

Aquí

NOVEMBRE 2012 **La revista
del Berguedà**

Número 16 | Any 2 | Edita: Bífidus Produccions | Distribució gratuïta

ROSA CASTILLA

ENTREVISTA | **NÚRIA PICAS** CAMPIONA DEL MÓN D'ULTRA TRAILS P. 8 a 11

**“El patiment és momentani,
però la glòria és per sempre”**

JAUME CAPDEVILA 'KAP' P. 6 | CINEMA SOCIAL A BERGA P. 18 | LA PURÍSSIMA P. 21

XolloMercat.com

tot tipus de productes nous i de segona mà a baix preu

mercat d'ocasió - compra - venda - diposit

Mobles des de: 10 €
Antiguitats des de: 10 €
Bicicletes des de: 15 €
Televisors des de: 10 €
Motocicletes des de: 450 €

Electrodomèstics des de: 15 €
Telèfons mòbils des de: 15 €
Articles de paraments des de: 0,75 €
Pintures i quadres des de: 10 €
Càmeres fotogràfiques des de: 40 €

a Internet, a no més d'un click - a BERGA: al C/ Barcelona, 23
TL. 93 822 31 72 - el@xollomercat.com - www.xollomercat.com

- una iniciativa de Més Polit SL -



- **JOIES · MONEDES**
- **RELLOTGES**
- **DIAMANTS...**

COMPREM OR I PLATA
Nº1 a Catalunya

 **LI OFERIM LA MÀXIMA TAXACIÓ REAL DEL MERCAT.**



ESPECIALISTES EN LA COMPRA D'OR I PLATA

BERGA:
Ctra. St. Fruitós, 34 · Tel. 93 821 52 11

TAMBÉ A MANRESA:
Muralla del Carme, 14 · Tel. 93 872 40 44

Sumari

AquíPanorama

- 04** Radar
- 06** Entrevista: Jaume Capdevila, dibuixant
- 08** Portada: Núria Picas, campiona del món d'Ultra Trails
- 12** Societat: Fuga de talents al Berguedà
- 15** Educació: Gironella escapça l'escola d'art
- 18** Cultura: Cicle de cinema social Fixa't

AquíViure

- 20** Sortim: Fira de Sant Martí de Puig-reig
- 21** Sortim: Fira de la Puríssima de Gironella
- 24** Salut
- 29** Vehicles d'ocasió

AquíTu

- 30** Àlbum: Temporada de bolets al Berguedà
- 31** L'última

TORNA LA FIRA DE LA PURÍSSIMA

» Una exposició recordarà durant la Fira l'acció que va fer el xef Miquel Màrquez l'any 1989 per convertir el blat de moro escairat en el plat de la pau mundial.



Editorial

Panorama desolador

Com destaquem **Aquí**, la meitat dels joves amb

carrera se'n van del Berguedà. Aquí no hi veuen oportunitats.

I també en aquesta edició expliquem que Gironella tanca (o gairebé) l'escola de disseny, que el projecte de Fumanya està aturat, que l'escola bressol de Berga es pot encarir fins a un 86% i que el rebut de la brossa pujarà 6 euros. Tot això és fruit de l'absurda política d'austeritat i més austeritat que apliquen les administracions de tots els nivells, també ajuntaments i Consell, decidits a escanyar encara més les famílies.

Així segur que no aconseguirem que els joves es quedin **Aquí**.

PÀRQUING - CARAVÀNING A GIRONELLA



GRAN OFERTA DE TARDOR

PLACES EXTERIORS A 15 € I INTERIORS A 34 €
AMB ALARMA, VIGILÀNCIA 24 H, ASSEGURANÇA
MULTIRISC I TOTS ELS SERVEIS INCLOSOS

SERVEI DE NETEJA D'INTERIORS I EXTERIORS ·
CONNEXIÓ ELÈCTRICA · RECOLLIDA I ENTREGA
DE CARAVANES · SERVEI DE CANVI DE RODES ·
SERVEI DE PASSAR ITV · REPARACIONS · VENDA
DE BUTÀ I REVISIONS D'INSTAL·LACIONS



**AUTOCARAVANES
QUERALT**

INFORMA'T! T. 93 749 00 23 · 609 23 95 33

OFERTA VÀLIDA PER A LES
PRIMERES 100 U.

Ctra. de Bassacs, 21 · Gironella
info@autocaravanesqueralt.com
www.autocaravanesqueralt.com

5 PREGUNTES CINC RESPOSTES

Jordi Millan

BÀRMAN. PROPIETARI DE LA GRANJA I DE GINTONIC.CAT



Jordi Millan va deixar amb la boca oberta els assistents a la ponència inaugural de la Festa de la Verema del Bages amb aquesta proposta: fer còctels amb vi. Sona estrany!

Sempre hem fet barreges amb vi, el que passa és que, en els últims anys, el vi ha anat perdent pes en el món dels còctels i ara el que proposo sembla trencador.

El problema és que fem la sangria amb vi barat.

Exacte. Gastem una ginebra de 37 euros per fer un gintònic i un vi ben barat per fer sangria.

Els puristes diuen que el vi s'ha de prendre sol.

El vi pot emocionar sol, però ja els grecs se'l preniën amb herbes, espècies, sal i mel, i fins i tot rebaixat amb aigua.

Tenim més costum de beure còctels de cava?

Molt més. I, de fet, el cava no deixa de ser un vi espumós.

I què ens proposes, doncs?

Per exemple, un calimotxo una mica modificat, amb un vi 100% ull de llebre, un "tempranillo". O una sangria blanca, amb vi blanc picapoll, i pera, poma i plàtan macerades amb alcohol i envasades al buit.

TRENDING TOPICS

#F18



AVIONS MILITARS MOLESTEN, FAN SOROLL I PROVOQUEN INDIGNACIÓ AL BERGUEDÀ

» Diversos avions militars de l'exèrcit espanyol, en concret dels models F-18, han sobrevoлат dos cops en un mes el cel del Berguedà. El ministeri de Defensa ha demanat disculpes i ha negat que es tractés de cap provocació. Les autoritats locals han demanat explicacions més clares.

#Inuit



TRES EMPRENEDORS BERGUEDANS CREEN UNES CASES TRANSPORTABLES

» Ramon Riu, Ramon Escobet i Ermínia Altarriba s'han unit amb arquitectes de Manresa per fer uns edificis flexibles mitjançant mòduls adaptables i ampliables. Les llars transportables poden convertir-se en habitatges, aules, vestidors, serveis, garatges o fins i tot, un spa.

LA BONA NOTÍCIA



EL CINE CATALUNYA BAIXA EL PREU DE LES ENTRADES PER GUANYAR ESPECTADORS

» L'empresa que gestiona la sala, Circuit Urgellenc, ha decidit abaratir un euro les entrades per intentar captar més espectadors. És l'objectiu des de fa mesos i cap de les mesures que s'han engegat han funcionat: ni les promocions ni la campanya d'abonaments mensuals, que ha aconseguit 100 socis dels 400 necessaris.



L'ENQUESTA

El Berguedà treu prou profit de la temporada de bolets?

Sí, massa i tot, perquè ja no caben més boletaires als boscos
50,7%

No, els bolets encara tenen més potencial
29,3%

No gaire, només alguns restaurants de carretera
20%

EN EL PRÒXIM NÚMERO...

» Fan bé els joves qualificats que marxen del Berguedà? Vota a www.dbergueda.cat/enquesta

LA FRASE

"Si tot va com ha d'anar, la lesió no condicionarà ni la participació al Dakar ni el nivell a què hem d'arribar-hi" **Marc Coma** Pilot, després de caure al ral·li del Marroc

ELS NOMS PROPIS



Montserrat Ribera

Serà amb tota probabilitat l'única berguedana al pròxim Parlament. Va la número 24 per CiU.

Judit Carreras

Deixa el Parlament després de sis anys i retreu al seu partit que no hagi valorat prou la feina dels socialistes berguedans.



LA FOTO

**BERGA ES CONVERTEIX EN LA CIUTAT MÉS TERRORÍFICA DE CATALUNYA**

» Berga va estrenar el cap de setmana del 27 i 28 d'octubre el Terrofest, un festival de terror que es va fer per primera vegada a l'entorn de l'hotel Berga Park, dins mateix de les instal·lacions i pels carrers de la ciutat. Una de les activitats que va tenir més èxit va ser el túnel del terror, amb personatges que apareixen a la imatge. FOTO: LAIA DIAZ

LA XIFRA

4.200

» L'aplicació per a telèfons mòbils de Bífidus Produccions que ajuda a trobar bolets va registrar 4.200 descàrregues en només quinze dies.

LA PARAULA

Ballesta

» Els Mossos van confiscar el 8 d'octubre una ballesta, quatre fletxes i altres armes que duïen al cotxe tres homes vestits de camuflatge. No se sap què volien fer.

FÍGULS
PÈDIA

Per Jaume Figuls

Núria Picas

En la baralla francesa, és l'as de les curses, per davant de la Núria Cors, la Núria Trèvols i la Núria Diamants.

Corredora

Esportista que es lleva d'hora per anar a córrer; si no, diríem corretard.

Travessa de muntanya

Emplenar una 'quiniela' mentre camines pel bosc.

GEONOTÍCIES

Puig-reig**EL REBUT DE L'AIGUA S'APUJARÀ UN 12%**

» Per a la majoria d'usuaris, que paguen entre 30 i 40 euros, l'augment suposarà entre 2 i 6 euros més al trimestre. L'Ajuntament ho justifica per la necessitat de fer més inversions a la xarxa.

Casserres**INVENTARI DE 294 PECES DEL PATRIMONI**

» Un 69% són edificis, conjunts arquitectònics o jaciments. La resta, festes i cultura (10%), elements urbans (7%) i fons documental (6%), segons l'inventari de la Diputació.

Bagà**LOCALITZEN ELS LLADRES D'UN MONEDER**

» Una veïna del municipi va denunciar que li havien robat un moneder amb 45 euros mentre comprava en una fruiteria. Els Mossos van localitzar els dos lladres quan sortien de Bagà.

Gósol**S'ESTRENA LA CANTATA DEL PEDRAFORCA**

» Jordina Farràs ha fet les lletres de les setze cançons a partir d'algunes de les llegendes més conegudes de l'alt Berguedà, i la música ha anat a càrrec del berguedà Robert Agustina.

Matagalls-Montserrat

Dona assassina de gallins que s'escapa corrent.

Arribar a la meta

El primer que després d'un fart de córrer pot tocar el pit d'una mossa.

**NOVETAT! venda de pellets
truca'ns i t'informarem
VENDA DE LLENYA**

Camí de la depuradora de Berga s/n · BERGA

609 890 70 · 609 815 108

També ens trobareu a: floristeria Orquídea art floral
Pg. Indústria 88, BERGA · T. 93 822 01 75
francesc.serrano@hotmail.com



**CONSTRUCCIÓ DE JARDINS
REGS AUTOMÀTICS
MANTENIMENT
PODES
NETEJES**

EL PROTAGONISTA DEL MES

Jaume Capdevila 'Kap'

DIBUIXANT

“Agafar-se les coses amb bon humor és molt necessari”

Ara fa cent anys, es va suspendre la publicació de la revista satírica Cu-cut!, catalitzadora del primer catalanisme polític. Coincidint amb el centenari, el dibuixant berguedà Jaume Capdevila 'Kap' ha coordinat el llibre commemoratiu “Cu-cut! Sàtira política en temps trasbalsats (1902-1912)” (editorial Efadós).

Què va ser exactament el Cu-cut!?

Una de les revistes més importants de la tradició satírica de Catalunya. Va ser un referent de la premsa satírica per la qualitat del planter de dibuixants, amb noms com Junceda, Opisso o Llavéras, i també per l'humor incisiu que va fer.

El catalanisme començava a treure el nas a les pàgines del Cu-cut!

Només aparèixer, l'any 1902, el Cu-cut! va plantejar fer una sàtira innovadora, perquè les idees del catalanisme polític que defensava també ho eren. Feia unes dècades que el catalanisme havia arribat a la literatura, però aleshores tot just començava a entrar en escena a la política.

Contra què llançava els dards?

Atacava el centralisme madrileny, la inoperància dels funcionaris de l'estat, i sobretot l'exèrcit, que llavors era una força de repressió i d'ocupació a Catalunya. Defensava, en resum, una visió catalana del món.

I feien mal aquests atacs?

Molt, perquè el Cu-cut! sempre va ser una revista molt popular i molt influent. Va arribar a tenir una tirada mitjana de 40.000 exemplars. I això que, aleshores, més de la meitat de la població no sabia ni llegir ni escriure. Però, malgrat això, la premsa tenia més importància que ara, que patim un bombardeig de notícies per totes bandes. Aleshores, els diaris i les revistes eren l'únic referent i, per això, estaven sotmesos al control estricte de la censura. I el Cu-cut! hi va tenir molts problemes.

Fins al punt que una vegada hi va haver un assalt militar a la redacció.

Els comandaments de l'exèrcit espanyol a Catalunya es van indignar tant per un acudit del Cu-cut! que van decidir muntar un assalt a la redacció, el 1905, encara ara recordat com un dels incidents importants de la història del catalanisme. Perquè va tenir conseqüències...

Sí. El govern de Madrid, en lloc de castigar els militars, va apretar encara més el Cu-cut!: va prohibir la revista durant sis mesos i va fer una llei que restringia més la llibertat de premsa. Això va provocar una unió de les forces catalanistes a l'entorn de Solidaritat Catalana, que va arrasar a les eleccions del 1907.



EL PERFIL

» Jaume Capdevila 'Kap' (Berga, 1974) és llicenciat en Belles Arts per la Universitat de Barcelona. El 1994 va començar a publicar vinyetes al Regió7 i a la revista El Triangle, i tres anys més tard es va incorporar a La Vanguardia i a El Mundo Deportivo.

» Ha destacat en l'estudi històric de l'humor gràfic de Catalunya, amb llibres sobre Josep Muntañola, Lluís Bagaria i Tísner. El 2009, va rebre el premi Gat Perich.

“El Cu-cut! és una de les revistes més importants de la tradició satírica”

“Els militars, enfadats per una vinyeta, van assaltar la redacció de la revista”

“Molts dels acudits del Cu-cut! són totalment actuals, no caldria tocar-ne ni una coma”

“La sàtira és una eina per interpretar la realitat”

HISTÒRIA

Kap publica un llibre per celebrar els cent anys de la revista Cu-cut!, pionera de la sàtira i el catalansime

Tot això sona tan actual!

És que és curiós veure com alguns dels temes que apareixien a les vinyetes del Cu-cut! encara no estan resolts un segle després, sobretot l'encaix Catalunya-Espanya i la gestió dels diners catalans a Madrid. Hi ha acudits del Cu-Cut! que són totalment actuals, no caldria canviar-ne ni una coma.

Però ara, en canvi, no hi ha cap revista satírica en català, i la falta que fa!

I tant! La sàtira és una eina molt important per interpretar la realitat. La tradició de la premsa satírica catalana es va estroncar durant la guerra civil i es va intentar recuperar durant la Transició. Però tots els intents van anar fracassant. I, ara, a sobre, la premsa té una crisi de model que fa imprescindible l'aparició d'una revista d'aquestes característiques. En canvi, sí que tenim programes satírics a la televisió i a la ràdio.

La sàtira, en el format que sigui, deu ser, doncs, una necessitat.

Interpretar la realitat mitjançant l'humor, l'enginy i la sàtira és molt saludable. Per a molts ciutadans, és imprescindible aquesta mirada més lúcida i més distanciada de l'actualitat. Agafar-se le coses amb bon humor és molt necessari, i més en temps de crisi.

ANNA COSTA



Eleccions al Parlament de Catalunya

VOT PER CORREU
Fins al 15 de novembre

Adreça't personalment a qualsevol oficina de correus i presenta l'original del DNI. Al cap d'uns dies, rebràs la documentació necessària per correu certificat.

KIT DE VOT BRAILLE
Fins al 29 d'octubre

Si tens una discapacitat visual, demana el kit de vot Braille trucant al telèfon gratuït **900 100 186** o a través de **parlament2012.cat**.



ENTREVISTA

NÚRIA PICAS. Campiona del món d'Ultra Trail

“Ho dec tot al Berguedà”

Text **Anna Costa** Fotos **Rosa Castilla**

El Berguedà ja té una altra campiona de qui sentir-se orgullós. Diumenge 28 d'octubre, Núria Picas es va proclamar campiona del món d'Ultra Trail, guanyant la Cursa dels Templers, a França. Abans, però, aquesta mateixa temporada, ja havia batut el seu rècord personal a l'ultramarató dels Cavalls del Vent, la prova de casa, i als Sky Games, els jocs olímpics de la muntanya, va ser la millor en tres proves: marató, bicicleta i la combinada general. Un palmarès excel·lent per a una atleta que fa tot just tres anys que va començar a competir en curses de muntanya, bombera de professió, mare de bessons i que acaba de fer 36 anys.

- Ja ets tota una campiona.

- Sí, aquest any, les coses han anat molt bé.

La trajectòria és llarga; al darrere de tot això, hi ha molta feina que hem fet durant molt de temps, i ara és quan han vingut les victòries.

- Per sorpresa?

- No era la meva intenció, no m'ho esperava. Jo simplement volia gaudir de les curses, de l'esport, de la muntanya, i tot això ha vingut sol.

El campionat del món d'Ultra Trails ha estat cosa de dos: o bé guanyava la Núria o bé l'Anna Frost, de Nova Zelanda. La temporada va començar el maig a l'illa de La Palma (Canàries), i allà la neozelandesa es va imposar amb 41 minuts de diferència. També la segona cursa, als Estats Units, va ser per a ella, perquè la Núria no s'hi va poder desplaçar. Però, a l'estiu, van començar a canviar les coses: acabada de

triomfar als Sky Games, la Núria es va adjudicar la primera victòria del campionat el 26 d'agost al trofeu Kima, a Itàlia, on Frost no es va presentar. I la gran injecció de moral va ser a la Cavalls del Vent, al parc Cadí-Moixeró. “És la prova reina”, diu la Núria, “i la que em fa més il·lusió de totes, perquè és la d'aquí”.

10 hores sota la pluja

Feia molt de fred, plovia i, malgrat això, la Núria no només va guanyar, sinó que va rebaixar en més d'una hora la seva última marca: 84,2 km i 6.098 metres de desnivell positiu en 10 hores i 34 minuts. Una brutalitat.

La proesa va equilibrar la classificació: Frost i Picas estaven empatades a punts. Tocava anar a França a desfer l'empat.

- I, quan dúiem 20 quilòmetres [de 70], el Quico Soler, que

m'acompanyava com a tècnic, em va fer saber que l'Anna Frost havia abandonat.

- Te'n vas alegrar?

- Al contrari, em va saber molt greu perquè, per damunt de tot, l'Anna i jo som amigues.

- I què vas fer?

- Em van aconsellar que fos conservadora, em van recordar que en tenia prou amb creuar la línia de meta. I jo els vaig dir que sí, que sí, però, per dins, vaig pensar que, aleshores més que mai, volia ser la primera, que volia acabar el campionat del món amb una victòria. Vaig recordar-me que, quan em penjo un dorsal, no m'agrada especular, que vull lluitar sempre fins al final. I ho vaig aconseguir.

- Vas guanyar aquella cursa i el campionat del món. I, ara, què tens ganes de fer?

- De moment, uns dies descans total, i aviat me

n'aniré a l'Everest a fer una cursa de sis etapes amb altures de més de 4.000 metres. Però ja no correré amb tanta intensitat com al campionat del món. Hi vaig per gaudir dels paisatges i de la gent, perquè això és el que em demana el cos.

- El campionat d'Ultra Trails s'atura fins al maig. Què faràs aquest hivern?

- Entrenarem molt amb bicicleta de muntanya i també mirarem de fer esquí. I l'objectiu és preparar-me per a l'Andalucía Bike Race [una prova de sis etapes en btt per Còrdova i Jaen].

- Les victòries t'han donat energia i ganes de fer més coses?

- Quan les coses et vénen de cara i els resultats surten bé, l'únic que vols és continuar fent això mateix i que les coses continuïn anant bé. Estic molt

Bombero vocacional Des de fa sis anys, la Núria és bombera, i en fa dos que és al parc de Berga. No es planteja per res del món deixar la feina, perquè la muntanya és un hobby i prou

L'ÀLBUM D'UNA TEMPORADA PER EMMARCAR



Doble or als Skygames

Ribagorça, 8 de juliol

Núria Picas va guanyar l'Skybike i l'Skymarathon, la prova estrella dels campionats del món



Proesa a Cavalls del Vent

Bagà, 29 de setembre

Amb pluja i fred, Picas va rebaixar en més d'una hora el seu rècord i va ser primera a Bagà, amb 10h54'



Es desfà el desempat

Millau (França), 28 d'octubre

A la cursa dels Templers, va superar la neozelandesa Anna Frost, i es va proclamar campiona.



Podi amb Kilian Jornet

Millau (França), 28 d'octubre

Va celebrar el campionat del món amb Jornet, que s'havia proclamat campió en la categoria masculina.

animada. Ara, necessito descansar i desconnectar, però espero estar lluitant l'any que ve per estar, com a mínim, al nivell d'aquest any.

malgrat tot, la Núria continua posant-se l'uniforme i el casc i fent de bombera. Fa sis anys va entrar al cos de Bombers de la Generalitat. Aleshores, eren tot just una vintena de dones a tot Catalunya davant de 2.000 homes. Ara, les dones bombers ja ronden la cinquantena, però encara són una minoria gairebé testimonial.

- Aquí, al parc de Berga, ets l'única dona?

- L'única, sí.

- I com ho portes?

- Sóc una més, sóc una persona igual que els homes, i treballem en equip. Ens cuidem molt

els uns als altres. Quan vaig començar a les curses de muntanya, passava el mateix: hi havia molt poques dones. Però crec que, en general, les dones tenim cada vegada més empena i més ganas i anem guanyant terreny.

- Ets una bombera vocacional?

- Sí, m'agrada molt la meva feina. Bé, de petita, deia que volia ser astronauta i coses d'aquestes, però, quan em vaig anar fent gran, ja vaig veure que volia ser bombera i que volia estar al servei dels ciutadans. I em va costar, però ho vaig aconseguir.

- I ara, amb l'exigència de l'esport de competició, no et ve de gust deixar la feina i dedicar-te només a córrer?

- Tinc la gran sort de

tenir els horaris que tinc. Els bombers fem guàrdies de 24 hores i, després, tenim tres dies de festa. És ideal per combinar la feina amb els entrenaments i per descansar bé. Però sobretot vull continuar sent bombera perquè la muntanya és un hobby, i el dia que deixés de ser-ho i passés a ser la meva feina, crec que no seria igual. Vull córrer i gaudir de la muntanya.

a Núria ho fa cada dia. Es lleu d'hora i corre

unes tres hores per la muntanya. Ho combina amb el ciclisme de carretera. I, a l'hivern,

amb l'esquí i amb la btt. Sis dies per setmana, "i el setè també es compta com a entrenament, perquè és quan el cos absorbeix la càrrega", recorda.

Evitar lesions

Des de fa uns mesos, li dirigeix els entrenaments Pau Bartoló, preparador físic també del pilot Marc Coma. Diu que, abans, tendia a entrenar massa i que, amb el Pau, a vegades troba que, sobre el paper, les càrregues de treball es queden curtes. "Però

és millor així per no sobre-cargar-me i evitar lesions", reconeix.

- Combines la muntanya amb el gimnàs?

- Tinc la sort d'estar al Berga Resort, i allà faig sobretot el treball de recuperació a la piscina i a l'spa. Les peses, gairebé no les toco, perquè no m'apassionen. Visc una mica per sensacions i procuro fer només allò que de debò m'agrada.

- La preparació física és important, però la mental ho deu ser fins i tot més. Com s'aguanten, si no, curses de tantes hores?

- El coco ho és pràcticament tot. Jo no l'entreno, perquè no sé com fer-ho. Però potser és que, d'entrada, ja sóc una mica capgrossa, potser és que tinc més capacitat per aguantar el patiment, i penso que això és el que m'ha fet arribar on sóc ara. Està clar que acabar la Cavalls del Vent, per exemple, exigeix estar



ESCOLTA LA CAMPIONA

Recupera l'entrevista d'Anna Costa a Núria Picas a Ràdio Berga

Comarca ideal La Núria va néixer a Manresa, però ara mateix no es veu vivint en cap altre lloc que no sigui el Berguedà. Troba que la comarca és ideal per als seus entrenaments



mentalment preparada per aguantar el dolor.

- I com s'aguanta la solitud?

- Corrent, mai no estic sola. Potser no corro amb ningú més al costat, però tinc al meu abast la natura, els ocells, els animals. I no és només això: sé que tinc la família i els amics que em donen suport.

- Però hi deuen haver també moments de flaqueça...

- Sí, hi ha moments de flaqueça física, en què fa falta menjar, beure o abaixar el ritme, i hi ha també moments de flaqueça psicològica: quan em passa això, procuro distreure'm, pensar en coses boniques, i tirar endavant. El patiment és momentani, però la glòria és per sempre.

La Núria és de Manresa, però viu a Berga, on ha tingut dos bessons que van a l'escola bressol fins a les 3. "Si no tinc guàrdia", explica, "sempre sóc a temps d'anar-los a buscar i passar la tarda amb ells. I a vegades em sembla que és més dur l'entrenament de la tarda que el del matí... però és molt divertit!". Ara, els nens tenen un any i mig i la Núria està convençuda que es faran grans en aquesta comarca.

- Ara mateix no em

veig vivint enlloc que no sigui el Berguedà.

- És una bona terra per als teus entrenaments?

- És ideal. Sempre ho dic: ho dec tot al Berguedà. Surto de casa i, de seguida, tinc Queralt; al darrere, la Figuerassa, i si vull anar més enllà, puc perdre'm per la Gallina Pelada, i amunt, que fa pujada. I, amb el cotxe, en vint minuts sóc al Cadí-Moixeró, a la zona de Cavalls del Vent, que tant m'estimo. És una zona perfecta per a l'entrenament, és perfecta, fantàstica, és la millor comarca, sens dubte.

L'estelada al podi

- Tens orgull de comarca i orgull de país, perquè, als podis, sempre et veiem amb l'estelada.

- Jo tinc molt clars els meus orígens. De petita, quan feia un 3.000, ja hi plantava l'estelada. I ara tinc ganes de fer sentir al món la problemàtica que tenim a Catalunya, i d'aportar-hi el meu granet de sorra. Segur que ajudo a donar visibilitat al país si creuo la meta amb una estelada.

- Quantes metes més creuaràs primera?

- L'objectiu mai no és guanyar. De cap de les maneres. Si gaudeixes, fas esport i estàs en contacte amb la natura, ja has aconseguit l'objectiu. Com deia el Cruyff, "sortiu i passeu-vos-ho bé".

La comarca perd la meitat dels llicenciats

A tres de cada deu els sap greu deixar el Berguedà, però s'hi veuen obligats

Pràcticament la meitat dels joves que acaben la secundària a Berga marxen

de la comarca per fer una carrera i ja no hi tornen. El 46% dels joves que surten de l'Institut Guillem de Berguedà de Berga treballen i viuen fora del Berguedà. Així ho constata l'estudi *La fuga de talent al Berguedà*, que ha elaborat l'Institut Àgora —dirigit pel berguedà Antoni Biarnés—, basant-se en promocions d'estudiants d'entre els cursos 1975-

76 i 2005-2006, i que es va presentar a la seu de l'Associació Comarcal d'Empresaris del Berguedà.

L'estudi ha permès posar dades a un fenomen ja perceptut: que el Berguedà perd molta mà d'obra qualificada.

Això és sobretot perquè la majoria de joves que volen continuar estudiant després de l'institut marxen del Berguedà ja als 18 anys. Només un petit percentatge pot fer la carrera en ciutats pròximes, com Manresa. Un cop

fora, molts ja no tornen.

Biarnés considera que, en aquest fenomen, "hi ha una part de problema i una, d'oportunitat".

"El problema és que la comarca perd capital humà que, si es quedés aquí, rendiria i seria positiu per al desenvolupament del territori; l'oportunitat és que es pot treure profit, identificant aquests talents i fent que col·laborin d'alguna manera per potenciar l'economia del Berguedà", resumeix.

Els berguedans que emigren ho fan per-

què la comarca no els ofereix feina qualificada o especialitzada en la indústria o en els serveis avançats.

Poques oportunitats

Gairebé tres quartes parts dels enquestats mantenen alguna relació amb el Berguedà, i a 3 de cada 10, els sap greu deixar la comarca, però diuen que s'hi veuen obligats.

Un 75,4% troben que aquí hi ha poques oportunitats de guanyar-se la vida. Només un 1,4% respon que n'hi ha moltes;

un 7,2%, que bastantes, i un 15,9% creu que no n'hi ha cap.

L'estudi *La fuga de talent al Berguedà* proposa potenciar la formació, donant beques als estudiants de les zones de muntanya, fer al Berguedà cicles de formació professional superior, apostar per les noves tecnologies i facilitar el teletreball.

L'estudi també conclou que el Berguedà ha d'evitar dependre massa del turisme, perquè és un sector amb pocs llocs de treball qualificats.

Viure les seves emocions
t'encomanarà l'amor pels seus pobles.

Rurals
cada diumenge 22.00
tv3.cat/rurals

33

AURORA RODRÍGUEZ

Aquí 13

L'escola bressol es pot apujar fins el 86%

Les famílies pagarien segons la renda, cosa que no agrada a l'AMPA del centre

L'equip de govern de l'Ajuntament de Berga proposa que la taxa de l'escola bressol Flor de Neu es pagui segons la renda. La mesura, en fase de negociació, es començaria a aplicar el curs que ve i les famílies pagarien una mensualitat que aniria dels 85 euros fins als 244 en funció de la renda, davant dels 130,5 actuals. Això suposaria un increment de fins a un 86% per a les rendes més altes, i una reducció d'un 35% per a les més baixes.

Cas per cas

Amb els trams que proposa l'equip de govern de CiU, l'AMPA calcula que la major part de les famílies pagarien de 140 euros en amunt. Això troben que és "un augment molt significatiu

PROPOSTA DE L'EQUIP DE GOVERN PER A LES TARIFES DEL CURS QUE VE

RENDA FAMILIAR

Fins a 12.000 euros
85 euros/mes

De 12.000 a 18.000 euros
100 euros/mes

De 18.000 a 30.000 euros
140 euros/mes

De 30.000 a 35.000 euros
165 euros/mes

De 35.000 a 40.000 euros
200 euros/mes

Més de 40.000 euros
244 euros/mes

de la taxa", en paraules del president de l'AMPA, Jordi Torradella.

Mares i pares proposen que la quota s'incrementi fins als 137 euros el curs que ve, i que totes les famílies paguin el mateix.

A l'oposició, el PSC coincideix amb l'AMPA i proposa també una



L'Ajuntament vol que les famílies paguin segons la renda les quotes de l'escola. [GOOGLE MAPS](#)

tarifa única, i que els Serveis Socials ajudin les famílies amb dificultats.

En canvi, la CUP dona suport a les tarifes segons la renda, però proposa alguns ajustos en els trams.

L'augment de les

tarifes és conseqüència de les retallades de la Generalitat, que ha reduït l'aportació a les escoles bressol d'un 33%. La consellera Irene Rigau proposa que els Ajuntaments cobrin a les famílies una tarifa

única de 171 euros.

A Berga, de moment, l'Ajuntament està pagant el que ha deixat de pagar el govern, però ja al gener les tarifes pujaran 1,50 euros per a la jornada completa, i 15, per a la mitja.

ACTIVITATS INFANTILS
Funky · Gimnàstica Esportiva
Estil Dance
BALLS DE SALÓ
No necessites parella!

www.centreesportiuceec.com

Segueix-nos al Facebook i twitter

ESPECIALISTES EN L'ESTÈTICA DEL COS I ENTRENAMENTS ESPORTIUS
Reconeguts, llicenciats i esportistes d'alt nivell a l'estat espanyol

Noves activitats GRATUÏTES
Running de muntanya, Caminades matinals, sortides en Bici de Carretera i BTT

Posa't en forma amb el nou curs de Musculació Adolescent

Gironella escapça l'escola de disseny

Només mantindrà un dels cicles formatius a les instal·lacions de l'institut

L'Ajuntament de Gironella ha suprimit dos dels tres cicles formatius que feia fins el curs passat l'Escola d'Art i Disseny del Berguedà, i ha tancat les instal·lacions del carrer Joan Baptista de la Salle. L'únic cicle que es manté, el superior de projectes, interiorisme i direcció d'obres, s'imparteix ja a les instal·lacions de l'institut Pere Fontdevila.

El consistori justifica la decisió pel dràstic descens de les aportacions de la Generalitat al pressupost del centre i pel baix nombre de matriculacions. Es redueix així fins a la mínima expressió l'activitat d'una escola que és l'única al Berguedà que ofereix estudis superiors en l'àmbit artístic.

Amb aquests canvis, cinc professors es queden sense feina. Tots cinc treballaven a l'escola a temps parcial. L'únic cicle que es manté s'impartirà amb un sol professor a jornada completa, i dos més a jornada reduïda.

Fins al curs passat, a més del cicle superior d'interiorisme, l'escola n'impartia un altre de superior de fotografia, i un tercer de grau mitjà de disseny gràfic.

Marxes forçades

L'alcalde, David Font, ha assegurat que "l'Ajuntament ha hagut de reestructurar el servei a marxes forçades".

Explica que el consistori ha estat en contacte amb el departament d'Ensenyament des del mes de maig, i que, com que el nombre d'alumnes no arribava



L'edifici de l'Escola d'Art i Disseny ja està tancat. **GOOGLE MAPS**

a la ràtio mínima per classe, que és de quinze estudiants, la Generalitat no garantia la subvenció per a aquest curs. L'alcalde recorda que,

en tres anys, "la subvenció del departament, que pràcticament cobria el 75% dels costos, s'ha reduït a la meitat". Per això, l'equip de govern

ha pres aquesta decisió que, diu l'alcalde, "és una mala decisió a nivell moral, però que era una obligació per salvaguardar l'interès general del municipi". Segons Font, amb la voluntat d'evitar els acomiadaments, es van estudiar altres possibilitats, com fer un Expedient de Regulació d'Ocupació (ERO) temporal, però la nova reforma laboral no permet a les administracions públiques utilitzar aquest sistema.

També es va plantejar una reducció de jornada conjunta de tots els professors, que, segons l'alcalde, no va obtenir el suport de la plantilla.

L'Ajuntament es compromet a continuar treballant per guanyar nous alumnes de cara als pròxims cursos i poder ampliar el servei.

El Fornet de Can Curtichs

**ELABORACIÓ PRÒPIA
I DE QUALITAT**

**PA DE PAGÈS
CUIT AMB LLENYA**

**DIUMENGES
MATÍ OBERT**

Carretera de Solsona 5 · Berga

Els empresaris volen menys impostos

L'ACEB, BergaComercial i Hosteleria i Turisme critiquen la política de Gendrau

Empresaris i comerciants de Berga rebutgen l'augment d'impostos

que ha aprovat l'Ajuntament de Berga per als pròxims anys. L'Associació Comarcal d'Empresaris del Berguedà (ACEB), juntament amb BergaComercial i l'associació Hosteleria i Turisme, han fet arribar una carta a l'alcalde exposant el seu malestar per l'increment de taxes i impostos previstos fins l'any 2020.

Hi ha augments del 3% en l'Impost de Béns Immobles (IBI), l'Impost d'Activitats Econòmiques (IAE), la taxa de residus comercials, la taxa de guals i la taxa per obertura d'establiments.

Segons ha explicat a Ràdio Berga Josep Figols, president de l'ACEB, els empresaris consideren

que "l'Ajuntament hauria de tenir present la situació en la qual es troben les empreses, immerses en una important crisi que comporta greus problemes de liquiditat i de finançament". Deixen clar que "és del tot contraproduent que l'Ajuntament hagi presentat un pla d'impostos que, a la pràctica, suposa un increment del 23% en set anys, amb l'afegit que l'estat espanyol ja ha pujat un 10% l'IBI".

Objectiu: sobreviure

Les empreses que fins ara han aconseguit sobreviure a la crisi tenen un marge cada vegada més petit de beneficis que, en molts casos, amb prou feines en garanteix la supervivència. "I l'augment d'impostos contribuirà a abocar al tancament a empreses

CONSELL COMARCAL

El rebut de la brossa s'apujarà 6 euros

» El Consell Comarcal demana als ajuntaments del Berguedà que apugin el rebut de les escombraries un 5,46%.

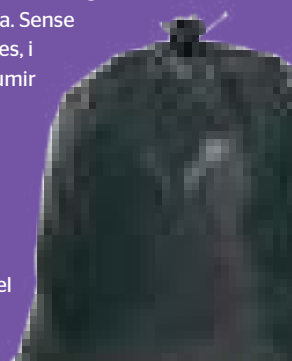
Amb aquest increment, a partir del gener, cada família pagarà gairebé 6 euros més, passant dels 101,50 euros actuals a 107,04.

» Tot i que la taxa la cobren els ajuntaments, és el Consell Comarcal qui gestiona la recollida de la brossa a tot el Berguedà. Ara, cada ajuntament haurà d'aprovar la taxa als seus plans respectius. El més probable és que aprovin l'increment que proposa el Consell, perquè, si no ho fan, hauran d'assumir la diferència a càrrec dels pressupostos municipals.

» El president del Consell, Sergi Roca,

diu que l'increment està motivat per l'augment de l'IVA i de l'IPC i que és una pujada "moderada".

» Les obres que es van fer fa uns mesos a l'abocador de Font Ollera ja permeten eliminar llixiviats al Berguedà i no cal portar-los fora. Sense aquestes obres, i havent d'assumir també el transport dels llixiviats, l'increment hauria estat superior al 10%, segons el Consell.



de la comarca que ja estan al límit".

Segons el president dels empresaris, "amb aquesta política, l'Ajuntament de Berga

s'equivoca". I consideren que hi ha alternatives: reclamen al consistori que optimitzi els seus recursos i que redueixi les despeses en lloc

d'intentar augmentar els ingressos mitjançant els impostos. També exigeixen més polítiques de reactivació econòmica.

ANNA COSTA

ENQUESTA

Què és el que més t'agrada del restaurant El Cucut?



Susana Cabeza
Terrassa. 28 anys
"El que més m'agrada és l'amabilitat del personal"



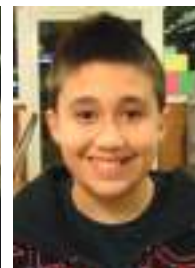
Diego Sánchez
Terrassa. 56 anys
"La cambrera i les mandonguilles que fa"



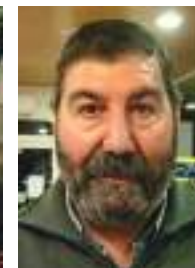
Dolors Figols
Berga. 43 anys
"El millor són el servei i les mariscades"



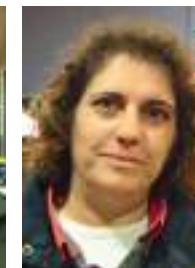
Albert Ros
St. J. Vilatorrada. 40 anys
"El bon servei i els preus són molt atractius"



Martí Puig
Vallcebre. 12 anys
"L'entrepà de l'om i formatge que fa la Laura"



Ramon Puig
Vallcebre. 56 anys
"El servei és agradable i el menjar, molt bo"



M. Àngels Pijoan
Berga. 52 anys
"L'arròs caldós amb llamàntol és el millor"

Vine a tastar les nostres mariscades!

PER NOMÉS 25€

INCLOU 3 SAFATES:
MARISC FRED
MARISC CALENT
PARRILLADA DE PEIX

Esmorzar - Dinar - Tapes

Menú diari: 9,50€
Menú festiu: 9,90€

Pantalla gegant de 3metres
per veure el millor futbol

El Cucut

Ctra. C-16, km. 101,6, al costat de la
barriada Petroníades sants Barcelona
CERCS T. 671 264 478

Fumanya es queda sense pressupost

El centre d'interpretació de les petjades de dinosaure espera 350.000 euros

La posada en marxa del centre d'interpretació del jaciment de Fumanya està aturada i se suma a la llista d'iniciatives estroncades, almenys de moment, per les retallades. La supressió de la majoria dels ajuts Miner per part del govern de l'estat ha perjudicat molt a aquest projecte, que esperava rebre una subvenció de 350.000 euros per finançar la darrera fase, la de museïtzació d'un edifici construït des de l'any passat.

De moment, les perspectives d'aconseguir els diners del Miner no són bones i els responsables del Consorci de la Ruta Minera, que n'és l'organisme impulsor, treballen per buscar alternatives de

finançament. Els fons europeus Feder, el Pla Únic d'Obres i Serveis de la Generalitat i el ajuts Xarxa de la Diputació de Barcelona són les principals possibles vies per aconseguir el pressupost necessari per posar en marxa l'equipament. El gerent del Consorci de la Ruta Minera, Carles Pastor, ha explicat en una entrevista a Ràdio Berga que "l'objectiu és arribar al pressupost previst i portar a terme el projecte tal i com està planificat". Si això no és possible, l'adaptaran per poder obrir el centre tan aviat com sigui possible.

Restauració de peces

Mentre no aconsegueixen aquests 350.000 euros, treballen en altres aspectes, com els continguts. En aquest sentit, per als propers dies està previst el

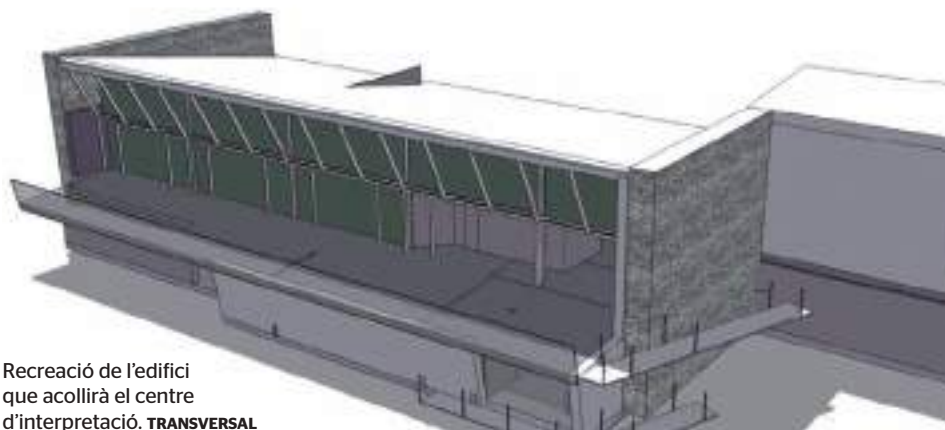
trasllat de les set peces arqueològiques més grans que es mostraran a Fumanya al Centre de Conservació de Béns Mobles de la Generalitat a Sant Cugat del Vallès. Allà se'n farà la restauració per tal de deixar-les a punt per a l'exposició. Aquests fòssils seran juntament amb les petjades de dinosaure, les estrelles d'un espai museogràfic,

que vol contribuir a treure el màxim rendiment al gran potencial turístic de Fumanya.

La construcció del centre d'interpretació de Fumanya té un pressupost de més de 2 milions d'euros. Fins ara, s'ha aixecat un edifici de dos pisos de nova planta, s'ha urbanitzat l'entorn, s'han arranjat els accessos i s'ha construït un aparcament. Tot això,

en un espai situat a 1.500 metres d'alçada, amb un clima dur, que en alguna ocasió ha fet aturar els treballs, i un sòl inestable, que va obligar a reforçar els fonaments.

Segons Carles Pastor, la planificació del treball "es basa en haver aconseguit els diners per fer la museïtzació a finals d'aquest any o principis del que ve".



Recreació de l'edifici que acollirà el centre d'interpretació. TRANSVERSAL

**fins a finals d'any
beneficia't de l'iva
reduit 10%
reformant portes
i finestres d'alumini**



**Tel. i Fax: 938 221 996
Mòb. 669 295 888**

**Gran Via, 10 · 08600 BERGA
www.glasber.com
vidres@glasber.com**

**VIDRES LAMINATS, VIDRES SECURIT, VIDRES INTERIORS, MIRALLS, MAMPARES DE BANY,
TANCAMENT D'ALUMINI PVC I INOX, PERSIANES, MOSQUITERES, CORTINES, MARCS**



Cine per pensar

El Teatre Patronat de Berga acull el cicle de cinema social Fixa't

Grans títols del cinema social arriben a Berga, gràcies al cicle Fixa't, que organitza per quart any l'àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament. I és l'àrea de Serveis Socials, i no pas la de Cultura, perquè aquest cinema és d'aquell que arriba a l'ànima, que fa pensar i que remou consciències.

En una època d'atonía, resignació i braços caiguts, aquest cinema l'haurien de prescriure els metges: accelera el cor i estimula el reg sanguini. I, en lloc d'enfonsar-nos a la butaca, ens fa aixecar dispa-rats i sortir al carrer.

Com aquelles im-migrants hispanes als Estats Units que surten a cridar contra l'explotació. Com aque-lles dones africanes que fan vaga de sexe perquè estan fartes del sexis-me. O com fa la petita Baktay, que s'aixeca cada dia, incansable i tossuda, per fer una cosa molt bàsica que al seu país, l'Afganistan, no ho sembla tant: anar a l'escola.

Sens dubte, el cinema també pot ser una gran escola. Pot "fomentar la convivència, la igualtat, la cooperació i el respec-

te als drets humans", diu la regidora de Serveis Socials, Maribel Iglesias.

Aquest any, el Fixa't canvia d'ubicació: es farà al Teatre Patronat, perquè el pressupost és més baix i no dona per pagar les *royalties* del Cinema Catalunya (llàs-tima, un ingrés menys per a un cine que penja d'un fil). Però manté el format: projecció els di-jous al vespre (llevat del dimecres, 21), a 2/4 de 9, i amb els 5 euros que val l'entrada, et conviden a fer una tapeta de cuina internacional, sempre relacionada amb el país de la pel·lícula.

Tria encertada

La tria del cartell, l'han feta les tècniques de l'Ajuntament després de veure "centenars de pel·lícules", segons Igle-sias. I el resultat final "fa patxoca", segons el professor de Cinema de la UB Jaume Duran, secretari de la producto-ra berguedana Pi3B, que col·labora també amb el Fixa't.

Aquest any, a més, s'estrena una versió matinal del cicle, amb la projecció de la *taquillerís-sima* "Intocable" per als alumnes d'ESO i cicles formatius.

XAVI ROSIÑOL

EL CARTELL



"Intocable"

Dijous, 8 de novembre | 11 h

***Sessió només per a estudiants**

2012. D'Eric Toledano. Amb François Cluzet i Omar Sy.

Philippe és un home parisenc de classe alta. Un accident el deixa en una cadira de rodes. I contracta perquè el cuidi en Driss, un jove negre que ve d'un barri marginal i que acaba de sortir de la presó. La convivència entre els dos homes i els dos mons està plena de sorpreses.



"Pan y rosas"

Dijous, 8 de novembre | 20:30 h

Tast: Guacamole, 'tortitas' i 'frijoles'

2000. De Ken Loach. Amb Adrien Brody i Pilar Padilla.

La Maya i la Rosa viuen a la frontera dels Estats Units amb Mèxic. Netegen oficines i l'empresari les explota. Un dia, coneixen en Sam, un activista nord-americà, que lluita pels drets dels treballadors. D'entrada, s'hi alien, però de seguida tenen por de les represàlies i de ser expulsades.



"Arrugas"

Dijous, 15 de novembre | 20:30 h

Tast: "Cocido" madrileny

2011. D'Ignacio Ferreras. Pel·lícula d'animació.

Adaptació d'una novel·la gràfica del mateix nom de l'il·lustrador Paco Roca, Premi Nacional de Còmic del 2008. L'Emilio i el Miguel viuen en una residència de gent gran. L'Emilio comença a notar els símptomes de l'alzheimer i el Miguel l'ajuda perquè no el portin a la planta dels crítics.



"La fuente de las mujeres"

Dimecres, 21 de novembre | 20:30 h

Tast: Tajín de pollastre amb cuscús

2011. De Radu Mihaileanu. Amb Leïla Bekhti, Hafsia Herzi i Blyouna.

En un petit poble entre el nord d'Àfrica i l'Orient Mitjà, és tradició que les dones vagin cada dia a buscar aigua al capdamunt d'una muntanya, carregant quilos i quilos i sota un sol de justícia. Una de les dones decideix rebel·lar-se i proposa fer una vaga de sexe fins que els homes no col·laborin.



"Buda explotó por vergüenza"

Dijous, 29 de novembre | 20:30 h

Tast: Adaspoló (arròs amb llenties)

2007. De Hana Makhmalbaf. Amb Nikbakht Noruz i Abdolali Hosenali.

Darrere de les estàtues gegants de Buda que els talibans van fer explotar, hi havia desenes de petites coves on encara viuen famílies senceres. En una d'aquestes coves viu la Baktay, que supera totes les dificultats per anar a l'escola cada dia.



La historiadora Assumpta Montellà, autora de “La maternitat d’Elna”, publica ara “El silenci dels telers”, un retrat de gènere de la vida a les antigues colònies tèxtils

La colònia de les dones

Elles van ser el veritable motor. Sense les dones, no hauria estat com va ser un segle i mig d'industrialització als marges dels rius catalans, molt notablement del Llobregat.

Assumpta Montellà n'ha deixat constància. Ha escrit “El silenci dels telers” (Ara Llibres) amb “la intenció d’omplir un buit dins una etapa importantíssima de la nostra història: les colònies tèxtils i el paper femení, quan les dones eren el 80% de la mà d’obra”.

El llibre aplega el testimoni de 21 dones que van ser filles, mares i esposes en alguna de les colònies del Berguedà. Les seves històries re-

corden una manera de viure que mai més no es repetirà en les mateixes circumstàncies.

La majoria de les protagonistes eren treballadores de la fàbrica, però també hi apareix la visió, ben diferent, de les dones dels amos, les criades o les sagristanes.

La iniciativa del llibre va néixer davant l’interès detectat pels gestors turístics de les colònies. Eva Soler, tècnica del Parc Fluvial del

Quan tenia onze anys, em llevava a les quatre del matí amb el so de la sirena per anar a treballar a la colònia, on engegaven a les cinc. Plegàvem a dos quarts de vuit del vespre i rebia un jornal de tres pessetes a la setmana. De les catorze hores i mitja comptades se’n podia rebaixar una per dinar i dos quarts per esmorzar i berenar. Tornàvem al capvespre a casa amb un grup de companyes, bo i resant el rosari...

Llobregat, comenta que, “arran de l’exposició sobre les colònies que es va fer al Museu d’Història de Catalunya l’any 2009, es va confirmar que hi ha un fort interès dels turistes per aquesta temàtica i que, a més, volen anar més

enllà i conèixer la història”.

Per això, van contactar amb la historiadora matoronina, autora del llibre “La Maternitat d’Elna”, i es va iniciar una recerca històrica localitzant als testimonis. Algunes dones encara viuen a la comarca però d’altres que es van traslladar a ciutats com Te-

rrassa i Sabadell o, fins i tot, van haver de marxar a l’exili a França.

Montellà ha fet un veritable treball de camp, parlant de tu a tu amb les dones que encara guarden ben viu el record dels seus dies a

la fàbrica. I la immersió ha estat total: “A mi, que sempre he recollit històries d’exilis i fronteres, m’ha vingut de nou entrar dins aquest particular túnel del temps i descobrir històries mai imaginades fent bona la dita que la realitat sempre supera la ficció”, explica.

El retrat que fa Montellà acaba reflectint la contradicció amb què van viure moltes dones del Berguedà durant dècades, i que resumeix una de les treballadores amb aquesta frase: “Tinc ganes de plorar perquè aquella infantesa i la meua joventut me la van robar entre tots... I també perquè la colònia ja no hi és...”.

AURORA RODRÍGUEZ

Puig-reig celebra la Fira de Sant Martí

El comerç local s'exhibeix acompanyat d'animació, gegants, pubilles i hereus

Fira de Sant Martí

Puig-reig

Dissabte 10 i diumenge 11 de novembre

Obertura del recinte: 10 h

Més informació i programa complet a: www.puig-reig.cat

Puig-reig ja ho té tot a punt per celebrar la festa del seu patró, Sant Martí, amb la tradicional fira multisectorial, que s'instal·larà de nou al centre del poble, als carrers Major i Llobregat. La fira tornarà a ser un aparador del comerç

local i, especialment, del sector de l'automoció, que hi tindrà, com sempre, una bona presència. També hi haurà una degustació de productes locals i una demostració de puntes de coixí.

Dissabte 10 de novembre al matí, la fira de Sant Martí comptarà amb l'animació infantil del grup berguedà Koloraines, que presentarà temes del seu nou disc, "Ganyotes".

La tarda serà l'hora del pubillatge. Es proclamaran Aida Pera i Júlia Molas com a pubilla i



Hereus i pubilles dels cursos 2010-11 i 2011-12. IGLESIES F.

dama de Puig-reig, i Ramon Santmaria i Gerard Serrano, com a hereu i

fadrí. La festa de proclamació es farà al pavelló petit, on els nous

representants locals arribaran en cercavila amb hereus i pubilles d'arreu de Catalunya, gegants, gegantons, capgrossos, grallers i els Diablers del Clot de l'Infern.

Trobada de gegants

Diumenge 11 es reprendrà la fira, acompanyada aquest cop de les demostracions del Centre Gimnàstic del Berguedà. També es farà la 31ena. trobada de gegants de Puig-reig i, a la tarda, es tancarà la festa amb balls en línia i folk de 16 h a 18 h al recinte firal.

ESPORT

LA DUATLÓ DE PUIG-REIG BUFA DEU ESPELMES

» La duatló de Puig-reig, que organitza el Centre Quitxalla Excursionista (CQUIE), va ser la pionera al Berguedà en la modalitat, i arriba enguany a

la desena edició.

» Es farà el diumenge 18 de novembre, amb un recorregut de 22 km en btt i 2 km corrent.

» El punt més alt serà la Creueta (533 m).

COMUNICACIÓ

BASSAS SALUDA PUIG-REIG PER SKYPE

» El corresponsal de TV3 a Washington i durant catorze anys director d'«El matí de Catalunya Ràdio», Antoni Bassas, serà l'estrella del

Fòrum 10 Comunicació, el cicle de conferències periodístiques que organitza cada any Ràdio Puig-reig. Bassas intervindrà per videoconferència el dissabte 17 de novembre a les 21 h, i serà

presentat pel periodista de La Vanguardia Lluís Foix.

» També passaran pel Fòrum 10 Jaume Barberà, director del programa 'Singulars' del 33 i el president de la Diputació, Salvador Esteve.



DBerguedà.cat

El diari digital líder a la comarca

9.397 usuaris únics a l'octubre, un 13% més que el mes anterior, i 38.097 pàgines vistes, segons Nielsen Online.



CONSTRUCCIONS
RAMÓN SERRA
FÍGOLS S.L.

Vols fer obres? nosaltres ens ocupem de tot.
També posem ascensors a vivendes velles.

Les Abelles, 2 · PUIG-REIG · T. 659 92 26 92



CAFE LLOBREGAT

C/ Llobregat, 3
08692 PUIG-REIG
T. 93 829 02 28



Cal Miquel

Rostisseria i plats preparats

C/ Major, 14 · Puig-reig
T. 93 838 05 77
www.rostisseriacalmiquel.com



Carn Natural
DEL BERGUEDÀ

C/ Llobregat, 16
08692 Puig-reig
T. 93 829 04 14



ASSESSORIA EMPRESARIAL
SANTAMARIA, S.L.

Fiscal · Laboral · Comptable · LOPD · Autònoms

Plaça de la Creu, 2 · baixos
08692 · PUIG REIG
T. 93 838 18 86 E. 93 838 08 09

Gironella recorda quan el blat de moro va fer la volta al món



Una multitud espera que es comenci a servir l'escudella de blat de moro escairat a la Fira de la Puríssima de Gironella. ARXIU

El Nadal de 1989 acabava de caure el mur de Berlín, els règims comunistes del Pacte de Varsòvia queien com fitxes de dominó i el planeta sencer es preparava per encetar un nou ordre global.

Aleshores, tot estava "massa esverat", segons el xef berguedà Miquel Màrquez. Al món, li calia el repòs i l'escalf d'un plat tan berguedà com l'escudella de blat de moro escairat.

I, per això, el cuiner del restaurant Sala de Berga va decidir recuperar una vella recepta de la gastronomia de pagès per convertir-la en el plat de la pau. El va enviar a personalitats locals, com Jordi Pujol, Felipe González i el rei Joan Carles, i als principals mandataris del món, com Mikhail Gorbtxov, George Bush, François Mitterrand i Margareth Thatcher.

I la majoria el van contestar amb cartes d'agraïment i, fins i tot,

amb alguna fotografia.

Màrquez diu que, "malauradament, l'objectiu de la pau mundial no s'ha complert". Però sí que s'ha aconseguit una fita més abastable: recuperar el blat de moro escairat, una menja aleshores arcaica i obsolta, per convertir-lo en el plat típic del Nadal al Berguedà.

Records conservats

D'aquella campanya inèdita del 1989, en què la nostra gastronomia

va donar la volta al món, en queden molts records que Màrquez ha conservat malgrat el pas dels anys. I, ara, aquest material, la majoria inèdit, s'exposarà en la pròxima Fira de la Puríssima, que se celebrarà a Gironella el dissabte 8 de desembre.

Una exposició a la Casa Arxiu, al carrer Pont Vell, que ha organitzat l'Ajuntament, permetrà veure les cartes mecanoscrites que va enviar Màrquez i moltes de les respostes que va obtenir.

5 COSES QUE NO ET POTS PERDRE

01 DESGUSTACIÓ PER A TOTHOM

» El perol us espera. A partir de 2/4 de 12 del matí, es començaran a repartir racions de blat de moro escairat. Els tiquets valen 1 euro, o 2, si us voleu endur una cassoleta de record.

02 PRODUCTES DE NADAL

» La Puríssima és la gran Fira del Nadal al Berguedà. A més dels artesans, hi haurà nombroses parades amb figures per al pessebre i elements de decoració.

03 CONCURS D'ALLIOLI

» Si quan feu allioli a casa tota la família repeteix, seria bo que el portessiu a la Puríssima. Tenen un concurs inèdit d'allioli de codony.

04 GEGANTS I MÉS GEGANTS

» Dotze colles de tota la Catalunya central posaran l'animació a la Puríssima.

05 UNA QUINA BEN ANIMADA

» La Puríssima es fa tota en un matí. Però, a la tarda, també hi ha coses a fer. El club de futbol munta una quina al Local del Blat.

PATRIMONI

UN CIRCUIT PEL BARRI VELL DE GIRONELLA

» La visita a la Fira de la Puríssima de Gironella serà aquest any una experiència més completa, perquè tots els visitants tindran l'oportunitat de conèixer

una mica més a fons el nucli antic.

» Les escales que baixen de la plaça de la Vila fins a la placeta on se serveix el blat de moro escairat quedaran tancades i, en canvi, s'habilitarà un recorregut

alternatiu que permetrà conèixer un parell de racons poc transitats de la zona.

» En aquests espais, s'hi ubicaran diversos artesans. » L'objectiu dels botiguers és donar a conèixer el patrimoni del nucli antic de Gironella.

GASTRONOMIA

VUIT RESTAURANTS TINDRAN BLAT DE MORO

» Els restaurants Arsenal, Cal Pajares, Carmona, Bassacs, Càmping Gironella, Skitx, Gironella i La Taverna oferiran durant la Fira de la Puríssima menús amb el

blat de moro escairat com a principal protagonista.

» El plat de la pau saltarà així de la Fira cap a les cartes dels restaurants, amb fórmules imaginatives, en entrants o com a acompanyament.



Fira de la Puríssima

Gironella,

8 de desembre de 2012

fira nadalenca, artesanía i tradició

a les 9

27a FIRA NADALENCA, ARTESANIA I TRADICIÓ

Inici de la Fira amb 3 coets

a les 9

25a TROBADA DE GEGANTS I GRALLERS

a les 10

CONCURS FOTOGRAFIA DIGITAL

9è CONCURS

5è CONCURS JUVENIL de 10 a 16 anys

Inscripcions: Ajuntament de Gironella,
Plaça de la Vila, 13 (bases del concurs, programes a part)

A partir 2/4 de 10

L'ESMORZAR DE LA FIRA

Pa torrat, botifarra, allíoli i vi (3 €)
Lloc: Plaça de l'Ajuntament

a les 10

9è CONCURS D'ALLIOLI DE CODONY

Recollida de cassoles als participants
(bases del concurs, programes a part)

a les 11 a la plaça de l'Estació

CERCAVILA DE GEGANTS I GRALLERS

Navarros, Poble Nou (Mantres), Navàs, St. Feliu Sassena,
Prats de Lluçanès, Güters, Cardors, Montmajor, Espinabell,
Puig-reig, Toradell i Gironella.

a 2/4 de 12

23è GRAN TAST DEL BLAT DE MORO ESCAIRAT

Presidit pel Xef Miquel Marquéz

Un plat recuperat de l'antiga gastronomia del Berguedà, pel
Xef Miquel Marquéz. Que el va batejar com a "Plat de la Pau".
(Test 1€ / Tast+Cassola 2€)

a les 12, a la plaça l'Església

BALLADA DE GEGANTS

a 2/4 de 2 a l'Església Vella

REPARTIMENT DE PREMIS I RECORDS

- CONCURS DE PESSEBRES
- CONCURS D'ALLIOLI DE CODONY
- CONCURS DE FOTOGRAFIA

a les 2/4 de 6 de la tarda,

al Casal de la Gent Gran "La Llar" (Plaça Campalans)

XXIIIè CONCURS DE GARROFES

"Memorial Maria Domènech"

En el transcurs de la Fira

12a TROBADA D'INTERCANVI DE PLAQUES DE CAVA

Presentació de la Nova Placa
Organiza: Amics de les plaques de cava de Gironella

EXHIBICIONS DEL GIMNÀS SABS

CANTADA DE NADALES DE LA CORAL INFANTIL

MENÚ DEL BLAT DE MORO ESCAIRAT

En els següents restaurants de la vila podràs trobar-hi el menú,
durant tot el cap de setmana i fins el dia de la fira.
RB Arsenal, RB Cal Pajares, RB Camons, RB Bassacs,
RB Càmping Gironella, BR Sotr, BR Gironella, BR La Taverna.

LA QUINA de TARDA

a 2/4 de 7 de la tarda. Al Local del Blet.
Organiza: Club Futbol Atlets Gironella
Col·labora: Ajuntament de Gironella

EXPOSICIÓ DEL CONCURS DE PESSEBRES

a partir de les 9 del matí a l'Església Vella

Aquest any es podran veure les obres
del Pessebrista Honorífic Local "Pascual Masforroll"

EXPOSICIÓ

"EL PLAT DE LA PAU: L'ORIGEN"

de 9 a 2 del matí a la Casa Arxiu (Pont Vell, 19)

CASA MUSEU TEIXIDOR BASSACS

"Una pinzellada pel passat"

El text, la minera, el cermel, junt amb el món rural,
són els temes exposats. Plaça de l'Ajuntament

organiza:



Associació de Comerciants de Gironella

col·labora:



Portes obertes a la residència Sant Roc

El centre mostra les reformes i aposta per augmentar els serveis assistencials

La residència Sant Roc de Gironella tindrà les portes obertes durant la Fira de la Puríssima perquè tots els visitants puguin veure les obres de reforma, i conèixer les últimes novetats: l'ampliació dels serveis externs i l'atenció domiciliària. El centre continua el projecte de rehabilitació integral i ampliació que va començar el 2006, ara amb la reforma de l'escala general, els vestíbuls i el menjador.

Col·laboració

La direcció vol donar les gràcies als residents, al personal, als familiars i als operaris per la col·laboració que han demostrat durant les obres. Els treballs han afectat el dia a dia de la residència, perquè s'han

fet en una zona bàsica.

Un cop acabada aquesta fase de les obres, la residència buscarà finançament per continuar el projecte de rehabilitació de l'edifici.

L'any 2005, la junta de la residència Sant Roc va apostar per un projecte que s'ha anat desenvolupant en fases, i que aposta per guanyar espai i comoditat i per quedar-se al centre de la vila, facilitant així les visites dels familiars i la relació dels residents amb l'entorn.

Serveis assistencials

Amb unes instal·lacions cada cop més completes, el centre va millorant el servei de residència i de centre de dia. Però, alhora, treballa per potenciar l'atenció domiciliària i els serveis externs, adaptant-se així a les necessitats de les



Diverses persones participen en un taller d'elaboració de panellets. RESIDÈNCIA SANT ROC

famílies.

Cada vegada més, hi ha persones grans que prefereixen continuar vivint a casa, però que agraïxen ajudes puntuals, per exemple, per a la higiene personal o per fer determinades feines

domèstiques.

Un dels serveis d'atenció domiciliària que ofereix la residència és el menjar a domicili. A la cuina, s'elaboren menús amb una dieta equilibrada, que poden necessitar persones

grans que no poden o que no saben cuinar.

L'ampliació d'aquests serveis externs és ara l'objectiu de la residència Sant Roc, pensant en una opció còmoda i més econòmica per a les famílies.

electroSo

ELECTRICITAT · TELEVISIÓ / VÍDEO · ÀUDIO
AIRE CONDICIONAT · ANTENES TV · PARABÒLIQUES
ELECTRODOMÈSTICS · COMPLEMENTES · REGALS

Av. Catalunya, 73 · GIRONELLA · T.93 825 01 00

DIETÈTICA BETH

Av. Catalunya, 63
938 250 779

Bar Restaurant Gironella

Av. Catalunya, 83
GIRONELLA
T. 93 825 0180

SALLEN DE SERVEIS
Tel. 93 837 23 86 - 669 127 231

Obert les 24h. Gas-oil professional
Descomptes per autònoms i professionals

Distribució a domicili de gas-oil per calefacció i automoció

AUTOSERVEI
B-OIL PROFESSIONAL
PAGAMENT amb targeta VISA

INT DE SERVEIS, S.L.

NUTRICIÓ



ALIMENTS FUNCIONALS

» Són aquells que a més de proporcionar valor nutritiu (energia, greixos, proteïnes, vitamines, minerals, aigua...) hi afegeixen una funció concreta, com millorar la salut i reduir el risc de contraure malalties. Són aliments funcionals:

» Les llets fermentades o iogurts perquè beneficien el funcionament i l'equilibri microbià de l'intestí.

» Els greixos que contenen les fruites seques prevenen les malalties cardiocirculatories.

» L'oli d'oliva aporta greixos monoinsaturats i antioxidants naturals que eviten l'aparició de trastorns de la circulació.

» Els làctics descremats o amb greixos modificats (Omega 3) també ajuden a prevenir les malalties cardiovasculars.

» La dieta mediterrània és una alimentació molt funcional ja que conté components que aporten efectes beneficiosos per a la salut de forma natural.

Pròtesis dentals inamovibles

El *locator* és un sistema que fixa la dentadura amb implants

Hi ha pacients que s'han quedat sense dents a la boca i que, pel motiu que sigui, no disposen de la quantitat d'os suficient per facilitar la col·locació dels implants que subjecten la dentadura. Habitualment, es requereixen diversos implants per tal que la pròtesi quedi ben fixada a la cavitat bucal, però això ja no és un problema ja que actualment, existeix un sistema anomenat *locator* que permet unir la pròtesi



El sistema *locator* fixa la pròtesi als implants, directament. o.b.

amb només dos, tres o quatre implants de forma ràpida i senzilla.

Mecanismes

El *locator* és un tipus d'ancoratge especial

que es cargola directament a l'implant. Utilitzant el tradicional sistema de mascle-femella, la pròtesi queda ben fixada als implants col·locats, prèviament.

D'aquesta manera, el pacient podrà tornar a gaudir d'una bona dentadura sense complexos.

Odontologia Berguedana

Pg. Indústria, 16. 1r 3a. Berga
T. 93 822 23 37. De 9 h a 13 h i de 16 h a 20 h, de dl. a dj.
Hores convingudes dv. i ds.
Dr. Sergio Spagnuolo

» **La Clínica Dental Odontologia Berguedana té professionals en implantologia, ortodòncia, odontopediatria i altres serveis per fer front als problemes bucodentals.**

SALUT

PREVENIR LA DIABETIS

» El 14 de novembre és el Dia Mundial contra la Diabetis.
» L'OMS (Organització Mundial de la Salut) estima que al món hi ha 346 milions de persones

que pateixen aquesta malaltia.
» L'11-N, Berga organitza una caminada popular per prevenir la diabetis. Es recomana anar vestit amb alguna peça de roba de color blau.

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

Berga

05/11 al 11/11 » Cosp Sitges
12/11 al 16/11 » Vila
17/11 al 18/11 » Cosp Boixader
19/11 al 23/11 » Álvarez-Saz
24/11 al 25/11 » Vila
26/11 al 30/11 » Cosp Boixader

01/12 al 02/12 » Álvarez-Saz
03/12 al 07/12 » Badia
08/12 » Cosp Sitges
09/12 » Badia
10/12 al 16/12 » Cosp Sitges
Migdies » Cosp Boixader i
Álvarez-Saz

Guia de professionals

ANUNCIA'T! 10 EUROS **Més info: 618813778**

Disseny gràfic

Imagistan

c. Francesc Macià, 12 Berga
Pàgines web, il·lustracions, disseny gràfic. imagistan.com
imagistan@imagistan.com
T. 93 824 82 01

Neteja

Més Polit

c. Barcelona, 23. Berga
Tot tipus de neteges i serveis
T. 93 822 31 72
M. 695177453

Centre Podològic
M. Teresa Velilla Muixí

Professora de la Universitat de Barcelona
Especialistes amb els tractaments més professionals i actuals
Plantilles personalitzades per nens, adults, esportistes, diabètics...
Lluís Millet, 25-27 entl. BERGA
T. 938 212 572

Soluciones Dentals BERGA
De dilluns a diadnes de 9 a 22 h i dissabtes hores convingudes
URGÈNCIES 24h
670 005 005
Concertat amb les companyies dentals més importants
Pere II, 7 baixos A - BERGA - T. 93 822 10 11

DERMATOLOGIA
Dr. Jordi Gil
Pg. de la Rasa dels Molins, 22 · 4t. 2a.
T. 93 821 39 51 · M. 619 54 61 54
08600 BERGA



Com es cuida **Ricard Calmet** » ESPORTISTA GUARDIOLENC NOMENAT MILLOR ESPORTISTA BERGUEDÀ EL 2011

- 1 ADDICIÓ A L'ESPORT**
» Sóc un amant de l'esport. És una forma de viure el dia a dia intensament i alhora m'ajuda a sentir-me bé mentalment.
- 2 GURMET EXCEPCIONAL**
» Menjo equilibradament, però també m'agrada compartir i gaudir d'un bon àpat i un bon vi en un restaurant.
- 3 MOTIVACIÓ FAMILIAR**
» Quan sento que estic cansat, m'escapo a veure els meus dos nebots petits. Em carreguen les piles, ràpidament.

Carrega les piles al matí

Esmorzar ens ajuda a afrontar la jornada amb energia

Esmorzar és l'àpat més important del dia. Quantes vegades hem sentit a dir aquesta frase? Segurament moltes, però cal recordar la importància de començar el dia amb energia per encarar la jornada de la millor manera possible.

Adquirir l'hàbit

La manca de temps o la falta de gana són algunes de les excuses més repetides per evitar esmorzar a primera hora del dia. Esmorzar és un hàbit. Per tant, cal començar mica

en mica i en poc temps, segur que aconseguirem esmorzar de valent. A més, el dia anterior podem deixar preparat l'esmorzar o bé, podem consumir productes que no requereixen preparació prèvia com els cereals o la fruita.

Diversitat i varietat

Existeixen diversos tipus d'esmorzars en funció dels aliments que els componen. Per exemple, l'esmorzar tradicional és aquell que inclou una llesca de pa de pagès amb oli d'oliva, una mica de pernil o formatge,

rodanxes de taronja i llet. L'esmorzar calentó està compost per un bol de llet amb galetes esmicolades i un plàtan. L'esmorzar ràpid és un iogurt amb cereals i trossos de fruita (maduixes, pera...). L'esmorzar dolç conté poma a talls, una llesca de pa amb mantega, cacau en pols per sobre i un got de llet. L'esmorzar líquid es compon d'un batut de iogurt i fruita. Finalment, l'esmorzar creatiu correspon a la combinació de tots els ingredients anteriors que vulguem, però amb moderació.

DIETÈTICA I NUTRICIÓ

EL CANVI ESTACIONAL

» Arriba el fred i també els refredats. Per això, cal preparar el nostre cos mitjançant una bona alimentació.

» El més important és ingerir la quantitat justa i necessària de vitamines i minerals.

» Primerament, cal menjar 5 racions de fruita i verdura al dia. Preferiblement, 3 fruites naturals, incloent-hi un cítric, i 2 racions de verdura, una d'elles crua.

» Un altre aspecte destacat és l'energia que inclou la nostra dieta, tenint en compte que amb el fred ingerim més productes calòrics. Per tant, caldrà regular l'energia en funció



Consulta de dietètica i nutrició

Pl. Europa, 7. Berga

T. 680 359 478.

Hores convingudes, dilluns i dijous. Bloc de salut: albasmon.blogspot.com

de l'activitat física diària que realitzem per evitar augmentar el pes de forma excessiva.

Clínica Odontològica del Berguedà



Centre de professionals dentals per especialitats

"Informa't de la targeta estàndard/preventiva"

C/ Manso Solà, 34, entl. BERGA
T. 93 822 17 22 • 93 821 44 66 • 652 900 850



5 COSES QUE HAS DE SABER

01 POBLACIÓ DE RISC

» Els infants i els joves són els pacients que tenen més possibilitats de patir cefalea, ja que utilitzen l'ordinador constantment.

02 CAUSES

» Passar-se hores davant de l'ordinador sense descansar perjudica la nostra visió, tot i que també depèn de l'estil de vida del pacient.

03 EFECTES

» La cefalea es pot provocar assecament dels ulls, fatiga i visió borrosa, entre d'altres.

04 TRACTAMENT

» Disposar dels coneixements bàsics i fer una anamnesi exhaustiva permetrà saber la causa de la cefalea i tractar-la.

05 PREVENCIÓ

» Sotmetre's a una revisió periòdica de la vista ens permetrà gaudir d'una bona salut ocular.

La cefalea durant la infància

L'ús continuat de l'ordinador provoca dolències en la visió

Actualment, molts infants utilitzen l'ordinador diàriament

per fer les tasques de l'escola o per entretenir-se durant el temps de lleure. Sigui per obligació o per oci, l'ús continuat de la pantalla de l'ordinador pot provocar assecament ocular, fatiga, visió borrosa i, fins i tot, cefalea. Tant els nens com els adults poden patir aquests símptomes, però els infants solen ser més vulnerables. Per exemple, un nen pot passar-se hores jugant a un videojoc sense descansar. Això pot fer que els ulls s'assequin per la disminució del parpelleig, però es podria evitar si es fa un breu descans de deu minuts cada hora.

Efectes de la cefalea

La cefalea és freqüent durant la infància i



Els infants i els adolescents són susceptibles de patir cefalea. o.c.

l'adolescència. Aquesta dolència està relacionada amb la visió i és la més important amb la qual s'enfronta l'òptic-optometrista, ja que en molts casos, és el primer professional que ha de tractar-la. Els errors refractius no corregits satisfactoriament és la causa principal de la cefalea, encara que també influeix l'estil de vida del pacient. D'altra banda, també existeix la migranya amb aura, que és una variant

de la cefalea i que es manifesta a través de la visió borrosa en forma d'aura o la premonició prèvia a la cefalea. Aquest fenomen desapareix quan comença la cefalea.

Revisions periòdiques

Per tal de fer front a aquests símptomes, Òptica Caballé recomana revisar la visió dels nens i nenes un cop l'any, com a mínim. D'aquesta manera es podrà corregir l'ametropia o

qualsevol altra dolència visual. Finalment, també és imprescindible assegurar-se que l'infant estigui còmode davant de l'ordinador, tenint en compte la seva alçada i procurant que la il·luminació sigui adequada.

Òptica Caballé

Pg. de la Pau, 14. Berga

T. 93 822 07 65.

T. 93 821 02 03.

Busca'ns al Facebook!

Maria Caballé, Òptica-Optometrista

» **Òptica Caballé és una empresa familiar amb més de 75 anys d'experiència.**

» **Actualment, la tercera generació és l'encarregada de cuidar els teus ulls.**

» **Disposa d'ulleres de tot tipus, personalitzades, adaptables a qualsevol disseny, sempre buscant la millor relació qualitat-preu.**



òptica
caballé

Els teus optometristes de confiança!

Maria Caballé Òptica-Optometrista

Passeig de la Pau, 14 · 08600 BERGA
938 220 765 / 938 210 203



La cuina de la caça succeeix els bolets

Restaurants berguedans inclouen plats elaborats amb llebre o cérvol a la carta

A partir de la segona quinzena de novembre, els bolets cediran el protagonisme als productes de caça, com per exemple el porc senglar, el cérvol, la llebre, el conill o la perdiu, entre d'altres. Enguany, el Club dels Sabors del Berguedà engegarà una nova edició de la 'Cuina de la Caça', una iniciativa a través de la qual diversos restaurants de la comarca incorporen a la seva carta plats elaborats amb peces de caça dels boscos berguedans. Es

tracta d'una campanya que té l'objectiu de desestacionalitzar l'oferta gastronòmica de la comarca, marcada pels bolets que són el producte berguedà per excel·lència.

Tradició gastronòmica

L'anomenada 'Cuina de la Caça' és un tipus de gastronomia amb molta tradició al Berguedà que també ha aconseguit fer-se un lloc dins del receptari català.

A més, cal destacar que la comarca disposa d'una gran diversitat d'espècies aptes per a la preparació de plats



El senglar estofat o la llebre formen part de la 'Cuina de la Caça'. s.g.

que ens permeten assaborir nous gustos o que fins i tot, ens recorden sabors antics procedents de la cuina

que feien els nostres avantpassats.

Caça i bolets

Estofat de senglar amb

bolets, civet de cérvol amb cruixent de codony i blat escairat, llebre a la berguedana, conill amb llenegues, arròs de perdiu amb múrcoles... són algunes de les propostes gastronòmiques que s'emmarquen dins de la campanya de la 'Cuina de la Caça' del Berguedà.

Desenes de receptes diferents a punt per a degustar fins el març, que atorguen el paper principal a la carn, però que no poden deixar de banda els autèntics protagonistes de la tardor, els bolets.

Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga
T. 93 821 30 80. DI-dj: 8:30-23h.
Dv: 8:30-24h. Ds: 8-24h.
Dg: 8-23h. Menú diari: 12 €. Cap de setmana i festius: 18 € (IVA inclòs).



RISSOTTO DE BOLETS

» Centenars de grans d'arròs intercalats amb espècies de bolets diferents, fent xup-xup a la paella amb un bon sofregit.
» Ceps i rovellons acabats de collir, directament del bosc a la paella, per acompanyar un dels plats més tradicionals de la gastronomia.
» Ratlladures de parmesà, un formatge dur fet de pasta no premsada a partir de la llet de vaca crua, donarà un toc de distinció a aquest plat.

GASTRONOMIA BOLETAIRE



BOTIFARRA AMB BOLETS

» Tandes de bolets trossejats i saltats a la paella amb una mica d'oli durant uns minuts.
» En el primer torn, coem a foc lent els ceps i els ous de reig. Després, hi agreguem els rossinyols i les llenegues i, per acabar, hi afegim els camagroc rectificats de sal i pebre.
» Tot seguit, hi posem l'all i el julivert picats i les rodanxes de botifarra per a què es coquin tots els ingredients.
» A continuació, ho cobrim tot amb brou i ho deixem rostir fins que es redueixi.
» L'últim pas serà emplatar el triat de bolets saltejats juntament amb els talls de botifarra blanca o negra.



CARPACCIO D'OU DE REIG

» Làmines transparents d'ous de reig, netes i col·locades una al costat de l'altra, tot cobrint la superfície del plat.
» Unes porcions de fetge gras tallades en bocins ben petits reposades sobre el lliit elaborat amb ous de reig.
» Una suau vinagreta feta amb unes gotes de vinagre de Mòdena, oli d'oliva, una mica de sal, pebre i també uns pinyons, prèviament torrats i triturats.
» Per acabar, només caldrà amanir el carpaccio d'ous de reig amb la vinagreta i decorar el plat amb una mica de flor de sal d'origen marí. Una recepta per llepar-se els dits!



ROVELLONS EN CONSERVA

» Conservar rovellons és una de les millors maneres de poder consumir aquests bolets fora de temporada.
» Per fer-ho, només cal tallar-los la pota i netejar-los bé amb aigua. Després els trinxarem i els posarem en una cassola amb aigua i sal.
» Passats uns minuts, posarem els bolets en un altre recipient amb aigua freda.
» Finalment, col·locarem els rovellons en pots de vidre amb unes quantes fulles de llorer, all i pebre.
» Just abans de tancar el pot de conserva dels rovellons, hi afegirem l'aigua salada utilitzada anteriorment i també un raig d'oli.



CREMA DE ROSSINYOLS

» Un grapat de rossinyols ben nets i cuits durant un parell de minuts amb nata bullint. Després haurem de triturar-los, col·lar-los i reservar-los.
» El pas següent serà fer la crema catalana, amb rovellons d'ou i sucre. Un cop remenat, caldrà afegir-hi una mica de farina i continuar mesclant fins que hi agreguem la nata.
» Posteriorment, courem la crema durant cinc minuts a foc lent per evitar que s'enganxi o es cremi. Tot seguit, ho retirem del foc i ho deixem refredar una estona.
» Finalment, emplatem la crema catalana de rossinyols i la cobrim amb sucre per cremar-la amb un bufador.

002BM - COMTE OLIBA - Pis moblat de 70m2 amb menjador, cuina, 3 hab. 1 bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 350€**



005BM - ZONA CENTRE - Pis moblat de 100m2, amb ampli menjador, cuina, 4 hab. i 2 banys. C. inclosa. **PREU: 350€**



009BM - CARRER BRUC - Pis de 65m3, moblat, amb menjador, cuina, 2 hab. bany, cambra de rentar i calefacció. C. inclosa. **PREU: 325€**



014BM - ZONA CENTRE - Pis moblat amb menjador, cuina, 2 hab. bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 250€**

015BM - SALVADOR ESPRIU - Dúplex de 70m2, moblat. Primera pl: menjador, cuina i aseo. Segona pl: 2 hab. 1 bany i terrassa. C. inclosa. **PREU: 400€**



023BM - CARRER MAJOR - Pis de 80m2, amb menjador, cuina, 3 habitacions (2 dobles) i bany complet. **PREU: 280€**



024BM - FONT DEL ROS - Apartament moblat de 35m2 amb menjador, cuina, oficina, 1 habitació doble i 1 bany. Comunitat inclosa. **PREU: 290€**

005BNM - ZONA PLAÇA TARASCON - Pis de 110m2 reformat, menjador de 20m2 amb llar de foc, cuina gran, 4 habitacions (2 dobles i 2 individuals), 1 bany complet i 1 lavabo. Bona situació!! **PREU: 350€**



009BNM - PLAÇA DE LES FONTS - Pis de 110m2, menjador, cuina, 4 habitacions, 1 bany, 1 aseo i calefacció de gas. Comunitat inclosa. **PREU: 325€**

014BNM - ZONA PASSEIG INDÚSTRIA - Pis semi nou de 86m2 menjador, cuina, 3 habitacions, 2 banys, amplis balcons i calefacció. C. inclosa. **PREU: 400€**



015BNM - PASSEIG DE LA PAU - Pis de 115m2, amb menjador, cuina, 4 hab. (2 dobles), 1 bany, 1 aseo, 2 balcons i calefacció. **PREU: 450€**



025BNM - PASSEIG INDÚSTRIA - Pis de 70m2, amb menjador, cuina, 2 hab. dobles, bany, cambra de rentar, pàrquing i traster. **PREU: 360€**

026BNM - SALVADOR ESPRIU - Pis semi nou de 70m2 amb menjador, cuina, 2 hab. 1 bany, balcó i calefacció. Pàrquing opcional a 50€. **PREU: 325€**

027BNM - ZONA FONT DEL ROS - Pis de 60m2, menjador, cuina, 2 hab. bany, cambra de rentar i terrassa. C. inclosa. **PREU: 300€**



023CM - CAL ROSAL - Pis de 75m2, moblat, amb menjador, cuina, 3 habitacions i 1 bany. Comunitat inclosa. **PREU: 290€**

032CM - AVIÀ - Pis de 68m2 amb menjador, cuina, 3 hab. bany i calefacció. **PREU: 290€**

033CM - GIRONELLA - Apartament semi nou de 40m2 amb menjador, cuina americana, 1 habitació, bany, calefacció i ampli balcó. C. inclosa. **PREU: 325€**



039CNM - GIRONELLA - Pis semi nou de 73m2, amb menjador, cuina, 2 hab. dobles, 1 bany, cambra de rentar, calefacció i ampli balcó. Pàrquing opcional. **PREU: 360€**



**millors condicions
que els bancs!!!**

A BERGA PISOS I DUPLEX NOUS EN VENDA

Finançament a càrrec dels propietaris

Quota fixa mensual

(*) Mateix preu d'un lloguer a partir de **365€/mes**

Sense despeses hipotecaries, notarials ni registrals

(*) Terminí negociable calculat a 20 anys. L'import de la quota pot variar segons el preu final del pis o dúplex

Directori

GARATGE PACO

Av. Catalunya, 75
Gironella
T. 93 825 06 23
T. 93 825 01 33
T. 608 943 963

Pots anunciar-te en aquesta secció, tant si ets una empresa que ven vehicles com un particular, des de només 6 euros. Truca al 618 813 778



TOYOTA RAV4 2,2 D-4D EXECUTIVE 136CV

» Any 2008. 107.000 km, direcció assistida, aire condicionat, 2 airbags, CD, panys centralitzats, apujavidres elèctrics, ABS.

16.500 € GARATGE PACO



TOYOTA YARIS 1,4 D4-D BLUE 90CV

» Any 2008. 73.000 km, direcció assistida, climatitzador, 2 airbags, CD, panys centralitzats, apujavidres elèctrics, ABS.

9.600 € GARATGE PACO



GOLF 2.0 TDI SPORTLINE 5P 140CV

» Any 2006. 130.000 km, direcció assistida, CD, panys centralitzats, apujavidres elèctrics, ABS, 2 airbags i aire condicionat.

10.8000 € GARATGE PACO



BMW Z3 ROADSTER 140CV

» Any 1996. 88.000 km.

7.300 € GARATGE PACO



CITROËN C4 PICASSO HDI 110 SX

» Any 2007. 154.000 km, direcció assistida, CD, panys centralitzats, apujavidres elèctrics, ABS, 2 airbags i climatitzador.

9.800 € GARATGE PACO



RENAULT SCENIC 1,9 DCI DYNAMIQU 130CV

» Any 2007. 83.000 km, direcció assistida, CD, panys centralitzats, apujavidres elèctrics, ABS, 2 airbags i climatitzador.

10.800 € GARATGE PACO



SEAT LEON 1.9 TDI DPF ECOMOTI 105CV

» Any 2008. 71.000 km, direcció assistida, CD, panys centralitzats, apujavidres elèctrics, ABS, 4 airbags i climatitzador.

11.400 € GARATGE PACO



PEUGEOT 406 COUPÉ

» Dièsel. Impecable. Deduïble PARTICULAR

T. 600 47 92 99

AUTOMÒBILS C-16

Vehicles seminueus i d'ocasió - Autorentat

c/ Barcelona, 19 Berga T. 648 088 593 i 93 821 66 79



Suzuki Jimmy, Diesel.
1500. Any 2004.
102.000 KM. **6.000 €**



Renault Clio, 1.400.
Gasolina, 80.000 KM
1.950 €



Land Rover Free Lander,
2.0 CC, 5 portes i 112 CV.
Any 2002. 97.000 KM
6.300 €



BMW 320 D Berlina.
Any 2003. 240.000 KM
4.500 €



Renault 5 Turbo.
148.000 KM. 1989.
4.500 €



Seat Ibiza TDI, 100 cv.
101 Ft. 160.000 KM.
Any 2007. **6.500 €**



Jeep Cherokee CRD.
Full equip. Any 2004.
135.000 KM **9.900 €**



MB Vito 220 cv CDI
Any 2000, 6 places
7.900 €



Ford Fiesta, AA, gasolina, 3
portes. Any 2001.
106.000 KM **1.800 €**



Mitsubishi DIO 3.2.
Any 2003. 190.000 KM
9.900 €

VW Golf TDI, 115 CV, 160.000 KM. 2002. **3.500 €**
Renault Clio, Diesel, 203.000 KM. 1997. **1.500 €**
Toyota Yaris 1.0. 112.000 KM. 2001. **2.500 €**
Opel Astra 1.7. DTCL, 100 CV i 5 portes. 2007. **8.300 €**
Suzuki Samurai 1.0. Lona. 1988. **1.300 €**
Audi A3 TDI Ambition. 273.000 KM. 2000. **3.000 €**
Suzuki Vitara TD. 200.000 KM. 1998. **3.600 €**
Ford Mondeo 1.8. TD. 175.000 KM. 1999. **1.850 €**
Peugeot 306 Cabriolet. 190.000 KM. 1992. **3.600 €**

Kia Joice 2.0, 7 places i gasolina. 107.000 KM. 2002. **3.300 €**
Range Rover TD, 3 portes. 147.000 KM. 1990. **2.500 €**
Seat Ibiza TDI, 70 CV i 3 cilindres. 178.000 KM. 2005 **4.500 €**
Citroën Saxo, Diesel i 4 portes. 1997. **1.200 €**
Mercedes ML 270 CDI, 95.000 KM. Nacional. 2003. **10.900 €**
Citroën HDI C5 Berlina, 90 CV. 140.000 KM. 2001. **3.500 €**
Mercedes C43 AMG familiar, 306 CV. 152.000 KM. 2000. **7.500 €**
Peugeot Partner, Diesel, Porta lateral. 130.000 KM. 2001. **3.600 €**
Mercedes Vito 220 CDI, 120 CV i 6 places. 210.000 KM. 2000. **7.900 €**

Concurs de l'Ajuntament de Berga

GEMMA MALÉ



MARC SANTANDREU



Les millors imatges dels berguedans de vacances



» Les dues fotos que reproduïm aquí són les millors que van fer els berguedans l'estiu passat, segons el concurs de Fotografia de Vacances, que ha organitzat un any més l'Ajuntament de Berga.

» Gemma Malé, amb la foto titulada *Turista caçada*, va ser la guanyadora, i s'endú 100 euros de premi. Marc Santandreu, amb *Diversió*, es va emportar el segon premi, tres mesos d'abonament gratuït al centre esportiu El Tossalet. L'entrega de premis es va fer a l'Ajuntament.

Turisme de tardor

Campanya de bolets amb molta aigua

» La temporada de bolets va començar fluixa; tant, que el Centre Tecnològic Forestal va arribar a pronosticar que seria la pitjor de les últimes dècades. Però, amb l'octubre, van arribar les pluges.

» El mes que acabem de deixar enrere ha estat un temps de pluges, d'humitat i de condicions idònies per a la florida dels bolets, que han aparegut per totes bandes. Se n'han tret carretades dels nostres boscos.

» L'aigua ha animat la temporada però també, a estones, ha fet la guitza als venedors i als compradors dels pobles més boletaires de la comarca: La Pobla, Guardiola i Cal Rosal.



XAVI ROSIÑOL



QUÈ VA PASSAR?

Carles Viñas
AUTOR DEL LLIBRE
"BARCELONA BLAUGRANA"

Coses del Barça



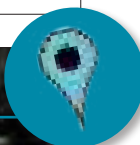
» "Molta gent no ho sap, però el Barça va néixer en un gimnàs al centre de Barcelona, el gimnàs Soler. Ara, sona estrany, però aleshores no ho era tant. Molts clubs de futbol van sortir de gimnasos".

» "Anys enrere, molts homes deien a la dona que anaven al Camp Nou, però, en realitat, s'escapaven a veure l'amant a la Casita Blanca. Perquè poguessin dissimular bé, a la sortida de l'edifici, hi posaven una pissarra amb el resultat del partit".

» "El Barça deu ser dels pocs clubs del món que té presència en una església. A Santa Maria del Mar, hi ha un vitrall dedicat al Barça i pagat pel club, que va contribuir a refer l'església de l'incendi que va patir durant la guerra civil".

Escolta
QUÈ VA PASSAR?
De dl. a dv. | 9:50 h
Ràdio Berga

IMPRESCINDIBLE



ELS PAISATGES URBANS D'HONTANGAS » El pintor berguedà presenta una quinzena de postals de ciutats, pròximes i desconegudes.

» **Frankfurt Berga (pg. Indústria, 14), fins a mitjans de desembre**



FACEBOOK PÚBLIC

Amb pas ferm, cap als castells de 7!

ENVIANS LA TEVA FOTO:
noticies@dbergueda.cat

ELS MILLORS CASTELLS

» Els Castellers de Berga es van a superar el 27 d'octubre a Sabadell, on van descarregar per primer cop el 2 de 6 i el pilar de 5.



Fan cara de marxar contents!



DE TOT EL MÓN VÉENEN PER CONÈIXER EL BERGUEDÀ

» Operadors turístics del Regne Unit, Irlanda, Israel i Espanya van venir al Berguedà per visitar, entre d'altres, el Museu de les Mines, Queralt i... per buscar bolets!

LA GENERAL

Ronda Moreta, 20 - 08600 Berga

propera programació (novembre-desembre 2012)

I recorda cada divendres i
dissabte el millor ambient
i la millor festa!

* Els dies que no hi ha programació i, igualment,
després d'acabar el concert, l'entrada a La General
és gratuïta!

Venda d'entrades anticipades dels actes a:
Rock&Classics, Forn Santa Anna i La General

Divendres, 9 de novembre, a les 12 de la nit

HAPPY FRIDAYS

house, electro i tota la música del moment

Resident DJ
DJ WEAK

Guest DJ
LUIS DE FRUTOS

Locutor de Styl FM. Ha actuat a sales com Big Ben,
Louie Vega i en diferents macroevents a l'Eivissa.

Entrada gratuïta

Divendres, 16 de novembre, a les 11 de la nit

TRIBUT A MOTÖRHEAD I GUNS'N'ROSES

Concert amb:
**MOTOPHITS
GUNS BAND ROSES**

Entrada anticipada: 8 euros
Entrada a taquilla: 12 euros

Dijous, 22 de novembre, a les 10 de la nit

SINTEBITZA

IV Festival de Curtmetratges dels Pirineus

Passi de curtmetratges del Festival.

Durant tot el cap de setmana, programació
relacionada amb el Sintetbitza.

Entrada gratuïta

Divendres, 23 de novembre, a les 12 de la nit

MCARROW & WILY THE KID

presenten:

THE GLOW NIGHT

Una festa diferent plena de llum i de sorpreses,
i amb la millor música electrònica del moment

Entrada gratuïta

Dissabte, 24 de novembre, a les 12 de la nit

SINTEBITZA

Concert amb:

DESKAPATS
Ska - Presentació de l'últim disc "Festival"
ARTISTA CONVIDAT
Ska, punk, reggae, rock, des de Berga

Entrada anticipada: 5 euros
Per als assistents al festival Sintetbitza, 50% de

Divendres, 30 de novembre, a les 12 de la nit

NIT FREESTYLE

E-BASTARDS

Drum&Bass

BLOQUE 4

Hip Hop

DJ WILY THE KID
DJ

Entrada 5 euros amb consumició a 2 euros

Dissabte, 1 de desembre, a les 12 de la nit

AUTOPUT

molt més que un grup de versions

Els millors èxits interpretats magistralment
per un grup que ja ha omplert La General més
d'una vegada.

Entrada: 5 euros

Divendres, 7 de desembre, a les 12 de la nit

HAPPY FRIDAYS

house, electro i tota la música del moment

La festa per excel·lència torna a la cita
puntualment!

Cartell sorpresa!!

Entrada gratuïta

Dissabte, 8 de desembre, a les 12 de la nit

FESTA VESPA BERGA CLUB

Concert amb:

THE TOASTERS

mítica banda d'ska de Nova York (Estats Units)

Un concert irrepetible!

Entrada anticipada: 9 euros
Entrada a taquilla: 12 euros