

# Aquí

MARÇ 2012  
La revista del Berguedà

Número 9 | Any 1  
Edita: Bifidus Produccions  
Distribució gratuïta

**Revivim el viatge de  
la Patum a Barcelona  
de l'any 1902 P. 12**

**Gironella, la capital  
del motor per la Fira  
de Sant Josep P. 16 i 17**

**Guia per a les bodes  
d'aquesta primavera  
al Berguedà P. 18 a 21**

# berguedà pinya

**ENS COLEM ALS ASSAJOS DEL QUE PODRIA SER LA  
PRIMERA COLLA CASTELLERA DEL BERGUEDÀ. P. 8 i 9**

**OUTLET PRIVATA ARA ÉS OUTLET AVIAPUNT**



**NOVA TEMPORADA  
ESTIU 2012**



**POLIGON DE BERGA, CAMÍ DE GARRETA, 82 · 93 822 00 01**

# Aprèn informàtica!!

{ MARÇ  
i ABRIL }

## A1: Domina les Xarxes Socials



Aprèn a configurar correctament Facebook, Twitter, Google +, LinkedIn i Flickr. Configura la teva privacitat, qui pot veure que, contacta amb amics, comparteix experiències, busca feina... gràcies a les xarxes socials.

*Encara no saps com funcionen? Vine a veure'ns...*

## A2: Iniciació a la Informàtica i a Internet

Perd la por a les noves tecnologies, aprèn Informàtica des de 0 !!! Assoleix una bona base i aprèn a fer servir el teu ordinador: cercar informació, gestionar el correu electrònic, fer descàrregues d'Internet...

## A3: Powerpoint & Presentacions Multimedia

## A4: Imatge digital i Retoc fotogràfic amb Photoshop CS 4

## A5: Programació i Disseny Web 2.0

**Places limitades!!!**

c. Passeig de la indústria 48 - 08600 BERGA

[www.cibergueda.com](http://www.cibergueda.com) | 93.822.22.58 | [info@cibergueda.com](mailto:info@cibergueda.com)



## Sumari

### AquíPanorama

- 04** Radar: l'actualitat del Berguedà
- 06** Radar: Freddy Wulff, aventurer danès
- 08** Portada: Berga fa pinya amb els castells
- 11** Patrimoni: El Govern es desentén de Queralt
- 12** Història: La Patum a Barcelona el 1902

### AquíViure

- 16** Sortim: Fira de Sant Josep a Gironella
- 18** Aquí Celebrem
- 22** Salut
- 24** Bellesa i benestar
- 25** Restaurants
- 27** Immobiliària

### AquíTu

- 30** Àlbum: La rua del Carnestoltes de Berga
- 31** L'última



#### GIRONELLA, DE FIRA

» La Fira de Sant Josep, la més matinera del Berguedà, converteix Gironella en la capital del sector del motor.

## Editorial

### Esforç col·lectiu

**E**n aquests temps tan difícils que ens han tocat viure, queda clara una cosa: només ens en sortirem tots junts, fent un esforç col·lectiu per construir el nostre futur com a poble. Com una metàfora involuntària d'això, desenes de ciutadans de Berga s'han conjurat per crear aquí la primera colla castellera de la comarca. Ens en fem ressò en el reportatge central d'aquest número de la revista **Aquí**.

Tot exercici comú pensat per construir ha de ser mereixedor del respecte i del concurs de la societat. Encara que facin llenya, s'ha d'aplaudir que hi hagi gent disposada a coronar castells.



## CAÇA'L!

APROFITA LES OCASIONS DEL LLEÓ DE PEUGEOT

**PEUGEOT 207**

5P BUSINESS LINE 1.4i 75CV

PER

**8.500€**

Ave condicionat

Regulatori limitador de velocitat

Ràdio CD amb presa USB

Alt maner blaves llumencat

2 anys de garantia

Amb Pla Prever Peugeot Seminou inclòs

Oferta limitada a la clientela en el nostre punt de venda que adquireixi el vehicle sota la promoció i entregui un cop de 6 mesos a partir de la data de venda. Únicament a clients nous. Garantia limitada. Carroçeria dependència de les reparacions Peugeot Ocasions del Lleó més proper.

**DESCOBREIX LA NOSTRA XARXA PEUGEOT OCASIONS DEL LLEÓ I TROBA EL COTXE QUE VOLS.**

Fa temps que tens aquesta presa entre cello i cello. Per això, vine ara a Peugeot Ocasions del Lleó, i caça'l! Perquè et pots emportar aquest Peugeot 207 seminou matriculat l'any 2011 amb un equipament complet per només 8.500 €, amb Pla Prever Peugeot Seminou inclòs i dos anys de garantia. Apunta bé, perquè són unitats limitades només fins a final de mes.



**PEUGEOT**  
OCASIONES  
DEL LEON

**SARAUTO · Venda de vehicles nous i d'ocasió · C/ta. St. Fruitós, 1. T: 93 821 00 54 · Berga**  
**TALLER · C/ Gironella, 30 · T: 93 821 00 50 · Berga · www.sarauto.com · infoberga@sarauto.com**

## 3 PREGUNTES TRES RESPOSTES

**Josep Fígols**

PRESIDENT DE LA PATRONAL  
ACEB



**3.272 persones estan a l'atur al Berguedà, un 15% més que fa un any. Quines perspectives tenen?**

En aquesta primera meitat de l'any l'atur no parerà de créixer.

**Què hi diuen els empresaris?**

Hi ha empreses amb problemes de cobrament, de finançament, i de càrrega de feina, i els que ho passen pitjor són pimes i autònoms.

**Què hi pot fer el govern?**

L'economia ha de ser més competitiva, i per això calen reformes.

## LA BONA NOTÍCIA



### SET MUNICIPIS S'UNEIXEN PER LA BIOMASSA

» Berga, Cercs, Saldes (els tres principals candidats), Bagà, Gisclareny, Gósol i la Pobla de Lillet han creat un front comú per construir al Berguedà una central de biomassa. A partir d'ara, els ajuntaments treballaran junts per analitzar els factors tècnics i de rendiment econòmic que han de determinar on ubicar la central, alhora que busquen la manera de finançar les obres.



## L'ENQUESTA

Quines retallades et semblen més preocupants per al Berguedà?

Infraestructures:  
les carreteres i  
el desdoblament  
de la C-16

12,61%

Sanitat: l'hospital  
de Berga, els CAP i  
els consultoris dels  
pobles

67,57%

Educació: les  
escoles bressol i  
els nous centres

19,82%

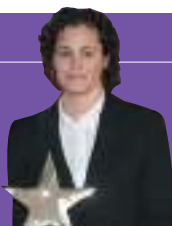
## EN EL PRÒXIM NÚMERO...

» Ara que hem vist les fotos del 1902, creus que la Patum ha de sortir de Berga? Vota a [www.dbergueda.cat](http://www.dbergueda.cat)

## LA FRASE

“Disposar d’unes infraestructures dignes és una necessitat”. **Fina Madrid**  
Directora de la SES Serra de Noet. El professorat va fer una tancada nocturna contra les retallades

## ELS NOMS PROPIS



**Clàudia Pons**

La baganesa, jugadora del Construccions Queralt Gironella, ha estat escollida Estrella del Futbol Català.

**Mons. Xavier Novell**

El bisbe de Solsona s'ha abaixat el sou un 25% i ara cobrarà 900 euros. Els 300 restants seran per a ajudes socials.



**BERGUEDÀ MATÍ** De dilluns a divendres De 8 h a 10 h  
Amb Maite Flores i Aurora Rodríguez

**RÀDIO BERGA**  
107.6

**SALLEN T DE SERVEIS**  
Tel. 93 837 23 86 - 669 127 231

Obert les 24h. Gas-oil professional  
Descomptes per autònoms i professionals

Distribució a domicili de gas-oil per calefacció i automoció



## LA FOTO



## RECUPEREN UNA ALTRA FOTO DE LA PATUM A BARCELONA EL 1902

» A la fotografia, que va ser presa per Emilio Vidal-Ribas Güell, s'hi poden veure els dos gegants nous i alguns dels seus portadors desfilant pels carrers de Barcelona el 27 de setembre del 1902, fa 110 anys. Es tracta d'una de les poquíssimes imatges que hi ha d'aquell viatge, que va ser la primera sortida d'elements de la festa fora de Berga.

## LA XIFRA

7.000

» L'hivern excepcionalment sec va deixar el 16 de febrer 7.000 m2 de vegetació cremats en incendis a Sant Julià de Cerdanyola i a Berga.

## LA PARAULA

Polka Roja

» El músic de Berga Joan Casas ha enregistrat amb la Polifònica de Puig-reig l'opereta d'Agustí Cohí, que se situa en la Ucraïna de la Revolució Russa del 1917.



## Castell

Figura que forma una colla castellera de Berga, i que s'absté de plaers sexuals *Guita, el Pep! Tan cast, ell!*

## Colla de nou

Grup de persones que, amb una clau anglesa, torna a collar un cargol desenroscat.

## Dos amb pilar al mig

Qui pogués ser un dels dos!

## Aixecador

Encarregat de fer aixecar els membres d'un castell humà.

## Haver-hi llenya

Acabar una actuació castellera a cops de puny.

## 2 de 8 amb manilles

Colla castellera amb l'Iñaki Urdangarín i el seu soci.

## GEONOTÍCIES

## Casserres

## EL PRESSUPOST ES REDUEIX UN 11%

» L'Ajuntament comptarà amb 1.161.000 euros. 206.000 seran per a inversions si el finançament està garantit del tot. L'alcalde, Josep Colillas, diu que és "realista i ajustat".

## Avià

## SAIDA PALOU, PREMI CIUTAT DE BARCELONA

» La professora de la Facultat de Turisme de la Universitat de Girona s'ha adjudicat el guardó en la categoria d'Història per un estudi sobre la promoció turística de la ciutat del 1888 al 2010.

## Olvan

## ELS BOTIGUERS DÓNEN AL BANC DELS ALIMENTS

» La Unió de Comerciants i Botiguers de Cal Rosal i Olvan va donar el contingut de la panera de Nadal que sortejaven, valorat en 300 euros, als Serveis Socials perquè ningú el va reclamar.

## Vilada

## MILLOREN EL PAVIMENT DE LA ZONA NORD

» L'alcalde, Pere Farré, diu que "principalment" s'arregla el carrer de l'Església, un tram de l'antic carrer Xalets i la plaça de davant de l'església. El projecte té un cost d'uns 130.000 euros.



**Servei professional abans, durant i després de la venda.**



Motosserras, Desbrossadores, Tallatanques, Bufadors, Tallagespes, Hidronetejadores, Aspiradors ...

**AGRICOLA BERGA SL** Camí de Sant Bartomeu 19-20 - P.I. La Valldan  
www.agricolaberga.com - T. 93 821 01 15 - 08600 BERGA

EL PROTAGONISTA DEL MES

# Freddy Wulff

AVENTURER DANÈS QUE VIU A SAGÀS

## “Em fa més por creuar el carrer a Berga que entrar a la selva”

Freddy Wulff va néixer a Dinamarca, però fa deu anys que viu en una casa de Sagàs. Allà, hi té la base d'operacions, perquè passa bona part de l'any viatjant i fent aventures arreu del món. Abans de marxar a Nova Zelanda, ha respost les preguntes de la revista **Aquí**. **Què farà ara a Nova Zelanda?**

Tinc un ranxo de cérvols allà i hi organitzo caceres.

**I com són aquestes caceres?**

Allà cacem d'una manera molt diferent d'aquí. Aquí, els caçadors van amb 4x4 i tenen molts gossos. Allà, només tenim dos gossos. I només les dones cacen amb

rifle. Els homes ho fem amb un ganivet.

**També ha fet reportatges per a National Geographic, oi?**

Sí, especialment a Laos i al Vietnam, on vaig descobrir una espècie desconeguda de mamífer. En concret, una espècie de vaca gegant que s'assembla a un cérvol.

**Té previst tornar-hi?**

Bé, ara vull anar a l'illa de Borneo, a Indonèsia. Tinc ganes d'explorar un mamífer que només he vist en fotos, i que em penso que també es troba entre Laos, Cambodja i el Vietnam. M'ho prenc amb molt respecte, perquè crec que és una zona complicada, especialment perquè encara



FOTO DEL LLIBRE 'Freddy Wulff Danmarks Vildeste Eventyrer'

### ÇAÇA

**Fa deu anys que té una casa a Sagàs i viatja per tot el món fent caceres i descobrint animals**

Jo vivia a França. I una amiga de Barcelona em va venir a veure i em va suggerir la idea de traslladar-me a Catalunya. D'aquí, només coneixia la Costa Brava. Però, realment, el mar no em va gaire. I, buscant per Internet, vaig trobar una casa a Sagàs que em va convèncer de seguida.

**Per què s'hi va quedar?**

He passat molt temps en grans ciutats del món: Hong Kong, Bangkok, Singapur, Sydney, Camberra, Nova York, San Francisco, Ciutat de Mèxic... Però no m'agrada viure en grans ciutats. Prefereixo estar a pagès. I, a Sagàs, hi estic molt bé.

ANNA COSTA

hi ha alguns reductes de les guerrilles dels khmers rojos. Però crec que és més perillós Berga: em fa més por creuar el carrer aquí que no pas entrar a la selva allà.

**Va sempre acompanyat de les càmeres?**

Tot sovint vaig amb càmeres de televisió o de fotografia. Però no m'agrada anar gaire acompanyat, perquè, amb els companys de la televisió, es parla molt i s'explora poc.

**Té una vida de novel·la...**

De fet, a Dinamarca han fet un llibre sobre mi, que es titula "L'aventurer més salvatge del món". Em sembla que no n'hi ha per tant, però vaja... Jo he escrit un altre llibre sobre caça, que va sortir publicat a Dinamarca la passada tardor, i aquí he escrit articles per a la revista de caça "Trofeo".

**Com va anar a parar a Sagàs?**

## Curs Alpha

**On?** Menjador de l'escola Sant Joan

**Quan?** 8 de març a les 20:30 h

**Confirmar assistència a:**  
alphaberga@gmail.com  
630 560 385

Déu és un invent de l'home? El cristianisme és fals, avorrit i irrelevant? La religió és un obstacle per al creixement de l'individu? Aquestes, entre moltes altres, són algunes de les qüestions que es posaran damunt la taula en el proper **curs Alpha** que s'iniciarà a Berga el dijous 8 de març i que es portarà a terme al menjador de l'Escola de Sant Joan.

**Què és i en què consisteix Alpha?**

El curs Alpha és una oportunitat per a explorar, descobrir i debatre els fonaments de la fe cristiana de forma relaxada, tranquil·la, divertida i oberta a tothom. El Curs té una durada de 12 sessions que es portaran a terme els dijous a partir de les 20.30h. Tota sessió consta de tres parts: comença amb un sopar, d'una durada aproximada de 45 minuts. Tot seguit hi ha una xerrada, d'uns 45 minuts també, on es presenta i s'exposa el tema de la nit i, en tercer i últim lloc, ve l'espai de diàleg i debat per part dels participants i assistents al Curs, distribuïts en petits grups. Aquest, és en un dels moments culminants de la nit, perquè tothom pot dir la seva i pot exposar, amb total llibertat, dubtes, qüestions i temors suggerits a partir de tot allò escoltat. La durada d'aquesta tercera part, és de 30 minuts.

**A qui va adreçat el curs Alpha?**

Alpha va adreçat a totes aquelles persones amb inquietuds que cerquen i busquen trobar un sentit a la vida. El Curs Alpha no deixa de ser una oportunitat perquè, de forma discreta, amena i divertida, la persona torni a explorar el sentit de la seva existència i reflexioni sobre si mateixa, sobre el món i sobre la vida que l'envolta.

Des de la seva creació a Londres durant la dècada dels anys vuitanta, més de setze milions de persones de tot el món han completat el curs Alpha, uns cursos que es segueixen portant a terme en universitats, escoles, cases, esglésies, presons, etc, i que ara arriba a Berga amb l'estimulant proposta personal i col·lectiva d'explorar el sentit de la vida i de l'existència de l'ésser humà, una de les qüestions que des de la nit dels temps han interpel·lat a la criatura humana i, més ara, que es viuen uns temps convulsos i líquids, per no dir vaporosos, on l'espiral materialista i demolidora arrossega a tots a una existència absurda i sense ànima.

Per què no aprofitar-ho? Vinga, anima't!





## ATENCIÓ!

### ESTAFA AMB UN FALS CORREU DE LA POLICIA

» Els Mossos d'Esquadra alerten d'una estafa a través d'Internet

que s'ha detectat a tota Espanya i que també ha arribat al Berguedà, amb dos casos.

» L'usuari rep un correu electrònic que suposadament és del Cos Nacional de Policia i, com que li aporta credibilitat, l'obre. Però, en realitat, no és

un correu de la policia, sinó un virus, que bloqueja l'ordinador.

» Per desbloquejar-lo, demana fer un pagament de 100 euros per presumptes descàrregues il·legals.

» Els arguments que utilitza l'estafa no són certs, i ni pagant

els diners, el virus no s'elimina.

» Només es pot solucionar portant l'ordinador a mans d'un tècnic.

» La policia recomana a tots els usuaris d'Internet que només obrin els correus electrònics dels quals coneguin el remitent.



## TRENDING TOPICS

#SecretBrams



### BRAMS ESTRENA UN VIDEOCLIP SOBRE LA MATANÇA DE SREBRENICA

» El vídeo, dirigit pel responsable de Dagoll Dagom, Joan Lluís Bozzo, està protagonitzat pels actors Biel Duran i Marc Pujol, que interpreten dos soldats, un bosnià i un serbi. La cançó "Un secret que t'havia de dir" és una cançó basada en una història real que el líder del grup, Francesc Ribera, Titot, va conèixer durant un viatge que va fer als Balcans.

#DanoneAvià



### POLÈMICA PER UN VÍDEO DE DANONE QUE PRESENTA AVIÀ COM UN POBLE DEIXAT

» 500 directius de l'empresa van fer una acció d'un dia per millorar diversos punts del poble. El vídeo que els animava a fer-ho inclou frases com: "la situació econòmica asfixia al municipi", "les instal·lacions s'estan quedant velles i inservibles per falta de subvencions" o "Avià perd veïns que es veuen obligats a marxar", o "la gent està preocupada per la situació".

#AppBerguedà



### EL BERGUEDÀ ESTRENA UNA APLICACIÓ TURÍSTICA PER A TELÈFONS MÒBILS

» Es tracta d'una 'app' per a Iphone i Android, que permet dur a la butxaca una petita guia turística de la comarca, incloent-hi les dades bàsiques dels més de 400 establiments i atractius turístics del Berguedà. La guia es pot descarregar gratuïtament a través de les botigues virtuals dels dos sistemes de smartphones, App Store i Android Market.

## Guia de professionals

ANUNCIA'T AQUÍ PER NOMÉS 10 EUROS

POSA  
EL TEU  
ANUNCI  
AQUÍ

Més info: 625896375/ 618813778

### Disseny gràfic

#### Imagistan

Pàgines web, il·lustracions, disseny gràfic.  
www.imagistan.com  
imagistan@imagistan.com  
T. 93 824 82 01

### Construcció i serveis

#### Materials de construcció Cint

Botiga: ctra. Solsona, 9. Berga.  
T. 93 822 01 18. Magatzem: Pol. Ind. La Vallan, c. Garreta, 59. Berga. T. 93 822 22 99  
www.cons-cintsa.com

#### Envernissats Janoma SRL

Pol. ind. Cal Guinyola, c. B, s/n. Gironella. Envernissats i lacats especials i restauració de mobles antics.  
T. 619 034 494

### Neteja

#### Més Polit

c. Guillem de Berguedà, 11. Berga.  
Tot tipus de neteges i serveis.  
T. 93 822 31 72  
M. 695177453

### Contactes





Un grup de berguedans fa un castell en un dels assajos que s'han fet en les últimes setmanes a l'escola Santa Eulàlia. ROSA CASTILLA





## INICIATIVA INÈDITA

# Aixecar castells al Berguedà

Text **Anna Costa** Fotografies **Rosa Castilla**

## ELS ASSAJOS, AL GIMNÀS DE L'ESCOLA SANTA EULÀLIA



**B**erga està fent els primers passos per crear una colla casteller. Seria la primera de la història i podria ser una realitat ben aviat.

De moment, s'estan fent tallers teòrics i pràctics i els primers assajos. Fins ara, hi han passat un centenar de persones. I, des d'aquest punt de partida, la idea és consolidar aquestes trobades-taller i anar practicant castells setmanalment amb l'objectiu en neixin els castellers de Berga.

Hi ha ganes i il·lusió per poder aixecar castells a Berga però, se-

gons un dels promotors, Xavi Torrabadella, falta tècnica, i això vol dir "hores d'aprenentatge i de deixar-se assessorar per experts".

### Bona resposta

La resposta dels berguedans i berguedanes està sent bona. Hi ha interès per l'activitat, i moltes ganes de fer una colla. La majoria dels interessats no ha fet mai castells, a excepció d'algú que havia format part de colles universitàries.

Tot i això, la notícia d'una possible colla a Berga s'ha escampat com la pólvora dins del món casteller i colles de diferents punts de

Catalunya —Barcelona, Sabadell, Vilafranca, Solsona, Súria, Vic, Igualada— s'han ofert a donar-los un cop de mà i els han convidat als seus assajos. Facilitats i ajuts que des de Berga "s'agreen molt", ha apuntat Torrabadella. També ha fet una crida a tots als aficionats als castells —nens, joves i grans— que s'hi sumin i que participin al projecte de formar una colla casteller a Berga.

"La gràcia dels castells és que hi tenen cabuda totes les edats, des dels 4 o els 5 anys, fins a qualsevol edat, tothom hi és necessari i tothom pot desenvolupar una

tasca important. Aquest és un dels valors més importants dels castells. Potser els adolescents no hi han acabat de tenir entrada fins ara, i tampoc les famílies amb nens. Tots són convidats a participar-hi i posar-hi el seu granet de sorra", ha explicat.

### Nom i camisa

Si tot va bé, la colla podria ser realitat el pròxim estiu. Es diran els "castellers de Berga"? El nom exacte que tindrà la colla i el color de la camisa encara no s'han decidit. Aquest seria el pròxim pas.

Primer, cal continuar el camí iniciat per fer

néixer el primer grup humà capaç de carregar castells al Berguedà.

La fal·lera pels castells ja els ve d'anys, als promotors de la iniciativa. Tot i no haver-hi tradició al Berguedà, fa temps que alguns d'ells segueixen les actuacions que es fan per tota Catalunya. D'altres s'hi han enganxat últimament, després que fossin declarats Patrimoni de la Humanitat, i que els castellers de Vilafranca construïssin pilars a la plaça Sant Pere de Berga, el juny passat.

Les trobades són els caps de setmana al gimnàs de l'escola Santa Eulàlia de Berga.

# La Generalitat es desentén de Queralt

No hi haurà diners públics sense un inversor privat, i el PP proposa fer-hi un parador

La Generalitat no invertirà per reactivar turísticament l'entorn del santuari de Queralt si no hi ha implicació de la iniciativa privada. La directora general de Turisme, Marian Muro, ha lamentat "que no s'hagi presentat cap projecte concret que contempli la inversió de capital privat". I, en una visita recent a Berga, ha deixat clar que "s'ha de donar una empenta a Queralt, però la situació econòmica és molt complexa".

Implicitament, el Govern tomba la idea de la Cambra de Comerç, que pretenia un crear un consorci 100% públic amb la Diputació, Ferrocarrils de la Generalitat, Túnel del Cadí, l'Agència Catalana de l'Aigua, l'Ajuntament de Berga, el CFI, el Consell Comarcal i el CFI Cercs-Berguedà.

El novembre passat, l'alcalde de Berga, Juli Gendrau, va anunciar que aquest 2012 s'elaboraria un pla de dinamització per reactivar Queralt a nivell



La plaça del santuari, durant l'última gala de Queralt. R. CODINA

turístic, però no hi ha constància que s'hi estigui treballant.

## Parador Nacional

Mentrestant, el PP creu que Queralt hauria de ser un Parador Nacional, i així comptaria amb la inversió del govern espanyol per rehabilitar l'hostatgeria.

El regidor del PP a l'Ajuntament de Berga, Joan Antoni López Noguera, creu que el projecte podria ser realitzable en un termini "d'entre 4 i 7 anys".

A. COSTA / A. RODRÍGUEZ

**Tota una escola al teu servei que compta ja amb 60 anys d'experiència i que et garanteix un ensenyament de qualitat a la teva mida**



**Escola  
Diocesana  
de Navàs**

**La nostra oferta d'ensenyaments és àmplia:**

### ESO

#### Batxillerat

- Modalitat humanísticococial
- Modalitat científicotècnic

#### Cicles formatius de grau mitjà

- Gestió administrativa
- Explotació de sistemes informàtics
- Instal·lació i manteniment electromecànic
- Atenció sociosanitària (LOE)

#### Cicles formatius de grau superior

- Administració i finances
- Administració de sistemes informàtics
- Educació infantil
- Instal·lacions electrotècniques
- Integració social

### Accés a cicles formatius

- Curs accés a grau mitjà
- Curs accés a grau superior oficial

### Formació no reglada

- Formació professional ocupacional (diferents famílies, consultar)
- Formació continuada i reciclatge (diferents sectors, consultar)

**No dubtis a consultar-nos  
t'hi esperem!!!!**

**Ens trobaràs a:**  
**ESCOLA DIOCESANA DE NAVÀS**  
c/Vicenç Vidal, 2 - 08670 Navàs  
Tel. 938390100  
[http:// www.edn.cat](http://www.edn.cat)





"la Caixa"

**[Tu] ets l'Estrella**

"la Caixa" i la seva ànima, l'Obra Social, han creat el **Club Ara**. Un club on les persones de més de 65 anys obtenen molts avantatges i gaudeixen de tot el que fins ara, per falta de temps, no han pogut gaudir.

Demani el catàleg del Club Ara en qualsevol de les nostres oficines i aprofiti tots els avantatges que li ofereix.

El moment és ara.



Demani'ns el catàleg o informi's en qualsevol de les nostres oficines o a [www.laCaixa.es/ClubAra](http://www.laCaixa.es/ClubAra) dels avantatges, les condicions i la vigència del Club Ara, i també de les responsabilitats dels socis del programa en els serveis prestats. NRI: 236-2011/9681

ADO



Patrocinador de l'Equip  
Olimpic Espanyol

[www.laCaixa.es/ClubAra](http://www.laCaixa.es/ClubAra)

# BCN 1902

## Noves fotografies documenten l'excursió de la Patum fa 110 anys



En ple segle XXI, i amb la Patum proclamada als quatre vents Patrimoni de la Humanitat, es fa difícil imaginar que hi va haver una època en què la comparsa es passejava i es lluia fora la ciutat, lluny del seu santuari. Però les fotografies demostren que va ser així.

Des del novembre, el Patronat de la Patum ha anat fent públiques algunes imatges de la sortida que van fer els gegants, l'àliga, la guita, les maces i el tabal a les festes de la Mercè de Barcelona l'any 1902. L'última d'aquestes imatges és la que encapçala aquesta columna, i en què es poden veure els gegants nous envoltats per una colla de joves.

Aquell viatge va ser tota "una aventura" per l'època, explica el gerent del Patronat, Albert Rumbo. A Barcelona, no

s'hi va fer una Patum sencera, sinó que els elements de la festa van participar en una cercavila pels carrers de la ciutat amb altres gegants d'altres municipis. L'Ajuntament volia revitalitzar les festes de La Mercè i, per això, va organitzar la primera trobada de gegants d'arreu del país.

A més de les fotografies, el Patronat de la Patum també ha aconseguit un expedient de la comissió organitzadora de la festa que fins ara també estava en

mans privades. Aquest document permet conèixer les dificultats que va comportar la sortida, ja que en el text queda clar com llavors "també hi havia crisi". L'Ajuntament va voler participar en l'esdeveniment, però

ajustant les despeses. El viatge va durar una setmana, comptant el temps que va fer falta per transportar la comparsa i els tres dies que la delegació berguedana es va estar a la capital.

Aquesta va ser una de les poques ocasions en què la Patum es va poder veure fora de la ciutat abans que als anys 60 l'Ajuntament prohibís qualsevol sortida.



**VOTA A L'ENQUESTA**

Creus que la Patum hauria de tornar a sortir de Berga?

Es considera que la sortida del 1902 és la primera de la Patum, perquè és la més antiga de les que hi ha documentades. Però el bibliògraf Ramon Felipó opina que s'hauria de tenir en compte una excursió anterior, del 1880, també a Barcelona, que van recollir El Correo Catalán, l'Esquella de la Torratxa i el Diario de Barcelona.





# Berga es fa més segura

Els fets delictius baixen un 9,45% en només un any

Els fets delictius a Berga van baixar l'any passat un 9,45%. En tot el 2011, n'hi va haver 479, que són 50 menys que el 2010. A més, bona part es van poder resoldre: la policia va donar solució a un 62% dels casos. Són unes "dades satisfactòries", segons ha comentat a Ràdio Berga la cap de la Policia Local, Josefina Vizuete.

En l'últim any, els delictes han baixat 6,4% i les faltes han reculat encara més, un 13%.

Els més habituals a Berga són els delictes contra el patrimoni, que inclouen robatoris, assalts violents i atraccions. Tal com apunta el cap dels Mossos d'Esquadra al Berguedà, Eduard Cuenca, "el que té més rellevància són els robatoris en establiments, en empreses, a l'interior de vehicles i també els furtis i els robatoris en habitatges".

Malgrat la disminució general dels fets delictius, l'any passat van augmentar els robatoris amb força, sobretot a l'interior d'empreses. I, per contra, hi va haver un 12,5% menys de robatoris en habitatges: en tot l'any passat, se'n van comptabilitzar catorze.

Pel que fa a detencions relacionades amb la seguretat viària, se'n van fer un 12,8% més



LA VALORACIÓ, A RB

Escolta com els Mossos, la Policia Local i els veïns valoren les dades

## EVOLUCIÓ DELS FETS DELICTIUS A BERGA 2010-2011

Font: Policia Local de Berga i Mossos d'Esquadra

que el 2010, sobretot perquè també es van fer més controls: 3.000, en total, i això és 500 més que l'any anterior. Aquests controls de trànsit a l'interior de la ciutat s'han traduït en més multes, en concret, 141: 78, per no passar la ITV; 41, per no tenir l'assegurança del vehicle en regla, i 22, per conduir sense carnet o

bé per tenir-lo caducat.

La tasca de prevenció i el fet que Mossos i Policia Local treballin coordinats i intensifiquin la vigilància i els controls ha ajudat a frenar l'activitat delictiva. Per això, el representant de les associacions de veïns a la Junta de Seguretat, Jordi Travé, diu que, "a Berga, es palpa la sensació de seguretat".



Vine a conèixer

# La Salle Berga

## Preinscripcions

2a. quinzena de març

## Portes Obertes

dissabte 10 de març a les 11 h.

tel. 93 8210236

<http://www.berga.lasalle.cat>



**La Salle**  
Berga

Centre concertat per la Generalitat de Catalunya

# Un viatge al Berguedà amb un sol 'clic'

La comarca obre a Internet una central de reserves d'allotjaments i atractius turístics

El Consell Comarcal del Berguedà ha posat en marxa una central de reserves per comercialitzar els productes i serveis turístics de la comarca a través d'Internet. Es tracta d'un portal anomenat [berguedareserves.cat](http://berguedareserves.cat), on l'usuari pot dissenyar la seva estada al Berguedà mitjançant la contractació d'activitats i allotjament online.

La central està integrada per 46 empreses que s'encarreguen

d'autogestionar el seu espai dins del web per actualitzar l'oferta disponible en cada moment.

## Oferta única

La pàgina, l'ha dissenyada l'empresa Impacte Comunicació i disposa d'una gran capçalera per destacar i promocionar l'oferta turística, cultural i gastronòmica de la comarca en funció de la temporada. La iniciativa és pionera a Catalunya.

Un dels objectius de futur de la central de

reserves és oferir paquets de viatges combinats. Això només ho poden fer les agències de viatges i, per això, el Consell es planteja adjudicar el servei a una empresa especialitzada, o bé, fins i tot, crear una agència de viatges pròpia.

El projecte ha tingut un cost de 22.000 euros, i la gestionarà l'Oficina de Turisme.



Portada del web [berguedareserves.cat](http://berguedareserves.cat), la primera central de reserves de la comarca, única a Catalunya. IMPACTE COMUNICACIÓ



**Serralleria  
berguedana**

camí de garreta, 84 c  
pol. ind. la valldan  
berga 08600  
tel. 93 821 13 95  
[www.serralleriaberguedana.com](http://www.serralleriaberguedana.com)  
[info@serralleriaberguedana.com](mailto:info@serralleriaberguedana.com)

**93821 1395**

**Pla Renova't  
de Finestres 2012**

**100% finançament a la teva mida**

**i**





**Televisió LG LCD 199 €**

**Reproductor DVD Nevir**

**34,90 €**



**69,99 € Minicadena Nevir**



**Telèfons inalàmbrics  
PANASONIC**

**23 €**



**Robot TAURUS  
Stiker Mini**

**139,99 €**

**electroSo**

**Visita'ns durant la  
Fira de Sant Josep!**

Av. Catalunya, 73  
T. 93 825 01 00  
GIRONELLA

**STOP**

**XOCOLATA DESFETA AMB PORRES**

**CAPUCCINOS I SUÏSSOS**

**GOFRES I COULANDS**

**ESPECIALITATS EN CAFÈS**

**BARRA LLIURE DE LLAMINADURES PER CASAMENTS I COMUNIONS**

**(pressupostos sense compromís)**

**LLAMINADURES: 0,99€ / 100grs.**

**T'AJUEM A PREPARAR EL TEU CASAMENT, COMUNIÓ O BATEIG**

Av. Catalunya, 69 · 08680 GIRONELLA · T. 938 228 797



**AGREGA'NS AL FACEBOOK: GRANJA STOP**

# Gironella, aparador del món del motor

El 24 i el 25 de març se celebra la Fira de Sant Josep, la primera de la comarca

**G**ironella es tornarà a convertir en un gran aparador de la indústria del motor el cap de setmana del 24 i el 25 de març, quan la vila celebrarà la tradicional Fira de Sant Josep. El certamen inaugura la temporada de fires de primavera del Berguedà.

L'estrella de la Fira tornarà a ser l'exposició de cotxes nous i d'ocasió, que ocuparà l'artèria principal de la vila, l'avinguda Catalunya. L'Escuderia Gironella hi

posarà un cop més els cotxes clàssics. Diumenge, 25, al matí, es farà una trobada de vehicles d'època, que s'espera que sigui multitudinària. L'any passat, hi van participar 150 cotxes.

## El comerç de la vila

El Local del Blat serà l'aparador del comerç: catorze botigues de Gironella hi tindran un estand per mostrar el bo i millor de les botigues de la vila. L'exposició es podrà veure el dissabte, 24, a la tarda, i l'endemà,



La trobada de cotxe antics, a la plaça Pi i Margall. **ARXIU / AQUÍ**

tot el dia. Diumenge, les botigues de roba i complements hi faran dues desfilades, a les 12 i a les 6, que es complementaran amb les exhibicions del gimnàs Sabs.

Al Local de Cultura, hi haurà un circuit de Scalextric, i just al davant, a la plaça de l'Estació, s'hi instal·laran les paradetes i les atraccions per als nens i nenes. També per als més petits, es farà el concurs de dibuix infantil, amb la col·laboració de l'Escola d'Art i Disseny, que enguany arriba a la 25a. edició.

**jordi tomàs**  
interiorisme - mobiliari

**DISSABTES OBERT TOT EL DIA**  
carrer estació, 11 · Tel. 938 250 148 · 08680 gironella



## La Fira estrena la mostra d'entitats

El carrer Balmes de Gironella es convertirà el diumenge, 25 de març, en el

passeig de les entitats. Per primera vegada, la Fira de Sant Josep tindrà una mostra de les associacions educatives, socials, esportives i culturals de Gironella.

“Hi ha moltes entitats que tothom sap que existeixen, però que molta gent desconeix exactament què fan al llarg de l'any, i pensem que la mostra serà una

bona oportunitat perquè es donin a conèixer”, explica Maria Àngels Sallés, regidora de Comerç, Fires i Festes i Esports.

L'estrena de l'Espai de les Entitats coincideix amb dues efemèrides importants: el club de futbol Atlètic Gironella fa 100 anys, i el Futbol Sala Gironella, 20. A banda d'aquestes dues, hi haurà dotze entitats més. Cadascuna disposarà d'un espai propi amb unes carpes que unificaran la imatge de tota la mostra.



A més de les tradicionals parades, aquest any també hi haurà espai per a les entitats. **ARXIU**

autoescola

**IR**

Av. Catalunya, 101 bxs  
08680 Gironella

T. 93 825 08 06  
autoescolarial@gmail.com

Informa't sobre tots els tipus de carnets de conduir i els cursos CAP (Certificat d'Aptitud Professional)

**DBerguedà.cat**

El diari digital líder a la comarca

8.224 usuaris únics durant el mes de gener davant dels 5.762 de Berga.cat. Font: Nielsen Online

**EL DIA DE LA FIRA, US CONVIDEM A CELEBRAR EL NOSTRE ANIVERSARI**

**25**

**Auto Taller codina**

- » Jornada de portes obertes
- » Brindis aniversari
- » Exposició 25 anys
- » Mostra de vehicles restaurats
- » Sorteig: 25 anys, 25 regals

**www.tallercodina.info**

C/ Verdaguer S/N - 08680 Gironella - Tel: 93 822 81 72

**AMB UNA MICA DE SORT, PODRÀS ANAR AL G.P. DE FÓRMULA 1 DE FRANC!!!**



# Arriba el temps de celebrar

## REUNIM LES MILLORS PROPOSTES DE LA COMARCA PER ALS CASAMENTS I LES COMUNIONS D'AQUESTA PRIMAVERA

Ara que arriba l'època dels casaments, i que molts estan immersos en una activitat frenètica pels preparatius, a la revista **Aquí**, t'oferim deu consells imprescindibles que faran la teva boda molt més fàcil i exitosa.

» **MARCA'T UN PRESSUPOST.** Has de saber amb quants diners comptes abans de començar a planificar res.

» **NO ESTIRIS MÉS EL BRAC QUE LA MÀNIGA.** Si no t'ho pots permetre, no passa res. Pots tenir una boda fantàstica sense gastar-te un dineral.

» **TRIA EL DIA QUE MÉS T'AGRADI A TU.** No et trenquis el cap pensant si la data que has escollit

anirà bé a tothom, perquè és impossible. Si el restaurant ho té bé i el lloc on vols fer la cerimònia està lliure, n'hi ha prou. Els altres s'adaptaran al que tu triïs.

» **FES-HO TOT A PROP.** No facis recórrer quilòmetres i quilòmetres als convidats. Cal que el lloc de la cerimònia sigui a prop del restaurant on vols fer el banquet. No és un dia per viatjar, és un dia per celebrar.

» **DEIXA'T ACONSELLAR.** Preparar la boda serà molt més divertit si comparteixes el procés amb els teus amics o amigues. Molts d'ells segur que ja s'han casat i et podran



explicar què els va anar bé i què els va anar malament. Queda amb ells per fer un cafè i deixa que et donin idees.

» **CONVIDA QUI ET VINGUI DE GUST.** No et deixis portar pels compromisos. El dia de la teva boda ha de ser un dia feliç per a tu i has d'estar

envoltat o envoltada de la gent que més t'estimes. No convidis ningú que no et vingui de gust veure en un dia tan especial.

» **DEIXA QUE SEGUIN ON VULGUIN.** No cal que fixis un lloc concret per a cada convidat. Que triïn ells amb qui volen seure. Si fas un grup per a cada taula, ja n'hi ha prou. Un cop allà, que cadascú s'assegui al costat de qui vulgui.

» **TRIA UN VESTIT CÒMODE.** Evidentment, has d'estar guapíssima o guapíssim el dia de la teva boda. Però la festa serà llarga. No serveix de res que portis les sabates més boniques del món, si de

seguida te les has de treure. Pensa que has d'anar al màxim de còmoda.

» **OBLIDA'T DE LA LLISTA DE REGALS.** Ja està passada de moda. És millor que els convidats t'ingressin diners. Facilita un número de compte i oblidat del maldecap de recollir els regals o els diners el mateix dia de la boda.

» **GAUDEIX AL MÀXIM DE LA FESTA.** La culminació de tants dies de preparatius és la gran festa del teu casament. Aquell dia, tot ha d'estar a punt. Tu només has de relaxar-te i passar-t'ho bé. Això és el més important de les festes, i la boda és la festa més important de la teva vida.





restaurant  
font dels torracs  
**Cal Pajares**

- Casaments
- Comunion
- Bateigs
- Festes Privades
- Menús adaptats a tothom
- 4 sales
- Parc infantil

**NOVETAT!!!**  
SALA D'APERITIUS  
A L'EXTERIOR

Restaurant "Cal Pajares"  
Barri Font del Torrac  
Gironella  
T. 93 822 83 90  
[www.calpajares.com](http://www.calpajares.com)  
[calpajares@calpajares.com](mailto:calpajares@calpajares.com)





**La Fonda**



**Menús a mida per a tot tipus de celebracions**  
(comunions, casaments, bateig)  
des de 15€ tot inclòs

- \* Còctel de benvinguda
- \* Entrants
- \* 1r plat
- \* 2n plat
- \* Pastís
- \* Cafés

- Reservats
- Vine a provar la nova carta
- Disfruta de la nostra terrassa
- Menú diari migdies 10,80€
- Menú cap de setmana i festius 15€





# RESTAURANT LA TERRASSA

ESPECIAL GRUPS • CUINA ELABORADA I DE MERCAT

TOT TIPUS DE CELEBRACIONS





**QUERALT**  
oli verge extra d'oliva

**HOTEL BERGA PARK** • Ctra. Solsona, 1 • BERGA • T. 93 821 66 66 • F. 93 821 36 84  
[reserves@hotelbergapark.com](mailto:reserves@hotelbergapark.com)





tot és possible!  
a la fotogràfica  
**COMUNIONS**  
2012

**COMUNIONS**

carrer ciutat n°13 Berga  
93 8212503  
lafotografica@lafotografica.net

Et cases?  
Vols gaudir del benestar del teu cos?  
Vols millorar la teva silueta?

**Dona**  
centre d'estètica i spa

Vine i informa't  
de tots els nostres  
serveis

- Packs per nuvis.
- Broncejat immediat.
- Tractament facial efecte lifting per 24.95€
- Tractaments corporals per 30€ la sessió.
- Plataforma vibratòria amb quota mensual per només 48€
- Massatges relaxants, nutritius i anti - envelliment amb productes SPA i amb dutxa vichy.

Pg. Indústria, 66 C · BERGA · T. 938 220 301



Deixa els arbres en pau...

Felicita els teus amics... per Internet!

Si es casen, si celebren un aniversari de boda, si fan 40 anys...  
Passa el que passi, felicita'ls amb un bñer a D'Berguedà.cat.  
Es quedaràn amb la boca oberta! Truoca al 600 47 92 998

**D'Berguedà.cat**  
M'obedi digital bñer a la internet

**MIRIA**  
D'accessoris i moda

Complements  
per a totes  
les ocasions

PLAÇETA CIUTAT 10  
08600 · BERGA  
T. 938 223 014



# *L'Espai Sant Pau de Casserres*

*descobreix l'espai idoni per les celebracions més especials*



*La cerimònia... dins de l'església romànica o envoltat de natura, a l'aire lliure*



*L'aperitiu... sota les alzines centenàries o dins d'una de les rectories més antigues de Catalunya*



*L'àpat... a l'antiga masoveria o en un ampli menjador amb capacitat per a 250 persones*

*Menús especials  
comunions, batejos,  
trobades familiars ...*

Ctra. Gironella a Casserres Km. 3  
08693 Casserres · T. 93 823 42 54 i 630 86 23 96  
Horari: Obert al migdia de dimecres a diumenge i  
també per encàrrec  
Disposem de menú de cap de setmana



## NUTRICIÓ



## La Llavor

c. Pere II, 9. Baixos. Berga  
T. 93 821 23 20. De dl. a ds.  
de 10 h a 14 h i de 17 h a 20  
h. Tancat ds. tarda.  
www.lallavor.cat

## LA CHLORELLA

» És una micro-alga que combat la desintoxicació del cos i és beneficiosa pel sistema immunitari i el digestiu.

» És útil per a normalitzar el sucre i la pressió de la sang, ajuda a curar ferides, té propietats antienvelliment, refresca l'alè i s'usa per a reconstruir els nervis danyats per alguns trastorns degeneratius, entre altres.

» Conté vitamina B, C, E, calci, ferro, magnesi, potassi i àcids grassos essencials.

» És recomanable prendre aquesta alga dissolta en suc, batuts o polvoritzada sobre l'amanida.

# Oblida't d'una boca sense dents

## Les corones i les pròtesis híbrides et retornaran el somriure

a caiguda de totes les dents en edat adulta ja no resulta un problema,

ja que existeixen diverses solucions que ens permetran tornar a somriure. Es poden col·locar implants, el número i la ubicació dels quals, dependrà de la forma i la mida de l'os de cada pacient. En funció d'això, l'odontòleg optarà per posar una pròtesi removable o una de fixa.

## Pròtesi fixa o híbrida

Actualment, les pròtesis fixes sobre implants es divideixen en dos tipus: les



La pròtesi híbrida sobre implants és un tipus de pròtesi fixa. o.b.

corones i les híbrides. Les primeres són similars a les que s'utilitzen sobre les dents naturals i el pacient ha de fer-se la higiene, tal com faria amb les seves pròpies dents. En el cas de les

híbrides, són pròtesis totals, però aquestes es cargolen sobre els implants. Això vol dir que el pacient no es pot treure la pròtesi, sinó que ho ha de fer l'odontòleg. Tot i les limitacions estèti-

ques que presenta, entre la pròtesi i la geniva queda un espai per poder fer la higiene correctament.

### Odontologia Berguedana

Pg. Indústria, 16. 1r 3a. Berga  
T. 93 822 23 37. De 9 h a 13 h i de 16 h a 20 h, de dl. a dj.  
Hores convingudes dv. i ds.  
Dr. Sergio Spagnuolo

» La Clínica Dental Odontologia Berguedana té professionals en implantologia, ortodòncia, odontopediatria i altres serveis per fer front als problemes bucodentals.

## SALUT

## EL VIRUS DE LA GRIP

» La grip i altres virus habituals de l'hivern han fet augmentar el nombre d'usuaris que han acudit als hospitals en els darrers dies.

» Una bona hidratació, una alimentació saludable, caminar cada dia, evitar els contrastos de temperatures i l'automedicació són algunes mesures contra la grip.

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

## Berga

27/02 al 02/03 » Cosp Boixader  
03/03 al 04/03 » Cosp Sitges  
05/03 al 09/03 » Badia  
10/03 al 11/03 » Vila  
12/03 al 16/03 » Cosp Sitges  
17/03 al 18/03 » Alvarez-Saz

19/03 al 23/03 » Vila  
24/03 al 25/03 » Cosp Boixader  
26/03 al 30/03 » Alvarez-Saz  
31/03 al 01/04 » Badia  
02/04 al 05/04 » Cosp Boixader  
06/04 » Badia  
Migdies » Cosp Boixader

**bifidus**  
produccions

SOLUCIONS DE COMUNICACIÓ PER A EMPRESES I INSTITUCIONS

bifidusproduccions.com

**DERMATOLOGIA**  
Dr. Jordi Gil

Pg. de la Rasa dels Molins, 22 · 4t. 2a.  
T. 93 821 39 51 · M. 619 54 61 54  
08600 BERGA

**Soluciones Dentals BERGA**  
De dilluns a divendres de 9 a 22 h i dissabtes hores convingudes

**URGÈNCIES 24h**  
**670 005 005**

Concertat amb les companyies dentals més importants

Pere II, 7 baixos A - BERGA · T. 93 822 10 11

**CLÍNICA ODONTOLÒGICA DEL BERGUEDA**

CENTRE DE PROFESSIONALS DENTALS PER ESPECIALITATS

"INFORMA'T DE LA TARGETA STANDARD / PREVENTIVA"

C/ Manso Solà, 34 entL. BERGA · T. 938 221 722 · 938 214 466 / 652 900 850





## Com es cuida **Toni Massanés** » GASTRÒNOM I DIRECTOR DE LA FUNDACIÓ ALÍCIA

- 1 RECONVERSIÓ ALIMENTÀRIA**  
» Vinc de la gastronomia més pura i plaent. Actualment busco la salut en l'alimentació sense renunciar a res.
- 2 EXERCICI FORÇÓS**  
» Treballar lluny de casa m'obliga a utilitzar el cotxe sovint. Per això, intento pujar i baixar escales a peu i evitar l'ascensor.
- 3 ESPERIT VIATGER**  
» M'agrada viatjar i enriquir-me compartint experiències de la vida quotidiana amb les persones del territori que visito.

## Simplifica els pagaments

ARAG agrupa les quotes de les assegurances en una

L'acumulació de pagaments de diferents assegurances pot generar dificultats a l'hora d'arribar a final de mes. En aquests casos, una solució pot ser unir tots els pagaments en un. 'ARAG Família 12 mesos' és una assegurança de defensa jurídica familiar que ofereix la possibilitat d'agrupar les quotes de totes les assegurances contractades en un únic pagament mensual.

### Cobertures bàsiques

Es tracta d'un produc-

te que garanteix la cobertura de determinats serveis jurídics. Per exemple, inclou la reclamació de danys personals ocasionats per terceres persones. En aquest sentit, els assegurats disposen d'un equip de metges especialitzats en l'avaluació i el seguiment de les lesions per obtenir les indemnitzacions corresponents.

Aquesta assistència també s'estén a altres àmbits jurídics relacionats amb els drets laborals o els drets de l'habitatge del contractant, entre molts altres.

Finalment, ARAG disposa de serveis jurídics personalitzats on-line, de forma gratuïta.

### GRUPPEDRALSASS

C/ Gral. Manso Solà 34. Berga  
C/ Pl. Raval 2, Bx. Bagà  
T. 93 821 45 54 i 93 824 43 52.  
De 9 h a 13:30 h i de 16 h a 19:30 h. De dl. a dv.

» **El Grup Assegurances Pedrals ofereix molts tipus d'assegurances de salut.**

» **Ves-hi i informa't de quins són els serveis que més et convenen en cada circumstància.**

## DIETÈTICA I NUTRICIÓ

### COM COMBINES ELS ALIMENTS?

» Una bona forma d'optimitzar la nostra alimentació és combinar bé els aliments.  
» Per obtenir una bona proteïna vegetal cal complementar els cereals amb les llegums, ja que per separat, la seva proteïna és de menor qualitat.  
» Si prenem làctics desnatats és aconsellable que estiguin enriquits amb vitamina D, ja que sense aquesta vitamina, el calci no s'absorbeix.  
» Els aliments rics en ferro, sobretot els d'origen vegetal, és bo mesclar-los amb aliments que



### Consulta de dietètica i nutrició

Pl. Europa, 7. Berga  
T. 680 359 478.  
Hores convingudes, dilluns i dijous. Bloc de salut: [albasmon.blogspot.com](http://albasmon.blogspot.com)

continguin vitamina C, com les fruites i les verdures i també es poden amanir amb un rajolí de vinagre.






óptica  
**caballé**

## Els teus optometristes de confiança

Passeig de la Pau, 14. Berga · T: 93 822 07 65 | Passeig de la Indústria, 16. Berga · T: 93 821 02 03

# El cabell també és sinònim de bellesa

## Perruqueria l'Espill disposa de tractaments capil·lars per a tot tipus de cabells

### Perruqueria l'Espill

c. Pere III, 15. Baixos. Berga  
T. 93 822 22 32  
De dm a dj: de 9 a 12 h i de 15 a 18 h. Dv: de 9 a 18 h. Ds: 8 a 18h.  
dolorespill@gmail.com

**P**erruqueria l'Espill és un establiment berguedà que porta més de 25 anys oferint productes i serveis relacionats amb la cura i la bellesa del cabell, mitjançant un equip de professionals qualificats i en constant formació. Per tal que les clientes

que acudeixen a la perruqueria obtinguin la imatge o el look desitjat, l'Espill treballa amb les marques més prestigioses del mercat, com ara: L'Oréal, Kerástase, Natura Bissé o Jorge de la Garza, entre altres.

### Cosmètica capil·lar

Fruit de la col·laboració amb aquestes marques, Perruqueria l'Espill disposa d'un ampli ventall de tractaments que donen resposta als problemes relacionats amb la pell i el cabell.

Per exemple, un dels productes més destacats que ofereix són



L'Espill és un centre especialitzat en el tractament del cabell. P.E.

els anomenats 'Rituals Kerástase'. Es tracta d'una sèrie de tractaments realitzats amb aromes refrescants,

que s'acompanyen de massatges relaxants amb l'objectiu d'assolir la màxima sensació de benestar.

A banda, d'això, l'Espill també ofereix les darreres tendències en coloració de la temporada, a través de la coloració INOA, la qual, no conté amoníac i permet obtenir resultats sorprenents en la pell i el cabell.

### Cuida el teu cos

Perruqueria l'Espill no només es preocupa del cabell, sinó que també té cura del teu cos. Des de fa un any, aproximadament, l'establiment ha posat en marxa els serveis de nutrició i quiromassatge, per deixar el teu cos en perfecte harmonia.

### Perruqueria -Spel-

c. Gral. Manso Solà, 17. Berga  
T. 93 821 38 19. Hores convingudes. Dm-dv: 9 a 20 h. Ds: 8 a 16 h. Migdies obert.  
www.spelperruquers.com



### ELIXIR ULTIME, SEDUEIX!

» Arriba el primer tractament versàtil amb tecnologia Oléo-Complexe de Kerástase, basat en quatre olis preciosos.  
» L'oli de blat repara la fibra capil·lar i aporta flexibilitat. L'oli d'argan proporciona suavitat; L'oli de pracaxi nodreix i dona brillantor al cabell i l'oli de camèlia és ric en àcids grassos i vitamina E.  
» Un producte innovador que enforteix i protegeix el cabell de les agressions externes.

### Centre d'Estètica X tu

Ctra. de Ribes, 5. Berga  
T. 93 821 13 02  
T. 648 215 838  
Hores convingudes de dilluns a divendres.



### LA PRESSOTERÀPIA

» És una tècnica que ajuda a millorar la circulació venosa i la limfàtica gràcies a la realització d'ones de pressió, mitjançant moviments lents, progressius i ascendents.  
» És un tractament útil per eliminar la cel·lulitis i la retenció de líquids o alleujar les cames cansades i amb varius. També s'utilitza per tonificar el cos, sobretot, en els processos d'aprimament, entre altres.

### BELLESA

#### L'ÒRGAN MÉS GRAN DEL COS

» La pell és una membrana gruixuda que recobreix la superfície externa del cos. Aquest òrgan actua com una barrera física i té la funció de protegir l'organisme dels agents externs, de les invasions bacterianes i de les radiacions solars.  
» La pell és l'òrgan més gran del cos i es compon de tres capes de teixits diferenciats: la més externa és l'epidermis, la mitjana el derma i la més profunda s'anomena hipoderma.  
» En conjunt, els tres nivells formen una membrana resistent, gruixuda i flexible.  
» El tipus de pell i el seu aspecte estan determinats genèticament i són



irrepetibles.  
» Algunes malalties relacionades amb la pell són: l'acne, causat majoritàriament per l'obstrucció dels porus de la pell; la psoriasis, la qual és crònica i provoca lesions vermelloses en diferents parts del cos com els colzes, els genolls o els palmells de les mans; l'herpes, que és una malaltia infecciosa i vírica; la dermatitis, que és una alteració cutània caracteritzada per una inflamació superficial de

la pell amb vermells, descamacions, picors, crostes, entre altres.  
» Hi ha algunes parts del cos, però, on la pell és més sensible i vulnerable. Per exemple, la pell situada en els llavis és fina, delicada i requereix una cura específica per tal d'evitar la deshidratació o l'aparició de petites ferides o esquerdes, sobretot durant els mesos més freds.  
» Per evitar la sequedat dels llavis és important no humitejar-los amb la llengua. Aquesta acció proporciona un alleujament temporal i quan s'evapora la saliva, els llavis queden més secs. Per tant, el més important és hidratar bé els llavis amb algun tipus de crema labial, vaselina o cacau, entre altres. D'altra banda, també cal utilitzar productes específics per exfoliar i eliminar les pells que es desprenen dels llavis.



# L'art de perpetuar la cuina tradicional

Cal Marginet aposta per la gastronomia casolana feta en un entorn privilegiat

## Cal Marginet Fonda Restaurant

Camí de Malanyeu, s/n. La Nou de Berguedà  
T. 93 825 90 34.  
fondamarginet.blogspot.com  
calmarginet@gmail.com

» Cal Marginet disposa d'una zona d'allotjament pels hostes que vulguin allargar la seva estància a la comarca.

» Totes les habitacions són exteriors i estan habilitades per a proporcionar el màxim confort.

» La quitxalla pot gaudir del parc infantil i la pista poliesportiva, a tocar de Cal Marginet.

Cal Marginet és un establiment dedicat al món de l'hostaleria i la restauració, situat al bell mig del petit municipi de La Nou de Berguedà. La seva ubicació el converteix en un indret privilegiat, ja que es troba envoltat d'un entorn natural, ideal per acollir tot tipus de celebracions.

### Cuina i tradició

La voluntat de conservar la cuina casolana, fa que el restaurant compati amb un ampli ventall de propostes gastronòmiques arrelades al territori. Per exemple, alguns dels plats que no hi poden faltar mai a Cal Marginet són: la



La Fonda Cal Marginet està situada a La Nou de Berguedà. C.F.

miques arrelades al territori. Per exemple, alguns dels plats que no hi poden faltar mai a Cal Marginet són: la

vedella amb bolets, el peu de porc guisat, les patates emmascarades, les graellades de carn del Berguedà o la cuina

de la caça, quan és l'època.

### Menús econòmics

Amb l'arribada de la primavera, Cal Marginet ofereix menús econòmics per a tot tipus de comensals. Per exemple, el menú del dimecres costa 6 euros als pensionistes i a les persones que es troben en situació d'atur. Altres propostes destacades són: l'obsequi d'una copa de cava inclosa en el menú del dijous o la possibilitat de gaudir d'unes postres de pijama en el menú del divendres.

## El Nou Encís Restaurant-Pizzeria

Pl. Europa, 5. Berga  
T. 93 821 53 42. Menú diari:  
10 €, festiu: 14 €; plat del dia:  
6,50 €. De 13 h a 15:30 h i de  
19:30 h a 23 h. Dimarts tancat.



### PIZZA DOLÇA I SALADA

» El secret d'una bona pizza és la massa. Farina, llevat, aigua, sal i oli d'oliva són els ingredients clau, a més d'una mica de sucre per obtenir un bell color.

» Un cercle tenyit de tomàquet natural, acompanyat de pernil serrà, mozzarella, formatge de cabra i un xic de mel componen la pizza Ràvena.

» Un contrast dolç i salat que farà les delícies dels paladars més exigents.

## Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga  
T. 93 821 30 80. Dl-dj: 8:30-23h.  
Dv: 8:30-24h. Ds: 8-24h.  
Dg: 8-23h. Menú diari: 10,80€. Cap  
de setmana i festius: 15€ (IVA inclòs).



### COPA DE TIRAMISÚ

» Làmines de pa de pessic intercalades amb capes de crema fetes amb rovell d'ou, sucre, Mascarpone i clares d'ou batudes a punt de neu.

» Cafè i rom amb unes fulles de gelatina diluïdes en aigua per aconseguir una textura més consistent.

» Cullerades de tiramisú desfetes a la boca, juntament amb l'amargor del cacau amb pols que impregna el paladar.

## Restaurant Cal Fàbrega

Cal Fàbrega, s/n. Casserres  
T. 93 823 40 60.  
Hotel rural/restaurant  
www.calfabrega.com  
info@calfabrega.com



### BACALLÀ DE QUARESMA

» Unes peces de bacallà daurades amb oli d'oliva i acompanyades d'un sofregit fet amb all, ceba trinxada i tomàquet ratllat.

» Una picada elaborada amb un pessic de canyella, ametlles i julivert cobreixen el bacallà, juntament amb unes quantes panses i uns pinyons.

» Unes rodanxes d'ou dur envolten aquest pla tan típic de la Quaresma.

## GASTRONOMIA

### PER QUÈ CAL MENJAR PA?

» En els darrers anys, el pa ha estat objecte d'especulacions sense fonament científic, que relacionen el seu consum amb patir sobrepès i obesitat. Això

ha provocat que moltes persones hagin reduït o suprimit el pa de les seves dietes.

» El pa té un gran valor nutricional com a font d'hidrats de carboni, fibra, vitamines i minerals, així com per la seva escassa aportació de greix.

» Ha esdevingut el pilar de la dieta Mediterrània i la seva ubicació a la base de la Piràmide de l'Alimentació el fa un aliment imprescindible.

» Existeix una gran varietat de textures i sabors i també



cal destacar la versatilitat de l'oferta, adaptada a hipertensos, celiacs o diabètics.

» Els experts recomanen un consum diari d'entre 220 i 250 grams de pa.

» El pa aporta altres nutrients essencials com vitamines del grup B, o minerals com el fòsfor i el calci, encarregats de la formació d'ossos i dents.

» El seu alt contingut en fibra, evita l'aparició de patologies com l'estrenyiment, malalties cardiovasculars o càncer.



**001BM - GRAN VIA**  
Pis de 100m2, moblat, menjador estar amb llar de foc, cuina, 4 hab. (2 dobles), 1 indv, 1 despatx, 1 bany, 1 aseo, ascensor, calefacció i traster. Comunitat inclosa. Pàrquing opcional. C. inclosa. **PREU: 425€**



**005BM - ZONA CASERNA** - Pis de 80m2, moblat, menjador estar, cuina, 3 habitacions (2 dobles), 1 bany, 1 calefacció. C. inclosa. **PREU: 400€**



**007BM - PLA DE L'ALEMANY** - Pis de 50 m2, moblat, amb menjador estar sortida al balcó, 2 hab. 1 bany i calefacció. **PREU: 380€**



**009BM - ZONA LA VALLDAN** - Apartament de 40m2, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 1 hab. doble i 1 bany. C. inclosa. **PREU: 290€**. Pàrquing opcional. **PREU: 35€**



**015BM - SALVADOR ESPRIU** - Pis de 90m2, moblat, menjador estar, cuina, 3 hab. (2 dobles), 1 bany, cambra de rentar, calefacció i traster. Comunitat inclosa. **PREU: 450€**

**017BM - GRAN VIA**  
Pis de 40m2, seminou, moblat, amb menjador estar, cuina, 1 hab. 1 bany i balcó. Comunitat inclosa. **PREU: 350€**



**020BM - BERGA-ZONA RESIDENCIAL**  
Apartament dúplex de 60m2, moblat, menjador estar, cuina, 2 hab, 2 banys, garatge i jardí. Comunitat inclosa. **PREU: 425€**



**005BNM - PASSEIG DE LA PAU** - Pis de 80m2, menjador estar amb llar de foc, cuina, 3 hab. (2 dobles), 1 bany, 1 aseo, 2 balcons i pàrquing. Comunitat inclosa. **PREU: 450€**



**011BNM - PASSEIG DE LA PAU** - Pis de 100m2, amb menjador, cuina, 3 habitacions dobles, 1 bany i rebost. Comunitat inclosa. Bona situació. **PREU: 350€**

**002BNM - PLA DE L'ALEMANY** - Casa unifamiliar de 100m2, menjador estar, cuina, 4 hab. 1 bany, 1 aseo, calefacció, garatge, jardí amb barbacoa amb cuina annexa al garatge. **PREU: 450€**

**014BNM - ZONA CASERNA** - Àtic de 90m2, menjador estar, cuina, 3 hab. dobles, 1 bany, cambra de rentar i terrassa amb barbacoa. Pàrquing opcional. **PREU: 350€**



**009BNM - ZONA PASSEIG INDÚSTRIA**  
Pis de 60m2, reformat, menjador estar, cuina, 2 hab. dobles, 1 bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 300€**



**028CM - CAL ROSAL - CAL POTIS** - Dúplex de 80m2 seminou, amb menjador-estar amb llar de foc, cuina office, terrassa, 1 hab. doble, 1 individual, 1 bany, estudi, calefacció, pàrquing i jardí. **PREU: 370€**



**026CNM - AVIÀ** - Pis de 65m2 seminou amb menjador, cuina, 2 hab. bany i terrassa. C. inclosa. **PREU: 380€**

**011C - ZONA EL PARANY** - Vivenda de 75m2 amb planta baixa, menjador-estar, cuina, 3 hab. 1 bany, calefacció, jardí de 50m2. **PREU: 140.000€**



**008C - SANTA EULÀLIA** - Pis totalment reformat de 80m2 amb menjador-estar, cuina, 3 hab. 1 bany i calefacció. **PREU: 63.000€**



**23E - AVIÀ** - Casa unifamiliar de 135m2 seminou amb construcció de pedra. Pl. baixa: menjador-estar amb sortida al porxo i al jardí, cuina i bany. Pl. primera: 3 habitacions 1 bany, estudi i garatge. **Consultar preu!**



**44D - BAGÀ** - Dúplex de 90m2, seminou menjador estar amb llar de foc i cuina office, 3 hab. dobles, 2 banys i estudi. **Consulti'ns!**

**03A - PLACA DEL FORN - SANT FRANCESC** - Pis de 50m2 amb cuina, menjador, 2 hab. i 1 bany. Pàrquing opcional. Facilitats de pagament. **PREU: 75.000€**

**48F - CARRER BOIXADER** - Casa amb planta baixa; tres pisos de 70m2 cada un i sotateulada. La planta baixa es pot destinar a garatge. Primer pis per reformar interiors, segon pis habitatge amb calefacció de gas, tercer pis per reformar amb la possibilitat de convertir-lo en dúplex. **PREU: 99.000€**

**13G - ALT BERGUEDA**  
Finca de 1,5 ha amb casa de nova reconstrucció de 100m2, menjador estar amb llar de foc, cuina office, 2 hab. dobles, 2 banys, calefacció, llum i aigua. Disponible per entrar a viure i gaudir de la natura. **PREU: 250.000€**



**37F - BERGA - RONDA MORETA** - Casa de 180m2 un pis i els baixos dos locals de 70m2, amb dues portes d'accés ideal per comerç o 2 garages independents. **PREU: 120.000€**

**020G - CASTELL DE L'ARENY** - Masia de pedra completament rehabilitada i moblada 150m2 construïts. Aproximadament 5000m2 de terreny. Sala menjador amb llar de foc, ampla cuina, 5 hab. bany. Garatge i paller annexes. Tots els serveis. Entorn idíl·lic. **PREU: 290.000€**





## Venda



### 05A - BERGA - PL. FORN

» Pis nou pl. Bx. de 55m2 menjador, cuina, 2 hab. amb armaris encastats, 1 bany. Pk. op. Facilitats de pagament. **65.000 € PIRINEU 2000**



### 060D - AVIÀ

» Pis de 65m2 seminou amb 2 hab (1 doble), menjador, cuina, bany, terrassa de 18m2. **70.000 € PIRINEU 2000**

### 062 - BERGA - SANTA EULÀLIA

» Pis de 60m2 amb menjador, cuina, 3 hab (2 dobles), 1 bany i calefacció de gas. **67.000 € PIRINEU 2000**



### 082C - BERGA - ZONA CASERNA

» Pis seminou de 80m2 amb menjador, cuina, 3 hab (1 doble), 2 banys, 2 balcons, traster, pàrquing, calefacció. **160.000 € PIRINEU 2000**



### 091C - BERGA - SANTA EULÀLIA

» Pis de 65m2, menjador-estar, cuina, 3 habitacions, 1 bany. **50.000 € PIRINEU 2000**



### BAGÀ - OBRA NOVA

» Pisos HPO. Benestar i Família 80m2 útils. 3 habitacions, 1 bany, balcó, pàrquing, vistes excel·lents. Ajuts a fons perdut. Financiació a tipus preferent. **Demani informació. IMMOLLAC GESTIÓ**



### CASSERRES - REF. 015

» OPORTUNITAT. Unifamiliar semi-nova de 130 m2. 3 habitacions (1 suite), 2 banys, sala polivalent, solàrium, cuina menjador, petita piscina, pàrquing. Ubicació i acabats excel·lents. **Demani informació del preu d'aquest immoble IMMOLLAC GESTIÓ**



### BERGA - REF. 052

» Pis semi nou de 120 m2. 3 habitacions, 2 banys, cuina, menjador, balcó, pàrquing doble tancat. Acabats d'alta qualitat. Ubicació i acabats excel·lents. **Demani informació IMMOLLAC GESTIÓ**



### VILADA - REF. 014

» Unifamiliar de 186m2 construïts. 3 habitacions, 2 banys, cuina, menjador, balcó, garatge, jardí. Parcel·la de 200m2. Possibilitat d'edificar una altre planta. **235.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



### GIRONELLA - REF. 070

» OPORTUNITAT. Per reformar. 107 m2. 4 hab., 2 banys, cuina, menjador, balcó, tot exterior. Ubicació excel·lent. **85.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



### BERGA - OBRA NOVA

» PROMOCIÓ. Pisos de 2 i 3 hab., 2 banys, cuina, menjador, ascensor, pàrquing opcional. Sol i vistes excel·lents Financament del 100%. **Des de 130.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



### GIRONELLA - OBRA NOVA

» Pisos de 2 i 4 hab., 2 banys, pàrquing, ascensor, acabats de qualitat. Financament 100%. **87.500 € IMMOLLAC GESTIÓ**



### BERGA - OBRA NOVA

» Promoció. Últims pisos de 2 i 4 habitacions, tipus dúplex, ascensor. Ubicació molt bona. Financament del 100%. **A partir de 96.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



### BERGA - ELS PEDREGALS - REF. 0071

» Solar 380m2. Casa de 3 plantes (a reformar). Ubicació i vistes excel·lents. Oportunitat. **130.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



### PUIG-REIG - AMETLLA DE MEROLA

» Dúplex amb entrada independent. 3 habitacions, bany, cuina, sala-menjador. Lloc molt tranquil. Preu d'ocasió. **45.000 € FINQUES G&P**



### LA POBLA - VILA

» Casa de poble amb sostres construïts amb bigues de fusta. Autèntica. Casa en bon estat de conservació. 4 habitacions dobles. **143.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



### VALLCEBRE

» Finca i casa rural. Casa rural amb 5.000 m2 de terreny amb font i arbreda. Decorada amb un estil acollidor amb acabats de primera qualitat. Sala amb llar de foc i porxo. Ampli garatge. Calefacció de gasoil. Paratge amb excel·lents vistes panoràmiques. **360.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



### BERGA - AV. CANAL

» Primer pis de 100m2 amb ascensor i terrat de 90m2. 4 habitacions, 2 banys complets. Calefacció de gas. Plaça de pàrquing. Preparat per entrar a viure-hi. **220.000 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

## Lloguer

### BERGA - PG. INDÚSTRIA

» Pisos d'una, dues i tres habitacions. Amb mobles i sense. **Des de 260 € FINQUES VILADOMAT**

### BERGA - RASA DELS MOLINS

» Edifici FIAT. Pis molt acollidor, totalment moblat i amb electrodomèstics. 2 hab., menjador, cuina independent, bany, cal., garatge, terrassa, traster a les golfes. Comunitat no inclosa. **350 € PARTICULAR T. 938250767 M. 616343471**



### GIRONELLA - CASC ANTIC

» Pis de 75 m2. Primera planta. 3 habitacions. Moblat i amb electrodomèstics. Ampli menjador, cuina independent, bany complet, calefacció de gas natural, terrassa de 20 m2. Zona tranquil·la. Ideal per fixes, vacances o caps de setmana. Matrimonis amb nens. **395 € PARTICULAR T. 938250767 M. 616343471**

### PUIG-REIG

» Casa unifamiliar de lloguer. Obra nova. Garatge molt gran amb sortida al pati. Cuina independent, menjador, 3 habitacions, estudi-solàrium i terrassa. Sense mobles. **550 € FINQUES G&P**

### 002BM - BERGA - COMTE OLIBA

» Pis moblat de 70m2 amb menjador estar, cuina, 3 hab, 1 bany i calefacció. Comunitat inclosa. **380 € PIRINEU 2000**

### 008BM - BERGA - ZONA CARRER DEL ROSER

» Pis de 60m2 moblat amb menjador, cuina, 2 hab., 1 bany i calefacció. **350 € PIRINEU 2000**



## 010 BM - BERGA - SANTA EULÀLIA

» Pis de 70 m2, moblat, reformat, amb menjador, cuina, 3 habitacions i 1 bany. Comunitat inclosa. **330 € PIRINEU 2000**

## 021BM - BERGA - ZONA FONT DEL ROS

» Pis de 70m2 moblat d'origen, amb menjador, cuina, 3 hab (2 dobles), bany, traster, balcons i calefacció. **360 € PIRINEU 2000**

## 001BNM - BERGA - ZONA PASSEIG DE LA INDÚSTRIA

» Pis de 60m2, menjador, cuina reformada, 2 habitacions i bany complet. **250 € PIRINEU 2000**



## 003BNM - BERGA - RASA DELS MOLINS

» Pis de 70m2, menjador, cuina, 2 habitacions dobles, 1 bany i calefacció. Pàrquing opcional. Despeses de la comunitat incloses. **340 € PIRINEU 2000**



## 015 CM - SANT

» Pis de 70 m2, amb menjador-estar equipat amb llar de foc, cuina, 3 habitacions (2 dobles), bany i cambra de rentar. **350 € PIRINEU 2000**

## CASSERRES - LB1001

» Dúplex NOU de 130m2, menjador-estar, cuina, 3-4 habitacions, 2 banys, estudi, pàrquing i traster. Despeses d'escala incloses. **550 € PORTAL9**



## LA VALLDAN - LB1356

» Pis nou de 60 m2, menjador-estar, cuina molt gran i amb rebost, 2 habitacions dobles, 2 banys, traster i pàrquing. Despeses d'escala incloses en el preu del lloguer. **400 € PORTAL9**



## CASSERRES - LC74

» Casa unifamiliar de 130 m2. Planta baixa: menjador-estar, cuina, bany, garatge i pati de 25m2 amb piscina. 1ra planta: 3 habitacions dobles (una amb bany i vestidor) 1 bany. Planta sota coberta amb estudi i terrassa. Terra radiant, aire condicionat, bomba de calor i parquet. **550 € PORTAL9**



## BERGA - PERE III LB1932

» Pis amb menjador-cuina, 3 habitacions, 1 bany, calefacció, pàrquing i traster. Despeses d'escala incloses en el preu del lloguer. **420 € PORTAL9**



## BERGA - COMTE OLIBA LB241

» Pis de 120 m2, reformat i moblat, compost de menjador-estar, cuina independent, 4 habitacions, 1 bany complet i 1 bany auxiliar. Balcó per davant i darrera. Despeses d'escala incloses en el preu del lloguer. **450 € PORTAL9**



## BERGA - RASA DEL CANYET LB236

» Dúplex seminou de 90 m2, menjador-cuina, 2 habitacions dobles, estudi, 2 banys, cambra de rentar, traster, calefacció de gas natural i pàrquing. **450 € PORTAL9**



## BERGA - ZONA ST. FRANCESC LB224

» Pis de 85 m2, menjador-estar, cuina molt àmplia, rebost, 3 habitacions (2 dobles) i 2 banys. Calefacció de gas-oil i traster. Molt de sol i bones vistes! **300 € PORTAL9**

## AVIÀ - LC120

» Pis de 60 m2 i 30 m2 de pati, menjador-estar, cuina, 3 habitacions (2 dobles), bany reformat, i calefacció de gas. **550 € PORTAL9**

## AVIÀ - LC129

» Apartament seminou de 50 m2, menjador-cuina, 2 habitacions, bany, balcó i calefacció de gas natural. Comunitat inclosa en el preu del lloguer. **550 € PORTAL9**

## BERGA - C. PIETAT - LC120

» Pis de 45 m2 totalment reformat, menjador-cuina, 1 habitació doble, bany i calefacció. **250 € PORTAL9**

## 001BM - BERGA - GRAN VIA

» Pis de 100 m2, moblat, menjador-estar amb llar de foc, cuina, 4 habitacions (2 dobles), 1 individual, 1 despatx, 1 bany, 1 'aseo', ascensor, calefacció i traster. Pàrquing opcional. Comunitat inclosa en el preu del lloguer. **425 € PIRINEU 2000**

## BERGA - ZONA ESTASELLES

» Primer pis sense ascensor. 3 hab. dobles. Calefacció de gas. Garatge tancat. Despeses incloses en el preu del lloguer del pis. **430 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



## CASTELLAR DE N'HUG - VILA

» Casa de poble moblada i equipada. Totalment reformada d'estil rústic. Molt acollidora. 3 hab. Terrat. Calefacció alimentada amb gas. **550 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



## AVIÀ - VILA

» Apartament d'obra nova amb terrat. 2 habitacions. Moblat i equipat. **380 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

## AVIÀ - CAL ROSAL

» Primer pis moblat i equipat. 3 hab. Finca amb sol i vistes. Calefacció de gas. **320 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

## LA POBLA - VILA

» Segon pis moblat i equipat. 3 hab. Casa de poble amb només 2 pisos i jardí. **Consulteu el preu d'aquest immoble MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**



## BERGA - CENTRE

» Apartament d'obra nova equipat amb ascensor. 1 habitació. Moblat i equipat. **350 € MIA SERVEIS IMMOBILIARIS**

## Directori

### FINQUES G&P

c. Prat de la Riba, 13  
Berga  
T. 93 821 38 15  
[www.fiquesgpp.com](http://www.fiquesgpp.com)

### FINQUES VILADOMAT

pl. Viladomat, 16. Baixos  
Berga  
T. 93 825 15 27  
T. 635 609 154  
[info@teutac.com](mailto:info@teutac.com)

### IMMO LLAC GESTIÓ

pl. Sant Joan, 4  
Berga  
T. 618 880 624

### MIA SERVEIS IMMOBILIARIS

c. Gran Via, 86, local 1  
Berga  
M. 630 916 158  
[info@finquesmia.com](mailto:info@finquesmia.com)

### PIRINEU 2000

c. Bruc, 3. Berga  
T. 93 822 20 82  
[immobiliaria@pirineu2000.com](mailto:immobiliaria@pirineu2000.com)  
[www.pirineu2000.com](http://www.pirineu2000.com)

### PORTAL 9

pg. Pau, 22  
Berga  
T. 93 821 28 86  
[www.portal9.cat](http://www.portal9.cat)

Pots anunciar-te en aquesta secció, tant si ets una empresa immobiliària com un particular, des de només 6 euros. Truca al 625 896 375




**PEUGEOT PARTNER HDI**

» Any 2008. 101.000km.  
75cv, Aire condicionat.  
En perfecte estat. Un  
any de garantia. **6.000 €**  
**AUTOMÒBILS QUERALT**


**LAND ROVER DISCOVERY 4 TDV6**

» Any 2010. 40.000km. 211cv,  
Full Equip. En perfecte estat.  
Un any de garantia. **39.500 €**  
**AUTOMÒBILS QUERALT**


**LAND ROVER FREELANDER TD4 SPORT**

» Any 2006. 73.000km.  
106cv, a/a, control de tracció,  
4x4, en perfecte estat. Un  
any de garantia. **10.900 €**  
**AUTOMÒBILS QUERALT**

**COMPREM**

» Et comprem el teu vehicle  
accidentat, avariats o fora  
d'ús, en qualsevol estat.  
**T. 693 980 803**


**MITSUBISHI GALANT 2.5**

» Gasolina. Any 1997 **700 €**  
**T. 600 47 92 99**


**SEAT EXEO 2.0 TDI STYLE**

» Any 2011. 30.000km. 120cv,  
Bluetooth. En perfecte estat.  
Vehicle de gerència. **18.000 €**  
**AUTOMÒBILS QUERALT**


**SUZUKI SWIFT 1.3 DDIS**

» Any 2009. 27.000km.  
69cv, En perfecte estat. Un  
any de garantia. **7.300 €**  
**AUTOMÒBILS QUERALT**


**SEAT ALTEA 1.9 TDI**

» Any 2011. 20.000km. 90cv,  
Clima. Vehicle de gerència.  
**14.200€ AUTOMÒBILS QUERALT**


**OPEL CORSA 1.7**

» Dièsel. Any 1996. **900 €**  
**T. 670 098 551**


**AUDI 80 1.8**

» Gasolina. Any 1988. **1.500 €**  
**T. 693 980 803**

**ANUNCIA'T AQUÍ DES DE 6 EUROS**
**POSA  
EL TEU  
ANUNCI  
AQUÍ**
**Més info: 618813778**

## Directori

**AUTOMÒBILS QUERALT**

c. Pío Baroja, 11-13  
Berga  
T. 93 822 00 90

Pots anunciar-te en  
aquesta secció, tant si  
ets una empresa com un  
particular, des de només  
**6 euros. Truca al 625  
896 375**

# AUTOMÒBILS C-16

**Vehicles seminueus i d'ocasió - Autorentat**
**c/ Barcelona, 19 Berga T. 648 088 593 i 93 821 66 79**


Audi A4 2.0 TDI 140cv  
Full Equip 2009  
**26.500 €**



Audi A4 TDI 140cv  
2007 i 52.000 KM  
**19.900 €**



Ford C-Max 1.8 DTI 2005  
128.000 KM, Full Equip  
**6.800 €**



VW Touran TDI 140 cv  
DSG 2007 i 68.000 KM,  
7 places **16.900 €**



Nissan Terrano II 100cv  
2002 i 117.000 KM,  
3 portes **6.800 €**



Seat Ibiza TDI 100cv  
3 portes 2006  
**6.500 €**



VW Polo SDI 75cv 3 portes  
i aire condicionat 2004  
**4.500 €**



VW Golf TDI 105cv 2006  
5 portes i 63.000 KM  
**11.500 €**



Mercedes Benz Full Equip  
2004 i 84.000 KM  
Nacional **16.000 €**



Fiat Doblo 1.9 JTD 2007  
5 places i portes corredores  
102.000 KM **6.900 €**

VW Passat Familiar 2008 **16.900 €**

Renault Espace 2.2 DTCl 150 cv 2004 **7.300 €**

VW Touran 2.0 TDI 140 cv 46.000 KM 7 places **19.900 €**

Seat Ibiza TDI 100cv 2006 i 86.000 KM **6.800 €**

MB ML 270 CDI 85.000 KM 2004 Nacional **16.600 €**

Peugeot Partner 1.9 ACRIS 2001 **3.300 €**

BMW 320 Diesel AUT 5 portes A.A. 1993 **2.500 €**

SAAB 9.3; 5 portes 1999 i 136.000 KM **2.000 €**

Honda ACCORD 1.8 A.A. 1997 **1.350 €**

Fiat Doblo 1.9 Diesel 2007 i 2 portes **7.300 €**

VW Golf TDI 105 cv 2006 Impecable **11.500 €**

Mitsubishi Pajero 2.5 TDI AA.DA 1995 Embragatge nou **5.500 €**

Renault Kangoo Diesel 4x4 2003 Acristalade **4.900 €**

Mitsubishi Montero 3.2 DID 160cv 2003; 3 portes i 123.000 KM **11.900 €**

Nissan Navara 2.5 TD 4x4 2006 Full Equip **17.900 €**

VW Polo SDI 1.4 cc 2004 i 3 portes **4.700 €**

Opel Corsa 1.1 Benzina. 1999 Econòmic **1.100 €**

Toyota Corola Diesel 100.000 KM 2005 **4.900 €**

Citroën Picasso HDI 2.0 2002 i 143.000 KM **4.500 €**

Ranger Rover 3.5 Benzina 1989 **3.500 €**

Ford K 1.1 Benzina 3 portes **1.300 €**

Kia Joice 2.0, 120 cv 7 places Aux 2001 i 110.000 KM **3.500 €**

MB E 320 Avangarde 1999 Full Equip 138.000 KM **5.900 €**

Citroën Berlingo 1.9 Diesel 2 portes Acristalade **2.900 €**

Peugeot 307 HDI 2002 5 portes i 182.000 KM

Renault Megane1.5 DTCl 2004 i 117.000 KM **4.500 €**

Ford Fusion DTCl 2005 i 5 portes **5.300 €**

Renault Kangoo 1.9 cc 1999 Acristalade **2.800 €**

**DIS  
FRES  
SATS**

FOTOGRAFIES: FERMÍ RIU

## Rua del Carnestoltes de Berga







## QUÈ VA PASSAR?

**Erminia Altarriba**  
DISSENYADORA GRÀFICA

### “Passejar les vaques”



» “Una vegada, vaig dissenyar unes etiquetes per a Ramaders de Muntanya d’una gran àrea comercial. Hi vam estar treballant molt, entre altres coses perquè necessitaven el vistiplau de Madrid. Quan ja ens ho havien donat tot per bo, la noia de Ramaders de Muntanya em va dir que les autoritats hi van trobar a faltar la sala on es passegen les vaques”.

» “Vaig començar a pensar que, a l’escorxador, hi tenien una sala per passejar les vaques, potser perquè es relaxessin abans de matar-les. Resulta que volia dir la sala d’“especejar” les vaques, que és el lloc on es fan a trossos, a peces. Vaig confondre ‘passejar’ amb ‘especejar’”.

Escolta  
**QUÈ VA PASSAR?**  
De dl. a dv. | 9:40 h  
Ràdio Berga

## L'ENIGMA

GRUP PI TRES BETA

Si a sis homes els calen sis dies per fer sis forats, quant de temps li caldrà a un home per fer mig forat?

EN EL NÚMERO ANTERIOR, PREGUNTÀVEM: “QUIN ÉS EL MÀXIM DE CUBS D’UN CENTÍMETRE DE COSTAT QUE ES PODEN ENCABIR DINS D’UN CUB DE 5 CM DE COSTAT?”. LA RESPOSTA ÉS **125**.



## FACEBOOK PÚBLIC

Apa!  
Menjarem  
170 quilos  
de carn!



### BORREDÀ FA LA TRADICIONAL MATANÇA DEL PORC

» Tot i el fred i la boira, unes 400 persones van omplir la Plaça Major del poble per assaborir un esmorzar com els que es feien abans, amb 170 quilos de carn, pa torrat i uns quants porrons.

SI VOLS QUE PUBLIQUEM ALGUNA FOTO TEVA EN AQUESTA SECCIÓ, ENVI'NS-LA A: [bifidus@bifidusproduccions.com](mailto:bifidus@bifidusproduccions.com)

### EL CURS ALPHA ARriba A BERGA

» Amb el títol d’“Explora el sentit de la vida”, arriba a Berga el curs Alpha, que en cada sessió revela un contingut de la fe cristiana. La primera sessió amb sopar inclòs serà el 8 de març a les 20:30 h al menjador de l’escola Sant Joan de Berga.



El curs  
Alpha arriba  
a Berga!

EXPLORA EL  
SENTIT DE LA  
VIDA

On? Menjador Escola Sant Joan  
Quan? 8 de març de 2012  
a les 20:30h

Curs  
ALPHA  
Organitzat: Alpha Berga

# EL TEU CENTRE D'ESTÈTICA **100** AMB MÉS DE **TRACTAMENTS** FACIALS I CORPORALS

**VOLS ELIMINAR EL PÈL DE FORMA PERMANENT ?**

**FOTODEPILACIÓ AMB OXIGEN ACTIU**

L'última moda en Fotodepilació.  
Apta per tot tipus de color de pèl i de pell

**30€** sessió



**GREIX LOCALITZAT A ABDOMEN, CARTUTXERES O GLUTIS ?**

**CAVITACIÓ**

Perd volum i redueix centímetres des de la primera sessió

**30€** sessió



**ARRUGUES ?**

**MESOTERAPIA VIRTUAL**

Ompliment d'arrugues amb Àcid Hialurònic

**30€** sessió



**FLACCIDESA ?**

**RADIOFRECUENCIA FACIAL I CORPORAL**

Tractament Antiaging  
Lifting Facial

**30€** sessió



**ESTRÉS ? FALTA DE VITALITAT ?**

**DESCOBREIX EL PODER DE L'AROMATERÀPIA**

Deixa't seduir amb les essències naturals  
Tractaments personalitzats

**NOVETAT**



**VOLS DEIXAR DE FUMAR I NO SAPS COM ?**

**LÀSER DE DIODE DE BAIXA DENSITAT**

Mètode efectiu en tan sols tres sessions

**NOVETAT**

