

Aquí

NOVEMBRE 2011

La revista del Berguedà

Número 6 | Any 1

Edita: Bífidos Produccions

Distribució gratuïta

EL FINAL DE 43 ANYS DE VIOLÈNCIA. P.4 i 5

El rastre d'ETA a Berga

COM LA BANDA TERRORISTA VA INTENTAR ASSALTAR LA CASERNA MILITAR EL 1980



AGERMANATS AMB BERGA

JOSÉ MARÍA GORROÑO Alcalde de Gernika-Lumo

“La decisió d'ETA obre un temps nou per canalitzar democràticament reivindicacions històriques”



Althusser declara haber estrangulado a su mujer



Indústria P.6

El futur de la tèrmica de Cercs

LA PROPIETÀRIA, E.ON, PROPOSA ENTRE ALTRES COSES FER-HI UNA CENTRAL DE BIOMASSA
EXPERTS EN PATRIMONI INDUSTRIAL CREUEN QUE LES XEMENEIES S'HAN DE PRESERVAR



**VOLS VIURE
AQUI?
VINE!!**

Pg. Indústria, 66-A bx.

Tel : 93.822.07.60

Fax: 93.821.40.72

www.estaselles.com

promocions
estaselles



ELS MAJORISTES DEL CONGELAT AL POLÍGON!

*Tracte personalitzat
i professional!
Tot tipus de
productes congelats!*

TRUCA'NS!



treixem amb tu!



Bernat Sala, 73 A - Pol. Ind. La Vall dan - 08600 Berga
Tel. 93 821 90 05 **www.mcdistribucions.com**
distal@mcdistribucions.com



Bosch - WAG24M6EE
Bosch Aventos 8
 Capacitat: 8 kg.
 Consum energètic: 20% menys que classe A.
Maina Class* de eficiència energètica A++
 • Capacitat: 8 kg.
 • Velocitat máx. de centrifugada: 1260 rpm.
 • Tambor Variobell.
 • ActivWash Design.
 • ActiveWater: gestió intel·ligent de l'aigua.
 • Variobell: TurboPerfect i EcoPerfect.
 • Protecció múltiple de l'aigua.
 • Cajó autolimpia.
 • Senyal acústica de fi de programa.
 • Programació de fi d'atada de fins a 24 hores.
 • Programes: Puntetes, Cameses, Cinc, Wash, Sport, Ràpid 15 min., vaquera, Rinc.
 • Funció Pausa+Carga.
 • Bistret de seguretat per a nens.
 Consums anuals segons norma europea: Aigua: 930 litres. Energia: 187 kWh.



Bosch - WTE86110EE
Secadora de condensació Merc 8.
 8 kg. Blanca.
 • Capacitat máxima de càrrega de secador: 8 kg.
Opcions
 • Cicle especial de reforçament antiarrugues de 60 min. després de la finalització de programa.
 • Funcionament en el mode de Secada diferida.
Programes
 • Programes especials: Sport, Aïrsecat en calent 20 min., Extra ràpid 40 min.
Prestatges
 • Tambor SoftCare de acer inoxidable.
 • Pantalla Antirreflex.
 • Qualitric.
 • Control electrònic per programes de secat, programes de temps i programes especials.
 • Indicadors lumínics de fi de programa, vaciet de depòsit i impressió de filtre.
 • Mandi selector de programes: Algodó, Síntetic i Secat per temps.
Informació tècnica
 • Consum energètic: 4.49 kWh/148 min.
 • Dimensions (alta x ampla x fons): 84.2 x 59.8 x 62.5 cm.



PROMOCIÓ EN RENTAT I EIXUGAT DE LA CASA BOSCH

**columna de rentadora i assecadora
classe A 8kg**

949€

**preu pack
regal kit columna.**

electroSo

Av. Catalunya, 73 - Tel. 93 825 01 00 - GIRONELLA

Sumari

AquíPanorama

- 04** Portada: El rastre d'ETA a Berga
- 06** indústria: El futur de la central tèrmica de Cercs
- 07** Radar: Actualitat del Berguedà
- 08** Barris: Carrer del Roser de Berga

AquíViure

- 10** Sortim: El mercat del bolet de Cal Rosal
- 11** Bellesa i benestar
- 12** Restaurants
- 13** Gourmet
- 14** Salut
- 16** Animals i plantes
- 19** Immobiliària
- 21** Vehicles d'ocasió

AquíTu

- 23** L'última: Petits boletaires
- 23** L'última: Naixements



DE PETITS, AL BOSC

» Desenes de nens i nenes van participar a Puigventós al concurs infantil de boletaire i van omplir el cistell!

Editorial

Memòria i esperança

Aquesta revista **Aquí** us arriba pocs dies després de l'anunci d'ETA que deixa les armes. Queden enrere 43 anys d'assassinats inútils que han aterrit a tots els ciutadans de l'Estat. Tots, d'alguna manera, hem tingut la violència a prop. Als berguedans, ens ve al cap sobretot l'atemptat a la casa-caserna de Vic i l'assalt frustrat a la mateixa caserna de Berga. En aquesta revista, refresquem la memòria d'aquells fets, perquè la fi dels atemptats no ens pot fer oblidar. Però també mirem endavant amb les paraules esperançadores de l'alcalde de Gernika-Lumo, ciutat agermanada amb Berga.

ENS TRASLLADEM



puericultura · llistes de naixença
moda pre-mamà · roba fins a 6 mesos

vine a conèixer la
NOVA BOTIGA

Pere II, 13 · BERGA · T. 93 822 20 89

INAUGURACIÓ 2 DE NOVEMBRE

MEMÒRIA DE LA VIOLÈNCIA

La nit en què ETA va entrar a Berga

Text **Aurora Rodríguez**

Havia fet sol durant tot el dia, però la negra nit no estava per estiuets de Sant Martí. Feia fred i Berga dormia deserta i fosca. Poc abans de la mitjanit del dissabte, 15 de novembre de 1980 aparca-va davant de la caserna un Seat 132. A dins, hi anaven, aparentment, dues parelles. Una es va quedar dins del cotxe amb actitud carinyosa. I l'altra va sortir i es passejava també com si fossin enamorats: agafats de la mà i abraçant-se tota l'estona.

Parella de guàrdia

Els dos passejants es deien Koldo i Barandi i, de seguida, van aconseguir executar amb èxit el primer pas de l'assalt d'ETA a la caserna de Berga.

Quan va passar pel seu costat la parella de soldats que feia guàrdia,

Koldo i Barandi en van encanonar un amb dues pistoles i li van prendre el fusell que portava. L'altre va intentar reaccionar, però el van amenaçar dient-li a cau d'orella: "Quiet, som d'ETA".

Reduïts els dos soldats, els van fer entrar en un altre cotxe, un Land Rover que ja esperava amb el segon esquadró d'assaltants. Allà hi havia Xabi, el cervell de l'operació, i Chino, un col·laborador seu. Van fer despullar els soldats, es van posar els seus uniformes i, amb els fusells a la mà, van començar a patricular simulant que eren ells els soldats de guàrdia.

A 1/4 de 2 de la matinada, Xabi i Chino es van plantar davant del sentinella que hi havia a la porta lateral de la caserna. El guardià no va reaccionar, perquè es va creure que els terroristes eren soldats de debò.

LA CONNEXIÓ CATALANA

» Jordi Puig Planella, militant de Terra Lliure, també va ser condemnat per col·laborar en l'operació.

» Al judici, va admetre que era a Berga el dia dels fets perquè li va demanar que hi anés una de les assaltants, a qui havia conegut als Sanfermines de Pamplona. Però va assegurar no tenir res a veure amb l'assalt.

» Li van caure deu anys de presó i en va complir quatre i mig. El 2006, el Tribunal d'Estrasburg va condemnar l'Estat a indemnitzar-lo per no haver respectat la presumpció d'innocència.

» Després de sortir de la presó, el 1990, Puig va perdre les dues cames mentre manipulava un artefacte que volia fer esclatar als jutjats de Santa Coloma de Farners.

Sense gaire resistència, el van apuntar amb els fusells i el van tancar a la garita.

Els assaltants ja tenien un obstacle menys per aconseguir el seu objectiu: entrar a la caserna i endur-se 150 fusells i tot tipus de munició.

Però quedava un últim pas. Un tercer grup d'assaltants va arribar a la caserna amb la intenció d'executar el robatori. Eren com a mínim tres persones més: dues disfressades de soldats i una altra de paisà.

De sobte, van notar alguna cosa estranya i es van tancar tots al Land Rover. Tots menys el Bigotes, el que anava vestit de paisà, que se'n va anar a la garita perquè el sentinella no s'escapés. I el Bigotes va cometre el gravíssim error de dur un jersei de color vermell. Des de la gasolinera, un soldat que feia guàrdia es va estranyar de veure el

sentinella sense fusell i acompanyat d'un home amb jersei vermell. De seguida, va donar l'avís, i els assaltants, veient-se descoberts, van arrancar els cotxes i van marxar ràpidament. L'operació d'ETA per assaltar la caserna de Berga havia fracassat.

Soldats abandonats

Els dos soldats que feien guàrdia, els van abandonar a deu quilòmetres de la caserna.

Amb tantes pistes com van deixar, la policia ho va tenir fàcil per detectar-los. L'operació, la va idear Xabi, que havia fet la mili a Berga i coneixia la caserna pam a pam. La base d'operacions era a Manresa, on els etarres tenien un pis franc, i els cotxes els van robar a Vic i a Terrassa.

Tres anys després, els assaltants van ser jutjats i condemnats a 18 anys de presó per un consell de guerra.

ELS ATEMPTATS D'ETA A CATALUNYA

54 PERSONES MORTES I EL BRUTAL ATAC A L'HIPERCOR

» ETA ha comès nombrosos atemptats a Catalunya, que han deixat un total de 54 víctimes. La primera va ser



un agent de la policia el 6 juny de 1975, després d'un assalt a un banc.

» L'atemptat més sanguinari que ha comès mai la banda terrorista va ser en terres catalanes. En concret, al supermercat Hipercor de Barcelona, on van morir 21 persones el 19 de juny de 1987 quan va esclatar un cotxe bomba a l'aparcament carregat amb 20 quilos d'amonal.

» Un altre cotxe bomba va matar sis agent de la policia quan anaven a vigilar un partit de futbol a Sabadell, l'any 1990.

» Més a prop del Berguedà, l'atac a la caserna de la guàrdia civil de Vic va

deixar nou morts, entre els quals quatre nenes de menys de 14 anys.

» Més recentment, ja l'any 2000, ETA va matar l'exministre de Sanitat Ernest Lluch, militant del PSC i un ferm defensor del diàleg amb els terroristes.

» L'última víctima va ser ara fa més de deu anys: un mosso d'esquadra de Roses.

» Després dels contactes de Josep Lluís Carod-Rovira amb membres d'ETA, la banda va declarar una treva en territori català. Abans, Catalunya havia estat una diana d'ETA sobretot en les campanyes contra el turisme.

ENTREVISTA | JOSÉ MARÍA GORROÑO. Alcalde de Gernika-Lumo* (Bildu)

"Comença un nou temps"

L'alcalde de Gernika, José María Gorroño, de Bildu, creu que la decisió d'ETA d'abandonar la violència "obre un nou temps per canalitzar, per vies exclusivament polítiques, reivindicacions històriques".

Gorroño ha manifestat també que el govern d'Espanya ha de dur a terme ara

determinades actuacions com l'acostament dels presos d'ETA o la posada en llibertat de dirigents de l'esquerra abertzale com Arnaldo Otegi o el del sindicat nacionalista LAB Rafa Díez Usabiaga, que "només han apostat perquè arribi la pacificació a aquest país".

L'alcalde de Gernika ha afirmat que, en l'últim any i mig, s'han produït "senyals inequívocs" que apunten al cessament definitiu

de la violència, com l'acord de Gernika del 25 de setembre de 2010 o la pròpia creació de Bildu. No obstant, ha afirmat que aquests "senyals" requereixen "altura de mires", cosa que segons la seva opinió "no ha existit en una part de l'espectre polític", per la qual cosa ha dit que ha estat necessari l'"aval internacional".

"Amb l'acord de Gernika del 24 de setembre de l'any passat, jo vaig dir que les portes estaven obertes i també les finestres, perquè es veiés amb llum, amb claredat, que l'aposta era sincera, perquè s'arribés a situació on hem arribat avui en dia", ha recordat.

*Gernika-Lumo és una ciutat de Biscaia agermanada amb Berga des del 1986.



Pulits i abrillantats de terres
Reformes generals
Atenció a la tercera edat

Necessita a algú per fer la neteja, reforma, manteniment de casa seva o negoci?

Més Polit és la seva empresa multiserveis

PREUS ANTI CRISI

Neteges integrals
Manteniments
Altres serveis personalitzats

OFICINA A BERGA, CONTACTI AMB NOSALTRES

www.mespolit.com · informacio@mespolit.com / 93 822 31 72 · 695 177 453

Què n'hem de fer, de la tèrmica?

E.ON hi vol mantenir l'activitat però no concreta com ho farà

La central tèrmica de Cercs tancarà a finals d'aquest any i els actuals propietaris, l'elèctrica E.ON, hi faran alguna altra activitat econòmica. Aquest és el compromís a què han arribat l'Ajuntament de Cercs i l'empresa alemanya, tot i que de moment no s'ha posat sobre la taula cap idea concreta sobre l'ús que podrà tenir la central a partir del 2012.

Fa un parell d'anys, l'alcalde de Cercs, Ferran Civil, ja va deixar clar que volia la tèrmica passés a ser una central de biomassa, que convertís residus vergetals,

animals i dels boscos en energia neta, però aquesta opció encara no s'ha concretat i hi podrien haver algunes alternatives.

Més de 40 treballadors

Sí que està clar, això sí, que a la central tèrmica se li acaba la vida. Actualment dona feina a una quarantena de persones, amb qui també l'empresa haurà de negociar el seu futur. No queda clar que es puguin incorporar al nou projecte industrial.

La companyia energètica E.ON n'és la propietària des que la va comprar el 2008. En virtut del Pla Nacional de



La central tèrmica tancarà portes a finals d'any. X. ROSIÑOL

Reducció d'Emissions, està previst que tanqui després de quaranta anys de vida útil. Les instal·lacions actuals es van inaugurar el 1971, impulsades per l'empresa FECSA, aprofitant les explotacions mineres de la zona del Berguedà, i l'aigua dels aquífers naturals.

Un parc de renovables

El CLAM, el principal grup a l'oposició a l'Ajuntament de Cercs,

proposa la creació d'un parc d'energies renovables, que se centri en la producció i la investigació però també en l'intercanvi amb el món empresarial en contacte amb les universitats i els centres de recerca.

La formació també considera interessant poder lligar l'activitat industrial amb un vessant més social i crear-hi un espai museístic que es complementés amb el Museu de les Mines.

LA XEMENEIA, PATRIMONI INDUSTRIAL

» Experts en patrimoni industrial consideren que les xemeneies de la central tèrmica de Cercs s'han de conservar.

» Segons ha dit a Ràdio Berga el director del Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya (MNACTEC), Eusebi Casanelles, les xemeneies són emblemàtiques i formen part de la imatge del Berguedà, i alhora són patrimoni industrial i històric.

» Casanelles té clar que s'ha de mantenir l'activitat industrial a la tèrmica, però que cal potenciar-la també com a museu. Tal com hi ha el Museu de les Mines, i tenint en compte que el carbó era la matèria primera de la central, "seria interessant que la gent pogués conèixer com es feia l'energia i visitar-ne la turbina i la caldera, per exemple".

GLASBER
- VIDRES -

VIDRES LAMINATS · VIDRES SECURIT
VIDRES INTERIORS · MAMPARES BANY
TANCAMENTS D'ALUMINI PVC I INOX
MIRALLS · MOSQUITERES
CORTINES · MARCS

canviem les finestres de fusta per alumini en pocs dies

Tel. i Fax: 938 221 996 · Mòb. 669 295 888
Gran Via, 10 · 08600 BERGA · www.glasber.com · vidres@glasber.com

Passeig Rasa dels Molins, 22
08600 BERGA · T/F. 93 821 17 64

TAPISSERIES
ALFIL, S.C.P.

TAPISSERIES EN GENERAL · CORTINES · CATIFES · TENDALS I
AUTOMATISMES PER TERRATS · SILLONS I SOFAS A MIDA

REPARTIMENT DE PAQUETERIA
NACIONAL I INTERNACIONAL
SERVEI DE 10, 14, 19, 24, 48
I 72 HORES

Fra Frederic, 16 baixos
08600 BERGA
T./F. 938 222 246
M. 669 706 637
berga@tip-sa.com

TIPS@
TRANSPORTE INTEGRAL PAQUETERIA

RÀDIO BERGA
107.6

LA FOTO



ELS LLADRES S'EMPORTEN LA CREU DEL CIM D'ESTELA, DE 37 QUILOS

» La creu feia 50 anys que estava col·locada al capdamunt de la muntanya. Uns desconeguts hi van arribar i la va van serrar, tal com es veu a la foto de l'esquerra. Al cap d'uns dies, uns excursionistes la van trobar doblegada i una mica malmesa una mica més avall del seu emplaçament. El Club Esquí Berguedà estudiarà si la repara.

LA XIFRA

1 %

» Un 1% va créixer l'economia del Berguedà l'any passat, segons un informe de Catalunya Caixa. Això és 9 dècimes més que la mitjana.

LA PARAULA

Vimbodí

» Vimbodí vs. Praga són dos carrers del barri de Gràcia que s'enfronten al concurs de guarnits. L'obra, l'ha fet a Berga La Farsa amb dues funcions i 650 espectadors.



Biomassa

Persona d'edat molt avançada. Ahir, el tiet Rossendu va fer 180 anys, em sembla que viu massa!

Carbó

Boc que no sap escriure el seu nom.

St. Salvador de la Vedella

Sant que, antigament, no sabia nedar i que va morir mentre intentava salvar una vedella que havia caigut al pantà de La Baells.

GEONOTÍCIES

Puig-reig

EL CRÍTIC FERRAN MONEGAL, AL FÒRUM 10

» Les xerrades sobre comunicació que organitza cada novembre Ràdio Puig-reig també rebran el periodista esportiu de TV3 Lluís Canut i el portaveu del Govern, Francesc Homs.

Viver i S.

L'ESTAT PRESSIONA 8 MUNICIPIS PETITS

» El govern central no ha ingressat els diners de tributs municipals que cada mes traspasa als Ajuntaments. És un 'càstig' als que no han presentat el tancament de comptes 2010.

Berga

CRISI AL PSC A LES PORTES DEL CONGRÉS

» L'exportaveu a Berga, Dani Bullich, i l'exregidor Joan Carles Sosa han deixat el partit en protesta pels delegats que s'han escollit per representar el Berguedà al congrés del PSC.

Vilada

EL MUSCLO ZEBRA ARRIBA A LA BAEELS

» És una espècie molt conflictiva i pot fer variar l'ecosistema, alternat les algues i els nivells d'oxigen de l'aigua. També podria arribar a fer malbé les comportes o els filtres.

Conca minera

Dona gran encara soltera, que treballa a la mina.

Centrals

Si una pesseta equivalia a quatre rals, vint-i-cinc pessetes eren cent rals.

BAR RESTAURANT FLOR DE NEU

Esmorzar de forquilla
Menú diari a 8€
Menú festiu 10€
Especialitats en parrillades de peix i marisc
Menjar per emportar
Tapes variades

C/ Bruc, 8 · 08600 BERGA · 625.664 162 93 821 51 87

jordi tomàs
interiorisme - mobiliari

DISSABTES OBERT TOT EL DIA
carrer estació, 11 · Tel. 938 250 148
08680 gironella

LA DUANA
 OBERT A PARTIR DE LES 7:30
 SERVEI DE CARTA I MENÚ
 ESMORZARS / DINARS / SOPARS / COPEJES
 **PIZZES PER EMPORTAR**
93 822 12 86
 C/ Roser, 19 · 08600 BERGA

NOVA GERÈNCIA

Queviures M^a Lluïsa
 LA MILLOR QUALITAT
 AL MILLOR PREU
 Roser, 18 · BERGA · (Antiga Casa Isabel)

COLELL
 cansaladeria  xarcuteria
 C/ Roser, 33 · Tel. 93 821 03 82 · BERGA

Valls
 Confort 
 C/ Roser, 11 · 08600 BERGA Tel. 93 821 13 28

 **ALSINA**
 MOBLES ALSINA, ssp
 C/ Roser, 5 · BERGA · Tel. i Fax 938 221 951
 info@moblesalsina.cat · www.moblesalsina.cat

 **bar restaurant**
Mediterráneo
 MENU DIARI
 TAPES
 ENTREPANS
 PLATS COMBINATS
 C/ Roser, s/n · T. 93 821 23 45 · 08600 BERGA
 medi1981@hotmail.es

LA NOTÍCIA



El carrer del Roser tanca al trànsit per recuperar la festa popular

» El dissabte 8 d'octubre el carrer del Roser va presentar una imatge insòlita. De la plaça de la Creu a la carretera de Sant Fruitós, estava tancat al trànsit per fer la festa del carrer, que es recuperava després de sis anys. Els comerciants van treure parades al carrer amb menjar, beure i amb moltes activitats. També hi va haver jocs i tallers per als més petits i una exhibició de balls country a càrrec dels Granger's del Berguedà.

LA FOTO DE LA HISTÒRIA



LA VELLA ENTRADA DEL CARRER DEL ROSER

» Un carro surt del carrer del Roser mentre la vida transcorre lenta per la plaça de la Creu. Una botiga d'alimentació amb un cistell a terra (de bolets?) crida l'atenció als vianants en aquesta foto de la col·lecció Huch que ara ven la casa de subhastes Soler y Llach.

NO US PERDEU...

Modernisme

» La gran joia del carrer del Roser és l'antiga Casa de Correus, al número 50. Per les línies corbes i la decoració, és modernista i els plànols que se'n conserven són del 1931.

3 PREGUNTES TRES RESPOSTES

Josepa Casafont

VEÏNA DEL CARRER DEL ROSER DE BERGA DES DE FA 38 ANYS



Què ha canviat del carrer?

Sobretot, les botigues. Jo encara ho compro tot al carrer del Roser, però ara hi ha molta gent que se'n va als súpers. Massa.

No marxaria mai d'aquí...

Jo, mai. M'hi trobo molt bé i els veïns m'estimen molt.

Vostè va fundar la festa del carrer, oi?

Sí, amb la meua filla Jordina, l'Antònia Molera i molta gent més del carrer. La fèiem la setmana a sobre dels bolets i hi venia molta gent. I també vaig fer la capelleta de la Mare de Déu del Roser, que és a la façana del convent de les sagrmentàries.

ASSEGURANCES BILBAO

Grup CATALANA OCCIDENTE

Pau Bessa Caserras

Assessor financer
 Assegurances Generals
 Productes Financers
 Hipoteques

Pl. Països Catalans, bxs. 3 - Local 2
 08600 BERGA
 T. 938 221 739
 F. 938 212 359
 pbessa@segurosbilbao.com

Bons per a Catalunya Bons per a tu

5,25% TAE a 2 anys

► Termini: 24 mesos.
► Pagament d'interessos, cupó anual: 5,25% TAE.¹

4,75% TAE a 1 any

► Termini: 12 mesos.
► Pagament d'interessos, cupó anual: 4,75% TAE.¹

Bons de la Generalitat de Catalunya

- A partir de 1.000 €.
- Període de subscripció: del 24 d'octubre al 14 de novembre de 2011.
- Disponibilitat limitada, en funció de l'import que cada entitat tingui assignat.
- Desemborsament: 21 de novembre de 2011.
- No s'aplicaran despeses de gestió de l'abonament del cupó.
- Liquiditat al venciment o al mercat secundari subjecte a cotització.
- Garantia: Generalitat de Catalunya.

1. No inclou la comissió de custòdia dels valors a l'entitat intermediària.

Contracta'ls ja a les entitats col·laboradores. Disponibilitat limitada.

CX
CatalunyaCaixa

 Akros Corporación
Financiera, S.V., S.A.

 Banco Pastor

Bankpime

 **la Caixa**

 Caixa d'Enginyers

 **cajamar**

 **caja³**

o Sabadell

Deutsche Bank 

iberCaja 

 **BMN**

 **BARCLAYS**

 GVC Gaeasco

BBVA

 **BANCO
MEDIOLANUM**

 **Unnim**

Bankia

CAIXA
Ontinyent

 **PRIVATBANK DEGRICOF**

► Banco Urquijo Sabadell Banca Privada, S.A. ► Banco Guipuzcoano, S.A. ► Caja General de Ahorros de Granada ► Caja de Ahorros de Murcia ► Caixa d'Estalvis del Penedès ► Caja de Baleares, Sa Nostra ► Caja de Ahorros de la Inmaculada de Aragón (CAI) ► Caja de Ahorros y Monte de Piedad del Círculo Católico de Obreros de Burgos (Cajacírculo) y Monte de Piedad ► Caja General de Ahorros de Badajoz ► Caja Rural de Casinos, Sociedad Cooperativa de Crédito Valenciana ► Caixa Rural Albalat dels Sorells, Cooperativa de Crédito Valenciana ► Caja de Crédito de Petrol, Caja Rural Cooperativa de Crédito Valenciana ► Caja Rural de Turis, Cooperativa de Crédito Valenciana

gencat.cat



**Generalitat
de Catalunya**

A falta de bolets, cuina a Cal Rosal

Cada diumenge de novembre el Mercat organitza una activitat gastronòmica

Mercat del Bolet

Cal Rosal

Fins el dg 27 de novembre

Plaça de l'Estació

Horaris dels tallers: dg 6, a les

13 h; dg 13, a les 13 h; dg 20, a

les 12 h, i dg 27, a les 12 h.

Si no canvien molt les coses, aquesta temporada boletaire serà un desastre absolut. Però consolem-nos: si som capaços de trobar algun bolet fresc (encara que sigui d'importació) o bolets en conserva,

podem aprofitar el que queda de campanya per tancar-nos a la cuina i aprendre a cuina bolets de mil maneres.

Aquest novembre el Mercat del Bolet de Cal Rosal dedica tots els matins de diumenge a les activitats gastronòmiques.

Diumenge, 6, els bars i restaurants Sol i Cel, L'Estació del Carrilet, El 9 Rovelló, Fonda El Centre, Bar El Niu, Bar L'Estació d'Olvan i Casa Maria competiran per veure qui la millor tapa.

El diumenge següent



La gent passeja durant la Festa del Bolet. **ARNAU NADEU**

serviran el tast els productors agroalimentaris de la comarca que venen

directament als consumidors.

I els dos últims diu-

menges del mes, el 20 i el 27, les germanes Casabella, de l'empresa d'alimentació Casabella Natura, faran uns cursos per aprendre a fer plats innovadors i plats tradicionals amb els bolets com a protagonistes.

Dotze parades

Les dotze parades admeten que, fins ara, l'afluència de públic ha baixat molt respecte l'any passat, perquè també hi ha menys boletaires als boscos. Confien que al novembre la temporada remonti.

CELEBRACIÓ

FESTA AMB MASSA SOL

» El diumenge 21 d'octubre es va fer la Festa del Bolet, marcada encara per la sequera.

» Els tallers de cuina infantil i d'estampació amb bolets

van ser les activitats més exitoses. Les excursions amb el Tren Verd, l'exposició i la presentació del nou número de la revista "L'Erol" dedicat als bolets van ajudar a dinamitzar la jornada.

NOVETAT

UNA GUIA BOLETAIRE DE LA REVISTA 'AQUÍ'

» La revista **Aquí** ha publicat la *Guia per trobar bolets*, un llibre amb catorze indrets concrets on els boletaires asseguruen que es fan bolets.

» La guia inclou viviers boletaires del Berguedà, el Bages, el Solsonès i el Lluçanès.
» Cada fitxa detalla els tipus de bolets que més es troben a la zona, la comarca, el nom del bosc, una fotografia de satèl·lit

i les coordenades GPS del punt exacte on es pot deixar el cotxe i començar la recerca.
» La guia es distribueix en establiments turístics del Berguedà, a les oficines de turisme i a www.dbergueda.cat.

SALLENTE DE SERVEIS
Tel. 93 837 23 86 - 669 127 231

Obert les 24h. Gas-oil professional
Descomptes per autònoms i professionals

Distribució a domicili de gas-oil per calefacció i automoció

LA TEVA APP
Dissenyem, mantenim i actualitzem les aplicacions més útils i pràctiques per a telèfons intel·ligents i 'tablets', com iPhone, iPad i Android

bifidus produccions www.bifidusproduccions.com

Viu una tardor salvatge, pura i autèntica

Descobreix la coloració que es portarà aquesta temporada a Perruqueria Spel

Perruqueria -Spel-

c. Gral. Manso Solà, 17. Berga
T. 93 821 38 19. Hores convingudes
de 9 h a 19 h, dm. a dv. De 8 h a
16 h, ds. Migdies obert.
www.spelperruquers.com

Busca, cerca, explora, descobreix i experimenta el teu costat més pur, autèntic i salvatge. Percep, sent i capta tots i cadascun dels elements que formen part de la tardor i l'hivern i integra'ls dins del teu ésser. No deixis escapar l'oportunitat de viure dues de les estacions

més màgiques de l'any, traient el màxim rendiment al teu cabell.

Sensacions intenses

Bellesa, sensualitat, glamur, energia, força... Aquestes són les sensacions que experimentaràs a través de la nova coloració 'Beauté Originelle' de la temporada tardor-hivern de Perruqueria Spel. Es tracta d'una col·lecció que disposa d'una extensa i variada gamma cromàtica inspirada en els colors de la terra, el cuir i la pell.

Innovació i mites

Les noves tonalitats i



Una temporada inspirada en la terra, el cuir i la pell. L'ORÉAL

les darreres tècniques de coloració del mercat es donen la mà per invocar a alguns dels mites més reconeguts

de l'imaginari col·lectiu, com ho són les muses llegendàries, les mestres del temps o les guardianes de la llum, entre

altres. Personatges que encarnen imatges versàtils i adaptades a qualsevol tipus de base que esdevenen tendències, mitjançant una fusió de colors combinats amb elegància.

D'aquesta manera, les tonalitats més terrenals il·luminen els matisos ataronjats, ocre i grans, convertint-los en protagonistes de forma subtil.

Prova i descobreix la nova coloració de 'Beauté Originelle' a Perruqueria Spel i aconsegueix que el teu cabell es diferenciï de la resta.

Centre d'Estètica i Spa Dona

Pg. Indústria, 66 C, Baixos. Berga. T. 93 822 03 01.
Hores convingudes, de
dilluns a dissabte.
www.esteticaispadona.cat



APROFITA LA TARDOR!

» Si vols que el teu cos llueixi com mai, pren nota de les següents promocions:
» Prova el tractament amb rajos infrarojos per reduir el greix acumulat i localitzat pagant 40 € per sessió.
» Plataforma vibratòria: avança el pagament de dos mesos i tindràs 4 sessions de solàrium, de franc.
» Combina la pressoteràpia amb la reafirmació per 20 €, cada sessió.

Perfumeries Ondina

c. Ciutat, 10 i pg. Indústria, 14. Berga T. 93 821 19 45 i 93 822 02 54. DI-dv: 9-13:30 h i 16:30-20 h. Ds: 9-14 h i 16:30-20:30 h. perfumeriesondina@yahoo.es



L'EFICÀCIEL COL-LAGEN

» Amb el pas del temps, les fibres de col·lagen es deterioren, provocant l'aparició de flacciditat, deshidratació i arrugues a la pell.
» El vel col·lagen, combinat amb cosmètics adaptats a cada tipus de pell, és un tractament facial que fa que la pell treballi correctament, evitant l'aparició dels signes de l'envelliment.
» Com a tractament de xoc es recomana fer 1 sessió durant 3 o 4 setmanes consecutives.

D Nova Estètica

c. Gran Via, 26. Berga T. 93 821 19 16. Hores convingudes de dl. a ds. www.dnovaesteticaberg.com dnovaestetica@hotmail.com



NOVETATS ESTÈTIQUES!

» Deixa't seduir pels nous tractaments de la temporada.
» Una nova línia d'alta cosmètica biològica elaborada amb extractes de bambú de Dulkamara. Una gamma feta per a nodrir, flexibilitzar, protegir i endarrerir l'envelliment de la pell.
» Aconsegueix una pell més suau, lluminosa i uniforme amb el piling ultrasònic. Un tractament professional per renovar la pell en profunditat.

Centre d'Estètica de cap a peus

Pg. Indústria, 56. Berga T. 93 822 25 71. De 9 h a 13 h i de 15 h a 19 h, de dm. a dv. De 9 h a 14 h i de 15 h a 19 h, ds. decapapeus56@gmail.com



CUIDA I MIMA LA PELL!

» Comença el compte enrere per a les festes i ha arribat el moment de posar a punt el nostre cos per lluir-lo durant aquestes dates.
» Tècniques pensades per a cada centímetre del cos: neteges facials, píllings corporals, tractaments reductors...
» A més, fent un d'aquests tractaments, et regalen un xec regal durant tot el mes de novembre!

Adela Estètica i Thalassoteràpia

Pl. Europa, 3. Berga T. 93 821 42 66. Dl. de 15 h a 19 h. De dm. a dv. de 9 h a 13 h i de 15 h a 19:30 h. Ds. de 9 h a 13 h. estetica.adela@gmail.com



EVITA L'ENVELLIMENT!

» L'estil de vida, l'alimentació, la genèrica o les condicions meteorològiques influeixen en l'envelliment de la pell.
» Soin Collageny repara, hidrata, il·lumina i redueix les arrugues de la pell mitjançant els principis actius de la vitamina C i el col·lagen.
» Per la compra d'una crema hidratant, te'n regalen una de corporal!
» Informa't sobre la resta de promocions d'aquest mes!

Gastronomia gourmet, sana i equilibrada

La Fonda aposta fermament per la cuina saludable amb productes de temporada

Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga
T. 93 821 30 80. Di-dj: 8:30-23h.
Dv: 8:30-24h. Ds: 8-24h.
Dg: 8-23h. Menú diari: 10,80€. Cap
de setmana i festius: 18€ (IVA inclòs).

**CARTA
Nova!**

» **La Fonda està treballant en noves propostes culinàries per a confeccionar una nova carta que podràs degustar a partir de novembre.**
» **Estàs pensant en el sopar d'empresa de Nadal? Ves-hi i informa't sobre els menús elaborats per gaudir d'una bona vetllada amb els companys de feina.**

Saber què mengem s'ha convertit en una qüestió fonamental per a la salut de les persones. Per això, hi ha establiments com La Fonda que aposten per una cuina sana i elaborada amb productes de qualitat. Des de fa uns mesos, els menús diaris del restaurant inclouen receptes confeccionades amb verdures, hortalisses, fruites, llegums, pasta, carn a la brasa, peix i marisc fresc del dia i postres baixos en calories.

D'altra banda, també ofereixen la possibilitat de gaudir de menús



Un dels espais privats de la Fonda amb vistes a l'exterior. **LA FONDA**

especials durant el cap de setmana i degustar delicioses mariscades i cassolades de peix, previ encàrrec.

A més, ara ja no caldrà quedar-se a casa quan jugui el teu equip preferit de futbol, ja que podràs gaudir de l'anomenat

'Menú de futbol' durant els dies que hi hagi partit.

Menú del bolet

Durant la tardor els bolets entren a la cuina de La Fonda per mesclar-se amb altres productes de la comarca. El resultat d'aquesta combinació és un menú gourmet que inclou plats i postres amb bolets.

Celebracions privades

El restaurant disposa d'una capacitat per a 140 comensals i d'espais i zones privades per a tot tipus de festes i celebracions.

El Nou Encís Restaurant-Pizzeria

Pl. Europa, 5. Berga
T. 93 821 53 42. Menú diari:
10 €, festiu: 14 €; plat del dia:
6,50 €. De 13 h a 15:30 h i de
19:30 h a 23 h. Dimarts tancat.



FILET A L'OPORTO

» Una bona peça de carn de vedella procedent dels ramaders berguedans no necessita condiments per apreciar el seu autèntic sabor.
» Marcat a la planxa a foc viu i alhora cuinat al punt per assaborir la seva textura.
» Un medalló de carn regat amb unes gotes de reducció d'Oporto acompanyat d'un cruixent de patata i un brot de cibulet són els elements ideals per a un àpat rodó.

Restaurant Cal Pajares

Font dels Torrats. Gironella
T. 93 822 83 90. Menú diari:
10 €, festiu: 13,50 € i especial:
18€. www.calpajares.com
calpajares@calpajares.com



CUINA 100% CASOLANA

» Sent els sabors i les textures dels productes de la terra en el seu moment més òptim.
» Gaudeix de la cuina feta com a casa, però adaptada a l'actualitat.
» Tasta les receptes tradicionals de la cuina berguedana i atreix-te amb les propostes més agosarades.
» Rumia quin menú escolliràs per celebrar el dinar o sopar d'empresa durant les festes de Nadal.

Bar-Restaurant La Lluna

Pg. Indústria, 4. Berga
T. 93 822 34 68. De 7:30 h a
23:30 h. Tancat dimecres.
Menú diari: 10 € i festiu: 12€.
Facebook: La Lluna de Berga



'MONTADITOS' A DOJO!

» Una petita llesca de pa és la base d'una muntanya formada per rectangles de codony i formatge fresc, coronada amb groselles, mores i uns granets d'espigol.
» Aquesta és una de les noves propostes gastronòmiques de tardor que trobaràs al restaurant La Lluna.
» Tasta el nou assortiment de 'montaditos', tapes i plats casolans.

Restaurant Armengou

Pl. Generalitat, s/n. Castellar de n'Hug. T. 609 816 566 i
617 117 828. Obert caps de
setmana i festius.
restaurantarmengou@yahoo.es



ROSSEJAT DE FIDEUS

» Tiretes de sípia rostides i envoltades de gambes i centenars de fideus semi corbats i cuits a la cassola.
» Tot un conjunt d'elements surant sincronitzadament sobre una mar calenta de fumet de verdures i crancs de riu.
» Per acabar, uns minuts de cocció amb l'escalfor del forn faran que els fideus adquireixin una tonalitat daurada i brillant.

Restaurant Font Negra

Ctra dels Rasos s/n. Berga.
T. 93 821 54 33. De 10:30 h a
16 h i de 20:30 h a 23 h, de dl.
a dg. Bar fins a la 1 h. info@restaurantfontnegra.com



ARRÓS NEGRE I MARISC

» Pebrot vermell, ceba i alls sofregits a la paella, juntament amb uns trossets de sípia, unes potes de calamar i unes quantes cloïsses.
» Uns granets d'arròs bomba procedents del Delta de l'Ebre i tenyits de color negre mitjançant unes gotes de tinta de calamar.
» Una mescla explosiva i coberta amb un bon fumet, que esdevindrà un quadrat amb quatre costats iguals.

LA RECEPTA

Bacallà glacejat amb allioli de codony

Dues peces de peix rostides i cobertes d'una daurada salsa suau i aromàtica

Restaurant Els Roures

Ctra. Rasos de Peguera, km. 4. Castellar del Riu
T. 93 821 35 61. Dl a dc i dg: de 8:30-18 h. Dv i ds: de 8:30-23 h. Dj: tancat.
www.rouresbergueda.com

» Menú diari, per empreses, festes, celebracions i plats per emportar.

» Disposa de dietes especials per a celíacs i diabètics, entre altres.

» El restaurant Els Roures és un establiment adherit al Club dels Sabors del Berguedà i també forma part de la Cuina del Bolet.

INGREDIENTS

- » 2 lloms de bacallà dessalats
- » farina

INGREDIENTS PER L'ALLIOLI

- » 2 pomes
- » 1 codony
- » Alls
- » Oli
- » Sal

PREPARACIÓ

- » Primerament, agafem les dues pomes, les rentem, les netegem i les pelem.
- » Seguidament, repetim el procediment anterior amb el codony.
- » Després, coem les pomes i el codony al vapor i quan estigui tot ben cuit, ho



dipositem en un bol.
» Posteriorment, pelem uns quants alls i els afegim al bol, juntament amb uns granets de sal.
» El següent pas serà batre tots els ingredients amb l'ajuda de la batedora, mentre agreguem l'oli lentament, fins que la mescla quedi ben lligada.
» Quan tinguem l'allioli a punt, agafem els dos lloms de bacallà dessalats i els

empolsinem lleugerament amb farina.
» Tot seguit, fregim els trossos de bacallà a la paella.
» Per acabar, glacegem i cobrim el bacallà amb l'allioli de codony i ho posem al forn durant uns minuts, fins que l'allioli es comenci a daurar.
» Finalment, emplatem i servim el bacallà acompanyat d'un parell de llargues tires de pebrot vermell i unes fulles de julivert.



EL VI

NEROLA BLANC 2009

» Nerola és el primer vi elaborat per la casa Torres que segueix rigorosament els criteris de l'agricultura ecològica, basats en el respecte a la natura i la voluntat de preservar el medi ambient.

» Aquest vi ha estat guardonat amb la Medalla d'Or del Concurs Internacional 'Mundus Vini Bio Fach', fet que l'ha convertit en un dels millors vins orgànics del món.

» Nota de tast: es tracta d'un vi que presenta fines notes de fruita amb delicades notes d'herbes silvestres.

» A la boca és sedós i d'una seca elegància. Ofereix agradables notes de gerds i cirera madura sobre fons torrats i d'espècies que recorden el cafè moça i la vainilla, adquirits durant l'envelliment realitzat en bótes de roure francès.

» Al paladar és vellutat, amb cos ferm i elegant.
» D.O. Catalunya.
» Varietats de raïm: Xarel·lo i Garnatxa blanca.

» És recomanable servir aquest vi a una temperatura aproximada d'entre 10 i 11 °C.
» Preu: 9,85 €.

LES POSTRES

MOUSSE DE FORMATGE AMB BOMBÓ DE GERDS

» Pastís elaborat amb massa sablé, feta amb mantega pomada, sucre, sal i farina, lleugerament amassada, emmotllada i cuita a 180°C durant 8 minuts.

» Esferes de suc de gerds congelades i posteriorment banyades amb mantega de cacau i xocolata blanca.
» Una mousse creada amb sucre, aigua, rovells d'ou, fulles de gelatina i almívar.
» Tot mesclat i posteriorment barrejat amb formatge cremós i nata semi-muntada.
» Un cercle metàl·lic engloba el muntatge final, on col·locarem un disc de massa sablé a la base, la mousse de formatge i el bombo de gerds.



El Taller Càtering

Casa Cal Ventura,
s/n. Casserres. T. 659 785 690.
info@eltallercatering.com
www.eltallercatering.com
Facebook: El Taller Càtering

» Una recepta laboriosa, però amb resultats lleugers i sorprenents en el paladar.
» Descobreix els passos per fer la recepta al Facebook.

Entra al Facebook i fes la recepta!

LA TARDOR MÉS DOLÇA

» Pels volts de Tots Sants, els carrers i places s'omplen de parades on venen castanyes torrades i embolcallades amb una paperina feta de paper de diari.

» La castanyada és una de les tradicions populars catalanes més destacades de la tardor, on també es mengen panellets i moniatos, acompanyats d'una copeta de moscatell.
» Hi ha moltes maneres de fer panellets. Per exemple, els podem fer aixafant una patata bullida i pelada, barrejada amb una mica de sucre i farina d'ametlla.
» També hi podem afegir unes gotes d'anís i pell de llimona per obtenir el massapà.



» Després caldrà deixar-lo reposar a la nevera, prèviament tapat, durant dotze hores.
» Passat aquest temps, farem boletes amb el massapà, les cobrirem amb pinyons i les pintarem amb rovell d'ou.
» Finalment, els coem al forn a 225°C fins que agafin color.
» De panellets se'n fan de molts gustos: d'ametlles, de coco, de cafè, de codonyat... però els més demanats són sempre els de pinyons.

NATUROPATIA



L'herbolari

Pl. Viladomat, 3. Berga
T. 93 821 32 50. De dl. a ds.
de 9:30 h a 13:30 h i de 17 h
a 20 h. Tancat ds. tarda.
Facebook: L'herbolari Berga

LA GELEA REIAL

» La falta de vitalitat i energia són símptomes que solen aparèixer a causa dels canvis estacionals i també en èpoques d'estrès.
» En aquests casos, la Gelea Reial esdevé una substància aliada per l'organisme, ja que té propietats antisèptiques i antibacterianes que ajuden a estimular els sistemes nerviós i immunitari.
» Cada caixa de Gelea Reial conté 20 ampolletes beuibles.
» Prendre's una dosi en dejú durant 40 dies.

Salut bucal durant l'embaràs

Evita l'aparició de càries o carrall en el període de gestació

Durant el període de l'embaràs, l'organisme de la dona

experimenta una sèrie de canvis que poden afectar la seva salut bucodental. Per exemple, existeix la possibilitat que les hormones produeixin un augment de la irrigació sanguínia, fet que provoca una major vulnerabilitat davant de les infeccions, entre altres factors. Com a conseqüència d'això, la futura mare és susceptible de patir l'aparició de càries, gingivitis, carrall o fins i



L'embaràs pot afectar la salut bucodental de la dona. **C.D.O.B.**

tot, de perdre alguna de les peces dentals.

Prevenió bucodental

Per evitar que aquestes dolències afectin al nadó, resulta essencial seguir

una alimentació saludable, evitant la ingesta de productes ensucrats i tenir cura de la higiene bucal. Cal destacar que les embarassades poden sotmetre's a alguns trac-

taments odontològics, encara que és recomanable posposar les intervencions menys urgents.

Odontologia Berguedana

Pg. Indústria, 16. 1r 3a. Berga
T. 93 822 23 37. De 9 h a 13 h i de 16 h a 20 h, de dl. a dj.
Hores convingudes dv. i ds.
Dr. Sergio Spagnuolo

» **La Clínica Dental Odontologia Berguedana té professionals en implantologia, ortodòncia, odontopediatria i altres serveis per fer front als problemes bucodentals.**

SALUT

COMBATRE LA GRIP

» Ja s'ha posat en marxa la campanya de vacunació contra la grip estacional.
» S'adreça a persones majors de 60 anys, embarassades,

persones amb obesitat mòrbida i malalties cròniques, cuidadors i professionals de la salut.

» En total, es repartiran 20.700 vacunes al Bages i al Berguedà.

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

Berga

29/10 al 30/10 » Cosp Boixader
31/10 » Farmàcia Vila
01/11 » Farmàcia Badia
02/11 al 04/11 » Vila
05/11 al 06/11 » Badia
07/11 al 11/11 » Àlvarez-Saz

12/11 al 13/11 » Cosp Sitges
14/11 al 18/11 » Cosp Boixader
19/11 al 20/11 » Vila
21/11 al 25/11 » Badia
26/11 al 27/11 » Àlvarez-Saz
28/11 al 02/12 » Cosp Sitges
Migdies » Cosp Boixader

LA GUIA IMPRESCINDIBLE PER MILLORAR LA TEVA SALUT AL BERGUEDA

• Directori de centres de totes les especialitats.
• La trobaràs gratuïtament en establiments especialitzats.

bifidus
www.bifidusproduccions.com

CLÍNICA DENTAL Dra. Basterretxea

ODONTOLOGIA GENERAL
ODONTOPEDIATRIA
ORTODÒNCIA
CIRURGIA
ENDODONCIA
ESTÈTICA
PRÒTESIS
PERIODONCIA
IMPLANTS OSTEointegrats

HORARI:
dimarts i dimecres, de 9 a 20h.
dijous i divendres, de 9 a 14h.
i de 15 a 19h.
dissabtes hores convingudes

Mossen Jaume, 27 Local 1
T. 938 244 378 - 08695
BAGA

Soluciones Dentals BERGA

Vols invertir?
Inverteix en qualitat,
inverteix en el teu somriure!
SOLUCIONS DENTALS BERGA

c/ Pere II, 7 baixos A - Telf 93 822 10 11

DERMATOLOGIA
Dr. Jordi Gil

Pg. de la Rasa dels Molins, 22 - 4t. 2a.
T. 93 821 39 51 - M. 619 54 61 54
08600 BERGA



» Cada dia quan em llevo penso que hauria de pujar i baixar a Queralta, però... una cosa és dir-ho i una altre és fer-ho!

» Com que tinc la dietista a casa és difícil no menjar sa, equilibrat i bo. A més, ho complemento dormint les hores que toquen.

» **Llegeixo tot allò que cau a les meves mans! Des de la premsa del dia, fins a un parell de llibres que tinc comencats.**

Una assegurança per a situacions de dependència

Aquest servei el poden contractar les persones de fins a 69 anys i garanteix el cobrament d'un renda vitalícia mensual d'entre 500 i 2.500 euros, en trams de 100 euros.

en casos de dependència gran o severa. D'altra banda, aquesta renda s'adequa a les necessitats i al cost dels serveis rebuts en funció de cada cas. La prestació creixerà geomètricament al 2% des de la data de contractació, fins a la defunció de l'assegurat. A més, disposa d'una cobertura addicional d'assessorament mèdic pel titular del servei, pel cònjuge i també pels fills menors de 23 anys. Aquest servei, però també compta amb avantatges fiscals, ja que el límit de l'aportació anual fins

als 50 anys és de 10.000 euros, mentre que a partir d'aquesta edat, és de 12.500 euros.

» **El Grup Assegurances Pedrals ofereix molts tipus d'assegurances de salut.**

» **Ves-hi i informa't de quins són els serveis que més et convenen en cada circumstància.**

» Tot i que el fred s'ha fet esperar, hi ha tradicions que no falten a la cita de la tardor com la castanyada.

» Els panellets, les castanyes, els moniats o el moscatell són productes i llicors típics d'aquesta festa, però alhora són força calòrics, ja que aporten molta energia i cal controlar-ne el consum.

» Per això, la millor manera de gaudir de la castanyada és evitar l'abús d'aquests productes i compensar la resta d'àpats amb aliments baixos en calories, com ara la verdura. Finalment, també seria recomanable



Hores convingudes, dilluns
i dijous. Bloc de salut:
albasmon.blogspot.com

limitar la ingesta de dolços
i castanyes durant el dia
que toca, enlloc d'allargar-
ho durant tota la setmana.

CLÍNICA ODONTOLÒGICA DEL BERGUEDÀ
CENTRE DE PROFESSIONALS DENTALS PER ESPECIALITATS

"INFORMAT DE LA TARGETA STANDARD / PREVENTIVA"

C/ Manso Solà, 34 entl. BERGA - T. 938 221 722 - 938 214 466 / 652 900 850

PLANTES

HERBES REMEIERES

» Fa uns quants anys, abans de la generalització de l'ús dels medicaments, era habitual recórrer als remeis populars per apaivagar els símptomes d'algunes malalties.

» Als boscos de la comarca hi ha una important quantitat d'herbes remeieres, tot i que actualment se n'utilitzen poques i el seu ús sol ser desconegut entre la majoria de la població.

» Una de les plantes més utilitzades per combatre el mal de fetge era la centaurea, la qual pot arribar a mesurar uns quaranta centímetres d'alçada.

» La cua de cavall és una de les espècies més diürètiques i alhora té propietats hemostàtiques, que ajuden a aturar les hemorràgies. Se sol prendre en infusió, després de bullir-la durant uns minuts.

» També s'utilitzaven les fulles d'un petit arbust anomenat ginebre blanc per fer-ne oli i aplicar-lo com a pegat per alleujar el dolor de les torçades.

» La infusió de saüc s'emprava pel constipat,



mentre que les gàrgares de marialluïsa eren útils per fer front a les angines.

» Altres plantes com la cent fulles ajudaven a reduir la febre.

» El marduix era un remei molt eficaç contra les flatulències, els espasmes nerviosos de l'estómac i les digestions pesades, ja que és una planta digestiva que té propietats antiespasmòdiques.

» No només s'utilitzaven herbes remeieres per alleujar les dolències i les malalties, sinó que també es realitzaven remeis amb animals o amb barreges de plantes medicinals amb olis.

» L'oli de romaní, amb el qual es feien fregues per aquelles persones que patien problemes musculars, encara que també s'utilitzava per fer créixer el cabells.

» Un munt de remeis casolans a tocar de casa teva.

Gossos més obedients

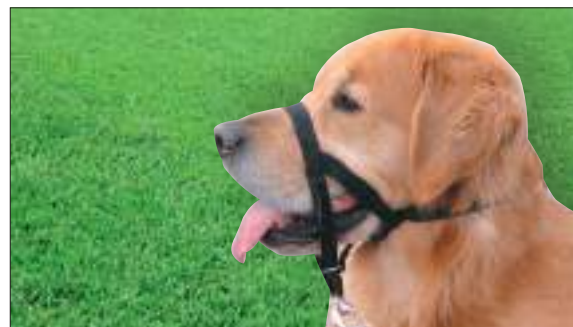
Anadyr té una corretja per reeducar els animals

Passejant pel carrer, sovint podem observar alguns gossos que desobeeixen les ordres dels seus amos tibant amb força la corretja que els subjecta. Per evitar aquest tipus de comportaments per part de les nostres mascotes, Anadyr disposa d'una corretja amb morrió incorporat que la marca Halti ha tret al mercat. Es tracta d'un article dissenyat especialment per a reeducar els gossos de manera ràpida i senzilla i alhora s'ha convertit en una eina vital pel seu entrenament.

Sistema eficaç i indolor

Una de les principals diferències que presenta aquesta corretja respecte altres de similars, és que el punt d'unió entre la corretja i el morrió està situat just a la part inferior del morro de l'animal. Això fa que el gos perdi força quan tiba de la corretja, ja que el seu cap tendirà a inclinar-se lleugerament cap a un costat.

Un altre dels avantat-



La corretja Halti evita les tibades brusques del gos. **ANADYR.**

ges d'aquest article és que la banda nasal del morrió permet al gos panteixar amb total normalitat.

A més, el morrió s'ajusta de manera que no suposa cap molèstia pels ulls de la mascota. També disposa d'un mecanisme d'obertura i tancament únic i fàcil d'utilitzar.

La corretja Halti és un producte recomanat per la seva eficàcia i n'hi ha de diverses mides, per a tot tipus de gossos.

Anadyr Estilistes canins

c. Ciutat, 1. Berga
T. 93 822 26 02.

» Anadyr disposa d'un servei de pinso a domicili gratuït.

» Ves-hi i demana la corretja amb morrió incorporat de la marca Halti que més s'adequa a les característiques del teu gos.

» Acostat a la botiga i informa't sobre els productes disponibles pels teus animals de companyia.



RÀDIO BERGA
107.6

Clínica Veterinària · Ecografies
Endoscòpies · Urgències
Perruqueria · Botiga especialitzada

URGÈNCIES: 689 753 439
BERGA: Gran Via, 51
T. 93 822 00 52 · F. 93 822 25 82
MANRESA: Pintor Basiana, 11
T. / F. 93 875 15 14
centvetbergueda@gmail.com



Centre veterinari
del berguedà

KNAUF

Senzillament millor



**PLAQUES DE GUIX
AÏLLAMENT TÈRMIC I ACÚSTIC**



PARETS



TERRES



SOSTRES



ENVANS



TRASDOSATS



AÏLLAMENTS I INSTAL·LACIONS

RIAL S.L.

Pol. Ind. La Valldan
Camí de Garreta, 71
08600 BERGA
T. 938 221 174

LLOGUER

VENDA

001BM - ZONA AV. DEL CANAL - Pis moblat i equipat, menjador-estar, cuina independent, 4 habitacions, 2 banys, 2 balcons i traster. Comunitat inclosa. **PREU: 435€**



007BM - PLA DE L'ALEMANY - Pis moblat de 50 m2 amb menjador-estar sortida al balcó, 2 hab., bany complet i calefacció. **PREU: 380€**



023BM - ZONA PLAÇA TARASCÓN - Pis moblat i equipat amb menjador-estar, cuina independent, 2 hab. i bany. **PREU: 315€**



GIRONELLA - CARRER OLVAN ALT - Amplies places de pàrquing de lloguer. **PREU: 35€**

005BNM - PSG. DE LA PAU - Pis de 80m2, menjador-estar amb llar de foc, cuina, 3 hab. (1 doble), 1 bany, 1 aseo, 2 balcons i pàrquing. Comunitat inclosa. **PREU: 450€**



019BNM - ZONA PASSEIG DE LA INDÚSTRIA - Pis de 60m2, reformat, cuina americana, 2 hab. i 1 bany. Calefacció elèctrica. Comunitat inclosa. **PREU: 300€**



020BNM - RASA DELS MOLINS - Pis de 100m2 amb menjador-estar, cuina, 4 hab., 2 banys. Calefacció, ascensor i pàrquing. **PREU: 425€**



011CM - AVIÀ - Pis moblat amb cuina, menjador, 1 dormitori, bany, traster, pàrquing i comunitat. **PREU: 350€**

05A - PL. DEL FORN - Pis nou pl. baixa de 55m2 menjador, cuina, 2 hab. amb armari encastats i 1 bany. Pàrquing opcional. Ocasió única! **PREU: 65.000€**



008C - SANTA EULÀLIA - Pis totalment reformat de 80m2 amb menjador-estar, cuina, 3 hab., 1 bany. Calefacció. **PREU: 80.000€**



091C - SANTA EULÀLIA - Pis de 65m2, menjador-estar, cuina, 3 hab., 1 bany. **PREU: 58.000€**



090D - AVIÀ - Pis de 3 habitacions i 1 bany **PREU: 70.000€**



23E - AVIÀ - Casa unifamiliar de 135m2 seminova amb construcció de pedra. Pl. baixa: menjador-estar amb sortida al porxo i al jardí, cuina i bany. Pl. 1a: 3 hab., 1 bany, estudi i garatge. **PREU: 268.000€**



26E - OLVAN - Casa unifamiliar de 187m2 seminova. Pl. baixa: Garatge bodega. Pl. 1a: Menjador-estar, cuina, 1 hab 1 aseo, terrassa amb barbacoa. Pl. 2a: 3 hab. (2 dobles). **Consulta'ns!!**



28E - OLVAN - Casa seminova de 300m2. Pl. baixa: Garatge i traster 100m2. 1a pl: menjador-estar amb llar de foc, cuina amb sortida a la terrassa i bany. 2a pl: 3 hab. (2 dobles), bany, estudi amb terrassa-solarium. **PREU: 225.000€**



91E - GIRONELLA - CAL BASSACS - Unifamiliar cantonera seminova totalment de disseny, distribucions molt pràctiques, 260m2 construïts garatge per 3 cotxes. 1r pl: cuina, menjador, 1 aseo i pati. 2n pl: 2 hab. dobles, 1 bany, estudi de 35m2. Sotacoberta, dormitori, vestidor i terrassa-solarium. **PREU: 255.000€**



013G - ALT BERGUEDÀ - Finca de 1,5 ha amb casa de nova reconstrucció de 100m2, menjador-estar amb llar de foc, cuina, 2 hab dobles, 2 banys, calefacció, llum i aigua. **PREU: 260.000€**



020G - CASTELL DE L'ARENÝ - Masia de pedra completament rehabilitada i moblada 150m2 construïts. Aproximadament 5000m2 de terreny. Sala menjador amb llar de foc, ampla cuina, 5 hab. bany. Garatge i paller annexes. **Aprofiti!! PREU: 290.000€**

Lloguer



BERGA-CENTRE

» Apartament en finca d'obra nova. 1 hab. Moblat i equipat. Vistes i sol. Ascensor. Despeses incloses. **370 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



LA POBLA DE LILLET - FIRAL

» Dúplex de 80m2 en finca d'obra nova. Estudi sota-coberta de 25 m2. Per estrenar. **420 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA-ZONA ESTASELLES

» Pis en finca modernista. Especial. Reformat per estrenar. 5 habitacions. 2 banys. Terrat. Calef. gas natural. Ascensor. **750 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

VALLCEBRE-VILA

» Casa de pedra amb 200m2 de jardí. Moblada d'estil rústic amb classe i molt acollidora. 4 hab., una tipus suite. Estudi amb sostres de fusta. Sala d'estar amb llar de foc i sortida a porxo. Garatge i bugaderia. **700 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA-ZONA VILADINS

» Segon pis sense ascensor. 2 hab. Moblat i equipat. Despeses incloses. **315 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA-C. BARCELONA

» Primer pis amb ascensor. 2 hab. Finca d'obra nova. Terrat. Inclou plaça de pàrquing i traster. **450 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA-CENTRE

» Primer pis amb ascensor. 2 hab. Obra nova. Despeses incloses. **320 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



BERGA-C. PIETAT - LB137

» Pis de 45 m2 totalment reformat, compost de menjador-cuina, 1 habitació doble, 1 bany, calefacció i garatge/local de 45 m2. **325 € PORTAL9**



BERGA-C. BARCELONA - LB108

» Pis totalment moblat i amb electrodomèstics, compost de menjador-estor, cuina, 2 habitacions, bany, rebost i pàrquing. Té calefacció i ascensor. Comunitat inclosa. **450 € PORTAL9**



BERGA-TORRE DE LES HORES - LB1125

» Dúplex seminou de 80 m2, compost de menjador-cuina, 3 habitacions, 2 banys i calefacció. Amb comunitat i escombraries incloses. **450 € PORTAL9**

BERGA-C. ALTARRIBA I GODOLÀ - LB110

» Apartament seminou de 50 m2, compost de menjador-cuina (amb barra americana), 2 habitacions, 1 bany, cambra de rentar, terrassa, traster, pàrquing i calefacció. Disposa d'ascensor. Comunitat inclosa. **395 € PORTAL9**

BERGA-PG. PAU - LB114

» Pis de 50m2 compost de menjador-estor, cuina, 2 habitacions, 1 bany, calefacció i ascensor. Amb comunitat inclosa. **350 € PORTAL9**

BERGA-C. BRUC - LB84

» Pis de 75 m2 totalment moblat, compost de menjador-estor, cuina, 3 habitacions, 1 bany i calefacció. Disposa d'ascensor. **Preu a consultar. PORTAL9**

AVIÀ

» Pis de lloguer de 2 habitacions, cuina americana, terrassa de 50 m2. Tot moblat i equipat. Despeses d'escala incloses al preu. **375 € FINQUES G&P**

VALLCEBRE

» Masia de lloguer. Ideal per a caps de setmana. 4 habitacions, llar de foc. Vistes a la muntanya i jardí. **575 € FINQUES G&P**

BERGA-C. CARME

» Pis amb mobles de 2 hab., cuina, 1 bany, menjador, ascensor. Comunitat inclosa. **275 € FINQUES VILADOMAT**

BERGA-ZONA CENTRE

» Pis nou moblat, menjador-cuina, 2 habitacions (1 doble), bany i calefacció. **325 € FINQUES VILADOMAT**

BERGA I COMARCA

» Locals i pàrquings de lloguer i de venda. **Locals a partir de 300 € FINQUES VILADOMAT**

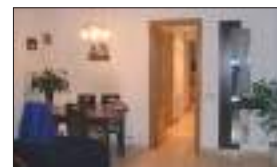
Venda

AVIÀ-VILA

» Apartament d'obra nova amb terrat. 2 hab. Moblat i equipat. Per entrar a viure. **99.900 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

LA POBLA DE LILLET - FIRAL

» Apartament amb terrat. Obra nova per estrenar. 2 habitacions. Garatge tancat no inclòs en el preu. **99.900 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



BERGA-PG. INDÚSTRIA-ZONA BOMBERS

» Pis per entrar a viure. 3 habitacions. Terrat de 22 m2. Ascensor. Pàrquing i traster. Oportunitat! **130.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



**Apartaments
en venda a
Saldes, al peu
del Pedraforca
160.000€**

**Ampli menjador
amb llar de foc,
3 habitacions,
bany complet i
cuina totalment
equipada.
Pàrquing inclòs.**



tel. 938 214 265 fax 938 220 214

roca.queralt@copquer.com | www.copquer.com

C/ Prat de la Riba, 2. 08600 Berga

Directori

FINQUES CIUTAT

c. Ciutat, 28
Berga
T. 93 821 15 20
info@finquesciutat.com
www.finquesciutat.com

FINQUES G&P

c. Prat de la Riba, 13
Berga
T. 93 821 38 15
www.finquesgp.com

FINQUES VILADOMAT

pl. Viladomat, 16. Baixos
Berga
T. 93 825 15 27
T. 635 609 154
info@teutac.com

IMMO LLAC GESTIÓ

pl. Sant Joan, 4
Berga
T. 618 880 624

MIA SERVEIS IMMOBILIARIS

c. Gran Via, 86, local 1
Berga
M. 630 916 158
info@finquesmia.com

PIRINEU 2000

c. Bruc, 3. Berga
T. 93 822 20 82
immobiliaria@pirineu2000.com
www.pirineu2000.com

PORTAL 9

pg. Pau, 22
Berga
T. 93 821 28 86
www.portal9.cat

Anuncis immobiliaris de particulars o empreses.
Anuncis amb foto: 10 euros.
Anuncis sense foto: 6 euros.
Més informació: 625 896 375 / 618 813 778



VALLCEBRE

» Casa rural amb 5.000m2 de terreny amb font i arbreda. Estil acollidor amb acabats de primera qualitat. Sala amb llar de foc i porxo. Garatge. Cal. gasoil. Paratge amb excel·lents panoràmiques. **360.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



CASSERRES

» Casa i finca de 10 ha. Casa i 10 hectàrees de terreny de cultiu i arbreda. Bona oportunitat de compra. **180.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



BERGA - ZONA AVINGUDA DEL CANAL

» Dúplex a estrenar de 120 m2. 3 hab. dobles. Estudi amb solàrium. 2 banys complets. Finca amb ascensor. Inclou pàrquing i traster. Oportunitat. **221.500 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



LA POBLA DE LILLET - COROMINES

» Casa de poble ben conservada. Sostres de bigues de fusta. 4 hab. dobles. Planta àtic amb finestres i 40m2 d'alfans. Oportunitat. **148.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



BAGÀ - OBRA NOVA

» Compri el seu primer habitatge! Finançament amb interès subvencionat. IVA 4%. Pisos HPO Benestar i Família. 80 m2 útils. 3 hab. Pàrquing. Demani informació. **Preu a consultar IMMOLLAC GESTIÓ**



BERGA - PISOS OBRA NOVA

» Oportunitat! Últims pisos de 2 i 4 hab. Nous per estrenar. Ascensor. Ubicació al centre de la població. Finançament 100%. IVA 4%. **Des de 96.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



BORREDÀ - ALT STANDING

» Xalet de 220 m2 en parcel·la de 1.800 m2. S'hi pot edificar una altra vivenda. Construcció i acabats d'alta qualitat. 2 porxos i garatge gran. **Preu a consultar. IMMOLLAC GESTIÓ**



PUIG-REIG - OBRA NOVA

» Unifamiliars de 207 m2, cuina, menjador, 3 hab., sala polivalent, solàrium. Bona ubicació i vistes. Aprofiti l'ocasió. IVA 4%. Finançament al 100%. **Preu a consultar. IMMOLLAC GESTIÓ**



CAL ROSAL

» Casa. 2 pisos. Totalment equipats. Pàrquing per a 3 cotxes. Sortida a terrassa. Vistes. Sol tot el dia. Acabats excel·lents. **200.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



PUIG-REIG - OBRA NOVA

» Pisos d'obra nova a estrenar. 2-3 hab. 1 bany. Cuina-menjador. Ascensor. Pàrquing opcional. Finançament al 100%. **Des de 100.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



NAVÀS

» Pisos i dúplex nous per estrenar. 2-3 hab. 2 banys. Cuina. Menjador. Balcó. Ascensor. Pàrquing opcional. Finançament al 100%. **Des de 95.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



CASTELL DE L'ARENÝ - FINCA RÚSTICA

» Casa per entrar a viure amb terreny de 5000 m2, aigua i llum, poca reforma, molt bon accés, vistes. **250.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**

AVIÀ - LA PLANA

» Oportunitat! Pis nou per estrenar, 2 habitacions dobles, cuina-office, rebost, menjador amb sortida al balcó. **80.000 € FINQUES G&P**



CAL ROSAL

» Pis de 60 m2 planta baixa amb 2 habitacions (1 doble) i bany complet. Zona molt tranquil·la i pis molt assolellat! És una autèntica ocasió! **49.900 € FINQUES CIUTAT**



BERGA - ZONA CENTRE

» Unifamiliar per estrenar. 250 m2. 5 hab., 3 banys. Cuina-office amb balcó i menjador amb balcó. Sala amb 2 trasters. Garatge 2 cotxes i jardí. Immillorable situació. **299.000 € FINQUES CIUTAT**



AVIÀ

» Caseta unifamiliar en construcció. 95 m2. 5 habitacions, 2 banys. Menjador amb llar de foc i balcó. Garatge amb capacitat per a dos cotxes i jardí. Preu molt interessant! **220.000 € FINQUES CIUTAT**



BERGA - C. LLUÍS MILLET

» Pisos reformats de nou! 98 m2. 3 hab., 2 banys, cuina amb cambra, safareig i menjador amb balcó. Tot exterior. Parquet, gres, alumini als tancaments... Opció de terrassa. **170.000 € FINQUES CIUTAT**



BERGA - ZONA PASSASSERRES

» Apartaments per estrenar. Cuina-menjador, 2 hab. i bany. Pàrquing opcional. Zona residencial! Ideal per tranquil·litat! **102.000 € FINQUES CIUTAT**



VILADA - NOVA URBANITZACIÓ

» Parcel·les des de 400 m2 apunt per edificar. Excel·lent ubicació per tranquil·litat. **Des de 102.000 € FINQUES CIUTAT**



BERGA - CARRER DEL ROSER - 007C

» Pis totalment reformat de 80 m2 amb menjador, cuina, 3 habitacions, 1 bany. Calefacció i ascensor. **150.000 € PIRINEU 2000**



JEEP GRAND CHEROKEE CRD

» Any 2006, 103.000 km, 163 cv, pell, clima, reductora, en perfecte estat, un any de garantia. **15.900 € AUTOMÒBILS QUERALT**



RANGE ROVER SPORT TDV6

» Land Rover any 2005, 188.000 km, 190 cv, Terrain Response, suspensió pneumàtica, un any de garantia. **20.500 € AUTOMÒBILS QUERALT**



MITSUBISHI MONTERO DID

» Any 2000, 127.000 km, 163 cv, navegador, televisió, bluetooth, en perfecte estat, un any de garantia. **11.800 € AUTOMÒBILS QUERALT**



NISSAN X-TRAIL 2.2 DCI

» Any 2003, 144.000 km, 116 cv, sostre solar, clima, tracció 4x4, en perfecte estat de conservació, un any de garantia. **7.900 € AUTOMÒBILS QUERALT**



PEUGEOT PARTNER HDI

» Any 2008, 101.000 km, 75 cv, aire condicionat, en perfecte estat de conservació, un any de garantia. **7.500 € AUTOMÒBILS QUERALT**



SUZUKI G. VITARA HDI

» Any 2004, 180.000 km, 110 cv, AA, reductora, en perfecte estat de conservació, un any de garantia. **Preu a consultar AUTOMÒBILS QUERALT**



OPEL CORSA ECOFLEX

» Any 2008, 35.000 km, 85 cv dièsel, 5 portes, AA, en perfecte estat, un any de garantia, color blanc. **8.500 € AUTOMÒBILS QUERALT**



SUZUKI GRAND VITARA J1X-E

» Any 2010, 11.000 km, 129 cv turbo dièsel, cotxe de gerència, amb la garantia del fabricant 3 anys, full equip. **22.500 € AUTOMÒBILS QUERALT**



MERCEDES C220 CDI

» Any 2005, 105.000 km, pell, clima, nacional, llibre de revisions, un any de garantia, en perfecte estat de conservació. **13.500 € AUTOMÒBILS QUERALT**

CONTACTES REALS

Noia
902 887 432

En directe!



Noi
806 402 965

Preu màx. Xarxa fixa 1,18 euro/min. Xarxa Mòbil 1,53 euro/min IVA inclosa. Majors 18 anys. AT5 S.A. - Apdo. de Correus 18070 - 28080 Madrid

Tarot de Analía

Vident i Astròloga

Respostes a tots els teus dubtes



902 884 526 CONSULTA 15€

806 514 358

Preu màx. Xarxa fixa 1,18 euro/min. Xarxa Mòbil 1,53 euro/min IVA inclosa. Majors 18 anys. AT5 S.A. - Apdo. de Correus 1800 - 28080 Madrid

Guia de professionals

ANUNCIA'T AQUÍ PER NOMÉS 20 EUROS

Més info: 625896375/ 618813778

Disseny gràfic

Imagistan

Pàgines web, il·lustracions, disseny gràfic.
www.imagistan.com
imagistan@imagistan.com
T. 93 824 82 01

Construcció i serveis

Materials de construcció Cint

Botiga: ctra. Solsona, 9. Berga. T. 93 822 01 18. Magatzem: **Pol. Ind. La Valldan, c. Garreta, 59. Berga.** T. 93 822 22 99
www.cons-cintsa.com

Envernissats Janoma SRL

Pol. ind. Cal Guinyola, c. B, s/n. Gironella. Envernissats i lacats especials i restauració de mobles antics.
T. 619 034 494

Neteja

Més Polit

c. Guillem de Berguedà, 11. Berga.
Tot tipus de neteges i serveis.
T. 93 822 31 72
M. 695177453





MERCEDES SLK-200
COMPRESSOR, NOU!!
NEGRE, DESCAPOTABLE
LLANTA 18"



TOYOTA RUNER 3.0 TURBO
DIESEL, LLANTES, RODES
NOVES, BARRES CROMA-
DES EQUIP DE MÚSICA
Any 94 PREU: 5.500€

Tallers Bonet

PLANXA - PINTURA

TRACTAMENT DE SUPERFÍCIE D'IMPACTE DE SORREJAT

POL·LIGON SANTA MARIA · AVIÀ

T. 680 674 729



FIAT PUNTO MOTOR
1.900cc. TURBO DIESEL
AA. any 97. PREU: 1350€



PEUGEOT 106 DIESEL
any 96



CITROEN CX
1900cc. AA. any 97

JAGUAR S TÍPE 4.2 R
FULL EQUIP TOTAL:
NAVEGADOR, TELÈFON
PELL BICOLOR I LLANTA
DE 18"





SEAT IBIZA REFERENCE

» 1,4 TDI. 80CV 5 portes.
Matriculat el mes de maig
del 2006. 122.000 km.
Preu amb IVA i canvi de
nom inclosos **6.500 €**
AUTOMÒBILS MAS



SKODA OCTAVIA TREND

» 1,9 TDI. 105CV. Matriculat
el mes de maig del 2005.
71.000 km. Preu amb IVA
i canvi de nom inclosos.
8.600 € AUTOMÒBILS
MAS



BMW SÈRIE 1

» 3 portes. Matriculat el dia
24/01/2008. Motor dièsel
cilindrada 2.000 cc. 143
cv. Quilometratge: 62.073
km. **16.900 € SARAUTO**
PEUGEOT



SEAT LEON STYLE

» 1,9 TDI. 105 CV. Matriculat
el mes de març de l'any
2009. 72.000 km. Preu amb
IVA i canvi de nom inclosos.
12.300 € AUTOMÒBILS
MAS



FORD FOCUS

» 3 portes. Matriculat el dia
12/03/2007. Motor dièsel
cilindrada 1.800 cc. 120
cv. 147.000 km. **7.900 €**
SARAUTO PEUGEOT



MERCEDES E300

» Matriculat el dia 1/8/1991.
Motor de gasolina.
Cilindrada 3.000 cc. 190
cv. Quilometratge: 210.000
km. **2.400 € SARAUTO**
PEUGEOT

Directori

AUTOMÒBILS QUERALT

c. Pio Baroja, 11-13
Berga
T. 93 822 00 90

AUTOMÒBILS MAS

crtà. St. Fruitós, 30
Berga
T. 93 821 01 21
automobilsmas@terra.es

SARAUTO-PEUGEOT

crtà. St. Fruitós, 36
Berga
T. 93 821 00 54
infoberga@sarauto.com

**Anuncis de cotxes de
particulars o empreses.**
Anuncis amb foto: 10 euros.
Anuncis sense foto: 6 euros.
T. 625 896 375 / 618 813 778



**PREU MÍNIM
GARANTIT**

Si aconsegueixes un
pressupost més baix
te'l millorem en un 5%

PERE II, 36 BXS. 08600 · BERGA · T. 938 222 832

Volta la Maria 2011

UNA CURSA MULTITUDINÀRIA

» El 16 d'octubre es va fer a Avià la tercera Volta la Maria, una cursa de muntanya que que enguany estrenava cross escoltar. En total, hi van participar 664 persones. Els guanyadors van ser Just Sociats i Alb Xandri.



MARIA
2011



BEN
VIN
GUT

Naixements



TONI ZAMORA CASALS

» "Hola a tots! Em dic Toni, vaig néixer el 4 d'octubre i els meus pares es diuen Antoni i Marta. També tinc dues germanetes: l'Adriana i l'Ingrid!"

QUÈ VA PASSAR?

Eva Garcia

SECRETÀRIA COMARCAL DE L'UGT I
PINTORA

"El dia que anava coixa"



» "Jo em llevo cada dia a les 8 molt adormida. Un matí, després de tenir problemes al maluc, anava molt coixa, però molt, molt. I li vaig dir al meu marit: me n'aniré a Urgències, perquè així no puc caminar. Em mira els peus i resulta que portava una sabata marró i una negra, una amb taló i l'altra sense taló! Portava tres hores així i no me n'havia adonat!"

» "Un altre dia, la meva germana em va trucar per telèfon. I, mentre parlava amb ella, se'm va fer l'hora de marxar. Li vaig dir: 'ostres, ara no trobo el mòbil'. I ella em va suggerir: 'truca't des del fix'. Ho vaig fer i comunicava... No sabia què estava passant i ja volia anar als Mossos. Fins que, tancant la porta, mitja hora després, vaig veure que el tenia a l'orella!"

Escolta
**QUÈ VA
PASSAR?**
De dl. a dv. 19:40 h
Ràdio Berga

L'ENIGMA

GRUP PI TRES BETA

Quant de temps cal per tallar un pastís en deu trossos, si per cada tall triguem un minut?

EN EL NÚMERO ANTERIOR, PREGUNTÀVEM: "MIREM AL CEL DEL BERGUEDÀ: QUIN OCELL VOLA MÉS ALT QUE LA MUNTANYA MÉS ALTA?". LA RESPOSTA ÉS: **TOTS ELS OCELLS, PER POC QUE VOLIN, VOLEN MÉS ALTS QUE LES MUNTANYES, PERQUÈ LES MUNTANYES NO VOLEN.**



FACEBOOK PÚBLIC

PETITS BOLETAIRES

» Aquest any, la florida boletaire és més aviat escassa, però això no és un obstacle perquè els petits berguedans trobin bolets. De fet, ells sempre se'n van amb el cistell ple. És la màgia del concurs infantil de boletaires que s'organitza cada any al Pla de Puigventós (Castellar del Riu) per la Festa dels Bolets de Berga. Aquests que teniu aquí són boletaires molt feliços!

De dos
en dos,
n'avancem
més!



Us agrada
el meu
uniforme de
boletaire?



No he
omplert el
cistell, però
Déu n'hi do!



Té, aquest
per a tu, i tots
els altres,
per mi!



SI VOLS QUE PUBLIQUEM
ALGUNA FOTO TEVA,
ENVIA'NS-LA A: bifidus@
bifidusproduccions.com

DE CINE!

ENS HEM TRASLLADAT

ens trobaràs a Berga:
Mestre Pedret 12
(antic Krok-Video)
T. 93 822 31 32

LLOGUER I VENDA

TENIM LES ÚLTIMES NOVETATS EN DVD, BLU-RAY, 3D, CD-MÚSICA, VIDEOJOC

NOVETATS NOVEMBRE

DVD



RESACÓN II
Ahora en Tailandia



HARRY POTTER
Las reliquias de la muerte 2



TRANSFORMERS III



CARS II

VIDEO JOCS



CALL OF DUTY
modern warfare 3



ASSASINS CREED:
revelations



FIFA 12



PRO EVOLUTION
SOCCER 2012



UNCHARTED 3

MÚSICA



EL BARRIO
Espejos



CLUB SUPER 3
Uh, Oh, No tinc por



LOS NÚMERO 1
40 principales



PIONEER 12



LA OREJA DE VAN GOGH
Cometas por el cielo