

Aquí Patum

JUNY 2012 **La revista del Berguedà** Número 12 | Any 2 | Edita: Bífidus Produccions | Distribució gratuïta | **Edició especial Patum de Berga**

EL GRAN MIRACLE DELS BERGUEDANS P. 14

Guia imprescindible per conèixer totes
les novetats de la festa P. 18

OUTLET PRIVATA ara és **OUTLET AVIAPUNT**

LIQUIDACIÓ DE TOTS
ELS STOCKS D'ESTIU:
TOT A 10€ i 15€

Polígon de Berga, Camí de Garreta, 82. T. 93 822 00 01



Encara no has tastat els nostres gintònics?

prova'ls els divendres i dissabtes a la nit

Ginebres:

Fifty Pounds
Hendrick's
Seagram's
Tanqueray TEN
Bombay Sapphire

Tòniques:

Fever Tree
Fever Tree Mediterranean
Schweppes Heritage
Nordic



Passeig de la Pau, 55 · 08600 · BERGÀ

Sumari

Aquí Panorama

- 04** Radar: l'actualitat del Berguedà
- 06** Radar: Miquel Giménez, escriptor
- 08** Creu Roja: Més necessitats, més solidaritat
- 11** Mobilitat: A 120 km/h per tot l'Eix
- 12** Sanitat: El nou edifici de l'hospital, tancat

Aquí Viure

- 14** Sortim: Especial Patum 2012
- 22** Salut
- 24** Restaurants
- 25** Bellesa i benestar
- 27** Immobiliària
- 29** Vehicles d'ocasió

Aquí Tu

- 31** L'última: 12 anys de calendaris en un llibre



CREU ROJA

» L'entitat fa balanç del 2011 i presenta la campanya 'Gràcies de tot cor', amb fotos dels socis, com el Josep, la Mariona i l'Aina. **AFTDAO**

Editorial

Temps de solidaritat

Creu Roja Berguedà acaba de presentar el balanç de les activitats que va fer el 2011, i una cosa queda clara: com més necessitats, més solidaritat.

La crisi ha disparat la demanda d'ajuda social, i la societat ha sabut respondre-hi adequadament. Els voluntaris de l'entitat i sobretot els socis no paren de créixer, i el mateix passa en altres entitats humanitàries.

Ara, falta que la resposta de les institucions estigui al mateix nivell: no es pot reduir sota cap concepte l'aportació a la solidaritat, perquè ara és més necessària que mai, i els serveis bàsics han de quedar garantits.

FELI alumini i vidre

tel. 93 821 32 23
 fax. 93 821 11 47
 ctra. sant fruitós, 14
 08600 berga (bcn)
 info@feli.cat
 www.feli.cat

DURANT EL MES DE JUNY

10%

DE DESCOMpte

EN MOSQUITERES I TENDALS

visiti'ns sense compromís

Aluminier

TIEMPE

AFARADORS
 BARANES
 CORTINES
 FAÇANES
 FINESTRES
 MOSQUITERES
 PERSIANES
 PORTES
 REHABILITACIÓ
 SOSTRES

3 PREGUNTES TRES RESPOSTES

Gerard Sunyer

PROPIETARI D'AGRICOLA
BERGA



Des de fa 25 anys, Agrícola Berga ven productes per als agricultors, jardiniers i per a treballs forestals. La maquinària agrícola és la principal activitat?

Sí, però hem diversificat, perquè, tal com estan les coses, s'ha d'evitar dependre només d'un sector.

Com funciona ara l'agricultura?

És molt volàtil, depèn del temps, de les subvencions, etc.

Celebraran aquest quart de segle?

Estrenem web i prepararem alguna activitat.

LA BONA NOTÍCIA



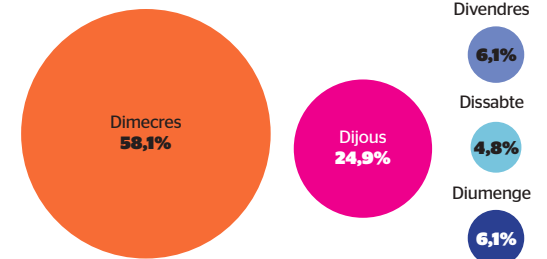
DOS CAMPS DE TREBALL TORNARAN A TREBALLAR AL CASTELL DE GUARDIOLA

» Una seixantena de joves treballaran aquest estiu en les tasques de recuperació del castell de Guardiola, i ho faran gràcies al camp de treball 'Redescobrim el castell', que es durà a terme per tercer any consecutiu. I com a novetat se'n faran dues sessions: una al juliol i una a l'agost, cadascuna amb una trentena de participants.



L'ENQUESTA

Quin és el millor dia de la Patum?



EN EL PRÒXIM NÚMERO...

» Quina nota li posaries a l'hospital de Berga? Vota a www.dbergueda.cat/enquesta

LA FRASE

"No pateixin, que els números els farem, i no tornarem a acumular factures". **Juli Gendrau** Alcalde de Berga, dirigint-se al ple després d'aprovar un préstec de 7 milions

ELS NOMS PROPIS



David Font

L'alcalde de Gironella relleva Ramon Minoves i es converteix en el nou líder de Convergència al Berguedà.

Jordi Pujals

El berguedà de 18 anys s'ha convertit en el primer secretari de la Joventut Socialista a les comarques centrals.



BONA PATUM!

Som especialistes en tractament i descalcificació d'aigua

- Descalcificadors de doble botella volumètrics
- Osmosi inversa domèstica

Beu aigua pura i millora la teva salut

Informa-te'n sense compromís

AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ - AIRE CONDICIONAT - PLAQUESSOLARS - REPARACIÓ D'APARELLS DE GAS

Salvador Espriu, 16 Bx - 08600 Berga - Tel: 93 821 10 93 - info@gonfaus.com

LA FOTO



ELS ALCALDES DE SAGÀS, OLVAN, L'ESPUNYOLA I AVIÀ FAN DE RAMADERS

» Així van posar per a la càmera a la presentació de la Ruta Ramadera l'alcalde d'Avià, Patrocini Canal (dempeus); la de Sagàs, Sílvia Triola (ajupida a l'esquerra); l'alcalde de L'Espunyola, Rudy Gelinne, i la d'Olván, Judit Carreras. Els quatre municipis van celebrar diumenge la Festa de l'Esport amb recorreguts a peu, en BTT i a cavall.

LA XIFRA

4

» Dues rutes al matí i dues al vespre s'han suprimit del bus urbà de Berga per retallar despeses. Ara, el primer surt a les 7:10 h i l'últim, a les 19:35 h.

LA PARAULA

Gargall

» El festival de Manresa s'ha traslladat al convent de Cal Rosal. Es va fer el 26 i el 27 de maig amb la música electrònica i les noves sonoritats com a protagonistes.



FÍGULS
PÈDIA

Per Jaume Figuls

Vall Damm

Cervesa oficial de les barraques del Vall.

Vidalba

Biografia de la duquessa.

Patronat

Bocí de pa fet malbé.

Missa major

Celebració religiosa que s'ha fet gran.

Patum de Lluïment

Patum dedicada als intel·lectuals i savis. En lloc de saltar, es queden quiets i pensatius per poder lluir la seva ment.

Plaça cremada

Ambient a la plaça Sant Pere després de saber que l'Ajuntament ampliarà les zones blaves.

GEONOTÍCIES

Puig-reig

VOL DEIXAR DE COBRAR PER L'ABOCADOR

» Puig-reig s'ocupava de cobrar les factures per l'abocador a Gironella, Olvan i Casserres. Ara, vol deixar de fer-ho perquè l'Ajuntament de Casserres li deu 90.000 euros.

Borredà

ACABEN LES OBRES A SALSSELLES

» La Diputació ha acabat les obres de consolidació del campanar de l'església de Santa Maria de Salselles. Es frena d'aquesta manera el deteriorament del campanar, i se'n reforça "la seguretat".

Gironella

S'AMPLIA EL SERVEI DE TELEASSISTÈNCIA

» 136 persones grans de Gironella, un 11% de la població, tenen el servei de teleassistència, que fan servir si tenen emergències. L'Ajuntament vol reduir-ne ara la llista d'espera.

Viladomiu Nou

LA TORRE DE L'AMO TÉ VISITA TEATRALITZADA

» La nova ruta explica la història del Ramon, un home que busca a la Torre la Remei, una minyona que ha desaparegut. El protagonista de la ruta és el berguedà Dani Màgyk.



Metal·líques

BARANES D'ACER INOXIDABLE
PER A INTERIORS I EXTERIORS

MÀXIMA QUALITAT I DURABILITAT PER A CASA SEVA

C/ Cardener, 29 - Pol. Ind. I Navàs
T. 93 839 13 08 | www.msinox.com



EL PROTAGONISTA DEL MES

Miquel Giménez

PUBLICA 'VAL MÉS MATAR UN HOME QUE PERDRE UN BON COSTUM'

“M’he inventat el thriller pagès situat al Berguedà”

Miquel Giménez ha escrit guions per a Luis del Olmo, Josep Cuní, Xavier Sardà, Julia Otero i Raffaella Carrà, entre molts d'altres. Ha passat mitja vida davant dels micròfons, darrerament a COM Ràdio, on va treballar durant anys amb l'avianès Jaume Figuls. Arran d'aquesta amistat, Giménez va conèixer el Berguedà, i se'n va enamorar. Tant, que ara li ha dedicat la primera obra d'una col·lecció de novel·la negra: *Val més matar un home que perdre un bon costum* (A contravent).

És un thriller?

Un thriller pagès! I aquest gènere, em penso que me l'he inventat jo!

I és denominació d'origen del Berguedà!

És que jo visc a Barcelona, a tocar de la plaça de Sant Jaume, però em considero moralment empadronat al Berguedà. I, al final, ha passat el que havia de passar, que he ambientat aquí una de les meves novel·les.

Serà la primera d'una sèrie, promet. La senyora Dolors serà com el Carvalho de Montalbán?

La senyora Dolors és nascuda a Avià. És una barreja de Miss Marple [d'Agatha Christie], Jessica Flechter i Mossèn Tronxo. És una cuinera molt viatjada que ha passat la vida cuinant per a gent d'ordre a París



i a Londres i que, de gran, decideix tornar a Avià, on resol misteris.

Avià s'hi reconeixerà?

Qualsevol semblança amb la realitat és pura coincidència, no cal dir-ho: tot és inventat, de dalt a baix.

Però els personatges podrien ser avianesos...

Ho són, però ficticis. Hi ha el nebot metge de la senyora Dolors, en Roger, i la seva

amiga, que es diu Remei. També hi ha una capella franciscà, en frare Benach, i un pagès, que es diu Cinto. Tots són berguedans i, per tant, bona gent.

Potser són bona gent, però Déu n'hi do, dels crims que hi ha!

El primer el puc explicar perquè és el punt de partida de la novel·la: apareix morta una noia a l'Alsina Graells,

COL·LECCIÓ

És la primera d'una sèrie de novel·la negra protagonitzada per la senyora Dolors

l'autocar que va de Berga a Barcelona. Ningú no sap qui és, i no porta documentació a sobre: només un carnet d'una biblioteca raríssima dins de la sabata, i un clauer amb forma de corb negre.

No tot passa a Avià...

No, també Cal Mort, que és una casa de pagès al costat del Pedraforca, i aquesta biblioteca secreta, amagada i ombrívola.

Creu que les històries de la senyora Dolors posaran el Berguedà al mapa de la literatura?

Ho intentarem, perquè ja és hora de reivindicar aquesta comarca, que està massa oblidada.

AURORA RODRÍGUEZ

LA SALUT
és... principal

des de 29 € al mes*
i amb avantatges fiscals

**ASSEGURANCES
DE SALUT**

GRAN VARIETAT DE PRODUCTES

IB BUSCALLÀ
IBUSCALLÀ, Corredoria de Seguros, SL

I DE REGAL.
aquesta bossa**

Gironella-Tel. 938250825

* preu per persona de 20 o + anys transjudici
** promoció vàlida fins 31/03/2013 per a noves pólisses d'import mínim 250 € anuals

www.buscalla.com - asseurances@buscalla.com

disseny d'interiors, mobles a mida,
parquets, restauració...

jordi tomàs
interiorisme - mobiliari

correr estació, 11 · Tel. 938 250 148
08680 gironella



ATEN CIÓ!

BUSQUEN UNS LLADRES DE PERSONES GRANS

» Els Mossos d'Esquadra treballen per enxampar dos

homes i dues dones que fa tres setmanes van cometre un robatori a Gironella. La víctima va ser un senyor gran, de qui es van endur la cadena d'or que portava penjada al coll.

» Fa uns quatre mesos, ja hi va haver robatoris semblants

a Berga i a Cercs, i un intent a Bagà.

» Els lladres són una banda que actua així: circulen amb un cotxe de gamma alta però antic, s'aturen en un barri no massa transitat (a Gironella va ser el Cap del Pla), busquen alguna

persona gran que porti joies de valor, i s'aturen al seu costat demanant-li, per exemple, com anar a l'hospital. Per agrair-li la informació, li donen un collaret de bijuteria. Mentre li posen al coll, li treuen el d'or que duu posat.



TRENDING TOPICS

#PunkAlBosc



EL FESTIVAL PUNK AL BOSCH ES FINANÇA AMB EL SISTEMA DEL MICROMEENATGE

» La sessió de música i natura fundada el 2002 per Josep M. Isanta necessita 10.000 euros, i els busca a través del web de micromecenatge verkami.com. Quan faltaven 30 dies per tancar la campanya, n'havia recollit 450. Els donatius poden ser des de 10 euros fins a 1.000. A canvi, els col·laboradors, rebran gorres, samarretes, adhesius, gots, etc.

#SailfishBerga



LA SAILFISH SWIM BERGA PORTA ELS MILLORS NEDADORS AL BERGUEDÀ

» 130 nedadors van participar a la prova de travessa, que es va fer al pantà de La Baells. La cursa estrella, la travessa de 5.000 metres, la va guanyar, en categoria masculina, Adrián González, del Club Natació Sant Andreu, i en categoria femenina, Esther Núñez, del Club Natació Sabadell. Abans de la travessa, hi va haver un clínic al centre El Tossalet de Berga.

#Högsby



BERGA CELEBRA ELS 20 ANYS DE LES RELACIONS AMB SUÈCIA

» Berga ha celebrat aquest any el Dia d'Europa commemorant els 20 anys de relacions amb Suècia. El 1992, a partir de l'agermanament amb Högsby (el llac de Välen, a la foto), es van iniciar una sèrie de relacions amb Suècia que s'han anat intensificant i que avui estan del tot consolidades, segons ha explicat el president del Casal d'Europa, Jaume Farguell.

1 DE JULIOL DE 2012

Poliesportiu Municipal / Inscripcions 7:00 / Sortida 8:30 www.lacatlillas.com



Des de la sortida la ruta no deixa de pujar per tal d'assolir les cotes més altes i així gaudir de les planures del Catllaràs i un munt de preciosos paratges inoblidables:

El Pla de l'Orri, la carena de Faig-i-branca, el Roc del Catllaràs, el Coll de la Seva, Falgars, Coll Pan, Grau Pedris, el refugi d'Ardericó, Puig Lluent, Fontanals, el Cortal del Pla de l'Orri, Sant Romà de la Clusa, als que cal afegir enguany, Montclús, Llobateres, Frontanyà, i el Santuari de la Mare de Déu dels Oms.

inscriu-te anticipadament per internet a la web: www.lacatlillas.com



VINE A PEDALAR A LA 10ª EDICIÓ DE LA CATLLARÀS
T'HI ESPEREM!

BICI X TREM

Pl. Gernika, 1 · 08600 BERGA
938 213 210
bicixtrem@gmail.com



**Mercè
Lluís**

La Mercè i el Lluís, dos socis de la Creu Roja, posen per la càmera en l'última campanya de l'entitat, titulada "Gràcies de tot cor". AFTDAO

CREU ROJA FA BALANÇ DEL 2011

Més necessitats, més solidaritat

Text **Xavi Rosiñol** Fotografies **AFTDAO**

Gràcies a la col·laboració de socis i voluntaris, Creu Roja Berguedà va poder ajudar l'any passat gairebé 3.300 persones a la comarca.

En un any en què les necessitats van continuar augmentant per l'impacte de la crisi econòmica, la solidaritat també va créixer al Berguedà i, per agrair-ho, Creu Roja ha organitzat la campanya "Gràcies de tot cor". És un conjunt de fotografies que han fet membres de l'Agrupació Fotogràfica Tallers d'Arts i Oficis (AFTDAO) de Berga, i que retraten centenars de socis de Creu Roja amb un coixí amb forma de cor. Creu Roja té al Berguedà 1.800 socis i sòcies que fan possible l'activitat regular de l'entitat.

Ara, les fotos de la campanya es poden veure al bar Kora's, de la

plaça del Doctor Saló de Berga, i abans van ser a l'Skitx de Gironella.

Gent gran

Un dels segments de població en què més va treballar Creu Roja l'any passat va ser la gent gran. El programa Vbellsa Activa dona servei a la persones de la tercera edat que tenen problemes de mobilitat i que necessiten acompanyament, ja sigui per anar al metge, a comprar o a passejar. També la gent gran pot demanar ajuda a Creu Roja per a petites tasques domèstiques o gaudir d'activitats d'oci. La teleassistència és un altre servei que presta Creu Roja i que, al Berguedà, tenen 25 persones grans. Pel que fa a les ajudes en aliments, Creu Roja va repartir el 2011 74 paquets d'alimentació i d'higiene a 25 famílies.

Un altre servei, l'Ocupa't, fomenta

CAMPANYA CIUTADANA

Agraïment als socis



Arnau



Mireia



Oriol



M. Carme

» Més de 200 socis i sòcies de Creu Roja es van deixar retratar pels fotògrafs de l'Agrupació Fotogràfica dels Tallers d'Arts i Oficis de Berga (AFTDAO).

» Els fotògrafs voluntaris van ser a la Fira de Sant Josep de Gironella i a la Fira d'Entitats Solidàries de Berga i van captar desenes de somriures.

l'ocupació i la inserció laboral i va atendre l'any passat 468 persones. 211 empreses del Berguedà van confiar en l'Ocupa't i van fer 107 ofertes de treball. 45 persones es van inserir al mercat laboral. I es van fer cursos, tallers i xerrades, formant a 291 persones.

70 famílies amb nens petits van rebre kits de bolquers i aliments. I 35 més van fer ús de roba, cotxets, trones, banyeres i altres utensilis de donacions de particulars.

Pel que fa als joves, Creu Roja Joventut compta amb uns 60 voluntaris al Berguedà. L'any passat, van organitzar un concert solidari, van participar als parcs de Nadal de Berga i Gironella, i van recollir unes 650 joguines per repartir a 58 famílies en la campanya de Reis.

En drets humans, Creu Roja va difondre el joc de taula Ciutat 10.

SANITAT I SERVEIS SOCIALS

Desmantellant l'estat del benestar


Albert Espelt
Barri de la Creu (Avià), 1981. Doctor i Màster en Salut Pública per la Universitat Pompeu Fabra

» La salut de les persones, igual que altres aspectes de la seva qualitat de vida, està relacionada amb les polítiques i amb les lleis que estableixen els partits que governen un país. Això és perquè són els governs els que s'encarreguen de la redistribució dels ingressos i/o de la riquesa del país. Diferents estudis assenyalen que aquells països que tenen unes millors polítiques redistributives gaudeixen també d'un millor estat de salut i hi ha menys desigualtats entre la població.

» Els estudiosos de la salut pública determinen que, a Catalunya, on tenim un sistema nacional de salut gratuït per tothom, l'accés als serveis sanitaris podria determinar sols el 10% de l'estat de la salut de la població, mentre que els determinants socials (el nivell d'ingressos, la classe social, l'ètnia, o el grau de pobresa de les persones) arriben a influir sobre la salut més d'un 40%.

Redistribució

» Per tant, tenir una bona política redistributiva que assegurí unes bones condicions de vida és clau per poder mantenir un bon estat de salut de la població. La crisi està afectant a aquests

determinants de salut (desocupació, menys ajudes a les famílies, menys ingressos, menys despesa en sanitat i salut pública...) i, per tant, és d'esperar que puguem apreciar un empitjorament de l'estat de salut de la població. De fet, ja hi ha estudis que descriuen l'augment en malalties especialment sensibles com l'ansietat o la depressió.

» El tercer sector, que és l'economia social o les organitzacions sense ànim de lucre com la Creu Roja, s'està veient afectat de ple per les retallades dels governs just en un moment en què també augmenta la demanda dels serveis que ofereix.

» De fet, s'està veient que la desinversió en sanitat i en despesa social tendeix a anar encaminada cap a una privatització, i això pot afectar de forma negativa la salut dels ciutadans.

» El doctor Carles Muntaner, de la Universitat de Toronto, ens recorda que la privatització de la sanitat implica un empitjorament en l'atenció a les persones, un increment de les desigualtats en l'accés als serveis sanitaris, i la pèrdua dels serveis per part de la classe treballadora. Segons

Beatriz González i Ricard Meneu, economistes de la salut, el problema rau en el fet que no s'haurien de fer retallades indiscriminades, sinó que s'hauria d'optar per fer el sistema més eficient. En el cas que de debò s'hagués de reduir la despesa, s'hauria de fer només en allò que s'ha vist que és prescindible: per exemple, les cirurgies cosmètiques.

Austeritat i retallades

» Les polítiques d'austeritat i les retallades en l'estat del benestar són un gran error, sobretot tenint en comte que la despesa d'aquestes al nostre país és una de les més baixes d'Europa i està per sota de la que ens correspon pels nostres ingressos nacionals, tal hi com recorda el doctor Vicenç Navarro, catedràtic de la Universitat Pompeu Fabra i de la John Hopkins University.

» Recordo el meu pare dient: "nosaltres vam suar molt perquè poguéssiu gaudir de tot això que tenim". La veritat és que la magnitud de tot això que em deia el meu pare era inimaginable. Segurament tan inimaginable com quan d'aquí 30 anys expliqui als meus néts que nosaltres ho vam tenir i ho vam perdre.


Marina i Dolors

Pere i Isabel

Anna i Anna

Es podrà anar a 120 km/h per tot l'Eix

La Generalitat augmentarà el límit màxim de velocitat al tram Sallent-Gironella

El límit de velocitat a l'autovia C-16, l'Eix del Llobregat, serà de 120 km/h a tot el tram entre Manresa i Berga. La mesura entrarà en vigor aquest mateix mes de juny. El conseller de Territori i Sostenibilitat, Lluís Recoder, diu que "la velocitat s'ha modificat després d'estudiar-ho tècnicament i veure que és viable".

El límit serà de 120 km/h en tota l'autovia excepte als túnels del Guixaró, on hi ha

senyals recomanant circular a 80 km/h. També hi haurà dos trams més amb senyals que recomanen no passar dels 100 km/h, perquè el traçat és sinuós, a Puig-reig i a Balsareny. Això sí, és una recomanació, no pas una prohibició.

Plataforma satisfeta

La plataforma A 120 km/h per la C-16, que durant més de tres anys ha reivindicat que s'augmentés el límit de velocitat, està satisfeta per la decisió de la Generalitat. El portaveu,



El límit de velocitat serà de 120 km/h a tot l'Eix. **GOOGLE MAPS**

Antoni Biarnés, agraeix la feina dels grups polítics que es van sumar a la iniciativa i de les institucions comarcals que "remarca" "han fet pinya".

El Montepio de Conductors Sant Cristòfol Manresa-Berga també "se sent satisfet que la pressió social hagi fet reconsiderar una situació tècnicament errònia i que únicament podia servir per augmentar el nombre de sancions als conductors i recaptar més diners".

A. COSTA / A. RODRÍGUEZ



BERGHUEDÀ MIGDIA
De dl. a dv. 13 h Anna Costa

RÀDIO BERGA
107.6

GLASBER
- VIDRES -

VIDRES LAMINATS · VIDRES SECURIT · VIDRES INTERIORS
MAMPARES BANY · TANCAMENTS D'ALUMINI PVC I INOX
MIRALLS · MOSQUITERES · CORTINES · MARCS

canviem les finestres de fusta per alumini en pocs dies

Telèfon i Fax: 93 822 19 96 i Mòbil: 669 295 888
Gran Via, 10 · 08600 Berga · www.glasber.com · vidres@glasber.com

ELS MILLORS REGALS PER ALS PETITS PATUMAIRES!

Dibuix de vellut per a pintar!



Noves samarretes de la Patum!

LA PATUMAIRE
edicions

L'edifici nou de l'hospital seguirà tancat

La Generalitat ajorna l'obertura de l'ampliació entre tres mesos i un any i mig

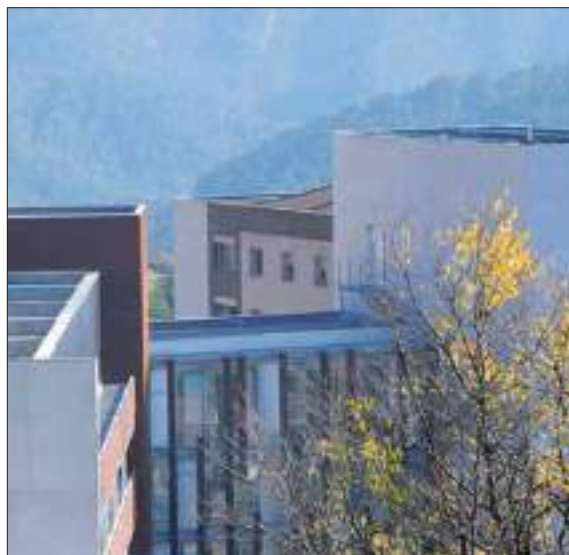
L'ampliació de l'Hospital Sant Bernabé de Berga no es posarà en funcionament com a mínim fins a la tardor. I, depenent de la situació econòmica, l'obertura es podria allargar fins ben bé un any i mig.

Ho ha assegurat el gerent de la regió sanitària de la Catalunya central, Oriol Morera, que ha recordat que "les retallades pressupostàries han paralytitzat l'ampliació, i fins que no hi hagi els 300.000 euros que

fan falta per equipar l'edifici, no s'hi podran traslladar els serveis".

La crisi ha frenat la posada en marxa d'equipaments sanitaris arreu del país i, en aquest cas, el problema és que l'edifici està acabat, però no té mobles ni cap tipus d'equipament.

El Govern admet que no es troba en disposició de fer cap nova inversió en l'àmbit sanitari, sinó al contrari, de reduir les que s'estan fent. Per això, al Berguedà, ha tancat centres d'atenció



El nou edifici, en primer terme, i l'antic, al fons. ARXIU/CSC

primària a les nits i n'ha suprimit els serveis d'urgències els caps de setmana. També ha allargat les llistes d'espera de l'hospital per a intervencions no urgents. Però tot això, segons Morera, "no ha afectat l'assistència sanitària dels pacients". Ben al contrari, la Generalitat creu que el Berguedà manté uns bons indicadors de qualitat en l'atenció sanitària, i recorda que 7 de cada 10 cassos es resolen sense sortir de la comarca.

ANNA COSTA

Serralleria berguedana

camí de garreta, 84 c
pol. ind. la valldan
berga 08600
tel. 93-821 13 95
www.serralleriaberguedana.com
info@serralleriaberguedana.com

**Estalvia energia.
Renova les teves Finestres**

93821 1395

Nou servei: FES-HO TU MATEIX

Instal·la't tu mateix les mosquiteres, mampares...
Demana'ns informació.

Entitats contra el complex de Peguera

Ecologistes i excursionistes volen que s'aturi l'hotel de luxe al poble abandonat

a creació d'un complex turístic al poble abandonat de Peguera ha topat amb diverses entitats berguedanes que s'oposen al projecte. Ara, el Grup de Defensa de la Natura del Berguedà i el Club Excursionista d'Activitats Esportives Piolet, en representació

i suport a la Plataforma Salvem Peguera, han presentat alegacions a l'Ajuntament de Fígols pel text de l'aprovació definitiva del Pla Especial Urbanístic de Peguera.

Consideren que el projecte, que inclou un hotel, apartaments, bar, botiga i altres serveis, es contempla en un espai entre dues

zones naturals protegides i que no s'ha fet un estudi de l'afectació que



Pancarta de protesta a Peguera. PLATAFORMA SALVEM PEGUERA

tindran la construcció i el funcionament del complex.

Un impacte ambiental que se suma, diuen a les alegacions, a l'impacte

visual i de salut de l'antena làser al Roc de Peguera. També manifesten que s'incompleix el Pla Urbanístic de Fígols i la seva intenció

de "recuperar el nucli de Peguera", perquè no es rehabilitaran els edificis dels Pisos i La Cantina i es construirà un edifici nou per a l'hotel.

Flora i fauna

També es queixen que no es contempla l'impacte del moviment de terres durant la construcció, pel que fa a l'afectació de la flora i la fauna, i tampoc com es farà el trasllat de la runa, que suposarà un focus de contaminació de l'entorn.

ANNA COSTA



tapes casolanes · plats combinats · pizzes · sopars per grups · carta de vins

NOVA ADREÇA, NOUS AMBIENTS

PLAÇA TARASCON, 7 - 8 · 08600 BERGA · Tel. 938 223 327

Tres guites van saltar a la plaça el diumenge de Corpus del 2011, una imatge que no vèiem des de feia 75 anys. ROSA CASTILLA





Patum2012

El gran miracle dels berguedans

L'Ajuntament vol blindar la Patum amb diners privats i del govern P. 16

Les sis novetats que no et pots perdre d'aquest Corpus P. 18



Patum i p

Text **Anna Costa, Maite Flores i Aurora Rodríguez** Fotografies **Rosa Castilla**

En només dos anys, l'Ajuntament de Berga ha elimitat tots els elements accessoris de la Patum. L'any passat, el passacarrers del dissabte ja es va quedar sense focs artificials. Aquest any, s'ha esborrat del programa la representació de teatre del divendres. I, a més, el consistori s'ha negat a pagar les despeses d'instal·lació de les *barraques* i el concert que organitzaven les entitats juvenils. Només estava

disposat a continuar rasant-se la butxaca si les associacions de joves s'avenien a vendre cervesa del patrocinador oficial, Estrella Damm, cosa que no ha passat.

300.000 euros

Res que sigui de més: la Patum a la plaça, els passacarrers, la conservació de les comparses i la renovació periòdica dels vestits —aquest any, dels nans nous. Això, i prou, que l'economia municipal està com està, i la Patum surt cara. Costa, en concret, uns 300.000



Una nena es tapa la boca en l'esclat d'un fuet. ROSA CASTILLA

euros. I sempre hi ha extres: aquest any, 200.000 euros per a una exposició, i 36.500, per al funcionament del Patronat. Una xifra tan alta és difícil d'aconseguir, i més en època de recessió.

La Llei de la Patum

El túnel de la crisi encara es veu llarg, però les estretors de la Patum es podrien acabar l'any que ve. El Parlament està redactant la Llei de la Patum que, entre d'altres coses, fixarà com es finança la festa. I sembla que la Generalitat està



Pep i Lluç

ESTUCS · INTERIORISME
FACANES · RESTAURACIONS
PINTURA DECORATIVA · MICROCIMENT

OFERTA
TITAN 1 CAPA 22.90€ 5 LITRES
ESMALT TITANLUX 9.90 € 750ML

BOTIGA:
Pg. Vila de Casserres 14-18 · 08600 · BERGA
938 223 289 · 630 988 102
www.pintorspepilluc.com



Molí de la Valldan

FABRICACIÓ DE PINSOS
NATURALS, CEREALS,
LLAVORS, AGROQUÍMICS,
PLANTER I FLORS

Ctra. Solsona, 71. 08600 La Valldan (Berga) · Telèfon i Fax: 93 821 01 72 / 627 429 905 ·
e-mail: moldelavaldan@terra.es



Clínica Veterinària · Ecografies
Endoscòpies · Urgències
Perruqueria · Botiga especialitzada

URGÈNCIES: 689 753 439
BERGA: Gran Via, 51
T. 93 822 00 52 · F. 93 822 25 82
MANRESA: Pintor Basiana, 11
T. / F. 93 875 15 14
centvelbergueda@gmail.com

Centre veterinari del berguedà

rou

Finançament L'Ajuntament elimina tots els elements accessoris de la festa per reduir la factura i busca ara la complicitat de les empreses privades i de la Generalitat

disposada a posar-hi de la seva part.

La idea és fixar tres fonts de finançament: els fons de l'Ajuntament de Berga, una subvenció de la Generalitat i l'aportació d'empreses, a través de patrocinis o mecenatges i de les vendes de la marca Patum.

Aquest any, l'Ajuntament ha signat convenis amb set empreses que aportaran a la Patum una part dels beneficis que obtinguin per la venda de productes amb el segell oficial de la festa: Artesania

Camps (carotes), Tümm (roba), Forn La Lluna (pans i coques), Grup Horitzó (mocadors), VRC Produccions (cava), Rafael Batlle (targeters) i Televisió del Berguedà (vídeos). El regidor Àngel Guiu destaca "l'interès del teixit empresarial del Berguedà per formar part de la marca".

Malgrat les dificultats econòmiques, el miracle de la festa ha tornat a produir-se. Encara que sigui amb les butxaques escurades, als berguedans sempre ens quedarà la Patum.



Un grup de nens observen els salts dels nans nous a la Patum de Lluïment. ROSA CASTILLA

Aquesta Patum no et quedis sense...

el SUPER PATUMARI



El llibre d'aventures del superheroi del Berguedà

vilarmau i freixa

RECANVIS AUTOMOCIO - INDUSTRIA

www.vilarmau.com

BERGA - Roca del Canyet, 20 - T. 93 822 00 30
MANRESA - Sallent, 97-103 - Els Dolors - T. 93 874 40 61

ELECTRICITAT INDUSTRIAL - BOMBS D'AIGUA
AUTOMATISMES I PNEUMÀTICA - MOTORS ELÈCTRICS
GRUUS ELÈCTROGENS - EINES ELÈCTRIQUES

Elèctrica ORRIOLS, s.l.

Comte Oliba, 33-35 - 08600 BERGA
T. 938 214 538 - T/F. 938 213 823
electricaorriols@gmail.com

INSTAL·LACIÓ - MANTENIMENT - VENDA - REPARACIÓ

agro icenc

- Productes agropecuaris
- fillosanitaris i ecològics
- flors i plantes - pinsos
- complementos i aliments vius
- botiga d'animals
- peixos



Gran Via, 7 - Berga - T. 93 821 13 27
agrovicencberga.blogspot.com

Els quatre personatges més alegres de la Patum estaran aquest Corpus més contents que mai: contents com nans amb vestits nous!

1 Nans Nous Bates noves de trinca

ELS VEUREM DE LLUNY

» El cap de colla, Ramon Prat, explica que els nous vestits seran "més vistosos", basats en uns tons blaus força clars amb alguns detalls més foscos, per exemple als punys, colls i botons. Els barrets tindran petits retocs, tret de la vella, que estrena còfia.

CADASCÚ AMB EL SEU

» **Fins ara, el vestuari de la comparsa estava format per dos vestits diferents: un, per a la jove i la vella, i un altre, per al nan del barret blau i l'enterramorts. A partir d'aquest Corpus, cadascun tindrà un vestit diferent.**

Esclafidors embotits, rebotats, fonolls i ravenisses... Tan bonics com són els noms i tan poques parelles volen ser administradors...

2 Administradors Gaudir... i pagar!

CASATS FA QUATRE ANYS

» L'Ajuntament ha hagut de repescar una parella que es va casar al 2008, perquè entre les casades l'últim any no en van sortir quatre que volguessin ser administradors de la Patum. No és la primera vegada que els administradors es fan pregar.

COSTA 300 EUROS

» **Abans, pagaven la festa. Ara no podrien, que val 300.000 euros! Però sí que han de pagar els vestits, han de convidar... Ser administrador surt per uns 300 euros. No us perdeu com els homes fan ballar els gegants el dissabte!**

LES SIS COSES QUE NO ET POTS PERDRE DE LA PATUM!



MAITE FLORES



GERARD ARTIGAS



SALLENTE ENRAMADES

DEL 7 A L'11 DE JUNY 2012

Consultar el programa a www.sallent.cat

**LA PATUM
MÉS VIVA
EN DIRECTE**

 **RÀDIO BERGA
107.6**



ARA TAMBÉ SERVEI DIARI DE PEIX FRESC I MARISC!!!



**Bernat Sala, 73 A
Pol. Ind. La Valldan - Berga
Tel. 93 821 90 05
distal@mc-distribucions.com
www.mcdistribucions.com**



**CONSTRUCCIONS
RAMÓN SERRA
FIGOLS S.L.**

VOLS FER OBRES?
En una setmana et fem un bany nou
Dilluns comencem i a final de setmana...

L'ESTRENES!

Les abelles, 2 · Puig-reig · T. 659 92 26 92

La conservadora de les comparses, Gemma Rodríguez, escriu aquest any el programa de mà i explica com és la seva feina

3 **Conservació** Més calor i menys humitat

CANVIS A LA CASA

» Un estudi ha conclòs que la comparsa no es conserva en les condicions adequades, perquè, a la Casa de la Patum, fa massa fred i hi ha massa humitat. L'Ajuntament hi acaba d'instal·lar un humidificador per mirar de posar-hi remei.

UNA FEINA ÚNICA

» **La restauradora titular de la Patum, Gemma Rodríguez, diu que treballa amb el principi de "mínima intervenció i màxim respecte". No us perdeu el text que escriu al programa de mà de la Patum, amb grans fotografies de Rosa Castilla.**



ROSA CASTILLA

Qui li havia de dir al dissenyador Salvador Vinyes que algú veuria en el seu logotip de la Patum un 'ganchito' extrarrecargolat!

4 **Snacks** La Patum més picant

GUST DE FOC

» L'empresa Liven, que té una planta de producció a Berga, ha creat l'snack de la Patum. Està fet a base de blat de moro i espècies. Té un gust una mica picant, per recordar la intensitat del foc de la Patum, i ha sortit de color taronja, ben bé com un salt de plens.

NOMÉS PER CORPUS

» **A Barcelona, poc entendrien què és això de l'snack de la Patum. Així que les 50.000 bosses que se n'han fet es vendran per un euro només en els més de 100 establiments de l'associació Hostaleria i Turisme del Berguedà.**



GERARD ARTIGAS

LET YOUR
BODY DRIVE



Gemma Peugeot 208: Consum (mida) 4,1 litres/100km - 4,4 litres/100km - 4,4 litres/100km - 4,4 litres/100km - 4,4 litres/100km - 4,4 litres/100km



El cos et demana coses cada dia, i el nou Peugeot 208 les satisfà totes. Si el teu cos et demana confort, el té, perquè és més petit per fora però més espaiós per dins. Si et demana disseny, tindrà el més modern gràcies a la seva nova gralla flotant, els seus fars posteriors en forma de boomerang i les seves nervadures davanteres. Si et demana qualitat de conducció, la li atorga la nova ubicació del combinat head up amb el qual ampliarà el seu camp de visió mentre conduïx. A més, el volant compacte s'adaptarà a les seves necessitats a la carretera. Si et demana tecnologia, et tranquil·litza amb la pantalla tàctil de 7", el bluetooth i l'USB. Si et demana respectar el medi ambient, el respecta amb les seves noves motoritzacions i els seus components fabricats amb materials reciclats. I si et demana viure noves experiències cada dia, torna a llegir aquestes línies des del començament.

PEUGEOT FINANÇAMENT

NUEVO PEUGEOT 208

MOTION & EMOTION

SARAUTO

Ctra. St. Fruitós, 36 - Tel. 938210054 - Berga. www.sarauto.com



Si esteu fent porrons dijous o diumenge al Blasi, fixeu-vos en els que ballen la sardana 'Corpus a Berga': segur que ho fan més bé que mai!

5 **Sardanes** Saber ballar bé el Corpus a Berga

PUNTS LLIURES

» No és tan fàcil ballar bé una sardana, i menys si és una sardana tan animada i patumaire com la mítica 'Corpus a Berga', de Mn. Marià Miró. La colla Cim d'Estela ha fet uns tallers a La Valltan per aprendre a ballar bé els punts lliures de la peça.

COBLA 'AFTER HOURS'

» **Les sardanes de la Patum són les més noctàmbules de Catalunya: es ballen a quarts de 4 de la matinada! Una vegada, un músic no volia tocar perquè deia que tenia el contracte pel dia anterior i ja passava de la mitjanit...!**



CIM D'ESTELA

Qui vol tenir un pòster de Leo Messi o de Ricky Martin a la paret de l'habitació... podent tenir els pòsters de la Patum de Berga!

6 **Pòster** L'àliga a la vostra habitació

LA PATUM PER LES PARETS

» Per tercer any consecutiu, Bífidus Produccions, l'empresa que edita la revista **Aquí** i que fa els programes de Ràdio Berga, ha editat 3.000 exemplars del pòster de la Patum. Aquest any, la imatge escollida és el ball de l'àliga de la Patum completa.

ESTALVIEU-VOS LES CUES

» **Els pòsters es distribuïran als establiments que hi han col·laborat i també al Vall després de la Patum de Lluïment de dijous, divendres i diumenge. Afanyeu-vos a recollir el vostre, que l'any passat hi va haver molta cua.**



FOTO VÍDEO LUIGI



I ARA TAMBÉ... TENDALLS I PÈRGULES



Ctra. d'Avià a Cal Rosal · 08610 AVIÀ (Barcelona) T. 938 230 103



**VOLS VIURE
UN ESTIU
DIFERENT?**

**JA TENIM A PUNT EL CASAL D'ESTIU PER A
NENS I NENES DE 8 A 12 ANYS I L'ESTIU JOVE
AMB ACTIVITATS PENSEDES PER A JOVES A
PARTIR D 13 ANYS.**

Activitats exteriors, aquàtiques, aprenem anglès...
Però sobretot ens ho passarem bé!

CASAL D'ESTIU

Arts marcial, acrobàcies, balls, running, BTT...
Ambient jove i esport!

ESTIU JOVE

Vols venir a cuidar el teu cos i ment aquest estiu?

TOT L'ESTIU PER NOMÉS 113.40 €

Activitats exteriors, dirigides, tallers, xerrades i
algunes sorpreses més! :)

ACTIVA'T AQUEST ESTIU!

SERVEIS PERSONALITZATS

Programes d'entrenament
Preparacions físiques
Planificacions esportives
Entrenaments personals
Fisioteràpia i nutrició
Serveis a mida

**QUOTA DEL GIMNÀS GRATUÏTA
AMB PACKS D'ENTRENAMENTS
PERSONALS!**

QUÈ MÉS ET PODEM OFERIR?



Alter Sport SCCL
C/ Aurora Bertrana, n9 bxs
08600 Berga (Barcelona)

www.altersportgim.com
info@altersport.com

NUTRICIÓ



La Llavor

c. Pere II, 9. Baixos. Berga
T. 93 821 23 20. De dl. a ds.
de 10 h a 14 h i de 17 h a 20
h. Tancat ds. tarda.
www.lallavor.cat

ELS GERMINATS

» Els germinats són la màxima expressió de vida, gràcies a la seva força de creixement i alhora són aptes per al consum de tot tipus de persones.

» El bròquil, la ceba, el porro, l'alfals, les llenties o els cigrons són germinats rics en enzims, vitamines, minerals i oligoelements.

» Els germinats contenen propietats desintoxicants i reconstituents que contribueixen a gaudir d'una bona salut.

» Són aliments econòmics, fàcils de cultivar a casa i el nostre cos no gasta energia a l'hora de digerir-los.

La implantologia immediata

La tècnica *All on four* permet recuperar el somriure en un dia

All on four és una tècnica d'última generació que els profes-

sionals qualificats en l'àmbit de la implantologia utilitzen per a col·locar implants a la part superior i inferior de la boca de manera fixa, sense paladar i en un sol dia.

Procés d'implantació

La tècnica *All on four* es realitza mitjançant quatre implants dentals, els quals, subjecten tota una estructura de peces permanents a la



El darrer avenç en implantologia s'anomena *All on four*. o.b.

boca del pacient. D'altra banda, tots els implants es dissenyen de forma personalitzada per tal que la seva funcionalitat sigui immediata i sense que requereixi empeltar

l'os. A més, cal destacar que un alt percentatge dels pacients sotmesos a aquesta tècnica experimenten un canvi radical en la seva salut bucodental, ja que els

aporta resultats estètics immediats, durabilitat, resistència i qualitat, entre altres.

Odontologia Berguedana

Pg. Indústria, 16. 1r 3a. Berga
T. 93 822 23 37. De 9 h a 13
h i de 16 h a 20 h, de dl. a dj.
Hores convingudes dv. i ds.
Dr. Sergio Spagnuolo

» La Clínica Dental Odontologia Berguedana té professionals en implantologia, ortodòncia, odontopediatria i altres serveis per fer front als problemes bucodentals.

SALUT

LA SALUT EMOCIONAL

» La salut emocional és un concepte relacionat amb la manera com ens sentim, pensem o actuem en el nostre dia a dia.

» Es vincula amb aspectes com per exemple estar motivat i tenir energia, seguretat i autoconfiança, o tranquil·litat i autocontrol, entre d'altres.

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

Berga

04/06 al 05/06 » Álvarez-Saz
06/06 » Vila
07/06 » Álvarez-Saz
08/06 » Cosp Boixader
09/06 » Badia
10/06 » Cosp Sitges

11/06 al 15/06 » Cosp Boixader
16/06 al 17/06 » Vila
18/06 al 23/06 » Badia
24/06 » Cosp Boixader
25/06 al 01/07 » Vila
02/07 al 08/07 » Álvarez Saz
Migdies » Cosp Boixader

bifidus
produccions

SOLUCIONS DE COMERCIS PER A EMPRESES I INSTITUCIONS

bifidusproduccions.com

DERMATOLOGIA
Dr. Jordi Gil

Pg. de la Rasa dels Molins, 22 · 4l. 2a.
T. 93 821 39 51 · M. 619 54 61 54
08600 BERGA

Soluciones Dentals BERGA
De dilluns a divendres de 9 a 22 h i dissabtes hores convingudes

URGÈNCIES 24h
670 005 005

Concertat amb les companyies dentals més importants

Pere II, 7 baixos A · BERGA · T. 93 822 10 11

CLÍNICA ODONTOLÒGICA DEL BERGUEDA

CENTRE DE PROFESSIONALS DENTALS PER ESPECIALITATS

"INFORMAT DE LA TARGETA STANDARD / PREVENTIVA"

C/ Manso Solà, 34 entL. BERGA · T. 938 221 722 · 938 214 466 / 652 900 850



Com es cuida **Carles Prat** » TABALER DE LA PATUM DE BERGA

1

CARREGANT PESOS

» El diumenge de l'Ascensió és un dia molt dur! El tabal pesa 18 quilos i no acostumo a aixecar tant pes. El dia següent noto les conseqüències.

2

POQUES HORES DE SON

» Si aconseguixo dormir un parell d'hores durant els dies de Patum, ja és molt! Tot i això, intento aprofitar la migdiada.

3

DESCONTROL ALIMENTARI

» És molt difícil fer tots els àpats correctament. No sopo durant el passacarrers, però sí que pico alguna cosa durant la nit.

Agrupa tots els pagaments

ARAG garanteix assistència jurídica en diversos àmbits

Hi ha assegurances que es paguen cada tres mesos, altres cada sis i n'hi ha algunes que són anuals. Això fa que, moltes vegades, el pagament inesperat de la quota suposi una dificultat afegida per arribar a final de mes. Per a aquests casos, ARAG compta amb una pòlissa de defensa jurídica familiar que permet agrupar els pagaments de totes les assegurances que tinguem contractades, siguin de la companyia que siguin, i abonar-los en còmodes mensualitats.

tats. D'aquesta manera, estarem protegits davant dels problemes legals que puguin sorgir.

Cobertures jurídiques

ARAG Família 12 Mesos és un producte que garanteix assistència jurídica telefònica, reclamació de danys personals, materials i perjudicis, defensa jurídica per exigència de responsabilitats i per qüestions relacionades amb l'àmbit laboral, l'habitatge, els drets dels consumidors o per assumptes de l'administració pública. Finalment, també

ofereix ajuda en casos de divorci o separació, a més d'altres serveis jurídics personalitzats.

GRUPPEDRALSASS

C/ Gral. Manso Solà 34. Berga
C/ Pl. Raval 2, Bx. Bagà
T. 93 821 45 54 i 93 824 43 52.
De 9 h a 13:30 h i de 16 h a 19:30 h. De dl. a dv.

» **El Grup Assegurances Pedrals ofereix molts tipus d'assegurances de salut.**

» **Ves-hi i informa't de quins són els serveis que més et convenen en cada circumstància.**

DIETÈTICA I NUTRICIÓ

COM CUIDAR-SE DURANT LA PATUM

» Durant la celebració de la Patum deixem de banda els bons hàbits alimentaris. És habitual ingerir aliments poc saludables, com ara entrepans, patates fregides, xurros o altres dolços similars.

» Tampoc escapem a la temptació de consumir les begudes típiques de la festa, la barreja i el mau-mau.

» Per això, cal aprofitar al màxim els dies de Corpus per cremar totes les calories que puguem saltant a la plaça, recorrent el passacarrers o passejant per la fira instal·lada al passeig de la Indústria.

» Per últim, per compensar aquests dies d'excessos i descontrol, és important

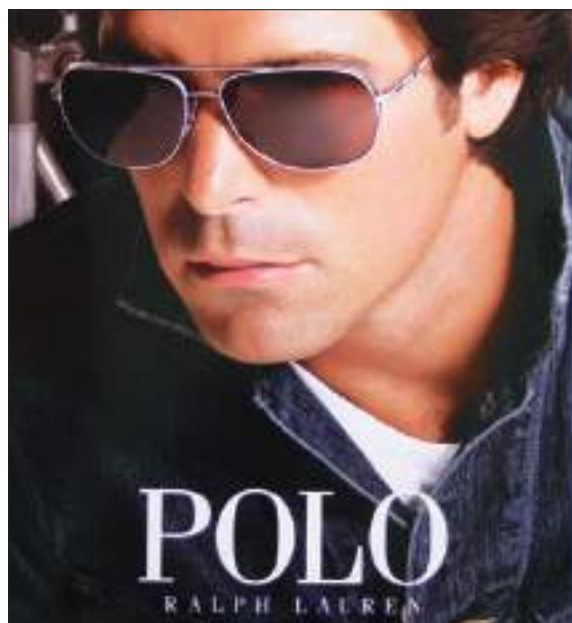


Consulta de dietètica i nutrició

Pl. Europa, 7. Berga
T. 680 359 478.

Hores convingudes, dilluns i dijous. Bloc de salut: albasmon.blogspot.com

confeccionar els àpats que fem a casa amb aliments lleugers i poc calòrics, durant i després de la Patum.



òptica
caballé

*Els teus optometristes
de confiança!*

Passeig de la Pau, 14
08600 BERGA
938 220 765
938 210 203



Els fruits secs cuiden la salut del teu cor

Tenen un gran poder calòric, però també ajuden a controlar el colesterol

El fruit sec s'anomena així perquè la seva part comestible conté menys de la meitat d'aigua. Cal diferenciar-lo de les fruites deshidratades que són aquelles sotmeses a un procés de dessecat per augmentar-ne la conservació, com ara les panses, les figues seques o les orellanes, entre altres.

Protecció cardiovascular

Des del punt de vista nutricional, els fruits secs tenen una composició molt rica en

olis grassos (entre el 50 i el 70%). La major part d'aquests olis són àcids grassos monoinsaturats i en destaquen l'àcid oleic (omega-6) i el linoleic (omega-3) que exerceixen un paper primordial en el control del colesterol, la circulació sanguínia i la salut del cor. Precisament, aquesta riquesa en greix, proporciona als fruits secs un gran poder calòric, amb una mitjana de 500 calories per cada 100 grams. També són una excel·lent font de proteïna vegetal ja que hi és present en un 20%



Les ametlles, les avellanes i les nous són molt consumits. S.N.

de la seva composició. En concret, presenten molta quantitat d'una proteïna anomenada arginina, que té un

paper important en la prevenció de malalties cardiovasculars. De fet, és recomanable prendre uns 25 grams

de fruits secs, preferentment crus, entre quatre i cinc cops a la setmana per prevenir aquest tipus de malalties. Un altre factor beneficiós és el contingut en fibra vegetal, que no només millora el trànsit intestinal sinó que també redueix el risc de patir càncer de colon.

Els més consumits

Els fruits secs més consumits arreu de l'estat són les ametlles, les avellanes, els cacauets, les nous, les pipes, les castanyes, els pinyons i els festucs.

Restaurant Cal Fàbrega

Cal Fàbrega, s/n. Casserres
T. 93 823 40 60.
Hotel rural/restaurant
www.calfabrega.com
info@calfabrega.com



PATATA EMMASCARADA

» Patates bullides amb poca aigua, xafades i mesclades amb tall de botifarra negra, sang cuita i trinxat d'all.
» Muntanyes de patates tendres i coronades per uns cruixents bocins de cansalada virada.
» És un dels plats més típics de la cuina berguedana que cada restaurant elabora de forma personalitzada per agradar als paladars més exigents.

Cal Marginet Fonda Restaurant

Camí de Malanyeu, s/n.
La Nou de Berguedà
T. 93 825 90 34.
fondamarginet.blogspot.com
calmarginet@gmail.com



COSTELLA AMB PÈSOLS

» Unes gotes d'oli, uns talls de ceba i all sofregits, cobreixen la base d'una cassola plena de costella obtinguda dels porcs criats i alimentats a la comarca del Berguedà.
» Mentre la costella es cou a foc lent, reguem les peces de carn amb una copa de vi blanc fins que s'evapori i finalment, afegim un bon grapat de pèsols per acompanyar un plat senzill i deliciós.

Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga
T. 93 821 30 80. Dl-dj: 8:30-23h.
Dv: 8:30-24h. Ds: 8-24h.
Dg: 8-23h. Menú diari: 10,80€. Cap de setmana i festius: 15€ (IVA inclòs).



POLLASTRE AL FORN

» Una cuixa de pollastre empolsinada amb espècies aromàtiques i un bon rajolí de vi blanc rostida lentament amb l'escalfor del forn.
» A mitja cocció, incorporem suc i unes rodanxes de taronja, fins que la salsa redueixi i el pollastre quedi ben daurat.
» Una recepta servida amb una combinació de verdures escalivades i unes quantes fulles d'enciams diferents.

GASTRONOMIA

EL FORMATGE A LA CUINA

» Amb un bon pa amb formatge tenim molt ben resolt un esmorzar, un berenar i fins hi tot un sopar ràpid, però el formatge és un producte molt versàtil: fos, ratllat, a daus, a talls, gratinat, cruixent... esdevé un excel·lent ingredient per a entrants, primers i segons plats.
» La cuina és l'entorn idoni per experimentar i jugar a combinar el formatge amb altres textures i sabors: salat amb dolç, fred amb calent, suau amb cruixent...
» Acompanyat de fruites, confitures, mels i altres dolços és converteix en uns postres excel·lents.
» En una dieta normal, el formatge representa, juntament amb la llet,



l'aliment que aporta el major contingut de calci i fòsfor: de mitjana 100 g de formatge fresc satisfà les necessitats del 30 al 40% de calci i del 12 al 20% de fòsfor.
» Una dieta equilibrada és una dieta variada, que ens demana una racionalització encertada de les quantitats de cada un dels productes que consumim habitualment. Per això és recomanable integrar el formatge dins dels hàbits de consum, però sempre en racions adequades a cada persona.

Protegeix-te dels rajos del sol

Tingues cura de la teva pell durant les llargues exposicions solars

Fa setmanes que les pluges i els ruixats de primavera s'intercalen

amb el sol i les altes temperatures. Tot i això, alguns ja s'han atrevit a desafiar la meteorologia i plantar la tovallola enmig de la platja i altres, ja fan càbales de quina serà la seva destinació predilecta per passar les vacances d'estiu.

Els rajos solars

Sigui quin sigui el lloc escollit per estiuejar, caldrà prendre una sèrie de mesures per evitar



Cal evitar les llargues exposicions solars per cuidar la pell. **S.N.**

les cremades provinents dels rajos del sol. En primer lloc, és imprescindible utilitzar protector solar abans de qualsevol

tipus d'exposició, és a dir, no només quan prenem el sol a la platja o a la piscina, sinó també quan passegem o estem

asseguts en una terrassa d'un bar o restaurant.

Per tal que el protector solar sigui efectiu, cal aplicar-lo sobre la pell, en sec, trenta minuts abans d'exposar-se al sol, i posteriorment, cada dues hores.

Un altre aspecte a tenir en compte és que cal evitar les hores en què els rajos solars són més intensos, és a dir, des de les 11 del matí fins a les 4 de la tarda.

Finalment, també és recomanable cobrir-se el cap amb un barret o una gorra, veure molt líquid i hidratar la pell de forma regular.

BENESTAR

HÀBITS QUOTIDIANIS PER MANTENIR LA LÍNIA

» S'acosta l'estiu i arriba el moment de comprovar si hem obtingut els resultats desitjats quan vàrem iniciar l'anomenada 'operació bikini', fa uns quants mesos.

» Si no ho hem aconseguit, podem posar en pràctica alguns hàbits diaris que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i assolir la meta.

» Per exemple, cal oblidar-nos d'utilitzar l'ascensor i pujar i baixar les escales, sempre que sigui possible.

» Algunes tasques quotidianes, com ara escombrar, fregar el terra, cultivar l'hort, tenir cura del jardí o rentar el cotxe, també són útils per moure'ns i fer una mica d'exercici físic.

» També és important evitar agafar el cotxe, sinó és estrictament necessari. Desplaçar-nos a peu, amb bicicleta o amb patins són una bona alternativa per



estalviar temps i deixar de preocupar-nos d'haver de buscar aparcament.

» El comandament a distància dels aparells electrònics s'ha convertit en un estri imprescindible, però caldria fer memòria i recordar-nos del moment en què havíem d'aixecar-nos del sofà per canviar el canal de la televisió.

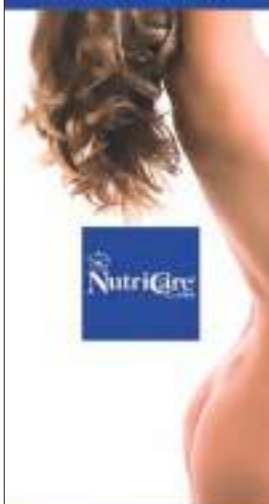
» Si hem de dinar fora de casa, ja sigui per motius laborals o

per qualsevol altra qüestió, cal escollir aliments lleugers i poc calòrics, així evitem llargues i pesades digestions, que ens poden provocar somnolència, entre altres.

» Si ens agrada la música no podem evitar que els nostres peus dansin sols. Ballar i seguir el ritme de les notes musicals activa els músculs del nostre cos, encara que no siguem uns grans ballarins i ballarines.

NUTRICARE
UN MÈTODE SEGUR, EFICAC I GARANTIT PER:

- Perdre quilos
- Mantenir el teu pes ideal
- Fer un pla de nutrició a la teva mida



Informa't sense compromís amb l'assessor **NUTRICARE** a Berga:
MARTÍ T. 671 19 80 43
www.nutricare.es

PACK ESTIU
CUIDA'T DE CAP A PEUS

MICROPIGMENTACIÓ

FOTODEPILACIÓ
RADIOFREQUÈNCIA

REDUCCIÓ GREIX LOCALITZAT

DIETA PERSONALITZADA

DEPILACIÓ + EXFOLIACIÓ

PEDICURA, ESMALT PERMANENT

Centre d'Estètica

De cap a peus

Pg. Indústria, 56
BERGA
T. 93 824 25 71
decapapeus56@gmail.com

001BM - GRAN VIA
Pis de 100m2, moblat, menjador estar amb llar de foc, cuina, 4 habitacions (2 dobles, 1 indiv, 1 despatx) 1 bany, 1 aseó, ascensor, calefacció i traster. Pàrquing opcional. Comunitat inclosa. **PREU: 425€**



005BM - CARRER BRUC - Pis moblat de 85m2, amb menjador estar amb llar de foc, cuina, 3 hab. (2 dobles), 2 banys, safareig i traster. C. inclosa. **PREU: 370€**



009BM - ZONA LA VALLDAN - Apartament de 40m2, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 1 habitació doble i 1 bany. Comunitat inclosa. **PREU: 290€**. Pàrquing opcional: 35€



013BM - ZONA FONT DEL ROS - Dúplex reformat i moblat de 65m2, amb menjador-estar, cuina, 2 hab. 2 banys, calefacció, ascensor i plaça d'aparcament. **PREU: 350€**

014BM - PLA DE L'ALEMANY - Pis seminou de 50 m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 2 hab. amb armari encastats, bany complet i calefacció. Pàrquing amb traster. C. inclosa. **PREU: 400€**



015BM - SALVADOR ESPRIU - Pis de 90m2, moblat, menjador estar, cuina, 3 habitacions (2 dobles), 1 bany, rebost, cambra de rentar, calefacció i traster. C. inclosa. **PREU: 450€**



017BM - CARRER MAJOR - Pis moblat de 50 m2 amb 2 habitacions, 1 bany, cambra de rentar. C. inclosa. **PREU: 190€**

023BM - ZONA CASERNA - Pis semimoblat de 50m2, amb menjador-estar, cuina, 2 hab. 1 bany, safareig i traster. C. inclosa. **PREU: 325€**



030BM - ZONA PASSEIG DE LA INDUSTRIA - Pis de 60m2, moblat amb menjador-estar, cuina americana, 2 hab. (1 doble), bany, safareig, balcó i pàrquing. C. inclosa. **PREU: 400€**

031BM - RASA DEL CANYET - Pis seminou de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 2 hab. (1 doble), bany, cambra de rentar i calefacció. Pàrquing inclòs. **PREU: 400€**



032BM - PASSEIG INDUSTRIA - Pis de 80m2 amb menjador estar, cuina, 3 hab. dobles i 1 bany. C. inclosa. **PREU: 250€**



004BNM - ZONA CASERNA - Pis de 110m2, reformat, menjador estar, cuina equipada, 4 hab. bany, cambra de rentar, parquet i calefacció. C. inclosa i pàrquing opcional. **PREU: 400€**



018BNM - ZONA CASERNA - Pis de 110m2, reformat, menjador estar amb llar de foc, cuina, 4 hab. (2 dobles), bany, balcons i calefacció. **PREU: 350€**



025BNM - ZONA PASSEIG DE LA INDUSTRIA - Pis de 70m2 amb menjador-estar, cuina office, 2 hab. dobles, bany, cambra de rentar, pàrquing i traster. **PREU: 400€**

001CNM - AVIÀ - Pis de 50m2, semi nou, menjador estar, cuina, 2 habitacions, 1 bany, pati, jardí de 40m2 i pàrquing. Comunitat inclosa. **PREU: 400€**. Opció de compra: 150.000€



010CNM - GIRONELLA - Pis de 65m2 amb menjador-estar, cuina, 3 hab. 1 bany, calefacció i traster. **PREU: 300€**

013CNM - SAGÀS - Pis de 65m2 seminou a planta baixa amb menjador-estar, cuina, 2 habitacions, 1 bany. Calefacció. Opció a hort i piscina. **PREU: 375€**

004CM - SANT JORDI - Pis de 70m2, reformat, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions (2 dobles), 1 bany, 2 galeries i calefacció. **PREU: 370€**

015CM - SANT CORNELI - Pis de 70 m2, amb menjador estar amb llar de foc, cuina americana, 3 habitacions (2 dobles), bany complet i cambra de rentar. Molt tranquil! **PREU: 350€**



031CM - GUARDIOLA DE BERGUEDA - Pis de 50m2, seminou, moblat, amb menjador estar, cuina, 1 ha doble i bany. **PREU: 300€**

034CM - CAL ROSAL - Pis totalment reformat de 70m2, moblat, amb menjador-estar, cuina, 2 habitacions dobles i bany. **PREU: 325€**

041CM - GUARDIOLA DE BERGUEDA - Pis moblat de 60m2 totalment reformat, menjador-estar, cuina, 2 hab. dobles, 1 bany. **PREU: 325€**



042CM - CASSERRES - Apartament moblat seminou amb menjador-estar, cuina, 2 hab. balcó i calefacció. **PREU: 280€**

044CM - CASSERRES - Pis seminou rústic de 110m2, moblat amb menjador-estar amb llar de foc, cuina office, 2 habitacions dobles amb armari encastats, sala de jocs, 1 bany i terrassa de 18m2. **PREU: 475€**

046CM - GIRONELLA - Apartament de 35m2 moblat, cuina, menjador amb llar de foc, 1 habitació, 1 bany, cambra de rentar i bomba de calor. **PREU: 200€**

028CM - CAL ROSAL - CAL POTIS - Dúplex de 80m2 seminou, amb menjador-estar amb llar de foc, cuina office amb sortida a la terrassa 10m2, 1 habitació doble, 1 individual, 1 bany, estudi (habitació doble), calefacció, pàrquing exterior i jardí de 200m2. **PREU: 370€**

Lloguer



BERGA - C. BRUC - LB 84

» Pis semi-reformat de 75 m² totalment moblat. Compost de menjador-estar, cuina, 3 hab., bany i calefacció. Molt assolellat. Comunitat inclosa. **350 € PORTAL9**



BERGA - MERCAT MUNICIPAL - LB 263

» Pis de 85 m² totalment moblat, compst de menjador-estar, cuina, 4 habitacions, 2 banys reformats. Calefacció de gas natural. Comunitat inclosa. **400 € PORTAL9**

BERGA - PLA DE L'ALEMANY - LB253

» Apartament semi-nou de 45 m², menjador-estar, cuina, 2 hab. amb armaris encastats, bany i pàrquing. Calefacció i ascensor. Com. inclosa. **350 € PORTAL9**



BERGA - FONT DEL ROS - LB 200

» Apartament semi-nou i moblat, compost de menjador-cuina, 1 habitació amb armaris encastats, bany, traster i balcó. Comunitat inclosa. **280 € PORTAL9**



BERGA - BON REPÒS - LB 203

» Apartament reformat de 40 m² moblat, compost de menjador-cuina, 1 habitació i calefacció. Comunitat inclosa. **240 € PORTAL9**



AVIÀ - LC 120

» Pis planta baixa de 60 m² semi-reformat, compost de menjador-estar, cuina independent, 3 habitacions, 1 bany, calefacció de gas natural i patí de 30m². Comunitat inclosa. **350 € PORTAL9**



LA NOU - LM12

» Casa de pàges semi-reformada composta de dues plantes. Es lloga una planta de 4 habitacions dobles, menjador-estar, cuina, 1 bany complet, rebost i una part de jardí. Instal·lacions elèctriques noves. **PORTAL9**

BERGA - ZONA CASERNA MILITAR - LB1193

» Pis de 90 m² semi-reformat, compost de menjador-estar, cuina independent, 3 habitacions dobles i 1 bany complet. Terrat de 50 m² amb rebost i barbacoa. Calefacció de gas natural. Comunitat inclosa. **350 € PORTAL9**

BERGA - PASSEIG DE LA PAU - LB1943

» Pis d'orgien compost de menjador-cuina, 2 habitacions, 1 bany. Terrat molt gran. No té calefacció. **280 € PORTAL9**

AVIÀ - LC 190

» Apartament nou de 50 m², menjador-cuina, 2 habitacions, 1 bany, cambra de rentar, calefacció, terrassa de 35 m² i pàrquing. **350 € PORTAL9**



GIRONELLA - PROP DE L'INSTITUT

» Zona molt tranquil·la. Apartament de 75 m², 3 habitacions. A escollir amb mobles o sense. Ampli menjador amb llar de foc. Cuina independent, bany complet, calefacció gas natural. Més de 20 metres de terrassa individual. Jardí. Zona ideal per 2a. residència, famílies amb nens, o per viure sempre. Comunitat inclosa. **395 € T. 93 825 07 67 - M. 616 343 471**

BERGA - RASA DELS MOLINS

» Edifici Fiat. Pis molt acollidor, totalment moblat i amb electrodomèstics. 2 Habitacions, menjador, cuina barra americana bany, calefacció, garatge, terrassa, traster a les golfes. Comunitat no inclosa. **350 € T. 93 822 01 09**

BORREDÀ - REF. 027 CM

» Pis reformat amb una superfície de 80 m², moblat, amb tres habitacions (dues de les quals són dobles), cuina-menjador, equipat amb llar de foc. Bany complet, traster i calefacció. **320 € PIRINEU 2000**



BERGA - C. BRUC - 005BM

» Pis moblat 85m², menjador estar amb llar de foc, cuina, 3 hab. (2 dobles), 2 banys, safareig i traster. C. inclosa. **370 € PIRINEU 2000**



BERGA - PASSEIG DE LA PAU - 010 BNM

» Pis 95 m² menjador, cuina, 4 hab, 1 bany, cambra de rentar i traster, 2 balcons. C. inclosa. **400 € PIRINEU 2000**



BERGA - CARRER BRUC - 022 BNM

» Pis moblat amb menjador estar, cuina, 3 habitacions i bany. Comunitat inclosa. **360 € PIRINEU 2000**

CASERRES - 043 CM

» Pis moblat amb menjador-estar i cuina nova, 3 habitacions dobles, 1 bany. **400 € PIRINEU 2000**

BERGA - ZONA PG. INDÚSTRIA - 001BNM

» Pis de 60m², menjador estar, cuina reformada, 2 habitacions i bany complet. **250 € PIRINEU 2000**

BERGA - ZONA CENTRE

» Pisos d'una, dues i tres habitacions amb mobles i sense. **A partir de 260 € FINQUES VILADOMAT**

GIRONELLA - CAL BASSACS

» Pisos nous i reformats de dues i tres habitacions amb mobles i sense, terrat, pàrquing i traster. **A partir de 300 € FINQUES VILADOMAT**

Guia de professionals



ANUNCIA'T AQUÍ PER NOMÉS 10 EUROS

Més info: 618813778

Disseny gràfic

Imagistan

Pàgines web, il·lustracions, disseny gràfic.
www.imagistan.com
imagistan@imagistan.com
T. 93 824 82 01

Neteja

Més Polit

c. Guillem de Berguedà, 11. Berga.
Tot tipus de neteges i serveis. T. 93 822 31 72
M. 695177453

Col·leccions

Revistes i discos

Compro revistes antigues (anys 60, 70, 80), discos de vinil, CD, àlbums de cromos, programes i cartells de cinema, joguines, diaris i suplementos, còmics i TBO. T. 609 955 879 (Josep)

Contactes



Directori

FINQUES G&P

c. Prat de la Riba, 13
Berga
T. 93 821 38 15
www.fiquesgpg.com

FINQUES VILADOMAT

pl. Viladomat, 16. Baixos
Berga
T. 93 825 15 27
T. 635 609 154
info@teutac.com

IMMO LLAC GESTIÓ

pl. Sant Joan, 4
Berga
T. 618 880 624

PIRINEU 2000

c. Bruc, 3. Berga
T. 93 822 20 82
immobiliaria@pirineu2000.com
www.pirineu2000.com

PORTAL 9

pg. Pau, 22
Berga
T. 93 821 28 86
www.portal9.cat

Pots anunciar-te en aquesta secció, tant si ets una empresa immobili·ria com un particular, des de només 6 euros. Truca al 618 813 778

Venda



BAGÀ - OBRA NOVA

» Pisos HPO. Benestar i Família 80m2 útils 3 hab. 1 bany, balcó, pàrquing, vistes excel·lents. Subvenció fons perdut. Finançament amb interès subvencionat. **Des de 106.032 € IMMOLLAC GESTIÓ**



GIRONELLA - REF. 070

» Oportunitat única! Pis per reformar. 107 m2, 4 habitacions, 2 banys, cuina, menjador, balcó. Centre de la població. **85.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



GIRONELLA - REF. 0051

» Pis seminou, 5 hab, 2 banys, cuina, menjador, 2 terrasses, balcó, solàrium, traster. Vistes excel·lents. Ubicació: centre ciutat. **150.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



BERGA - OPORTUNITAT - REF. 052

» Pis seminou. 120 m2. 3 hab, 2 banys, cuina, menjador, balcó, acabats d'alta qualitat, vistes excel·lents. Pàrquing doble tancat. **Demani informació IMMOLLAC GESTIÓ**



GIRONELLA - OBRA NOVA

» Pisos de 2-4 hab. 2 banys, pàrquing, ascensor, acabats qualitat. Finançament al 100% **Des de 87.500 € IMMOLLAC GESTIÓ**



BERGA - OBRA NOVA - REF. 0078

» Pisos de 4 habitacions, 2 banys, cuina, menjador, pàrquing doble, ascensor, taster. Ubicació: centre ciutat. Vistes excel·lents. Acabats de qualitat. **Demani informació IMMOLLAC GESTIÓ**



PUIG-REIG - OBRA NOVA

» Unifamiliars de 207 m2 construïts, 3 habitacions, 2 banys, cuina, menjador, sala polivalent, solàrium, pàrquing doble. Vistes excel·lents. Acabats de qualitat. Finançament al 100% (IVA 4%) **Preu: Oportunitat! Demani informació IMMOLLAC GESTIÓ**



BERGA - ALT STANDING - REF. 0019

» Unifamiliar 240 m2. 3 hab dobles (1 suit), 2 banys, cuina sortida terrassa, menjador amb sortida, garatge 3 places. Acabats alta qualitat. Ubicació i vistes excel·lents. Demani informació. **335.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



GÓSOL - SEMINOU - REF. 0056

» Unifamiliar 180 m2 const. 4 hab, 3 banys, cuina, menjador amb llar de foc, terrassa, parquet massís, garatge 2 places, traster, sortida jardí. Construcció de pedra. Demani informació **270.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**



CASSERRES - SEMINOU - REF. 0015

» Unifamiliar 130 m2 const. 3 habitacions, 2 banys, cuina, menjador amb sortida, piscina, terrassa, sala polivalent, solàrium, parquet. Garatge. Demani informació! **230.000 € IMMOLLAC GESTIÓ**

PIS NOU AMB ASCENSOR

» Pis nou amb ascensor, 3 habitacions (1 suite), 2 banys, cuina, menjador, sala de rentar i traster. Molt assolellat. Amb finançament preferent al 3,5%. Acceptem pis o apartament com a part del pagament. **FINQUES VILADOMAT**



CASSERRES

» Planta baixa amb jardí i pati, 4 habitacions i traster. Ocasíó! **89.900 € FINQUES G&P**

BERGA - PASSEIG DE LA PAU

» Pis per reformar de 110 m2, 3 habitacions, cuina, menjador, bany, balcó. Finca amb ascensor. **90.000 € FINQUES G&P**



OLVAN - 78F

» Casa rústica de 160m2 construït. Pl. bx: rebedor, sala de jocs, 1 bany, garatge per 2 cotxes. 1a pl: Sala amb llar de foc, 2 hab amb armari enquestats, 1 bany. 2a pl: cuina, menjador, 2 hab dobles, 1 bany. Terrassa-solàrium 30m2 i barbacoa. **185.000 € PIRINEU 2000**



BORREDÀ - 89D

» Pis 82m2 menjador amb llar de foc, cuina, 2 hab dobles, bany. Calefacció. Sol tot el dia. **110.000 € PIRINEU 2000**



AVIÀ - 42D

» Pis de 68 m2 amb menjador-estar, cuina, 3 habitacions, bany i calefacció. Vistes immillorables! **74.200 € PIRINEU 2000**



BERGA - PL. FORN - 05A

» Pis nou pl. Bx. 55m2 menjador, cuina, 2 hab. amb armari encastats, 1 bany. Opció de pàrquing. Facilitats de pagament. **65.000 € PIRINEU 2000**

CERCS - 002D

» Pis de 100m2 amb menjador-estar, cuina, 3 hab. dobles, rebost, bany. Excel·lent situació i vistes. **50.000 € PIRINEU 2000**

ANUNCIA'T AQUÍ DES DE 6 EUROS

Més info: 618813778

POSA
EL TEU
ANUNCI
AQUÍ

**SEAT IBIZA 1.2 TDI 75 CV
REFERENCE**

» Cotxe de km. 0. Seat Ibiza 1.2 TDI, 75 cv reference.

**12.800 € AUTOMÒBILS
QUERALT**

**SEAT EXEO 2.0 TDI 120 CV
REFERENTE**

» Cotxe de km. 0 Seat Exeo 2.0 TDI 120 cv, reference.

**18.500 € AUTOMÒBILS
QUERALT**

**PEUGEOT PARTNER HDI
75 CV**

» Any 2008. 100.000 km. En perfecte estat. Un any de garantia Aire acondicionat.

5.500 € A. QUERALT

**SEAT EXEO 2.0 TDI 143
SPORT MULTITRONIC**

» 1.000 km. Seat Exeo 2.0 TDI 143. Sport multitronic.

**23.800 € AUTOMÒBILS
QUERALT**

SUZUKI SAMURAI 1.0

» Cotxe matriculat l'any 1994. 80.000 km. En perfecte estat de conservació.

**2.400 € AUTOMÒBILS
QUERALT**

LR DISCOVERY TDV6 SE

» Cotxe matriculat l'any 2011. Full equip. 40.000 km. LR Discovery TDV6 SE.

**39.500€ AUTOMÒBILS
QUERALT**
**VOLVO V50 2.0 D
MOMENTUM**

» Any 2004, full equip, xenon, navegador, enganxament.

**7.800 € AUTOMÒBILS
QUERALT**
LR FREELANDER TD4

» Any 2005, 4x4, en perfecte estat, un any de garantia.

**8.500 € AUTOMÒBILS
QUERALT**
**VOLKSWAGEN GOLF GT
TDI**

» Any 2007, 170 cv, canvi DSG, full equip.

**14.500 €
AUTOMÒBILS
QUERALT**
SEAT MÁLAGA 1.5

» 1986. Gasolina. Motor System Porsche. 105.000 km.

900 € T. 693 98 08 03

Directori

**AUTOMÒBILS
QUERALT**

c. Pío Baroja, 11-13
Berga
T. 93 822 00 90

PARTICULAR

Et comprem el teu vehicle accidentat o fora d'ús en qualsevol estat.
T. 693 98 08 03

Pots anunciar-te en aquesta secció, tant si ets una empresa com un particular, des de només 6 euros. Truca al 618 813 778

AUTOMÒBILS C-16

Vehicles seminueus i d'ocasió - Autorentat

c/ Barcelona, 19 Berga T. 648 088 593 i 93 821 66 79


MB Vito 220 cv CDI
Any 2000, 6 places
7.900 €

Opel Astra DTCL 120cv
Familiar, 6 velocitats
Any 2007 **8.000 €**

VW Golf TDI, 170 cv, 5
portes, 80.000 KM, 105
Octinger, Llantas 19"

Nissan Terrano II 100cv
2002 i 117.000 KM,
3 portes **5.900 €**

Citroën C3 HDI 5 portes
97.000 KM
4.900 €

Opel Corsa DTCL 75 cv
53.000 KM AA DA,
Comercial **3.900 €**

Citroën C2 VTR HDI,
140.000 KM Any 2003
3.800 €

Opel Zafira 2.2 DTL,
7 places Any 2001
193.000 KM **3.800 €**

Mercedes Benz Full Equip
2004 i 84.000 KM
Nacional **15.600 €**

Seat León TDI 170cv
FR 117.000 KM Full
Equip 2007 **10.900 €**

Mercedes ML 270 CDI, 88.000 KM, 2003, **15.900 €**

Mitsubishi 2.8 TD, 151.000 KM, 1998, **6.300 €**

BMW 330 Diesel, 278.000 KM, 2000, **3.900 €**

BMW 320 Diesel, Full equip, 152.000 KM, 2005, **12.900 €**

Ford C-Max 1.8 DCI, 128.000 KM, 2005, **6.000 €**

Renault Clio 1.9 Diesel, 124.000 KM, 2002, **3.300 €**

Ford K 1.1, 103.000 KM, 1997, **1.200 €**

Golf TDI 170 cv, 78.000 KM, 2006, **14.900 €**

VW Touran TDI 105 cv, 7 places 68.000 KM, 2006, **13.500 €**

Suzuki Vitara TD HARD TOP, 1996, **4.300 €**

Suzuki Vitara TD 203.000 KM, 1999, **3.900 €**

Ford Cougar, 103.000 KM, 1999, **3.500 €**

Nissan Navara 2.5, 115.000 KM, 1999, **6.500 €**

Citroën Saxa Diesel, 160.000 KM, 1999, **1.400 €**

BMW M3 E46, 123.000 KM, 2002, **16.300 €**

Kia Joice, 107.000 KM, 2002, **3.500 €**

Nissan Navara 2.5, 52.000 KM, 2009, **16.900 €**

Ford Mondeo, 180.000 KM, 1998, **2.300 €**

Renault Kangoo, 1400cc gas, 3p, portalladres, 88 M KM **2.300 €**

Fiat Ducato 1.9 TD, 340.000 KM, 2002, **1.800 €**

Fotografies de Patum

Dotze anys de calendaris en un llibre

» Ara fa dotze anys, l'Agrupació Fotogràfica dels Tallers d'Arts i Oficis (AFTDAO) va tenir una idea estrafolària, però basada en una creença ben estesa entre els berguedans: els de Berga comptem els anys de Patum a Patum. Així que hauríem de tenir un calendari que comencés el dijous de l'Ascensió, no?

» Si el calendari gregorià no serveix als patumaires de debò, tampoc no serveix el còmput en lustres, dècades i segles. A Berga, agrupem els anys en eres patumaires, i cada era té dotze anys, dedicat cadascun a una comparsa o a un element diferent de la festa.

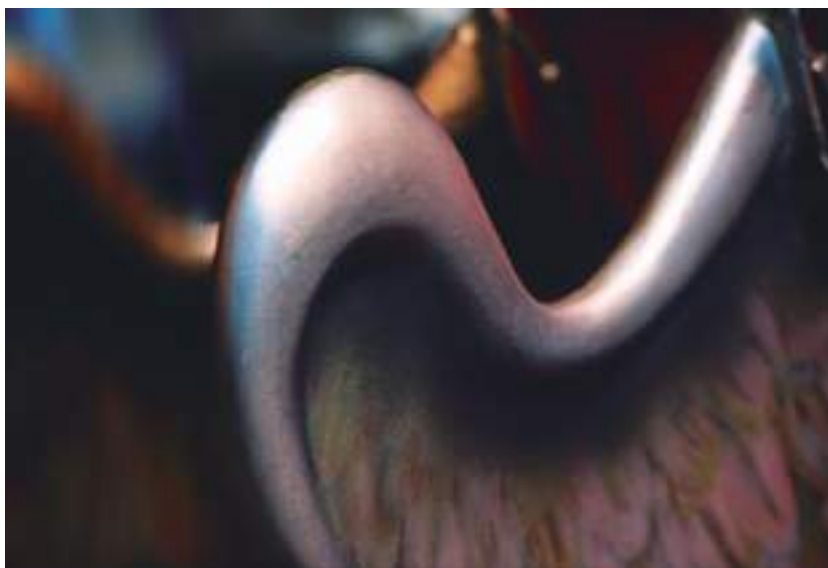
» Així s'han anat fent cada any els calendaris cíclics de Patum, fins que s'ha acabat la primera era. Han passat dotze anys i ara la feliç idea del calendari es pren un descans. Però les fotografies que han fet els membres de l'AFTDAO en tot aquest temps perviuran per sempre, perquè s'han agrupat en un llibre de luxe que ja es pot encarregar per Internet.

Temps de Patum

Llibre de les fotografies de la primera era patumaire (2000-2012)

Comandes: www.aftdao.org

Preu màxim: 55 euros (pot ser més barat en funció del número de comandes)



Escolta
**QUÈ VA
PASSAR?**

De dl. a dv. | 9:40 h
Ràdio Berga

QUÈ VA PASSAR?

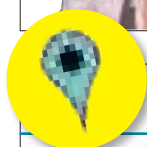
Montse Guitó
FUND. DOCTOR TRUETA

El primer 'No vull pagar'



» “Sempre vaig amunt i avall amb la furgoneta de la Fundació Trueta, i penso en tot menys en el que estic fent, que és conduir”.
» “Una vegada anava cap a Tarragona, i al peatge de Martorell, no sé perquè, vaig pensar que la barra s'aixecava sense haver de pagar. Despistada com anava, vaig agafar el comandament a distància del meu pàrquing i anava prement el botó perquè s'alcés la barrera”.

» “Vaig fer una cua fins a Abrera! I jo, ben convençuda del que estava fent! Fins i tot em vaig queixar a un operari: 'Això no s'aixeca', li vaig dir. I ell em va respondre: 'I si posa la targeta en comptes del comandament?'”.



IMPRESCINDIBLE

EL CONVENT DE CAL ROSAL ES CONVERTEIX EN UNA GRAN GALERIA D'ART

» L'antic convent des les monges serà de nou el Kovent.O, un espai de trobada de la pintura, l'escultura, la música, la fotografia i les performance. Els convidats estrella seran els pintors Martí Teixidor i Carmen Mateos, i el tema escollit, el pecat i l'error.

» **Del 23 al 25 de juny a Cal Rosal.**



HUGO BRUCE



FACEBOOK PÚBLIC

SI VOLS QUE PUBLIQUEM ALGUNA FOTO TEVA, ENVIANS-LA A:
bifidus@bifidusproduccions.com

**Això
només
pot anar
amunt!**



ELS CASTELLERS S'ESTRENE

» Els Castellers de Berga es van preparant per a la presentació oficial, que serà el 7 de juliol. Aquests dies, els hem vist a Berga i a Borredà (fotos), on van descarregar per primer cop el 4 de 6. ARNAU NADEU



AQUEST ESTIU PASSA'L A Berga resort



GAUDEIX DE LES PISCINES EXTERIORS!!

Informa-te'n!



CASALS D'ESTIU

Perquè ho fem durant tot l'estiu
Perquè som els mateixos monitors cada any
Perquè tenim les millors instal·lacions esportives
Perquè tenim servei de menjador

PERQUÈ JUNTS ENS HO PASSEM MOLT BÉ!!



FANG D'ALGUES:

Minerals i oligoelements per aconseguir vitalitat i depuració.

PEELING FORÇA VITAL:

Molt aconsellable abans de començar sessions de sol o U.V.A.

HIDRAMASK:

hidratació profunda per preparar la pell dels raigs del sol.

PREPARA LA TEVA PELL PER L'ESTIU!!