



Afusellats al Berguedà

*Un documental recorda els berguedans i altres republicans
morts per les tropes franquistes el 1939 a Capolat P. 7 a 9*

**Un substitut de la benzina a 0,72
euros el litre, en venda a Berga P. 15**

**En perill per la crisi el concurs de
gossos de Castellar de n'Hug P. 17**



- Espai molt ampli per poder netejar el teu cotxe
- Netejador de Llantes
- Aigua calenta
- Acabament amb aigua osmotitzada

**C/ PERE II 41
BERGA
(davant de Autoequip Berga)**

XolloMercat.com

tot tipus de productes nous i de segona mà a baix preu

mercat d'ocasió - compra - venda - diposit

Mobles des de: 10 €
Antiguitats des de: 10 €
Bicicletes des de: 15 €
Televisors des de: 10 €
Motocicletes des de: 450 €

Electrodomèstics des de: 15 €
Telèfons mòbils des de: 15 €
Articles de paraments des de: 0,75 €
Pintures i quadres des de: 10 €
Càmeres fotogràfiques des de: 40 €

a Internet, a no més d'un click - a BERGA: al C/ Barcelona, 23
TL. 93 822 31 72 - el@xollomercat.com - www.xollomercat.com

- una iniciativa de Més Polit SL -

La Cuina del Bolet

Restaurant Espai Sant Pau de Casserres

*Tria els bolets que vulguis
i nosaltres te'ls cuinarem*



MENÚ LA GRAN BOLETADA: 18€

Graellada de bolets a la brasa
Sortit de carns de matança al caliu
Postre

MENÚ GASTRONOMIC: 28€

Aperitiu Benvinguda
Entrant del cistell a la taula: rovellons, ceps,
llenegues, fredolics, moixerons i camagroc
Segons opció escollir:
Vedella del Berguedà guisada a barreja de bolets
Calamarsets farcits de bolets, verduretes i marisc
estil suquet mariner
Peu de porc guisat amb rovellons
Postre
Sorbent de llimona amb fruits del bosc
i camagroc caramel·litzats

Carretera C-16 sortida 88 Camí de Sant Pau · T. 93 823 42 54 i 630 86 23 96
Horari: Obert al migdia de dimecres a diumenge
divendres i dissabtes obert a la nit / altres dies per encàrrec

**MENÚS DE CAP DE
SETMANA I FESTIUS**

Sumari

AquíPanorama

- 04** Radar
- 06** Entrevista: Lluís Torner, científic
- 08** Portada: Els afusellaments de Capolat
- 12** Tradicions: La Patum estrena cares
- 15** Tecnologia: Omplir el dipòsit per 0,72 euros
- 17** Ramaderia: Els gossos perillen

AquíViure

- 18** Sortim: Festa dels Bolets a Berga
- 22** Sortim: Les altres festes dels bolets
- 24** Salut
- 27** Immobiliària

AquíTu

- 30** Àlbum: Fira de Santa Tecla de Berga
- 31** L'última



UN PASSEIG DE DIUMENGE

» La revista **Aquí** ha captat algunes de les estampes típiques de la Fira de Santa Tecla, animals inclosos, amb el sistema de fotografies per a mòbils d'Instagram

Editorial

Cares renovades

L' Ajuntament de Berga ha decidit complementar el Patronat de la Patum amb dos organismes: el Consell Assessor i la Comissió de Comunicació, Màrqueting i Finançament, tal com expliquem a la pàgina 12 d'aquesta **Aquí**. És un bon primer pas per acabar amb l'hermetisme del Patronat, un organisme anti-pàtic per als berguedans i ben desprestigiats. Però els canvis no poden ser només cosmètics, no pot ser (com pot arribar a semblar) que l'Ajuntament busqui amb aquests canvis trobar més còmplices per una gestió igualment sectària i incomprensible.



- PÀRQUING LOW COST
- LLOGUER DE PLACES DE PARKING INTERIORS I EXTERIORS
- NETEGES D'INTERIORS I EXTERIORS DE VEHICLES
- ALARMA
- RECINTE VALLAT I VIGILAT LES 24h.
- SERVEI CANVI DE RODES
- LLOGUER I VENDA DE CARAVANES I AUTOCARAVANES
- REPARACIONS
- VENDA DE BUTÀ I REVISIÓ D'INSTAL·LACIONS



AUTOCARAVANES QUERALT

HORARI:
 de dl a dv de 9.30h a 13h i de 15.30h a 19h
 ds 9.30h a 13h

Ctra. de Bassacs, 21 · Gironella
 T. 93 749 00 23 · 609 23 95 33
 info@autocaravanesqueralt.com
 www.autocaravanesqueralt.com

5 PREGUNTES CINC RESPOSTES

Jordi Plana

FOTÒGRAF. HA RETRATAT EL
TORERO JOSÉ TOMÁS



José Tomás va fer història fa unes setmanes a Nimes en una 'corrida' que els amants del gènere consideren antològica. Jordi Plana hi era fent fotos. T'agraden els toros?

No. No m'agrada que facin patir els animals, però el toreig té un aspecte artístic molt remarcable.

Llavors, ets antitaurí?

Hi ha dos tipus d'antitaurins: els que rebutgen els toros pel patiment animal, entre els quals em compto, i els que els rebutgen per ser un símbol d'Espanya, i aquests no m'agraden.

I, malgrat això, vas anar a Nimes?

Vaig comprar l'abonament i vag veure cinc corrides!

I hi vas trobar art?

Hi ha barroers, carnisseres i 'garrulos'. I, després, hi ha José Tomás, que és un artista, que fa el mateix que Messi amb el futbol. Es mira el toro de tu a tu, i això l'ha fet gran.

Com et van quedar les fotos?

Podeu valorar-les vosaltres mateixos, perquè n'he penjat algunes al meu Facebook. I fixeuvos que en cap no es veu l'animal, perquè m'interessa el torero.

TRENDING TOPICS

#iaraquè



TRES PRIMERES ESPASES DE LA POLÍTICA DEBATEN EL MODEL D'ESTAT A BERGA

» Montserrat Tura, del PSC (federalista); Anna Simó, d'ERC (independentista), i Albert Rivera, de Ciutadans (constitucionalista), van debatre a Berga sobre el futur de Catalunya. L'acte, el va organitzar la Joventut Socialista, i va omplir el Pavelló de Suècia el 14 de setembre.

#aixònoméspotanaramunt



LA GALA DE QUERALT DEIXA LA IMATGE INÈDITA DELS CASTELLERS A LES PORTES DEL SANTUARI

» Els Castellers de Berga no van faltar aquest any a la celebració de la Gala de Queralt, el 8 de setembre, que va caure en dissabte, i va ser dia laborable a Berga. Els castellers van compensar l'efecte de les botigues obertes i la festa va tenir una bona afluència de públic.

LA BONA NOTÍCIA



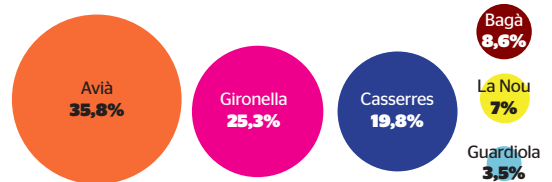
LA CANTANT MARIA COMA, D'ARRELS AVIANESES, GUANYA EL PREMI PUIG-PORRET

» Maria Coma, cosina del pilot Marc Coma i descendent de l'àmplia família Coma d'Avià, s'ha adjudicat el premi musical més important del país. Tindrà 10.000 euros per desenvolupar el seu projecte, que consisteix a crear un nou instrument semblant a un piano i compondre cançons que presentarà l'any que ve a Vic.



L'ENQUESTA

Quina és la millor festa major de l'estiu al Berguedà?



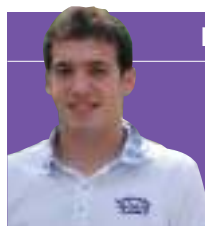
EN EL PRÒXIM NÚMERO...

» El Berguedà treu prou profit de la campanya de bolets? Vota a www.dbergueda.cat/enquesta

LA FRASE

"La societat està empenyent des de baix perquè els polítics moguin fitxa"
Jaume Duran Portaveu de l'Assemblea Nacional Catalana al Berguedà, l'endemà de la Diada

ELS NOMS PROPIS



Joan Fígols

Amb 19 anys, és el nou líder de la Joventut Socialista de Catalunya a Berga, rellevant Jordi Pujals.

Ton López Noguera

Repeteix com a president comarcal del PP amb l'objectiu de tenir dos regidors a Berga i un tercer en un altre municipi.



LA FOTO

**EL PENINA I LA GOSOLANA, ELS GEGANTS DE LA BAUMA, FAN 25 ANYS**

» La Bauma dels Encantats els va estrenar el 1987 i aleshores els va portar a peu des de Solsona. Als 25 anys, van tenir una recepció a l'Ajuntament i un tomb encantat pels carrers de Berga, a la nit. Ell, Rafel Joaquim Penina, va ser un destacat polític i periodista, i ella, Maria Noguera, recorda una trementinaire. FOTO: AJUNTAMENT DE BERGA

LA XIFRA

3

» El 3 de juny, dilluns de Patum, serà festiu a Berga. Es compensa així el 8 de setembre, Gala de Queralt, que cau en diumenge.

LA PARAULA

Apèndix

» L'escriptor valencià Joan Fuster va escriure un apèndix a la "Justificació de Catalunya" de mn. Armengou. És inèdit i es publicarà aquesta tardor.

FÍGULS
PÈDIA

Per Jaume Figuls

Apagallums

Bolet estalviador

Bolet de pi

Bolet amb el barret de 3,1416 cm de diàmetre

Camagroc

Bolet malalt d'hepatitis

Cep

Bolet que et regalen si obres un compte a la Caixa d'Estalvis del Penedès

Escarlet

De cognom Johanson, és el bolet preferit de Woody Allen

Gírgola

Agafar un bolet pel coll i fer-lo girar

Mataparent

Bolet ideal per desfer-se d'un familiar

GEONOTÍCIES

Olvan

DETENEN DOS LLADRES EN UNA FÀBRICA

» Els Mossos els van enxampar 'in fraganti' un diumenge al matí, quan van veure una furgoneta sospitosa aparcada davant d'una empresa que tenia la reixa forçada.

La Pobla

EL MUNICIPI REP LA VISITA DEL 'DIVENDRES'

» El programa de TV3 es va instal·lar a La Pobla del 24 al 27 de setembre. L'Ajuntament confia que l'aparició a la tele ajudi a salvar la temporada turística i la campanya del bolet.

Bagà

S'ESTRENA UN JOC SOBRE ELS CÀTARS

» El Camí dels Bons Homes organitza l'activitat els dissabtes al matí. Amb codis QR, els participants veuen vídeos i resolen enigmes relacionats amb la història dels segles XIII i XIV.

Gironella

L'ASSOCIACIÓ ARADA CELEBRA DEU ANYS

» L'entitat, que ha passat moments molt difícils a causa de la crisi i la manca de recursos, és ara més viva que mai. Ajuda els malalts d'alzheimer i demències i els seus familiars i cuidadors.

BAR RESTAURANT L'ESTACIÓ DEL CARRILET

CARRETERA DE BERGA, 10 · CAL ROSAL

T. 93 821 19 83

ESPECIALITATS EN
CARNS I SIPIA A LA LLOSA
MENÚ ECONÒMIC I COMPLERT



**MENÚ
DEL BOLET**
Macarrons amb camagroc
Patates amb fredolics
Vedella amb bolets
Rissotto de ceps

EL PROTAGONISTA DEL MES

Lluís Torner

DIRECTOR DE L'INSTITUT DE CIÈNCIES FOTÒNIQUES

“Fins i tot hi ha rajos làser que ensumen pernils”

El director de l'Institut de Ciències Fotòniques de Catalunya és berguedà de naixement. Ara, ja no viu aquí, però encara manté vinculació amb la comarca. De fet, forma part d'un grup de savis que es va crear l'abril passat i que assessora l'Exploratori de Recursos de la Natura. El divendres, 21 de setembre, va inaugurar les festes de La Mercè de Barcelona amb el seu pregó.

Catalunya és una bona terra de científics, o encara n'anem escassos?

Aquí s'està fent molt bona feina, i penso que el pregó de La Mercè és precisament una manera de visualitzar-ho. Som alguns milers de científics que treballem aquí, i som punters en camps com la medicina o les telecomunicacions. I, en fotònica, també anem bastant bé.

Què és exactament la fotònica?

És la ciència que estudia tot el que té alguna cosa a veure amb la llum.

Així de fàcil?

I de quotidià! Hi ha llum per tot arreu. Els ulls o el làser són fotònica en estat pur, però també les pantalles dels ordinadors, dels iPads, dels mòbils, etc.

I Internet?

I tant! Els continents del món es comuniquen amb cables de fibra òptica —Boston amb Barcelona, per exemple—,

i les lletres que nosaltres escrivim en un correu electrònic es codifiquen amb flaixos de llum. Una determinada lletra es converteix en una freqüència de llum, en una llum que s'encén i s'apaga. Això és el codi binari, per entendre'ns.

Es pot fer tot amb la llum?

Fins i tot olorar! Hi ha làsers que oloren pernils, per exemple! Els podem olorar amb el nas, però els làsers són molt més ràpids, i això pot interessar, per exemple, a una fàbrica de pernils.

Ostres! No m'estranya, doncs, que la Comissió Europea consideri la fotònica una tecnologia estratègica.

Els científics en diem tecnologia basal. Això vol dir que està present a tot arreu, des que ens llevem fins que ens n'anem a dormir...

...en les coses insignificants i en les més importants de la vida, com la medicina.

Exacte. En la detecció precoç d'un càncer, per exemple. Amb els làsers, ja podem detectar la presència al cos d'una mol·lècula que comença a circular a la sang fins a cinc anys abans que el tumor aparegui. Químicament, costaria controlar-la. Però, amb el làser, ja la podem veure i els metges poden actuar a temps.

Això és revolucionari!

Això és la nanomedicina, que



EL PERFIL

» Lluís Torner (Berga, 1961) és llicenciat en Física per la Universitat de Barcelona. Actualment, dirigeix l'Institut de Ciències Fotòniques (ICFO), que ell mateix va fundar. En l'actualitat, el centre té 250 investigadors. L'any passat, la Societat Òptica dels Estats Units, de la qual és membre, li va atorgar el premi Lideratge.

» Aquesta entrevista és un extracte d'una conversa al programa “La tribu” de Catalunya Ràdio.

“Aquí s'està fent molt bona feina en ciència”

“La fotònica estudia tot el que té a veure amb la llum”

“Els ulls són fotònica en estat pur”

“Els làsers poden servir per detectar precoçment alguns tipus de càncer”

“La nano-medicina és un camp incipient però a punt d'explotar”

FILL DE BERGA

Torner manté la relació amb el Berguedà a través l'Exploratori de Recursos de la Natura

és un camp fins ara incipient però que està a punt d'explotar. Té un creixement potencial enorme, que veurem en els pròxims anys.

Per què?

Perquè, de la majoria de malalties, en desconeixem l'origen. Això és com si tu tens una casa a Olot i cada setmana t'hi entren els lladres. El més important per evitar-ho és que sàpigues com entren els lladres. I, en medicina, encara no sabem com moltes malalties ens entren al cos.

Així, amb la nano-medicina, podrem fer deteccions més precoces?

I també tractar les malalties d'una manera menys invasiva. En lloc de la quimioteràpia, els malalts de càncer podran fer la fototeràpia, per exemple, cosa que, de fet, ja s'està fent en alguns casos concrets.

I com és que tot això no ho sabem?

Miri. Des de fa una dècada, hi ha una dotzena d'entitats científiques a Catalunya que encara no són com el Barça —perquè encara no són els millors del món—, però que competeixen amb els Barça dels seus camps, la biomedicina, la genòmica, l'arqueologia, la fotònica, etc. I, d'això, els del gremi en som conscients, però la resta de la gent, no, perquè d'altra feina té. Però crec que està bé que tots ho sapiguem i n'estiguem orgullosos.



A BÍFIDUS PRODUCCIONS
CREIEM EN LA COMUNICACIÓ
ÉS PER AIXÒ QUE SOM
ELS ÚNICS AL BERGUEDÀ
QUE COMPTEM AMB TRES
MITJANS AL TEU ABAST

PREMSA

Aquí 

RÀDIO

 RÀDIO BERGA
107.6

INTERNET

DBerguedà.cat

bifidus
produccions

SOLUCIONS DE COMUNICACIÓ PER A EMPRESES I INSTITUCIONS
ràdio i premsa i internet i publicitat i edicions i comunicació corporativa

www.bifidusproduccions.com



ESTRENA DOCUMENTAL

La memòria de Capolat

Text **Aurora Rodríguez i Xavi Rosiñol**

Eren les dues del migdia del 5 de febrer de 1939. Ramona Escarré tenia aleshores 11 anys i se'n recorda bé. "Estava mirant per la finestra amb el meu pare i van arribar uns homes vestits de militars. Li van dir de seguida que aixequés les mans, que es tragués el rellotge de la butxaca, li van prendre, i després se'l van endur a ell".

Deu dies abans, Barcelona havia caigut a mans de l'exèrcit franquista. La guerra civil espanyola estava a punt d'acabar.

Grups de combatents republicans volien creuar la frontera cap a França. La sortida era massiva i caòtica. I els militars franquistes pentinaven el Pirineu procurant apagar els petits focus de resistència que encara quedaven i mirant si hi havia amagats individus sospitosos

d'haver col·laborat amb la República.

A Espinalbet, van anar casa per casa i van detenir el pare de la Ramona, Joan Escarré, i tres veïns més: el Francisco, el Toni i l'Isidro. Els van reunir a tots i van avisar les famílies per si volien veure'ls abans d'endur-se'ls a declarar. Això deien: que se'ls havien d'endur a Queralt a declarar.

Un escapat

"I cap allà van marxar ben entrada la nit. Devien ser més de les 10. Anaven a peu. Amb un soldat al davant i un altre al darrere. I, a l'altura de la Font Negra, passant pel pont, l'Isidro va aconseguir escapar-se, corrent riera amunt". Ell, sí, però els altres tres veïns d'Espinalbet van continuar muntanya amunt, emmanillats. Un cop a Queralt, molt a prop de la Font del Bou, els

van despullar i els van matar.

La Ramona hi va perdre el pare, però la seva germana Teresa també hi va perdre el marit. Feia poc que estava casada amb el Francisco, un altre dels afusellats, i tenien una criatura de 8 mesos. Ella mateixa, la Teresa, i una altra de les germanes es van trobar els cossos a Queralt. Primer, els mitjons i les espadenyes; després, tota la roba, i una mica més avall, el drama.

Família "desgraciada"

"La Teresa va passar moltes hores que no sabia ni on era. Pobra Teresa! Estava molt enamorada", recorda la Ramona. La família va quedar "ben desgraciada": set germans, la padrina, la mare i "sense un cèntim". "I, més endavant, a les meves germanes, no els volien donar feina perquè eren roges. I, a la resta de la família,

no ens volien donar la ració, perquè també érem rojos".

Primer, va ser la tragèdia, i després, el silenci negre de la por. A casa dels Escarré, no es parlava mai de la guerra. De petit, el Medir, un nebot de la Teresa i la Ramona, demanava tot sovint a l'àvia: "I l'avi? On és?". "I sempre em donava la mateixa resposta: 'el van matar a la guerra'", recorda. "Però no sortíem mai d'aquí, no me'n volia dir ni una paraula més, fins que, quan tenia 12 anys, i fent-me jurar que guardaria sempre el secret, perquè, si no, ens podia passar qui sap què, m'ho va explicar tot i em va dir que l'havien afusellat".

Juntament amb els tres veïns d'Espinalbet, tres homes més de Capolat van morir també afusellats aquella nit a l'obaga de Queralt. Els seus noms, Jaume Barat,



Nombroses víctimes Capolat, un poble amb menys de 100 habitants, té 23 persones enterrades en fosses comunes. Com a mínim, onze són militars republicans de València

Rosendo Pagerols i el de l'alcalde republicà Ramon Freixa, estan gravats en una làpida al cementiri de Coforbad des del 2004. Quan es va instal·lar la placa de marbre, l'Ajuntament de Capolat començava un treball molt rigorós per recuperar la memòria històrica i per evitar que els que van perdre la guerra perdessin també la batalla de l'oblit.

Ara, aquest treball de dignificació ha fet un pas més: l'elaboració d'un documental, "Desencaixats", que recull la història de la família Escarré i la de molts altres veïns del municipi que van patir drames personals al final de la guerra civil espanyola.

L'encàrrec del documental, el va fer l'alcaldesa, Carme Boixader, al cineasta berguedà Carles Seuba, autor també de "La Patum, el foc inoblidable", i al guionista i realitzador Guillem Escriche, que han treballat colze a colze amb el valencià Toni Muñoz en els continguts, i amb el compositor Carles Cases, que n'ha fet la música.

Estrena a Barcelona

"Desencaixats" es va estrenar el 20 de setembre a la Sala d'Actes de Cotxeres del Palau Robert de Barcelona, i pròximament es projectarà també al Pavelló de Suècia de Berga.

El resultat són 32 minuts de testimonis

personals, que narren amb el cor encongit uns episodis dramàtics, que fins ara havien guardat en silenci o que, en el millor dels casos, no havien explicat mai, més enllà de les parets de casa.

"Ens hauria agradat que hi hagués participat més gent, que més gent ens hagués explicat les seves històries, però no tothom s'atreveix a parlar. I és una llàstima, perquè, dels que van viure tots aquests fets, en queden pocs de vius, i quan faltin, els que volen que tot això no se sàpiga s'hauran sortit amb la seva", explica Escriche.

Seuba recorda que els protagonistes del documental "eren nens

petits quan va acabar la guerra, i evidentment, no estaven posicionats políticament. Malgrat això, molts van ser testimonis visuals de la repressió i d'altres fins i tot la van patir en carn pròpia".

23 enterrats en fosses

A més dels tres veïns d'Espinalbet i els tres de Capolat que van morir afusellats, es van localitzar a Queralt 12 cadàvers més que mai no es van arribar a identificar. I, només al terme municipal de Capolat, consta que hi ha 23 persones enterrades en fosses comunes. La majoria són un grup d'entre onze i catorze militars republicans que, per la documentació que van

deixar, es creu que eren de la zona de València. Soldats franquistes els van afusellar el 2 de febrer de 1939, i els van mal enterrar a la zona de Sota Riera. "No els van enterrar gaire fondo", recorda Maria Bertran, una veïna de la zona també entrevistada al documental, "perquè, temps després, els ossos encara corrien per sobre".

És un altre exemple de la indignitat amb què va ser condemnats desenes de republicans a les acaballes de la guerra civil, aquí al Berguedà, i amb què ha viscut la seva memòria totes aquestes dècades. Fins que algú s'ha atrevit a fer memòria i a deixar-nos desencaixats.

I SI POGUÉSSIM ENTENDRE L'ACTIVITAT FÍSICA D'UNA MANERA DIFERENT?



www.altersportgim.com

PER A INFANTS I JOVES

Acrobàcies, Taekwondo (club federat), balls, running i BTT, psicomotricitat, fitness i exercici personalitzat.

BERGUEDÀ

Extraescolars, serveis esportius a municipis, entitats, clubs i associacions esportives i a tu que no vens al gimnàs.

A LA TEVA MIDA

Activitats de tot tipus, preparacions esportives, entrenaments personals, nutrició i fisioteràpia.

NOVES TECNOLOGIES

Millora l'experiència dels teus entrenaments i el seguiment dels teus progressos amb les nostres aplicacions.



Tutxi
BAR - CAFETERIA - RESTAURANT

tapes casolanes · pizzes · sopars per grups · carta de vins
PLAÇA TARASCON, 7 - 8 · 08600 BERGA · Tel. 938 223 327

Mor un triatleta a la Sailfish de Berga

Daniel Araguz, de 34 anys, va perdre la vida mentre nadava al pantà de la Baells

La Sailfish Half Triatló de Berga es va tenir de dol per la mort sobtada d'un dels esportistes participants. Es tracta del triatleta barceloní Daniel Araguz, de 34 anys, que es va trobar malament mentre disputava la prova de natació, de 1.900 metres, al pantà de la Baells. "Tot i la ràpida actuació mèdica, no es va poder fer res per salvar-li la vida", i va arribar ja mort a l'Hospital Comarcal Sant Bernabé de Berga,

segons va explicar a Ràdio Berga Moisès Gangolells, de Dual Grups, organitzadors de la prova juntament amb el Club Triatló Berga, i director tècnic de la Sailfish.

600 participants

És la nota trista per a un gran esdeveniment esportiu que per segon any es va ubicar al Berguedà el passat 16 de setembre, i que va créixer en el nombre de participants: 600, davant dels 400 del 2011.

De fet, la intenció de



El campió, Francesc Godoy, a la prova de ciclisme. MARTÍ MILLA

l'organització és anar consolidant la Sailfish a Berga i fer-la créixer sense massificar la prova, convertint-la en un referent. De cara a l'any

que ve, ja hi ha una data marcada al calendari: la Sailfish Half Triatló se celebrarà a Berga el 15 de setembre.

La prova és un triatló

de llarga distància que inclou, a més de gairebé dos quilòmetres de natació per la Baells, 90 quilòmetres de ciclisme i un darrer tram de cursa a peu de 21 quilòmetres. El guanyador de la prova, en categoria masculina, va ser Francesc Godoy, que va revalidar victòria de l'any passat, amb un crono de 3 hores i 53 minuts. En dones, es va imposar Saleta Castro, amb 4 hores i 37 minuts.

La Sailfish va portar a Berga 2.000 visitants.

ANNA COSTA

INSTAL·LACIONS

SAAC GONFAUS

S.L.

1.287* €

Aquest hivern ESTALVIA

- Gasoil calefacció: 0,90€/l*
- Pellet: 0,23 €/Kg*

Avantatges estufa de Pellet:

- Ecològica:** Cicle CO₂ neutre
- Econòmica:** Cost molt baix i poc fluctuant
- Seguretat:** No tòxic i inòcua per a la salut
- Comoditat:** Facilitat d'ús
- Estètica:** Augmenta la calidesa i és molt acollidora

Tens una caldera de gasoil amb radiadors?

Si la substitueixes per una caldera de pellet, estalviaràs més d'un 50% en consum

Som especialistes en Biomassa

Tenim servei tècnic propi al Berguedà

Marca líder sector

Informa-te'n sense compromís

*Estufa de biomassa apta per a escalfar un espai de fins a 177m² Prou sense IVA

AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ - AIRE CONDICIONAT - PLAQUES SOLARS - REPARACIÓ D'APARELLS DE GAS

Salvador Espriu, 16 Bx - 08600 Berga - Tel : 93 821 10 93 - info@gonfaus.com

Aqui 11

Cares noves en la gestió de la Patum

L'Ajuntament crea el Consell Assessor i una Comissió de Finançament

LES NOVES CARES DE LA PATUM

● Consell Assessor* ● Comissió de Comunicació, Finançament i Màrqueting** ● Responsables polítics

TONI PÉREZ
Secretari municipal

XAVIER LLOBET
Director EMMB

JULI GENDRAU
Alcalde de Berga

ANGEL GUIU
Regidor de Patum

BERTA FRANCÉS
Periodista

JUDITH SERRA
Hotel Ciutat de Berga

ALBERT RUMBO
Historiador

ANNA PARCERISA
Consultora turística

MARC VALLEJO
Programador informàtic

ANNA RODRÍGUEZ
Secretària HSB

SALVADOR VINYES
Dissenyador gràfic

SERGI FERNÁNDEZ
Web manager ESADE

* Completa el Consell Assessor Jesús Boixader, metge. ** Completa la Comissió de Comunicació, Finançament i Màrqueting Enric Huesca, director de màrqueting

L'equip d'assessors i experts que ajudaran al Patronat de la Patum a l'hora de prendre decisions sobre diferents àmbits relacionats amb la celebració del Corpus Berguedà ja treballa. L'Ajuntament de Berga ha posat en marxa dos nous òrgans. Un és el Consell Assessor, format per només quatre persones, mentre que l'altre és la Comissió de Comunicació, Finançament i Màrqueting, un grup més ampli de professionals reconeguts i patumaires, que treballaran perquè la festa creixi en tota mena d'àmbits.

La idea, expliquen des de l'Ajuntament, és fer "millor, més

àgil, eficient i plural el funcionament i la gestió del Patronat". I és que, remarquen els promotors de la iniciativa, la festa té un "caràcter multidisciplinari" i, per tant, cada vegada exigeix "més i més variats coneixements".

Impuls a la festa

L'alcalde de Berga, Juli Gendrau, diu que la intenció és "donar un impuls a la feina que ja s'ha anat fent, a vegades potser improvisada o gràcies a l'empenta" d'algunes persones a títol individual. La creació d'aquests òrgans és també un gest d'obertura per a un organisme tradicionalment tancat i selectiu, format per representants de les comparses i dels grups

L'ÀLIGA DE BERGA APADRINA LA DE CERVERA

» El Patronat de la Patum ha acceptat la petició de Cervera perquè l'àliga de Berga apadrini la d'allà, que està en procés de recuperació. Se'n conserva el cap (foto), i n'hi ha referències des del 1426.

» Els membres del Patronat van decidir que, si és possible, els balladors de l'àliga es desplaçaran a la capital de la Segarra per formalitzar l'apadrinament. En cap cas, es va accedir a la petició perquè l'àliga s'hi traslladi físicament. La recuperació de l'àliga de Cervera culminarà el 5 de febrer de l'any que ve.



polítics amb representació a l'Ajuntament.

Han estat els membres del Patronat els que han proposat els noms dels nous assessors, que no cobraran per fer aquesta tasca.

Els membres del Consell Assessor de la Patum

es reuniran dos cops l'any, amb la missió de "resoldre dubtes que puguin sorgir dins el Patronat, però també de fer noves propostes, recollir inquietuds de diferents col·lectius i assessorar i assistir als membres del Patronat".

El funcionament serà diferent per a la Comissió de Comunicació, Finançament i Màrqueting, que, de fet, ja s'ha anat reunint des del passat mes de juliol. Les trobades dels seus membres no tindran una periodicitat marcada, sinó que es programaran en funció de les necessitats. De moment, la comissió ja ha definit quin serà el seu full de ruta.

Entre els objectius que es marca, hi ha buscar noves formes de finançament tant públic com privat, difondre les qüestions d'interès sobre la Patum, gestionar la comunicació, per exemple a través de les xarxes socials, i coordinar tots els temes que estiguin relacionats amb la marca Patum.

La primera escola lliure del Berguedà

La llar d'infants s'ha instal·lat a les antigues escoles de l'Ametlla de Casserres

Deu nens i nenes d'entre 2 i 6 anys del Berguedà han començat aquesta tardor el curs escolar en una escola lliure, l'Arrel, a l'Ametlla de Casserres.

És la primera vegada que s'implanta a la comarca la filosofia d'escola lliure, una alternativa al model educatiu convencional que parteix de la base que "els infants han de desenvolupar plenament la seva autonomia, i es tenen en compte els seus interessos i les inquietuds d'aprenentatge", segons ha explicat a Ràdio Berga Jaume Calderón, coordinador de l'escola lliure l'Arrel.

L'escola es troba ubicada a les antigues escoles de la colònia de l'Ametlla de Casserres (a tocar de Gironella).

A l'escola lliure, a més, les famílies hi tenen un paper molt més actiu, segons ha destacat Calderón, en l'acompanyament de l'aprenentatge dels seus fills.

Jocs i materials

Els nens i nenes entren a classe entre les 9 i 2/4 de 10 del matí i, tal com ha detallat Calderón, es troben en un ambient on hi tenen tota mena de jocs i materials al seu abast que poden satisfer les seves necessitats motrius i sensorials.

Cada infant, a partir del seu interès, tria allò que vol, és a dir, pren decisions, i el paper del mestre és observar el nen aportant-li tot allò que li cal i ajudar-lo. Aquest sistema estimula les potencialitats innates dels alumnes perquè puguin desenvolupar la seva creativitat i autonomia.



L'escola lliure l'Arrel ha obert a l'Ametlla de Casserres. ARXIU

lupar la seva creativitat i autonomia.

L'escola segueix un sistema d'educació lliure, que no té res a veure amb l'escola tradicional,

on el professor programa uns continguts i una metodologia per ensenyar als alumnes.

L'objectiu, ha ressaltat Calderón, és "formar

nens més lliures, aconseguir treure el millor de cada un".

La filosofia convenç moltes famílies, i té adeptes. I, precisament per això, l'escola lliure l'Arrel s'ha traslladat aquest curs al Berguedà, després que l'any passat al Lluçanès bona part dels alumnes eren berguedans.

150 euros al mes

L'Arrel és una associació sense ànim de lucre i l'única via de finançament que tenen són les quotes que paguen els pares, que és de 150 euros mensuals per cada nen.

Per a més informació sobre el projecte educatiu o sobre el funcionament del centre, es pot enviar un correu electrònic a espaieducatiularrel@gmail.com

ANNA COSTA

de dia ...



i de nit...



ENTREPANES FREDS I CALENTS
TORRADES AMB MELMELADA
CROISSANTS FARCITS
XOCOLATA DESFETA
TES VARIS



CUBATES
SANGRIES
SANT FRANCISCO
COCKTAILS
XUPITOS
I ELS MILLORS GINTÒNICS



Pg. de la Pau, 55 • BERGA

Solucions per a la plaça de la Creu

L'Ajuntament busca fer complir l'obligació de girar cap al carrer Barcelona

L'Ajuntament de Berga estudia l'adopció de mesures per acabar amb les infraccions viàries que cometten alguns conductors a la cruïlla que enllaça la plaça de la Creu amb la Ronda Queralt i la Ronda Moreta. La senyalització vertical de la zona obliga els vehicles a continuar la marxa cap a la dreta, és a dir, cap a la Ronda Moreta. Tot i això, hi ha cotxes que quan arriben a aquest trencant, giren a mà esquerra, cap a la Ronda Queralt, per accedir a la zona de Sant Francesc.

El regidor de Governació de Berga, Ramon Bajona, assegura que és una problemàtica que "s'accentua quan acaba el període escolar als centres d'ensenyament de la ciutat". Ho va dir

en resposta a un dels precés que va realitzar el grup municipal socialista durant el ple ordinari del setembre.

Si el nombre d'infractors augmenta considerablement, el consistori posarà en marxa una de les tres alternatives que està estudiant actualment. Una possibilitat seria intensificar la vigilància policial a la zona. Una altra opció seria implantar un sistema de fotomultes mitjançant la instal·lació de càmeres en aquests carrers per enxampar els vehicles que no circulen correctament. Segons Bajona, la fotomulta és una mesura "complexa".

Finalment, la tercera solució seria realitzar canvis en la circulació viària, de manera que els vehicles que circulin pel passeig de la Pau, trenquin cap a la dreta



Alguns conductors no respecten el senyal que obliga a girar a la dreta. ARXIU / GOOGLE MAPS

obligatòriament en la cruïlla que creua amb el carrer Gran Via. Després, els cotxes haurien de continuar pel carrer Barcelona en amunt fins arribar a la Ronda Moreta. D'aquesta manera, cap vehicle accediria a la plaça de la Creu venint del Passeig de la Pau.

MAITE FLORES

TOTS ELS PARQUÍMETRES DE BERGA FUNCIONEN DES D'AQUEST ESTIU AMB ENERGIA SOLAR

» Tots els parquímetres de Berga funcionen ara amb energia solar. S'han canviat totes les màquines expenedores de tiquets de la zona blava per unes altres de més modernes que van amb plaques solars, la qual cosa n'optimitza el carregament de la bateria. A més, els nous parquímetres disposen d'una targeta SIM que els permet la connexió en línia, fet que facilita la transmissió de dades als gestors d'aquest servei.

XOCOLATA DESFETA AMB PORRES
CAPUCCINOS I SUÏSSOS
GOFRES I COULANDS
ESPECIALITATS EN CAFÈS
TES NATURALS
LLAMINADURES ALS MILLORS PREUS

Av. Catalunya, 69 · 08680 GIRONELLA · T. 938 228 797

El Sardà
MENJAR PER A EMPORTAR-SE

FEINERS I DISSABTES:
 DE 10 A 15H / DE 16 A 20H
DIUMENGES I FESTIUS:
 DE 10 A 15H
 (DILLUNS NO FESTIUS, TANCAT)

PREPAREM MENJARS PER A: CELEBRACIONS · FESTES · REUNIONS · DINARS · SOPARS · INAUGURACIONS...
PL. TARASCON, 6 · ILLA VILADINS · BERGA · T. 93 821 39 99

Omplir el dipòsit per 0,72 euros el litre

Una empresa del polígon de Berga introdueix l'innovador gas líquat del petroli

El polígon de La Valldan acull des de fa uns dies el primer punt de subministrament de gas líquat del petroli, GLP, del Berguedà. Es tracta d'un producte, mescla de butà i propà, que està considerat el tercer combustible fòssil més utilitzat en l'automoció i que cada cop desperta més interès entre els conductors, doncs el seu preu per litre és molt més baix que el de la gasolina o el gasoil.

L'empresa GLP Berguedà és la responsable d'aquest nou punt de subministrament que s'ubica a les instal·lacions d'Automecànica Jordi al polígon berguedà i que ofereix la possibilitat de proveir-se d'un combustible que costa uns 0,72 euros el litre. I

és que, en els temps que corren, amb el preu dels carburants tradicionals en nivells rècord, el cost és un dels principals atractius del GLP. Això sí, per poder utilitzar-lo cal adaptar el nostre vehicle.

El responsable de GLP Berguedà, Albert Vilalta, comenta que "només es poden transformar els vehicles de gasolina, als quals, a l'espai per a la roda de recanvi, s'instal·la un dipòsit per al GLP, que connecta amb el motor".

2.000 euros

La gasolina permet posar en marxa el cotxe i, quan el motor arriba als 50 graus, al cap d'uns 15 segons, ja només funciona amb el gas líquat. Aquesta transformació del vehicle costa uns 2.000 euros, de manera que, segons les xifres de



Una benzinera amb un sortidor de GLP. ARXIU

Vilalta, poden quedar amortitzats en un any i mig si es fan uns 25.000 quilòmetres a l'any.

Vilalta recorda que el preu del gas està regulat

per llei i només registra petites variacions, "de dècimes". A més de l'estalvi econòmic, però, també detalla més avantatges del GLP. En

destaca la menor contaminació que representa per al medi ambient, ja que redueix un 15% les emissions de CO₂ i un 95% les d'òxid de nitrogen.

A més, augmenta la vida del motor, en redueix el soroll i dóna més suavitat a la conducció. El responsable de GLP Berguedà lamenta que encara sigui un combustible poc conegut en relació amb la resta i assegura que en altres països europeus, com França, Alemanya i Itàlia, fa anys que s'utilitza.

GLP Berguedà es va donar a conèixer a la Fira de Santa Tecla de Berga, que es va fer els dies 22 i 23 de setembre, on l'empresa va tenir un estand i va oferir als visitants conduir un cotxe que utilitza gas líquat.

AURORA RODRÍGUEZ

L'HAS VIST PELS BOSCOS AQUEST ESTIU?

ARA POT SER TEU

per menys del que t'imagines

Vehicles procedents de la campanya de prevenció d'incendis 2012

SUZUKI JIMNY 1.3 · 85cv · JLX

12.980€ estalvia't 3.200€



Sala Team
Grup d'Automoció
www.salateam.com

Automòbils Queralt, S.L. · C/ Pio Baroja, 11 · BERGA · T. 93 822 00 90

50 milions per als afectats pels incendis

El jutge considera provat que el foc del 1994 va començar en una línia elèctrica

Es propietaris afectats pels focs del 94 al Berguedà cobriran una indemnització d'uns 50 milions d'euros, menys de la meitat del què demanaven. El jutjat de primera instància de Barcelona ha condemnat la companyia elèctrica Endesa a pagar aquests diners als més de cent propietaris pel gran incendi que va cremar unes 26.000 hectàrees i va causar tres morts. Una quantitat de diners que queda lluny del què reclamaven els afectats, que eren uns 115 milions.

Cas per cas

Això fa pensar que la compensació econòmica no satisfarà a tots els propietaris, perquè és menys del què demanaven pels danys ocasio-

nats. Tot i això, Jordi Genís, portaveu de la plataforma d'afectats, ha explicat en declaracions a Ràdio Berga que "caldrà estudiar cas per cas per valorar si val la pena recórrer la sentència, després de 18 anys de litigis als jutjats".

La línia de Gargallà

La sentència del judici per la via civil conclou el mateix que ja es va determinar al 2007 per la via penal, que és que el mal estat de la línia elèctrica de Gargallà, a Montmajor, va causar el foc. Lavors es va absoldre l'únic acusat, un alt responsable d'Endesa, l'excap de manteniment de Fecsa a la zona. Ara, aquesta nova sentència obliga la companyia a pagar indemnitzacions a les persones a qui el foc va cremar les seves propietats. Més que entrar a



Bosc cremat durant els grans incendis de l'any 1994 i ara regenerat. ASSOCIACIÓ BERGUEDÀ VERD

valorar si els satisfà o no la quantitat que rebran -que són uns 50 milions d'euros sumant el centenar d'afectats-, el que volen ara els propietaris és que Endesa els pagui pels danys causats fa ja 18 anys. "El procés s'ha

allargat tants anys que que molts propietaris afectats no voldran recórrer a la sentència", ha dit Genís. Presentar recurs representa que la qüestió podria trigar a resoldre's dos o tres anys més.

El gran incendi del 1994 va cremar majoritàriament bosc de municipis berguedans com Sagàs, Montmajor, Viver i Serrateix, Gironella, Olvan, Puig-reig, Casserres, Montclar, l'Espunyola i Avià.



LA PERLA NEGRA

TAPES, ENTREPANS, PLATS COMBINATS I ALTRES...

C. PRAT DE LA RIBA, 1 BERGA · T. 607 91 25 47



BERGALED

VENDA I MUNTATGE DE TOT TIPUS DE LEDS PER INTERIOR I EXTERIOR, PER LA CASA I LA INDÚSTRIA

C/ BARCELONA, 7 · 08600 · BERGA

BERGAEXPRESS

SERVEIS DE PAQUETERIA

C/ BARCELONA, 7 · 08600 · BERGA





El concurs de gossos d'atura de Castellar de n'Hug va reunir centenars de persones al Prat del Castell. ROSA CASTILLA

El concurs de gossos, en perill

Castellar de n'Hug reclama al Govern els diners que li deu

El Concurs de Gossos d'Atura de Castellar de n'Hug mira el futur amb incertesa. Tot i l'èxit del certamen, que cada any atrau milers de visitants i compta amb un bon nombre de participants, penja d'un fil per manca de diners.

Ho ha anunciat després de la celebració del 50è concurs l'alcalde de Castellar de n'Hug, Josep Orriols. Assegura que la

Federació de Concursos de Gossos d'Atura, que ell mateix presideix, no ha rebut els 24.000 euros d'ajut que li havia promès la Generalitat i que no poden pagar les despeses que origina el certamen.

El 50è pot ser l'últim

D'aquí que perillin tots els concursos de la lliga, no només el de Castellar de n'Hug. De fet, podrien desaparèixer l'any que ve mateix

per la incapacitat de la organització d'assumir els costos.

El pastor de Santpedor Hilari Novillo, amb la seva gossa Witney, va ser el guanyador del concurs del 26 d'agost. És la segona vegada que venç la prova berguedana i es mostrava orgullós per la victòria. Per a ell, "ser pastor es porta a la sang". I va elogiar la seva gossa: "és dolça i ràpida", va destacar.

El concurs va comptar

amb la participació de catorze pastors i setze gossos procedents d'arreu de Catalunya, el País Basc, les Illes Balears i França. Cal destacar que, entre els participants, hi havia una dona i un nen de només 12 anys, el concursant més jove.

El Concurs Internacional de Gossos d'Atura de Castellar de n'Hug atrau un públic molt nombros. Aquest 2012, més de 6.000 persones.

PREPARA LA TEVA PELL I EL TEU COS!

MASSATGES
TRACTAMENTS FACIALS
FOTODEPILACIÓ
LIPOCRYO (elimina el greix en només 3 sessions)
DIETES PERSONALITZADES

Centre d'Estètica
De cap a peu

Pg. Indústria, 56
BERGA
T. 93 829 25 71
decapapeus56@gmail.com

Berga promou l'artesanania i la cuina del bolet

Restauradors i productors s'uneixen per potenciar la gastronomia boletaire

Bergabolet 2012

Berga

6 i 7 d'octubre

Passeig de la Indústria

Horaris de la mostra: dissabte

i diumenge, de 10 del matí a

9 del vespre

Bolets frescos, deshidratats, en pols, en confitura, vinagretes, cremes, rissottos, galletes... Durant tot el cap de setmana, la mostra Bergabolet s'omplirà de productors artesans disposats a sorprendre els

visitants amb tot tipus de productes elaborats amb bolets.

Agroalimentació

Un any més, la fira dedicarà un espai als productes agroalimentaris del Berguedà, a través del projecte 'Posa el Berguedà al teu plat'. També hi haurà demostracions d'artesans, tallers d'il·lustració i tastos de productes.

Tallers infantils

Els nens i nenes també tindran el seu espai a la mostra. Dissabte i



La gent passeja durant la mostra Bergabolet. GERARD ARTIGAS

diumenge al matí es faran tallers sobre el món del bolet i Dani Magyk

oferirà un espectacle d'animació, dissabte a les 6 de la tarda. A més,

també hi haurà passejades amb poni, a càrrec del Centre Equestre Vilaformiu.

Exposicions

L'Agrupació Micològica Berguedana muntarà una exposició on els visitants podran observar una gran varietat d'espècies de bolets diferents. Aquesta, però, no serà l'única exposició de la fira, ja que també es mostraran les instantànies del concurs de fotografia i els dibuixos dels finalistes del concurs de les escoles de Berga.

GASTRONOMIA

TAST DE CUINA DEL BOLET, AL VALL

» El Club dels Sabors, una iniciativa que agrupa a diversos restauradors i productors de l'associació Hostaleria i Turisme del

Berguedà i l'Associació de Productors Agroalimentaris del Berguedà, vol potenciar la cuina del bolet. Per això, els xefs d'alguns restaurants de la comarca cuinaran plats amb bolets. Els visitants que

vulguin tastar les receptes elaborades pels restauradors, hauran d'adquirir un tiquet al mateix recinte firal. Les degustacions es faran dissabte i diumenge, des de les 7 de la tarda fins a les 8 del vespre.

CELEBRACIÓ

FINAL DE FESTA AMB MOLTA PERCUSSIÓ

» La mostra Bergabolet acabarà diumenge amb l'actuació del grup berguedà de percussió 'Trastukats'. A 2/4 de 7 de la tarda, la banda

realitzarà un recorregut per tot el recinte firal. Després, iniciarà una cercavila al passeig de la Indústria fins arribar al passeig de la Pau. Allà hi haurà un castell de focs d'artifici i es farà la cremada de la falla.

**Clinica Veterinària · Ecografies
Endoscòpies · Urgències
Perruqueria · Botiga especialitzada**

URGÈNCIES: 689 753 439

BERGA: Gran Via, 51

T. 93 822 00 52 · F. 93 822 25 82

MANRESA: Pintor Basiana, 11

T. / F. 93 875 15 14

centveiberbergueda@gmail.com



**Centre veterinari
del berguedà**



**Molí de
la Vall**

**PINSOS, CEREALS,
LLAVORS,
AGROQUÍMICS,
PLANTER I FLORS**

Ctra. Solsona, 71 · 08600 LA VALLDAN (Berga)

T. i F. 938 210 172 Mòb. 627 429 905

e-mail: molidelavalldan@terra.es

GLASBER
- VIDRES -

**VIDRES LAMINATS · VIDRES SECURIT · VIDRES INTERIORS
MAMPARES BANY · TANCAMENTS D'ALUMINI PVC I INOX
MIRALLS · MOSQUITERES · CORTINES · MARCS**

canviem les finestres de fusta per alumini en pocs dies

Telèfon i Fax: 93 822 19 96 i Mòbil: 669 295 888

Gran Via, 10 · 08600 Berga · www.glasber.com · vidres@glasber.com

PIRINEU
2000
IMMOBILIARIA

**c. Bruc, 3 Berga
www.pirineu2000.com**

Puigventós rebrà boletaires a dojo

Un any més, el pla de Puigventós serà el punt de trobada dels boletaires. El diumenge, 7 d'octubre, s'hi celebra el 56è Concurs de Boletaires que organitza la Penya Boletaire de Berga. Els participants recorreran la zona per trobar el major nombre de bolets i aconseguir el primer

premi. També hi haurà un esmorzar popular i a mig matí, es nomenaran els boletaires d'honor d'enguany: el president de la Diputació de Barcelona, Salvador Esteve; el gastrònom Toni Massanés i els cuiners Nandu Jubany i Isabel Màrquez. Acabada la festa, la comitiva anirà a la plaça Viladomat per a fer entrega dels premis dels concursos.



Participants al Concurs de Boletaires, a la zona de la pesada. F.R.

5 COSES QUE NO ET POTS PERDRE

01 PETITS BOLETAIRES

» Trobar bolets en un espai limitat al pla de Puigventós. És la missió dels participants (de 3 a 7 anys) al 7è Concurs Infantil de Boletaires.

02 JORNADES MICOLÒGIQUES

» L'Agrupació Micològica Berguedana organitza una exposició divulgativa sobre el món boletaire, al Vall.

03 BOLETS PINTATS

» Les obres finalistes del concurs de dibuix infantil es mostraran al recinte firal del passeig de la Indústria.

04 FOTOGRAFIA

» Immortalitzar l'essència del bolet té premi. Les millors imatges s'enduran entre 65 i 250 €.

05 FOCETERN

» Espectacular castell de focs i cremada de la falla, a partir d'1/4 de 9 del vespre al passeig de la Pau.

VENDA DE VEDELLA ECOLÒGICA

- Certificada per COPAE - Lots de 7,14 i 21 kg, a partir de 90kg.
- Totes les peces dels lots van tallades, filetejades i envasades al buit.
- Transport inclòs

BOTIGA VIRTUAL

www.vedellaecologicaelpedraforca.com
francesc@vedellaecologicaelpedraforca.com

T. 609 791 095 - 659 620 766

PLANXISTERIA



Reparació de tot tipus de vehicles automòbils

Pressupostos sense compromís

C/ Bernat Sala, Pol. Ind. La Valldan - BERGA
T. 938 220 183 - F. 938 211 151 - M. 626 459 061
elpolygon@minorisa.es

FUSTERIA GERMANS BADIA S.L.

Pau Picasso, 83 - Tel. Fax 938 213 550

Portes
Cuines
Armaris a mida
Escales
Finestres
Fusteria en general

ELECTRICITAT INDUSTRIAL - BOMBS D'AIGUA
AUTOMATISMES I PNEUMÀTICA - MOTORS ELÈCTRICS
GRUPS ELÈCTRICS - GRUPS ELÈCTROGENS

Elèctrica ORRIOLS, s.l.



INSTAL·LACIÓ * MANTENIMENT * VENDA * REPARACIÓ

Comte Oliba, 33-35 Baixos, 08693 BERGA - T. 93 821 45 38 / F. 93 821 38 23
electricorriols@gmail.com / www.orriols.cat



SALLENT DE SERVEIS
Tel. 93 837 23 86 - 669 127 231

Obert les 24h. Gas-oil professional
Descomptes per autònoms i professionals

Distribució a domicili de gas-oil per calefacció i automoció



BRASERIA RESTAURANT

SKI

Pg. de la Pau, 5
08600 Berga
Tel 93 821 15 49

ESPECIALITAT EN:

Carns a la brasa
Plats combinats
Entrepans
Embotits del Berguedà
Menú diari



Pl. Europa, 12 bxs.
08600 BERGA
T. 938 215 159
F. 938 211 574
dosbes@dosbes.com

enginyeria dosbes



MERCAT DEL BOLET 2012

**Guardiola
de Berguedà**



**CADA DIA: PARADES DE BOLETS I PRODUCTES ARTESANALS ALIMENTARIS
AL RECINTE DEL MERCAT DEL BOLET
DES DEL 15 DE SETEMBRE FINS ACABAR LA TEMPORADA (NOVEMBRE-DESEMBRE)**

DIUMENGE 21 OCTUBRE FESTA DEL BOLET

- (Tots els actes es faran al Recinte del Mercat del Bolet)
- De 10h a 12h, ESMORZAR DEL BOLETAIRE
 - D'11h a 14h, EXPOSICIÓ DEL III CONCURS DE DIBUIX INFANTIL DE BOLETS, DELS ALUMNES DEL CEIP SANT LLORENÇ
 - A les 12h, GRAN TRABUCADA
 - De 12h a 13h, XVII CONCURS DE CUINA PER AFICIONATS I PRESENTACIÓ DELS PLATS
 - A les 13h, BATUCADA
 - De 12h a 14h, TAST DE VINS i de PLATS CUINATS AMB BOLETS, dels restaurants del municipi. (Venda de tiquets al Mercat del Bolet i a l'Oficina de Turisme el mateix dia. Tiquets a 2 i 4 euros)
 - A les 16h, LLURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS DE DIBUIX INFANTIL DELS ALUMNES DEL CEIP SANT LLORENÇ
 - De 16.15h a 17h TALLER DE BOLETS, per a nens i nenes. Col·labora: Grup d'Espai Penyes Altes.
 - A les 17h, LLURAMENT DE PREMIS ALS GUANYADORS DEL CONCURS DE CUINA
 - Durant tot el dia, SORTEIG DE CISTELLES DE BOLETS

DIJOUS 1 NOVEMBRE FIRA DE TOTS SANTS

- De les 10h a les 18h
EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES DE BOLETS "III CONCURS DE FOTOGRAFIA DE BOLETS, PRODUCTES I PAISATGES DE TARDOR" (A l'Oficina de Turisme)
- EXPOSICIÓ DELS DIBUIXOS PRESENTATS AL CONCURS DE DIBUIX INFANTIL DE BOLETS, ALUMNES DEL CEIP SANT LLORENÇ
- FIRA MULTISECTORIAL (Mercat del Bolet i c/ Comerç)
- FIRA RAMADERA (Pl. Municipal)
- FIRA DE PRODUCTES DE TARDOR (Mercat del Bolet)
- FIRA DE PRODUCTES ARTESANALS I DE TARDOR
- EXPOSICIÓ DE BOLETS
- MERCHANDISING DEL BOLET:
- LLIBRES, PLAQUES I SAMARRETES
- De les 10h a les 14h, a la plaça de l'Església, VII TROBADA DE PLAQUES DE CAVA
- A les 12.30h, EXHIBICIÓ DE GIMNÀSTICA "LA FARGA"
- A les 12.45h, LLURAMENT DE PREMIS DEL "III CONCURS DE FOTOGRAFIA DE LA FESTA DEL BOLET, PRODUCTES I PAISATGES DE TARDOR"

V Fira del Bolet i el Boletaire del Solsonès VIII Jornades Gastronòmiques de Tardor Solsona, 19, 20 i 21 d'octubre de 2012



Divendres, 19 d'octubre

19h Taula rodona - xerrada
Experiència reguladora: Pòblert a càrrec del Sr. Anton Vallvey, director del PNIN de Poblet
Ho organitza: CTCF i Grup de Natura del Solsonès
Lloc: sala Gòtica del Consell Comarcal del Solsonès
21h Sopar - degustació: "La cuina del bolet"
Plats: Restaurant Gran Sol
Vins: Celler Vall de Baldomar D.O. Costers del Segre
Ho organitza: Gremi d'Hostaleria del Solsonès
Lloc: pati Gòtic del Consell Comarcal del Solsonès

Dissabte, 20 d'octubre

De 10 a 21h Mercat del bolet i de productes artesanals de la comarca
Lloc: plaça Major
Venda d'artesanía i demostracions d'arts i oficis
Lloc: plaça de l'Església i carrer de Sant Miquel
12h Visita oficial a la Fira a càrrec de les autoritats locals i comercials
17h Taller boletaire infantil / Lloc: plaça Major
19h Tastets presentació de les VIII Jornades Gastronòmiques de Tardor del Solsonès.
Ho organitza: Gremi d'Hostaleria del Solsonès
Hi col·labora: Celler Vall de Baldomar, Cava Vilarnau i Aigua Font Vella
Lloc: plaça Major

Diumenge, 21 d'octubre

De 10 a 14h Mercat del bolet i de productes artesanals de la comarca
Lloc: plaça Major
Venda d'artesanía i demostracions d'arts i oficis
Lloc: plaça de l'Església i carrer de Sant Miquel
Trobada de tardor de col·leccionistes de plaques de cava
Ho organitza: ACP del Solsonès
Lloc: plaça de Palau
11h Taller boletaire infantil
Lloc: plaça Major
De 12 a 14h Degustació de tapa elaborada amb productes del Solsonès
Ho organitza: La Gatera
Lloc: plaça Major
13h Lliurament de premis dels concursos de la Fira
Hi col·labora: UBIC de Solsona
Lloc: plaça Major

Diumenge, 28 d'octubre

8.30h Sortida micològica amb experts
Ho organitza: Grup de Natura del Solsonès
Lloc de sortida: plaça del Camp. Es tornarà a les 14h. (aprox.)



VIII Jornades Gastronòmiques de Tardor

Fins el 9 de desembre els establiments del Gremi d'Hostaleria del Solsonès t'ofereixen les millors tapes maridades amb els millors vins. Participa en el concurs i guanya dinars o sopars per a dues persones en els restaurants de la comarca. / Ho organitza: Consell Comarcal del Solsonès i Solsonès Fires
Hi col·labora: Ajuntament de Solsona, Diputació de Lleida, Generalitat de Catalunya, Centre Tecnològic Forestal de Catalunya, Sylvarmed, Grup de Natura del Solsonès, Societat Catalana de Micologia, Associació de Col·leccionistes de Plaques de Cava del Solsonès, Gremi d'Hostaleria del Solsonès, UBIC Solsona i Associació de productes artesanals i de qualitat del Solsonès

XVIII FIRA DEL BOLET VILADA

12 D'OCTUBRE DE 2012



10:00

OBERTURA DE LA FIRA GASTRONÒMICA I ARTESANAL

10:30

INAUGURACIÓ DE LA VI MOSTRA MICOLÒGICA DE VILADA

A PARTIR DE LES 11:00

TALLER FAMILIAR

12:30

SARDANES AMB LA COBLA LO CASTELL DE BELLPUIG D'URGELL I
ACTUACIÓ DE LA COLLA GEGANtera DE VILADA

16:00

CONVOCATÒRIA PER A TOTS ELS CONCURSANTS
(INSCRIPCIÓ: SI QUEDEN PLAÇES AL MATEIX RECINTE A LES
16:00)

16:30

INICI DEL XVIII CONCURS GASTRONÒMIC

17:15

TAST DEL JURAT I ENTREGA DE PREMIS

JURAT:

Jaume Capdevila (Kap) · Ninotaire del Berguedà
Lluís Malé · Restaurador de la comarca
Ivan Soca · Restaurador del nostre poble
Sergi Fernández · Estudiant d'hosteleria i restauració
Josep Saña · President del Club de Tennis de Vilada

18:00

DEGUSTACIÓ DE COCA DE BOLETS PER A TOTHOM

18:30

SORTEIG DE LA CISTELLA GASTRONÒMICA I CLOENDA DE LA FIRA

**EN EL MARC DE LA FIRA ES FARÀ LA PRIMERA
TROBADA DE PLAQUES DE CAVA**

**·DURANT TOT EL MATÍ, VISITA TURÍSTICA DEL
POBLE EN CARRUATGE DE CAVALLS**

·COM SEMPRE, LES ACTIVITATS DE LA FIRA SON GRA-
TUÏTES

·EN CAS DE PLUJA ELS ACTES ES FARN AL LOCAL
CULTURAL

amb el patrocini de:



Diputació
Barcelona



Els bolets escampen la festa pel territori

Diversos pobles dins i fora del Berguedà celebren l'arribada de la tardor

Arriba la tardor i això és sinònim de bolets. Durant aquesta època de l'any, molts municipis del Berguedà i de fora dediquen fires a aquest fong tan preuat per a la gastronomia.

Cal Rosal

Fa més de 20 anys que l'Ajuntament d'Olvan impulsa el Mercat del Bolet de Cal Rosal. El mercat va obrir el 15 de setembre i compta amb 12 parades, 6 de bolets i 6 d'altres productes agroalimentaris de la comarca. Enguany, el mercat estrena el 'Rebost del Mercat', un espai on els productors explicaran com elaboren els seus productes, els caps de setmana d'octubre i novembre. El diumenge, 28 d'octubre, Cal Rosal celebrarà la Festa del Bolet, una jornada de caire gastronòmic i festiu amb tastos, música, exposicions, tallers i altres propostes.

Vilada

El 12 d'octubre és el dia que Vilada dedica al món del bolet. Durant

tota la jornada s'hi fan activitats aptes per a tots els públics. Per exemple, hi ha una mostra micològica, tallers familiars, ballada de gegants, degustació de coca de bolets, sorteig d'una cistella gastronòmica... També s'organitza un concurs de cuina, on els viladins i viladines poden demostrar les seves habilitats darrera dels fogons. Aquest any, la festa inclou una trobada de plaques de cava i visites turístiques del municipi damunt d'un carruatge de cavalls.

Guardiola de Berguedà

El Mercat del Bolet de Guardiola de Berguedà és un dels més antics i consolidats de Catalunya. És el punt de trobada de boletaires i paradistes que ofereixen als visitants una gran varietat de bolets autòctons i altres productes alimentaris. Aquest municipi de l'alt Berguedà també organitza una festa del bolet. Enguany, serà el 21 d'octubre i inclourà: un esmorzar del boletaire, exposicions de dibuix infantil, trabucada,



Ballada de gegants durant la Fira del Bolet de Vilada. **AJ. VILADA**



Concurs de cuina de la Festa del Bolet de Guardiola. **AJ. GUARDIOLA**



Parada de bolets a la Fira del Bolet del Solsonès. **AJ. SOLSONA**

concurs de cuina, tast de vins i plats elaborats amb bolets, batucada i sortejos de cistelles de bolets.

Solsona

La capital del Solsonès viu intensament la Fira del Bolet i el boletaire. És un certamen novell, però que arriba carregat d'actes. En destaca el mercat de productes artesanals que s'instal·larà a la plaça Major els dies 19, 20 i 21 d'octubre. També es faran demostracions d'arts i oficis, trobada de plaques de cava i degustacions, entre altres.

Sant Iscle de Vallalta

L'últim diumenge del mes d'octubre, aquest poble del Maresme, celebra la Diada del Bolet, una festa que atrau a boletaires, gurmets i curiosos. El dia comença amb un esmorzar popular i continua amb activitats per a petits i grans. Hi ha exposicions, tallers infantils, fira de bolets i productes artesans i una mostra gastronòmica a càrrec dels restaurants del poble.



15a FESTA DEL BOLET

28 D'OCTUBRE DE 2012 · SANT ISCLE DE VALLALTA

Gaudeix de la gastronomia dels sentits

La Fonda reneix oferint noves propostes culinàries, maridatges i degustacions

Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga
T. 93 821 30 80. DI-dj: 8:30-23h.
Dv: 8:30-24h. Ds: 8-24h.
Dg: 8-23h. Menú diari: 12 €. Cap de
setmana i festius: 18 € (IVA inclòs).

**Nit de
VINS**

» **La Fonda organitza una nit especial per als teus sentits.**
» **És un maridatge que inclou un tast de vins de la casa Abadal, acompanyat per un menú degustació.**
» **Serà el divendres, 30 de novembre, a les 10 de la nit.**
» **Les places són limitades. Ja pots fer la teva reserva al restaurant. Preu: 20 €.**

Renovar-se o morir. Aquesta és la filosofia del restaurant La Fonda de Berga per sorprendre els clients. L'establiment treballa diàriament en noves propostes gastronòmiques i per això, disposa de tres noves cartes. La primera és la 'Carta de la casa' que conté diverses especialitats de pasta italiana. La segona és la 'Carta de postres' on destaquen els gelats artesans. La tercera, és la 'Carta de vins', que inclou un ampli ventall de vins i caves catalans.

Una altra de les delícies del restaurant és la 'Carta



La Fonda disposa d'un ampli assortiment de vins i caves. **LA FONDA**

de tapes', que permet als comensals degustar desenes de tapes entre les que destaquen els calamarsos, els popets, el

peixet, les patates braves, els 'callos', el pernil o les mandonguilles, entre moltes altres.

A més, La Fonda conti-

nua apostant per la cuina saludable i elaborada amb productes de primera qualitat en tots els seus menús: el diari, el de nit i el cap de setmana.

Menú del bolet

Properament, el restaurant completarà la seva oferta culinària amb el 'Menú del Bolet', el qual inclourà un entrant, primer i segon plat, postres i un vi adequat a l'àpat. Es tracta d'un menú que tindrà un preu de 20 euros.

A La Fonda també podràs gaudir dels àpats en privat, ja que disposa de zones reservades per a tot tipus de celebracions.

GASTRONOMIA BOLETAIRE



PATATA FARCIDA

» Patates embolcallades amb paper d'alumini i cuites al forn a alta temperatura durant tres quarts d'hora per aconseguir que es desfacin a la boca.
» Triat de bolets salpebrats i passats per la paella amb una mica d'oli, tot agregant-hi uns llagostins frescos i un raig de cava.
» Un cop fet el buidatge de les patates, és el moment d'incorporar crema de llet a la paella amb la patata triturada extreta anteriorment.
» Patates al forn farcides amb una suau crema de llet i bolets, coronades per llagostins cuits.



CANELONS DE CEPES

» Farcit de ceps tallats en trossos ben petits, mesclats amb sal, pebre i un gotet de vi de Porto, juntament amb un sofregit d'escalunya, picada, mantega i oli.
» Quan el Porto hagi reduït, només caldrà afegir-hi una mica de farina i llet per tal que tot quedi ben lligat.
» Rotlles de pasta de canaló bullits durant dos minuts i a punt per a gratinar-se al forn coberts de beixamel, formatge ratllat i uns daus de mantega.
» Cada ració de canelons pot acompanyar-se de mesclum d'enciam o uns quants ceps crus o saltats a la paella amb una mica d'oli i sal.



VEDELLA AMB BOLETS

» Daus de vedella del Berguedà encerclats per una fina línia de ceba picada, petites rodanxes de pastanaga, alls, claus d'olor, sal i un rajolí de vi ranci.
» Tot cuit lentament durant una hora i mitja juntament amb unes patates trossegades i una picada elaborada amb ametlles, all i julivert.
» Uns bolets nets i saltats a la paella amb una mica d'oli d'oliva i uns granets de sal, resulta l'acompanyament més saludable per a aquest guisat.
» Tendre vedella estofada amb patates i bolets de temporada. Un plat deliciós i recurrent de la gastronomia berguedana.



LLUÇ AL FORN AMB CEPES

» Sofregit d'all picats i ceba tendra esmicolada. Tot cuit lleugerament a la paella fins a adquirir un color daurat.
» Salsa de cua de cep feta amb un polsim de pa ratllat i un got de vi blanc reduït.
» Troncs de lluç salats i saltats a la cassola amb oli i barrets de ceps salpebrats.
» Brou calent i barrejat amb la salsa per a coure's durant 10 minuts juntament amb les porcions de lluç.
» Esferes de peix envoltades de bolets regats amb salsa de ceps i guarnits amb germinats.
» Un plat de tardor on es mesclen elements del mar i la muntanya.



GELAT DE CAMAGROC

» Mig quilogram de camagroc banyats i escaldats amb aigua molt calenta.
» Bolets submergits en una cassola amb 150 grams de sucre i un parell de cullerades d'aigua.
» Una mescla que requereix foc baix durant mitja hora. Passat aquest temps, caldrà triturar-ho tot amb l'ajuda de la batedora i deixar-ho refredar durant uns minuts.
» Tot seguit, caldrà muntar 200 grams de nata, afegir-la als camagroc i posar-ho al congelador fins que sigui ben cremós i evitant que es cristal·litzi en excés.
» Unes postres refrescants protagonitzades per bolets.

NUTRICIÓ

**DINAR DE CARMANYOLA**

» En alguns centres educatius, especialment de secundària, els alumnes poden portar el dinar en carmanyoles.

» Quan hem de fer ús d'aquest estri, sovint és més pràctic preparar plats únics que incloguin llegums, verdures i carns.

» A la tardor i a l'hivern, podem fer lasanya de verdures i carn picada, patates estofades amb calamars i verdures...

» Es recomana acompanyar l'àpat amb amanida, fruita, pa i aigua. Les quantitats s'han d'adaptar a les necessitats dels comensals.

» És important treure-la del frigorífic en el darrer moment i transportar-la en una bossa isotèrmica, si cal.

» En referència a la higiene, cal assegurar-se que les carmanyoles són netes i aptes per a forn i microones. Després d'usar-les cal rentar-les amb aigua calenta i sabó.

Alleuja el dolor de la nafta bucal

Es forma a l'interior del llavi, de la llengua o del paladar tou

Les aftes són petites ulceracions o llagues doloroses que apareixen en la mucosa bucal, en forma de taques blanques rodones amb una aureòla vermella. La nafta es forma sobre el teixit tou, a l'interior del llavi o la galta, sobre la llengua o al paladar tou, és a dir, el que es troba al fons de la boca.

Causas i tractaments

Hi ha diversos factors que afavoreixen la seva aparició: traumàtics, emocionals, al·lèrgics i



Les nafres o llagues produeixen un dolor intens a la boca. **O.B.**

immunològics. El cansament i l'estrès poden augmentar la probabilitat de patir aftes bucals. El símptoma principal d'aquesta dolència és el dolor intens. Per

això, cal evitar ingerir aliments picants o àcids i begudes molt calentes o molt fredes.

Per combatre l'aparició de les aftes cal cuidar la higiene bucal. Si les

naftes perduren molts dies, es recomana visitar a l'especialista i evitar automedicar-se.

Odontologia Berguedana

Pg. Indústria, 16. 1r 3a. Berga
T. 93 822 23 37. De 9 h a 13 h i de 16 h a 20 h, de dl. a dj.
Hores convingudes dv. i ds.
Dr. Sergio Spagnuolo

» **La Clínica Dental Odontologia Berguedana té professionals en implantologia, ortodòncia, odontopediatria i altres serveis per fer front als problemes bucodentals.**

SALUT

ELS PRIMERS AUXILIS

» Són l'atenció immediata que es dona a un accidentat abans de ser atès en un centre sanitari o per professionals.

» Cal seguir tres passos:

protegir-se, protegir l'entorn i protegir la víctima en el lloc de l'accident; alertar els serveis d'emergències trucant al 112 i socórrer a les víctimes (en cas de dubte, és millor no actuar).

FARMÀCIES DE GUÀRDIA**Berga**

24/09 al 30/09 » Badia
01/10 al 07/10 » Cosp Sitges
08/10 al 11/10 » Vila
12/10 » Álvarez-Saz
13/10 al 14/10 » Cosp Boixader
15/10 al 19/10 » Álvarez-Saz

20/10 al 21/10 » Vila
22/10 al 26/10 » Cosp Boixader
27/10 al 28/10 » Álvarez-Saz
29/10 al 31/10 » Badia
01/11 » Cosp Boixader
02/10 al 04/10 » Badia
Migdies » Cosp Boixader

CLÍNICA ODONTOLÒGICA DEL BERGUEDÀ

CENTRE DE PROFESSIONALS DENTALS PER ESPECIALITATS

"INFORMAT DE LA TARGETA STANDARD / PREVENTIVA"

C/ Manso Solà, 34 entl. BERGA · T. 938 221 722 · 938 214 466 / 652 900 850

Soluciones Dentals BERGA

De dilluns a divendres de 9 a 22 h i dissabtes hores convingudes

URGÈNCIES 24h
670 005 005

Concertat amb les companyies dentals més importants

Pere II, 7 baixos A - BERGA · T. 93 822 10 11

DERMATOLOGIA

Dr. Jordi Gil

Pg. de la Rasa dels Molins, 22 - 4t. 2a.
T. 93 821 39 51 · M. 619 54 61 54
08600 BERGA



Com es cuida **Joan Casals** » AVI DEL BARÇA I PRESIDENT DE LA PENYA BLAUGRANA DE GUARDIOLA DE BERGUEDÀ

1 CAMINANT I BOLETAIRE
» He de cuidar la meua salut. Per això, vaig a caminar tant com em permeten les cames. També m'agrada sortir a buscar bolets.

2 ÀPATS SALUDABLES
» Menjo fruita, verdura i peix. He reduït la quantitat de menjar i també els guisats. Bec molta aigua i una mica de vi, de tant en tant.

3 FORA NERVIS!
» Abans em posava nerviós i no podia veure un partit sencer del Barça, però no he escridassat mai als àrbitres ni als jugadors.

Intoxicació per bolets

Collir només les espècies comestibles i ben conservades

Amb l'arribada de la tardor, una gran part de la població surt a collir bolets als boscos berguedans. Els bolets són ingredients imprescindibles en la preparació de molts plats de la gastronomia catalana, però la flora micològica també inclou espècies tòxiques.

Prevenir intoxicacions

El criteri bàsic per evitar una intoxicació per la ingesta de bolets tòxics és collir només els bolets d'espècies comestibles conegudes que presentin

un bon estat de conservació. També cal rebutjar els exemplars trencats, els que han començat a descompondre's, els que estiguin florits o amarats d'aigua.

Després de la pluja, els bolets es poden descolorir o, contràriament, poden estar massa acolorits per haver absorbit humitat, fet que podria confondre'ns.

També és important transportar els bolets en un cistell rígid i airejat per evitar-ne la fermentació. Cal conservar-los al frigorífic i consumir-los el més aviat possible amb moderació i, preferible-

ment, com a acompanyament.

Síntomes i efectes

Els símptomes d'intoxicació varien segons l'espècie que l'ha produït, però poden ser els següents: forts dolors d'estómac, suor freda, vòmits, diarrees, vertigen i deliris, entre altres. Els primers símptomes poden aparèixer aviat o passades algunes hores.

Finalment, quan anem a collir bolets cal respectar el bosc. La pràctica de remoure la molsa o la fullaraca provoca la dessecació del sòl impeding que hi surtin més bolets.

DIETÈTICA I NUTRICIÓ

LES PROPIETATS DELS BOLETS

» Als boscos catalans trobem una gran varietat de bolets que comparteixen una característica: tenen un baix nivell calòric.

» El bolet és un aliment compost majoritàriament per aigua, que sovint es perd quan el cuinem. També ens aporta minerals, com el fòsfor i el potassi.

» Per a convertir els bolets en un acompanyament saludable es recomana cuinar-los a la planxa o saltats a la paella i utilitzar poc greix.

» Quan anem al bosc a buscar bolets hem de collir aquells que sabem que són comestibles. Si tenim



Consulta de dietètica i nutrició

Pl. Europa, 7. Berga
T. 680 359 478.

Hores convingudes, dilluns i dijous. Bloc de salut: albasmon.blogspot.com

dubtes, ens podem deixar assessorar per experts en la matèria per tal d'evitar intoxicacions.

Oh! White®
Blanquejament Dental LED
0% Dolor
0% Sensibilitat
100% Segur
FORMULA BLANQUEJADORA
100% COSMETICA
Made in Spain

bodysiluet
Demana informació al teu centre BODYSILUET
Pg. Indústria, 16 · BERGA · T. 938221722

001BM - ZONA PASSEIG INDÚSTRIA
Pis de 55m2, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 2 habitacions, 1 bany, calefacció i balcó. Comunitat inclosa. **PREU: 350€**



009BM - CARRER BRUC - Pis de 65m3, moblat, amb menjador estar, cuina, 2 habitacions, bany, cambra de rentar i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 325€**



011BM - ZONA LA VALLDAN - Apartament de 40m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 1 habitació doble i bany. Comunitat inclosa. **PREU: 250€**



017BM - PLAÇA CIUTAT - Pis de 45m2, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 1 habitació, 1 bany i calefacció. **PREU: 270€**



024BM - FONT DEL ROS - Apartament moblat de 35m2 amb menjador-estar, cuina office, 1 habitació doble i 1 bany. Comunitat inclosa. **PREU: 300€**



027BM - RASA DEL CANYET - Pis seminou de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 2 habitacions (1 doble), bany complet, cambra de rentar i calefacció. Terrassa de 30m2. **PREU: 385€**

031BM - SANTA EULÀLIA - Pis moblat de 70m2, menjador estar, cuina, 3 hab. bany i 2 galeries. **PREU: 300€**

035BM - CARRER BARCELONA - Pis nou de 70m2, cuina, menjador, 2 habitacions dobles, 1 bany, traster, 1 balcó i terrassa de 15m2. Pàrquing opcional. **PREU: 400€**



001BNM - AVINGUDA DEL CANAL - Pis de 90m2, menjador estar, àmplia cuina amb sortida a la terrasseta, 3 habitacions (1 amb vestidor), 2 banys, traster. **PREU: 500€**



005BNM - ZONA PLAÇA TARASCON
Pis de 110m2 reformat, menjador amb llar de foc de 20m2, cuina gran, 4 hab. 1 bany complet i 1 lavabo. **PREU: 350€**



009BNM - PLAÇA DE LES FONTS - Pis de 110m2, menjador estar amb llar de foc, cuina, 4 hab. 1 bany, 1 aseo i calefacció de gas. C. inclosa. **PREU: 325€**

014BNM - ZONA PASSEIG INDÚSTRIA
Pis seminou de 86m2 menjador-estar, cuina, 3 habitacions, 2 banys, amplis balcons. Calefacció. Zona molt tranquil·la. Comunitat inclosa. **PREU: 400€**



015BNM - CARRER BRUC - Àtic reformat de 65m2, menjador estar, cuina, 2 habitacions dobles, 1 bany, calefacció, traster i terrassa de 25m2. C. inclosa. Pàrquing opcional. **PREU: 375€**



020CM - GIRONELLA
Apartament de 40m2 moblat amb menjador, cuina, 1 hab. 1 bany. C. inclosa. **PREU 260€**

027CM - BORREDÀ
Pis reformat de 80m2, moblat, amb 3 hab. (2 dobles), cuina-menjador amb llar de foc, bany complet, traster i calefacció. **PREU: 320€**



033CM - GIRONELLA
Apartament seminou de 40m2 amb menjador estar, cuina americana, 1 habitació, bany, calefacció i ampli balcó. Comunitat inclosa. **PREU: 325€**

019CNM - CAL ROSAL
Casa de 140m2, amb menjador estar de 35m2 amb llar de foc, cuina, 3 hab. dobles, 1 bany, 1 aseo, calefacció i traster i pati. **PREU: 350€**

039CNM - GIRONELLA
Pis seminou de 73m2 amb menjador-estar, cuina, 2 hab. dobles, 1 bany, cambra de rentar, ampli balcó i calefacció. C. inclosa. Pàrquing opcional. **PREU: 370€**

040CNM - AVIÀ - Pis seminou amb menjador-estar, cuina independent, 2 habitacions i bany complet. Comunitat inclosa. **PREU: 370€**

041CNM - CAL BASSACS - Pis planta baixa nova a estrenar de 70m2, menjador amb cuina office, 3 hab. 1 bany, traster de 60m2 i jardí de 100m2. C. inclosa. **PREU: 380€**



038C - ZONA CASERNA - Pis cantoner de 80m2, menjador estar, amb opció a llar de foc, cuina, 3 habitacions (2 dobles), 1 bany, 1 aseo, cambra de rentar i calefacció. Preu d'inversió!! **PREU: 69.200€**



044C - ZONA CASERNA CARRER PLA DE L'ALEMANY
Pis de 50m2 amb menjador-estar, 2 habitacions, 1 bany, calefacció de gas, terrassa de 25m2, jardí i bodega. Pàrquing inclòs. **PREU: 65.000€**

060C - ZONA FONT DEL ROS - Pis de 110m2 amb menjador estar, llar de foc, cuina, 4 habitacions, (2 dobles), 1 bany complet, un aseo, calefacció, 2 balcons i 2 places d'aparcament. **PREU: 115.000€**

07D - LA PLANA - Pis de 68m2 amb menjador estar, cuina, 3 habitacions i bany. Tot moblat. Preu d'inversió!! **PREU: 39.500€**

10F - AVIÀ - Casa de 200m2 construïts, garatge de 100m2 i planta vivenda de 100m2 amb menjador estar, cuina, 4 hab. 1 bany, hort o jardí. Pl. superior: golfes. **PREU: 180.000€**

02G - CASTELL DE L'ARENÝ - Finca de 38 hectàrees amb casa per reconstruir, font d'aigua i vistes excel·lents!! **PREU: 80.000€**

Venda



BAGÀ - OBRA NOVA

» Pisos Habitatge de Protecció Oficial (HPO). Benestar i Família. 80m2 útils 3 habitacions. 1 bany, balcó, pàrquing, vistes. Ajuts a fons perdut des de 8.500 euros. Finançament d'interès subvencionat. Aprofiti el 4% d'IVA Demani informació!
Des de 107.000 € IMMOLLAC



BERGA - ALT ESTÀNDING - REF. 0019

» Unifamiliar 240 m2. 3 hab dobles (1 suit), 2 banys, cuina sortida terrassa, menjador amb sortida, garatge 3 places. Acabats d'alta qualitat. Ubicació i vistes excel·lents. Demani informació! **335.000 € IMMOLLAC**



GIRONELLA - REF. 0051

» Pis seminou, 5 habitacions, 2 banys, cuina, menjador, 2 terrasses, balcó, solàrium, traster. Vistes excel·lents. Ubicació centre vila.
140.000 € IMMOLLAC



BERGA - OBRA NOVA

» Pisos de 2-4 habitacions, 2 banys, ascensor, acabats de qualitat. Ubicació excel·lent Finançament. Demani informació. **Oportunitat. IMMOLLAC**



BERGA - XALET PER REFORMAR - REF. 089

» Solar de 450 m2. Planta baixa, cuina gran, menjador, 1 bany, 1 hab., rebost. Planta primera: 4 hab. (2 dobles), 1 bany, traster. Pàrquing per a 2 cotxes. Vistes excel·lents. Demani informació.
IMMOLLAC



CASERRES - UNIFAMILIAR - REF. 139

» Unifamiliar seminova. Superfície de 135 m2. Planta baixa, pàrquing, cuina, menjador sala estar, sortida a jardí, lavabo. Planta primera: Suite amb vestidor i bany, 2 habitacions, 1 bany, balcó Planta segona: sala polivalent, solàrium.
230.000 € IMMOLLAC



BERGA - PIS SEMINOU - REF. 0017

» Dúplex de 3 habitació, 2 banys, cuina sortida balcó, menjador gran, sala polivalent, solàrium, pàrquing. Ubicació i vistes excel·lents. Demani informació. **IMMOLLAC**



PUIG-REIG - OBRA NOVA

» Unifamiliars de 200 m2, 3 habitacions, 2 banys, cuina gran, menjador, sortida a balcó, sala polivalent, solàrium, pàrquing gran. Vistes excel·lents. Finançament. Demani informació. **Oportunitat única. IMMOLLAC**



PUIG-REIG - OBRA NOVA

» Pisos de 2 i 3 habitacions, cuina, menjador, 1 bany, ascensor, Ubicació i vistes excel·lents. Finançament. Demani informació. **Oportunitat. IMMOLLAC**



BERGA - ZONA C. BRUC - OB12

» Apartament seminou de 60 m2, menjador-estar, cuina, 2 habitacions (una amb armari encastat), bany complet, cambra de rentar i balcó. Molt assolellat. Preu negociable. **75.000 € PORTAL9**



CERCS - 02D

» Pis de 100m2 amb menjador-estar, cuina, 3 habitacions dobles, rebost, bany. **50.000 € PIRINEU2000**



BERGA - PÍO BAROJA - 024C

» Pis de 60m2 amb menjador, cuina, 2 habitacions, 1 bany, cambra de rentar, terrassa de 40m2. Calefacció. **58.000 € PIRINEU2000**

BERGA - C. OLIBA - 038C

» Pis de 85m2 menjador amb opció a llar de foc, cuina, 3 hab. dobles, 1 bany, 1 aseo, cambra de rentar, calefacció. **67.000 € PIRINEU2000**

AVIÀ - 42D

» Pis de 68m2 amb menjador-estar, cuina, 3 habitacions, bany i calefacció. Vistes immillorables! **40.000 € PIRINEU2000**

CASTELL DE L'ARENY - FINCA - 002G

» Finca de 38 hectàrees amb casa per reconstruir i font d'aigua. Demana'ns informació. **58.000 € PIRINEU2000**

Lloguer



BERGA - COMTE OLIBA - 002BM

» Pis moblat de 70m2 amb menjador estar, cuina, 3 habitacions, 1 bany i calefacció. Comunitat inclosa. **350 € PIRINEU 2000**



BERGA - SANTA EULÀLIA - 028BM

» Pis de 70m2, moblat, amb menjador, cuina, 3 habitacions, bany complet, calefacció i 2 galeries. Comunitat inclosa. **350 € PIRINEU 2000**



BERGA - ZONA CASERNA - 002BNM

» Pis de 120 m2, menjador amb llar de foc, cuina, 4 habitacions (3 dobles), bany, cambra de rentar, traster i balcó. **400 € PIRINEU 2000**



CASERRES - 049CM

» Casa rústica del segle XVII, rehabilitada de 125m2, moblada, menjador amb llar de foc, cuina, 4 habitacions, 2 banys, calefacció, garatge i traster. **550 € PIRINEU 2000**

Guia de professionals

ANUNCIA'T! 10 EUROS Més info: 618813778

Disseny gràfic

Imagistan

c. Francesc Macià, 12 Berga
Pàgines web, il·lustracions, disseny gràfic. imagistan.com
imagistan@imagistan.com
T. 93 824 82 01

Neteja

Més Polit

c. Barcelona, 23. Berga
Tot tipus de neteges i serveis
T. 93 822 31 72
M. 695177453

Directori

IMMO LLAC GESTIÓ

pl. Sant Joan, 4
Berga
T. 618 880 624

PIRINEU 2000

c. Bruc, 3. Berga
T. 93 822 20 82
immobiliaria@pirineu2000.com
www.pirineu2000.com

PORTAL 9

pg. Pau, 22
Berga
T. 93 821 28 86
www.portal9.cat

Pots anunciar-te en aquesta secció, tant si ets una empresa immobiliària com un particular, des de només 6 euros. Truca al 618 813 778



SANT CORNELI - 015CM

» Pis de 70 m2, moblat, amb menjador amb llar de foc, cuina, 3 habitacions (2 dobles), bany i cambra de rentar. **350 € PIRINEU 2000**

BERGA - ZONA PASSEIG INDÚSTRIA - 025BNM

» Pis amb una superfície de 70 m2, amb menjador estar, cuina, 2 habitacions, bany, cambra de rentar, pàrquing i traster. **400 € PIRINEU2000**

CASSERRES - 042CM

» Apartament moblat seminou, amb menjador estar, cuina, 2 hab., balcó i calefacció. Comunitat inclosa. **280 € PIRINEU2000**



BERGA - ZONA CENTRE - 003BNM

» Pis de 60m2 reformat, d'estil rústic, amb cuina, menjador, 3 habitacions, 1 bany complet i calefacció. **350 € PIRINEU 2000**



BERGA - ZONA PASSEIG DE LA PAU - LB38

» Pis seminou moblat de 75 m2, compost de menjador-estar, cuina equipada, 2 habitacions, 1 bany, pàrquing, ascensor i calefacció. Comunitat inclosa. **400 € PORTAL9**



BERGA - C. SARDANA - LB102

» Pis seminou moblat de 75m2, compost de menjador-estar, cuina, 3 hab. (1 vestidor), 2 banys, galeria, balcó davant i darrera, ascensor i calefacció. Com. inclosa. **450 € PORTAL9**



BERGA - PERE III - LB1064

» Pis seminou de 60 m2 menjador-cuina, (vitro, forn, nevera i microones), 2 hab., cambra de rentar i pàrquing. Comunitat inclosa. **400 € PORTAL9**



BERGA - ZONA FONT DEL ROS - LB1155

» Apartament seminou compost de menjador-estar, cuina, 2 habitacions dobles, bany i calefacció. Comunitat inclosa. **380 € PORTAL9**



BERGA - ZONA PASSEIG DE LA PAU - LB1060

» Pis de 110 m2 sense mobles, compost de menjador-estar, cuina, cambra de rentar, 4 hab., 2 banys i calefacció. Molt assolellat. Comunitat inclosa. **380 € PORTAL9**

AUTOMÒBILS C-16

Vehicles seminous i d'ocasió - Autorentat

c/ Barcelona, 19 Berga T. 648 088 593 i 93 821 66 79



Porsche Boxster 2.5.
204 CV. Any 1998.
160.000 KM **9.000 €**



BMW 320 D Berlina.
Any 2003. 240.000 KM
4.500 €



Land Rover Free Lander,
2.0 CC, 5 portes i 112 CV.
Any 2002. 97.000 KM
6.200 €



Ford Fiesta, AA, gasolina, 3
portes. Any 2001.
109.000 KM **1.800 €**



Mitsubishi DID 3.2.
Any 2003. 190.000 KM
9.900 €



Renault 5 Turbo.
148.000 KM. 1989.
4.500 €



Mercedes Benz Full Equip
2004 i 84.000 KM
Nacional **11.000 €**



Suzuki Vitara 1.9 TD
Hard top. Any 1999.
203.000 KM **3.600 €**



Nissan Terrano II 100cv
2002 i 117.000 KM,
3 portes **5.500 €**



MB Vito 220 cv CDI
Any 2000, 6 places
7.900 €

VW Golf TDI, 115 CV. 160.000 KM. 2002. **5.500 €**
Renault Clio, Diesel. 203.000 KM. 1997. **1.500 €**
Toyota Yaris 1.0. 112.000 KM. 2001. **2.500 €**
Opel Astra 1.7. DTCL; 100 CV i 5 portes. 2007. **8.300 €**
Suzuki Samurai 1.0. Lona. 1988. **1.300 €**
Audi A3 TDI Ambition. 273.000 KM. 2000. **3.000 €**
Suzuki Vitara TD. 200.000 KM. 1998. **3.600 €**
Ford Mondeo 1.8. TD. 175.000 KM. 1999. **1.850 €**
Peugeot 306 Cabriolet. 190.000 KM. 1999. **3.600 €**

Kia Joice 2.0, 7 places i gasolina. 107.000 KM. 2002. **3.300 €**
Range Rover TD; 3 portes. 147.000 KM. 1990. **2.500 €**
Seat Ibiza TDI; 70 CV i 3 cilindres. 178.000 KM. 2005 **4.500 €**
Citroën Saxo, Diesel i 4 portes. 1997. **1.200 €**
Mercedes ML 270 CDI, 95.000 KM. Nacional. 2003. **10.900 €**
Citroën HDI C5 Berlina; 90 CV. 140.000 KM. 2001. **3.500 €**
Mercedes C43 AMG familiar, 306 CV. 152.000 KM. 2000. **7.500 €**
Peugeot Partner; Diesel. Porta lateral. 130.000 KM. 2001. **3.600 €**
Mercedes Vito 220 CDI, 120 CV i 6 places. 10.000 KM. 2000. **7.900 €**

Ara a Berga Resort
nous preus

LOW COST

Fes-te soci per

39 €



*Informa't a la recepció del Wellness Center



Fira de Santa Tecla

Endiumenjats

» Aquest és un passeig en Instagram pel Vall de Berga un diumenge al matí. I no un diumenge qualsevol: el diumenge la fira xica de la ciutat, la Santa Tecla.

» Això era abans un mercat agrícola, va ser més tard una exposició de la ramaderia de la comarca per als berguedans que ja eren (una mica) de ciutat. I ara és tota una demostració que el primer sector està viu i que, ves per on, és una esperança en temps de crisi: la indústria agroalimentària treu el cap com una fortalesa que resisteix i com una incipient aposta de futur per al Berguedà.

» I, al capdavant, com a mínim, Santa Tecla ens deixa cada any estampes com aquestes, imatges de persones que passen i gaudeixen de la Berga endiumenjada.



XAVI ROSIÑOL

Escolta
QUÈ VA PASSAR?

De dl. a dv. | 9:40 h
Ràdio Berga

QUÈ VA PASSAR?

Xavier Gassó

DIBUIXANT I DISSENYADOR

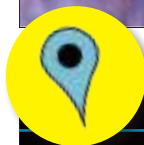
La vaca del Catllaràs



» «Fa un parell d'anys, en ple mes d'agost, vam pujar amb uns companys a la serra del Catllaràs. Anàvem en bicicleta i, tot pujant, se'ns va fer migdia».

» «La calor era insuportable. I just en aquell moment, i amb les reserves una mica mal calculades, ens vam quedar sense aigua! Va ser tot un drama! Jo animava a un meu company, recordant-li que quedava poc i que de seguida arribaríem a la font i podríem beure».

» «Efectivament, al cap de pocs minuts ja érem a la font, però, per sorpresa, ens hi vam trobar una vaca. Es va apartar i tota la font va quedar plena de les seves baves. Quin fàstic! Vam baixar sense beure aigua!».



IMPRESCINDIBLE

L'AGRUPACIÓ TEATRAL LA FARSA PREPARA DUES OBRES

» Ara que l'Ajuntament de Berga ha suspès el Festival d'Estiu de Teatre, als afeccionats al gènere els convenen les bones notícies, i aquesta ho és molt: La Farsa estrena "El sopar dels idiotes" i "Revolta de bruixes", de Benet i Jornet (foto).

» «El sopar dels idiotes», ds. 13 a les 22 h i dg. 14 a les 18 h, i «Revolta de bruixes», ds. 27 i dg. 28, al Teatre Municipal de Berga.



FACEBOOK PÚBLIC

Aquesta
gent
toquen el
cel!

REIS DE LA MUNTANYA

» Dani Tristany i Sílvia Soler, del club Mountain Runners del Berguedà, lideren la Copa Catalana quan falten dues curses, i van quedar primer i tercer en les respectives categories a la prova Sant Joan de les Abadesses. MRB



NEIX EL GUIFRÉ CABANAS ROSIÑOL

» A la foto, surt amb el germanet Marc. Els seus pares són la Gemma i el David, i va néixer el 19 de juliol a les 13:40h. ROSA CASTILLA

SI VOLS QUE PUBLIQUEM
ALGUNA FOTO TEVA,
ENVIANS-LA A: bifidus@
bifidusproduccions.com



ROSTRE
JOVE I LLUMINÓS

2X1

LIFTING
FACIAL 30€

 **bodysiluet**
Estética Avanzada

FOTODEPILACIÓ ANTICRISI

NINGÚ ET DÓNA TANT

5 BONO + **1 ZONA DE REGAL**
ZONES

9 BONO + **3 ZONES DE REGAL**
ZONES

15 BONO + **5 ZONES DE REGAL**
ZONES

20 BONO + **8 ZONES DE REGAL**
ZONES

30 BONO + **18 ZONES DE REGAL**
ZONES

AMB ELS NOSTRES ABONAMENTS

**¡ COMBINA I COMPARTEIX
LES TEVES ZONES !**

1 ZONA AXILLES · ENGONALS BRASILENYES · PERINÉ
COLL · NUCA · LUMBAR · MANES · AVANTBRAÇOS

1 ZONA I MITJA BRACS · PIT · GLUTIS
DORSAL · MITGES CAMES

2 ZONES ENGONALS BRASILENYES · TÓRAX COMPLET
ESQUENA COMPLETA

2 ZONES I MITJA CAMES
SENCERES

FOTODEPILACIÓ AXILLES

15€*

*Primera Sessió · Nous clients

 **bodysiluet**
Estética Avanzada

Passeig de la Indústria, 16
BERGA · T. 938221722
www.bodysiluet.com
descobreix-nos a:  