

Aramís Fuster

“Sóc la persona berguedana que ha arribat més amunt”

La bruixa s'ha instal·lat en un pis al barri de la Font del Ros, on té una consulta privada P.4 a 7



**ENS HEM
TRASLLADAT!**

Ara som al Carrer Ciutat
número 18 de Berga



CARNISSERIA

C/ Estanislau Casas Nº2
Cantonada Avinguda els Dolors
Manresa

Isa

REPARTIMENT A DOMICILI
A LA ZONA DE BERGA,
ELS DIMARTS AL MATÍ

93 874 25 46



LOT ESTALVI 1

1kg XAI	1kg XURRASCO
1kg PINXOS	1kg CUIXES
1kg CANSALADA	1kg BOTIFARRA

6 kg a 36,99€!

LOT ESTALVI 3

1kg BISTEC	1kg COSTELLA
1kg ESTOFAT	1kg CUIXES
1kg CARN PICADA	1kg CARN MAGRA

6 kg a 36,99€!



LOT ESTALVI 4

1kg BISTEC	1kg COSTELLA PORC
1kg PIT POLLASTRE	1kg CUIXES POLLASTRE

4 kg a 21,99€!



Gran assortit de lots
Carn de pollastre
Cabrit (preu aprox. 16,90€/kg de 4 a 5 kg)
Quart de Xai 9,90€/kg
Llom mitja peça 5,90€/kg
1kg bistec + 1kg cuixa de pollastre 9,90€
Lot d'embotits
Sobres de pernil dolç, llonganissa, xoriço,
bacó, mortadella a 6,50€/cada un



8 La Revolta del 32, al teatre

Els Amics del Teatre de Cercs posen en escena un text de Jordi Cussà sobre la revolta anarquista. **ARXIU DEL MUSEU DE LES MINES DE CERCS**



Editorial

Sense caixa

Tot, al final, té conseqüències. Ens van dir que no passaria res amb la fusió de les caixes. Que podíem estar tranquils, després, quan les caixes es van tornar bancs. I que els estalvis estaven segurs quan van començar les nacionalitzacions. Però aquesta crisi s'ha endut les caixes amb vocació social i arrelades al territori, com Caixa Manresa. I ens ha deixat uns gegants financers, corcats per dins, que ja mai més invertiran decentment en la societat i en la cultura, i que no tindran cap escrúpol per deixar pobles petits sense ni un trist caixer automàtic.



12 Set pobles sense caixa

Catalunya Caixa amenaça de tancar oficines als nuclis més petits



13 Més fàcil passar el túnel del Cadí

Se simplifiquen els tràmits, que ara s'hauran de fer cada tres anys



18 Alta cuina a la Puríssima

La cuina del Sala, Isabel Màrquez, farà un taller de blat de moro escairat



22 De Gràcia, al Fòrum 10

El presentador de "La meva" serà al cicle de conferències de Ràdio Puig-reig



26 Coixins contra el càncer

Dones del Berguedà s'apunten a una iniciativa solidària internacional



Aramís Fuster s'ha instal·lat en un pis de la Font del Ros, on té la casa i la consulta. LA FOTOGRAFICA

La nova vida berguedana d'Aramís Fuster

Fotografies **La Fotogràfica**

Aramís Fuster surt a fer la compra. Li agrada anar al súper ella mateixa, i no passa desapercebuda. Amb un vestit ajustat estampat de lleopard, un barret, una perruca de colors. Així és com l'han vist milions d'espanyols durant un parell de dècades als platós de televisió, mentre pronosticava el futur, discutia amb algun tertulià o participava en algun espectacle. I així la veiem ara nosaltres, els berguedans, quan anem al Carrefour.

- Com és que has tornat a Berga, Aramís?

- El meu pare està

malalt, té alzheimer i la meva germana el cuida. Jo he vingut per un motiu gairebé moral. Vull estar al seu costat, ja que no hi vaig poder ser en altres moments de la vida. I vull ajudar la meva germana, ara que som veïnes.

Es va estar uns mesos a l'hotel Berga Park i ara s'ha instal·lat definitivament en un pis del barri de la Font del Ros. Les parets del rebedor i de la sala, les ha pintades de colors intensos: vermells, morats. I són plenes de miralls, tots amb marcs antics i daurats, acabats de

restaurar.

- M'ho he fet tot jo mateixa. Tinc traça per a aquestes coses. M'agrada arreglar mobles, pintar, empaperar. Si cal, aixeco una paret i tot!

- Caram!

- Sí, de tota la vida! Això em ve del meu pare. Era constructor i sempre el vaig veure fent obres.

- Ah, sí? Quines obres?

- Doncs, va participar en moltes de les grans obres que s'han fet en aquesta comarca: el travesal de la mina, el poble de Sant Jordi, l'embassament de la Baells...

- Va enganxar l'època de les grans obres del Berguedà

- Grans i bones!

- I la teva mare, què feia?

- La meva mare treballava a casa. Prou feina que hi tenia! Érem quatre germans!

- Vivíeu a Vallcebre?

- Sí, a Cal Pau.

- I tu vas néixer allà?

- Bé, jo vaig néixer a Berga, perquè la meva mare va tenir un part molt complicat, i vam haver d'anar a l'hospital, que llavors era a la plaça del Doctor Saló. Es pensaven que ens hi quedàriem. Gairebé morim les dues dessagnades durant el part. Però va passar una cosa molt especial: jo vaig néixer un 31 de desembre, i gairebé

els primers que em van venir a veure van ser els Reis Mags. Em van omplir el bressolet de caramels. Ah, i hi havia el Pepito Feixuc [carismàtic Rei Negre de Berga durant anys, inventor del "hamal·lahí, hamal·lahà!"]!

- I quan vau baixar de Vallcebre a Berga?

- Al cap d'un temps. Jo ja tenia 8 o 10 anys.

- Aquí vas passar la joventut?

- Bé, la primera joventut, perquè, després ja me'n vaig anar cap a Barcelona.

- I què feies a Berga?

- Vaig estar treballant de dependenta a Cal Macià, una botiga de discos que hi havia al carrer Menorets. Ara que s'ha mort,

Negocis Ha arribat a cobrar 50 milions de pessetes al mes per les línies telefòniques. Amb els diners, diu que ha estat solidària i que ha pagat els tractaments de la seva mare

recordo que venia molts discos del Manolo Escobar. I després també vaig treballar a Telefónica i a Els Plens, però no a la botiga, sinó cosint. A mi, de tota la vida que m'ha agradat molt, això de cosir, i sempre em faig la roba jo.

Al'habitació, hi té una màquina de cosir, i encara hi cus de tant en tant. I, a la sala d'estar, hi té per endreçar unes capsas que li acaben d'arribar de Marbella, on ha viscut els últims anys, amb la companyia inseparable de la seva mare.

- Què ha significat per a tu la teva mare?

- Tot. Hem passat tota la vida juntes, i encara ho estem. Ens va deixar fa dos anys, però jo encara hi parlo cada dia. I aquí hi tinc un altar, amb una foto d'ella i les seves cendres.

- Sempre vas viure amb la teva mare, fins i tot quan et vas casar?

- Sí. De fet, jo no em vaig casar enamorada. Em vaig casar

perquè volia treure la mare d'on era, i portar-la amb mi.

- Vas tenir dos fills.
- Em vaig casar dues vegades. Vaig tenir dos fills, el Karim i l'Aramís. Amb el Karim, fa més de 20 anys que no parlem. No m'estimen, però no hi puc fer res: no els puc posar una pistola al pit perquè m'estimin. Només puc dir que, pels Elois, vaig treure el cap per veure'ls, i els vaig veure tots dos, l'un amb la bandera i l'altre també amb tota la comitiva.

Al'Aramís, li agrada molt explicar com va ser la seva primera experiència paranormal. Diu que va ser quan tenia dos anys. També assegura que ha viscut més de 600 anys, i aquesta és la seva última reencarnació. Que és la màxima autoritat mundial en el món de l'ocultisme. I que, quan estava embarrassada del seu segon fill, se li va aparèixer el Maligne, que li volia robar la criatura.

- Et pots pensar que m'he tornat boja,

però aquest va ser el meu bateig de foc. I t'asseguro que negociar amb el Maligne no és agradable.

- Entens que hi hagi gent que no es cregui res d'això?

- Perfectament. Els respecto i els desitjo que no em necessitin mai, perquè això voldrà dir que la vida els haurà anat perfectament.

- Quan vas començar a dedicar-te professionalment a això?

- Quan vivia a Barcelona. Vaig passar una època a casa d'una amiga de la meva mare, després vaig estar en un convent de monges, i vaig fer de secretària i també de model per a anuncis d'El Corte Inglés. Però, quan vaig poder, vaig obrir un despatx al carrer Berlín, on vivia.

- I com va ser que comencessis a aparèixer als mitjans de comunicació?

- Em va trucar el Matías Prats per a un programa que feia a la ràdio quan només la meva mare i quatre persones més sabien que havia obert una consulta. I aquell va ser el trampolí. No

havia passat ni tres hores que ja m'estava trucant la Nieves Herrero perquè anés a *Cita con la vida* [programa que es va emetre a Antena 3 entre els anys 1993 i 1996]. I després em va convidar la Concha Velasco, que aleshores feia *Encantada de la vida* [també a Antena 3, entre el 1993 i el 1994, amb convidats com Alejandro Sanz, David Hasselhoff, Omar Sharif, Miguel Bosé, Roberto Carlos, Will Smith, etc.].

- I aleshores va començar un boom que no va parar. Creus que alguna vegada la televisió s'ha aprofitat de tu?

- De cap manera, tot al contrari. Jo m'he aprofitat d'ella. Pensa que, per un programa de televisió, a mi m'han arribat a pagar 25 milions de pessetes. Qui s'ha aprofitat de qui, doncs?

- Però t'han fet fer el que han volgut?

- A mi m'han dit que em donaven més diners si cridava molt.

- I si ploraves?

- No, això no.

- I si participaves en un muntatge?

- Una vegada em van

pagar per participar en una càmera oculta fent veure que era nòvia del fill del rei del Marroc. Amb això, vaig guanyar 22 milions de pessetes. La meva mare ha estat malalta molts anys, i he necessitat molts diners per cuidar-la.

- I ara tornaries a la tele?

- No hi ha res que m'interessi ara. Si pogués fer el meu programa, sí. Però ara està ple de mentides, com les que diuen a *Cuarto milenio* o als programes de tarot de la nit.

Sovint surt a comprar, sí. Però també li agrada que li portin la compra a casa. I, en general, es passeja poc per Berga. S'estima més estar-se a casa.

- Per què?

- Per què tinc molta feina. Treballa moltíssim, tota la vida he treballat molt.

- I en què treballes?

- Tinc una línia de consultes de 806 [telèfon de pagament especial] i també tinc una consulta a casa.

- Ah, sí? I ve molta gent de Berga?

Vida diària Surt poc a passejar, perquè treballa a casa. Té les línies 806 i una consulta a la Font del Ros i diu que rep moltes visites de gent de Berga, sobretot per problemes econòmics



Aramís Fuster ha vingut a Berga per estar al costat del seu pare, ara que està malalt d'alzheimer. LA FOTOGRAFICA

- De Berga, i de Gironella, de Puig-reig, de Guardiola, de tota la comarca. I de fora, també. Ahir va venir un senyor de les Canàries.

- Què et demanen?

- Ara són sobretot problemes econòmics. Per exemple, gent que vol que la botiga li vagi millor.

- Com se't pot contactar? No tens una placa a la porta.

- Qui vulgui venir a la consulta, que em truqui al mòbil. Mira, és el 605 606 569.

- Aramís, tu has arribat a guanyar molts diners amb els telèfons?

- Molts. Vaig arribar a facturar 50 milions de pessetes al mes amb les línies 806. I, de fet, vaig ser la primera persona a Espanya que va posar una línia d'aquest tipus.

- Què en vas fer de tants diners?

- Sempre he ajudat les persones que ho necessiten. I, si ha calgut, no els he cobrat la visita.

- No hi ha gent que ve a la teva consulta com qui va al psicòleg?

- En això, t'equivoques completament.

El psicòleg et pregunta què et passa. Si em véns a veure a mi, t'ho diré jo.

'Aramís no sap si passarà a Berga la resta de la vida. Diu

que massa vegades volem trencar el destí, i que el destí està marcat. Però, mentre estigui aquí, res no l'apartarà del seu Pedraforca.

- Hi vas sovint?

- Sí, i també a Espinalbet, a Pedret. Aquest estiu, vaig estar al Santuari de Lourdes de La Nou, i vaig baixar fins a la Cova. I, per cert, m'hi vaig trobar una dona que tenia fibromiàlgia i que se'm va abraçar perquè volia que l'ajudés a curar-se. Un temps després, estava molt millor.

- Molts dels que se't troben pel carrer et deuen trobar una excèntrica, Aramís.

- I ho sóc. Però tothom és excèntric a la seva manera. I, a més, penso que també hi ha molta gent d'aquí que no acaba d'acceptar que jo sóc la persona berguedana que ha arribat més amunt.



LA REVOL

Va passar aquí, al Berguedà, però pocs berguedans en tenen notícia. Segurament, perquè va ser una revolta anarquista, fracassada en pocs dies, i sepultada després per una guerra civil i per quaranta anys de franquisme.

Un grup de veïns de Cercs han decidit que és hora de començar a fer justícia, i recordar com va ser la Revolta de l'Alt Llobregat, un alçament que va començar i acabar entre Sant Salvador de la Vadella i Sant Corneli el 1932, i que es va estendre per bona part del Berguedà i el Bages.

Ara fa quatre anys, el Museu de les Mines de Cercs va sembrar la llavor: va elaborar un documental sobre els fets. I l'any passat, Marie Kapretz, dissenyadora gràfica, activista cultural i regidora de Cercs, es va posar en contacte amb l'escriptor i dramaturg Jordi Cussà per proposar-li que

portés la revolta del 1932 al teatre: "Jo no en sabia res de res; no tenia notícia ni que això hagués passat". Però va acceptar dirigir l'obra *Fígols 1932: la revolta* protagonitzada pels Amics del Teatre de Cercs.

Poca documentació

D'entrada, Cussà es va documentar:

"Vaig consultar tota la informació que hi ha disponible sobre els fets que, de fet, no és gaire". La revolta va ocupar pàgines dels diaris de l'època, però poc s'ha estudiat des del punt de vista històric.

Cussà s'hi va posar de seguida i, quan va tenir el text enllestit, el va passar a la direc-



Espectacle Els Amics del Teatre de Cercs posen en escena una obra escrita per Jordi Cussà sobre la revolució anarquista

Història oblidada La vaga que es va estendre per l'Alt Llobregat va enfrontar els anarquistes amb el govern de la República i va marca el destí de dirigent de la CNT com Buenaventura Durruti

Els participants a la revolta van ser detinguts i alguns conduïts a presons africanes. ARXIU DEL MUSEU DE LES MINES DE CERCS

TA DEL 32

tora del Museu de les Mines de Cercs, Alba Boixader, i a la historiadora Rosa Serra, exdirectora també del centre, perquè el passessin pel sedàs del rigor històric.

“Escriure el text va ser més o menys fàcil, però jo no em veia amb cor de dirigir l’obra tot sol”, explica Cussà. Aquí va aparèi-

xer Eva Sánchez, actriu de la companyia Anònim Teatre, i col·laboradora habitual de Cussà.

Directora local

“A mi, el tema em va apel·lar molt des del punt de vista personal, perquè jo vaig néixer al costat de la mina, vaig viure a la boca mateix fins als

14 anys, i vaig anar escola a Sant Jordi, de manera que tot aquest ambient m’és molt pròxim”, explica Sánchez. El repte per a tots dos ha estat dirigir una companyia de teatre que no és la seva. “A vegades, tenia clar què volia, però no sabia com expressar-ho perquè el grup ho encaixés

bé”, admet Sánchez.

Han estat molts mesos de treball, i finalment, l’obra ja té data d’estrena. *Fígols 1932: la revolta* s’estrena el dissabte 30 de novembre al Cinema de Sant Corneli, molt a prop d’on va començar tot. I, dues setmanes després, el diumenge 15 de desembre, arribarà

al Teatre Municipal de Berga en el marc de la Mostra de Teatre i Música de Tardor.

L’espectacle té com a protagonista un dels instigadors de la revolta, Manuel Prieto, i farà un pont del 1932 fins a l’actualitat amb una solució escènica que prometen que serà “original”.

La Vanguardia Tota la premsa de l'època es va fer ressò àmpliament dels fets de Sant Corneli



INTENTONA REVOLUCIONARIA EN CATALUÑA



Fuerzas del ejército en planadas en las calles de Figueras para facilitar la entrada en el pueblo a los milicianos que acudieron a repeler la sublevación.



Burgos. Una de las casas donde se refugiaron los milicianos tras el fracaso de la revolución.



El interior de Figueras, del que se hicieron durante los combates.



Óptica del comité revolucionario de Figueras.



Burgos. Milicianos reunidos por la fuerza pública en la casa donde se refugiaron los milicianos.



Burgos. Uno de los milicianos que lucharon valientemente contra los agentes de la autoridad, siendo la casa en que se habían refugiado.

Recull de fotografies publicades a La Vanguardia, un cop acabada la revolta de Sant Corneli i detinguts alguns dels promotors. ARXIU COMARCAL DEL BERGUEDA

Vaga roja i negra riu avall

Text **Rosa Serra Rotés**

El 19 de gener de 1932 esclatà a la colònia minera

de Sant Corneli la insurrecció anarquistà que s'escampà per la vall del Llobregat i Cardener i que posava en evidència les precàries condicions de vida i de treball de la classe treballadora dels nuclis miners del carbó i la potassa de la Catalunya interior, però també dels treballadors del tèxtil de les comarques del Berguedà i del Bages.

Treballadores tèxtils

De fet, la revolta va començar com una vaga, el dia 18 de gener, encapçalada per les treballadores de la filatura de la colònia Carme, de Sant Salvador de la Vedella (Cercs) en protesta pel fet que el propietari no respectava el conveni vigent i encara pretenia abaixar el sou dels seus treballadors. Els vaguistes van demanar la solidaritat dels miners de Sant Corneli, Sant Josep i La Consolació, que es van declarar en vaga el 19 de gener i, desarmant el sometent de les



Un grup de revolucionaris és detingut per la Guàrdia Civil a Sant Corneli.
ARXIU DEL MUSEU DE LES MINES DE CERCS

colònies mineres i controlant les oficines de l'empresa minera, van fer un pas més, declarant el comunisme llibertari.

El dia 20, la revolta ja s'havia escampat a les zones veïnes; de Berga i riu avall, la vaga es va estendre per fàbriques i colònies, molt especialment a Sallent i fins a Manresa i també, des dels nuclis miners de Cardona i Súria, a tot el Cardener. Sense violència, arreu es van desarmar sometents i guàrdies civils, s'ocuparen els

ajuntaments, s'hi hissava la bandera roja i negra anarquista, i es proclamava el comunisme llibertari.

El moviment no va tenir el recolzament de la direcció de la CNT i dels nuclis llibertaris urbans, però el govern de la II República va actuar amb celeritat. El 21 de gener, el cap de govern, Manuel Azaña, va ordenar a l'exèrcit i a la Guàrdia Civil que ocupessin la zona i posessin fi a la revolta, cosa que van fer sense trobar oposició. L'últim nucli resis-

tent fou Sant Corneli, on l'exèrcit arribà el dia 23. Abans, havien fet volar el polvorí de l'empresa i molts s'amagaren a les muntanyes. Els que es van quedar a la colònia, la Guardia Civil els va classificar segons el grau de participació en la revolta i en va detenir més d'un centenar que primer foren empresonats a la Model de Barcelona i, després de ser jutjats, foren deportats a la Guinea Espanyola i al Sàhara. Entre ells, hi havia dirigents de la CNT

barcelonina que ni tan sols havien donat suport a la revolta i que, per tant, no van participar en la revolta, com es el cas de José Buenaventura Durruti (Lleó, 1896 - Madrid, 1936) o Francisco Ascaso (Almudévar, Osca, 1901 - Barcelona, 1936). Per contra, un dels principals dirigents de la revolta, Manuel Prieto Garcia, El Cojo (Gove, Pontevedra 1889 - Puig-reig 1936), aconseguí refugiar-se a Castellar de n'Hug i no fou capturat fins més tard i, tot i que fou traslladat a la Model, no fou deportat a les presons africanes.

Ampli ressò

La premsa catalana i espanyola, de totes les tendències polítiques, amb impressionants reportatges gràfics, es va fer ampli ressò dels fets, molt especialment la premsa obrera i anarquista, que va mantenir l'atenció sobre els deportats, fent el seguiment de tot el viatge fins a Canàries i les presons africanes. També tot el procés d'amnistia, alliberament i retorn a la península que va culminar el 1936.

Set pobles es queden sense caixa

Catalunya Caixa vol tancar les oficines de municipis més petits

Catalunya Caixa té previst tancar 141 oficines

a tot el país en el marc dels plans de reestructuració de l'entitat, que deixaran sense feina 2.513 empleats. Set de les oficines que tanquen són al Berguedà. En concret, a l'Ametlla de Merola, Borredà, Cercs, Olvan, Sant Julià de Cerdanyola, Vallcebre i Vilada.

Totes són antigues oficines de Caixa Manresa, que es van integrar en la fusió amb l'antiga Caixa Catalunya i Caixa Tarragona. Als nuclis on es troben, no hi ha oficines d'altres entitats. Només Cercs



Oficina de Catalunya Caixa a Borredà. GOOGLE

té una oficina de La Caixa, però és al nucli de Sant Jordi, i Puig-reig també té altres entitats, però lluny de l'Ametlla de Merola.

La notícia ha indignat els alcaldes dels municipis afectats, que no es volen quedar sense oficina al poble. El primer que s'ha fet sentir és el de

Borredà, Joan Roma, que en una entrevista a Ràdio Berga, ha manifestat "rebuig i indignació" per la mesura que vol prendre Catalunya Caixa.

A Borredà, com en d'altres pobles del Berguedà afectats, Catalunya Caixa és l'única entitat bancària que hi ha, i

segons Roma "és un servei bàsic i necessari, equivalent a una farmàcia o un consultori". Un punt de vista que comparteixen altres alcaldes berguedans, tenint en compte que són pobles amb molta gent gran i sense cotxe i sense facilitats per traslladar-se amb transport públic per anar a la caixa a localitats veïnes.

Dies alterns

En molts d'aquests municipis, les oficines ja no obrien cada dia, perquè no resultava rendible. En el cas de Borredà, per exemple, fa sis anys que s'alternen els dies d'obertura amb l'oficina de Catalunya

Caixa de Vilada.

"Això, ho va acceptar, però no podem tolerar que ara vulguin tancar-la", diu Roma. Segons l'alcalde, ni tan sols els motius econòmics justifiquen el tancament i creu que l'oficina ha de ser rendible pel volum de població del municipi. "A Borredà, som 600 habitants, hi ha molta segona residència, i la població augmenta moltíssim en temporades turístiques, no podem quedar-nos sense una caixa que funciona".

Borredà ja ha amenaçat de retirar tots els comptes de l'Ajuntament si Catalunya Caixa no es repensa la decisió.



BAR
RESTAURANT

Les Piscines

menú diari i cap de setmana
pizzes
brases
tapes

especialitat en arròs de ceps i foie

zona esportiva les piscines s/n
Sant Jordi - Cercs
T. 93 824 86 84



Menys tràmits per passar el túnel

La documentació per a la gratuïtat es renovarà ara cada tres anys

a documentació que necessiten els residents al Berguedà, a la Cerdanya i a l'Alt Urgell per poder passar gratuïtament el Túnel del Cadí ja no s'haurà de renovar cada any. La Generalitat ha ampliat la vigència d'1 a 3 anys, a partir del gener. I la tramitació serà més simple.

El departament de Territori i Sostenibilitat ha millorat les condicions amb l'objectiu d'agilitzar i facilitar la tramitació del descompte del 100%. Se simplifiquen els procediments i la documentació que cal presentar per ser-ne beneficiari, especial-



Entrada sud del túnel del Cadí, gratuït per als residents al Berguedà. GOOGLE

ment per a pensionistes i estudiants, i s'inclouen nous col·lectius, per exemple mestresses de casa o vidus i vídues.

Així ho havien reclamat ciutadans i ajuntaments des que el 2011 es van endurir els tràmits per evitar el frau de

no residents a les tres comarques beneficiàries.

Tràmits al Consell

Totes aquestes millores s'aplicaran a partir del proper mes de gener. Els beneficiaris que ja van presentar la documentació l'any passat i no ha

variat cap de les seves condicions en tindran prou amb presentar una declaració jurada confirmant que no hi ha cap canvi a la seu del Consell Comarcal. Els nous ja hauran de presentar la documentació amb el nou format. Per a més informació, es pot

consultar el Consell Comarcal.

L'alcalde de Berga, Juli Gendrau, valora molt positivament que el Govern català hagi escoltat el territori: "penso que hem d'estar molt contents perquè era excessiu el que ens obligaven a fer, i és molt important que s'hagin tingut en compte les demandes de la ciutadania i les mocions presentades als ajuntaments; el nou marc aprovat facilitarà molt les coses als ciutadans", assegura.

Aquest 2013, de gener a agost més de 15.700 persones s'han beneficiat de la gratuïtat del peatge.

ANNA COSTA

ENAMORA'T

a benefici de **La Marató**  dedicada a les malalties neurodegeneratives

Església de Sant Joan · Berga
(Plaça de Sant Joan)

DISSABTE 9 de novembre
2/4 de set del vespre

Preu: 10 €

Organitza:

Associació de veïns
Els Quatre Barris

Col·laboren:



Parròquia de Berga

CONCERT DE CANT Montserrat Bella

Acompanyada al piano per Andreu Ferré



Els carrers de Berga, mal il·luminats

Un informe de l'oposició detecta 40 deficiències a l'enllumenat públic

El grup principal de l'oposició a Berga, l'ex PSC, ha presentat un llistat de les principals incidències que, al seu parer, presenta l'enllumenat de Berga, després d'una observació carrer per carrer i de parlar amb alguns veïns.

Els regidors Ermínia Altarriba, Ramon Camps, Jordi Parera i Joan Josep Guillén, atribueixen aquests problemes de poca il·luminació al nou sistema d'estalvi energètic, que fa uns mesos que està en funcionament i que consisteix en tenir alguns fanals en marxa i d'altres apagats per no gastar tant.

Poca il·luminació

El resultat, en molts casos, és que queden moltes zones poc il·luminades i en alguns fins i tot es posa en risc la circulació.

En d'altres casos, és al contrari: hi ha massa llum i fanals encesos fins i tot en zones sense urbanitzar. I, en general, la conclusió dels regidors és que falta revisió i manteniment. L'informe complet, l'han fet arribar a l'equip de govern de l'Ajuntament.

Incidències a l'enllumenat

FONT: GRUP NO ADSCRIT A L'AJUNTAMENT DE BERGA

CARRER	TRAM	INCIDÈNCIA
C. Saldes	37, 39, 53 i 55	Molt a les fosques. Haurien d'anar els quatre fanals
C. Gósol	Parc i pista de voleibol	Massa il·luminació
C. Tossalet Forques	56, 58, 60 i 62	Falta llum a la banda on hi ha les cases
Av. Catalunya	112-114 i 116-118	Tota l'avinguda il·luminada quan encara no està edificada
C. Figols	Tot el carrer	Tot il·luminat, fins i tot on no hi ha edificacions
C. Vallcebre	18, -	Només hi ha una vivenda i està tot il·luminat
C. Mestre de Pedret	60, 64 i 79	Tram massa fosc
C. Marià Obiols	Tot el carrer	Els veïns sovint es troben que tot està a les fosques
C. Castellar de n'Hug	9 i 16	Tram massa fosc
C. Olvan	3, 5	Tram massa fosc, el fanal de davant hauria d'estar encès
C. La Nou	5	Queda molt a les fosques
C. S. de Casampons	64	Queda molt a les fosques
C. Pio Baroja	Tot el carrer	Els veïns es troben a vegades el carrer sense llum
Carretera de Solsona	24, 28, 34, 77, 87, 88, 89, 90, 92, 114	Tram prou ample perquè tots els llums funcionin. Hi ha un pas de vianants elevat sense llum i pot ser perillós
Camí Ral de Casserres	9 A-B, 23, 25 A-B, 27A-B i 29	Cases molt a les fosques. Hi ha poca llum
Pg. Abeuradors	11, 13, 15, 17, 29, 35 i 37	Els arbres tapen la llum d'una banda a l'altra
C. Bruc	22, 23 A-B	Molt a les fosques
C. St. Barbara	7, 9, 15, 17, 18, 19 i 25	Hi ha molt poca il·luminació
C. Dr. Fleming	Tot el carrer	Tot a les fosques. Els veïns diuen que passa sovint
C. Fra Frederic	15, 26 i 28	Blocs molt a les fosques
C. Verge de Montserrat	1, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10 i 12	Molts fanals no funcionen
C. Cervantes	18, 20, 23, 33, 35 i 37	Queden molt a les fosques
C. Marià Miro	5 i 13	Queden molt a les fosques
C. Dr. Espert	11	No va la llum de davant i la casa queda molt a les fosques
C. Gran Via	35, 38, 90, 97 i 103	Queden molt a les fosques
C. Clavé	26 i 28	La bombeta fa molt poca llum
Pg. Vila de Casserres	Tot el passeig	Només funciona la llum dels laterals
C. Antoni Sant Salvador	Tot el carrer	Els fanals estan entre les cases i no il·luminen el carrer
Camí de Pedret	Final del carrer	L'última llum no fa falta, perquè no hi ha cap casa
C. Cercs	3 A-B-C	No hi ha il·luminació
Drecera de Queralt	Tot	Trams no il·luminats que compliquen la circulació
C. Pere Costa	22	Queda molt poc il·luminat
C. Barcelona	21 i 26	Queda molt poc il·luminat
C. Vilada	Tot el tram de carrer	Dos fanals no funcionen i dificulten la visibilitat
C. Agricultura	2	El primer canal no funciona i les escales no tenen llum
C. dels Menorets	Tot el carrer	Els fanals es poden apagar perquè ja hi ha els nous focus
C. dels Banys	Tot el carrer	Hi ha algun fanal que no funciona
Pg. Estaselles	Principi del carrer	Els arbres tapen la llum a la banda dreta
C. Sta. J. de Vedruna	2 i 4	Molt poc il·luminat
C. Pintor Fortuny	Tot el carrer	Alguns trams del carrer queden poc il·luminats
C. Rasa del Cassot	Tot el carrer	Hi ha molts fanals que funcionen a mitges

Aquí

Guia per trobar bolets

Marc Estévez Casabosch

Fotografia: La Fotogràfica

bfidus

Infal·libles al bosc

Bífidus produccions, l'empresa que edita la revista **Aquí**, ha publicat 10.000 exemplars de la *Guia per trobar bolets*. És una publicació amb 16 rutes diferents de boscos del Berguedà, el Solsonès i el Lluçanès, seleccionades per l'expert boletaire Marc Estévez Casabosch.

Cada ruta té una fitxa pràctica amb la descripció del terreny, les indicacions per arribar-hi, una fotografia, les coordenades GPS i un codi QR per obtenir més informació a Internet.

La guia es repartirà en establiments turístics i als mercats del bolet.

Nova aplicació

La *Guia per trobar bolets* té una versió en aplicació per a mòbils i tauletes, que s'acaba actualitzar. Amb les rutes d'aquesta edició i les de l'anterior, del 2011, l'aplicació ja compta amb 30 indrets boletaires. A més, s'hi afegeix una descripció dels bolets, espècie per espècie, elaborada en col·laboració amb Hosteleria i Turisme del Berguedà.

L'app ja està disponible per a dispositius Apple i Android i acumula milers de descàrregues.



ÀREA DE DESCÀRREGA

Instal·lat directament l'aplicació al teu dispositiu mòbil capturant un d'aquests codis QR



Disponible a
App Store



Disponible a
Google play

LA FOTO



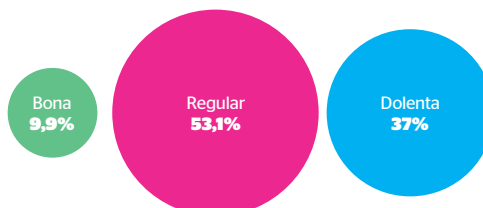
UN 35% DELS PROFESSORS, EN VAGA

» Els docents del Berguedà van secundar la vaga del 24-O més que convocatòries anteriors. Els centres més buits de professors i alumnes van ser els instituts Alt Berguedà de Bagà i el Pere Fontdevila de Gironella.



L'ENQUESTA

Com està sent aquesta temporada boletaire?



Vots: 81

EN EL PRÒXIM NÚMERO...

» Vuit anys després, creus que la Patum ha tret profit del Patrimoni de la Humanitat? dbergueda.cat



Tardor

L'estació de l'any més encesa i apassionada. Té ardor.

Roba d'abric

Indumentària que fan servir els balladors de break dance.

Coco ratllat

Coco mig boig

Temps de castanyes

Període que va des d'ara fins el dia del referèndum.

Arriba el fred

Ja és aquí el tiet Alfred.

Moniato pelat

Difunt, al cel sia.

GEONOTÍCIES

Saldes

OBRES A LA TARTERA DEL PEDRAFORCA

» Els treballs han permès recuperar el camí per la zona més boscosa de la tartera, la qual cosa ha d'evitar la degradació de la part central i accidents d'excursionistes.

Bagà

"EL PIRINEU DE BARCELONA"

» L'Ajuntament promou la proximitat a la capital en una nova campanya de 500.000 euros per fomentar el turisme. S'ha fet un nou punt d'informació i una web.

La Nou

CUIROLS TRIOMFA A LA SEU D'URGELL

» Els formatges nouetans van ser els grans triomfadors de la Fira de Sant Ermengol, amb or i plata a la categoria de cabra-quallada àcida i bronze als condiments.

Vilada

POLÈMICA PER UN ACOMIADAMENT

» L'Ajuntament ha fet fora una administrativa, germana d'una regidora del PSC. L'alcalde diu que és perquè "estafava el poble". El PSC hi veu motivacions polítiques.

Nou telèfon TAXIS BERGA

93 821 11 11



Fins a 9 places

Vehicles adaptats

ELS DE SEMPRE, ELS DE CONFIANÇA



L'HEM FETA GROSSA

**DESTINA
ELS BENEFICIS A
PROGRAMES
PER A LA INFÀNCIA
A CATALUNYA**

**SORTEIG
31 DE DESEMBRE**



**1r PREMI
100.000€
PER CADA
BITLLET DE 5€**



facebook.com/lagrossacat
twitter.com/lagrossacat



LOTERIA DE CATALUNYA

*Tria-la
Tots hi guanyem*

GROSSA
CAP D'ANY





Tast de blat de moro escairat durant una edició de fa anys de la Fira de la Puríssima, al nucli antic de Gironella. ARXIU / ACG

El blat de moro arriba a l'alta cuina

La Fira de la Puríssima de Gironella realça el perfil gastronòmic

Ara fa un any, el xef berguedà Miquel Màrquez va passar els fogons del restaurant Sala a la seva filla Isabel. Aquest Nadal, farà el relleu també a la Fira de la Puríssima.

Durant 24 anys, Màrquez ha presidit l'acte més emblemàtic de la fira: el tast de blat de moro escairat. Ell mateix va rescatar de l'oblit aquesta escudella espessa i energètica i la va recuperar per al

receptari tradicional de la comarca. I, per això, feia els honors de tastar el perol immens que havien preparat durant tota la nit les cuineres de Gironella amb la participació dels xarcuters de la vila.

Plat popularitzat

Ara, el blat de moro escairat ja no és una raresa ni una relíquia: és el plat més comú del Nadal al Berguedà. Es fa a gairebé totes les cases quan vénen les festes, i s'ha instal·lat també

a les cartes de molts restaurants.

El blat de moro escairat, popularitzat a la Puríssima, ja és patrimoni de tot el Berguedà, i per això, l'Ajuntament de Gironella ha decidit que, a partir d'aquest any, no hi haurà un cuiner fix per fer el tast del blat de moro, sinó que hi aniran passant els xefs dels millors restaurants de la comarca. I començarà, com no podia ser d'una altra manera, la segona generació del restaurant Sala de

Berga, Isabel Màrquez.

"Hem volgut que la Fira sigui una celebració gastronòmica més enllà del tast del blat de moro i, per això, hi haurà un taller de cuina dirigit per la mateixa Isabel Màrquez", explica la regidora de Festes, M. Àngels Sallés.

Taller de cuina

Màrquez farà un curs de cuina amb el títol *El blat de moro escairat a l'alta gastronomia*, i explicarà com introduir-lo no només

a l'escudella, sinó en altres fórmules d'entrants, plats principals i postres.

El curs es farà el dimarts 3 de desembre a 2/4 de 9 del vespre al Casal de la Gent Gran de Gironella. El tiquet d'inscripció valdrà 10 euros i tots els beneficis es destinaran íntegrament a Creu Roja Berguedà per ajudar a finançar la campanya de joguines de Reis.

Cinc dies més tard, el 8 de desembre, serà el dia de Puríssima.

XAVI ROSIÑOL



Fira de la Puríssima

Gironella, 8 de desembre de 2013

ACTES PARAL·LELS

Dimarts dia 3 de Desembre a les 20:30h
al casal de la gent gran "LA LLAR" (Plaça Campalans)
CURSET DE CUINA A CÀRREC D'ISABEL MÀRQUEZ
"EL BLAT DE MORO ESCAIRAT A L'ALTA GASTRONOMIA"
(altres possibilitats de cuinar-lo, aperitius, entrants, postres...)
Col·laboració 10€ a benefici de CREU ROJA BERGUEDA
per a la campanya de JOGUINES DE NADAL
Inscripció CREU ROJA GIRONELLA 93 8250005

ELS ESTABLIMENTS ASSOCIATS COMENCEM LA PROMOCIÓ DE NADAL EL DIA DE LA FIRA. US CONVIDEM EL DIA 8 DE GENER DE 2014 AL SORTEIG DELS VALS DE COMPRA QUE REALITZAREM A LA SALA DE CULTURA A LES 20:30h
BRINDAREM AMB CAVA I MENJAREM GALETES
BONA FIRA A TOTHOM!!!!!!

organitza:



Associació de Comerciants de Gironella

col·labora:



Ajuntament
de Gironella



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

Diumenge, dia 8

A les 9

28ª FIRA NADALENCA, ARTESANA I TRADICIÓ

Inici de la Fira amb el llançament dels 3 coets

A les 9

26ª TROBADA DE GEGANTS I GRALLERS

Organitza: Colla Geganter de Gironella i Viladomiu Nou

A partir de 2/4 de 10, a la Plaça de la Vila

L'ESMORZAR DE LA FIRA

Pa torrat, botifarres, allioli i vi (3€)

A les 10

10è CONCURS FOTOGRAFIA DIGITAL

6è CONCURS JUVENIL (de 10 a 16 anys)

Inscripcions: Ajuntament de Gironella

Plaça de la Vila 13 (bases del concurs, programes a part)

A les 10

10è CONCURS D'ALLIOLI DE CODONY

Recollida de cassoles dels participants (bases del concurs, programes a part)

A les 11 a la Plaça de l'Estació

Ballada del "NOCTURN BLAU"

a càrrec de les colles geganteres i dels grallers de:

Navarces, Navàs, St. Feliu Sasserra, Prats de Lluçanes, Cardona, Moia, Montmajor, Espinabert, Puig-reig, Taradell i Gironella

A 2/4 de 12

24è GRAN TAST DEL BLAT DE MORO ESCAIRAT

Presidit per la xef del Restaurant Sala, Isabel Márquez

Un plat recuperat de l'antiga gastronomia del Berguedà,

pel Xef Miquel Márquez, que el va batejar com a "PLAT DE LA PAU"

TAST 1€

TAST+CASSOLETA 2€

A 2/4 d'1 a la Plaça de l'Església

CERCAVILA I BALLADA DE GEGANTS I GRALLERS

A 2/4 de 2 a l'Església Vella

Repartiment de premis i records

CONCURS DE PESSEBRES

CONCURS D'ALLIOLI

CONCURS DE FOTOGRAFIA DIGITAL

A 2/4 de 6 de la tarda al casal de la gent gran "LA LLAR"

(Plaça Campalans)

XXIVè CONCURS DE GARROFES

"MEMORIAL MARIA DOMÈNECH"

DURANT EL TRANSCURS DE LA FIRA

13ª TROBADA D'INTERCANVI DE PLAQUES DE CAVA

Presentació de la nova placa

Organitza: Amics de les plaques de cava de Gironella

EXHIBICIONS DEL GIMNÀS SABS

CANTADA DE NADALES DE LA CORAL INFANTIL

"LES VEUS DE GIRONELLA"

Pels carrers i places del nucli antic

MENÚ DEL BLAT DE MORO ESCAIRAT

En els següents restaurants de la Vila podràs trobar-hi el menú,

durant tot el cap de setmana i fins el dia de la fira

RB Arsenal, RB Cal Pajares, RB Carmona, RB Càmping Gironella, RB Skitx,
BR La Taverna, Celler de la Merçè, RB Celler el Racó, BR Gironella

la QUINA DE TARDA

A les 6 de la tarda al LOCAL DEL BLAT

Organitza: Club Futbol Atlètic Gironella

EXPOSICIÓ DEL CONCURS DE PESSEBRES

A partir de les 9 del matí a l'Església Vella

Aquest any es podran veure les obres del Pessebrista Honorífic Local "SALVADOR TEIXIDOR"

Per participar al concurs de pessebres s'han de portar a l'església vella el dia 6 de desembre

de 10 a 12h (programes a part)

EXPOSICIÓ "PICCOLO E BELLO, essència femenina"

Pintura i gravats de JACINTA HUMEDAS i ROSA FRANCO

Inauguració el dia 7 a les 20:00h

Horari: dia 8 de 10 a 14 i de 16 a les 20h

Lloc: CASA ARXIU (C/ Pont Vell 19)

CASA MUSEU TEIXIDOR BASSACS

"Una pinzellada al passat"

El tèxtil, la mineria, el carrilet, junt amb el món rural, són els temes exposats

Plaça de la Vila



Ronda Morceta, 4 · BERGA
Tel. 93 821 04 95
C/Major, 16 · PUIG-REIG
Tel. 93 838 03 79
Av. Catalunya, 59 · GIRONELLA
Tel. 93 822 81 38

us desitgem una BONA FIRA!!

Sabaters des del 1919 · www.sabaterieslesnovetats.com



L'autèntica vamba
independentista!



electro**So**

- ELECTRICITAT
- AIRE CONDICIONAT
- ELECTRODOMÈSTICS
- TELEVISIÓ/VIDEO
- ANTENES TV
- COMPLEMENTES
- ÀUDIO
- PARABÒLIQUES
- REGALS

Av. Catalunya, 73 - Tel. 93 825 01 00 - GIRONELLA



**ESPECIALITAT EN
HAMBURGUESES**
Av. Catalunya, 25
08680 Gironella
Tel. 93 825 15 67

**Auto Taller
codina**

REPARACIÓ I MANTENIMENT
DE VEHICLES

Carrer Verdaguer s/n
GIRONELLA
Tel. 93 822 81 72
tallercodina.info

Sortim

AquíViure

Esmorzar de valent

Botifarrada i allioli per començar la Fira

La Puríssima s'ha convertit en la fira del Nadal al Berguedà, i en la festa popular de la gastronomia d'interior.

A més del tast de blat de moro escairat, la Fira ofereix cada any un esmorzar potent, com els que es feien antigament a pagès, amb pa torrat, botifarra, allioli i vi, amb tiquets a tres euros. A més, organitza un concurs d'allioli de codony, una menja típicament berguedana. Només cal portar-ne una cassola a les 10 del matí a la plaça de la Vila.

Mentre es fan tots aquests actes gas-



Esmorzar amb pa torrat i allioli de codony. ARXIU / ACG

tronòmics, es pot passejar per les parades de la Puríssima, una fira d'artesanía i d'articles de Nadal que s'estén pels carrers centrals del barri vell.

I, a més, hi ha l'animació dels ge-

ganter: aquest any, onze colles ballaran conjuntament *El nocturn blau* a les 11 del matí a la plaça de l'Estació. I hi haurà també la música nadalenca de la coral infantil Les Veus de Gironella.



**Pastisseria
EL Globus**

Av. Catalunya n.61
08680 Gironella
93 825 03 85

PANELLETS



**AMETLLA
CODONYAT
MADUIXA
CAFÈ VAINILLA
COCO
LLIMONA
LLIMONA AMB CIRERA
PINYÓ**

MANTENIM ELS PREUS DES DE FA 2 ANYS
FETS ARTESANALMENT I AMB PRODUCTES DE QUALITAT



El Celler El Racó de Gironella és la nova aposta de la jove parella que també regenta el Bar La Lluna de Berga des del març del 2009 quan van decidir obrir per oferir als seus clients allò que més els agrada: el bon menjar, el bon beure i els productes de qualitat. Ara, la mateixa filosofia també a Gironella.

El Celler El Racó t'ofereix un ampli ventall de tapes variades, amanides sanes i creatives, peix i marisc fresc, hamburgueses gourmet, coques de forner farcides per llepar-se'n els dits, embotits artesans i formatges del Berguedà, postres artesans, vins de la terra i ecològics, cafès que provenen de cultius ecològics responsables, xocolates desfetes...

Cada matí, pastes selectes i entrepans de diferents tipus acabats de fer. Amb tots els productes artesans i de proximitat.

Al migdia, menú diari i festiu, amb una gran varietat de plats.

Cada tarda, degusta les creps i els xurros amb xocolata. Berena al Celler El Racó!

Al nou espai, hi trobaràs una zona especialment dedicada per als nens. Mentre ells juguen i s'ho passen bé, vosaltres podreu gaudir del vostre àpat i assaborir els nostres menjars.



Carretera de Casserres, 3
GIRONELLA
Telèfon: 93 822 84 12

Fira de Sant Martí

PUIG-REIG

Diumenge, 3 de novembre

» **18 h** Presentació del llibre "Pensaments i paraules: Amb una sola veu", homenatge a Maria Casamartina, a la sala d'actes de la Llar d'Avis

Dissabte, 9 de novembre

» **10 h** Inici de la Fira amb exposició de productes, maquetes, artesanía, indústria i vehicles,
» **11 h** Animació infantil amb l'espectacle "La pallassa Trafalgar atrafalgada a la biblioteca", dins del recinte firal
» **12 h** Ball Zumba,



amb refrigeri, al carrer Llobregat

» **12:45 h** Inauguració de la fira, amb l'Escola Municipal de Música, la Pubilla, la Dama, l'Hereu i el Fadri
» **13 h** Concert vermut al Carrer Major i tapes

a càrrec dels bars i els restaurants del poble

» **16 h** Màgia i diversió, amb Mag Pere, a la plaça de la Creu
» **17 h** Trobada de gegants i capgrossos, a la plaça de la Creu
» **17 h** Balls de country,

amb els **Granger's del Berguedà**, i xocolatada

» **18 h** Cercavila amb gegants, capgrossos, gegants i grallers, els Percus dels Diables del Clot de l'Infern, Templers i hereus i pubilles de Catalunya, de l'Ajuntament al pavelló
» **18:30 h** Cercavila amb els Percus dels Diables del Clot de l'Infern
» **18:30 h** Proclamació de la Pubilla (Anna Sáez), la Dama (Alba Rosell), l'Hereu (Adrià Altarriba) i el Fadri (Jordi Feliu)
» **19 h** Concert de Juli Piris, a la plaça de la Creu
» **22 h** Teatre: "De més verdes en maduren", de Carriet Teatre, al Pavelló Petit

» **1 h** Ball jove, a la sala Siroko

Diumenge, 10 de novembre

» **8 h** Inici del concurs de pintura ràpida, a la Biblioteca Guillem de Berguedà
» **10 h** Obertura de la Fira
» **11:30 h** Missa, a l'Església Parroquial
» **11 h** Ball Zumba, a la plaça de la Creu, a càrrec del Centre Gimnàstic del Berguedà
» **12 h** 32ena. Trobada de Gegants, amb cercavila pels carrers del poble i final amb ballades a la plaça Nova
» **13:30 h** Exposició i entrega de premis del concurs de pintura ràpida, a plaça de la Creu

INSTAL·LACIONS

ISAAC GONFAUS

S.L.

Aquest hivern ESTALVIA

- Gasoil calefacció: 0,90€/l*
- Pèl·let: 0,23 €/Kg*

I ara de regal un aspirador de cendres

- Som especialistes en Biomassa
- Tenim servei tècnic propi al Berguedà
- Marca líder sector

Tens una caldera de gasoil o gas amb radiadors? Si la substitueixes per una caldera de pèl·let, estalviaràs més d'un 50% en consum.

*Estufa de biomassa apta per a escalfar un espai de fins a 177m² Preu sense IVA. Oferta vàlida novembre i desembre.

1.287*€

Informa-te'n sense compromís

AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ - AIRE CONDICIONAT - PLAQUES SOLARS - REPARACIÓ D'APARELLS DE GAS

Salvador Espriu, 16 Bx - 08600 Berga - Tel : 93 821 10 93 - info@gonfaus.com

» **16 h** Balls en línia i taller de dansa tradicional amb música en viu, a càrrec de l'associació Rubricatus

» **19 h** Teatre: "De més verdes en maduren", de Carrilet Teatre, al Pavelló Petit

Dilluns, 11 de novembre

» **11:30 h** Missa, en honor a Sant Martí, a l'església parroquial

» **17 h** Ball, sopar i castanyada, a la Llar d'Avis

Fòrum 10

PUIG-REIG

Cicle de conferències organitzat per Ràdio Puig-reig a la sala d'actes de la Llar d'Avis

Divendres, 15 de novembre

» **21 h** "La televisió per dins", amb Roger de Gràcia, presentador del programa "La teva", de TV3

Dimecres, 20 de novembre

» **21 h** Presentació del llibre "A un pam de la independència", amb el director de Vilaweb, Vicent Partal

Divendres, 29 de novembre

» **20 h** "La cultura als mitjans de comunicació", amb el director general de Mitjans Audiovisuals, Antoni Molons, i el conseller de Cultura de la Generalitat, Ferran Mascarell

SOPA DE LLETRES

Busca 9 noms d'herbes i plantes aromàtiques que trobaràs al MOLÍ DE LA VALLDAN. Estan amagades en horitzontal, en vertical i en diagonal.

V	B	M	N	T	I	M	O	U	F	O	T	A
D	E	A	B	J	U	E	A	O	Q	Z	J	G
E	F	U	L	P	D	N	J	R	I	E	T	R
Q	H	J	I	F	Z	T	Y	E	D	U	R	E
E	Q	W	N	W	A	A	F	N	F	U	O	Y
K	Z	V	U	M	D	B	E	G	L	E	I	B
I	L	E	B	Q	J	I	R	A	M	N	H	X
J	U	L	I	V	E	R	T	E	A	V	A	S
E	O	A	U	G	E	M	O	M	G	O	T	I
D	I	Y	E	Q	D	Y	O	E	U	A	U	Y
P	R	V	K	T	E	R	F	O	N	O	L	L
K	F	E	S	P	I	G	O	L	K	Y	K	X
W	D	Z	E	I	B	E	P	U	J	T	L	E

Herbes i plantes aromàtiques que trobaràs al MOLÍ DE LA VALLDAN: **MENTA, MARDUIX, TIMÓ, ESPÍGOL, ORENGA, ROMANÍ, ALFÀBREGA, FONOLL, JULIVERT.**

Molí de la Valldan
**PINSOS
 CEREALS
 PLANTER I FLORS
 AGROQUÍMICS
 LLAVORS**

Ctra. Solsona, 71
 08600 LA VALLDAN (Berga)
 T. i F. 93 821 01 72 Mòb. 627 429 905
 molidelavalldan@terra.es

Consulta les solucions a la pàgina 30 d'aquesta revista.

GRAN RECAPTE D'ALIMENTS
 BANC D'ELS ALIMENTS

Volem donar una bona notícia

Participa 29 i 30 de novembre a mercats i supermercats
granrecapte.com

acpg premsa gratuïta i mitjàs digitals

Agència: Marsassa | Col·laboradors: [logos]



torrada de pagès amb rovellons i formatge de cabra
 carpaccio de vedella amb parmesà i oporto
 carpaccio de gambes amb oli verd i guarnició
 amanida de tardor amb bombes d'arròs
 formatge brie arrebossat amb melmelada de tomàquet
 musclos a la marinera
 pop a la gallega
 rovellons a la brasa
 torrada de pagès amb rovellons i formatge de cabra
 risotto de ceps amb oli de tòfona
 bacallà confitat amb salsa d'all
 calamarcets farcits amb la seva salsa
 llagostins a la planxa amb all i julivert
 magret d'ànec amb salsa d'aranyons
 llauner de garrí amb salsa roquefort
 filet de vedella amb foie mi-cuit
 entrecot a la brasa amb patates al caliu
 pernil de gla



fruita fresca amb gelea d'alfàbrega
 carpaccio de figues amb gelat de nata
 pannacotta al gust
 pastís de poma amb bola de gelat
 pastís de tres xocolates
 coulant de xocolata fet nostre

S
E
R
V
E
I

Passeig de la Indústria n.14 - BERGA

SERVEI A DOMICILI I CÀTERING

Tel. 93 822 07 49 - puntdellum@frankfurtberga.com - www.puntdellum.cat

La Fonda, plats per a tots els gustos

El restaurant estrena carta per a celíacs i obre reserves per Cap d'Any

Restaurant La Fonda

crta. C-16, km. 96,3 Berga

T. 93 821 30 80

Caps de setmana i festius obert a les 7 h. Menú: 10 € (feiners) i 18 € (festius, cafè inclòs). Carta de tapes

Qualitat i bon servei. Són dos dels trets

característics del restaurant La Fonda, de Berga, que ofereix una àmplia oferta: menú diari, menú de tapes, pizzes i una variada carta on no hi falta un bon assortit d'amanides, pastes, arrossos, carn i peix. Fa uns mesos que han introduït també els esmorzars de forquilla, i ja disposen d'una carta sense



Restaurant La Fonda, dins de Berga Resort. LA FONDA

gluten per a persones celiaques.

Creix, doncs, l'oferta gastronòmica de La

Fonda, un restaurant que també disposa d'una àmplia zona d'espais reservats per

a celebracions o àpats d'empresa a mida, a partir de 18 euros.

A més, La Fonda també ofereix la possibilitat d'endur-se el menjar preparat cap a casa. Els clients es poden emportar plats de la carta, pollastres i conills a l'ast i paelles per encàrrec.

I ara ja podeu reservar pel gran Sopar de Cap d'Any.

L'ENTRANT



FALAFEL DE FAVES

Ingredients

- » 300 g de faves
- » 1 ceba morada picada
- » 2 cullerades soperes de llavors de sèsam
- » Julivert (només les fulles)
- » Coriandre (només les fulles)
- » 2 grans d'all picats
- » 1 culleradeta de llevat
- » 1 culleradeta de comí en pols
- » Sal
- » Pebre negre
- » Una mica de bitxo molt
- » Farina de cigró
- » Oli per fregir

Elaboració

- » Peleu les faves.
- » Col·loqueu-les a la batedora amb la ceba, l'all, el llevat, el comí, la sal, el pebre i piqueu-ho tot bé fins que quedi tot com si fossin granets de

sorra.

- » Poseu-hi el julivert, el coriandre i les llavors de sèsam i torneu-ho a picar.
- » Si la massa queda molt humida, afegiu-hi una mica de farina de cigró (o, si no, farina de blat o pa ratllat).
- » Feu pilotetes i xafeu-les una mica perquè quedin com discos.
- » Es poden fregir en una paella amb oli abundant, que arribi fins a la meitat del falafel, o bé fer-lo al forn, deixant torrar les boles fins que quedin ben marronetes de fora.

LES POSTRES

PASTÍS DE MADUIXA I MENTA

Ingredients

- » Una làmina de pasta de full de 250 g
- » 1 ou batut
- » 1 cullerada sopera de sucre
- » 125 g de formatge per untar
- » 50 ml de crema de llet
- » 2 cullerades soperes de menta fresca picada
- » 1/2 cullerada més de menta per a la decoració
- » 3 cullerades soperes de sucre en pols
- » Un bol gran de maduixes fresques
- » Una mica de farina només per espolsar

Elaboració

- » Preescalfeu el forn a 180°C.
- » En una superfície lleugerament enfarinada, tal·leu la pasta de full per fer-ne un rectangle de 10 x 12 cm.



- » Poseu-ho en una safata de forn.
- » Amb un ganivet, dibuixeu un marge d'1 centímetre a tot el voltant, sense arribar a tallar la pasta.
- » Pinteu el marge amb ou batut i poseu-hi una mica de sucre per sobre.
- » Poseu-ho tot al forn entre 18 i 22 minuts.
- » Traieu-ho i premeu cap avall la part central de la pasta, deixant els marges més alts.
- » Bateu el formatge per

- untar amb el sucre en pols i la crema de llet.
- Poseu-hi finalment la menta.
- » Un cop la massa estigui freda, escampeu la crema per sobre sense arribar a tancar les vores, recobertes de sucre.
- » Tal·leu les maduixes a làmines i col·loqueu-les a sobre de la crema.
- » Un cop elaborat el pastís, decoreu-lo per sobre amb la miqueta de menta picada que teníeu reservada.

Un coixí contra el càncer

Iniciativa de suport emocional de l'entitat Ginkgo

Dones del Berguedà que han patit càncer de mama s'han sumat a un projecte per confeccionar i regalar uns coixins en forma de cor que fan servir les afectades per la malaltia com a suport terapèutic. La iniciativa va néixer l'any 2001 als Estats Units i a Catalunya es va implantar a Pineda de Mar.

De Pineda, va arribar a Saldes, a través d'una dona afectada, que hi té una segona residència. A l'alcaldessa, Dolors González, li va semblar una idea



Presentació dels coixins amb forma de cor. ANNA COSTA

excel·lent, i la va compartir de seguit amb l'associació berguedana Ginkgo, que reuneix també dones afectades per càncer de mama.

El coixí s'elabora amb materials específics: roba de cotó 100% i miraguà per

al farcit, que ha de tenir un pes determinat. S'hi posa una cinta rosa i un paper de cel·lofana amb un missatge positiu. El cor té unes mides concretes i se sol fer amb robes de colors i alegres. Un cop a punt, es regala a

dones que han estat operades de càncer de mama amb un doble objectiu: vol ser una ajuda física, i té una part emocional, perquè mostra un suport a l'afectada. Segons Ramona Dachs, afectada per càncer de mama, "el coixí permet protegir la cicatriu quan t'acaben d'operar, t'alleuja el dolor i evita els morats. També facilita dormir del costat afectat amb més comoditat. I impedeix que el braç s'infla. I, a nivell emocional, que et regalin una cosa en forma de cor és una manera de dir a altres dones que estem amb elles".

PNEUMOLOGIA



ELS PERILLS DE LES CIGARRETES ELECTRÒNIQUES

» Els experts ja es miren amb lupa les cigarretes electròniques. Un estudi de revista Consumer adverteix que, tot i que no són tan nocives com el tabac, també tenen els seus riscos, i d'entrada provoquen tos i ofecs.

» Les cigarretes electròniques tenen dos cartutxos. En un, hi ha propilenglicol, una substància que produeix el vapor. No és cancerígena, però pot provocar irritació de la gola o de les vies respiratòries.

» L'altre cartutxo és el que aporta el gust: vainilla, xocolata, menta, etc. Això s'aconsegueix amb una substància oliosa que els alvéols pulmonars no són capaços d'absorbir, i la pel·lícula de greix que deixen pot provocar inflamacions i malalties intersticials, segons el pneumòleg Joaquim Gea, de l'Hospital del Mar.

MEMÒRIA

TENIR POC SUCRE ÉS BO PER AL CERVELL

» Les persones amb nivells alts de sucre a la sang són més propenses a tenir problemes de memòria, encara que no tinguin diabetis.

» Segons un estudi, fins i tot seria bo que les persones que tenen nivells normals de sucre fessin un esforç per baixar-los, perquè així frenarien l'envelliment del cervell.

PEUS

ELS TALONS ALTS FAN GALINDONS

» Ho ha demostrat un estudi de la Universitat Rey Juan Carlos de Madrid, que, a més, assegura que les sabates de punta estreta poden

deformar els ossos del peu.

» Portar talons de més de 3 cm de manera continuada fa que els ossos es desviïn i, a la llarga, pot acabar fent deformacions.

Psicologia i coaching

— Cecília Llobell —

- ✦ NENS AMB TDA/HIPERACTIVITAT: Teràpia per a millorar el comportament i les relacions amb els altres, l'enfocament de la ment i l'autocontrol.
- ✦ ADULTS: Depressió. Ansietat. Teràpia de parella i familiar. Dol. Prendre decisions i assolir objectius.

C/Altarriba i Godolà, 7, 1r-2a BERGA T. 679 729 592 (tardes)

Soluciones Dentals BERGA

De dilluns a divendres de 9 a 22 h i dissabtes hores convingudes

CONSULTES
670 005 005

Concertat amb
les companyies
dentials més importants



Pere II, 7 baixos A · BERGA · T. 93 822 10 11

Clínica dental - Odontología Berguedana



650€

implant

950€

implant
+
corona

1a visita

Radiografia

diagnòstic

gratis



**atenem mútues
finançament a mida**

**Passeig Indústria 16, 1r 3a
BERGA · Tel. 93 822 23 37**



CENTRE MÈDIC DE PSIQUIATRIA i SALUT MENTAL

Dra. Mireia Malo López

Núm col. 44.290

www.centremedicpsiquiatriaberga.cat



C/ Lluís Millet
n. 30, baixos
BERGA

Telèfon:
654 352 338



[psiquiatriaberga@
gmail.com](mailto:psiquiatriaberga@gmail.com)

hores
convingudes
de dilluns a
diumenge

**TDAH
FIBROMIÀLGIA**

**FATIGA CRÒNICA
DEPRESSIÓ**

**ANSIETAT
TR.MENTALS SEVERS**

**TERÀPIES NATURALS I FARMACOLÒGIQUES · GRUPS DE TERÀPIA
ASSESSORAMENT NUTRICIONAL OBESITAT MASSATGES ANTI ESTRÉS**



ID.7 - SALVADOR ESPRIU - Pis seminou de 75m2, amb menjador estar, cuina, 3 hab. bany i cambra de rentar. Pàrquing opcional. C. inclosa. **PREU: 340€**

ID.59 - SANTA EULÀLIA - Pis de 70m2, moblat, menjador estar, cuina, 3 hab. bany i 2 galeries. **PREU: 250€**



ID.206 - GRAN VIA - Pis de 55m2, moblat, seminou, amb menjador estar, cuina, 2 hab. bany i balcó. **PREU: 380€**



ID.232 - ZONA PASSEIG DE LA PAU - Pis de 85m2, seminou, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 hab. (2 dobles), 1 bany auxiliar, 1 bany complet, calefacció i balcó. C. inclosa. **PREU: 500€**



ID.438 - ZONA CASERNA - Pis de 70m2, moblat, amb menjador estar, cuina amb galeria, 3 habitacions, bany complet i cambra de rentar. Comunitat i escombraries incloses. **PREU: 300€**

ID.477 - PLA DE L'ALEMANY - Pis de 75m2, moblat, menjador estar, cuina amb cambra de rentar, 3 hab. bany, lavabo, balcó, calefacció i pàrquing. C. inclosa. **PREU: 350€**



ID.498 - ZONA PASSEIG DE LA PAU - Pis de 85m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 2 hab. dobles, bany, cambra de rentar, 2 balcons, calefacció i pàrquing. C. inclosa. **PREU: 400€**



ID.518 - CASC ANTIC - Pis de 70m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 hab. bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 200€**



ID.563 - PLAÇA EUROPA - Pis de 60m2, seminou, amb menjador estar, cuina office, 2 hab. dobles, bany, safareig, balcó, calefacció i pàrquing. C. inclosa. **PREU: 380€**



ID.532 - RASA DEL CANYET - Pis seminou de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 2 hab. (1 doble), bany complet, cambra de rentar i calefacció. **PREU: 380€**

ID.543 - PLA DE L'ALEMANY - Pis de 50m2, seminou, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 2 habitacions, bany, balcó i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 350€**

ID.562 - PLAÇA SANT JOAN - Pis de 55m2, moblat, reformat, amb menjador estar amb sortida a la terrassa de 20m2, cuina, 3 hab. bany, cambra de rentar i terrassa comunitària. C. inclosa. **PREU: 275€**



ID.564 - ZONA MERCAT MUNICIPAL - Pis de 95m2, reformat, semimoblat, amb menjador estar, cuina, 4 hab. (3 dobles), bany, 1 aseo, 2 terrasses, balcó i calefacció. C. inclosa. **PREU: 360€**

ID.519 - CASC ANTIC - Pis de 70m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions, 1 bany i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 180€**

ID.94 - GIRONELLA - Apartament de 40m2, seminou, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 1 hab. bany, calefacció i ampli balcó. C. inclosa. **PREU: 250€**

ID.73 - PASSEIG DE LA PAU - Pis de 95m2 amb menjador estar, cuina, 4 hab. 1 bany, cambra de rentar, traster i 2 amplis balcons. Sol tot el dia. C. inclosa. **PREU: 400€**

ID.235 - ZONA RASA DELS MOLINS - Pis de 80m2, amb menjador estar, cuina, 3 hab. 2 banys i calefacció. **PREU: 300€**

ID.456 - COMTE OLIBA - Pis de 80m2, menjador estar, cuina, 3 hab., 1 bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 290€**



ID.524 - ZONA PASSEIG DE LA PAU - Pis de 80m2, amb menjador estar, cuina, 3 hab. i bany. **PREU: 280€**

ID.533 - ZONA PLAÇA TARASCÓN - Pis de 110m2, amb menjador estar, cuina, 4 hab. (3 dobles, 1 ind.), 1 bany, cambra de rentar, galeria i balcó. **PREU: 340€**



ID.534 - ZONA FONT DEL ROS - Pis de 90m2, menjador estar amb llar de foc, cuina, 4 hab. 2 banys, ascensor i pàrquing. **PREU: 400€**



ID.550 - RASA DELS MOLINS - Pis de 100m2, menjador estar, cuina, 4 habitacions (2 dobles), 2 banys, balcó i calefacció. C. inclosa. Pàrquing opcional. **PREU: 400€**

ID.557 - AVIÀ - Pis de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions, bany i calefacció. **PREU: 300€**



ID.242 - CASSERRES - Apartament de 60m2, moblat, seminou, amb menjador estar, cuina, 2 habitacions, bany, balcó i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 250€**

ID.468 - SANT JORDI - Pis de 70m2, amb menjador estar, cuina, 3 hab. 1 bany i 1 galeria. C. inclosa. **PREU: 280€**



ID.83 - GIRONELLA - Pis de 100m2, semimoblat, amb menjador estar, cuina gran, 4 habitacions, 2 banys i calefacció. Opció a pàrquing. **PREU: 350€**



**Ara a PIRINEU 2000
NO TANQUEM AL MIGDIÀ
Obert de 09:30h a 19:00h
De dilluns a divendres i
dissabtes matí!!**

PROMOCIÓ PUIG-REIG

BLOC DE PISOS AMB UNA IMMILLORABLE SITUACIÓ
AL CENTRE DE LA POBLACIÓ.
MOLT ASSOLELLATS I AMB MOLT BONES VISTES



Tots els serveis a un pas de casa (escoles, parc infantil, serveis sanitaris, farmàcia, comerços, zona esportiva)
Acabats d'alta qualitat. Cuina totalment equipada amb electrodomèstics de primeres marques. Instal·lació
d'aire condicionat i calefacció per conductes d'aire a totes les estances. Habitació amb armari empotrat,
tancaments d'alumini amb doble vidre, lames correderes per protegir del sol.

FINQUES LLUÇANÈS
C/ Major, 26 · PRATS DE LLUÇANÈS
T. 93 856 07 06 / 686 91 95 22 / 619 37 81 80

Aquí de tot

DEMANDA DE TREBALL

S'ofereix auxiliar administrativa, recepcionista o secretària amb 10 anys d'experiència. Vehicle propi, nivell C de català, responsable, capacitat de treballar en equip i bon caràcter!
T. 679 243 901

COTXET

Es ven cotxet amb cuco, cadiereta i Maxicosi. 90 €.
T. 650 415 025

BABYCOOK

Es ven Babycook, com nova, per 25 €, **T. 650 415 025**

SOFA

Es ven sofà gran i còmode de 5 places, de color beige. 2,90 m de longitud. Gairebé no s'ha utilitzat, així que està com nou. Fundes que es poden rentar i bona estructura
T. 650 739 419

FOCUS

Es venen 3 focus marca iGuzzini, ideals per aparadors comercials. Molt bona qualitat. Preu: 300 €.
T. 670 098 551

MÀQUINA D'ESCRIURE

Es ven màquina d'escriure elèctrica marca Gabriele. Preu: 30€.
T. 93 822 20 82

PINTURA

Es venen 2 quadres de la Patum de l'any 1984 i pintats a mà per el pintor Joan Casas.
T. 655 81 73 16

SERVEIS DOMÈSTICS

Senyora de Berga s'ofereix per netejar domicilis o cuidar gent gran.
T. 642 811 621

FOCUS

Es venen focus de 575 W, ideals per a grup musical, orquestra, grup de teatre o ateneu. 8 unitats. Canvi de color sense filtres. A meitat de preu de compra. IVA deducible
T. 600 479 299

CANTTANT FEMENINA

Per a la temporada que ve, busquem noia cantant que tingui experiència en orquestres i que conegui el repertori propi de la música de ball. Bona presència i aptituds a

Classificats gratuïts

Si regales un quilo de carn picada per a fer canelons que et va sobrar del Nadal, si t'interessa regalar un val per anar a Missa de diumenge a qualsevol església, si busques una làpida de segona mà amb la inscripció "Ramon"... Envia el teu anunci amb les dades de contacte a **classificats@bifidusproduccions.com**

l'escenari. Preferible amb cotxe propi. Mitjana de 35-40 actuacions/any.
gats@orguedegats.com

OFERTA DE TREBALL

Busques feina? Nosaltres busquem comercials amb experiència en la venda de mòduls i espais de publicitat per a diferents mitjans.
cv@bifidusproduccions.com

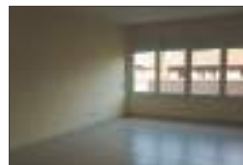
Immobiliària

Lloguer



ZONA CASERNA - ID. 363

» Casa sola de 85m2 amb menjador estar, cuina, 4 habitacions, bany, calefacció, terrassa de 30 m2 i jardí amb porxo. **450 € PIRINEU 2000**



GRAN VIA - ID. 514

» Pis de 100m2, amb menjador-estar, cuina reformada, 4 habitacions (2 dobles), bany, lavabo i calefacció. **450 € PIRINEU 2000**

ZONA CAL ROSAL - ID. 271

» Pis de 75m2, moblat, reformat, menjador estar amb cuina americana, 3 habitacions, bany i ampli balcó. Comunitat inclosa en e preu. **270 € PIRINEU 2000**

Venda



ZONA CASERNA - ID. 538

» Pis de 85m2, menjador estar amb llar de foc, cuina, 3 habitacions, bany, cambra de rentar, despensa, 2 balcons i calefacció. **87.000 € PIRINEU 2000**



OLVAN - ID. 29E

» Casa adossada, menjador estar amb llar de foc, cuina, 5 habitacions, 2 banys, terrassa i pati. Garatge per 2 cotxes. **170.000 € PIRINEU 2000**

PIRINEU 2000

c. Bruc, 3. Berga
T. 93 822 20 82
pirineu2000.com
Correu: **immobiliaria@pirineu2000.com**

Guia de professionals

Disseny gràfic

Imagistan

c. Francesc Macià, 12
Berga
Web, il·lustracions, disseny gràfic.
www.imagistan.com
imagistan@imagistan.com
T. 658 64 17 98

Neteja

Més Polit

c. Barcelona, 23
Berga
Neteges i serveis per a particulars i empreses
www.mespolit.com
T. 93 822 31 72
M. 695 177 453

Pintura

Berpintur

Pl. Cim d'Estela, 9
Berga
Aplicacions de pintura industrial i decorativa.
www.berpintur.com
T. 93 821 07 15
M. 639 488 227

Futurologia

Tarot Elena

Els seus sentiments? Trucarà? Quan? Comprova-ho! Atiendo personalmente.
T. 806 659 592
Visa 972215590
tf. 118 - tm. 153 Apst 596
Codi 17.600+ 18 a.

Soluciones a la sopa de lletres del Molí de la Valldan de la pàgina 23.



PNEUMÀTICS BALLÚS et regala

40€

en carburant
instal·lant
4 neumàtics
d'hivern **MICHELIN**



Més seguretat en qualsevol
situació hivernal amb **MICHELIN!**

Ballús
pneumàtics

Pneumàtics Ballús
Entrada sud de Berga

www.ballus.cat
www.michelin.es

Ctra. Sant Fruitós, 75 · Tel/Fax. 93 821 01 28

 **MICHELIN**
Total Performance



EL JOC MÉS ESPERAT
EL TROBARÀS
A **BLADE CENTER BERGA**



CALL^{OF} DUTY[®] G H O S T S

DISPONIBLE EL 5 DE NOVEMBRE



TAMBÉ TINDREM
LES NOVES CONSOLES



XBOX ONE 22/11/13



PS4 30/11/13

18

www.pegi.info

CARRER DELS ÀNGELS N.4
TEL 938221094



BLADE CENTER BERGA

