

ACOLLIMENTS FAMILIARS

Amor per sempre

» Una parella de Berga explica la seva experiència amb quatre nadons acollits P. 8-9



ROSA CASTILLA



Entrevista

MARC VILÀ. Nou president de Berga Comercial

“Volem intervenir en la presa de decisions si afecten els comerciants” P. 6



Febre blaugrana

50 berguedans veuran la final de la Lliga de Campions des de Wembley

ESPORTS P. 15



1,4 milions

El radar de Navàs canvia de lloc perquè recapta massa

MOBILITAT P. 13

NOVA PROMOCIÓ EN VENDA

C/ GRAN VIA, CANTONADA RASA DELS MOLINS

Busques un pis diferent ?, Fet al teu gust ? Vols triar els acabats ?

ARA ÉS EL MOMENT!

Pg. de la Indústria, 66 bx.

Tel : 93.822.07.60

info@estaselles.com

-promocions-


estaselles

INFORBER

www.inforber.cat

**BERGA · NAVÀS · PRATS DE LUÇANÈS
I ARA TAMBÉ A SANT CUGAT**

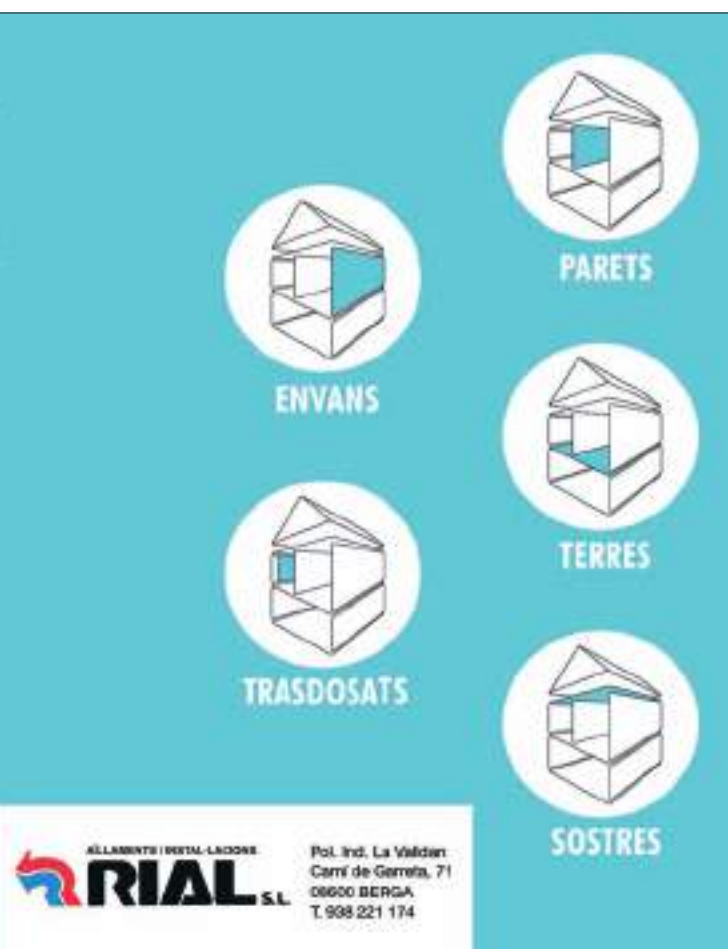
Serveis TIC

informàtica - telefonia - internet
videovigilància - assistència tècnica



KNAUF
Senzillament millor

**PLAQUES DE GUIX
AÏLLAMENT TÈRMIC I ACÚSTIC**



ENVANS

PARETS

TERRES

TRASDOSATS

SOSTRES

ALLAMENTS I INSTAL·LACIONS
RIAL S.L.

Pol. Ind. La Viledan
Carré de Gerrota, 71
08600 BERGA
T. 938 221 174

Sumari

AquíPanorama

- 06 Radar
- 08 Portada:
Acolliments familiars
- 12 Economia: El nou
polígon es farà per fases
- 08 Gastronomia:
Sagàs, al cap i Casals

AquíViure

- 16 Sortim: La Patum ja
truca a la porta
- 17 Sortim: Fortuny
posa jazz a la plaça
- 19 Restaurants
- 20 Gourmet
- 21 Moda
- 22 Salut
- 25 Bellesa i benestar
- 26 Animals i plantes

AquíTu

- 29 Aquí: Benvinguda!
- 30 Ràdio Berga: La gira
dels cinc anys
- 31 L'última

JAZZ AL MEMORIAL RICARD CUADRA

» El saxofonista

Llibert Fortuny, una
de les estrelles més
reconegudes del jazz
internacional, serà el
convidat del concert de
Patum d'aquest any a
Barcelona i a Berga.



Editorial

Gràcies per l'acollida

Aquest que
teniu a les
mans és
el segon
número
de la revista **Aquí**. El
primer es va publicar
per la Fira de Maig
de Berga, i se'n van
distribuir 15.000
exemplars arreu del
Berguedà.

Aquest editorial vol
agrair molt sincerament
la rebuda que ha tingut
la revista en el seu
primer número.

De moltes botigues,
ens han trucat per dir-
nos que s'havien quedat
sense exemplars.
Molta gent ens ha
trucat o enviat correus
electrònics per felicitar-
nos per la iniciativa.
I molts d'altres,
simplement, l'han llegit, i
ens ho han explicat.

De tot cor, moltes
gràcies a tothom.



[Vilà - Papereria i Oficina]

www.grvila.com

SUMA AVANTATGES AMB LA TARGETA CLIENT!

Ara, amb la nostra targeta client gaudiràs d'un **10 %**
de **descompte directe** en les reparacions d'ordinadors

SERVEI TÈCNIC INFORMÀTIC



[Vilà - Informàtica]

Pg. de la Indústria 30 - Berga - Tel: 93 821 1848

3 PREGUNTES TRES RESPOSTES

Ignasi Ballús

BAIX I VEU DEL GRUP DE
BERGA SKÁNDOL PÚBLIC



Tornen als escenaris amb vuit temes nous després d'un any i mig de silenci. Què ha passat?

Hi ha hagut les baixes d'alguns membres i, en aquest temps, hem intentat madurar.

El primer single és 'Buscant el sentit'. Com són les cançons?

Han evolucionat musicalment i totes les cançons hem tingut temps de mastegar-les.

Hi haurà nou disc?

No hi tanquem la porta. El que anem gravant ho anirem traient i, si surt un disc, n'estarem contents.

LA BONA NOTÍCIA



5.000 PERSONES A LA TROBADA DE PUNTAIRES

» 2.200 puntaires procedents de Catalunya, el País Valencià i l'Aragó i uns 3.000 acompanyants es van reunir sota els arbres del passeig de la Indústria i la plaça Viladomat el diumenge, 8 de maig, en un dels esdeveniments més multitudinaris que ha aconseguit Berga en els últims mesos. Les organitzadores van lliurar a l'alcalde un escut de la ciutat fent amb puntes.



L'ENQUESTA

Les retallades a l'hospital de Berga afectaran el servei?

No, només es
retallen serveis
prescindibles

22,03%

Sí, segur que
l'atenció sanitària
se'n ressentirà
77,97%

EN EL PRÒXIM NÚMERO...

» T'agrada que la Patum coincideixi amb la revetlla de Sant Joan? Vota a www.dbergueda.cat

LA FRASE

"Qui sigui alcalde, ha de lluitar i tenir paciència, insistir molt i no perdre mai els ànims ni les ganes". **Serafi Costa** Alcalde de Casserres del 1991 al 2011

ELS NOMS PROPIS



Alicia S. Camacho

La presidenta del PP de Catalunya demana més suport de l'Ajuntament de Berga a la indústria del turisme.

Manolito

El grup berguedà Manolito's Band i Toni del Roig han protagonitzat el concert solidari de Creu Roja d'aquest 2011.



6 formes de tenir una gespa perfecta, sense fer res.



Automower® 305.
Per jardins fins a 500 m²



Automower® 220AC.
Per jardins fins a 1.000 m²



Automower® 230ACX.
Per jardins fins a 3.000 m²



Automower® 260ACX.
Per jardins fins a 5.500 m²



Automower® Solar Hybrid.
Per jardins fins a 2.200 m²



Ovis aries. ("Ovella")
Per jardins fins a 10.000 m²

Husqvarna Automower®. El robot tallagespa.

Husqvarna

Distribuidor oficial:

**AGRICOLA
BERGA S.L.**

P. I. La Valldan, 19 - 20 • BERGA
Tel. 93 821 01 15 • Fax 93 822 02 64
agricolaberga@terra.es
www.agricolaberga.com

LA FOTO



UN ESQUELET AMPLIA ELS LÍMITS CONEGUTS DE L'ANTIC CEMENTIRI D'AVIÀ

» Unes obres particulars al nucli històric d'Avià han deixat al descobert les restes d'un esquelet humà, que devia estar enterrat a l'antic cementiri del poble. La troballa s'ha fet en el que devia ser el cementiri medieval d'Avià, i demostra que el recinte era més gran del que pensaven els historiadors.

LA XIFRA

12

» Dotze hores seguides van actuar 25 grups de música de la comarca en una nova edició de la Moguda del Berguedà. Es va fer a Puig-reig el dia 7.

LA PARAULA

Lied

» El Casal de la Gent Gran de Berga va acollir el dia 15 el 26è premi Ciutat de Berga de Cambra i Lied. El concurs va reunir uns trenta instrumentistes i cantants.

FÍGULS
PÈDIA

Per Jaume Figuls

Ajuntaments

Qui aconsegueix reunir en una casa consistorial un grup de persones amb les facultats intel·lectuals molt desenvolupades. *El Pep és un ajunta ments.*

Batlle

Dit de la màxima autoritat de l'ajuntament d'un municipi a qui li agrada batllar al so d'una música. *El nostre alcalde batlle molt bé!*

Retallada

La segona nota de l'escala diatònica musical escapçada.

Manar

La cançó preferida dels alcaldes de la comarca del Berguedà que comença així: *"manà manà! pipí ripipí".*

GEONOTÍCIES

Bagà

OBRES PER FER L'EDIFICI DE SERVEIS A COLL DE PAL

» El nou edifici tindrà aquestes obres un bar i un punt de lloguer de material per esquiar. El projecte també inclou una estació transformadora i un d'embassament d'aigua.

Olvan

TALLERS AMB ELS CINC SENTITS

» Cada setmana de maig, s'ha dedicat a un sentit diferent. Aquesta última és per a l'olfacte. Dilluns, 23, hi ha un taller d'olis aromàtics a la cuina, i dimarts, 24, una sortida per conèixer plantes.

La Quar

OBJECTIU: RESTAURAR LA PORTELLA

» L'alcaldesa en funcions, M. Antònia Raurell, creu que l'objectiu prioritari d'aquest mandat serà la rehabilitació del monestir de La Portella i la creació d'una ruta per fomentar el turisme al poble.

La Nou

SETMANA NEGRA A L'EIX DEL LLOBREGAT

» Un veí de Llívia va morir en un xoc frontal a la C-16 el 12 de maig. El conductor del vehicle contrari va quedar ferit lleu. I tres persones més van quedar ferides en un sinistre a Puig-reig el dia 9.



ÉS LÒGIC QUE HO CELEBRIS.

PEUGEOT 207 ACTIVE TOTALMENT EQUIPAT

11.900€

PEUGEOT FINANCIACIÓ
 Gamma 207: Consum mitjà (l/100 km): entre 4,8 i 7,3. Emissions de CO2 (g/km): entre 98 i 169.

PIVAT recomanat a la Península i les Balears per a un Peugeot 207 5p Active 1.4 75 CV / 54 kW amb Pack Active recbia (preu inclou: impostos, transport, despeses promocionals i rebrot per vehicle usat). Preu de despesa d'extensió de la garantia comercial (COP 2+2 o 80.000 km, al que succeeixi primer) a l'Françes al teu Peugeot 207 amb l'encarregat PSA Finance. Ofertes valides per a clients particulars i per a vehicles matriculats fins al 31/5/2011. Model finançat: 207 5p Active 1.4 75 CV / 54 kW. Consulta condicions a peugeot.es

SARAU TO · VENDA DE VEHICLES NOUS I D'OCA SIÓ · Ctra. St. Fruitós, 1 · T. 938 210 054 · BERGA
TALLER: C/ Gironella, 30 · T. 938 210 050 · BERGA · www.sarauto.com · info@sarauto.com



EL PROTAGONISTA DEL MES

Marc Vilà

NOU PRESIDENT DE BERGA COMERCIAL

“El moment és deliciat, i hem de sumar i estar units”

Marc Vilà, de la botiga Vilà Papereria i Oficina, és la nova cara dels botiguers de Berga. Des d'aquest mes, presideix Berga Comercial, l'entitat que agrupa uns 150 comerços de la ciutat. Vilà substitueix l'anterior presidenta, Ermínia Altarriba, que ara és regidora a l'Ajuntament de Berga pel PSC.

Amb ell, componen la nova junta de Berga Comercial Josefina Manubens, Anna Farràs, Rosa Malé, Joana Adrubau, Montserrat Barat, Jordi Oriola, Pau Bessa, Celestí Sistach, Jaume Sistach, Joan Sistach i Enric Huesca.

És una junta continuïsta...

Sí. Se n'ha anat l'Ermínia,

i també Antoni Calvetó, però la resta de membres continuen, i n'hi entrem sis de nous.

Això vol dir que estan satisfets amb la feina feta...

Absolutament. Estem molt contents amb la feina que va fer l'Ermínia Altarriba, que valorem molt positivament. I també tota la seva junta, i per això els hem demanat als que han volgut que continuïn.

Ha anat tot molt ràpid, oi?

Sí. Com tothom sap a hores d'ara, l'Ermínia va dimitir i, en l'última assemblea, es va convocar una junta extraordinària, justament per escollir la nova junta.



FOTOGRAFIA:
ROSA CASTILLA / LA FOTOGRAFICA

RELLEU

Vilà substitueix Ermínia Altarriba, que ara és regidora a l'Ajuntament de Berga pel PSC

volem intervenir en la presa de decisions municipals si afecten directament al nostre sector. Per exemple, la mobilitat i la circulació, els aparcaments... En tots els aquests àmbits, els comerciants hi tenim molt a dir.

Continuen en crisi?

És evident que vivim moments molt delicats.

I, per això, més que mai, hem d'animar tots els botiguers que s'uneixin a Berga Comercial, i que ens facin arribar idees. Som una junta oberta, amb voluntat d'escoltar i de representar tothom. És el moment de sumar i d'estar units.

FERMÍ RIU

I ara què?

El primer que hem fet és definir uns objectius generals que, de fet, ja estan contemplats als nostres estatuts. Hem de representar els botiguers de la ciutat i fer accions per dinamitzar el comerç. En principi, hem de fer coses que siguin positives

per als nostres associats, per al comerç en general i per a la ciutat.

El canvi a Berga Comercial coincideix amb el canvi a l'Ajuntament. Es trobaran un nou interlocutor al consistori...

Sí, i a la junta de Berga Comercial, tenim clar que

FELI alumini i vidre

tel. 93 821 32 23
fax 93 821 11 47
ctra. sant fruitós, 14
09600 berga (bcn)
info@feli.es
www.feli.es

aparadors
baranes
cortines
façanes
finestres

mosquiteres
persianes
portes
rehabilitació
sostres

Aluminier  TECHNAC





**CONSTRUCCIONS
RAMÓN SERRA
FÍGOLS S.L.**

VOLS FER OBRES?
Nosaltres ens en ocupem de tot

**TAMBÉ POSEM ASCENSORS
A VIVendes VElLES**

LES ABElLES, 2 · PUIG-REIG · T. 659 92 26 92



ATENCIÓ!

TANQUEM BÉ PORTES, FINESTRES I BALCONS

» Si sortim de casa, ens hem d'assegurar que hem tancat bé

portes i finestres. És la principal prevenció que cal prendre per evitar possibles robatoris.

» Els Mossos d'Esquadra destaquen aquesta recomanació per sobre d'altres aprofitant que ja ha començat el bon temps i que s'apropa

l'època de les vacances. El cap de l'oficina de relacions amb la comunitat dels Mossos d'Esquadra del Berguedà, Pep Fornell, comenta que amb la calor "és fàcil que ens deixem una finestra o un balcó obert", cosa que no s'ha de fer sobretot

si vivim en un pis baix (una planta baixa o un primer pis). »També cal tenir en compte si al costat del nostre edifici, o al nostre edifici mateix, fan obres perquè elements com una bastida pot facilitar l'accés a l'interior dels habitatges.



TRENDING TOPICS

#cinturó



CONTROLS A BERGA DE L'ÚS D'ELEMENTS DE SEGURETA PASSIVA

» La Policia Local de Berga va fer la setmana passada una campanya especial per controlar l'ús del cinturó, de les cadiretes per als nens petits i del casc, en el cas dels motoristes. L'objectiu és, segons la cap de la Policia Local, Josefina Vizuete, "reduir al mínim els danys que es puguin produir en cas d'accident de trànsit". Va ser una campanya sancionadora.

#berga22m



ELS COMENTARIS SOBRE LES ELECCIONS TRIOMFEN A TWITTER I FACEBOOK

» Internautes de tot el Berguedà han convertit l'última campanya electoral en la primera que es transmet a través de les xarxes socials. Més actius que els mateixos partits, els 'piuladors' del Berguedà van anar comentant, per exemple, el debat que Ràdio Berga va organitzar a la plaça de la Font del Ros amb tots els candidats a l'alcaldia de Berga.

#femuncafè



S'ESTRENNEN LES NOVES TERRASSES DE LA TEMPORADA PRIMAVERA-ESTIU

» Cada vegada més sofisticades i més imprescindibles, per l'aplicació de nova llei antitabac, les terrasses han proliferat en les últimes setmanes a tots els bars de Berga. S'han estrenat, per exemple, la de Ca la Nuri, al passeig de la Pau, i la del Spa, al carrer Altarriba i Godolà, totes dues amb baranes de fusta, i la del Dickens (foto) ha perdut el bambú.

ESCOLA OFICIAL D'IDIOMES DEL BERGUEDÀ



CURSOS INTENSIVS D'ESTIU 2011 ANGLÈS - FRANÇÈS - ALEMANY

DE L'11 AL 22 DE JULIOL (40 hores)

Matrícula: mes de juny als matins



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Oficial d'Idiomes del Berguedà

Més informació: tel: 93 821 41 16 / <http://www.eoibergueda.cat>

Xavier Rusiñol i Anna Casals
passegueu el seu nen acollit
pel passeig de la Indústria.
ROSA CASTILLA



ACOLLIMENTS FAMILIARS

Aquesta també és la meva família

Text **Xavi Rosiñol** Imatge **Rosa Castilla**

Sense avisar, va sonar el telèfon. Era la Samanta. “Encara teniu ganes de fer un acolliment? Si és que sí, tenim una proposta per a vosaltres”, va dir. A l’Anna Casals, se li va accelerar el cor. “No sabia què em deia, li feia repetir tot...”. L’endemà, l’Anna i el seu marit, el Xavier Rusiñol, van sortir de Berga i se’n van anar a Barcelona a recollir el primer dels quatre nadons que han tingut en acollida des del 2008. Era la culminació d’un procés que havia començat mesos enrere, amb unes sessions de formació i amb tota la teoria. I llavors començava la pràctica.

“Era tan petita”

“Va ser una il·lusió que feia temps que esperàvem”, recorda el Xavier. I diu que va tenir un xoc: “Jo no recordava que els nadons fossin

tan petits...”. La nena havia passat dos mesos a la incubadora. I, quan va conèixer la seva nova família, no es deixava ni abraçar ni fer carícies. “No hi estava acostumada”, explica l’Anna.

Per la seva situació familiar, els pares biològics de la criatura hi van perdre tot el contacte. No és així en molts casos. Altres nadons que han tingut acollits el Xavier i l’Anna sí que han fet visites a les seves famílies d’origen. Un cop al mes o cada quinze dies, l’Anna agafa l’autobús i se’n va a Barcelona. Allà, deixa l’infant amb una mediatra, i aquesta l’acompanya a una habitació on hi ha els seus pares (o tiets o avis), que hi estan tot just una o dues hores. No hi ha cap contacte directe entre les dues famílies.

Si no hi ha visites o si són

CAMPANYA DE LA CREU ROJA

» La Creu Roja ha llançat una campanya per aconseguir famílies d’acollida amb el lema d’“Ajuda’ls a volar”.

» Els acolliments d’urgència i diagnòstic es fan amb nens molt petits.

» Els acolliments simples es fan amb nens més grans i acostumen a durar uns quants anys.

» Per a més informació sobre els acolliments, podeu trucar a Creu Roja Berguedà (93 821 33 11).



molt esporàdiques, la família acollidora corre el risc d’acabar *mig oblidant* que el nen té uns pares i que en algun moment aquests pares o bé una família adoptiva acabaran converint-se en la llar definitiva de l’infant.

Dues llàgrimes

“Cada dia penses que s’acabarà, que se l’enduran, i intentes treure’t’ho del cap”. Però, un altre cop sense avisar, va trucar la Samanta. “Aquesta nena té una proposta: se n’anirà en adopció”, va dir la veu del telèfon.

“Ja em van caure dues llàgrimes”, reconeix l’Anna.

I no van ser les úniques. Es va fer un fart de plorar, com cada cop que un dels seus nens acollits se’n va de casa. “La notícia ja te l’esperes, però sents un gran buit”, diu. I dolor. Aquest és un dels

principals temors que senten les famílies que tenen ganes d’acollir: afrontar l’adéu. “Molta gent, pel carrer, m’ho diu: ja pots suportar que se’n vagi? Jo no podria”. I l’Anna es pregunta si és que està feta d’una altra pasta.

Però ella i el Xavier són conscients que ja comencen a ser grans per ser pares de nadons, que tenen dos fills a la trentena, i que el nen estarà bé —millor, fins i tot— amb la nova família. I sempre tenen l’ajuda dels professionals per fer una bona transició i per afrontar el moment.

Després de la primera nena, n’han vingut tres més. El penúltim es va estar quinze mesos amb ells, i els llaços afectius es van fer més intensos que mai.

L’acolliment, és cert, és per una temporada, però és un acte d’amor que dura per sempre.

Front comú a Berga contra la xenofòbia

L'Ajuntament i altres signen un document per desmentir mites

Tots els grups amb representació a l'Ajuntament de Berga han fet un comunitat per desmentir qualsevol "tracte de favor" per part del consistori cap a la població "d'origen immigrant" i hi afegeixen que "totes les persones que viuen i treballen a Berga tenen els mateixos drets i els mateixos deures envers la comunitat".

L'Ajuntament també destaca que garanteix l'accés als recursos públics a tothom per igual, sense discriminació per edat, sexe, condició física o origen i aplica

sempre el que estableix la legislació vigent".

Per afegir més pes al desmentit, la nota detalla els requisits principals que cal complir per accedir a ajudes com la de la Renda Mínima d'Inserció (RMI), la distribució d'aliments bàsics i les beques de menjador escolar. En tots els casos, el principal requisit és justificar la falta de recursos econòmics i estar empadronat. També es posa l'accent en què la concessió dels ajuts sempre es produeix quan s'han exhaurit "totes les possibilitats d'afrontar el problema de manca de mitjans econòmics"



Els grups polítics de l'Ajuntament es conjuren per combatre llegendes urbanes. ARXIU

i va acompanyada d'"accions formatives grupals amb l'objectiu de canviar i millorar les actuals situacions i evitar-ne la cronicitat i l'exclusió".

No hi ha xecs

També es desmenteixen un per un els rumors típics que solen circular al voltant dels nous. És el cas del xec per comprar als supermercats de la ciutat i se cita als responsa-

bles dels establiments Mercadona, Carrefour i Caprabo desmentint tal fet. Pel que fa als cotxets per a nadons, que els rumors diuen que els immigrants obtenen gratuïtament, les propietàries de dos establiments (Mayka i Imma) neguen rotundament que sigui així.

Escoles i botigues

Els aclariments de la nota no acaben aquí i es recorda quina és la nor-

mativa pel que fa al repartiment de l'alumnat als centres educatius (que ha de ser equitatiu), al compliment dels horaris comercials (que permet obrir sense limitació als establiments d'alimentació de menys de 150 metres quadrats a excepció dels festius d'obligat tancament) i al pagament de taxes per obrir un establiment o el pagament de quotes dels centres i clubs esportius de la ciutat.

EL PREU N'ÉS UN MOTIU

autoequip
express

Pere II, 36 bxs.
BERGA
938 222 832
www.autoequip.es

86^{95€}
474
23075 R18 3MMH
23500 R18 100H
23575 R18 100H
23575 R18 100H
24570 R18 100H
24570 R18 100H

38^{95€}
16505 R14T
16505 R14T
16505 R14T
17505 R14T
18000 R14H
19500 R15V

52^{95€}
18005 R15H
18005 R15H
20550 R16VW
20550 R15H

28^{95€}
15570 R15T
15570 R15T

INOXFER
FABRICACIÓ DE MOBILIARI
PER A L'HOSTALERIA
BARANES INOX, ETC.
Pio Baroja, 16 bxs. 08600 BERGA
T. 600 353 391

ELECTRICITAT INDUSTRIAL - BOMBS D'AIGUA
AUTOMATISMES I PNEUMÀTICA - MOTORS ELÈCTRICS
GRUPS ELÈCTROGENS - ENES ELÈCTRIQUES

Elèctrica ORRIOLS, s.l.
Comte Oliba, 33-35 - 08600 BERGA
T.938 214 538 - T/F.938 213 823
elctricaorriols@gmail.com
INSTAL·LACIÓ - MANTENIMENT - VENDA - REPARACIÓ

vilarmau i freixa
RECAMIERS AUTOMOBILS - INDÚSTRIA
NORÇA - T. 93 822 90 30
BARCELONA - T. 91 874 40 61
www.vilarmau.com

L'art per aprendre de la natura

La UCEN analitza la influència del medi en el patrimoni cultural

La Universitat Catalana d'Estiu de la Natura (UCEN) centrarà la mirada enguany en la relació entre l'art i la natura. Alguns dels cursos que es faran en la propera edició, la divuitena, explicaran per exemple quina influència té la natura en el patrimoni cultural i quins recursos naturals s'han fet servir per crear obres d'art. És la primera vegada que aquesta oferta formativa que organitza l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria de Manresa (EPSEM) se centra en aquesta temàtica. La majoria de cursos es fan amb sessions teòriques al matí i sortides a la natura a la tarda.

ELS CURSOS DE LA UNIVERSITAT CATALANA D'ESTIU DE LA NATURA AL BERGUEDÀ

La força i la bellesa de l'aigua
Curs semipresencial

Dimarts, 5 de juliol
15 hores

L'aigua és un compost químic simple especial. Intervé en tota la vida i a tot arreu. Amb la seva força, genera energia i, a la natura, modela les roques i embelleix el paisatge, per exemple amb els llacs i els rius.

El romànic: art i arquitectura
Curs semipresencial

Divendres, 8 de juliol
15 hores

S'analitzaran les matèries primeres utilitzades en l'art romànic: des de la procedència i la tipologia de les roques per a la construcció fins als minerals utilitzats per elaborar els pigments per a les pintures.

Bioindicadors de la natura
Curs semipresencial

Dimecres, 6 de juliol
15 hores

Cal conèixer quins elements biòtics tenen més sensibilitat per utilitzar-los per donar l'alarma, abans de que la contaminació faci estralls. Els bioindicadors van des d'insectes fins a mamífers.

Bellesa interior i exterior de Queralt
Curs semipresencial

Dilluns, 11 de juliol
15 hores

En aquest curs es podran identificar les roques i les estructures geològiques que ens informen de com és l'interior de les muntanyes i de com s'ha arribat al que veiem, essencialment a Queralt.

L'aroma de la natura
Curs semipresencial

Dijous, 7 de juliol
15 hores

Les bones olors de la natura vénen en part de les plantes aromàtiques. Com ens afecta aquesta aroma? Les teràpies naturals, com l'aromateràpia, han experimentat en pocs anys un creixement important.

Aprofitament dels recursos naturals
Curs presencial

Del dimarts, 5, al divendres, 8
20 hores

Amb visites guiades, es comprovarà com la natura ens proporciona matèries primeres útils en camps com les plantes aromàtiques, els recursos geològics, l'obtenció d'energia, l'adequació de l'aigua...



Sortides dels alumnes de la UCEN a diferents indrets d'interès natural del Berguedà. UPF/UCEN

3 PREGUNTES TRES RESPOSTES

Dolors Grau

CODIRECTORA DELS CURSOS DE LA UCEN



Amb 18 edicions, no es repeteixen?

El Berguedà ens dona molt joc. Cada any, descobrim un racó que no havíem visitat. Per exemple, hem parlat molt de l'aigua, però aquesta vegada veurem com l'aigua modela la natura.

Romànic i natura. Com es lliga això?

Absolutament tot surt de la natura: les pedres per a les construccions, els minerals per als efectes decoratius...

Aquest any, vindrà gent de lletres, doncs...

Sempre busquem una multidisciplinarietat, i aquest cop, més.

MC D DISTRIBUCIONS

Tot tipus de productes congelats!

TRUCA'NS!

Bernat Sala, 73 A - Pol. Ind. La Vall d'Alba

Tel. 93 821 90 05 - www.mcdistribucions.com

distal@mcdistribucions.com

jordi tomàs

interiorisme - mobiliari

carrer estació, 11 - Tel. 938 250 148

08680 gironella

El nou polígon d'Olvan es farà per fases

La construcció avançarà segons si hi ha demanda de parcel·les o no

Aquest any, les obres de construcció del polígon comarcal d'Olvan es concentraran en una part de la superfície amb l'objectiu d'acabar, com a mínim, la construcció d'una quinzena de parcel·les. Així, no caldrà que el polígon estigui del tot acabat perquè s'hi

puguin instal·lar les primeres empreses.

L'alcalde d'Olvan, Judit Carreras, ha destacat que, en els últims mesos, bona part dels esforços s'han centrat a "garantir que es pugui posar al mercat nou sòl industrial, que és l'objectiu principal del polígon". Per això, el consorci, format per l'Ajuntament i l'Institut



Futur centre d'empreses de Rocarodona. AJUNTAMENT D'OLVAN

Català del Sòl, ha acordat construir, de moment, una part del polígon, i veure com avancen les obres segons si hi ha molta o poca demanda d'empreses.

Segons Carreras, el mes que ve ja hi haurà "els primers contactes formals de comercialització" per tal de "donar sortida a algunes de les parcel·les". En total, es

posaran a la venda quinze parcel·les, la majoria d'entre 2.000 i 3.000 metres quadrats, però també n'hi haurà alguna altra de més gran: de 5.000 m² i fins i tot una de 10.000 m².

Centre d'empreses

Paral·lelament, l'Ajuntament d'Olvan ja ha adjudicat les obres per construir el centre d'empreses. Es tracta d'un edifici de 1.200 metres quadrats que funcionarà com un viver d'empreses. Els emprenedors que vulguin obrir nous negocis s'hi podran instal·lar i desenvolupar-hi els seus projectes empresarials. L'edifici quatre petites naus industrials, despatxos i serveis.

RÀNKING

MILLORA LA COMPETITIVAT

» El Berguedà ha pujat tres llocs, fins al 27, en el rànking de competitivitat empresarial que elabora la patronal ADEG.

De tota manera, la comarca es manté a la zona baixa de la taula. L'estudi valora que el Berguedà es troba situada "al darrer àmbit d'influència" de la zona metropolitana.

ATUR

TORNA A CRÉIXER LA DESOCUPACIÓ

» Tot i que l'abril és un mes tradicionalment favorable a la creació d'ocupació, el nombre d'aturats va créixer

el mes passat al Berguedà, a diferència del que va passar al conjunt de Catalunya i d'Espanya. Ara, a la comarca, hi ha 3.096 aturats, un 3,8% més que fa un any.

FIRA

MAIG EN PLENA CRISI

» La Fira de Maig va tancar edició amb menys visitants i menys intercanvis comercials. Els expositors reclamen un replantejament del certamen.

GLASBER
- VIDRES -

VIDRES LAMINATS · VIDRES SECURIT
VIDRES INTERIORS · MAMPARAS BANY
TANCAMENTS D'ALUMINI PVC I INOX
MIRALLS · MOSQUITERES
CORTINES · MARCS

canviem les finestres de fusta per alumini en pocs dies

Tel. i Fax: 938 221 996 · Mòb. 669 295 888
Gran Via, 10 · 08600 BERGA · www.glasber.com · vidres@glasber.com

Passeig Rasa dels Molins, 22
08600 BERGA · T/F. 93 821 17 54

TAPISSERIES
ALFIL, S.C.P.

TAPISSERIES EN GENERAL · CORTINES · CATIFES · TENDALS I
AUTOMATISMES PER TERRATS · SILLONS I SOFAS A MIDA

CALCATS I BOLSOS
caballé

Clarks
Calvin Klein
PONS QUINTANA

MINISERV
NeroGiardini
STONEFLY

Ciutat, 19 · Ciutat 14 · 08600 BERGA · T. 93 821 00 29

Instal·ladors autoritzats de:
Aigua
Electricitat
Calefacció
Climatització
Instal·lacions petrolíferes
Gas

INSTAL·LACIONS
Esteve

Manteniment i reparacions d'instal·lacions domèstiques industrials

C/ La Farga, 39,
08699 CAL ROSAL (BERGA)
T. 670 20 21 04 · 93 822 11 53
estevequeral@terra.es

Radars fixos a la C-16

● Radars en funcionament

✗ Radar eliminat

● Pròxima instal·lació



Guardiola



Berga



Navàs



Balsareny



Sallent



Manresa



Manresa

1,4 milions en un radar

L'aparell de Navàs canviarà d'ubicació perquè recaptava massa

El radar que hi ha a la C-16, l'eix del Llobregat, a Navàs, a tocar de l'Ametlla de Merola, recapta massa i per això el Servei Català de Trànsit es planteja treure'l o canviar-lo de posició. Aquest radar és un dels tres de tot Catalunya que més euros recull, concretament entre un milió i 1,4 milions d'euros. Això vol dir, segons el govern català, que el radar no compleix amb la seva funció dissuasiva, perquè els conductors corren menys, i no sanciona.

En només tres anys, aquests tres radars van recaptar més de 9 milions d'euros, una xifra molt superior a la de la resta. De fet, aquest radars han multat nou

NOU RADAR A GUARDIOLA

» El Govern ha anunciat la instal·lació de trenta nous radars a la xarxa viària catalana. Un d'aquests serà a la C-16 i, en concret, a la sortida de Guardiola de Berguedà, on la caseta del radar ja està col·locada i a punt de funcionar.

vegades més que la mitjana. Anualment, el 75% dels radars de Catalunya recapten menys de 160.000 euros, mentre que la resta, els que estan en zones molt transitades, recullen entre 160.000 i 800.000 euros l'any.

Recta i baixada

Els altres dos radars que recapten per sobre del desitjat són als accessos a Barcelona, concreta-

ment a la C-33 a Montcada i Reixac i a la B-23 a Molins de Rei, per tant a vies amb un volum de trànsit molt elevat. No és el cas del de Navàs a la C-16. Per això, el Servei Català de Trànsit no entén perquè aquest radar sanciona tant, ja que el control està senyalitzat i és en una recta després d'una llarga baixada. Per això, a més de canviar-ne la ubicació, també és previst millorar-ne la senyalització.

A Catalunya hi ha 149 radars, però 200 punts

d'instal·lació. A vegades, les caixes estan buides, però l'efecte dissuasiu és el mateix.

AURORA RODRÍGUEZ



PINTURES Pep i Lluís

ULL!!

OFERTA: Titanlux i Titanlac a 9,90€ el kg

Pp. Vila de Casserres 14-18 - BERGA
938 223 289 - 630 988 102 / pepilluc@gmail.com

TANDEM SPORTS

Ara pots fer-te soci i gaudir de grans ofertes i avantatges

Ctra. Sant Fruitós, 7 BERGA Tel. 93 821 04 73

Ctra. Manresa, 45 SOLSONA Tel. 973 48 42 87

CANIGÓ

+50 anys

NÚMERO 1 EN APROVATS

som la teva autoescola!

Ctra. Sant Fruitós, 13 BERGA Tel.: 938 211 071

Av. Catalunya, 26 GIRONELLA Tel.: 938 228 936

C/ Dante, 15 MANRESA Tel.: 938 749 560

BERGA I GIRONELLA

3 PLATS QUE NO ET POTS PERDRE



UNA XAPATA AMB NOM DE SAGÀS

» Sobre una base de pa de xapata, el xef hi col·loca un llit de ruca, trufat amb panxeta, tàperes, figues i formatge fresc de La Quar. El plat s'amaneix amb olivada i vinagreta... de carquinyolis!



TRUITA 'DELUXE'

» Al Sagàs, fan una truita clàssica, amb patata i ceba, que es desfà a la boca. Com si fos un *coulant*, només trencar-la, cau com lava l'ànima de la truita, melosa i tendra. Se serveix amb entrecoca del mossèn de Folgueroles, cruixent i sucats amb tomàquet.



INSPIRACIÓ CÀNTABRA

» A la carta de postres, destaca un plat que sembla sortit d'un restaurant de Santander. S'alternen capes de *sobaos pasiegos*, el bescuit càntabre per excel·lència, amb rovell d'ou cremat. S'acompanya amb una muntanya de nata artesana.



El cuiner del restaurant Els Casals, Oriol Rovira, és l'ànima del restaurant Sagàs, al Pla de Palau de Barcelona. ARXIU/ELS CASALS

Sagàs, al cap i Casals

Els germans Rovira obren un restaurant d'entrepans a Barcelona

Sagàs, Pagesos, cuiners & co. Amb aquest nom, que és una clara declaració d'intencions, els germans Rovira han obert un nou establiment d'entrepans a Barcelona. Va servir als primers clients el 3 de maig i suposa l'entrada dels responsables del restaurant Els Casals, amb una estrella Michelin, al mercat de la restauració de la capital catalana.

El xef de la família, Oriol Rovira, ha explicat en una entrevista a Ràdio Berga que la idea va sorgir fa uns tres anys en un viatge a Nova York, en què es va adonar que això de menjar amb les mans, i entrepans concretament,

MENJAR A LA BARRA

» El restaurant Sagàs està pensat sobretot per menjar en tamborets. L'espai té una barra molt àmplia, on es pot menjar còmodament. Al fons, hi ha una sala amb una taula per a grups, també amb tamborets. I, tocant a la paret, hi ha taules petites.

s'explotava allà "d'una manera més rica".

La carta es divideix en dues parts: Orígens i Món. En el primer apartat, amb un marcat accent berguedà, es poden trobar els coneguts productes que els Rovira fan a Sagàs com "les botifarres blanques i negres, la sobrassada, el pernil o la botifarra del perol"; al segon, s'hi

inclouen "entrepans i formes de menjar de Corea, el Vietnam, la Xina, els Estats Units o Itàlia".

És a dir, que tant es pot tastar un entrepà de sobrassada feta al Berguedà com una hamburguesa amb tota l'herència nord-americana o un *bánh mì* vietnamita que inclou la *porchetta*, un garrí rostit i desossat, que també es fa a Sagàs, amb verdures de la comarca i salsa de cacauet.

Fart del bacó

Rovira, que és declara amant dels entrepans, es mostra molt engrescat amb aquest nou projecte. Diu que ja n'estava "una mica tip del bacó amb formatge" i, per això, s'ha decidit

a donar una oferta diferent, encara que mantenint l'aposta pels productes propis, però amb influències de tot el món.

La iniciativa s'ha posat en marxa en col·laboració amb el grup Sagardi, amb qui els Rovira tenen tractes comercials des de fa vuit anys.

El xef d'Els Casals destaca que és una empresa molt sòlida amb "una organització i una logística molt potent", que permetrà que, si la idea funciona, es puguin obrir més establiments com aquest.

Sagàs, el nou establiment dels germans Rovira es troba just davant de la Llotja de Mar de Barcelona, al Pla de Palau, número 13.

Berguedà - Wembley Viatge a la llegenda

1.686 km

Més de cinquanta berguedans aniran a la final

Almenys una cinquantena de berguedans seran el pròxim dissabte 28 de maig al mític estadi de Wembley per viure en directe la final de la Lliga de Campions que enfrontarà al Barça i al Manchester United. Les penyes de la comarca han disposat en total de 55 entrades que han repartit entre els seus membres.

Segons ha explicat a Ràdio Berga el delegat de les penyes blaugrana del Berguedà, el Bages i la Cerdanya, Ramon Burniol, cada penya ha disposat de quatre o cinc



Els blaugrana esperen viure una gran nit a Wembley. **ARXIU**

entrades, cosa que situa la comarca com una de les més afortunades en l'obtenció de passis.

“El nombre d'entrades

per a cada zona s'adjudica segons el nombre de socis de les penyes i no pas del nombre de penyes en sí,

i al Berguedà, la majoria de penyes tenen molts associats”, explica Burniol.

Diferents sortejos

Cada penya ha decidit com repartir les entrades de què disposava entre els socis. Algunes, com la d'Avià, les han sortejat totes entre els seus membres, d'altres n'han reservat una o dues per als directius i n'han sortejat la resta. Aquests afortunats s'han de sumar als socis berguedans del Barça que van obtenir una de les entrades del sorteig que va fer el club.

La majoria de culés han preferit fer els 1.686 quilòmetres en un sol dia. Molts viatjaran fins a l'escenari de la final amb els avions que ha preparat l'agència de viatges del club, mentre que només uns quants aprofitaran per estar-s'hi més dies i fer turisme per la capital britànica.

Sofàs, penyes i bars

La resta, una gran majoria, es quedaran al Berguedà i seguiran el partit per televisió des del sofà de casa, des de la penya o des d'un bar. Així es viurà el que pot ser una nova nit màgica per al barcelonisme.

AUTOSERVEIS BERGA

COMPRAVENA DE VEHICLES
IVHICLES
ACCIDENTATS
BATES GRATUITES
PREUS ANTICRISI
ESCAPMENTS
AMORTIDORS
PALERS, ROTULES...

PROMOCIÓ
CANVI D'OLI 10W/40
SINTETIC + FILTRE **35€**
CONSULTA SEGONS MODEL
REVISIÓ GRATUÏTA

CAMÍ DE SANT BARTOMEU, 46
POL. IND. LA VALLDÀ
(A 200M DE LTTV)
T. 93 821 90 58
M. 615 67 17 14

REMSA
simplifica

SOLUCIONS A GRAN FORMAT

Des de 1.250€ + IVA

Des de 1.700€ + IVA

EPSON
STYLUS PRO 7700

EPSON STYLUS PRO 7700 - 34"
Tamaño Papeo 254x1118mm A1+
Resolución Máxima 1440x1440
360 Inyectores x 18 Líneas
Tinta PowerLite 5 Colores
USB 2.0 (Cable incluido)
Gestión TONER-7/1500000-1X
Nivel de Ruido: 50dB(A)

Servei Tècnic Propi

* Instal·lació i transport inclosos.
Promoció inclosa amb el Pla Renova.

EPSON
STYLUS PRO 9700

EPSON STYLUS PRO 9700 - 44"
Tamaño Papeo 210x1118mm A0+
Resolución Máxima 1440x1440
360 Inyectores x 18 Líneas
Tinta PowerLite 5 Colores
USB 2.0 (Cable incluido)
Gestión TONER-7/1500000-1X
Nivel de Ruido: 50dB(A)

Tel. 93 875 42 40 Fax: 93 875 42 92 | remsa@remsa.com



Un tabal de peluix elaborat per l'empresa Patumaire Edicions. **ROSA CASTILLA**

La Patum ja truca a la porta

Arriben la sortida del Tabal i la Patum del carrer Pietat

Berga

Sortida del Tabal

Diumenge, 5 de juny | 12 h

Plaça de St. Pere

Festes del carrer de la Pietat

Del divendres 10 al dilluns 13 de juny.

Com hem hagut d'esperar aquest any! Els capricis del calendari han fet que la Patum d'enguany sigui de les més tardanes que hem viscut. Arribarà per Sant Joan, i això ja promet una allau de visitants,



Salt de maces al carrer de la Pietat. **BERTA FRANCÀS**

sobretot tenint en compte que la nit de la revetlla coincideix amb el dijous de Corpus.

Per calmar la set patumaire, els berguedans tenim uns calmants que se'ns administren unes

setmanes abans del Corpus. El primer de tots és l'aprovació de la Patum en un ple extraordinari.

Qui ommoluptat

Això serà el diumenge, 5 de juny, a les 11 del matí. Per celebrar el previsible sí dels regidors, els músics tocaran el ball de l'àliga i el tabaler sortirà a anunciar pels carrers la vinguda de la Patum.

El cap de setmana següent, i sobretot per a nens i joves, arriba la Patum del carrer Pietat.

**AL MAIG
DESCOMPTES
EN AIRES
CONDICIONATS**

**A.Condicionat inverter 3000fg amb
bomba calor DAIITSU ASD12UI-S
479€**

**A.Condicionat inverter 3000fg amb
bomba calor LG S12BF
549€**

**A.Condicionat inverter 3000fg amb
bomba calor FUJITSU ASY 35UT-LKC
599€**

**A.Condicionat portàtil
DELONGUI PAC 110
499€**



electroSo

Av. Catalunya, 73 - Tel. 93 825 01 00 - GIRONELLA

Llibert Fortuny posa jazz a la plaça

El celebrat saxofonista serà l'estrella del concert del Memorial Ricard Cuadra

Memorial Ricard Cuadra

Berga

Dissabte, 18 de juny | 22 h

Plaça de St. Pere

Barcelona

Dijous, 16 de juny | 22 h

C. A. Tradicionàrius | 6 euros

El compositor i saxofonista Llibert Fortuny serà el convidat d'aquest any al Memorial Ricard Cuadra. Enguany, el Concert de Patum aposta pel jazz i la música experimental, amb un músic especialment

vinculat a la festa i que està considerat un dels més importants del jazz del país.

Música habitual

Fortuny toca cada any a la Patum amb la Coblà Pirineu i ha interpretat peces de la festa en múltiples ocasions, des de la celebració institucional de l'Onze de Setembre fins a la Fira del Llibre de Frankfurt, on va interpretar el ball de l'àliga.

Per això, el seu era un nom que els responsa-



Llibert Fortuny actuarà amb el seu grup Trifàsic. ARXIU

bles del Memorial Ricard Cuadra feia temps que tenien en ment perquè

participés al concert. Pep Moneo, del Memorial, destaca que Fortuny

“segur que aportarà un so diferent” i remarca que “una de les coses que estem fent ben fetes des del Memorial és donar coses diferents cada any: des del piano de l'Albert Guinovart, al so de la Companyia Elèctrica Dharma, els acordions, les músiques tradicionals i la cobla. Realment hem aportat sonoritats molt, molt diferents a una mateixa música”. Fortuny actuarà acompanyat dels dos músics que formen el seu grup Trifàsic.

NOVA BOTIGA A BERGA

CTRA. ST. FRUITÓS, 17
08600 BERGA
T. 938223054 / 679907867
ecorecycling.cat@gmail.com

RECYCLING.CAT
Reciclatge de tot tipus de consumibles informàtics

ESTALVI DE FINS UN 60% EN CONSUMIBLES

LES SEVES IMPRESSIONS MÉS ECOLÒGIQUES

Tendals massanes tendals de tot tipus i automatismes

C/ Barcelona, 9 · BERGA · 938 212 905 · 627 430 991

REPARTIMENT DE PAQUETERIA NACIONAL I INTERNACIONAL
SERVEI DE 10, 14, 19, 24, 48 I 72 HORES

Fra Frederic, 16 baixos
08600 BERGA
T./F. 938 222 246
M. 669 706 637
berga@tip-sa.com

TIPS@
TRANSPORTE INTEGRAL INQUETERIA

òptica caballé

Passeig de la Pau, 14 · 08600 BERGA · Tel. 938 220 765
Passeig Indústria, 16 · 08600 BERGA · Tel. 938 210 203

Dickens, un establiment per a tothom

El bar berguedà és acollidor i engloba tot tipus de clientela durant tot el dia

Dickens Cafeteria i pub

Pg. de la Pau, 55. Berga

T. 93 822 02 28.

De 8 h a 22 h, de dl. a dj.

De 8 h a 3 h, dv. i ds.

Tancat diumenge.

Fa onze anys que el bar Dickens va obrir les seves portes. Des de llavors, milers de clients han ocupats les seves taules, cadires i sofàs per passar matins, tardes o nits senceres envoltats d'amics i coneguts, tot xerrant i prenent una copa.

Durant tots aquests anys, el bar Dickens s'ha convertit en un punt de trobada entre els berguedans, que engloba diferents ambients, on tothom hi té cabuda.

La pausa del matí

Durant les primeres hores del dia són molts els treballadors i les treballadores que fan una petita pausa en la jornada laboral per fer un mos. És el moment just per menjar-se un entrepà fred o calent, unes torrades amb mantega i melmelada o un croissant farcit.

A la tarda, també és un



Imatge de l'interior del Bar Dickens, amb diverses taules. R.C.

bon moment per trobar-se al bar i prendre's un cafè, un te, un refresc o una tassa de xocolata desfeta, sobretot si és a

l'hivern.

Nits màgiques

Properament, els clients del bar Dickens podran

gaudir d'una selecta carta de còctels i begudes combinades. Des del mojito clàssic o de maduixa, passant per la caipirinha, la caipiroska o el San Francisco, entre altres.

A més, el bar compta amb una magnífica terrassa exterior oberta tot l'any i amb dotze taules de capacitat. A l'hivern, faciliten mantres als clients perquè no passin fred i a l'estiu, la terrassa es converteix en un espai de relacions socials. Es tracta d'un espai únic, decorat amb llums i flors per crear un ambient màgic i ideal.

Discoteca Zatz

Ctra. Sant Fruitós, 71. Berga

T. 625 428 999. De 0 h a 6 h

dv. i ds. www.discozatz.cat

twitter.com/discozatz

Facebook: Disco Zatz



CONCERTS EN DIRECTE

- » Remarca aquests dies a l'agenda: 4 i 11 de juny.
- » 4-J: el grup bagenc Kòdul presentarà el seu primer disc 'Empremta', juntament amb els berguedans Antídoto.
- » 11-J: Cesk Freixas tornarà a trepitjar l'escenari de Zatz, acompanyat de la banda.
- » Entrades: 8 € (anticipada) i 10 € (taquilla).
- » Venda: Rock&Classics, Bar Dickens i discoteca Zatz.
- » Hora: 23:45 h.

Deixa't enlluernar pel plaer sublim

La Lluna sedueix els comensals amb propostes úniques i molt sorprenents

Bar-Restaurant La Lluna

Pg. Indústria, 4. Berga

T. 93 822 34 68. De 7:30 h a 23:30 h. Tancat dimecres.
Menú diari: 10 € i festiu: 12€.
Facebook: La Lluna de Berga

És difícil passejar durant la nit sense fixar-se en el reflex de la lluna. És tan sorprenent com resistir-se als plaers i sabors que proposa el Bar-Restaurant La Lluna.

La Lluna és un establiment que desprèn frescor i joventut i que ahora gaudeix d'una

clientela ben variada.

Productes de la terra

L'acurada selecció dels productes que passen per la cuina del restaurant és la màxima garantia del resultat final. Per això, aposten pels aliments artesans del Berguedà: pa, formatges, embotits, guisats i postres de la comarca, amb l'acompanyament de vins ecològics provinents de diferents punts de la geografia catalana.

Oda a l'estacionalitat

Un dels secrets per tractar i cuinar els aliments és fer-ho res-



Un indret còmode i acollidor per fer-hi un mos. ROSA CASTILLA

pectant l'estacionalitat d'aquests. El calendari marca els productes de temporada i això es fa palès en els menús, els

quals, inclouen plats típics del receptari català com el pollastre de pagès amb llenegues, l'escudella amb carn

d'olla o els canelons de l'àvia. A més, també disposen d'un llarg llistat de tapes variades que posen de manifest la destresa culinària del jove matrimoni que regenta el restaurant.

Iniciatives culturals

L'art de La Lluna també és visible en les parts del local, mitjançant les exposicions d'art itinerants que regularment acull el restaurant.

I també és un plaer sentit les notes i els compassos dels diferents grups musicals que ofereixen actuacions en directe als comensals.

Hamburgueseria Bogart

Pg. Indústria, 14. Berga

T. 93 822 07 49. De 7 h a 24 h de dl. a dg. Tancat dimarts.
Menú diari: 10 €.
Caps de setmana: 12,50 €



UN MÓN DE TORRADES

» Un parell de grans llesques de pa de pagès sucades amb tomàquet són l'escenari per on desfilen els ingredients de la torrada Bogart: formatge fos, pernil ibèric, bacó rostit i uns trossets de frankfurt.
» Un munt de torrades del berguedà elaborades amb bull blanc o negre, formatge manxec o tendre, xoriço, pernil dolç o ibèric, escalivada amb anxoves o sobrassada amb formatge.

Restaurant Armengou

Pl. Generalitat, s/n. Castellar de N'hug. T. 609 816 566 i 617 117 828. Obert caps de

setmana i festius.
restaurantarmengou@yahoo.es



ESPATLLA DE XAI AL FORN

» Un rajolí de salsa de pebre verd, amb un toc de vinagre de mòdena, sucre i mantega recorre una gran espatlla de xai daurada al forn.
» Unes làmines primes i llargues de ceba tallades a la juliana i unes patates confitades acompanyen el xai, tot regat amb vi blanc.
» L'espàtlla de xai al pebre verd és un plat que s'elabora des dels inicis del restaurant, concretament, des del 1975.

Restaurant Font Negra

Ctra dels Rasos s/n. Berga

T. 93 821 54 33. De 10:30 h a 16 h i de 20:30 h a 23 h, de dl. a dg.
Servei de bar fins a la 1 h.
info@restaurantfontnegra.com



GELAT DE GIANDUÏA

» La pasta d'avellana gelada creada amb sucre, nata i gelatina sura sobre un mar groc de crema sabaion amb unes gotes de rom.
» Un lleuger polsim vermellós de gerds cobreix la superfície del gelat de gianduia mentre uns traços de xarop de xocolata s'endinsen en la crema.
» Són unes postres cremoses i refrescants que es fonen a l'instant dins del paladar.

Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga

T. 93 821 30 80. De 8 h a 24 h, de dilluns a diumenge.
Menú diari: 10 € (+IVA).
Carta: de 16 a 18 € (aprox.)



PEIX I MARISC FRESC

» Oblida't del peix congelat! El menú diari de La Fonda inclou un plat de peix i marisc fresc, cada dia.
» Orada, bacallà, emperador, lluç, pop, musclos, gambes, navalles... de la llotja al restaurant.
» També cuinen graellades de peix i mariscades, previ encàrrec.
» Cuina sana i equilibrada sense olis, ni greixos, amb productes 100% naturals.

Restaurant Cal Pajares

Font dels Torrats. Gironella

T. 93 822 83 90. Menú diari: 10 €, festiu: 13,50 € i especial: 18€.
www.calpajares.com
calpajares@calpajares.com



RAP AMB CEPES I GAMBES

» Textura tendre i alhora cruixent. Aquesta és la sensació de la primera queixalada d'una porció de rap daurat i arrebossat.
» Uns ceps cuits a foc lent amb nata líquida, es transformen en una intensa crema que banya el rap, juntament amb unes gambes passades per la planxa.
» Un plat per a combinar amb tot tipus d'aperitius i exclusiu per a celebracions.

LA RECEPTE

Cuixa de pollastre amb moixerons

Carn de pagès del Berguedà
cuinada amb bolets de temporada

Restaurant Els Roures

Ctra. Rasos de Peguera, km.
4. Castellar del Riu
T. 93 821 35 61. De 8:30 h a 18
h, de dl. a dc. i dg. De 8:30 h a
23 h, dv. i ds. Tancat dj.
www.rouresbergueda.com

INGREDIENTS

- » 4 cuixes de pollastre de 500 g (aprox.), de la cooperativa Ramaders de Muntanya del Berguedà.
- » 500 g de moixerons frescos
- » 2 cebes mitjanes
- » 200 ml de Brandy
- » 1 cullerada d'herbes de la zona (Espinalbet)
- » Sal, pebre i oli d'oliva

PREPARACIÓ

» Primerament, posar a macerar les cuixes de pollastre, juntament amb la sal, el pebre, les herbes, la ceba tallada en trossets i el conyac, durant la nit abans de

cuinar la recepta.

- » Saltejar els moixerons frescos amb un rajolí d'oli d'oliva i una mica d'all i julivert i reservar.
- » Ruixar les cuixes de pollastre amb el resultat de la maceració i introduir-les al forn a 180° durant 35 minuts.
- » Passat aquest temps, afegir la ceba per tal d'acabar de coure el pollastre.
- » Posar les cuixes de pollastre

cuites en una altra safata. Seguidament, triturar la salsa resultant i cobrir el pollastre i els moixerons amb aquesta.

- » Rectificar la sal i el pebre, si cal, i deixar-ho una estona fent xup-xup.
- » Composar el plat amb una cuixa de pollastre acompanyada d'uns quants moixerons i d'un parell de llesquetes de pa torrat per sucra a la salsa.



EL VI

ATRIUM MERLOT

» El nom llatí d'aquest vi evoca la llar mediterrània: el portal de la casa i del temple romà. La varietat merlot deu el seu nom a les merles que sobrevolen les vinyes, buscant el sabor llaminer del raïm madur.

» Des del 1989, obrir una ampolla d'Atrium és gaudir d'una simfonia d'aromes. Les notes de cirera madura i de confitura de gerds formen un acord vibrant amb els tanins dolços, i així escriuen una partitura màgica.

» Ideal amb els embotits i totes les carns: el porc, la vedella, el bou i, especialment, l'ànec salvatge. També és ideal amb el peix en salses marineres. Servir a 15 o 16°C.

» Bonic color cirera molt fosc. Generosa aroma, intensa i típica de la varietat, amb notes de fruites madures, fins i tot confitures (pruna, nabiú) sobre fons de tòfona i de llorer. Paladar ampli i golós amb excel·lents i dolços tanins, que s'obren envers les notes afruitades de l'aroma. Després, en enteneir-se, exhibeix rics matisos de cuir i de vainilla que evolucionen vers un final de boca persistent i sensual.

LES POSTRES

SOPA DE MADUIXES AMB BROWNIE DE XOCOLATA I AVELLANES

» Ha arribat la temporada de maduixes. La textura, el color, l'aroma i el sabor d'aquesta fruita permeten consumir-la amb infinitat de variacions: acabades de collir, amb nata, amb suc de taronja, amb gelat de vainilla o macerades amb vinagre, sucre i pebre.

» També en podem fer melmelades o simplement com a guarnició d'una amanida, d'un entrant o d'una carn.

» La sopa de maduixes és una opció refrescant i combinada amb la xocolata del brownie dóna lleugeresa al plat.

» Una de les seves



El Taller Càtering

Casa Cal Ventura, s/n.
Casserres. T. 659 785 690.
info@eltallercatering.com
www.eltallercatering.com
Facebook: El Taller Càtering

peculiaritat és l'acabat amb les làmines de caramel de menta, que a banda de donar volum al plat, aporten una intensa frescor al paladar.

DELIZIOSO CAPPUCCINO

» El cappuccino és una beguda d'origen italià que inicialment es prenia per esmorzar. Tot i això, el seu consum s'ha anat estenent i qualsevol moment és ideal per prendre's un autèntic cappuccino.

» Preparació: 1/3 de cafè exprés o natural, 1/3 de llet i 1/3 de crema de llet.

» Per elaborar la crema cal utilitzar llet sencera o semidesnatada. També caldrà un vaporitzador a pressió, per transformar la llet en escuma.

» El cappuccino requereix l'ús d'un cafè cremós i poc intens, cal servir-lo en una tassa de ceràmica perquè mantingui l'escalfor i es pot



Plaers. Cafè, te i xocolata

C/ Ciutat, 35. Berga
T. 93 822 29 48. De dilluns a dissabte, de 9:30 h a 13:30 h i de 17 h a 20 h.
www.plaersberga.com

empolsinar amb una mica de cacau o canyella.

» El cappuccino combina amb la pastisseria dolça o amb unes galetetes.

Entra al
Facebook
i fes la recepta!



» **Samarreta infantil lluminosa de Patum.** | €16 | **La Patumaire Edicions.** | Venda als establiments habituals.
www.patuming.com

» **Guita de peluix.** | €15 | **La Patumaire Edicions.** | Venda als establiments habituals.
www.patuming.com



» **Bolso Lollipops.** | €82 | **Complements Núria.** | pl. Ciutat, 10. Berga. T. 93 822 30 14.

» **Bitlletera Lollipops.** | €45 | **Complements Núria.** | pl. Ciutat, 10. Berga. T. 93 822 30 14.

» **Mocador.** | €12,50 | **Complements Núria.** | pl. Ciutat, 10. Berga. T. 93 822 30 14.

Mostra el teu estil!

Surt al carrer i ensenya les darreres tendències de la moda actual

» **Tovallols de la Patum de cotó 100%.** | €20 | **Ferran Llovet.** | polígon Can Guinyola, parcel·la, 18. Gironella. T. 93 825 05 79.



» **Collaret.** | €69 | **Arrels.** | pl. St. Joan, 16. Berga. T. 93 821 23 02.

» **Criolles.** | €49 | **Arrels.** | pl. St. Joan, 16. Berga. T. 93 821 23 02.

» **Anell.** | €45 | **Arrels.** | pl. St. Joan, 16. Berga. T. 93 821 23 02.

» **Braçalet.** | €45 | **Arrels.** | pl. St. Joan, 16. Berga. T. 93 821 23 02.

» **Mono.** | €60 | **Arrels.** | pl. St. Joan, 16. Berga. T. 93 821 23 02.

» **Cinturó.** | €31,90 | **Arrels.** | pl. St. Joan, 16. Berga. T. 93 821 23 02.



NATUROPATIA



L'herbolari

Pl. Viladomat, 3. Berga

T. 93 821 32 50. De dl. a ds.
de 9:30 h a 13:30 h i de 17 h
a 20 h. Tancat ds. tarda.

Facebook: L'herbolari Berga

DEPURACIÓ DEL COS

» Les plantes i herbes
depuratives esdevenen
una alternativa per
eliminar les substàncies
que el cos no necessita.

» La carxofera, el card
marià o la dent de lleó són
plantes hepàtiques que
ajuden el fetge a eliminar
toxines.

» La cua de cavall, el bedoll,
l'ortosifó o els cabells
de blat de moro tenen
propietats diürètiques que
fomenten la pèrdua de
residus a través de l'orina.

» Prendre's diàriament
un preparat d'herbes
dil·luides en 1,5 litres d'aigua
estimula la depuració.

Un hàbit perjudicial per les dents

El bruxisme conscient o inconscient deforma la dentadura

El bruxisme és
l'hàbit cons-
cient o el reflex
inconscient de
fer carrisqujar

les dents o prémer-les
amb força. Existeixen
diverses causes que pro-
voquen aquest problema:
l'estrès, l'ansietat, el ti-
pus de dieta o el consum
de substàncies estupe-
faents, entre altres.

Síntomes freqüents

Desgast de les dents
anteriors i dels queixals,
molèsties i dolor a la
mandíbula, el cap, el coll
o l'oida, sensibilitat a
l'hora d'ingerir determi-



La fèrula de descàrrega ajuda a combatre el bruxisme. D.Q.B.

nats aliments, insom-
ni... són algunes de les
conseqüències d'aquesta
alteració funcional.

Pels casos més lleus,
es recomana fer una
reconstrucció de les



dents amb un material
anomenat 'composite'.
En canvi, pel bruxisme
sever, s'aconsella fer una
remodelació total de la
boca amb corones o fun-
des, a més de l'ús d'un

fèrula de descàrrega
durant el son per evitar
que les dents es toquin i
es desgastin.

Odontologia
Berguedana

Pg. Indústria, 16. 1r 3a. Berga

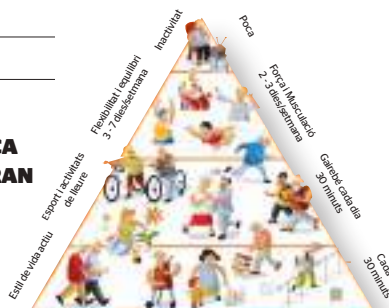
T. 93 822 23 37. De 9 h a 13
h i de 16 h a 20 h, de dl. a dj.
Hores convingudes dv. i ds.
Dr. Sergio Spagnuolo

» La Clínica Dental
Odontologia Berguedana
disposa de diversos
professionals en
implantologia, ortodòncia,
odontopediatria i altres
serveis per fer front als
problemes bucodentals.

SALUT

PIRÀMIDE DE
L'ACTIVITAT FÍSICA
PER A LA GENT GRAN

» Consulta el tipus
d'exercici i la
freqüència



FARMÀCIES DE GUÀRDIA

Berga

30/05 al 03/06 » Badia
04/06 al 05/06 » Álvarez-Saz
06/06 al 12/06 » Cosp Boixader
13/06 » Badia
14/06 al 17/06 » Vila
18/06 al 19/06 » Badia

20/06 al 22/06 » Álvarez-Saz
23/06 » Vila
24/06 » Badia
25/06 » Cosp Boixader
26/06 » Álvarez-Saz
27/06 al 03/07 » Cosp Boixader
Migdies » Cosp Boixader

Ràdio Berga

LA VEU QUE T'ESCOLTA
107.6 | dbergueda.cat

| T | Oficines 938210562
| Directe 938214488

Centre Podològic
Susana Carrasco

C. Pere III, 11 baixos · 08600 BERGA · BCN
T. 938 222 732 · M. 677 217 572

Exploracions amb sistema informàtic
Mètode Evaristo Rodríguez

Solucions Dentals
BERGA

4x3 EN TOTS ELS TRACTAMENTS BUCALS

Ja no tens excusa
per no anar al dentista!

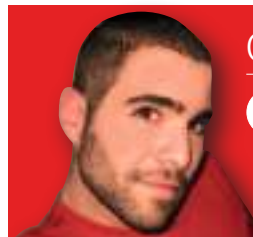
Pere II, 7 · bxs. A · 08600 BERGA · T. 93 822 10 11
URGÈNCIES 24h: 670 005 005

CLÍNICA ODONTOLÒGICA DEL BERGUEDÀ

CENTRE DE PROFESSIONALS DENTALS PER ESPECIALITATS

"INFORMAT DE LA TARGETA STANDARD / PREVENTIVA"

C/ Manso Solà, 34 eml. BERGA · T. 938 221 722 · 938 214 466 / 652 900 850



Com es cuida Robert Calvo » PERIODISTA I COL-LABORADOR A RÀDIO BERGA

- 1 L'ESMORZAR, ESSENCIAL**
» Per començar el dia amb energia cal un bon esmorzar a base de suc de taronja natural, llet, cereals i torrades.
- 2 FER EXERCICI**
» Cada dia abans d'anar a la feina cremo calories fent exercici cardiovascular al gimnàs. És el millor per activar el cos i la ment.
- 3 NO PICAR ENTRE HORES**
» Evito menjar crispetes, patates o llaminadures mentre observo el què passa a la tele. Prenc un suc natural o un te.

Assegurança de dependència

La solució per mantenir una qualitat de vida digne

Per què cal contractar una assegurança de dependència? Els canvis socials i demogràfics han creat noves necessitats. Davant d'una possible situació de dependència és essencial poder mantenir una qualitat de vida digne.

Per això, el Grup Pedrals Assegurances ofereix una alternativa.

Prestacions i serveis

Es tracta d'una assegurança que es pot contractar fins als 69 anys, per a casos de gran

dependència o dependència severa. Aquesta assegurança garanteix una renda vitalícia mensual, podent escollir des de 500 a 2.500 euros, en trams de 500 euros.

La renda s'adequa a les necessitats i al cost del servei en cada moment i creixerà de forma geomètrica al 2%, des de la data de contractació.

A més, de forma opcional, es podrà contractar un capital per cobrir les primeres despeses en cas que es produeixi una situació de dependència. Aquest capital correspon a tres

mensualitats de la renda escollida i s'actualitzarà en la mateixa proporció anualment.

Grup Pedrals ASS.

C/ Gral. Manso Solà 34. Berga
C/ Pl. Raval 2, Bx. Bagà

T. 93 821 45 54 i 93 824 43 52.
De 9 h a 13:30 h i de 16 h a 19:30 h. De dl. a dv.

» El grup Assegurances Pedrals ofereix molts tipus d'assegurances de salut.
» Vés-hi i informa't de quins són els serveis que més et convenen en cada circumstància.

DIETÈTICA I NUTRICIÓ

LES DIETES 'MIRACLE'

S'acosta l'estiu i comencen les presses per lluir un cos '10'. Sovint sentim a parlar de les dietes 'miracle' que prometen resultats ràpids i eficaços. Aquestes dietes acostumen a prohibir un aliment o un grup d'aliments, qualificant-los de bons i dolents i exageren els beneficis o les propietats de certs aliments. També, inclouen testimonis que atorguen credibilitat a aquestes dietes o fins i tot, realitzen afirmacions que contradiuen col·lectius sanitaris de reconeguda reputació. Les dietes 'miracle' poden ser perjudicials per a l'organisme i, per això, és important l'assessorament



Consulta de dietètica i nutrició

Pl. Europa, 7. Berga

T. 680 359 478.
Hores convingudes, dilluns i dijous. Bloc de salut: albasmon.blogspot.com

de professionals de la dietètica i la nutrició per perdre pes de forma adequada i permanent.

bifidus
productions

SOLUCIONS DE COMUNICACIÓ
PER A EMPRESES I INSTITUCIONS

bifidusproductions.com

CENTRE DIETÈTIC L'AVET

C/ Guitart n° 2, baixos
08600 BERGA
tel: 938215245
mail: crisvillalonga@hotmail.es

Hores:
Matins de 9:00 a 13:00h.
Tardes de 5 a 8:00 h.
(Tancat dilluns matí)

FISIOCENTER
Centre de Fisioteràpia i Rehabilitació

C/ Gran Via, 16 bxs. · BERGA · 938 221 842

Centre Podològic
M. Teresa Velilla Muixí

25 anys
tenint cura dels teus peus

Lluís Millet, 25-27 entl.
T. 938 212 572 · 08600 BERGA

DERMATOLOGIA
Dr. Jordi Gil

Pg. de la Rasa dels Molins, 22 · 4t. 2a.
T. 93 821 39 51 · M. 619 54 61 54
08600 BERGA

LLOGUER BERGA I COMARCA

013BM-CAMP DE FUTBOL - Pis semimoblat de 50m2 amb menjador-estar, cuina independent, 2 habitacions, 1 bany, balcó, calefacció i ascensor. **PREU: 350 €**



032BM - PLA DE L'ALEMANY - Pis seminou de 75m2, moblat, menjador-estar, cuina, 3 hab, 1 bany, 1 aseo, cambra de rentar, terrassa i pàrquing amb traster. **PREU: 400€**



017BM - CARRER BRUC Pis moblat de 85m2 amb menjador-estar amb llar de foc, cuina, 3 hab, i 2 banys. **PREU: 380 €**

024BM-FRAI FREDERIC Àtic de 80m2 amb terrassa de 35m2, menjador-estar, cuina, 2 hab. (1 vestidor), 2 banys. Situació excel·lent. Lloguer amb opció a compra. **PREU: 380 €**

026BM - BERGA - Casa de 100m2 ampli menjador-estar amb llar de foc, cuina, 3 habitacions (2 dobles), sala d'estudi destinat a despatx, 2 banys, terrat de 45m2. Jardí de 270m2 amb barbacoa i piscina.



028BM - FONT DEL ROS Apartament moblat de 35m2 amb menjador-estar, cuina office, 1 habitació doble 1 bany. **PREU: 350 €**

030BM - PSG DE LA INDUSTRIA - Pis seminou de 55m2 amb menjador-estar, cuina, 2 hab i 1 bany. **PREU: 400€**



012CM-BAGÀ - Dúplex seminou de 95m2 amb menjador-estar, cuina, 3 hab. (2 dobles), 2 banys, balcó. **PREU: 450€**

028CM - EL POTIS Dúplex de 80m2 seminou amb menjador-estar amb llar de foc, cuina office amb sortida a la terrassa 10m2, 1 habitació doble, 1 individual, 1 bany, estudi. Calefacció. Pàrquing exterior. Jardí comunitari de 200m2. **PREU: 370 €**



014CM - CAL ROSAL Pis amb menjador-estar, cuina, 3 hab, bany galeria i calefacció. **PREU: 295 €**

017BNM - ZONA PSG INDUSTRIA - Pis seminou de 86m2 menjador-estar, cuina, 3 habitacions, 2 banys, amplis balcons i calefacció. **PREU: 450 €**



019BM - C/ MAJOR - Pis moblat de 2 habitacions i 1 bany. **PREU: 220 €**

012BNM - ZONA DEL PARC - Pis seminou de 150m2 amb menjador de 32m2, gran cuina office, 5 habitacions (1 suite, 1 doble) 1 bany, 1 lavabo, terrassa i balcó. Pàrquing opcional. Vistes de privilegi. **PREU: 450 €**

011BNM - ZONA CASERNA - Pis de 80m2 amb menjador-estar, cuina, 4 hab. (2 dobles), 1 bany. Calefacció de gas. Molt assolellat i zona molt tranquil·la! **PREU: 400€**

014BNM - RONDA MORETA - Pis de 70m2 amb 3 habitacions dobles, menjador, cuina, bany, cambra de rentar i terrassa. **PREU: 275€**

004BNM-PLA DE L'ALEMANY - Pis seminou amb menjador-estar, cuina, 2 habitacions, 1 bany, calefacció. Pàrquing, traster i comunitat inclòs. Situació excel·lent i vistes de privilegi! **PREU: 390€**



VENDA BERGA I COMARCA

91E - GIRONELLA Unifamiliar cantonera seminova totalment de disseny distribucions molt pràctiques. 260m2 construïts garatge per 3 cotxes. 1a planta: Cuina, menjador, 1 aseo i pati de 26m2. 2a planta: 2 hab. dobles, 1 bany i sala d'estudi. Sota coberta: Amb dormitori, vestidor i terrassa-solarium. Vistes espectaculars. Consulta!



088C - PLA DE L'ALEMANY-Apartament de 50m2 amb menjador-estar, cuina independent, 2 habitacions, 1 bany i calefacció. Pàrquing opcional. **PREU: 103.000€**

048F - C/ BOIXADER Casa amb planta baixa, tres pisos de 70m2 cada un i sotateulada. La planta baixa es pot destinar a garatge. Primer pis per reformar interiors, segon pis habitatge amb calefacció de gas, tercer pis per reformar amb la intenció de convertir-lo en dúplex. **PREU: 120.000€**

110C - ZONA PSG INDUSTRIA - Dúplex seminou 160m2 amb menjador-estar, cuina gran amb sortida a un ampli balcó, 3 habitacions dobles i 1 suite. Estudi: sala amb llar de foc, 1 habitació doble, 1 despatx, bany i amplia terrassa-solarium. Pàrquing i traster.

120C- FONT DEL ROS Dúplex seminou de 100m2 amb menjador-estar, cuina, 1 hab. doble, 1 bany, cambra de rentar. Segona planta: 2 hab. (1 doble), 1 bany, terrassa i traster. Plaça de pàrquing. **PREU: 165.000€**

13F - CASSERRES Casa de 80m2 amb menjador-estar, cuina, 3 habitacions, bany i pati. **PREU: 155.000€**



68E - GIRONELLA Casa unifamiliar de 150m2 amb planta baixa: garatge per 2 cotxes i traster. Planta 1a: menjador-estar, cuina, 1 bany auxiliar i jardí de 25m2. Planta 2a: 4 hab. i 1 bany complet. Planta sotateulada: golfes. **PREU: 200.000€**

130E - ZONA PISCINES Casa unifamiliar cantonera seminova de 220m2 de 140m2 de garatge per 2 cotxes, 1 bany, traster. Planta 1a: menjador-estar 35m2, ampla cuina amb sortida directa al jardí. Planta 2a: 3 hab. 1 bany amb banyera i jacuzzi i cabina dutxa. Ampli estudi i terrassa. Consulta'ns! **PREU: 305.000€**



Cuida't i posa't a punt pels mesos d'estiu

Perfumeries Ondina et proposa les darreres tècniques per tenir cura del teu cos

Perfumeries Ondina

c. Ciutat, 10 i pg. Indústria, 14.
Berga T. 93 821 19 45 i 93 822 02 54. De 9 h a 13:30 h i de 16:30 h a 20 h, de dl. a dv. i de 9 h a 14 h i de 16:30 h a 20:30 h, ds.

» Piling corporal amb papaia i tres sessions de solàrium | 46 €
» Ungles postisses de mans o peus per lluir durant un dia especial | 20,45 €
» Mascareta plàstica d'hidratació, aplicable abans o després de les exposicions solars | 24, 95 €
» 10 sessions de plataforma vibratòria | 65 €

Perfumeries Ondina és un centre de bellesa que compta amb professionals que t'assessoraran perquè assoleixis el teu propi benestar.

L'objectiu és que et sentis millor amb tu mateixa i per això, et proposen productes d'estètica de les millors marques de cosmètica especialitzada (Kanebo, Rubinstein, Natura Bissé, Biotherm, Moller...) perquè et cuidis a casa.

Cabines d'estètica

Una altra forma de mimar-te és mitjançant



Ondina té una completa cabina d'estètica. ROSA CASTILLA

les cabines d'estètica. Aquí, t'ofereixen diferents serveis, com ara, la fotodelipació, la micropigmentació, la

teràpia ayurvèdica, el piling facial enzimàtic, la reflexologia podal, els tractaments de rejuveniment amb làser o amb

orquídia blanca, entre altres.

Llueix el cos tot l'any

La cavitació ha esdevingut un dels tractaments de moda per eliminar el greix i la cel·lulitis dels malucs, la panxa o les cames. És un mètode indolor amb resultats visibles des de la primera sessió.

Per reafirmar la pell i la musculatura, la plataforma vibratòria és ideal, ja que ajuda a drenar els líquids sobrants i a reduir-ne el volum i amb el solàrium, aconseguiràs un to de pell precíós.

D Nova Estètica

C/ Gran Via, 26. Berga
T. 93 821 19 16. Hores convingudes de dl. a ds.
www.dnovaestetica.com
dnovaestetica@hotmail.com



DÓNA COLOR A LA PELL!

» Has d'assistir a una acte o celebració i el teu color de pell no és satisfactori?
» Amb el sistema 'Natural Sun' aconseguiràs un bronzejat instantani mitjançant la polvorització.
» En pocs minuts lluiràs un bronzejat natural amb el to que desitgis... suau o intens.
» 'Natural Sun' és un sistema d'autobronzejat que no té efectes negatius per a la teva pell. Vés-hi i prova-ho!

Centre d'Estètica de cap a peus

Pg. Indústria, 56. Berga
T. 93 822 25 71. De 9 h a 13 h i de 15 h a 19 h, de dm. a dv. De 9 h a 14 h i de 15 h a 19 h, ds.
decapapeus56@gmail.com



PEUS SANS I PERFECTES

» Ensenya els peus a l'estiu!
» Cuida't. Tot tipus de tractaments per a peus inflats, deixant-los nodrits, hidratats i descansats.
» Mima't. Amb les pedicures decoratives, de colors, les ungles de gel i la manicura francesa permanent, lluiràs les mans i els peus cada dia.
» Promoció: vés-hi, fes-te una pedicura i et faran un piling de llimona, maduixa o taronja pels peus!

Adela Estètica i Thalassoperàpia

Pl. Europa, 3. Berga
T. 93 821 42 66. Dl. de 15 h a 19 h. De dm. a dv. de 9 h a 13 h i de 15 h a 19:30 h. Ds. de 9 h a 13 h.
estetica.adela@gmail.com



REJOVENEIX LA PELL!

» El 'Derma Peel' és el primer piling cosmeceutic que exfolia la pell en profunditat per suavitzar els signes de l'envelliment prematur de la teva pell.
» És un tractament ràpid, indolor, no invasiu i per a tot tipus de pell que presenta resultats immediats i duradors.
» Vés-hi, informa't i et faran un diagnòstic de la pell, totalment gratuït.

Centre d'Estètica i Spa Dona

Pg. Indústria, 66 C. Baixos. Berga T. 93 822 03 01.
Hores convingudes, de dilluns a dissabte.
www.esteticaispadona.cat



LA PRESSOTERÀPIA

» El massatge per pressió afavoreix el drenatge limfàtic millorant la circulació venosa i eliminant els residus que es dipositen als teixits.
» Està indicada per a persones amb mala circulació, alleujant la sensació de cames cansades, i també per a persones amb cel·lulitis, ja que ajuda a mobilitzar els nòduls.
» Pressoteràpia: sessió simple 15 € i sessió completa 40 €.

POSA
L'ANUNCI
DEL TEU
CENTRE
D'ESTÈTICA

Aquí.

618 813 778
618 813 777



JARDINERIA

GLOSSARI DE JARDINERIA

» Sovint, el món de la jardineria utilitza paraules i termes especialitzats de difícil comprensió.

A continuació repassem alguns dels

mots més comuns del sector:

» Acaule

- Dit de les plantes de tija tan curta que sembla inexistent, de manera que les fulles neixen arran de terra.

» Bràctea

- Òrgan foliari, situat vora les flors, d'estructura més simple que la de les fulles normals i de forma, de mida, de coloració, etc., diferents d'aquestes i de les peces de la corol·la.

» Bulb

- Òrgan ordinàriament subterrani constituït per una tija curta i engruixida, amb una gemma destinada a originar la tija aèria envoltada de fulles carnosos i riques en reserves.

» Caducifoli

- Dit dels vegetals que perden les fulles quan arriba l'època estacional desfavorable.

» Compost

- Producte resultant de la transformació microbiològica controlada,

en presència d'oxigen, de residus orgànics diversos, com ara restes vegetals, palla, fems, restes de menjar, etc., emprats per a adobar la terra.

» Fertilització

- Acció d'enriquir la terra amb fems.

» Germinació

- Pas de la llavor a planta adulta.

» Heliòfil

- Dit dels organismes o comunitats que necessiten sol o una forta il·luminació.

» Lanceolat

- Que té la forma d'un ferro de llança. Ex: Fulles lanceolades.

» Pansir

- Dessecar, el sol o l'excessiva calor o la manca d'humitat, les fruites, la part tendra de les plantes, etc.

» Perenne

- Dit de les fulles que viuen més d'un any.

» Plàntula

- Embrió de la llavor en germinació.

» Rizoma

- Tija subterrània.



Anadyr, estilistes canins

Maltese 24 és un nou pinso per a un gos especial

Si tens un Bichon Maltès a casa sabràs que aquests gossets necessiten cures molt específiques, ja que pertanyen a una raça molt especial. Per això, la marca Royal Canin ha tret el producte Maltese 24, un pinso que t'ajudarà a mimar l'alimentació i la salut del teu gos.

Pèl llarg, blanc i suau

L'exclusiva fórmula d'aquest aliment ajuda a realçar la suavitat, la brillantor i la blancor del seu pelatge, gràcies a l'acció de l'oli de borraja, la biotina i als nivells adaptats d'àcids grassos Omega 3 (EPA-DHA) i Omega 6.

Dentadura sana

La forma i la textura del pinso amb aparença de croqueta fan que el gosset hagi de mastegar, ajudant així a limitar els dipòsits de placa dental.

Maltese 24 conté polifosfat de sodi, un compost que capta el calci de la saliva i evita que es disposi en la superfície de les dents, reduint la formació de tosca.

El còctel d'aromes



El gos maltès és dòcil, intel·ligent i molt sociable. **ANADYR**

d'aquest pinso el fa tan apetitós, que cap gos s'hi podrà resistir i alhora ajuda a reduir l'olor i el volum de les deposicions del gos.

Anadyr Estilistes canins

c. Ciutat, 1. Berga
T. 93 822 26 02

» Vés a **Anadyr** i et faran un **20% de descompte en complements per a Maltès.**
» **Cadells de Maltès vacunats, amb xip i pedigree.**



Clínica Veterinària · Ecografies
Endoscòpies · Urgències
Perruqueria · Botiga especialitzada

URGÈNCIES: 689 753 439
BERGA: Gran Via, 51
T. 93 822 00 52 - F. 93 822 25 82
MANRESA: Pintor Basiana, 11
T. / F. 93 875 15 14
centvetbergueda@gmail.com



Molí de la Vallan

PINSOS, CEREALS,
LLAVORS,
AGROQUÍMICS,
PLANTER I FLORS

Ctra. Solsona, 71 - 08600 LA VALLAN (Berga)
T. i F. 938 210 172 Mòb. 627 429 905
e-mail: molidelavallan@terra.es

Directori

Clau 21

pg. Indústria, 40. Berga
T. 93 821 45 23
www.clau21.com
info@clau21.com

Finques Ciutat

c. Ciutat, 28.
Berga
T. 938 21 15 20
www.finesciutat.com

Finques G&P

c. Prat de la Riba, 13.
Berga
T. 938 213 815
www.finesgp.com

Immollac Ag. Immobiliària

pl. Sant Joan, 4. Berga
T. 618 880 624
www.immollac.com

Anuncis immobiliaris de particulars o empreses.
Anuncis amb foto: 10 euros. Anuncis sense foto: 6 euros
Més informació: 618 813 777 / 618 813 778

Mia Serveis Immobiliaris

Gran Via, 86, local 1
Berga. T. 93 821 65 33.
M. 630 91 61 58
bergueda@immo-mia.com

Pirineu 2000

c. Bruc, 3. Berga
T. 93 822 20 82
immobiliaria@pirineu2000.com
www.pirineu2000.com

Portal 9

pg. Pau, 22.
Berga
T. 93 821 28 86
www.portal9.cat

Rústic Berguedà

c. Ciutat, 30. Berga
T. 93 114 53 53
M. 607 622 202
www.rusticbergueda.com

Venda



BERGA

» Nou projecte xalets tipus americà amb jardí de 90 m2. Sol·licita informació. **270.000 €.** RÚSTIC BERGUEDA



BERGA

» Pis seminou. 3 hab. 2 banys. Pàrquing i traster. Ascensor. **155.000€.** RÚSTIC BERGUEDA



BERGA

» Oportunitat. Dúplex 3 hab. 2 banys, cuina. Pàrquing a la mateixa finca. Ascensor. Solàrium. **164.800€.** RÚSTIC BERGUEDA

BERGA - PEDREGALS

» Parcel·la de 400 m2, per a edificació d'una casa aïllada. Una única parcel·la disponible a aquest preu. **125.000€** (Despeses d'urbanització incloses). RÚSTIC BERGUEDA



BERGA

» Pis de 4 habitacions, 2 banys, àmplia terrassa de 25 m2, cèntric, a prop del passeig de la Indústria. En perfecte estat, com nou. **Preu: 188.000 €.** FINQUES G&P



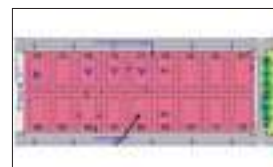
BERGA - 40 PILANS

» Nova promoció. Unifamiliars cantoneres 234 m2, cuina i menjador a planta baixa amb sortida al jardí de 113 m2. 4 habitacions dobles més un estudi. Garatge amb espai per a 2 cotxes. **Preu: 350.000 €.** CLAU 21



BERGA - PASSASSERRES

» Pis per estrenar de 115 m2 cantoner. 4 hab., 2 banys i cambra safareig. 3 balcons. Traster inclòs. Pàrquing opcional. **Preu: 199.000 €.** FINQUES CIUTAT



GIRONELLA- URBANITZACIÓ LES ERES

» No esperi!! Compri, faci la seva casa, solar de 370 m2. **Preu: 110.000 €.** (IVA inclòs). IMMOLLAC GESTIÓ



LA POBLA DE LILLET

» Casa de poble ben conservada. Sostres amb bigues de fusta. 4 habitacions. Planta àtic a sotacoberta. Llum i aigua d'alta. Xemenia. **Preu: 145.000 €.** MIA SERVEIS IMMOBILIARIS



COMPRI ARA
qualitat,
compromís,
servei.

OFERTA de
PARCEL·LES
a molt
bon preu.
INFORMA'T



OFERTA
de pisos
a partir de
85.000€
pàrquing inclòs

tel. 938 214 265 fax 938 220 214 roca.queralt@copquer.com www.copquer.com

C/ Prat de la Riba, 2 08640 Berga

ESPECIALISTES
EN REFORMES
DE LA LLAR

ALUMINI



VIDRE

AVILUM, 98

CAL PERE NOU S/N
08610 AVIÀ
T. 938 230 156



BERGUEDÀ
MATÍ

Amb Maite Flores

DE DILLUNS
A DIVENDRES
DE 8 A 10h.



Ràdio Berga

LA VEU QUE'ESCOLTA
107.6 i 107.8 d'bergueda.cat

Immobiliària

Lloguer



BERGA - CASAMPONS

» Xalet molt ben situat. 3 habitacions. Sala amb llar de foc. Jardí, terrat, hort i garatge. Apartament àtic a la sota-coberta. **300.000 €.** MIA SERVEIS IMMOBILIARIS



BERGA - PL. FORN

» Pis nou 55m2, 2 hab amb armaris encastats, 1 bany. Entrada del 40% la resta durant 12 anys sense interessos. Quota mensual 396€. **95.000 €.** PIRINEU 2000



BERGA - C. BRUC

» Àtic reformat de 60m2, menjador estar, cuina, 2 habitacions dobles, 1 bany calefacció, aire condicionat, traster, terrassa de 25 m2. **110.000 €.** PIRINEU 2000



BERGA - C. PERE III - LB1908

» Dúplex seminou de 60 m2 compost de menjador-estar cuina, 2 habitacions, 2 banys. Traster. Calefacció elèctrica. **350 €** (comunitat inclosa). PORTAL9



BERGA - C. PERE III - LB1908

» Pis nou de 70 m2 cuina-menjador, 2 habitacions dobles, 1 bany, traster, balcó, terrassa de 15m2. Pàrquing. Comunitat **450 €.** PIRINEU 2000

BERGA - ZONA RASA DEL CANYET

» Pis moblat i equipat, amb cuina, menjador-estar amb llar de foc, 3 habitacions, 1 bany i balcó. **375 €.** PIRINEU 2000



BERGA - PLA DE L'ALEMANY

» Pis nou moblat de 50 m2 amb menjador estar, 2 habitacions amb armaris encastats, bany complet, balcó i calefacció. Quota de la comunitat inclosa. **400 €.** PIRINEU 2000



AVIÀ

» Pis moblat de 3 habitacions, 1 bany i calefacció, comunitat. Vistes privilegiades. **330 €.** PIRINEU 2000



CAL ROSAL

» Casa moblada de 90m2 d'una sola planta amb menjador estar, cuina, 3 hab i bany. Pati de 16 m2. **450 €.** PIRINEU 2000



BERGA - PL. TARASCON

» Pis de 110 m2, menjador amb llar de foc, cuina, 4 habitacions (2 dobles), 2 banys, calefacció i comunitat. **375 €.** PIRINEU 2000

SANT JORDI - CERCS

» Pis amb menjador, cuina, 3 habitacions i 1 bany. **350 €.** PIRINEU 2000

BERGA - ZONA PASSEIG DE LA INDÚSTRIA

» Pis reformat amb menjador-estar, cuina, 2 hab. 1 bany. Comunitat. **350 €.** PIRINEU 2000

**ANUNCIS
DES DE
6 EUROS**

Particulars o empreses, col·loqueu els vostres anuncis immobiliaris a la revista Aquí.

Anuncis amb foto: 10 euros
Anuncis sense foto: 6 euros
Més informació:
618 813 777 / 618 813 778
Informació sense compromís.

Guia de professionals

ANUNCIA'T A LA GUIA DE PROFESSIONALS PER NOMÉS 20 EUROS

**POSA
EL TEU
ANUNCI
AQUÍ**

618813777

Disseny gràfic

Imagistan

Camí de les Garrigues, s/n. Cercs. Pàgines web, il·lustracions, disseny gràfic. www.imagistan.com
T. 93 824 82 01

Mudances

Mudances Casas

Berga. Serveis de guardamobles i plataforma elevadora, transports i serveis urgents. Pressupost sense compromís. T. 637 433 471

Construcció i serveis

Envernissats Janoma SRL

Pol. ind. Cal Guinyola, c. B, s/n. Gironella. Envernissats i lacats especials i restauració de mobles antics.
T. 619 034 494

Neteja

Més Polit

c. Guillem de Berguedà, 11. Berga.
Tot tipus de neteges i serveis.
T. 93 822 31 72
M. 695177453

AQUÍ BENVINGUDA!

Fa un mes va néixer aquesta revista que teniu a les mans, **Aquí**. Els que la fem volem agrair als berguedans i berguedanes de tota la comarca la rebuda que ens heu donat. Molts ens heu llegit, d'altres us hi heu anunciat i **alguns fins i tot us heu deixat retratar deixant clar que sou d'Aquí!**



Sergi Lara (28 anys)
Berga
Cap de vendes



Verònica Cuerva (22)
Berga
Estudiant i monitora



Xavier Gassó (41)
Tàrrrega
Operari de fàbrica



Ivan Alcalá (28)
Berga
Llauner



Levi Flecher (50)
Berga
Cuiner



Lluís Albets (62)
Berga
Sus labores



Miquel Macià (44) i
Gemma Pujantell (47)
Berga



Pau de la Concepció
(6 mesos)
Berga



Pep Fornell (45)
Berga
Mosso d'Esquadra



Pep Guijarro (29)
Berga
Auxiliar d'infermeria



Pere Font (50)
Navàs
Dissenyador gràfic



Ramon Camps (61)
Berga
Jubilat



Ramon Prat (43) i
Dolors Gallego (46)
Graigés



Ramon Malé (46)
Avià
Enginyer tècnic



Ramon Altarriba (49)
i **Mercè Paracolls** (46)
Berga



Rosa M. Aparicio (37)
Manresa
Reponedora



**Ainhona
Konstantinou** (9)
Cercs



Carlos Reyes (24)
Barcelona
Professor



Ester Gonfaus (27)
Berga
Mestra



Irene Conesa (34) i
Efrén Parera (37)
Berga



Jasmina Cuerva (27)
Berga
Monitora



Jordi Espelt (27)
Casserres
Empresari

5 ANYS RÀDIO BERGA

L'emissora municipal va portar durant una setmana els programes 'Berguedà Migdia' (13 h) i 'Berguedà Vespre' (20 h) a **diferents llocs de la comarca** per celebrar l'aniversari. Una experiència única per **acostar la ràdio a la ciutadania** i fer una ràdio mai vista.



MUSEU DE LES MINES

» A Sant Corneli, vam parlar amb antics miners, i vam descobrir les potencialitats de futur de l'Alt Berguedà, amb gestors turístics i nous emprenedors.



PONT VELL DE GIRONELLA

» Vam fer un programa sobre el Pont Vell de Gironella, parlant de la importància del Llobregat per a aquesta comarca, i de la vida social i cultural de les antigues colònies tèxtils del Baix Berguedà.



A L'ERA DE SANTA MARIA

» Vam parlar de l'agricultura i la ramaderia de la comarca amb pagesos i experts en gestió del patrimoni cultural.



EDIFICI INTEL·LIGENT A LA C-16

» Vam fer un programa en directe des de l'edifici de Cedinsa, l'empresa concessionària de l'Eix del Llobregat, a Puig-reig. Allà hi ha, entre d'altres coses, una sala amb pantalles que controlen la carretera.





ERIKA STIEFVATER

» Va néixer el 17 de maig. L'Eliana i el Thomas són els seus pares, i el Mauricio i el Bruno, els seus germans.



BIEL BALLONGA MACARRILLA

» Ja tenim un nou berguedà entre nosaltres! Es diu Biel, va néixer el 9 d'abril i els seus pares estan encantats!



GUILLEM PUJALS MAS

» El Guillem va néixer l'1 de maig, el dia del Treball i de la Fira. Els seus pares són la Lurdes i l'Abel.



MARC MANZANO MAS

» El Marc va néixer a Berga el 29 d'abril, i es fill de la Iolanda Mas i el Xavi Manzano.



POL GUITART COSTA

» El Pol és navassenc i va pesar 3,800! Tots els de la revista Aquí felicitem la mare, l'Anna, i el pare, el Marc.

QUÈ VA PASSAR?

Gerard Ortega

EXREGIDOR DE FESTES I
DE JOVENTUT D'AVIÀ

Un metre i mig d'espuma



» "Una altra de bona ens va passar a la plaça del Padró, una vegada que hi fèiem la festa de l'espuma. Un metre i mig! La gent de la terrassa del bar va quedar colgada! Quan vam arrancar la furgoneta, se'ns en va aixecar un que s'havia quedat adormit sota l'espuma, va anar d'un pèl que no l'atropellem!"

» "Fa un parell o tres anys, per la revetlla de Sant Isidre, a Graugés, els veïns van comprar molts petards, entre els quals una bateria, que és un petard molt gros, de 400 tirs. Es van apagar els llums i el que l'havia d'encendre... Oops! La va fotre del revés! Al cap d'una hora encara disparava, i al cap d'un any, encara no havia crescut l'herba. El plat fort de la nit diguem que va quedar una mica enterrat..."

L'ENIGMA

GRUP PI TRES BETA

Pels Elois, uns rucs de Fuives van l'un darrere l'altre. Un ruc va davant de dos rucs, un ruc va darrere de dos rucs, un ruc entremig de dos rucs. Sense exagerar, quants rucs hi ha?

EN EL NÚMERO ANTERIOR, PREGUNTÀVEM: "AL SANTUARI DE QUERALT, SET ESPELMES ESTAVEN ENCESES I SE'N VAN APAGAR TRES. QUANTES EN VAN QUEDAR?". LA RESPOSTA ÉS TRES, PERQUÈ LES ALTRES QUATRE ES DESFAN.



FACEBOOK PÚBLIC

TRASLLAT DE NOU A CASA

» Ja pràcticament acabades les obres del Teatre de l'Ametlla de Merola, els veïns i els amics dels Pastorets, hi van tornant totes les coses que n'havien tret. Hi han treballat dos dissabtes!



Què
devíem
guardar
aquí?

DEU ANYS D'EIDEE ARQUITECTES

» El despatx d'arquitectura Eidée, amb seu a Manresa, ha obert un perfil a Facebook per celebrar els deu anys, i hi mostra diversos projectes que acaben de fer al Berguedà.



Una casa
ecològica a
Malanyeu
(La Nou)

I la nova
escola de
música de
Berga!

SI VOLS QUE PUBLIQUEM ALGUNA FOTO TEVA, ENVIANS-LA A: bifidus@bifidusproduccions.com



35 anys d'experiència

T. 938221966

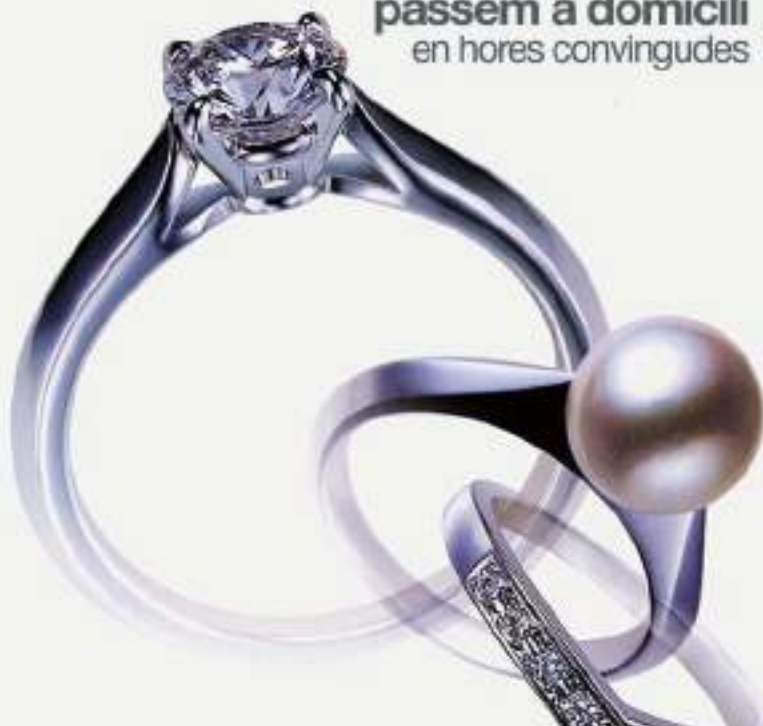
Pl. Ciutat, 5 (al final del Carrer Major)
08600 Berga

**Compra i venda
d'objectes d'or i plata**

amb llicència autoritzada

passem a domicili
en hores convingudes

**Vol vendre
les seves joies?**
Joieria Mayte
les hi compra
**als millors
preus del mercat**



Olvan, juny de 2011



**Jornades
d'iniciació a la
Marxa Nòrdica**

Diumenge 5 de juny

OLVAN: Ruta ramadera

Diumenge 13 de juny

**CAL ROSAL: Ruta de la
Via Verda de Pedret**

Diumenge 20 de juny

OLVAN: Ruta de l'aigua

Diumenge 27 de juny

CAL ROSAL: Ruta del romànic

INSCRIPCIONS:

938 250 013

(de dilluns a divendres de 9h a 15h)

iserngb@diba.cat

Organitzat:



Ajuntament d'Olvan

Col·labora:



**Diputació
Barcelona**



SOC / **Servei d'Organisme
de Catalunya**

