

Aquí

LA BERGA DELS 30

Ràdio Berga i l'Arxiu Comarcal treuen a la llum les fotografies de Lluís Ribera P.8 a 10

FEBRER 2012

La revista del Berguedà

Número 8 | Any 1
Edita: Bífidos Produccions
Distribució gratuïta

 ENTREVISTA

**Els supervivents
berguedans del
Costa Concordia**

RADAR P. 6



 'OLOR DE COLÒNIA'

**Els millors
actors roden al
Berguedà**

CULTURA P. 16

OUTLET PRIVATA ARA ÉS OUTLET AVIAPUNT



REBAIXES

**50% ROBA
15% COMPLEMENTS**



POLIGON DE BERGA, CAMÍ DE GARRETA, 82 · 93 822 00 01



A Mon Màgic trobaràs les millors disfresses i complements

Joquineria MÓN MÀGIC

C/ BRUC, 1 · BERGA · T. 938 223 329



Sumari

AquíPanorama

- 04** Radar: l'actualitat del Berguedà
- 06** Radar: el naufragi del Costa Concordia
- 08** Portada: Viatge a la Berga republicana
- 11** Mobilitat: Noves places de zona blava
- 12** Cultura: Olor de cinema

AquíViure

- 16** Sortim: Carnaval al Berguedà
- 19** Restaurants
- 20** Salut
- 22** Bellesa i benestar
- 27** Immobiliària
- 29** Vehicles d'ocasió

AquíTu

- 30** Àlbum: Avia homenatja Marc Coma
- 31** L'última



COMA, SUBCAMPIÓ

» Avia ret homenatge al pilot Marc Coma, flamant segon classificat al Dakar. Foto: Edmunds J. KTM Images

Editorial

Aquí, els codis QR

En aquest número de la revista **Aquí**, estrenem una interessant aposta pel futur.

En algunes pàgines, hi trobareu un quadrat blanc amb taques negres. És, com molts ja deveu saber, un codi 'bidi' o QR. S'escaneja amb un mòbil i permet passar del paper a la pantalla.

Gràcies a aquest sistema, els lectors podreu enllaçar els articles de la revista amb continguts multimèdia: altres publicacions, reportatges de Ràdio Berga, vídeos, etc.

Esperem que gaudiu dels 'extres' que us podem servir gràcies al sistema de codis, i que de ben segur permetran millorar l'experiència de llegir l'**Aquí**.



Pulits i abrillantats de terres
Reformes generals
Atenció a la tercera edat

Necessita a algú per fer la neteja, reforma, manteniment de casa seva o negoci?

Més Polit és la seva empresa multiserveis

PREUS ANTI CRISI

Neteges integrals
Manteniments
Altres serveis personalitzats

OFICINA A BERGA, CONTACTI AMB NOSALTRES

www.mespolit.com · informacio@mespolit.com / 93 822 31 72 · 695 177 453

LA FOTO



ELS LLADRES S'EMPORTEN UNES REIXES D'UN DESGUÀS DE GIRONELLA

» El carrer Pedraforca de Gironella i el cementiri, al barri del Cap del Pla, es van llevar sense una vintena de reixes d'un desguàs. Les peces metàl·liques tenien un valor de 1.500 euros. És la primera vegada que hi ha un robatori d'aquestes característiques a la vila. Anteriorment, uns lladres es van endur cables de coure d'un magatzem municipal.

LA XIFRA

120

» La targeta T60-10, que permet fer deu viatges del Berguedà a Barcelona per 7 euros, tindrà una validesa de 4 mesos en comptes dels 2 actuals.

LA PARAULA

Aplitelc

» L'empresa de Puig-reig està treballant en una central hidràulica de Panamà i projecta noves obres a l'Amèrica del Sud. La firma es dedica a les instal·lacions industrials.



Festa pagana

Ball de carnestoltes on s'ha de pagar per entrar.

Dijous gras

També dit dijous obès.

Careta

Màscara gens barateta.

Disfressa

Persona que es vesteix de maduixa, en castellà.

Dejuni

Mes de la gana, que va després de *mai* i abans de *juli*.

Desfilada de carrosses

Moment de la rua en què passen els avis de la residència.

El reis dels poca-soltes

El sogre de l'Iñaki.

GEONOTÍCIES

Borredà

OBRES DE MILLORA A LA CARRETERA DE MERLÈS

» El Consell arreglarà sis quilòmetres de la carretera al terme de Borredà. L'obra va quedar pendent fa cinc anys, quan es va fer el tros de Sant Cristòfol a la C-154, la carretera d'Olvan a Prats.

Avià

EL PRESSUPOST ES REDUEIX UN 25%

» La partida d'inversions es redueix a la mínima expressió i l'Ajuntament conté la despesa, abandonant, per exemple, alguns locals que tenia llogats com a magatzem.

Bagà

ESTUDI PER FERFOMAR LA BAGANESE

» Ara, l'edifici està abandonat. Era un molí de principis del segle XX que va ser una petita central hidroelèctrica fins als anys 60. L'Ajuntament vol recuperar el salt d'aigua.

Gironella

LA PISCINA RENOVA ELS BANYS I ELS VESTIDORS

» Es canvien les finestres i els terres, que ara seran antilliscants. Els lavabos es fan nous i se'n construeix un per a persones amb mobilitat reduïda. Les obres, les fa la brigada municipal.

FELI

alumini i vidre

tel 93 821 32 23
fax 93 821 11 47

ctra: sant fruitós, 14
08600 berga (bcn)

info@feli.cat
www.feli.cat

aparadors
baranes
comedisses
cortines
finestres
miralls

mallorquines
mosquiteres
persianes
portes
rehabilitació
sostres

Vols canviar les finestres?

Et tramitem l'ajuda!

Aluminier

PLA RENOVAT
DE FINESTRES, CORTINES I
PROTECCIO SOLAR

LA PROTAGONISTA DEL MES

M. José Blanco

SUPERVIVENT BERGUEDANA DEL CREUER COSTA CONCORDIA

“El vaixell s'enfonsava i encara ens deien que no passava res”



FOTOGRAFIES:
FAMÍLIA FLORES-BLANCO

IL-LESOS

Els berguedans van ser dels primers a sortir del Costa Concordia

Era la sisena vegada que la Maria José Blanco passava les vacances en un creuer. Però, aquest viatge que va fer amb el seu marit Antonio Flores, el recordarà tota la vida. Supervivent del vaixell Costa Concordia, ha explicat la seva experiència a la revista **Aquí**.

La nit del naufragi no et trobaves gaire bé i et vas quedar al camarot descansant.

Sí, vaig notar un moviment, i vaig sortir al balcó a veure què passava, però em va semblar que tot estava tranquil. Em vaig tornar a ficar al llit i, al cap de poc, vaig sentir coses que queien. Vaig veure que se n'havia anat la llum i que el vaixell estava aturat. Però vaig pensar que era una avaria i que no passaria d'aquí.

El teu marit estava sopant.

Sí, i ell va veure com queien plats i gots al restaurant. Va venir de seguida i em va dir “ja pots agafar les coses i sortir d'aquí, perquè això no pinta bé”.

Vaig agafar la bossa, una genollera que necessito i l'armilla salvavides. El vaixell s'enfonsava però, per megafonia, encara ens deien que no passava res, que només era una avaria.

I quan va començar l'evacuació?

De seguida, ens van guiar pels passadissos fins a la quarta planta, on hi havia els bòts salvavides. En aquells primers moments, tothom es va comportar d'una manera molt civilitzada i no es pot dir que nosaltres tinguéssim cap problema. Però és cert que, més tard, hi va haver gent que ho va passar molt malament. Era sobretot gent que estava al menjador i que, quan van començar els problemes, en lloc de baixar cap a la zona dels bòts, se'n va anar a la coberta. Allà, la piscina es va tombar, va sortir tota l'aigua... Es pot dir que nosaltres vam tenir sort que jo m'havia quedat al camarot i que el meu marit em va venir a buscar, perquè ja érem més a prop dels bòts.



Hi ha gent que va haver d'esperar molta estona per pujar als bòts...

Sí, perquè les coses es van fer malament. Al nostre bót, hi havia places lliures, potser unes 25.

Tampoc no hi havia armilles salvavides per a tothom?

N'hi havia, però a les habitacions. El que passa és que el naufragi va ser a la nit i va enganxar molta gent al menjador, al casino o al teatre...

I com va ser l'arribada a terra, a l'illa de Giglio?

El capità no va donar la veu d'alarma, i la vigilància costanera no estava preparada. Però, quan van veure que allò era un naufragi, tots es van posar en alerta i ens van tractar molt bé. Ens van obrir l'església, un home que tenia un bar també el va obrir i ens va oferir tot el que tenia, la gent ens va portar mantes... El que passa és que era un poble de poc més de

mil habitants per a més de 4.000 passatgers i tripulants.

Com vas passar la nit?

Va ser dur, perquè feia molt fred, i ens vam haver d'esperar moltes hores. Fins a les 6 del matí no ens van venir a buscar amb un vaixell per dur-nos a la península.

I on us van dur?

Al poble més a prop, a la Toscana. Allà sí que estava tot més organitzat. Ens hi esperaven amb mantes, amb unes tendes de campanya calentes i tot va anar bé. I, d'allà, ja ens van dur en autocar fins a un hotel de Roma.

Com va poder passar tot plegat?

És inexplicable. Aquest recorregut estan farts de fer-lo... Jo no m'ho podia creure: estava a la vora de l'aigua i veia com el vaixell s'enfonsava i pensava que no podia ser veritat.

Tornaries a fer un creuer?

De moment, no. Tinc encara l'ensurt al cos. Però, amb el temps, no dic que no.

AURORA RODRÍGUEZ

Clinica Veterinària · Ecografies
Endoscòpies · Urgències
Perruqueria · Botiga especialitzada

URGÈNCIES: 689 753 439
BERGA: Gran Via, 51
 T. 93 822 00 52 · F. 93 822 25 82
MANRESA: Pintor Basiana, 11
 T. / F. 93 875 15 14
centvetbergueda@gmail.com

Centre veterinari del berguedà



ATENCIÓ!

ESTAFA EN UN CAIXER AUTOMÀTIC DE BERGA

» Els Mossos d'Esquadra alerten d'un intent d'estafa al caixer

d'una entitat bancària a Berga pel sistema del llaç libanès. Els lladres instal·len un dispositiu al caixer per intentar quedar-se amb la targeta o amb els diners que volem treure.

» Normalment, la targeta queda encallada i llavors apareix un

còmplice del lladre que ens convida a trucar a una suposada operadora que ens demana el número secret.

» Els Mossos recomanen abans d'utilitzar un caixer comprovar bé si hi ha alguna cosa que obstrueixi les entrades i sortides

de l'aparell o si es detecta algun element sospitos, per exemple, una peça que es pugui moure. Davant de qualsevol incidència d'aquest tipus, cal avisar de seguida a l'entitat bancària i als Mossos, trucant al telèfon d'emergències, el 112.



TRENDING TOPICS

#violènciamasclista



UNA DONA DE 54 ANYS MOR A MANS DEL SEU MARIT A L'AMETLLA DE MEROLA

» L'any va començar tràgicament al Berguedà amb un cas mortal de violència masclista. La víctima és Antònia Maià, de 54 anys, i veïna de la casa Cal Punes, a tocar de Navàs. El seu marit, Enric Punes, va ser detingut quan intentava tornar a casa després d'estar dos dies amagat en una barraca. Hi va haver concentracions de repulsa a Puig-reig (foto) i a Navàs.

#parlemdedrogues



LA CAIXA INSTAL·LA AL VALL DE BERGA UNA EXPOSICIÓ SOBRE LES DROGUES

» La mostra vol sensibilitzar els joves i prevenir-los contra les drogues "des d'un punt de vista científic i global". Per això, s'hi ofereix molta informació sense fer-ne "cap judici moral". L'exposició es divideix en nou mòduls on es parla, per exemple, de l'impacte social de les drogues, les rutes mundials que fan les diferents substàncies i l'afectació de la conducta.

#independència



BERGA, EL PRIMER MUNICIPI DEL PAÍS QUE DEMANA L'AUTODETERMINACIÓ

» El ple del 19 de gener va acordar demanar a la Generalitat que iniciï els tràmits perquè Catalunya exerceixi el dret a l'autodeterminació. La votació va comptar amb els vots a favor de la CUP, que va fer la proposta, de CIU i també del PSC. Només hi va votar en contra l'únic regidor del PP. L'acord contempla que una delegació de Berga expliqui la proposta a Artur Mas.



**BAR RESTAURANT
FLOR DE NEU**

Esmorzar de forquilla
Menú diari a 8€
Menú festiu 10€
Especialitats en parrillades de peix i marisc
Menjar per emportar
Tapes variades

C/ Bruc, 8 · 08600 BERGA · 625.664 162 93 821 51 87



SALLEN DE SERVEIS
Tel. 93 837 23 86 - 669 127 231

Obert les 24h. Gas-oil professional
Descomptes per autònoms i professionals

Distribució a domicili de gas-oil per calefacció i automoció



Un home passeja per la placeta dels Àngels de Berga, davant del Molí de la Sal, i molt a prop de la casa de la família Ribera. **LLUÍS RIBERA**



LES FOTOGRAFIES DE LLUÍS RIBERA

Viatge a la Berga republicana

Text **Xavi Rosiñol** Documentació **Xavier Pedrals**

UN ARTISTA QUE VA MORIR PREMATURAMENT

» Lluís Ribera va néixer el 1912, va estudiar al col·legi Rosal i va passar tota la vida a Berga.
 » Va morir amb només 29 anys, l'any 1941. Les circumstàncies en què va viure la guerra van afectar la seva salut.

Mirant i remirant una foto en blanc i negre de la Patum que té penjada a casa, l'Enric va notar una cosa curiosa: el tabal no era tot d'un sol color com ara, que és tot vermell, sinó que s'hi veien tres franges, i totes tres, de tons diferents. De seguida va comprendre que aquella era, sens dubte, la bandera de la República.

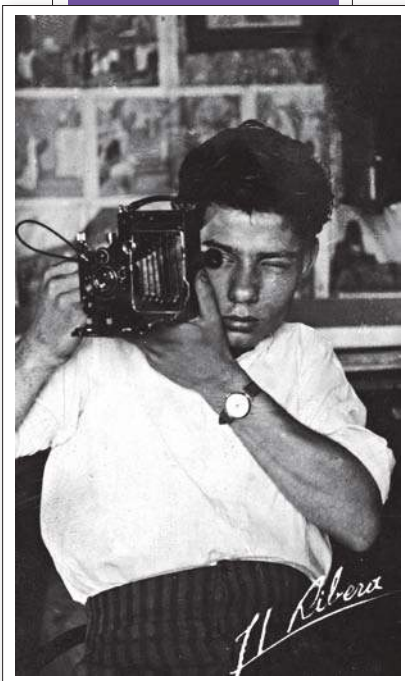
La foto, l'havia fet el seu pare, Lluís Ribera, que pràcticament no va arribar a conèixer, perquè va morir quan l'Enric tenia nou mesos. Li havia deixat, això sí, la seva manera de veure el món: una col·lecció amplíssima de fotografies que retrataven la Berga de finals del anys 20 i de tota la dècada dels 30, i que són un testimoni excepcional de la ciutat republicana.

D'aquella col·lecció

d'imatges, poques havien vist la llum. Només precisament aquella, la del tabal, que alguns berguedans, com l'Enric, tenen penjada a casa, i alguna més que la Casa Luigi va fer servir per il·lustrar postals. Però la gran majoria han passat més de set dècades guardades en caixes en uns plaques de vidre i en uns àlbums perfectament conservats com a llegat familiar.

Calendari

Ara, Ràdio Berga i l'Arxiu Comarcal del Berguedà han col·laborat amb la família de Lluís Ribera i particularment amb el seu fill Enric per difondre aquest tresor historiogràfic. Tretze d'aquestes imatges il·lustren el calendari de Ràdio Berga del



2012, del qual s'han distribuït 5.000 exemplars a través dels comerços col·laboradors. I algunes fotografies més es poden veure en una exposició a la seu de l'Arxiu Comarcal del Berguedà, al Pavelló de Suècia, que s'ha prorrogat fins el 29 de febrer.

Totes les fotografies són estampes quotidianes. Moltes recullen la vida diària en un indret molt concret de Berga: el carrer dels Àngels, a tocar del Molí de la Sal. Allà hi tenia el domicili familiar la família Ribera i d'allà sortia ben sovint el jove Lluís amb la seva càmera: quan passava el paraigüer a arreglar paraigües, quan venien uns comedians amb

un ós o, simplement, quan hi veia senyors i senyores passejant tranquil·lament.

Viure amb placidesa

"Les seves obres reflecteixen una manera de viure el món amb placidesa", explica el director de l'Arxiu Comarcal del Berguedà, Xavier Pedrals, i detalla que "el seu interès és sobretot de curiositat estètica, pel seu entorn i el seu grup social". Es va relacionar amb els intel·lectuals de l'època i, amb dos amics afeccionats també a la fotografia va fundar l'"acadèmia berguedana de les belles fotografies", que van batejar com a Club Tres Peus.

Lluís Ribera no feia fotografies amb finalitats documentals ni periòdiques, era només pel gaudi de la mateixa foto. Anava amb la càmera a tot arreu i sempre era ell qui dis-



CRÒNIQUES DE LA SOCIETAT BERGUEDANA

- 1 » La Tabú era una de les orquestres berguedanes més actives de l'època. Eren pràcticament a tot arreu, i Ribera els va fotografiar i fins i tot els va fer cartells.
- 2 » Els ramaders de l'època ja compraven i venien al Vall.
- 3 » Ribera té diverses fotos dels Rasos de Peguera, testimoniant els primers temps de l'esquí a Catalunya.
- 4 » Ramon Tort Balaguer, el 'Patoret', era el tabaler de l'època, i el seu tabal porta pintada la bandera republicana.

parava: un grup de nens, uns joves fent la instrucció militar o, fins i tot, tota la congregació de franciscans al claustre del convent. El fotògraf dirigia el grup: l'ordenava, sovint simètricament, i sempre amb un gran sentit estètic.

Revelació al Pi

I li fascinava també fotografiar la natura aprofitant les excursions que feia sovint al Pedraforca o al Rasos de Peguera. Del Pi de les Tres Branques, en té una imatge que ha resultat ser una revelació històrica. S'hi veuen en una mateixa esplanada tres pins de tres branques. Un és l'històric, mort fa més d'un segle, i els altres es van anomenar indistintament "Pi Jove" fins a principis dels 60, quan el propietari dels terrenys en va fer tallar un. Que consti, no ha sortit mai a la llum pública cap altra fotografia amb els tres arbres singularíssims, tots tres de costat.

Conscient de la rellevància històrica de les fotografies que guarda a casa, Enric Ribera està treballant en la indexació i la

conservació tant de les imatges en paper com dels negatius. "Jo no tinc cap record del meu pare, i només l'he pogut conèixer a través de les fotografies", explica. Lluís Ribera va morir prematurament als 29 anys, el 1941, per problemes de salut derivats de la mateixa guerra civil. Aquell episodi va estroncar la trajectòria d'un berguedà precoç en el cultiu de la fotografia que, segurament, hauria pogut tenir una carrera ben prolífica i molt interessant.

Publicacions en premsa

Malgrat aquesta carrera tan curta, els seus treballs ja havien començat a aparèixer a la premsa local de l'època. Segons documenta Xavier Pedrals, "havia publicat imatges a la revista *Tagast*, memorable publicació cultural berguedana dels anys 30, així com en alguns programes de la *Patum*". Però mai fins ara, setanta anys després de la seva mort, no havia tingut l'exposició que es me-

reixia. I tampoc el reconeixement de la ciutat que ell va saber captar, dia a dia i gest a gest, a través de la seva càmera.



EL CALENDARI DE RB

Descarrega't el calendari de Ràdio Berga amb les fotos de Lluís Ribera

131 noves places de zona blava a Berga

És l'ampliació més gran de la història i encara hi haurà 59 places més pròximament

Is conductors que deixen el cotxe al passeig de la Pau de Berga, a la plaça Europa, a Sant Francesc i a l'aparcament superior de l'hospital Sant Bernabé s'han de rascar la butxaca. Totes aquestes àrees s'han convertit en zones blaves, en l'ampliació més gran que s'ha fet mai.

Al passeig de la Pau, s'han pintat de blau tots els aparcaments des de la benzina fins a la Gran Via, una zona que

fins ara era gratuïta. D'aquesta manera, ja no es pot aparcar de franc en cap punt del passeig.

L'Ajuntament ho fa per "crear una major rotació dels vehicles que hi estacionen". Comptant tots aquests carrers, ja són 131 els nous aparcaments de zona blava, dels 190 que hi ha previstos crear. La resta, 59, es pintaran més endavant a la Ronda Moreta, als carrers Pompeu Fabra i Mossèn Huch i al passeig de la Indústria.

A més de pintar les



Els aparcaments de semibateria del passeig de la Pau. F. RIU

zones blaves, també s'instal·len els senyals verticals i les màquines expenedores, i s'aprofita per canviar el sentit dels aparcaments de semibateria. Ara, la maniobra d'estacionament s'ha de fer al revés: entrar-hi marxa enrere i sortir de cara, tal com recomana l'estudi viari de la ciutat del Servei Català de Trànsit.

"Aparcar a Berga sense pagar és missió impossible" ha estat el comentari més repetit dels usuaris en els últims dies.



**Serralleria
berguedana**

camí de garreta, 84 c
pol. ind. la valldan
berga 08600
tel. 93 821 13 95

www.serralleriaberguedana.com
info@serralleriaberguedana.com

938211395



**Pla Renova't
de Finestres 2012**

100% finançament a la teva mida

ELS ACTORS

**Miquel Gelabert**

"Les colònies industrials eren una manera singular de funcionar al segle passat i de sortir de la penúria constant que hi havia"

**Toni Sevilla**

"El que més m'ha sobtat és el soroll. Els treballadors sortien de la feina, un cop a casa, la fàbrica els continuava dient 'sóc aquí'"

**Greta Fernández**

"El meu personatge és una noia que vol sortir de la colònia, perquè es veu tota la vida a la fàbrica i creu que té un futur del tot negre"

**Quim Mas**

"Els extres fem una mica de tot, diversos personatges. I, rodant, he tingut records de la infància que vaig passar a Cal Vidal"

Olor de cinema

El Baix Berguedà es revoluciona per acollir el rodatge de la minisèrie 'Olor de colònia' de TV3

Ara són barris residencials d'aspecte calmat, bressolats pel riu. Algunes conserven petites indústries en les velles naus modernitzades. I han sabut adaptar-se als gustos turístics del segle XXI conservant i ensenyant el patrimoni. Però no fa falta gaire imaginació per esborrar tot el que han deixat les generacions recents a les antigues colònies industrials. De cara, de façana, han canviat poc respecte al que eren el segle passat. I, per això, són escenaris ideals per a les sèries i pel·lícules que retraten la Catalunya industrial.

En les últimes setmanes, les colònies del Baix Berguedà han estat escenari del rodatge d'*Olor de colònia*, una minisèrie que es basa en la novel·la homònima de

Sílvia Alcántara.

Cal Vidal s'ha transformat en la Colònia Viladomat de la ficció. Allà, un incendi destrueix la fàbrica, el foc deixa un mort, i amb aquesta tragèdia de revulsiu, es desenvolupen històries personals i col·lectives, relacions de poder i submissió, amors prohibits i odís irreconciliables.

La productora Diagonal Televisió i Televisió de Catalunya treballen juntes en aquest projecte, que es concretarà en una minisèrie de dos capítols de 90 minuts que es podrà veure a TV3.

Grans actors

El senyor Boix, director de la fàbrica, és el conegut actor Toni Sevilla, que reconeix "la importància que van tenir les colònies tèxtils en la història industrial del país". Miquel Gelabert és



Els actors d'*'Olor de colònia'*, en una pausa del rodatge el 18 de gener a Cal Vidal. **FERMÍ RIU**

el Bernat, el mosso dels amos, i explica que, "per aprofundir en el personatge", ha estudiat la història de les colònies, "que desconeixia en gran part".

Al repartiment també hi ha Fermí Reixach, Vicky Peña, Marta Angelat, Maria Molins, Míriam

Iscla, Pep Pla, Àngels Bassas, Xus Estruch i Greta Fernández, que interpreta la Cèlia, la filla adolescent de la protagonista, que va lluitar per sortir

de la colònia i decidir el seu futur.

La sèrie compta amb la participació d'uns 1.500 extres,

molts del Berguedà.

El director, Lluís Maria Güell, explica que, durant el rodatge, s'han sentit "molt ben tractats al Berguedà".

I recorda que un dels moments més complicats de rodar és "quan es van haver de posar tots els telers en funcionament". Potser és perquè les colònies ja no fan tanta olor de telers com olor de cinema.

FERMÍ RIU



MÉS INFORMACIÓ

Escolta les veus dels actors en aquest reportatge de Ràdio Berga

L'emprenedoria planta cara a la crisi

Les agències financeres suposen una oportunitat de negoci completa i rendible

Sense negar la duresa i la complexitat de la situació econòmica actual, cal valorar les circumstàncies sorgides d'un nou context econòmic, empresarial i d'ocupació. Un escenari que cal gestionar de forma diferent i que alhora genera noves oportunitats. Es podria dir que el sistema financer avança cap a la concentració d'entitats, reduint-ne el nombre i els recursos humans.

Agències financeres

Què és una agència financera? És una oficina

que integrada a la xarxa d'una entitat bancària. Aquesta agència pot realitzar les mateixes activitats que una sucursal d'un banc o qualsevol altra entitat de crèdit.

Oportunitat de negoci

Què suposa encapçalar una agència financera? D'una banda, significa associar-se a una gran entitat bancària, beneficiant-se del valor d'una marca consolidada, disposant de tota la infraestructura necessària per portar a terme l'activitat diària de l'oficina. D'altra banda, també representa



Les agències financeres són una oportunitat d'auto-ocupació.

obtenir una rendibilitat econòmica directament proporcional als resultats comercials obtinguts, sense dependre

d'un import limitat.

Capacitat de lideratge

Quins requisits cal complir per dirigir una

agència d'aquestes característiques? És necessari tenir un marcat caràcter emprenedor, capacitat de planificació i organització i una clara vocació comercial.

Crisis vs auto-ocupació

La crisi econòmica no només provoca conseqüències negatives, sinó que també aporta noves oportunitats de negoci.

A Berga s'ofereix el traspàs d'una agència financera. Es tracta d'un negoci únic i complet. Informació i sense compromís, només cal trucar al 93 821 41 39.

PETITA 8€ - PRIMA 8,50€ - MITJANA 12,50€ - GRAN 17€

PERNILL: Tomàquet, mozzarella, pernil i orenga

BACÓ: Tomàquet, mozzarella, bacó i orenga

TONYINA: Tomàquet, mozzarella, tonyina, olives verdes i orenga

ALEMANYA: Tomàquet, mozzarella, frankfurt i orenga

PETITA 9€ - PRIMA 9,50€ - MITJANA 14€ - GRAN 18,50€

NYAM: Tomàquet, mozzarella, carn de vedella, gruyere i orenga

EXPLOSIVA: Tomàquet, mozzarella, pernil, bacó, xile, ceba i orenga

VEGETAL: Tomàquet, mozzarella, espinacs, escalivada, xampinyons, ceba i orenga

TROPICAL: Tomàquet, mozzarella, pernil i pinya

SUPREMA: Tomàquet, mozzarella, bacó, ou i parmesà

MENORQUINA: Tomàquet, mozzarella, sobrassada, formatge de Mahó i orenga

POLLASTRE: Tomàquet, mozzarella, pollastre, ceba i salsa

GREGA: Tomàquet, mozzarella, formatge feta, tomàquet a rodanxes i orenga

MEDITERRÀNIA: Tomàquet, mozzarella, gambes, boques de mar i picada d'all i julivert

4 FORMATGES: Tomàquet, mozzarella, roquefort, emmental i gruyere

4 ESTACIONS: Tomàquet, mozzarella, pernil, bacó, xampinyons, tonyina, olives negres i orenga

TEXAS: Tomàquet, mozzarella, carn de vedella, blat de moro i salsa barbacoa

VESUVI: Tomàquet, mozzarella, pernil, bacó, emmental, ou i orenga

PETITA 10€ - PRIMA 10,50€ - MITJANA 17€ - GRAN 25€

K-BRA: Tomàquet, mozzarella, espinacs, formatge de cabra, nous i melmelada

CEPS: Tomàquet, carn de vedella, ceps i picada d'all i julivert

NOSTRA: Tomàquet, mozzarella, pernil, bacó, tonyina, xampinyons, ceba, pebrot, olives negres i orenga

BARRIPIZZES (MÍNIM 4 UNITATS) (a domicili) 2,50€ c/u

BARRIPIZZES: Pernil, bacó, tonyina, nyam i explosiva

PIZZA NYAM

93 821 03 64

SERVEI A DOMICILI A BERGA I A AVIÀ

SERVEI A DOMICILI 1€ D'INCREMENT



**TAMBÉ POTS
ESCOLLIR ELS
INGREDIENTS,
NOSALTRES
ET FEM
LA PIZZA!**



XOCOLATA DESFETA AMB PORRES

CAPUCCINOS I SUÏSSOS

GOFRES I COULANDS

ESPECIALITATS EN CAFÈS

TES ALMA LUXURY NATURALS

SUCS DE FRUITA NATURAL

LLAMINADURES ALS MILLORS PREUS

CONS DE XUXES DES D'1€

T'AJUEM A PREPARAR EL TEU CASAMENT, COMUNIÓ O BATEIG

Av.Catalunya, 69 · 08680 GIRONELLA · T. 938 228 797



AGREGA'NS AL FACEBOOK: GRANJA STOP



electro**So**

LA GRAN OFERTA DEL MES DE FEBRER

CONJUNT DE LA MARCA CATA

- CAMPANA DECORATIVA
- FORN MULTIFUNCIO
- PLACA D'INDUCCIO

720€



Av. Catalunya, 73
T. 93 825 01 00
GIRONELLA

Danone, jornada de treball a Avià

550 directius de la fàbrica de iogurts fan petites obres sense cobrar ni un cèntim

Un 550 directius de Danone van passar un dia a Avià treballant gratuïtament per millorar espais i equipaments del municipi. La iniciativa forma part de la política de responsabilitat social de l'empresa. Coincidint amb la convenció anual de Danone a Barcelona, els directius van voler fer una tasca social i oferir mà d'obra sense cobrar ni un cèntim.

L'any passat ja van fer treballs en una escola de Barcelona, però aquesta era la primera vegada que l'empresa feia una acció de cooperació en tot un poble. Danone va escollir Avià després que l'alcalde, Patrocini Canal, els fes arribar diferents projectes de petites obres.

El personal, juntament

amb uns 200 voluntaris d'Avià i els nens i nenes —en total un miler de persones—, van treballar a l'escola Santa Maria, polint i envernissant les espatlleres i els bancs del gimnàs, pintant els gronxadors i els tobogans del parc infantil, i fent diverses actuacions a la biblioteca i en alguna aula, on van posar parquet al terra. “Eren coses que feien falta: el gimnàs, per exemple, feia 31 anys que no es tocava i feia pena, i ara ja no ens n'haurem de preocupar en molt temps”, explicava Canal.

Taller Coloma i riera

Els voluntaris també van intervenir al Taller Coloma, el centre de treball especial per a persones amb discapacitat, on van posar ciment la pista de bàsquet i van millorar el camí d'accés.

I també van desbrossar l'entorn de la riera de la Rovira.

El director de l'àrea de Customer Service de Danone, Vicenç Peracaula, va explicar que tots els directius van tenir una “molt bona predisposició durant la jornada de treball, tothom estava molt sensibilitzat, perquè és bo que l'empresa dediqui un dia sencer a una activitat social”.

A més d'implicar-se en un projecte positiu per la societat, la jornada és bona per a Danone, perquè ajuda els directius a sortir del despatx, a conèixer-se més, i a establir lligams entre els diferents centres de treball. A Avià, hi van venir executius de la planta de Parets del Vallès, però també de Madrid, Oviedo, Sevilla i València.

ANNA COSTA



Un grup de directius netegen un tren de fusta. ANNA COSTA



Els voluntaris van treballar al pati de l'escola. ANNA COSTA

REBAIXES

jordi tomàs
interiorisme - mobiliari

DISSABTES OBERT TOT EL DIA
carrer estació, 11 - Tel. 938 250 148
08680 gironella

“Si un dia m'arruïnés, em quedés només amb un dòlar, l'invertiria en publicitat”
Henry Ford. Fundador de la Ford Motor Company

En temps de crisi, s'ha d'invertir en publicitat?
Rotundament, **SÍ**

Fase of two agencies:
RADIO GIRONA
AQUÍ
DIBERGUEDA CAT

bifidus
produccions

http://bifidusproduccions.com

3 COSES QUE NO ET POTS PERDRE

01 ANIMALS DISFRESSATS

» És un dels actes més emblemàtics del Carnaval de Gironella: gossos, gats i tota mena de bèsties.

02 GUERRA DE FARINA

» A Berga, carlins i liberals s'enfronten a cops de bossetes de farina.

03 FUNERAL AMB FOC

» El dimecres de cendra, surten a Puig-reig els diables del Clot de l'Infern.

INFANTIL



ELS MÉS PETITS TAMBÉ ES DISFRESSEN

» A Berga, els nens i nenes tenen un Carnestoltes propi, diumenge a la tarda, al Pavelló. I, a Gironella, hi ha un espectacle per a ells al Local del Blat.

L'ESCAPADA



SOLSONA I SALLENT

» Molt a prop del Berguedà, hi ha dos carnivals multitudinaris. El de Solsona és el més singular: en comptes de disfresses, bates de colors. I el de Salient és el carnaval més animat del Bages.



Un grup de joves berguedans participa a la rua del Carnestoltes de Berga, l'any passat, vestits de toreros. FERMÍ RIU

Carnaval al Berguedà

Els berguedans més animats desafien el fred i surten al carrer en rues

Els carnivals són la gran festa de l'estiu als països tropicals i a l'Amèrica del Sud, i molt especialment al Brasil. Les altes temperatures conviden a sortir a la rua lleugers de roba i a moure al cos. Al Berguedà, la cosa no va ben ve igual. Aquí el Carnaval cau en ple hivern, aquest any, del 16 al 22 de febrer. Sempre fa fred, i molt. Però els berguedans no renuncien a res i també surten al carrer en rues multitudinàries.

La més important serà la de Berga, dissabte, 18, a la tarda. A la nit, la Bauma dels Encantats organitzarà al pavelló el Ball dels Cornuts, amb el Belda i el Conjunt



La Perla és el Rei del Carnaval de Gironella. ARXIU/BÍFIDUS

Badabadoc i el grup berguedà Autoput. Després, hi haurà ball amb la música que guanyi un inèdit concurs de CD. S'ha de presentar una recopil·lació d'entre 15 i 20 cançons i, si la selecció és bona, la música sonarà, i l'autor de

la tria, s'endurà quatre entrades gratuïtes.

L'endemà, diumenge, la plaça de Sant Pere es tnyirà de blanc amb la guerra de la farina, i el carnaval infantil tornarà al pavelló organitzat per un grup de voluntaris.

Gironella té una enor-

me tradició carnalera i, des de fa uns anys, s'ha especialitzat en nens i joves. Diven-dres, 17, hi haurà una cercabirra pels bars de la vila i dissabte, la rua, el sopar del colesterol i el ball de disfresses al Local del Blat.

A Puig-reig, les comparses i les carrosses sortiran dissabte, 18, a la tarda, en una rua que es preveu que sigui molt participada i que compti amb l'animació de l'Escola Municipal de Música de Puig-reig. Acabarà al pavelló.

A l'Alt Berguedà, destaca el carnaval de La Pobla, que enguany fusiona els actes de grans i petits en una sola festa. I completen el programa els carnivals de Bagà i Guardiola.

Berga

Dijous, 16 de febrer

» El Gremi de Cansaladers oferirà un tast dels productes que podeu trobar a les botigues dels agremiats.

Divendres, 17 de febrer

» **16:30 h** Gran ball de Carnestoltes al Casal de la Gent Gran

» **19:30 h** Arriba del rei Bombó i la seva dolça comitiva a la plaça de la Creu

» **20 h** Pregó Reial i espectacular espectacle amb nevada i xocolata calenta, a la plaça de Sant Pere, amb La Farsa

Dissabte, 18 de febrer

» **11 h** Activitats cíviques al centre de Berga, a càrrec dels Bombers, el Grup Colònies a Borredà, Creu Roja, Mossos d'Esquadra i Protecció Civil, i animació a les estacions d'esquí del carrer Major

» **12:30 h** Actuació per a la mainada amb Dani Magyk i nevada de confetti, a la plaça de Sant Joan

» **16 h** Concentració de les carrosses davant el concessionari Ford. Les inscripcions es tancaran a les 16:50 h

» **17 h** Rua. Sortida de la Font del Ros i arribada a la plaça Viladomat, amenitzada per Ràdio Berga. L'entrega de premis de la rua es farà després dels concerts del Ball dels Cornuts (bases i recoerregut a ajberga.cat i bergajove.cat)

En acabar la rua

Xocolatada i concurs de comparses amb premis, a la plaça de Sant Joan, a càrrec dels botiguers del Carrer Major

» **23 h** Ball dels Cornuts amb el El Belda i el Conjunt Badabadoc i Autoput, al Pavelló Vell. Preu de l'entrada: 5 euros. Organitza: La Bauma dels Encantats

Diumenge, 19 de febrer

» **11 h** Esmorzar de la Guerra de la Farina. Els carlins, de blau, a bar La Lluna, i els liberals, de vermell, al Ski

» **13 h** Guerra de la Farina, a la plaça de Sant Pere. Organitza: La Bauma dels Encantats

» **Tot seguit** Vermut, a la plaça de Sant Joan

» **17 h** Carnestoltes infantil, amb animació de Dani Magyk i importants premis, cortesia de Berga Comercial, al Pavelló Vell

Dimecres, 22 de febrer

» **19 h** Enterrament del Rei Carnestoltes. Processó de la plaça de Sant Pere a la plaça del Forn. Lectura del testament per part del Notari de Madrona, un notari que acollona, i sardinada popular

Més informació

www.ajberga.cat

www.labauma.com

www.dbergueda.cat

Gironella

Dijous, 16 de febrer

» **17 h** Dijous Llarder, i la Perla ens muntarà un bon merder! Pa amb botifarra, a càrrec de l'Associació de Comerciants, a la plaça de l'Estació

Divendres, 17 de febrer

» **10 h** Rua infantil. La Perla i els seus amics acompanyaran els nens i nenes pels carrers de Gironella i Cal Bassacs fins a la Plaça de l'Estació per menjar coca amb xocolata

» **12:30 h** Visita de la Perla a la gent gran de la residència

» **15:15 h** "La gran a...ventura", espectacle infantil de Marcel Gros, al Local del Blat

» **21 h** Sopar popular, per 3 euros, al Porxo del Local del Blat. La venda de tiquets es farà al mateix sopar.

Organitza: Joves de Gironella

» **22:30 h** Cercabirra, des del Local del Blat

» **Tot seguit** La festa de la Cercabirra, amb els dj Capità Haddock, Jonydk i dj Weah, al Local del Blat

Dissabte, 18 de febrer

» **11 h** Si us voleu distreure i passar-vos-ho bé, deixeu-vos caure pel carrer

» **12 h** Si Concurs d'animals disfressats, a l'Avinguda Catalunya davant de la parada dels taxis

1r, 2n i 3r premi, i regal de consolació per a tots els participants

De 16:15 a 16:45 h

Recepció i confecció de l'ordre de sortida de la rua, segons vagin arribant les comparses i/o carrosses prèviament inscrites

» **17:15 h** Desfilada de comparses i carrosses

Recorregut: Pont de les Eres, av. Catalunya, pl. Pi i Margall, c. Pompeu Fabra, c. La Salle, ctra. de Casserres, av. Catalunya. L'exhibicionada és farà a la Plaça de l'Estació

» **Tot seguit** Pregó de la Perla, amb coca i xocolata i ball amb la música de Parèntesis, al Local del Blat

Dimecres, 22 de febrer

» **20:30 h** Gran sardinada, a càrrec de l'Associació de Comerciants, al Local del Blat

Més informació

» Les carrosses i comparses que vulguin participar a la rua s'han d'inscriure per telèfon a l'Ajuntament (938250033) o bé per correu electrònic a gironellajove@gmail.com fins el dijous 16 de febrer

Veniu a veure els nous models de mosquiteres, cortines enrollables, i motors de persianes

PERSIANES DEL BERGUEDA

Salvador Espriu, 22 · BERGA · T. 938 221 667
www.bricopersianes.com



Pl. Europa, 12 bxs.
08600 BERGA
T. 938 215 159
F. 938 211 574
dosbes@dosbes.com
enginyeria dosbes



Instal·lacions CALDERA
Llum-Aigua-Calefaccions elèctrica, Gas-oil-Gas
Grat. Manso Solà, 12 bxs.
T. i F. 938 210 124 · 08600 BERGA



LA MODISTA
★ Confecció de disfresses
★ Retalls i roba a metres per a disfresses
★ Roba a mida i per la llar
★ Brodats infantils
Pl. Dr Saló, 3 · Berga · T. 93 822 31 75



Reparació de tot tipus de vehicles automòbils
Pressupostos sense compromís
EL POLIGON
C/ Bernat Sala, Pol. Ind. La Valldan · BERGA
T. 938 220 183 · F. 938 211 151 · M. 626 459 061
elpoligon@minorisa.es



RÀDIO BERGA
107.6



Ciutat, 4 · BERGA
938 221 329
xocolates pastissos de xuxes bombons
obsequis per batejos, comunions i casaments



Tutxi
BAR - CAFETERIA
tapes casolanes · sopars per grups · carta de vins
Prat de la Riba, 1 · 08600 BERGA
Tel. 938 223 327

FESTA DE L'ARRÒS, 2012

12 DE FEBRER

Ja fa més de set-cents anys, que Bagà, aquesta petita i medieval població del Berguedà, prepara l'anomenat "Àpat dels pobres" que abans sempre es cuinava el diumenge de carnestoltes.

A l'Arxiu Històric de Bagà trobem consignació d'aquesta festa des dels primers temps de la fundació de la Vila com a tal. Segons els documents que hi consten, els dies de carnestoltes, els cònsols (regidors) passaven per les cases recaptant donatius en diners o espècies, fins i tot llenya, per oferir un àpat a la gent necessitada de la vila i als de fora.

El matí del diumenge, en la històrica plaça porxada de Bagà, els cuiners conjunquen ingredients dins d'una enorme paella de quasi 3 m de diàmetre. Mentrestant la gent es comença a congrega a la plaça, atrets per la flaire del sofregit i la curiositat que desperta en els forans veure el procés de cuinar una paella per a més de 2.000 persones.

Quan ja tot és a punt, s'afegeixen els 250 kg d'arròs que sempre, i a opinió de tothom, queda bo i en el seu punt.

Un punt remarcable de la festa és la ballada del Ball Cerdà, costum que perdura des dels inicis de la festa.

Actualment són els components de l'Esbart Cadí de Bagà els encarregats de trenar la dansa i trencar el ball, una vegada ha complert aquest primer pas, tothom del poble qui vol o pot s'afegeix als ballaires assegurant d'aquesta manera la supervivència i continuïtat d'aquest antic ball de plaça.



PROGRAMA D'ACTES



AJUNTAMENT DE LA VILA DE BAGÀ



**10.00: OBERTURA DE LA FIRA
DE PRODUCTES ARTESANALS (Alimentació)**

10:45:MISSA SOLEMNE

**11:30: CERCAVILA AMB GEGANTS
ELS GRALLERS I TAMBAGA**

**12:00: PLAÇA PORXADA:
ACTUACIO DE L'ESBART CADÍ DE BAGÀ**

**13:30: PLAÇA PORXADA:
REPARTIMENT DE L'ARRÓS**

Cuina i naturalesa en un mateix espai

Cal Fàbrega és una antiga masia de Casserres reconvertida en hostel i restaurant

Restaurant Cal Fàbrega

Cal Fàbrega, s/n. Casserres
T. 93 823 42 55.
Hotel rural/restaurant
www.calfabrega.com
info@calfabrega.com

» Cal Fàbrega és un hotel rural situat a Casserres que disposa d'habitacions individuals, dobles i suites per gaudir de la naturalesa en estat pur.

» Aquest hotel compta amb una àmplia sala d'estar amb televisió i jocs de taula per la mainada.

» Per allotjar-s'hi, només cal realitzar la reserva prèviament.

Cal Fàbrega és una masia originària del segle XV, restaurada i reconvertida en un petit hotel rural envoltat de natura. A banda del servei d'allotjament, també disposa de restaurant propi per complaure el paladar dels hostatges i també dels comensals.

Cuina de mercat

El restaurant Cal Fàbrega disposa d'un menú confeccionat amb productes naturals, tot combinant la cuina de mercat amb



Cal Fàbrega data del segle XV i està situada a Casserres. c.f.

una selecció de plats típics de la gastronomia berguedana, entre els quals, destaquen les patates emmascarades o

les carns guisades amb bolets, entre altres. També compta amb un ampli assortiment d'amanides, pasta,

formatges, embotits i peixos cuinats de mil maneres diferents.

Organització d'actes

Aquest espai compta amb capacitat per a unes dues centes persones, fet que permet la celebració de tot tipus de reunions i esdeveniments familiars i també per a empreses.

Cal Fàbrega és un establiment que també disposa de servei de bar amb terrassa, durant l'època d'estiu, el qual es complementa amb unes bones vistes, unes àmplies zones jardineres i un parc infantil pels menuts.

Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga
T. 93 821 30 80. Di-dj: 8:30-23h.
Dv: 8:30-24h. Ds: 8-24h.
Dg: 8-23h. Menú diari: 10,80€. Cap de setmana i festius: 15€ (IVA inclòs).



PAPPARDELLE MARINAT

» Infinites i amples serpentines d'autèntica pasta italiana elaborada amb ous i espinacs.
» Un llit de *pappardelle* 'al dente' sobre el qual desfilen fresques delícies del mar.
» Musclos, cloïsses i gambes saltejats amb un raig d'oli i uns granets de sal i pebre.
» Un garbuix nevat amb cristalls de sal, envoltat de ceba caramel·litzada i acompanyat per una gran gamba llagostinera.

El Nou Encís Restaurant-Pizzeria

Pl. Europa, 5. Berga
T. 93 821 53 42. Menú diari: 10 €, festiu: 14 €; plat del dia: 6,50 €. De 13 h a 15:30 h i de 19:30 h a 23 h. Dimarts tancat.



TIMBAL D'ESCALIVADA

» Circumferències de ceba, pebrot, albergínia i tomàquet perfectament alineades i coronades per uns bocins d'escarola.
» Una torre de verdures cuites al caliu amb un punt de sal i pebre, regades amb un generós raig d'oli d'oliva.
» Una explosió de colors combinada amb una llesca de pa de pagès i anxoves de l'Escala. Un plaer de la gastronomia catalana.

Fonda Cal Marxandó

C/ Baix, 7. Sant Jaume de Frontanyà
T. 93 823 90 02.
Obert tots els dies de la setmana, excepte dimarts.



CASSOLETA DE CARXOFES

» Un plat de temporada a base de carxofes i pèsols ofegats en un sofregit elaborat amb ceba i alls tendres.
» Uns daus de cansalada tallats ben petits i passats lleugerament per la paella.
» Una combinació de gustos i textures, regada amb un rajolí de vi blanc i coberta per un brou lleuger.
» Un plat senzill i exquisit, amb sabors autèntics i persistents.

Ja disponible gratis per a Android i iOS

Totes les notícies del Berguedà a la nova aplicació per a mòbils

DBerguedà.cat

NUTRICIÓ



La Llabor

c. Pere II, 9. Baixos. Berga
T. 93 821 23 20. De dl. a ds.
de 10 h a 14 h i de 17 h a 20 h.
Tancat ds. tarda.
www.lallavor.cat

SUC D'HERBA DE BLAT

» L'herba de blat és una substància proteica que conté diversos elements, com per exemple: enzims, minerals, vitamines i clorofil·la (70%).

» La clorofil·la presenta una estructura similar a l'hemoglobina, però mentre la molècula de la primera es compon de magnesi, la molècula de la segona està feta de ferro.

» L'herba de blat no conté gluten, però el seu consum afavoreix el flux sanguini, la digestió i la desintoxicació del cos, oxigenant l'organisme.

Un somriure sense complexos

Les pròtesis removibles són una solució senzilla i econòmica

Quan els adults es queden sense dents, necessiten

qualcom que substitueixi aquesta absència per evitar que la salut bucal se'n ressenti. Sovint, les pròtesis convencionals ens impedeixen realitzar tasques tan quotidianes com ara menjar o parlar. En aquests casos, el més recomanables és recórrer als implants dentals i a les pròtesis removibles o fixes.

Senzilla i eficàcia

Les pròtesis removibles



Les pròtesis removibles substitueixen la falta de dents. C.D.O.B.

solen ser una opció econòmica i senzilla. A més, el pacient se les pot treure de la boca en qualsevol moment. Aquest sistema requereix la col·locació d'entre 2

i 4 implants subjectats a una estructura fixada en les mateixes peces. Aquesta pròtesis està feta de material acrílic i la part interior està reforçada amb metall.

A més, compta amb uns retenidors que fan que l'estructura s'ajusti a la boca del pacient.

Odontologia Berguedana

Pg. Indústria, 16. 1r 3a. Berga
T. 93 822 23 37. De 9 h a 13 h i de 16 h a 20 h, de dl. a dj.
Hores convingudes dv. i ds.
Dr. Sergio Spagnuolo

» La Clínica Dental Odontologia Berguedana té professionals en implantologia, ortodòncia, odontopediatria i altres serveis per fer front als problemes bucodentals.

SALUT

COM EVITAR EL FRED

» La capacitat per notar els canvis de temperatura disminueix amb l'edat.
» Vestir roba seca i d'abric per mantenir la temperatura

corporal a l'hora de sortir al carrer.
» Cal revisar la sortida de fum de la xemeneia o l'estufa de llenya per evitar una intoxicació per monòxid de carboni.

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

Berga

28/01 al 29/01 » Cosp Sitges
30/01 al 03/02 » Badia
04/02 al 05/02 » Vila
06/02 al 10/02 » Cosp Sitges
11/02 al 12/02 » Álvarez-Saz
13/02 al 17/02 » Vila

18/02 » Cosp Boixader
19/02 » Cosp Sitges
20/02 al 24/02 » Álvarez-Saz
25/02 al 26/02 » Badia
27/02 al 02/03 » Cosp Boixader
03/03 al 04/03 » Cosp Sitges
Migdies » Cosp Boixader

bifidus
produccions

SOLUCIONS DE COMUNICACIÓ
PER A EMPRESES I INSTITUCIONS

bifidusproduccions.com

DERMATOLOGIA
Dr. Jordi Gil

Pg. de la Rasa dels Molins, 22 · 4t. 2a.
T. 93 821 39 51 · M. 619 54 61 54
08600 BERGA

Soluciones Dentals BERGA
De dilluns a divendres de 9 a 22 h i dissabtes hores convingudes

URGÈNCIES 24h
6 70 005 005

Concertat amb les companyies dentals més importants

Pere II, 7 baixos A · BERGA · T. 93 822 10 11

CLÍNICA ODONTOLÒGICA DEL BERGUEDA

CENTRE DE PROFESSIONALS DENTALS PER ESPECIALITATS

"INFORMA'T DE LA TARGETA STANDARD / PREVENTIVA"

C/ Manso Solà, 34 entl. BERGA · T. 938 221 722 · 938 214 466 / 652 900 850



Com es cuida **Vicenç Vegas** » CAP DEL PARC DE BOMBERS DE BERGA

1 **ESPERIT JOVE**

» Intento sentir-me jove cada dia. No sóc gaire esportista, però procuro anar caminant a tot arreu, sempre que puc.

2 **PALADAR MODERAT**

» No segueixo cap dieta. Menjo de tot, però amb moderació. No acostumo a omplir-me el plat fins al capdamunt.

3 **CAPTURANT IMATGES**

» La fotografia és una activitat que m'apassiona. M'agrada perdre'm pels carrers i immortalitzar tot allò que em crida l'atenció.

Els infants també estalvien

Un compte per augmentar els ingressos dels teus fills

Et preocupa el futur dels teus fills? AEGON ha dissenyat un compte d'inversió destinat als infants. Es tracta d'un projecte ideat per tal que els estalvis dels nens i nenes creixin conjuntament i de forma progressiva, obtenint un interès del 4% TAE durant els quatre primers mesos i d'un 1,70%, posteriorment.

Flexibilitat i seguretat

Amb aquest pla, cada usuari tria la periodicitat amb la qual vol rea-

litzar l'estalvi, a més de la possibilitat d'aportar quantitats addicionals. Un altre dels avantatges d'aquest compte és que en funció de la disponibilitat econòmica de l'usuari, aquest pot paralitzar temporalment els pagaments i fins i tot, pot rescatar una part del fons acumulat. A més, en cas de defunció, l'infant rebria el capital i els interessos acumulats, entre altres. Tampoc serà necessari tributar els interessos de l'estalvi fins que el titular no disposi d'aquests. D'altra banda, aquest

compte també ofereix alguns beneficis fiscals si el fill rep els diners en forma de renda.

GRUPPEDRALSASS

C/ Gral. Manso Solà 34. Berga
C/ Pl. Raval 2, Bx. Bagà
T. 93 821 45 54 i 93 824 43 52.
De 9 h a 13:30 h i de 16 h a 19:30 h. De dl. a dv.

» **El Grup Assegurances Pedrals ofereix molts tipus d'assegurances de salut.**

» **Ves-hi i informa't de quins són els serveis que més et convenen en cada circumstància.**

DIETÈTICA I NUTRICIÓ

ANY NOU, DIETA SALUDABLE!

» Amb l'inici del nou any, també arriben els bons propòsits.

» Per això, durant els primers mesos de l'any és habitual plantejar-nos canvis en els nostres hàbits alimentaris.

» En molts casos, perdre pes es converteix en una prioritat, però cal fer-ho de forma progressiva per tal que el nostre organisme assimili tots els canvis, convertint-los en hàbits saludables per tota la vida.

» D'altra banda, si la pèrdua de pes es produeix a través de pràctiques estrictes i descontrolades, poden produir l'efecte contrari.



Consulta de dietètica i nutrició

Pl. Europa, 7. Berga

T. 680 359 478.

Hores convingudes, dilluns i dijous. Bloc de salut: albasmon.blogspot.com

» Per això és recomanable sotmetre's a un seguiment exhaustiu per part els professionals de la nutrició.



Centre Podològic
M. Teresa Velilla Muixí
Especialistes amb els tractaments més professionals i actuals
Plantilles personalitzades per nens, adults, esportistes, diabètics...
Lluís Millet, 25-27 entl. - BERGA
T. 938 212 572

Dra. Mercè Botinas
Medicina de Família i Osteopatia
Casa Magnòlia - El Jou - Guardiola de Berguedà
Hores convingudes al telèfon: 616 35 00 17

LA GUIA IMPRESCINDIBLE PER MILLORAR LA TEVA SALUT AL BERGUEDA

- Directori de centres de totes les especialitats.
- La trobaràs gratuïtament en establiments especialitzats.

bifidus

www.bifidusproduccions.com



Cuida i exalta totes les parts del teu cos

X tu és un centre especialitzat en serveis de bellesa i en tractaments d'ungles

Centre d'estètica X tu

Ctra. de Ribes, 5. Berga
T. 93 821 13 02
T. 648 215 838
Hores convingudes de
dilluns a divendres.

**FEBRER
PROMOCIONS**

» **Ves-hi i aprofita les promocions que t'ofereix el centre X tu durant tot el mes de febrer.**
» **Pels serveis d'ungles acríliques i l'aplicació d'un esmalt permanent, la decoració et sortirà de franc.**
» **Informa't dels xecs regal i els abonaments aplicables a tot tipus de tractaments i serveis.**

Mimar, protegir, tractar i exaltar totes i

cadascuna de les parts del cos. El centre de bellesa i estètica X tu és un establiment pensat per assolir el màxim nivell de benestar, a través d'un ampli ventall de productes i serveis personalitzats. Aquest centre, situat a Berga, disposa de diversos tractaments capil·lars, facials o corporals, com per exemple: depilació i fotodepilació, tractaments antiedat, reafirmants, anticel·lulítics i



Instal·lacions del centre de bellesa i estètica Xtu de Berga. **x tu**

relaxants, pressoteràpia, plataforma vibratòria o micropigmentació, entre altres. A més, aviat posarà en marxa un ser-

vei per realitzar pírcings i tatuatges.

Centre d'ungles

X tu també és un

centre especialitzat en el tractament de les ungles. Aquesta secció disposa dels serveis de manicura, pedicura i reconstrucció d'ungles, però alhora ofereix la possibilitat de lluir unes ungles úniques i perfectes mitjançant la utilització de tècniques innovadores en el camp de la decoració. Es tracta de decoracions realitzades en 3D i emprant brillants de formes i colors sorprenents, decoracions acríliques, a mà alçada o esmalts permanents que es mantenen intactes durant tres setmanes.

Perruqueria -Spel-

c. Gral. Manso Solà, 17. Berga
T. 93 821 38 19. Hores convingudes. Dm-dv: 9 h a 19 h. Ds: 8 h a 16 h. Migdies obert.
www.spelperruquers.com

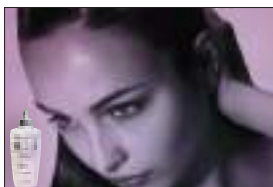


EFECTE CHRONOLOGISTE

» Aconsegueix una melena suau, brillant i flexible. Fes que el teu cabell recuperi l'essència i el tacte originals.
» 'Chronologiste' és un tractament de la marca Kérastase que utilitza les perles per regenerar, calmar i hidratar el cuir cabellut, aportant vitalitat a la fibra.
» Aquest producte protegeix el color del cabell d'agressions externes, evitant la pèrdua de la lluminositat.

Perruqueria L'Espill

c. Pere III, 15. Baixos. Berga
T. 93 822 22 32
De dm a dj: de 9 a 12 h i de 15 a 18 h. Dv: de 9 a 18 h. Ds: 8 a 18h.
dolorespill@gmail.com



CABELL SENSE CASPA

» L'ús de xampús inadequats, la humitat o l'estress provoquen l'aparició de caspa, entre altres.
» La caspa pot ser seca o greixosa. Per això, Kerastase ha ideat un nou producte exfoliant amb microgrànuls.
» Posa't en mans del teu perruquer de confiança per obtenir un diagnòstic de les necessitats del teu cabell.
» Visita l'Espill i obtindràs el primer tractament anti-caspa, de franc.



Els teus optometristes de confiança



òptica caballé

Passaig de la Pau, 14. Berga - T: 93 822 97 65 | Passaig de la Indústria, 16. Berga - T: 93 821 02 03



Salut, esport i noves tecnologies

Què és Alter Sport?

És un projecte que engloba noves tecnologies i esport. L'objectiu és arribar a totes les persones que volen millorar la seva salut o el seu rendiment mitjançant la pràctica esportiva. En aquest sentit, Alter Sport Gim és el màxim exponent d'aquest projecte, ja que és l'espai que ens permet establir un contacte directe amb l'usuari final.

Com va sorgir aquest projecte?

Fa tres anys, aproximadament. Vam detectar una manca de professionalització en l'àmbit de la programació esportiva. Per això utilitzem tota la tecnologia disponible per oferir eines d'entrenament personalitzades i motivadores, tant pels usuaris que es dediquen a l'esport de forma professional, com pels que no.

Qui forma Alter Sport?

Som 6 persones dividides en dos àmbits: l'esportiu i l'informàtic. D'una banda, les tres persones que formem part de la secció esportiva disposem d'una àmplia experiència en centres esportius, exercint una gran varietat de tasques i amb certa especialització en el treball de l'activitat física per la salut. D'altra banda, la secció informàtica, la formen 3 persones que es dediquen al disseny de sistemes informàtics amb l'objectiu de posar eines innovadores i professionals a l'abast de tot tipus d'esportistes.

Quins serveis ofereix el gimnàs?

Quan ens vam plantejar muntar un centre esportiu vam establir tres requisits bàsics: oferir serveis complets, atenció personalitzada i qualitat professional. Pel que fa a les activitats dirigides, hem plantejat una graella que contempli tots els nivells de condició física possibles. Oferim activitats suaus com ara pilates, relaxació o l'escola de salut postural. Tenim activitats d'intensitat mitjana que combinen diferents disciplines com el combo o els balls llatins i finalment, fem activitats més intenses

com el cycling o el cardioboxing. També comptem amb un boulder o rocòdrom accessible per a tot tipus d'usuaris.

També oferim activitats fora de les instal·lacions, oi?

Sí, també realitzem activitats exteriors. Per exemple, el running és una activitat on s'ensenya a córrer, a gestionar el temps i els descansos, a fer estiraments... i caminar és una altra activitat de manteniment adreçada, generalment, a gent gran i a persones poc acostumades a practicar esport.

A banda de totes aquestes activitats, també fomentem l'atenció personalitzada segons les necessitats de l'usuari.

Disposem d'una sèrie de serveis, que oferim al nostre centre esportiu i també a domicili, com poden ser els entrenaments personals i les classes per a grups reduïts, entre altres. Per exemple, en el cas de persones amb mobilitat reduïda que vulguin realitzar les tasques quotidianes amb més facilitat o els esportistes que s'estiguin preparant per a alguna competició concreta, els dissenyem una sèrie d'exercicis personals per tal que aconseguixin els seus objectius. A més, també oferim serveis esportius per a altres entitats o institucions que no disposin de la capacitat o el temps per fer-ho, com ara: casals d'avis, ajuntaments, escoles, clubs esportius...

En què es tradueix el software o els programes informàtics desenvolupats respecte els usuaris?

Per una banda, es tradueix en comoditat ja que els usuaris poden fer la reserva de serveis i activitats a través del web. Per altra banda, els usuaris també poden comprovar el registre, l'evolució i el compliment dels objectius. Les xarxes socials ajuden a fer-ho possible, ja que permeten compartir les sensacions experimentades durant la realització d'una classe dirigida i fomentar la motivació a l'hora de realitzar un esport, entre altres.

Alter Sport va obrir les seves portes el gener.

Quina ha estat la resposta del públic?

Estem molt contents de la resposta, tant dels usuaris que han decidit apuntar-se al centre esportiu, com d'aquells que s'han interessat per saber què és i com funciona Alter Sport. Tot i això, no ens hem limitat a presentar el nostre projecte als usuaris, sinó que també hem volgut donar-lo a conèixer entre tots els sectors que es dediquen a la promoció de la salut i l'esport, dos conceptes que pensem que cal treballar alhora, d'una manera conjunta.

Quin és el perfil d'usuari d'Alter Sport Gim ?

No volem especialitzar-nos en un sector de públic concret perquè creiem que l'esport l'ha de poder practicar tothom. Per això, totes les persones que s'inscriuen al gimnàs disposen d'un entrevista personal amb els professionals esportius del centre. Això ens permet conèixer les motivacions, les dades mèdiques i els hàbits esportius de cada usuari per assolir els objectius de cadascú. L'activitat física, la nutrició i el descans són els tres pilars que ens ajuden a mantenir la nostra condició física i això fa que també disposem dels serveis de nutricionistes i fisioterapeutes.

Quins són els objectius que us marqueu a curt i a llarg termini?

Primerament, pel que fa al centre esportiu ens hem plantejat crear un centre sostenible, d'una mida reduïda i d'ambient familiar per donar una atenció personalitzada als nostres usuaris. També aspirem a poder ser referents en els serveis esportius a la comarca i, per això volem col·laborar amb municipis, clubs esportius, entitats i empreses que vulguin apostar per la salut i l'esport. Finalment, en referència als objectius informàtics, en pocs mesos traurem al mercat una aplicació de programació de l'entrenament complementada amb una comunitat d'usuaris esportius oberta als usuaris del gimnàs i també a nivell nacional i estatal.

BERGUEDÀ MATÍ
Dl. a dv. | De 8 h a 10 h
**Aurora Rodríguez i Maite
Flores**

LA LLISTA
Ds. | De 12 h a 14 h
Ricard Codina

BERGUEDÀ MIGDIA
Dl. a dv. | De 13 h a 14 h
Anna Costa



RÀDIO BERGA
107.6



RB - MÚSICA
Dl. a dv. | De 10 h a 13 h
Màrius Romero

BERGUEDÀ VESPRE
Dl. a dv. | De 20 h a 21 h
Fermí Riu

QUÈ VA PASSAR?
Dl. a dv. | 9:50 h
(Dins de 'Berguedà Matí')
Jaume Fíguls

Ràdio Berga, la veu que t'escolta

Moltes emissores de ràdio t'expliquen què és la prima de risc, et diuen com ha anat l'última votació al Parlament i et narren els gols de Messi. Però només una et dirà què ha fet l'Avià aquest diumenge, què aprovaran els regidors de Berga en el pròxim ple i perquè està tallat el carrer del costat de casa teva. Només Ràdio Berga t'informa cada dia de tot el que passa al Berguedà, amb la millor música, els millors programes i els millors professionals de la comarca.

Només Ràdio Berga és la veu que t'escolta. Al 107.6 de l'fm i a www.dbergueda.cat.

001BNM - BERGA ZONA PASSEIG INDÚSTRIA - Pis de 60m2, menjador estar, cuina reformada, 2 h. i bany. **PREU: 275€**

003BNM - BERGA RASA DELS MOLINS - Pis de 70m2, menjador estar, cuina, 2 h. dobles, 1 bany, calefacció i pàrquing opcional. C. inclosa. **Preu: 340€**



009BNM - BERGA CARRER BRUC - Pis 80 m2. Menjador estar, cuina, 4 h. 1 bany, terrassa i C. inclosa. **PREU: 275€**



011BNM - BERGA PASSEIG DE LA PAU - Pis 100 m2. Semi moblat. Menjador estar. Cuina, 3 h. dobles, 1 bany, rebost, calefacció. C. inclosa. **PREU: 350€**



014BNM - ZONA VALLDAN - Pis semi nou de 80m2 amb cuina, menjador, 3 habitacions (2 dobles), 2 banys, safareig, balcó pàrquing. **PREU: 450€**

018BNM - BERGA C/ COMTE OLIBA - Pis 70 m2. Menjador estar amb llar de foc, cuina, 3 h. bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 300€**



001BM - BERGA GRAN VIA - Pis moblat de 100m2, menjador estar amb llar de foc, cuina, 4 h. (2 dobles, 1 individual, 1 despatx, 1 bany, 1 aseó, calefacció i traster. C. inclosa. **PREU: 425€**



002BM - BERGA COMTE OLIBA - Pis moblat de 70m2 amb menjador estar, cuina, 3 h. 1 bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 380€**



007BM BERGA PLA DE L'ALEMANY - Pis de 50 m2. Menjador estar, sortida al balcó, cuina, 2 h. bany i calefacció. Zona molt tranquil·la!! C. inclosa. **PREU: 380€**

008BM - BERGA CARRER ROSER - Pis moblat de 2 h. 1 bany i calefacció de gasoil. **PREU: 350€**

010BM - BERGA SANTA EULÀLIA - Pis moblat de 70m2, reformat, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions i 1 bany. Comunitat inclosa. **PREU: 330€**



015BM - BERGA CARRER SALVADOR ESPRIU - Pis 90 m2. semi nou, amb menjador estar, cuina, 3 hab. (2 dobles) 1 bany, rebost, cambra rentar, calefacció. Comunitat inclosa. Situació excel·lent! **PREU: 450€**

016BM - BERGA ZONA CASERNA - Pis moblat de 110m2 amb menjador estar, cuina, 3 hab. (2 dobles), 1 aseó, 1 bany complet, balcó i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 425€**

023BM - BERGA ZONA PLAÇA TARASCÓN - Pis moblat i equipat amb menjador estar, cuina, 2 habitacions i bany. Calefacció. **PREU: 325€**



015CM - SANT CORNELI - Pis de 70 m2 moblat, menjador estar amb llar de foc, cuina americana, 3 habitacions (2 dobles), 1 bany complet i cambra de rentar. Consulti'ns! **PREU: 350€**

021CM - GIRONELLA - Apartament 40 m2. Semi nou. Moblat. Cuina menjador. 1 h doble. 1 bany. Calefacció. C. inclosa. **PREU: 300€** (Pàrquing opcional)



0031CM - GUARDIOLA DE BERGUEDA - Pis seminou de 50 m2 menjador estar, cuina, 1 h. bany. **PREU: 300€**



032CM - GIRONELLA BASSACS - Pis 80 m2. Menjador estar, cuina, 3 h. (1 doble amb vestidor) balcó, terrassa, calefacció i pàrquing. C. inclosa. **PREU: 400€**



040 CNM - CAL BASSACS - Casa amb 2 pisos. Es lloga el 1r pis amb menjador estar, cuina, 3 h. dobles, bany, aseó, 2 balcons, pati i garatge per 2 cotxes. **PREU: 450€**



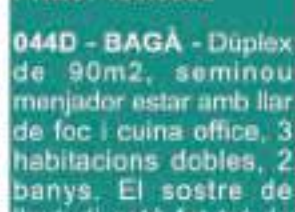
025C - BERGA PASSEIG DE LA PAU - Pis seminou de 60m2 amb menjador-estar, cuina, 2 habitacions, 1 bany, terrassa, traster i plaça de pàrquing. **PREU: 145.000€**



011C - BERGA PLA DE L'ALEMANY - Pis de 75 m2, seminou, menjador estar, cuina, 3 hab. 2 banys, balcó, calefacció, pàrquing i traster. **PREU: 105.000€**



082C - BERGA ZONA CASERNA - Pis seminou de 80m2 amb menjador-estar, cuina, 3 habitacions (1 doble), 1 bany complet, 1 bany auxiliar, balcons, traster, plaça de pàrquing, calefacció i ascensor. **PREU: 160.000€**



044D - BAGÀ - Dúplex de 90m2, seminou menjador estar amb llar de foc i cuina office, 3 habitacions dobles, 2 banys. El sostre de l'estudi està fet tot de fusta. Zona tranquil·la! **PREU: 125.000€**



Venda



LA POBLA DE LILLET VILA

» Casa de poble amb sostres de bigues de fusta autèntica. Ben conservada. 4 hab. dobles. **Preu a consultar. MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



CASSERRES

» Casa i finca de 15 ha amb cultiu i arbrada. Excel·lent oportunitat de compra. **195.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



AVIÀ - VILA

» Apartament d'obra nova de 65 m2. Planta baixa, 2 habitacions. Terrassa de 20m2. Per entrar a viure. **79.900 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



VALLCEBRE

» Finca i casa rural amb 5.000 m2 de terreny amb font i arbrada. Estil acollidor amb acabats de primera qualitat. Sala d'estar amb llar de foc i porxo. Ampli garatge. Calefacció alimentada amb gasoil. Paratge amb excel·lents vistes panoràmiques. **Preu a consultar. MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA - STA. EULÀLIA

» Primer pis amb ascensor. 4hab. Moblat i equipat. Calefacció Gas Natural. Bona oportunitat per inversió. **56.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



BAGÀ - OBRA NOVA

» Pisos HPO. Benestar i Família. 80m2 útils. 3 hab. 1 bany, balcó, pàrquing, vistes excel·lents. Subvenció a fons perdut. Finançament Interès Subvencionat. Demani Informació! **Preu a consultar IMMOLLAC GESTIÓ**



BERGA - REF. 0096

» Unifamiliars de 200m2. 4 hab., 2 banys, cuina, menjador, pàrquing, bodega, jardí. Ubicació i qualitat de construcció excel·lent. **Preu a consultar. IMMOLLAC GESTIÓ**



BERGA-ELS PEDREGALS- REF. 0071

» Solar 380m2. Casa de 3 plantes (per reformar). Ubicació i vistes excel·lents. Demani informació. Oportunitat. **Preu a consultar IMMOLLAC GESTIÓ**



PUIG-REIG - OBRA NOVA

» Unifamiliars 207m2. 3 hab. 2 banys, cuina, menjador gran, pàrquing doble, sala polivalent, solàrium. Finançament 100%. **Preu a consultar. IMMOLLAC GESTIÓ**



GIRONELLA - REF. 070

» Oportunitat! Pis a reformar. 107 m2. 4 hab., 2 banys, cuina, menjador, balcó. Centre de la vila. **85.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



VILADA - REF. 014

» Unifamiliar 186m2 construïts. 3 hab. 2 banys, cuina, menjador, balcó, garatge, jardí. Parcel·la 200m2. Possibilitat d'edificar una altre planta. **235.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



GIRONELLA - OBRA NOVA

» Pisos de 2-4 hab. 2 banys, pàrquing, ascensor, acabats de qualitat. Finançament 100%. **Des de 87.500 € IMMOLLAC GESTIÓ**



BERGA - OBRA NOVA

» Pisos de 2-3 hab. 2 banys, cuina, menjador, ascensor, pàrquing opcional, sol i vistes excel·lents. Finanç. 100%. **Des de 130.000 €. IMMOLLAC GESTIÓ**



BERGA - REF. 052

» Pis seminou de 120m2. 3hab. 2 banys, cuina, menjador, balcó, pàrquing doble, acabats d'alta qualitat. Vistes excel·lents. **Demani informació. IMMOLLAC GESTIÓ**



CASSERRES - REF. 015

» Unifamiliar seminova de 130m2. 3hab. (1 suite), 2 banys, sala polivalent, solàrium, cuina, menjador, petita piscina, pàrquing, ubicació i acabats excel·lents. **Demani informació. IMMOLLAC GESTIÓ**

BERGA - OPORTUNITAT

» Local cantoner de 225m2, disposa de recepció, 5 despatxos, sala de juntes, bany, aire condicionat. Zona Font del Ros. **165.000 € FINQUES G&P**



OC78 - SARDANA

» Pis seminou amb menjador, cuina, 2 hab. quartet per a la roba, bany i terrassa. **79.000 € PORTAL9**

AVIÀ

» Pis nou de 2 habitacions, 1 bany, cuina, menjador i sortida de 39m2 amb pàrquing. Consultar preu. **Consultar preu FINQUES VILADOMAT**

05A BERGA - PL. FORN

» Pis nou de planta baixa de 55 m2, menjador, cuina, 2 hab. amb armaris encastats, 1 bany. **65.000 € PIRINEU 2000**

054C BERGA - C. BRUC

» Àtic reformat de 60 m2, menjador-estar, cuina, 2 hab. dobles, 1 bany, calefacció, aire condicionat, traster, terrassa de 25 m2, pàrquing opcional. Lloguer amb opció de compra. **110.000 € PIRINEU 2000**

091C BERGA - SANTA EULÀLIA

» Pis de 65 m2, menjador-estar, cuina, 3 hab., 1 bany. **50.000 € PIRINEU 2000**

Lloguer



BERGA - PG. INDÚSTRIA

» Pis nou per estrenar de 95m2. 3hab. Cuina, menjador, bany complet i lavabo amb plat de dutxa. Despeses no incloses. **400 € AVICA RESIDENCIAL**



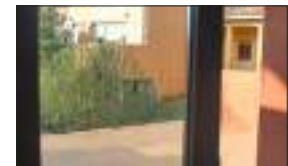
BERGA - RASA DELS MOLINS

» Pis molt acollidor totalment moblat i amb electrodomèstics. 2 hab. Menjador, cuina independent, bany complet, calefacció, garatge, ascensor fins al garatge, terrassa, traster a les golfes. Comunitat no inclosa. **350 € T. 938250767 M. 616343471**



GIRONELLA - CASC ANTIC

» Pis seminou de 2 habitacions dobles, estil rústic, cuina, menjador amb llar de foc, bany complet, semi moblat. Despeses d'escala incloses. **350 € FINQUES G&P**



CASSERRES - CENTRE VILA

» Apartament d'obra nova. Primer pis amb terrat. 2 hab. Vistes i sol. **310 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



CASTELLAR DEN' HUG-VILA

» Casa de pedra moblada i equipada. Totalment reformada d'estil rústic. Molt acollidora. 3 hab. Terrat. Calefacció gas. **500 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



BERGA - GRAN VIA

» Apartament d'obra nova amb ascensor. 1 habitació. Moblat i equipat. **350 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA - GRAN VIA

» Quart pis amb ascensor. Moblat i equip. Llar de foc. Traster. Pàrquing opcional. 4 habitacions. Per entrar a viure. **450 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

GUARDIOLA - VILA

» Tercer pis d'obra nova amb ascensor. 3 habitacions. Sala amb llar de foc i terrat. Traster. Despeses incloses. **325 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA - PG. PAU

» Zona "El poste". Sisè pis amb ascensor. 4 hab. Cuina office. Pàrquing opcional. **430 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA - ZONA VILADINS

» Segon pis. 2 hab. Moblat i equipat. Calefacció gas. Despeses incloses. **350 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

BERGA - ZONA CENTRE

» Zona centre i crta. de Solsona, pisos d'una i dues habitacions amb mobles. Des de **260 € FINQUES VILADOMAT**

BERGA - GIRONELLA

» Pisos nous i reformats de 2 i 3 habitacions amb pàrquing opcional. Des de **400 € FINQUES VILADOMAT**

BERGA - PERE II

» Es lloga plaça de garatge comunitària per a un vehicle. **45 € AVICA RESIDENCIAL**

LB1912 - CERCS

» Àtic d'origen de 70 m2 amb terrassa, menjador, cuina, rebost, 3 hab., 1 bany. Traster i calefacció de gas natural. Despeses de comunitat incloses. **350 € PORTAL9**

LB137 - PIETAT

» Pis de 45 m2, reformat amb cuina-menjador, 1 hab. doble, 1 bany, calefacció. **250 € PORTAL9**



LC180 - AVIÀ

» Apartament de 45 m2 amb cuina-menjador, 2 hab. 1 bany, pàrquing i pati de 40m2. Traster i calefacció. Despeses incloses. **400 € PORTAL9**



LB159 - SANTA EULÀLIA

» Pis de 75 m2 amb menjador-estar, cuina, 3 hab., 1 bany i calefacció. Comunitat incloses. **330 € PORTAL9**

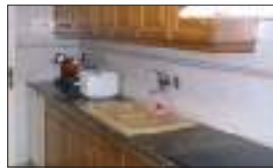
LB50 - PG. DE LA INDÚSTRIA

» Dúplex de 110 m2 amb menjador, cuina, 3 hab. dobles, 2 banys, estudi amb llar de foc i garatge. **450 € PORTAL9**



LB1356 - PERE CAMPS

» Pis nou de 60 m2 amb menjador, cuina gran amb rebost, 2 hab. dobles, 2 banys, traster i pàrquing. Despeses incloses. **400 € PORTAL9**



LB1042 - ONZE DE SETEMBRE

» Pis de 80 m2 amb menjador amb llar de foc, cuina, rebost, 3 hab. 1 bany, calefacció de gasoil i plaça d'aparcament. Despeses comunitat incloses. **450 € PORTAL9**



LB1072 - TORRE DE LES HORES

» Apartament reformat de 60 m2 amb menjador i cuina americana, 2 hab., 1 bany i galeria, calefacció elèctrica i traster. Comunitat inclosa. **320 € PORTAL9**

LB243 - COMTE OLIVA

» Pis d'origen de 100 m2 amb menjador, cuina, 4 hab., 2 banys, calefacció de gas natural i ascensor. Despeses d'escala incloses. **300 € PORTAL9**

005BM - BERGA. CASERNA

» Pis moblat. 3 hab., cuina, menjador-estar, bany, ascensor i calefacció. Comunitat inclosa. **400 € PIRINEU 2000**

Directori

AVICA RESIDENCIAL

c. Albèniz, 13
Berga
T. 93 821 06 57
www.avica.com

FINQUES G&P

c. Prat de la Riba, 13
Berga
T. 93 821 38 15
www.finquesgpg.com

FINQUES VILADOMAT

pl. Viladomat, 16. Baixos
Berga
T. 93 825 15 27
T. 635 609 154
info@teutac.com

IMMO LLAC GESTIÓ

pl. Sant Joan, 4
Berga
T. 618 880 624

MIA SERVEIS IMMOBILIARIS

c. Gran Via, 86, local 1
Berga
M. 630 916 158
info@finquesmia.com

PIRINEU 2000

c. Bruc, 3. Berga
T. 93 822 20 82
immobiliaria@pirineu2000.com
www.pirineu2000.com

PORTAL9

pg. Pau, 22
Berga
T. 93 821 28 86
www.portal9.cat

Anuncis: 625 896 375

Guia de professionals

ANUNCIA'T AQUÍ PER NOMÉS 10 EUROS

POSA
EL TEU
ANUNCI
AQUÍ

Més info: 625896375/ 618813778

Disseny gràfic

Imagistan

Pàgines web, il·lustracions, disseny gràfic.
www.imagistan.com
imagistan@imagistan.com
T. 93 824 82 01

Construcció i serveis

Materials de construcció Cint

Botiga: ctra. Solsona, 9. Berga.
T. 93 822 01 18. Magatzem: Pol. Ind. La Vallan, c. Garreta, 59. Berga. T. 93 822 22 99
www.cons-cintsa.com

Envernissats Janoma SRL

Pol. ind. Cal Guinyola, c. B, s/n. Gironella. Envernissats i lacats especials i restauració de mobles antics.
T. 619 034 494

Neteja

Més Polit

c. Guillem de Berguedà, 11. Berga.
Tot tipus de neteges i serveis.
T. 93 822 31 72
M. 695177453

Sexe

Encuentram

Agència de contactes necessita homes per a sexe amb senyores d'alt nivell.
T. 649009850
www.encuentram.com


SUZUKI SX4

» 1.6GL. Any 2010. **10.800 €**
AUTOMÒBILS QUERALT


SUZUKI G. VITARA

» 1.6 JX-A. Any 2008. **11.900 €**
AUTOMÒBILS QUERALT


VOLVO S40 MOMENTUM

» 2.0D Any 2008. **13.900 €**
AUTOMÒBILS QUERALT


SEAT IBIZA

» 1.4 TDI. 80cv.
Quilometratge: 83.400km,
Antiguitat: any 2008. **6.500 €**
AUTOEQUIP


SUZUKI 50 ADRESS

» Nova. 360 km, bateria
nova, canvi de nom inclòs.
600 € T. 616 363 235


SUZUKI G. VITARA

» 1.9DDSiS JLX-E CITY.
Any 2010. **21.000€**
AUTOMÒBILS QUERALT


SEAT ALTEA REFERENCE LIFE STYLE

» 1.9 TDI. Any 2011. **14.200 €**
AUTOMÒBILS QUERALT


LAND ROVER FREELANDER 2

» TD4 S. Any 2010. **26.000 €**
AUTOMÒBILS QUERALT


SKODA FABIA

» 1.9 TDI. 105 cv.
Quilometratge: 66.090 km.
Antiguitat: any 2007. **7.500 €**
AUTOEQUIP

VOLVO S60 D3 MOMENTUM

» Any 2010. **21.000€**
AUTOMÒBILS QUERALT

VOLVO C30 2.0D MOMENTUM

» Any 2009. **15.000€**
AUTOMÒBILS QUERALT

VOLVO S40 DRIVE MOMENTUM

» Any 2010. **18.000€**
AUTOMÒBILS QUERALT

**POSA
EL TEU
ANUNCI
AQUI**

ANUNCIA'T AQUÍ DES DE 6 EUROS

Més info: 625896375/ 618813778

Directori

AUTOMÒBILS QUERALT

c. Pio Baroja, 11-13
Berga
T. 93 822 00 90

AUTOEQUIP

c. Pere II, 36, baixos
Berga
T. 93 822 28 32
www.autoequip.es
be1@autoequip.es

AUTOMÒBILS C-16

C/BARCELONA, 19 BERGA TEL. 648 088 593 - 938 216 679



Renault Espace 22DTI
Any 2004 150cv.
8.000€



Seat Ibiza TDI 100cv 3
portes 2006
6.500€



Audi A4 2.0 TDI 140cv
Full Equip 2009
26.500€



VW Polo SDI 75 cv. 3
portes aire condicional
2004. **4.500€**



VW Golf 1.6 105cv. 63.000
km. 2006 5 portes.
11.500€



Mercedes Benz Full equip
any 2004 84mkm
Nacional **16.000€**



Fiat Doblo 1.9 JTD 5
places portes correderes
2007 102mkm. **6.900€**



VW TOURAN TDI 140cv
Any 2008 7 places 43m
Km **19.900€**



Peugeot Partner 1.9
Diesel Acristallado 2001
3.300€



RENAULT MEGANE 1.5
dtdi 80CV ANY 2004 5
PORTES **4.500€**

VW PASSAT TDI FAMILIAR. ANY 2008. **16.500€**
RENAULT ESPACE 2.2 DTCI 2004 150CV **7.900€**
FORD S. MAX 2.5 TURBO FULL EQUIP 53MKM ANY 2008 **18.900€**
VW TOURAN 2.0 TDI 140CV ANY 2008 7PL **19.900€**
SEAT IBIZA TDI 86MKM ANY 2006 100CV **6.800€**
FIAT SEICENTO 3P 90MKM ANY 2003 **2.500€**
MB ML 270 CDI 85MKM 2004 NACIONAL **16.800€**
PEUGEOT PARTNER 1.9 D ANY 2001 ACRIST **3.000€**
MITSUBISHI PAJERO 3.5 TD AA. DA. ANY 1995 **5.500€**
NISSAN TERRANO II 3P AA. DA. RCD ANY 1994 **3.300€**
VW FOX 1.4S ANY 2006 75MKM 3P **4.900€**
BMW 320 DIESEL AUT SP AA ANY 1993 **2.500€**
RENAULT KANGOO DIESEL 4X4 ANY 2003 **4.900€**
RENAULT SCENIC 1.9. DCTI ANY 2004 **4.500€**
SAAB 930 SP ANY 1999 136MKM **2.000€**

MB E280 AUT 153KM NACIONAL **4.000€**
AUDI A4 TDI AVANT 140CV ANY 2007 52MKM **19.900€**
HONDA ACCORD 1.8 AA ANY 1997 **1.500€**
FIAT DOBLO 1.9 D 2007 2 PORT **7.300€**
VW GOLF TDI 105CV ANY 2006 IMPECABLE **11.500€**
FORD FUSION DTCI 2005 5 PORT **5.300€**
NISSAN NAVARA 2.5 TD 4X4 ANY 2006 FULL EQUIP **17.900€**
VW POLO SDI 1.4 CC ANY 2004 3P **4.700€**
RENAULT KANGOO 1.9. CC ANY 1999 ACRIST **2.800€**
VW GOLF TDI 190CV 5 PORT ANY 1999 **3.900€**
OPEL CORSA 1.1 BENZINA ECONOMIC **1.000€**
FORD C-MAX 1.8 DTCI 2005 128MKM FULL EQUIP **6.800€**
TOYOTA COROLA DIESEL 100.000KM 2005 **4.900€**
CITROEN PICASSO HDI 2.0 2002 143MKM
RANGER ROVER 3.5 BENZINA ANY 89 **3.500€**
OPEL ASTRA 2.0 DTCI 3 PORTES ANY 98 **2.500€**

Tu ets
el nostre
campió

El subcampió del Dakar 2012

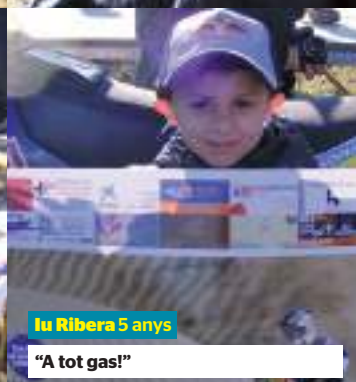
» El millor esportista berguedà de tots els temps, Marc Coma, ha tornat del ral·li més complicat del planeta amb el segon lloc. El seu poble, Avià, ho va celebrar el diumenge, 22 de gener, amb una festa multitudinària i molt de motor, com al Marc li agrada.

Avià homenatja Marc Coma

FOTOGRAFIES: RLÍDIA ARANDA I FERMÍ RIU



MISSATGES DELS AVIANESOS PER AL MARC



**BEN
VIN
GUT**

FOTOGRAFIA: ROSA CASTILLA



SERGI LARA CUERVA

» «Hola a tothom! Com esteu? Joestic la mar de bé...! Vaig arribar a aquest món el divendres, 20 de gener, i sóc el primer fill de la Jasmina i el Sergi»

FOTOGRAFIES: FERMÍ RIU

Festa de Sant Sebastià

2.000 PERSONES MENGEN ARRÒS A OLVAN

» El divendres 20 de gener Olvan va tornar a complir el vot de poble en honor al seu sant patró. Voluntaris del municipi van preparar un menú multitudinari a base d'arròs, botifarra, pa, taronja i vi.



QUÈ VA PASSAR?

Magda Alsina

PROPIETÀRIA DE CAL NEN

“La taronja em fa mandra”



» «Una vegada vaig caçar un diàleg divertit entre un client que teníem al restaurant i una cambrera. Quan va haver acabat el segon plat, el senyor li va demanar: ‘Què tenen de postres?’. I ella li va dir: ‘Tenim cremes, flams, iogurts, etc.’. I el senyor va continuar: ‘I, de fruita, què tenen?’. La cambrera li va oferir una taronja, i ell va respondre: ‘Una taronja? Uf, no, quina mandra...’. Per amabilitat, la noia es va oferir a posar-li fàcil: ‘Que vol que li peli...? La taronja, eh!’».

» «Jo la vaig sentir dient això de ‘Que vol que li peli?’ i ja podeu pensar que em vaig quedar amb la boca oberta. I, després, quan ho vaig entendre tot, em vaig fer un fart de riure».

Escolta
**QUÈ VA
PASSAR?**
De dl. a dv. | 9:50 h
Ràdio Berga

L'ENIGMA

GRUP PI TRES BETA

Quin és el màxim de cubs d'un centímetre de costat que es poden encabir dins un cub de 5 cm de costat?

EN EL NÚMERO ANTERIOR, PREGUNTÀVEM: “QUÈ TENEN ELS GALLS, GALLINES, POLLASTRES I POLLS QUE NIO TENEN ALTRES ANIMALS D'UNA GRANJA, COM ÀNECS, OQUES I PAONS?”. LA RESPOSTA ÉS EL DIGRAF LL.



FACEBOOK PÚBLIC



OBRE PORTES ALTER SPORT GIM

» A les antigues instal·lacions del gimnàs Parc, al carrer Aurora Bertrana de Berga, ha obert Alter Sport Gim, un centre esportiu que fomenta la convivència entre les noves tecnologies i l'activitat física. La inauguració es va fer amb una festa el dissabte, 14 de gener.

Estem en
forma des
del primer
dia!

SI VOLS QUE PUBLIQUEM ALGUNA FOTO
TEVA EN AQUESTA SECCIÓ, ENVI'NS-LA A:
bifidus@bifidusproduccions.com

ORDINADORS PER ESTIMULAR EL CERVELL DE LA GENT GRAN

» Des de principis de gener, l'Associació Rural d'Atenció a les Demències i l'Alzheimer (Arada) té a la seu de l'avinguda Catalunya de Gironella dos nous ordinadors amb un sistema interactiu. Amb aquestes màquines, els usuaris poden estimular les seves capacitats intel·lectuals i cognitives amb nivells i dificultats diferents.

Nosaltres
fem
gimnàstica
mental!



Dijous 2

A Cal Rosal

- Hora:** Acte
08:30 El món del cultiu de solana a Catalunya.
TRUPCULTUR: perspectiva històrica i actual per **Joan Maria Estrada**.
10:00 Visita als plantacions del fempreu TRUPCULTUR de 35 anys d'edat.

Al Restaurant La Cabana e Bergo

- 11:30 Preparació de plats amb solana a càrrec de **Jordi Badia** (del restaurant La Cabana).

Divendres 3

Al Restaurant La Cabana e Bergo

- 12:30 "Menjar de riu i solna amb productes de proximitat". A càrrec de **Jordi Badia** (del restaurant La Cabana) i **Yim Alara** (plàcers i mitjans).

Dissabte 4

- Hora:** Acte
10:30 Obertura de la Fira
11:00 Inauguració de la Fira a càrrec d'**Empar Meléndez** (periodista)
11:15 Conferència científica a càrrec de **Jorge Wagensberg** (director científic de la Fundació La Caixa)
12:00 **II CONCURS DE JOVES CUINERS**
(inscripció a www.firadelatofona.cat)
Degustació de plats amb solana per part del públic assistent.
(col·labora Restaurant El Casal)
14:00 Entrega de premis
17:00 **TARDA DEUS SENTITS**
"Vis i olfact" a càrrec de **Marc Maldonado** (El Petit Coler)
Tancament del festival.

Diumenge 5

- Hora:** Acte
09:00 Esmorzar popular (open a la fresca i aliat de solana)
10:00 Contants del gossos tofonos
(inscripció a www.firadelatofona.cat)
11:30 Entrega de premis del concurs de gossos
12:30 Tèrmin de cuina
Preparació de receptes amb solana a càrrec d'**Anna Prados** (jornal)
13:00 Tèrmin de plats amb solana per tots els assistents
14:00 Clausura de la Fira



Cal Rosal, 2, 3, 4 i 5 de febrer de 2012

Organització



Col·labora



www.firadelatofona.cat



CARNAVAL
SOLSONA
2012

DEL 16 AL 22 DE FEBRER

UN
CARNAVAL
AMB
GANXO