

Aquí

GENER 2014
La revista del Berguedà

Número 29 | Any 3
Edita: Bífidus Produccions
Distribució gratuïta

L'ANY DELS COSINS *Coma*

EL MARC, JA RECUPERAT, TORNA AL DAKAR I LA MARIA PUBLICA NOU DISC **P.4 a 11**

Solucions Dentals BERGA

De dilluns a divendres de 9 a 22h i dissabtes hores convingudes

Concertat amb les companyies
dentials més importants

 Vital Berguedà

 Fundació
agrupació mútua

 L'aliança

 ADE 25

 Unió Muntanyesa

 EROSKI

 DKV
SEGUROS MÉDICOS

 Montañas y Más

 OCASO

 MGS

 General de Catalunya

 Sonitus

 Sanitallucía

 RACC



NO TANQUEM DURANT LES FESTES · BONES FESTES · Pere II, 7 baixos A · BERGA · Tel. 93 822 10 11

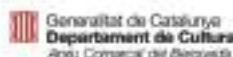


CASALETS

Les fotografies del calendari 2014 i moltes més

Vine a veure l'exposició a l'Arxiu Comarcal del Berguedà, al Pavelló de Suècia. Feiners fins el 31 de gener de 9 h a 14 h i de 15:30 h a 18 h.

Organitzen:



Col·laboren:



CONSELL
COMARCAL
DEL BERGUEDÀ



24 La fia-faia i les festes de Nadal al Berguedà

Una edició especial de la secció "Sortim" recull totes les activitats nadalenques de la comarca. **PERE PEDRALS CASAS**

Editorial

Nyap criminal

L'opció per a la C-16 de Berga a Bagà que s'ha inventat el Govern és un nyap criminal. Situa el conseller que la promogui al costat dels que fan aeroports sense avions i altres desastres de les infraestructures contemporànies.

Aquí no es tractava de solucionar els problemes de la meitat nord de la comarca, sinó de decidir si el Berguedà vol formar part d'un dels principals eixos europeus de comunicació o continuar sent un cul de sac.

Això ho havien tingut clar totes les generacions de polítics democràtics de la comarca, de tots els colors. Fins que hem arribat a l'actual.

Celebrar l'estafa del Govern com si fos una gran notícia, com han fet alguns, és un acte de lleponeria cap als que manen i poc menys que una traïció al futur del Berguedà.

Podem esperar l'autovia un temps més, però, si ara acceptem aquest nyap, ens n'hauem d'oblidar per dècades. Serà responsabilitat dels nostres polítics, i nostra, per votar-los.

Sumari

04 Marc i Maria Coma, música i motor

Reunim el pilot i la cantant a la casa natal de la família Coma a Avià

12 Tres carrils de Berga a Bagà

El Govern es treu de la màniga una carretera amb mitjana mòbil per suplir el desdoblament

13 Buscall tanca i fa fora 25 empleats

Acusen els propietaris de no pagar-los i mentrestant mantenir altres negocis

16 Els bisons arriben al Berguedà

La casa El Jou, entre Sant Corneli i Guardiola, té quatre bisons per netejar el bosc

18 Apicultors del segle XXI

Un projecte de joves cuidadors d'abelles guanya el concurs d'empenedors

22 Calendari miner per a Cercs

L'Ajuntament i Bifidus Produccions editen un calendari per al 2014 amb fotos de la mina

MARC COMA

Tres vegades campió del Dakar, torna ara a la cursa més dura del món després de l'absència de l'any passat. És l'onzena vegada que hi participa i diu que aquest cop serà més obert que mai.

A portrait of Marc Coma, a professional triathlete, wearing a dark blue Red Bull beanie and a black and grey jacket with red drawstrings. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a blurred outdoor setting with green foliage.

Coma

LA MÚSICA I EL MOTOR A LA

MARIA COMA

Aclamada per la crítica, publica el tercer disc d'estudi, "Celesta", concebut a Berlin i gravat a Avià. Comença una gira intensa que la portarà per tot Catalunya i fins i tot a l'Argentina.

ma

CASA FAMILIAR D'AVIÀ



El Molí de la Coromina, a Avia, la casa pairal de la família Coma.
LA FOTOGRAFICA

Textos **Xavi Rosiñol**
Fotografies **La Fotogràfica**



El Coma d'Avià tenen una rutina curiosa: cada diumenge, hi ha un dinar familiar convocat a la casa pairal, el Molí de la Coromina, i tothom hi és convidat.

L'àpat és la rutina. La sorpresa és saber quants comensals hi haurà i qui serà el cuiner: cada diumenge li toca a un germà diferent, i són nou!

A saber: el Ricard, excalcalde d'Avià i ara jubilat; el Lluís, que té una empresa de màquines excavadores; el Ramon, que fa de pagès i d'hoteler rural a El Grau; el Josep, que té una empresa de productes químics al polígon de La Valldan; l'Eva, metgessa a Barcelona; el Ferran, que treballava a la seu central de La Caixa; l'Enric, un enginyer que volta món; el David, advocat a Berga, i l'Anna, que és mestra.

Avui li toca cuinar al Ramon. "I m'ensumo que farà carn, perquè ell és molt de carn", explica la Maria, filla del Ferran, i una de les veus més destacades de la nova música catalana. "Però l'Enric també mola molt, perquè, com que viatja tant, sempre es treu de la màniga algun plat exòtic", detalla.

El Marc, fill del Ricard i tres vegades campió del Dakar, avui no hi podrà ser. Té un acte a Súria i després ha d'agafar un vol cap a París, on l'esperen compromisos previs al Dakar d'aquest any. "Sóc fora 180 dies l'any, però, quan sóc aquí, no em perdo cap trobada", garanteix.

L'atzar ha volgut que, de la família Coma, en surtin dos noms destacats en àmbits molt diferents: el motor i la música. Però ells dos han viscut la coincidència amb la naturalitat de dos cosins que s'han vist créixer junts.

Records de petits

El Marc explica que els records que té de la Maria estan relacionats amb el vòlei i amb el piano. "De petita, sempre volia jugar a vòlei, però també sempre l'he vist enganxada al piano."

L'àvia Carmina era una gran amant de la música. Cantava amb la Coral Santa Maria d'Avià i, quan va veure que la seva néta tenia tanta fal·lera per les tecles, li va comprar un piano que va deixar a Avià i que tocava sovint quan la família es reunia. Per això, a la Maria, li sembla "el més normal del món" haver gravat el seu

tercer disc, *Celesta*, a la casa d'Avià, la primavera passada.

Maria Coma va néixer a Barcelona. "Però no me'n sento i no m'agrada", aclareix. La família de la mare és mallorquina, i el pare ha tibet bastant cap a Avià, on passava els estius de la infància i molts caps de setmana.

La Maria també diu que ha vist créixer el Marc sobre d'una moto. "Recordo que sempre li agrava anar a córrer amb el seu pare i amb el tiet Lluís", explica. Amb ells i amb tota una colla de motoristes avianesos, encara surten, quan poden, els dissabtes a la tarda. "Però hi va haver un moment en què ens vam adonar que l'afició del Marc anava de debò i que començava a destacar". Això va ser quan el Marc va anar al Dakar per primera vegada, el 2002.

Ara, amb deu Dakars a l'esquena, el Marc ja ha sumat un nou membre a les trobades familiars, el seu fill Lluís. La colla es va fent encara més gran i el cognom dels Coma continua donant voltes pel món. Però, quan l'art i l'esport ho permeten, encara podeu trobar els Coma allà on van néixer: a la casa d'Avià.

Janina
Perruqueria

Bona
sort
Marc!

Av. Pau Casals, 85 · Avià
T. 93 823 10 49
www.perruqueriajanina.com



ANDREU I CAELLAS SL
construccions

Av. Pau Casals 83 · 08610 AVIÀ
Tels. 679 97 71 82 · 679 97 71 83

MARC COMA

Un Dakar més obert que mai



LA FOTOGRAFICA

Marc Coma s'enfronta a un repte indèdit en la seva llarga carrera com a pilot: tornar al Dakar després d'un any d'absència per lesió. Totalment recuperat, el pilot d'Avià ha acabat segon el campionat del món de raids 2013.

"I, en aquest esport, ens agradi o no, tots els quilòmetres que fem al cap de la temporada, en el meu cas uns 40.000, només són una preparació per a la gran cursa, que és el Dakar. Encara que acabis primer el campionat del món, això no serveix de res si no guanyes el Dakar."

La competició més important de l'any comença el 4 de gener a

Etapes llargues

El pilot adverteix que aquest any "no guanyarà el més ràpid, sinó el que sàpiga gestionar la part tècnica"

Rosario, a l'Argentina, i acaba el dia 18 a Valparaíso, a Xile, amb una incursió a Bolívia. Coma està encantat amb el recorregut per l'Amèrica Llatina, que creu que "ha donat una embranzida al Dakar, i l'ha acostat a tot un públic nou".

Aquest any, les etapes seran més llargues i dures i, en un 40% del recorregut, els cotxes aniran per una banda i les motos per una altra. Això fa pensar a Coma que els esperen "etapes molt tècniques".

Però no s'espanta. Tot al contrari, considera que aquest és el veritable "esperit" del Dakar, i que "no guanyarà el més ràpid, sinó el que sàpiga gestionar més bé la part mecànica i la tàctica".

Això, en principi, beneficia un pilot experimentat com Coma, i ell mateix pronostica que "no guanyarà cap pilot novell". Però també descarta situar-se com a favorit i adverteix que la lluita pel títol serà més oberta que mai. Apunta uns quants noms: Chaleco López (Xile, KTM), Joan Barreda (País Valencià, Honda), Hugo Gonçalves (Portugal, Honda) i Cyril Despres (França, Yamaha).

El pilot d'Avià ha reconegut que el cansava una mica el duel permanent amb Despres que, aquest any, a més, ja no serà el seu company d'equip. El francès ha fitxat per Yamaha, i això pot canviar

lleugerament les coses: "no serà una guerra total, però sí una competició total", assegura. Diu que, en algun moment, KTM va deixar de fer reclamacions del reglament que el podien beneficiar a ell perquè perjudicaven a Despres i que ara "ja no es donarà el cas".

En els mesos previs a l'inici de la competició, la notícia més dura ha estat la mort en accident de qui havia de ser el company de Coma a KTM, el pilot nord-americà Kurt Caselli, el mateix que l'havia substituït l'any passat arran de la seva lesió.

El pilot d'Avià es presentarà al Dakar amb la nova moto KTM 450, que ja va estrenar al ral·li del Marroc, on va ser segon.



La calefacció al màxim
i encara tens fred?

La teva casa està mal aïllada.

SUPAFIL[®] Aïllament termo-acústic
de llana mineral.

S'instal·la en façanes amb cambra d'aire.

Sense obres, instal·lat per injecció en poques hores i sense embrutar.

Sense manteniment.

Ecològic i ignífug.

Fins a un 50% d'estalvi energètic.*

Econòmic.

*Estudis realitzats per Knauf Insulation mitjançant càlculs realitzats amb una eina informàtica reconeguda pel Ministeri d'Indústria, Energia i Turisme

Sol·licita pressupost
sense compromís.

933 797 896
www.supafil.es

Segueix-nos a:
  

KNAUFINSULATION



ecològic



econòmic



ràpid



net



Descobreix SUPAFIL



MARIA COMA

El petit piano caigut del cel



LA FOTOGRAFICA

Diu en que la celesta s'anomena així perquè fa música celestial, sona com els àngels. La celesta és un petit instrument de percussió amb l'aparença d'un piano vertical que va inventar a França un artesà organista, Victor Mustel, a finals del segle XIX. Des de llavors, ha sonat en peces clàssiques, però hi havia el repte d'incorporar aquell so vingut del cel en composicions modernes.

A la Maria Coma, la celesta li ressonava al cap. Tenia el timbre guardat a la memòria i volia que brillés en les seves músiques. Però va decidir complicar-ho una mica: no volia simplement

Clavi-nimbus

La Maria està d'estrena: ha gravat el seu tercer disc amb el clavi-nimbus, un instrument nou basat en la celesta

agafar una celesta i tocar-la, sinó començar un procés de creació pura, des de zero. I, per això, es va posar en contacte amb el Taller d'Escultura Sonora Baschet, un laboratori d'instruments de la Facultat de Belles Arts de la Universitat de Barcelona. "Ens vam conèixer i, de seguida, vam tenir ganes de fer alguna cosa junts. Primer, no sabíem què, però, després vam pensar que estaria bé crear un instrument nou".

El punt de partida va ser un piano de la família Baschet "que sona molt estrany". Només es tractava de modificar aquell so estrany perquè s'acabés assemblant a una celesta. "No és que soni exactament igual, però em va bé la comparació per definir-lo, perquè és impossible descriure els sons dels instruments si no és comparant-los amb d'altres."

El procés va començar fa un any i mig amb la benedicció del premi Puig-Porret del Mercat de Música Viva de Vic. I el resultat, un nou instrument bajetat com a clavi-nimbus, ja es pot admirar al tercer disc en solitari de Maria Coma, titulat precisament *Celesta*.

Per compondre les cançons, la Maria se'n va anar a Berlín l'hivern passat i, des d'allà, anava

rebut les proves que li enviava el mestre Martí Ruiz, del Taller Baschet. "Jo anava guardant espais de les cançons per al clavi-nimbus", explica. Així, els dos processos avançaven en paral·lel: la fabricació de l'instrument i la composició de les músiques.

Les onze peces de *Celesta* són onze missatges molt íntims que la Maria ha volgut adreçar a onze persones diferents, cadascun cantat en l'idioma en què s'hi relaciona: català, castellà, anglès i alemany.

Ara, el clavi-nimbus celestial ja gira per tot Catalunya amb una agenda de concerts ben tupida, i el mes de febrer farà fins i tot una parada a l'Argentina.

Adéu, autovia

La Generalitat enterra el desdoblament de la C-16 i es treu de la màniga una solució de tres carrils amb una mitjana mòbil

a Generalitat construirà un tercer carril reversible a

la C-16 entre Berga i Bagà, amb una barreira mòbil de separació que es podrà moure per tenir dos carrils de pujada i un de baixada, o la inversa. Aquesta és la mesura que ha presentat el conseller de Territori i Sostenibilitat, Santi Vila, als alcaldes de la zona i al president del Consell Comarcal del Berguedà.

Amb aquesta solució, el Govern enterra com a mínim per una generació el desdoblament de la C-16.

Per separar els sentits de la marxa amb condicions de seguretat, s'instal·larà un sistema de barrera mòbil de formigó que funciona en alguns països anglosaxons, però que encara no s'ha provat mai a Espanya. Concretament, una màquina de grans dimensions desplaçarà transversalment la barrera de formigó d'un costat a un altre en una operació que es pot dur a



Màquina en acció movent la mitjana d'una carretera. GENERALITAT DE CATALUNYA

terme en dues hores sense interrompre el trànsit.

Eixamplar túnels

Actualment, la C-16 entre Berga i Bagà ja compta amb diversos trams que tenen un tercer carril, i tots aquests s'aprofitaran. En canvi, l'obra comporta l'adaptació dels trams de dos carrils, així com també eixamplar túnels i viaductes i fer set enllaços en diferents nivells per evitar els girs a l'esquerra.

El projecte té com a

objectiu "millorar la seguretat i la fluïdesa de la circulació en aquest tram de la C-16, l'Eix del Llobregat, tenint en compte les necessitats de mobilitat de la zona i les puntes de trànsit que es produeixen els caps de setmana", segons el Govern. Entre Berga i Bagà, hi circulen diàriament entre 6.500 i 11.800 vehicles, amb puntes de trànsit d'uns 19.100 els caps de setmana d'hivern.

La redacció i l'execució del

projecte suposen una inversió d'uns 100 milions d'euros i l'obra entrarà en servei d'aquí a quatre anys, el 2017.

21 quilòmetres

Aquesta és l'alternativa a desdoblir el tram de 21 quilòmetres que falta per convertir en autovia des de Berga fins al túnel del Cadí. La falta de recursos ha obligat fins ara a ajornar el desdoblament de la carretera, que sí que és autovia de Manresa a Berga.

La continuïtat del desdoblament per disposar de millors comunicacions és una llarga reivindicació de polítics i empresaris. Amb la irrupció per sorpresa d'aquesta tercera via, el projecte per desdoblir completament l'Eix del Llobregat queda enterrat. "A mig termini no es farà", diu el conseller, perquè "no hi ha diners per assumir els 700 milions d'euros que costa".

La majoria d'alcaldes de l'Alt Berguedà i el mateix Consell Comarcal veuen l'opció amb bons ulls, i accepten sense gaires peròs la idea del conseller, tot i que signifiqui renunciar a l'aspiració històrica del Berguedà de tenir una autovia europea, l'E-9, de Barcelona a Rotterdam, passant per Tolosa i París.

El president de la Cambra de Comerç, Enric Montaña, considera que, "en el moment actual és el millor que es pot fer" i que "qualsevol millora que es faci, benvinguda serà".

Buscall tanca i fa fora 25 persones

L'empresa deu 8 mesos i mig de nòmines i totes les indemnitzacions

Buscall tanca portes. L'empresa de subministraments industrials i ferreteria de Berga deixa al carrer 25 treballadors.

Segons han explicat fonts dels treballadors, l'empresa els deu 8 mesos i mig de salaris. Per això, exigeixen als propietaris de Buscall cobrar el que els pertoca, tenint en compte, diuen, que l'Estat, a través del Fons de Garantia Salarial (FOGASA) només es compromet a abonar 120 dies de nòmines i una indemnització de 20 dies per any treballat amb un topall de 360 dies.



Manifestació dels treballadors de Buscall al passeig de la Indústria de Berga. J. SERRA

Els empleats estan analitzant la situació per engegar accions legals.

En aquest sentit, ja han fet alguna acció de protesta i no en descarten més, amb l'objectiu de fer entendre a la família Buscalla que "ha deixat diversos

treballadors en una situació econòmica, personal i familiar molt compromesa".

Societat paral·lela

Mentrestant, la família propietària ha constituït una societat paral·lela domiciliada en una de les naus de l'empresa

del polígon industrial de la Valldan anomenada Berguedana d'Utilitats, Serralleria, Construcció, Automatismes i Llauners (les sigles de la qual donen igualment la paraula Buscall), "que han fet servir durant el concurs de creditors per facturar part

de les feines que executava Buscall sense abonar-les, havent-hi un deute important".

1.500.000 euros

També asseguren que han detectat l'existència d'altres empreses de la família Buscall, com Berga Energia Renovable, Patrimonial Buscall, i la més recentment constituïda Instal·lberga Serveis, "a la qual han aportat patrimoni d'altres societats i personal, amb un capital que supera el milió i mig d'euros. Aquesta última societat, només a la comarca, té més de quinze propietats immobiliàries", apunten fonts dels treballadors.

ESCOLA AMB PROFESSORS NATIUS D'ANGLÈS I ALEMANY

- 🌀 Clases particulars i de grup (màxim 6 alumnes)
- 🌀 Cursos intensius
- 🌀 Grups de repàs
- 🌀 Horari de matí i tarda. Obert dissabtes matí!
- 🌀 Grups de conversa
- 🌀 Grups per a nens i adults



EnglishNow!
That's Cool!

C/Pere II, 45 baixos. Berga – Tel. 625 159 134 / 93 821 16 22 – info@englishnow.cat – www.englishnow.cat

MIR

Impressors

Carretera C-16, km 107, CFI - 08698 CERCS
(Consorci Formació i Iniciatives)

Tel. 938 248 005 - 625 900 862

mirimpressors@hotmail.com

DISSENY GRÀFIC (realitzem la vostra idea)

IMATGE CORPORATIVA (cartes, sobres, targetes...)

IMPRESSIÓ ÒFSET (albarans, factures, talonaris...)

IMPRESSIÓ DIGITAL (tot tipus d'impresos a l'instant)

TIPOGRAFIA (impressió, troquelats, fendits, numerats...)

PUBLICITAT (calendars, cartells, díptics, programes...)

ENQUADERNACIÓ (alçar, taladrar, grapar, plegar...)



Us desitgem Bones Festes i millor 2014



ELABORACIÓ ARTESANAL DE:

PINXOS (Porc, Pollastre, Xai, Gall dindi i Vedella)
i altres productes frescos elaborats amb
carns de la comarca del Berguedà.

Comercialització de productes ibèrics del
Valle de Los Pedroches, d'alta qualitat.

Carretera C-16, km 107, CFI (Consorci Formació i Iniciatives) - 08698 CERCS

Tel. 938 248 005 - 625 900 862 - info@qprat.com - www.qprat.com

Invertiu en un projecte de productes d'alta qualitat, per donar feina a gent
de la comarca i, a més, col·laborareu al Banc d'Aliments.

Per a qualsevol informació, truqueu-nos!!! Podeu mirar els imports a:

www.lanzanos.com/proyectos/pinchos-prat/

també podeu fer les vostres aportacions DIRECTAMENT, amb les mateixes
recompenses, fins el dia 28 de febrer de 2014, al nostre número de compte,
a qualsevol oficina de Banc Sabadell: **0081 1867 17 0001035313.**

Col·laboreu-hi!!! Moltes gràcies, per endavant, pel vostre suport.



Oberta al culte la mesquita de Berga

Els musulmans mostren el temple que estrenen a la carretera de Ribes

Després de molts mesos d'espera, finalment

l'Ajuntament de Berga ha concedit a la comunitat islàmica els permisos per obrir un local de la carretera de Ribes com a centre de culte. És la nova Mesquita Annour, el punt de referència de tots els musulmans de Berga.

En els últims temps, el local havia funcionat informalment i el combinaven amb un altre espai al carrer Fra Frederic, que havia estat seu del Grup Horitzó. Aquest segon local encara el mantindran per a les trobades més nombroses, en



Jornada de portes obertes a la mesquita Annour de Berga. J. PUJALS

dates assenyalades com la Festa del Xai o el Ramadà. Però la mesquita central i els despatxos de la comunitat es concentraran a la carretera de Ribes.

Allà, hi ha un espai obert cada dia perquè els musulmans hi puguin fer les seves

lectures. "És com una biblioteca, un local en què es pot entrar en qualsevol moment, i això sí, cal estar-hi en silenci", ha explicat a l'**Aquí** el portaveu de la comunitat islàmica de Berga, Samir Boughalid. També un cop al dia, s'hi fa una oració conjunta

dirigida per l'imam.

"Els dies de cada dia no hi ha gaire gent, però els divendres [dia sagrat de l'Islam] sí que les trobades són més nombroses", detalla Boughalid.

Portes obertes

Per fomentar el coneixement interre-

ligiós, la comunitat islàmica de Berga va organitzar una jornada de portes obertes a la nova mesquita el dissabte 14 de desembre. A més, s'hi han programat visites en grup del Casal de la Gent Gran i de l'escola Sant Joan.

"Volem que hi entri la gent de Berga de tota la vida, sobretot els veïns que els divendres ens veuen a la mesquita, i no saben què fem allà dins ni quin tipus de reunions hi tenim", explica Boughalid.

La comunitat islàmica de Berga s'articula ara a través d'una associació inscrita al registre d'entitats religioses.

A. COSTA / X. ROSIÑOL

berga comercial
la teva botiga

*Compra on et coneixen pel teu nom.
Vine a Berga comercial !*

CCAM
Consorci de Comerç,
Artesania i Moda
de Catalunya

Generalitat de Catalunya

Els bisons arriben al Berguedà

El Jou, a Guardiola, vol atreure 100.000 visitants l'any amb els animals

El Berguedà ha estrenat un nou atractiu turístic: un centre de cria de bisons. Aquests animals exòtics que fins ara a Catalunya només es podien veure al Zoo de Barcelona, es poden contemplar ara també a la finca de El Jou de Guardiola de Berguedà.

L'empresari impulsor és Santiago Baos, establert a



De moment, quatre bisons es passegen ja pel Jou.

Andorra. Ha optat pels bisons europeus perquè tenen un paper molt important en la neteja del bosc, fet que encaixa amb el seu projecte d'ecoturisme: són un atractiu per als turistes i, a més, cuiden l'entorn de la casa.

Els bisons són els mamífers més grans d'Europa. Fan tres metres de llargada, gairebé dos d'alçada, i pesen fins a 900 quilos. Són animals

"tranquils", segons ha dit Baos en una entrevista a Ràdio Berga.

De moment, a El Jou hi ha quatre bisons europeus, dos mascles i dues femelles joves, que provenen de França. La idea, però, és augmentar-ne el nombre i que siguin un bon reclam pels visitants. Baos calcula que, en un futur, el centre de cria de bisons podria rebre unes 100.000 visites cada any.

AQUEST NADAL, REGALA'T UNES ULLERES PROGRESSIVES,
NOSALTRES ET REGALEM UNA ALTRA PARELLA
DE VIDRES PROGRESSIUS PERÒ DE SOL!

PLAÇA PAÏSOS CATALANS, 4, 08600 BERGA
TELÈFON: 93 821 02 69

C/PAU CASALS, 2, 08692 PUIG-REIG
TELÈFON: 93 838 03 81


ÒPTICA VILÀ



130 lots de material escolar a Berga

Una campanya recull carpetes i llibretes per a famílies en risc d'exclusió

Una campanya de recollida de material escolar a Berga *És bàsic* ha permès repartir 130 lots de material escolar a les famílies de Berga que no se'n podien fer càrrec, per evitar les desigualtats a l'escola.

Els organitzadors han fet balanç de la campanya i ja s'ha pres la decisió de repetir-la de cara al curs que ve. Es tor-



Cartell de la campanya 'És bàsic'. CREU ROJA BERGUEDÀ

narà a fer millorant-ne alguns aspectes, han dit, com ara tenir una relació més acurada de les necessitats

de cada centre, entre d'altres.

La recollida s'ha fet en diferents establiments de Berga, tam-

bé en llibreries que han fet donatius, s'ha pogut comptar amb l'aportació feta per Creu Roja Berguedà i Càritas, que han comprat bates i també s'han encarregat de fer arranjaments de material de segona mà com motxilles... I l'àrea d'Educació de l'Ajuntament de Berga també va comprar una partida de material per cobrir el que faltava.

A més de tornar

a apostar per la campanya *És bàsic*, també es treballarà amb el projecte que ja es fa a l'escola Sant Joan de Berga de l'apadrinament escolar, amb la idea que persones -vinculades o no a l'escola- facin un donatiu a través de Càritas per tal de becar infants d'escoles i instituts.

En la campanya *És Bàsic* ha estat essencial la col·laboració dels comerços.

Per aquestes festes fes un **REGAL PERSONALITZAT**

@dn creacions et proposa:

@dn creacions peces artesanals

Optica vilà
C/Plaça de l'Església, 4
Berga
T. 938210269
C/Plaça de l'Església, 2
Berga
T. 938380381

mail: adncreacions@hotmail.com web: adncreacions.wix.com/ada també estem al facebook

Noves idees, noves empreses

Catorze projectes es disputen els premis d'emprenedoria del Berguedà

'Agència de Desenvolupament del Berguedà va lliurar el

divendres 13 de desembre els premis del 2n. Concurs d'Idees Emprenedores. L'any passat, s'hi

van presentar 23 projectes, i aquest any, només 14, dividits en dues categories: la millor idea, per a

projectes creatius, i el millor emprenedor, per a iniciatives amb potencial de creixement.

Dels projectes presentats l'any passat, 16 han tirat endavant i han donat feina a 24 persones.

MILLOR IDEA

El benestar de les abelles

» L'empresa Mel-lis - Serveis Apícoles és una idea de joves apicultors del Berguedà pensant en la qualitat del producte més que en la quantitat.

» El nombre d'abelles al món està disminuint d'una manera alarmant, i això és dramàtic per a la pol·linització de la majoria dels cultius.

» Malgrat això, la majoria d'explotacions apícoles que hi ha a Catalunya són extensives i tenen entre 300 i 500 caixes d'abelles; algunes fins i tot arriben al miler.

» Això és així perquè la majoria dels apicultors professionals creuen que,

per guanyar-se la vida, han de tenir moltes abelles i produir molta mel.

» Mel-lis, de Jaume Clotet, no renuncia a obtenir beneficis i a fer de l'apicultura una professió, però ho vol fer d'una altra manera: amb menys abelles, menys mel i més serveis complementaris.

» A més de produir la pròpia mel, també ofereixen el servei de pol·linització per a agricultors, d'instal·lació d'arnes per a cases de turisme rural i d'envasat i etiquetatge de mel. També fan divulgació, amb visites guiades i tallers d'apicultura.



1r. EMPRENEDOR

Bicis elèctriques per a turistes

» L'any 2009, va néixer a Perafita (Lluçanès) Burricleta, una empresa de lloguer de bicicletes elèctriques pensada sobretot per a turistes.

» Ara, la família Caballero de Bagà ha instal·lat el model al Berguedà.

» La Burricleta permet un passeig assistit i el model de vehicle la fa ideal per a tota la família: es pot anar pedalant, però amb una mica d'impuls de la bateria elèctrica sobretot a les pujades.

2n. EMPRENEDOR

Matalassos artesans de Casserres

» Carles Casas és un artesà de Casserres que, ves per on, s'ha posat a fer matalassos.

» Els fa amb materials de proximitat i fibres naturals, i combinen l'artesania absoluta dels matalassos de tota la vida, amb la informàtica i el disseny per aconseguir un acabat adaptat als gustos del segle XXI.

» L'empresa es diu Pams Eco Matalasser i forma part del Gremi Artesà Tèxtil de Catalunya.

3r. EMPRENEDOR

Salut a Castell de l'Areny

» Una directora d'Infermeria de l'Institut Català d'Oncologia i l'exdirector de La Revista dels Súpers, l'un de Viladecans i l'altre de Sant Sebastià, van decidir canviar de vida i obrir una casa de turisme rural a Castell de l'Areny.

» Cal Peguera s'ha convertit en alguna cosa més que un establiment turístic: l'Ester Corrales i el Natxo Oñatibia hi fan classes i tallers de divulgació de la salut per a tots els públics.

LA FOTO



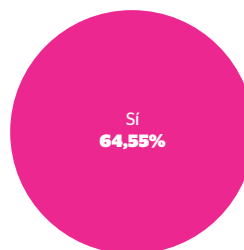
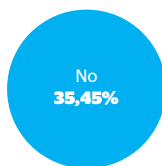
14.650 QUILOS D'ALIMENTS

» El Gran Recapte del Banc dels Aliments va recollir 2.000 quilos més que l'any anterior a Berga. En altres pobles de la comarca, com Olvan i Cal Rosal (foto), els petits comerciants també es van sumar a la iniciativa.



L'ENQUESTA

Es mereixia Jaume Farguell el premi a la Cultura?



Vots: 220

EN EL PRÒXIM NÚMERO...

» Solucionarà els problemes de la C-16 la mitjana mòbil que proposa el Govern? www.dbergueda.cat



Dakar

Copular a l'inrevés.
Kar-da.

Pilot de motos

Moltes motos juntes.

Acabar l'etapa

Menjar-se totes les olives.

Caure a la duna

I aixecar-se, com a mínim, a les dues.

Meta volant

Un pit a l'aire.

Sorra del desert

Meuca que s'amaga entre les dunes.

GEONOTÍCIES

Borredà

LA CONNEXIÓ ADSL ARriba AL MUNICIPI

» Telefònica ha finalitzat els treballs d'extensió de la xarxa. Ara, les capacitats de la central estan al màxim: ADSL a 20 Mbps, VDSL a 30 Mbps, i Imagenio HD.

Avià

600 PERSONES DIUEN ADÉU A JOAN LLAUGÍ

» Enterrament multitudinari per a qui va ser regidor d'Educació i de Cultura i ànima del moviment associatiu del poble, mort als 64 anys, víctima d'un càncer.

Olvan

EL TALLER COLOMA NETEJA ELS CARRERS

» L'Ajuntament pagarà 300 euros al mes al Taller Coloma per fer-se càrrec de la neteja viària. L'entitat hi posarà dues persones que hi treballaran cada 15 dies.

Gósol

ES POSA EN MARXA LA DEPURADORA

» L'obra, amb un cost de 729.000 euros, pot tractar un cabal de 250 m³/dia. L'aigua tractada es retorna al Torrent de Coma, a la conca del Llobregat.



Aquestes festes: sopars per a colles, empreses i familiars.

Aquestes festes no cuinis!
Nosaltres cuinem per tu!

Variat d'aperitius - 16€ (12 peces)

Canelons de carn, de confit, de peix - 6€/ració
espatlla de xai al forn - 10€

Lluç i gambes en suquet - 10,50€

Melós de vedella - 10€

Confit d'ànec amb prunes, panses

i orellanes - 10€ i molts més!

31.12.2013
FESTA DE
CAP D'ANY
a partir de les 12
i fins la matinada
amb música i
xocolatada

zona esportiva
les piscines s/n
Sant Jordi - Cercs
T. 93 824 86 84

19 de gener
2a Calçotada
Preu: 18 €

FELIC
2014!

Rosell, de Puig-reig al cel del 'soccer'

El migcampista és el primer català que guanya la lliga nord-americana

Oriol Rosell s'ha convertit en el primer futbolista català que ha guanyat la Major League Soccer, la lliga de futbol dels Estats Units. El jove de Puig-reig juga amb l'Sporting Kansas City, que dissabte 7 de desembre es va proclamar campió de lliga en guanyar al Salt Lake a la tanda de penals. El partit va



Oriol Rosell, lesionat després de la final. O. ROSELL

acabar amb empat a 1, i a la pròrroga cap dels dos equips va aconseguir moure el marcador. Va ser als penals quan l'equip de Rosell va vèncer al Salt Lake, després de marcar 7 gols, davant els 6 dels de Salt Lake.

La creu de la jornada va ser la lesió d'Oriol Rosell, que va haver d'abandonar el terreny de joc als sis minuts de partit per un esquinç al turmell. Tot i això,

el puig-reigenc es va quedar a l'estadi per seguir el partit, i al final del matx, amb crosses i una estelada, va celebrar la victòria i el títol de campions.

Amb aquest títol, l'Uri tanca un any excepcional. A finals de setembre, Oriol Rosell va ser nomenat millor jugador sub-21 de la lliga nord-americana, després de consagrar-se com un referent al mig del camp del Sporting Kansas.



Troba a la nostra botiga tot tipus de material d'oficina, informàtica i papereria.

O fes les teves compres des de la nostra pàgina web i aprofita tots els avantatges!

www.paperitinta.com



[Cal Vilà]

Pg. de la Indústria, 30
www.grvila.com

Paper & tinta
www.paperitinta.com

POP_UP STORE



POP_UP STORE

espai creat temporalment que
t'ofereix roba i material outlet

OBRIM DEL 16 AL 28 DE DESEMBRE

DE 10h A 14h I DE 16h A 21h

Pg. Vila de Casserres, 5 · BERGA · Tel. 679 343 226

**SKATE
SNOWBOARD
LONGBOARD
WAKEBOARD**



**ALBERG
DE BERGA**





Un any dins de les mines

L'Ajuntament de Cercs i Bífidus Produccions editen un calendari amb fotos històriques

L'Ajunta-
ment de
Cercs i
Bífidus
Produccions

han elaborat un calendari per al municipi que es distribuirà gratuïtament entre els veïns de la població.

El calendari és específic per a Cercs, perquè inclou els festius locals i una llista de telèfons i adreces d'interès, i s'ha finançat

amb l'aportació de l'Ajuntament i la de diversos comerços i empreses, que hi han contractat espais publicitaris.

El calendari s'il·lustra amb una selecció de fotografies

antigues de les mines de Sant Corneli.

Els retrats inclouen des de les primeres imatges captades a les mines fins a les mobilitzacions sindicals dels últims anys per garantir el futur

de la mineria i els llocs de treball, passant pel paper de les dones. Són estampes històriques amb què molts faran memòria.



BUCLES PERFECTES
AMB LA NOVA
BABYLYS PRO



RENTAR
+
ASSECAR
+
BUCLES

25€

 **gemma noguera**
participació ciutadana

10è aniversari

Ronda de Queralt, 3
Berga · 93 822 27 89

**Hem incorporat
un nou servei
de "Reiki"**



**Hores convingudes.
Demana informació**

GIRONELLA SOLIDÀRIA

CONCERT I ACTUACIONS DE:

CORAL ESTEL
CORAL V9 I TOCDEFLOK
CORAL INFANIL LES VEUS DE GIRONELLA
GIMNÀS SABS
LA GRESCA

11 DE GENER

21:00H

LOCAL DEL BLAT

ENTRADA: 5 € APORTACIÓ SOLIDÀRIA



ORGANITZEN:

Mans Unides
Gironella

 **Càritas**
Parroquial de Gironella

COL·LABORA:



Ajuntament de
Gironella

Aquí



La fia-faia, que se celebra a Bagà i a Sant Julià de Cerdanyola, és la gran festa de la nit de Nadal al Berguedà. **XAVI ROCA PEDROLA**

La fia-faia escalfa la nit de Nadal

Bagà i Sant Julià de Cerdanyola celebren amb foc el solstici d'hivern

La fia-faia és la celebració més destacada del Nadal al Berguedà i està declarada Festa Patrimonial d'Interès Nacional.

Tot comença a les 6 de la tarda amb un ritual a la muntanya. Allà, al Siti, neix la flama que baixarà després per les valls cap als dos municipis: Bagà i Sant Julià de Cerdanyola.

Ho explica molt bé l'historiador Xavier Pedrals: "S'encén

el foc, com abans de nosaltres l'han encès innumerables generacions d'homes en aquestes valls al peu de les serres del Cadí i el Moixeró. Tornem a fer, potser alguns sense saber-ho, una vella pregària al sol: que els dies no s'escurcin més, que no s'allargui la nit, que el sol torni a créixer al firmament, i amb ell la vida".

Solstici d'hivern

Igual que tot Catalunya celebra amb devoció la nit de Sant

Joan com el solstici d'estiu, aquí se celebra també amb foc el solstici d'hivern, i sembla que aquest és el prec que formulaven els que van donar origen a la festa: que els dies tornessin a ser més llargs.

La celebració ancestral havia anat perdent alguns dels elements característics fins que un grup de persones de Bagà i Sant Julià de Cerdanyola van decidir revitalitzar-la i, d'alguna manera, tornar-la als orígens. L'any 2001,

va començar una tasca de recuperació que, bàsicament, va consistir a recuperar la baixada de la muntanya (aleshores les fia-faies s'encenien a la plaça mateix) i a encendre'n més, fins arribar a les més de 500 de l'actualitat.

Taller i fotografies

Per continuar la tasca de divulgació de la festa i mantenir l'esforç de recuperació i creixement, s'organitza dies abans de la festa un taller de fia-faies

perquè tothom pugui encendre la seva.

Aquest any, la sessió es farà el dissabte 21 de desembre a les 11 h al Pati d'Armes del Palau de Bagà.

A més, per ampliar l'arxiu de la festa es convoca també el concurs de fotografia Memorial Josep Pedrals. L'any passat, s'hi van presentar 39 imatges, 25 de Bagà i 14 de Sant Julià de Cerdanyola, que van captar la grandesa de l'espectacle visual que és la festa de la Fia-Faia.

Fia-faia

BAGA

Dissabte, 21 de desembre

» **11 h** Taller de confecció de fia-faies. Al pati d'Armes de Palau. Cadascú ha de portar la seva pròpia fia-faia.

Dimarts, 24 de desembre

» **18 h** Encesa d'una foguera al Siti visible des de Bagà i des de Sant Julià de Cerdanyola
» **18:30 h** Inici de la baixada dels fallaires des del Siti

» **18:50 h** Rebuda dels fallaires davant de l'església parroquial de Sant Esteve

» **19 h** Toc d'oració.

Entrada dels fallaires a la plaça Catalunya i encesa de les faies.

Amb les faies a mig cremar, pujada pel carrer Major fins a la plaça Porxada.

Per acabar, cançó i dansa de la Fia-faia al voltant de la foguera i coca amb

alloli de codony per a tothom.

SANT JULIÀ DE CERDANYOLA

Dimarts, 24 de desembre

» **18 h** Inici de la baixada dels fallaires des del Clos fins a la plaça de l'Església. Itinerari: encesa al Clos, baixada cap a la Creu, cap a Ca l'Agustí, Cal Rosell, Cal Salat, la Sala, la Placeta i arribada a la plaça de l'Església. A continuació, cremada de les faies, dansa de la Fia-faia i tast de pa torrat amb allioli de codony.

Taller de cuina per a nens i nenes

L'AMETLLA DE MEROLA

Dissabte, 21 de desembre

» **10 h** Activitat "Aprenem cuinant: ens fem el nostre esmorzar!". Els nens i nenes també poden cuinar. Posa't el davantal i prepara't un bon esmorzar.

Taller a càrrec del xef

Jordi Sebastian, del restaurant-centre cultural Logos Berguedà.

» **Tot seguit** Actuació de Pegadolces
Amb la col·laboració de l'Associació de Veïns Ametlla de Merola i Queda't
Dins de la campanya "Cap infant fora de joc, ara jugues tu!", de Creu Roja Joventut. Tots els beneficis són per a la campanya de Reis.

Parc infantil Gironella Jugu

GIRONELLA

Dissabte, 21 de desembre

» **De 10 h a 14 h i de 17 h**

a 20 h Tallers, inflables, activitats i monitors

» **12 h** Menú de contes nadalencs, amb la Gemma i l'Antonia

Dimarts, 22 de desembre

» **De 10 h a 14 h** Tallers, inflables, activitats i monitors

Entrada: 3 euros

Viu el Nadal Berga comercial

BERGA

Dimarts, 22 de desembre

» **12 h** Caga Tió amb Dani Màgik, a la plaça Sant Pere

» **18 h** "Nadal en Metall", a l'Església de Sant Bartomeu de la Valldan a càrrec del Quintet de metall de l'EMMB

Dimarts, 24 de desembre

» **De 10 h a 13 h** Concert itinerant pels principals eixos comercials de Berga, a càrrec de la Coral infantil Xerics

Dijous, 26 de desembre

» **19 h** Concert de Nadal, a l'Església de Sant Pere a càrrec de la Coral i orquestra de l'EMMB

Dimarts, 31 de desembre

» **15:30 h** XIV Cursa de Sant Silvestre, a la plaça Viladomat. Organitza: Club Atlètic Berga. Programes a part

Nadales

BERGA

Dimarts, 22 de desembre

» **12:30 h** Concert de Nadaldes amb la Coral Xerics i la Coral Queraltina del Casal de la Gent Gran, a la plaça Gran de la Font del Ros. Organitza: Associació de Veïns Font del Ros
» **Tot seguit** Cava, refrescos i torrons

Pessebre vivent

GIRONELLA

Dimarts, 22 de desembre

» **18 h** Al casc antic

Pujada del pessebre

BAGA

Dimarts, 22 de desembre

» **9 h** Pujada amb cotxe fins al Coll de Turbians, on comença un recorregut a peu de 20 minuts fins a la Roca Tiraval

Gironella juga 2013

#gironellaésnadal
+info: www.gironella.cat

Local del Blat

dissabte 21 de desembre
de 10:00h a 14:00h
i de 17:00h a 20:00h

12:00h Menú de contes Nadalencs
amb la Gemma i l'Antonia

diumenge 22 de desembre
de 10:00h a 14:00h





Organitza:

Ajuntament de Gironella

Col·labora:




Diputació Barcelona
xarxa de municipis

tallers

inflables

activitats

monitors

3€

Pastorets

BERGA

**25, 26 i 29 de desembre
i 1 i 9 de gener**

» **Dimecres, 25 de desembre 22 h**
» **Dijous, 26 de desembre 17:30 h**
» **Diumenge, 29 de desembre 17:30 h**
» **Dimecres, 1 de gener 18 h**
» **Diumenge, 12 de gener 18 h**

"Els Pastorets de Berga",
de Serafí Pitarra

Durada: 2 hores i 30

minuts (amb una mitja
part inclosa)

La venda de les entrades
es tancarà a les 8 del
vespre del dia abans de la
representació

Platea i amfiteatre: 12 €
Socis del TR3SC: 10 €
Menors de 12 anys: 7 €

Informació, incidències i
reserves de grups:
Telèfon 646 785 393, els
divendres de 6 a 9 del
vespre o al telèfon 93
821 01 40 en horari de
taquilla.

Els dies de representació,
a la taquilla del Teatre
Municipal, de les dotze
a dos quarts de dues del
migdia i una hora abans
de començar l'espectacle.

CASSERRES

**25 i 26 de desembre i 1
de gener**

» **Dimecres, 25 de desembre 19 h**
» **Dijous, 26 de desembre 18 h**

» **Dimecres, 1 de gener 18 h**

"L'estel que il·lumina el
món", a càrrec de Petits... i
punt i Flipats pel Teatre.
Venda anticipada: Cal
Torres, venda de pa,
pastisseria i degustació.
www.caltorres.net

L'AMETLLA DE MEROLA

**29 de desembre i 4, 12,
19 i 26 de gener**

» **Diumenge, 29 de desembre 16:30 h**
» **Dissabte, 4 de gener 21:30 (Sessió especial a teló obert)**
» **Diumenge, 12 de gener 16:30 h**
» **Diumenge, 19 de gener 16:30 h**
» **Diumenge, 26 de gener 16:30 h**

"La Flor de Nadal", versió
tradicional

Text original: Francesc
A. Picas. Música original:
Josep Conangla.
Més informació i venda
d'entrades:
T. 686 278 836 | www.ametllademerola.cat

BAGÀ

29 de desembre i 6 de gener

» **Diumenge, 29 de desembre 18 h**
» **Dilluns, 6 de gener 18 h**
Especial 25è aniversari
Els actors i membres
veterans de la Faia reten
homenatge als Pastorets
de Bagà.
Entrades: 1 hora abans
de les representacions al
Casal de la Vila

LA POBLA DE LILLET

1 i 6 de gener

» **Dimecres, 1 de desembre 17:30 h**
» **Dilluns, 6 de gener 17:30 h**
Pastorets, al Teatre Casal,
organitzats pels Amics
del Romea

Pessebre vivent

LA POBLA DE LILLET

**Dimecres, 25, i
diumenge, 29 de desembre**

» **19 h XVIII Pessebre Vivent de La Pobla de Lillet, a l'era de cal Xeró i casc antic. Organitza: Amics del Romea. Més info: www.pessebrelillet.cat**

ELS

PASTORETS

de Serafí Pitarra



• Teatre Municipal De Berga •

DESEMBRE 2013

25 · 26 · 29

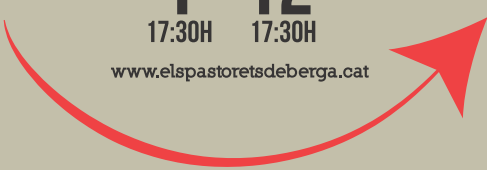
22:00H 17:30H 17:30H

■ **GENER 2014** ■

1 · 12

17:30H 17:30H

www.elspastoretsdeberga.cat








Nit de Nadal

CASSERRES

Dimarts, 24 de desembre

» **0 h** Missa del Gall, acompanyada per la Coral Sant Bartomeu

» **Tot seguit** Xocolatada i torronada a la plaça de l'Ajuntament

Organitza: Grup Cantaire Sant Bartomeu

» **0:30 h** Revetlla de Nadal, al Kursaal.

Organitzada: Assemblea de Joves i Kursaal

CASTELLAR DE N'HUG

» **22 h** Missa del gall, a l'Església

LA POBLA DE LILLET

» **0 h** Missa del gall, a l'Església Parroquial

BAGÀ

» **0 h** Sessió disco amb Protos DJ, al Pavelló Municipal

"El poema de Nadal"

PUIG-REIG

Dijous, 26 de desembre

» **18 h** "El poema de Nadal", de Josep M. de Sagarra, a la Sala d'actes de la llar d'avis. Recital poètic-musical del text més entranyable d'aquests dies. Els beneficis de l'entrada es destinaran a les ajudes pels desastres causats pel tifó que va afectar les illes Filipines.

Organitza: Grup local de Mans Unides de Puig-reig

Col·laboren: Junta d'Avis de Puig-reig i Ajuntament de Puig-reig,

Concurs de pessebres

AVIÀ

Festius del 25 de desembre al 6 de gener

» **De 12:30 h a 14 h i de 17:30 h a 19:30 h**

Exposició d'obres presentades al concurs de pessebres, amb el lema "El pessebre, una petita obra d'art", i al concurs de postals de Nadal

Dissabte, 11 de gener

» **18 h** Lliurament de premis, a la Sala d'Exposicions del Casal Parroquial.

Arribada dels patges reials

BERGA

Dijous, 26 de desembre

» **11 h** Sortida des del monument de la Patum, pujada pel passeig de la Pau i arribada a la plaça de la Creu, on els patges es dividiran per anar a l'Ajuntament, al Centre Cívic i al Pavelló de Suècia

GIRONELLA

Dissabte, 28 de desembre

» **17 h** Arribada del patge reial Gercai a Gironella, a l'avinguda Catalunya, davant de l'oficina del BBVA. En cas de mal temps, es traslladarà a l'Església Vella

CASSERRES

Dissabte, 28 de desembre

» **17:30 h** El Príncep Assuan, acompanyat de la banda de Cornetes i Tambors de Casserres,

arribarà davant de l'Església, on es donarà coca i xocolata per a tothom

» **18 h** Ball, al Local Cultural, amb Marta Solsona

LA POBLA DE LILLET

Diumenge, 29 de desembre

» **13 h** Arribada del patge reial, a la font del Pont Vell. Organitza: ICP

BAGÀ

Diumenge, 29 de desembre

» **11 h** Arribada del patge reial a la plaça de Sant Pere de Terradellas

» **12 h** Arribada del patge reial al Palau dels Pinós de Bagà

Quines i quintos

AVIÀ

Dissabtes, 21 i 28 de desembre

» **22 h** "Quina Conya 2013". Sorteig, entre d'altres, d'un creuer d'una setmana pel Mediterrani per a dues persones

Organitza: Unió Esportiva Avia. Lloc: Ateneu d'Avia

CASSERRES

Divendres, 27 de desembre

» **16:30 h** Bingo i torronada, al Local Cultural. Organitza: Càritas Parroquial Casserres

BAGÀ

Dissabte, 28 de desembre

» **22:30 h** Quina, al Pavelló Municipal, amb el sorteig d'un cotxe. Preu: 20 euros per cartró.

» **Tot seguit** Ball, amb Rever Events

Revetlles de cap d'any**Dimarts, 31 de desembre**

CASTELLAR DE N'HUG

» **0:30 h** Ball de Cap d'Any fins que surti el sol, al Local Social

LA POBLA DE LILLET

» **1 h** Revetlla de Cap d'Any, amb Music Box, al Saló La Flor. Organitza: ICP

CASSERRES

» **1 h** Revetlla Nit de Cap d'Any, al Kursaal.

Organitza: Assemblea de Joves

AVIÀ

» **1 h** Ball al Local Avianès, amb Pep i Maria José.

Focs d'artifici i obsequi de la coca de revetlla

GIRONELLA

» **Sopar i revetlla** Amb la música en directe del grup De tu a tu, al restaurant Cal Pajares.

Organitza: Dinàmic's.

Preu: 45 euros.

Descomptes a l'hotel Oreneta pels que es vulguin quedar a dormir.

T. 693 20 50 34

Juguem Jugant

BERGA

Dijous, 2, i divendres, 3 de gener

» **De 16 h a 20 h** Saló infantil de Nadal de Berga, amb activitats, inflables, jocs i espectacles d'animació, al Pavelló d'Esports

Festes de Reis

BERGA

Diumenge, 5 de gener

» **17:30 h** Pl. Gernika, c. Pere II, c. Mestre Pedret, c. Salvador Espriu, c. Albéniz, c. Pere III, ctra. St. Fruitós, c. Roser, pl. de la Creu, c. Major, pl. St. Pere.

Els Reis d'Orient rebran els infants a la Sala de Plens de l'Ajuntament

GIRONELLA

Diumenge, 5 de gener

» **18:15 h** Arribada en barca de Ses Majestats a la Roca del Riu, on seran rebudes per l'alcalde, la pubilla i l'hereu. Recorregut: pl. Dr. Armengou, c. Riu, Pont de les Eres, av. Catalunya, La Muralla, pl. Padró, c. Mestre Font Parera, pl. Església. Admiració del Nen Jesús a l'Església.

Seguidament, es repartiran caramels

LA POBLA DE LILLET

Diumenge, 5 de gener

» **10 h** Esquellada.

Organitza: AMPA Lilet a Güell

» **18 h** Arribada de Ses Majestats els Reis de l'Orient, en tren.

Organitza: ICP

CASSERRES

Diumenge, 5 de gener

» **9 h** Fira de Reis i Mostra Ramadera, a la plaça Santa Maria. Esmorzar per a tothom i sorteig d'una panera

Dilluns, 6 de gener

» **18 h** Cavalcada, amb la Banda de Cornetes i Tambors. Abans, visita a la gent gran de la residència. Organitza: AMPA

Les receptes de la mare segons el fill

El nou blog de cuina d'èxit, ara també llibre, el fan tres amics de 24 anys

Dos catalans i un andalús es troben a Manchester fent un Erasmus. Així podria començar un acudit amb final prometedora, però no: així va començar una aventura culinària amb un final encara per escriure.

Carlos Román, estu-

diant de cuina; Marc Castellví, realitzador audiovisual, i Adrià Pifarré, dissenyador gràfic, amb només 24 anys, són els nous gurus de la cuina moderna.

Tot va començar amb els plats improvisats que feien a Anglaterra recordant receptes de les mares. I va continuar després amb un blog d'èxit



El Carlos, amb el primer exemplar del llibre. NM-M

a Internet titulat *No más tupperes de mamá*.

Els vídeos, preciosos, i les receptes, facilísimes, van tenir tant èxit que l'empresa Tupperware els va demanar que traiguessin el seu nom del blog. Ara, amb el títol *No más platos de mamá*, l'aventura s'ha convertit en un llibre que publica Random House Mondadori.

Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga

T. 93 821 30 80

Di-dj: 8:30-23 h Dv: 8:30-24 h.

Ds: 8-24 h Dg: 8-23 h.

Menú diari: 12 €.

Cap de setmana i festius: 18 € (IVA inclòs)



RISOTTO DE VERDURES

Ingredients

- » Pastanaga
- » Ceba
- » Carbassó
- » Albergínia
- » Espàrrecs de marge
- » Poma
- » Pernil ibèric
- » Arròs
- » Mantega
- » Formatge parmesà

» Brou de pollastre

Preparació

- » Talleu totes les verdures a daus.
- » Saltegeu-les amb el pernil i la poma.
- » Afegiu-hi l'arròs i el brou de pollastre.
- » Poseu-ho al foc 15 minuts i afegiu-hi la mantega i el parmesà.
- » Emploteu i serviu.

LA RECEPТА

CANELONS DE BACALLÀ

Ingredients

- » 150 g de bacallà sec i salat
- » 1 l de llet
- » 50 ml de crema de llet
- » 50 g de farina
- » Una mica de pebre molt
- » Una mica de nou moscada en pols
- » 100 g de pastanaga
- » 100 g d'all francès
- » 80 g de ceba
- » Una cullerada d'oli
- » 200 g de pasta de canelons
- » 50 g de formatge parmesà

Elaboració

- » Coeu el bacallà i desfileu-lo. Després, ja el podeu reservar.
- » Per a la beixamel, poseu la llet al foc fins que bulli.
- » A continuació, poseu en un cassó al foc la crema de llet i la farina. Remeneu-ho bé.



- » Al cassó on teniu la crema i la farina, afegiu-hi ara la llet calenta, remenant sense parar perquè no es facin grumolls.
- » Afegiu-hi el pebre i la nou moscada, segons el gust, i reserveu-ho tot.
- » Ratlleu la pastanaga i talleu l'all francès en rodanxes ben primetes.
- » Sofregiu la ceba i l'oli, afegiu-hi el bacallà que teníeu reservat i incorporeu-hi també la pastanaga i l'all francès.

- » Si trobeu que la pasta queda molt espessa, podeu posar-hi una mica de l'aigua del bacallà.
- » Deixeu-ho tot al foc una mica més i afegiu-hi una miqueta de beixamel.
- » Bulliu les plaques de pasta, ompliu-les amb el farcit i emboliqueu-les fent la forma.
- » Poseu els canelons en una safata per a forn, cobriu-los amb la resta de la beixamel i formatge ratallat. Gratineu-los al forn a 200 graus.

L'estrès i l'obesitat van molt lligats

En situacions d'ansietat, tendim a menjar aliments amb sucres i greixos

L'estrès és una de les causes més habituals de l'obesitat.

Un 40% de la població incrementa el consum d'aliments molt calòrics en situacions d'estrès i de nerviosisme, segons dades de la Societat Espanyola d'Endocrinologia i Nutrició i de la Societat Espanyola per a l'Estudi de l'Obesitat.

Els experts expliquen que l'estrès

interactua amb altres sistemes per regular una gran varietat de funcions endocrines, immunològiques, metabòliques i cardiovasculars.

Menjar recompensa

En general, quan ens trobem davant d'una situació estressant, tenim tendència a menjar aquells aliments que el nostre cos entén que són una recompensa.

Això vol dir, sobretot,

aliments rics en sucres i greixos, que són els que, en general, ens produeixen més plaer.

La població de més risc són els nens i els adolescents, ja que no tenen el cervell tan desenvolupat i, per tant, poden convertir els episodis d'alimentació ansiosa en un hàbit alimentari. Si això es manté durant molt temps, pot aparèixer el sobrepès o l'obesitat.



Quan estem nerviosos, ingerim més calories. ARXIU

Clínica dental - Odontología Berguedana

650€
implant

950€
implant
+
corona

1a visita
Radiografia
i
diagnòstic
gratis

Clínica
Dental
Odontología Berguedana

**atenem mútues
finançament a mida**

**Passeig Indústria 16, 1r 3a
BERGA · Tel. 93 822 23 37**

Lloguer



CARRER BRUC - ID. 17

» Pis de 65 m2, moblat, menjador-estar, cuina, 2 habitacions, bany, cambra de rentar i calefacció. Comunitat inclosa. **325 € PIRINEU 2000**



ZONA PASSEIG DE LA PAU - ID. 232

» Pis de 85 m2, seminou, moblat, menjador-estar, cuina, 3 habitacions, lavabo, bany, calefacció i balcó. Comunitat inclosa. **500 € PIRINEU 2000**

PL. ST. JOAN - ID. 562

» Pis de 55 m2, moblat, menjador-estar amb sortida a la terrassa, cuina, 3 habitacions, bany, cambra de rentar i terrassa comunitària. Comunitat inclosa. **275€ PIRINEU 2000**



ZONA SANTA EULÀLIA - ID. 298

» Pis de 70 m2, reformat, moblat, menjador-estar, cuina ind., 3 habitacions, bany, balcó i calefacció. **300 € PIRINEU 2000**



CAL ROSAL - ID. 271

» Pis de 75 m2, moblat i equipat, reformat, menjador-estar amb cuina americana, 3 habitacions, bany i balcó. Comunitat inclosa. **270 € PIRINEU 2000**



COMTE OLIBA - ID. 456

» Pis de 80 m2, menjador-estar, cuina, 3 habitacions, 1 bany i calefacció. Comunitat inclosa. **290 € PIRINEU 2000**

Venda



AVIÀ - ID. 148

» Casa de 180 m2. Garatge. 1a planta: menjador-estar amb llar de foc, cuina amb sortida al jardí i lavabo. 2a planta: 3 habitacions i bany. Estudi. **280.000 € PIRINEU 2000**



PG. ESTASSELLES - ID. 185

» Local de 62 m2, totalment condicionat, despatx, 2 habitacions i bany. Distribucions de pladur. Calefacció. Ideal per a estètica o despatx. **82.000 € PIRINEU 2000**

GRAN VIA - ID. 187

» Local comercial de 280 m2 aproximadament. Completament condicionat. **180.000 € PIRINEU 2000**

ZONA INSTITUT - ID. 34L

» Plaça d'aparcament per a vehicle àmplia i amb bon accés. **6.300 € PIRINEU 2000**

CARRER BRUC - ID. 54C

» Àtic de 70 m2, reformat, equipat amb menjador-estar, cuina, 2 habitacions, bany, calefacció, aire condicionat, traster i terrassa de 25 m2. Pàrquing opcional. **99.900 € PIRINEU 2000**

STA. EULÀLIA - ID. 11C

» Pis de 90 m2, amb menjador-estar, cuina, 4 habitacions (3 dobles), bany i calefacció. **60.000 € PIRINEU 2000**

ZONA CAPRABO - ID. 586

» Pis de 70m2, moblat i equipat amb menjador-estar, cuina americana, 2 hab. dobles (1 amb vestidor), bany, terrassa de 30m2, pàrquing i calefacció. **130.000 € PIRINEU 2000**

PIRINEU 2000

c. Bruc, 3. Berga
T. 93 822 20 82
pirineu2000.com
Correu: immobiliaria@pirineu2000.com

ASPIRADORA

Es ven aspiradora Panasonic. Nova, només ha servit una hora. 90€ T. **93 822 86 47**

PALETA I LLAUNER

S'ofereix paleta i llauner per fer reparacions i reformes d'habitatges i locals a preus econòmics. Mudances i muntatge de mobles T. **698 62 71 80**

CUIDAR GENT GRAN

S'ofereix noia per cuidar gent gran, fer neteges o empleada de la llar, amb experiència i estudis d'infermeria, preferiblement de dilluns a divendres a Gironella o Berga. T. **93 821 22 01 - 648 18 92 99**

NETEJA I GENT GRAN

Senyora de Berga s'ofereix per a netejar domicilis o cuidar gent gran. T. **642 811 621**

AUXILIAR

ADMINISTRATIVA

S'ofereix auxiliar administrativa / recepcionista / secretària amb 10 anys d'experiència. Vehicle propi, nivell C de català, responsable, capacitat de treballar en equip i bon caràcter. T. **679 243 901**

FOCUS

Es venen 3 focus marca iGuzzini, ideals per aparadors i de molt bona qualitat. Preu: 300€. T. **670 09 85 51**

Guia de professionals

Disseny gràfic

Imagistan

c. Francesc Macià, 12
Berga
Web, il·lustracions, disseny gràfic.
www.imagistan.com
imagistan@imagistan.com
T. 658 64 17 98

Neteja

Més Polit

c. Barcelona, 23
Berga
Neteges i serveis per a particulars i empreses
www.mespolit.com
T. 93 822 31 72
M. 695 177 453

Pintura

Berpintur

Pl. Cim d'Estela, 9
Berga
Aplicacions de pintura industrial i decorativa.
www.berpintur.com
T. 93 821 07 15
M. 639 488 227

Futurologia

Tarot Elena

Els seus sentiments? Trucarà? Quan? Comprova-ho! Atiendo personalmente.
T. 806 659 592
Visa 972215590
tf. 118 - tm. 1,53 Apst 596
Codi 17.600+ 18 a.

ANUNCIS

Per anunciar-vos gratuïtament escriviu a: **classificats@bifidusproduccions.com**



ID.53 - ZONA FONT DEL ROS - Apartament moblat de 35m2 amb menjador estar, cuina office, 1 hab. doble i bany. Comunitat inclosa. **PREU: 280€**

ID.519 - CASC ANTIC Pis de 70m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 hab. 1 bany i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 180€**



ID.532 - RASA DEL CANYET - Pis seminou de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 2 habitacions (1 doble), bany complet, cambra de rentar i calefacció. C. inclosa i pàrquing **PREU: 380€**

ID.542 - ZONA CASERNA - Pis de 100m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 4 habitacions, 2 banys, balcó i calefacció. C. inclosa. **PREU: 380€**

ID.543 - PLA DE L'ALEMANY - Pis de 50m2, seminou, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 2 habitacions, bany, balcó i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 350€**



ID. 88 ZONA FONT DEL ROS - Pis de 60m2, menjador estar, terrassa de 45m2, cuina americana, 2 habi. (1 doble), bany, safareig i calefacció. **PREU: 350€**

ID.571 ZONA RASA DELS MOLINS - Àtic de 65m2, moblat, menjador estar amb cuina americana, 2 habitacions dobles, bany, terrassa, balcó i calefacció. C. inclosa. Opció a pàrquing. **PREU: 290€**



ID.574 ZONA CASERNA - Pis de 80m2, seminoblat, amb menjador estar, cuina, 3 hab. (1 doble), 1 bany, 1 lavabo, 2 balcons, traster, calefacció i pàrquing. C. inclosa. **PREU: 425€**



ID.577 GRAN VIA Apartament de 40m2, seminou, moblat, menjador estar, cuina americana, 1 habitació doble, bany, calefacció i pàrquing. C. inclosa. **PREU: 350€**



ID.584 ZONA PLAÇA TARASCON - Pis de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 2 hab. bany i 2 balcons. C. inclosa. **PREU: 280€**



ID.242 CASSERRES Apartament de 60m2, moblat, seminou, amb menjador estar, cuina, 2 habitacions, bany, balcó i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 250€**



ID.75 PLAÇA EUROPA Pis de 55m2, nou amb menjador estar, cuina, 2 hab. dobles, 1 bany, cambra de rentar i calefacció. **PREU: 375€**



ID.209 SANT LLORENÇ DE MORUNYS - Pis de 90m2, moblat, amb menjador amb llar de foc, cuina independent, 3 habitacions (1 suite, 2 dobles), 1 bany, terrassa i traster. **PREU: 425€**

ID.579 ESPINALBET Apartament en plena natura de 40m2, menjador estar amb llar de foc, cuina americana, 1 habitació doble i 1 bany. Decoració rústica. Situació privilegiada. Jardí a tot l'entorn de la casa. **PREU: 300€**



ID.235 ZONA RASA DELS MOLINS - Pis de 80m2, amb menjador estar, cuina, 3 hab. 2 banys i calefacció. C. inclosa. **PREU: 300€**

ID.2 CARRER BRUC Àtic reformat de 65m2, menjador estar, cuina, 2 habitacions dobles, 1 bany, calefacció, traster i terrassa de 25m2. C. inclosa. Pàrquing opcional. **PREU: 375€**
Opció venda



ID.73 PASSEIG DE LA PAU - Pis de 95m2 amb menjador estar, cuina, 4 habitacions, 1 bany, cambra de rentar, traster i 2 amplis balcons. Sol tot el dia. Comunitat inclosa. **PREU: 350€**



ID.317 ZONA RASA DEL CANYET - Dúplex de 150m2. Primera planta: menjador amb llar de foc, cuina i lavabo. Segona planta: 3 habitacions (2 dobles), cambra de rentar i 2 banys. Sotateulada: estudi i habitació. Sostre de fusta. Comunitat inclosa. **PREU: 450€**



ID.514 GRAN VIA - Pis de 100m2, amb menjador estar, cuina reformada, 4 habitacions (2 dobles), bany, lavabo i calefacció. **PREU: 400€**



ID.576 ZONA HOSPITAL Àtic de 70m2, menjador estar amb sortida a la terrassa de 20m2, cuina reformada, 3 habitacions (2 dobles), bany reformat i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 350€**



ID. 588 CARRER BRUC Pis de 70m2, menjador estar amb sortida a la terrassa de 20m2, cuina, 3 habitacions i bany. Pàrquing opcional. C. inclosa. **PREU: 290€**



ID.570 SANTA EULALIA Pis de 70m2, moblat, menjador estar, cuina, 3 hab. (2 dobles), bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 270€**



NOVETATS GENER



PS3-PC-XBOX360



PS3-PSVITA
XBOX360



PS3



 PS4

 XBOX ONE



NOVETATS FEBRER



PS3-XBOX360



PS3-XBOX360
PS4-XBOXONE



NINTENDO 3DS



PS3-XBOX360
PS4-XBOXONE



CARRER DELS ÀNGELS n.4
tel 93 822 10 94

 BLADE CENTER BERGA