

MARIO ERRA

## LA FORÇA DE LA VOLUNTAT

El culturista de Berga tanca una  
temporada d'èxits esportius **P.10 a 12**

**PREPARAT  
PER  
MENJAR  
TORRONS??**

## Solucions Dentals BERGA

Obrim de  
dilluns a dissabte  
de 9h a 21h

*Treballem amb mútues*

*Tractaments finançats  
fins a 30 mesos*

Pere II, 7 baixos A · BERGA · Tel. 93 822 10 11 **CONSULTES: 670 005 005**

# Grup

# CONEXPERT



**Venda, reparació, instal·lació i manteniment de portes i automatismes, serralleria.**



**Venda i reparació d'electrodomèstics, TV, mòbils, informàtica i tot tipus d'electrònica.**



**Manteniment i instal·lacions elèctriques, xarxes, wifi, aigua, clima, TV, antenes, etc...**



**Reformes, obra nova, urbanitzacions, canalitzacions, excavacions, reparacions, etc...**



**DEMANA EL TEU PRESSUPOST  
SENSE COMPROMÍS.**

**TOTALMENT GRATIS!**



**HO REPAREM TOT**

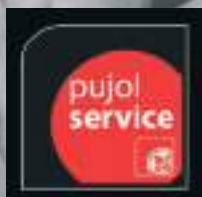
**BERGA**

**C/ Salvador Espriu 17, Bx. 2 / T. 93 821 34 20**

[www.conexpert.es](http://www.conexpert.es)

[comercial@conexpert.es](mailto:comercial@conexpert.es)

Disposen de la representació d'altres marques d'automatismes:



**PUNT SERVEI**

**automatismos pujol**



## EN PORTADA

### Culturisme, un esport d'autosuperació

Mario Erra, de 30 anys, és propietari del gimnàs CEEC de Berga, i la màxima estrella del culturisme al Berguedà. Acaba de tancar una temporada que l'ha dut a una prova internacional apadrinada per Arnold Schwarzenegger i a ser sisè d'Espanya. P. 10 a 12

TEXT **Xavi Rosiñol** FOTOGRAFIA **Rosa - La Fotogràfica**



## SUMARI

**Canvien tots els llums de Berga per LED.** Els nous punts d'il·luminació permetran a l'Ajuntament estalviar un 75% del cost anual. S'instal·laran amb un crèdit de l'Estat. P. 14

**Fer companyia a la gent gran que està sola.** L'Ajuntament de Berga i Creu Roja Berguedà reforcen un projecte en què voluntaris fan companyia a majors de 75 anys. P. 16

**Sense solució per l'esllavissada de Puig-reig.** Al juliol, un despeniment va fer tancar la variant del polígon de la Sala. La Generalitat no compleix la promesa d'arreglar-ho. P. 19

**Una escola sense assignatures.** Nou alumnes d'entre 2 i 7 anys estudien a l'escola lliure L'Arrel, prop l'Estany Clar. Els mestres els acompanyen en el desenvolupament. P. 20

**Gósol, el lloguer més car del Berguedà.** Un pis costa de mitjana 376 euros al mes, seguit de Casserres i Avià. El Berguedà és una de les zones més barates del país. P. 22

**Més cinema social a Berga.** El cicle Fixa't s'amplia i tindrà sis sessions. es projeccions canvien de lloc i es faran a la sala del Casino. Es projecte un fil i es fa un tast. P. 24

## EDITORIAL

# Cinquanta mesos fent periodisme de proximitat

Potser no us hi heu fixat, perquè el número apareix petit a la portada, però aquest **AquíBerguedà** que teniu a les mans és el número 50. A les pàgines 26 i 27, us hi farem parlar una mica més d'atenció

perquè hem preparat un text de balanç de com han anat les coses des de l'any 2011.

L'**AquíBerguedà** va néixer fa quatre anys amb el compromís de fer alhora premsa gratuïta i periodis-

me de proximitat, en un format que fins aleshores no existia a la comarca. Preteníem recollir les notícies més destacades del mes, que sempre hem seguit al minut perquè ens ocupem dels informatius

de Ràdio Berga, però també tractar més a fons històries desconegudes, conversar pausadament amb personatges d'interès i presentar iniciatives socials destacades. L'objectiu està assolit.

Ara queda perseverar i continuar treballant. I redoblar l'aposta per un periodisme social, pròxim i molt d'aquí.

En aquest compromís trobareu sempre l'**AquíBerguedà**.



## Cinc idees per a la temporada de bolets

**La tardor al Berguedà té rutines tedioses:** *corruda de cotxes aparcats als boscos, bombers en recerca de boletaires perduts i cantarella diumenge a la tarda de "cues a l'altura de Cercs" a Catalunya Informació.*

**Segons com, sembla que hem perdut l'alegria dels bolets.** Però els bolets són la nostra temporada alta i la nostra targeta de visita Berguedà enllà. I encara podrien ser moltes més coses si ens proposéssim fer això:

**1. Una Federació Boletaire de Catalunya, amb seu a Berga.** Aglutinem associacions i penyes de tot el país i ens convertim en la capital dels bolets de debò. Com Valls dels castells o Vilafranca del vi. Ho tenim guanyat.

**2. Un segell ecològic boletaire.** Que distingeixi les activitats que de debò respecten el medi ambient. Que el Berguedà sigui un exemple de boletaires verds.

**3. Una escola berguedana de boletaires.** Ho va intentar el Mercat de Cal Rosal, però pot anar més enllà: conferències, tallers de cuina, aules de micologia i sortides guiades al bosc. Cada cap de setmana i a tota la comarca.

**4. Els bolets, al centre dels pobles.** El carrer Major de Berga ha succionat la Festa del Bolet, i allà és on s'ha de quedar: al centre històric, amb la gent que passeja i amb la gent que compra, al carrer i a les botigues. Que s'escampi la idea a altres municipis.

**5. Un calendari conjunt d'esdeveniments boletaires.** Cada diumenge de tardor, de La Pobra a Serrateix, de Merlès a Gósol. Com una sola comarca.

**A vegades tenim les oportunitats als peus, cobertes per unes fulles de pi.**

### ENQUESTA

Per què creus que no hi ha cap diputat berguedà al Parlament?

■ És una casualitat sense importància 9%

■ Els partits menystenen el Berguedà 16%

■ Els polítics d'aquí no fan prou mèrits 75%

Pròxima: Com quedarà el cor Giovinetto a l'Oh Happy Day? Vota a [www.aquiberqueda.cat/enquesta](http://www.aquiberqueda.cat/enquesta)



**Judit Franch** CORREDORA DE MUNTANYA

## “He corregut 550 km per la diabetis”

L'Atleta de Gironella Judit Franch, de 29 anys, es va marcar un repte i l'ha aconseguit. Ha fet 'La Transpirinenca per la diabetis', travessant els Pirineus d'Hondarribia (País Basc) al Cap de Creus, que són uns 750km. I amb un objectiu: aconseguir diners per la Marató de TV3, dedicada a la diabetis, malaltia que ella pateix.

**Repte superat. Com ha anat?** Bé, estic contenta, malgrat no vaig poder fer una etapa de 200 quilòmetres al Pirineu Aragonès, per una lesió al tibial. Després de descansar dos dies vaig poder continuar corrent i acabar la Transpirinenca amb quinze dies. He corregut 550 quilòmetres per la diabetis.

**Ha estat una prova dura?** Sí, és dura pel

cansament del dia a dia i la fatiga que acumules, però el cos s'hi acostuma i jo em vaig trobar bastant millor l'última setmana que la primera físicament. Muscularment un cop vaig superar les molèsties del tibial em vaig trobar molt bé.

**Va córrer els primers dies acompanyada de l'atleta Jordi Marco però va acabar la travessa sola. Ha estat un problema?**

És veritat que vaig córrer moltes hores sola però no és un problema que m'afectés perquè hi estic acostumada, en curses també estic moltes hores sola. Jordi Marco va haver d'abandonar quan encara quedava una setmana, a l'etapa Encamp-Puigcerdà va patir una fisura al turmell i no podia seguir. Jo vaig continuar.

**Va seguir i va acabar la travessa per la diabetis. Com hi ha pogut col·laborar la gent i quan s'ha recaptat?**

Els donatius encara es poden fer, per Internet. A la pàgina [www.retotrail.com](http://www.retotrail.com) es poden comprar camisetes per 10 euros o fer aportacions econòmiques per la diabetis. El recompte de diners aconseguits encara no l'hem fet.

**Ser diabètica és un inconvenient per córrer curses d'ultra distància?** No, si tens els nivells de glucosa controlats no hi ha cap problema.

**El repte solidari s'inclourà en un documental oi?... Sí, la idea és parlar de la meua carrera esportiva, de les curses, dels entrenaments...**

ANNA COSTA

# Ponts que uneixen pobles i persones



Al pont de la Gleva, entre Manlleu i les Masies de Voltregà, s'hi va haver de fer una actuació d'urgència perquè un accident de trànsit va desplaçar el tauler. Finalment, es va canviar aquesta peça per garantir la màxima seguretat i es va aprofitar per fer voreres protegides per a vianants. **DIPUTACIÓ DE BARCELONA**

***N'hi ha de centenaris i, fins i tot, de l'època romana i medieval. Centenars de ponts farceixen el territori de la província i, d'aquests, 433 són de la Diputació de Barcelona. Desafiant els vessants esquerps de muntanyes i rius, uneixen pobles i persones i l'acurat manteniment que se'n fa els hi dona un futur de servei durant molts anys.***



Al pont de Sant Quirze de Besora, sobre el riu Ter, s'ha eixamplat el tauler, s'han millorat dels accessos, i s'ha dotat de nou equipament i contencions al pont. **DIPUTACIÓ DE BARCELONA**



Són peces tant claus en les carreteres que des del 2002 la Diputació de Barcelona té un programa específic de conservació i rehabilitació de ponts, unes construccions que s'insereixen tant en el paisatge urbà -on els ponts són un element principalment d'ús per a vianants- com fora dels municipis. A través d'aquest programa s'avalua el seu estat general, l'específic dels materials en què està construït, aspectes com les cimentacions, els elements estructurals, el drenatge, les juntes de dilatació i les voreres. S'estudien les seves mancances, es comptabilitzen la quantitat de vehicles que hi circulen diàriament i es prioritzen les intervencions. Cal destacar que molts d'aquests ponts no són només un element d'enginyeria sinó que moltes vegades tenen un valor patrimonial, històric i estètic. És per això que les intervencions que s'hi planifiquen sempre lliguen els principis de màxima seguretat i compliment de la normativa actual en matèria d'infraestructures viàries amb la rehabilitació que es necessita i la preservació d'aquells elements arquitectònics conservables.

En els darrers anys, la Diputació de Barcelona, a través de l'Àrea

de Territori i Sostenibilitat, ha destinat 9,3 MEUR a la rehabilitació i reforma de ponts, i a la construcció de nous; concretament un, a Sant Pere Sacarrera, a l'Alt Penedès. De rehabilitacions -108-, n'hi ha hagut algunes que han estat realment complexes des del punt de vista arquitectònic i patrimonial. És el cas, per exemple, del pont de Sant Quirze de Besora, sobre el riu Ter a la comarca d'Osona, que amb una inversió d'1,3 MEUR, ha suposat una obra en què s'ha eixamplat el tauler -l'espai per on circulen vehicles i vianants-, s'han millorat dels accessos, s'ha dotat de nou equipament i contencions al pont però s'han respectat els pilars existents. El resultat és un pont perfectament segur i còmode tant per als vehicles -camions de gran tonatge inclosos- com per a les persones -que ara disposen d'unes voreres pròpies al llarg de tot el pont-.

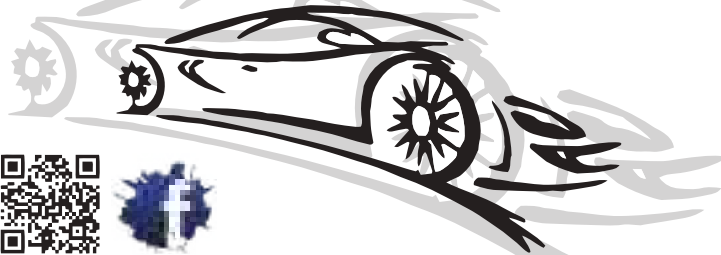
El de Sant Quirze de Besora és un exemple de les constants actuacions a aquests ponts de la Diputació, on es treballa de forma continuada i ordinària en el manteniment d'aquest patrimoni que forma part de la seva xarxa de carreteres locals: 1.585 quilòmetres de vies amb 433 ponts.

**FIGULSPÈDIA**

Jaume Fíguls

**Culturisme.** Part del darrera d'un cotxe**Aeròbic.** Llançar un bolígraf BIC enlaire**Competir.** Explicar diferents maneres de com passar-les putes**Un bon físic.** Albert Einstein**Una que corre.** Una merda**Gimnàstica rítmica amb pilotes.**  
Practicar gimnàstica rítmica sense roba

# AUTO'S BERGA



**SEGUEIX-NOS AL FACEBOOK**  
[www.autosberga.com](http://www.autosberga.com)

**697 121 010 - 633 211 680**



## SIMAGRO

Pinsos i accessoris per a animals de companyia, plantes, flors i més!



**HORARI**  
 Dilluns a divendres  
 9:00-14:30 / 16:30-20:00  
 Dissabte  
 9:00-14:00

**CUIDAR LA TEVA MASCOTA ÉS UN COMPROMÍS, FER-LA FELIÇ ÉS UN PLAER!**

Carrer Pere II, 45 baixos II · BERGA  
 93 242 79 74 · [www.simagro.jimdo.com](http://www.simagro.jimdo.com)



#### LA IMATGE

### Setanta supervivents a l'atac dels zombies a la Terrorfest de Berga

Els dies 23 i 24 d'octubre els zombies van infectar Berga. La ciutat va acollir una nova edició del festival de terror Terrorfest, amb passatge del terror, maquillatge zombie, curtsmetratges de terror, zombie walk and drink, fireta del terror, country terrorífic, i entre d'altres propostes el *Necro-virus infection, the game*, una de les propostes estrella i novetat d'aquesta edició. Va aplegar 167 participants, i d'aquests el 40% (67) van aconseguir superar totes les proves, sobreviure a la infecció zombie i entrar a l'única zona segura de la ciutat (la de la foto). **TERRORFEST**

## CLÍNICA DENTAL

## MATEOS

De tota confiança

Ens trobarà al  
Gabinet Mèdic del Berguedà

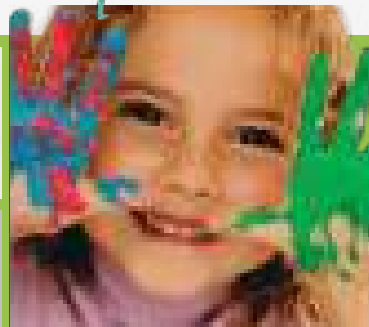
gMb  
gabinet Mèdic del Berguedà

Tenim  
servei  
exclusiu

## Odontopediatria



Excel·lents mitjans  
i especialistes



93 822 07 07 · Carrer Barcelona, 54 · BERGA

Treballem amb mútues



## Avís sobre avis

**Vells, ancianes, tercera edat, jubilades.** Aquests mots són alguns dels molts que ofereix el diccionari per referir-se a la gent gran. I la demografia del Berguedà ens avisa que en un futur immediat haurem de trobar encara més substantius per referir-nos-hi. Seran (serem) majoria. És segur que l'envelliment de la població posarà la piràmide d'edat de cap per avall. Aquesta previsió irrefutable només la podria canviar una nova onada d'immigració massiva que segur que no es produirà. Per tant, la combinació de factors com la fuga de talent (joves que marxen a estudiar i no tornen) i la sort que tenim de ser d'un dels llocs del món amb una més esperança de vida requereix posar aquest fet al centre de l'atenció. De com s'encari en dependrà, en una part essencial, la qualitat de vida. Per als que formin part d'aquesta comunitat majoritària però també per als joves i les seves oportunitats laborals, ja que moltes dependran del que caldrà oferir als ciutadans que han assolit la vellesa. Seran la majoria de clients.

**Pot semblar un debat molest, que fa mandra i que s'evita** perquè s'associa a l'estadi de la vida previ a la mort. Parlar-ne al nostre entorn cultural té mala premsa, és molest, no hi ha mai ganes d'entrar-hi. Mentre canviem mentalitats massa relativistes, es podria començar per replantejar el model actual de residències. Fer anys amb la fortuna d'una salut acceptable ha de permetre fer moltes més coses que passar tot el matí darrera d'una vidriera mirant un jardí. Com algú ha dit, la qüestió no és fer anys, la qüestió es fer-los amb bones expectatives i millor entorn. Tenim tot això i ara cal que algú es posi al davant d'aquest repte molt aviat.

**Mentre ens hi posem, tinguem en compte que l'hivern s'apropa i alguns avis no podran engegar l'estufa** perquè han de triar entre menjar o pagar la bombona de butà. I viuen entre nosaltres. I ells són nosaltres.

### EL RÀNKING

Notícies més llegides a [aquiberghueda.cat](http://aquiberghueda.cat) durant el mes d'octubre

1

Berga, la Catalunya que ja s'ha independitzat d'Espanya, segons 'El Mundo'

2

El Cor Giovinetto interpreta 'Everything's Alright', la millor cançó de la tercera gala d'"Oh Happy Day"

3

El Cor Giovinetto passa la segona gala d'"Oh Happy Day" amb 'Super Trouper' d'ABBA



## Berga es postula com a capital d'una Catalunya independent

Ja fa un mes de les històriques eleccions del 27-S i amb la victòria de les forces independentistes a les urnes, s'han reobert vells debats que havien quedat en un segon pla.

Quina hauria de ser la capital d'una Catalunya independent? Si bé és cert que la majoria dels Catalans opina que la ciutat de Barcelona hauria de seguir ostentant la capitalitat, també ho és que en els últims anys s'han fet sentir les veus d'alguns experts que discrepen. Ara fa un any, l'economista Miquel Puig, defensava la capitalitat de Manresa en una hipotètica Catalunya independent aprofitant la seva centralitat geogràfica, tot i que reconeixia que caldria millorar-ne la connexió ferroviària.

### Rivalitat amb Manresa

L'opinió de Puig, ja va provocar reaccions de tot tipus en el seu dia, i ara que és torna a parlar del tema, ha provocat una airada

reacció a l'ajuntament de Berga. L'alcaldessa Montse Venturós ho manifestava així a finals de la setmana passada a Ràdio Berga: "Em sembla que parlo en nom de tota la ciutadania quan dic que només en pensar en uns Països Catalans amb capital a Manresa, em venen cargolins de mal de panxa." L'alcaldessa va posar molt d'èmfasi en la rivalitat històrica entre les dues ciutats, que es remunta a l'any 1160 quan un trobador manresà lleig, coix i amb tota la cara picada per la verola, va robar els calçotets de la sort de Guillem de Berguedà i aquest va jurar odi etern a tots els manresans.

### Regidors de Ciutadans

El regidor de governació, Francesc Ribera, ha donat suport a la tesi de l'alcaldessa Venturós: "Entenc que els manresans també són persones, però com a custodi de l'herència de Guillem de Berguedà, no puc perdonar una ofensa com aquesta, per molt que ja hi hagin passat més de 800 anys. A més, tenen dos regidors de Ciutadans. Els hauria de caure la cara de vergonya..."

Per evitar que Manresa arribi a assolir mai la capitalitat, l'equip de govern de Berga ha decidit enviar una carta al Departament de Presidència de la Generalitat, on postulen Berga com a possible capital. En el document s'inclouen diversos arguments de pes que demostren que Berga seria molt millor capital que l'actual capital del Bages. El regidor d'Urbanisme i primer tinent d'alcade Oriol Camps, ha estat l'encarregat d'enumerar el que l'equip de govern considera que són els tres punts forts de Berga enfront de Manresa: "En primer lloc, perquè Manresa fos capital s'hauria de millorar la connexió ferroviària. Aquí no en tenim així que *muerto el perro, muerta la rabia*. Ja sé que, d'entrada, el fet de no tenir xarxa ferroviària podria semblar més un impediment que un punt a favor, però això és perquè no han pensat que en cas d'invasió espanyola els costarà més d'arribar. En segon lloc, La Patum i en tercer lloc, La Patum del Centenari. Escac i Mat."

Més informació a: [www.berguedaonline.com](http://www.berguedaonline.com)

Vols que el teu negoci aparegui al calendari més esperat?

**ANUNCIA'T AL CALENDARI DE BERGA 2016**

**618 813 777 - INFO@BIFIDUSPRODUCCIONS.COM**

DESCOBREIX CATALUNYA

### Visita Lloret de Mar i queda't al cèntric i familiar Hotel Acapulco

L'Hotel Acapulco és un hotel familiar de 4\* situat al centre de Lloret de Mar i des d'on actua com a centre de les diferents activitats turístiques que ofereix Lloret de Mar i el seu entorn. Per aquest motiu l'establiment té un blog dins de la seva web <http://www.hotelacapulcolloret.com/ca/blog/> en 7 idiomes del qual informen dels diferents esdeveniments que es desenvolupen a Lloret així com de l'agenda d'activitats mensual.

Més info: [www.hotelacapulcolloret.com](http://www.hotelacapulcolloret.com)



Hotel Acapulco

### Gaudeix de la gastronomia i del turisme ornitològic a les Terres de l'Ebre a l'Hotel Restaurant l'Algadir del Delta

L'Hotel Restaurant l'Algadir del Delta és el primer hotel de Catalunya distingit amb l'Etiqueta Ecològica Europea. Destaca per la seva cuina, que a base de productes Km0 (arròs, peix, vins de la Terra Alta...), els ha distingit com a Hotel Gastronòmic. A més estan especialitzats, i distingits per la SEO/Birdlife, com a Hotel ideal per al turisme ornitològic, oferint serveis especials per als Birdwatchers. Aposten també pel cicloturisme, amb el lloguer de bicicletes i oferint informació per als cicloturistes.

Més info: [www.hotelalgadirdelta.com](http://www.hotelalgadirdelta.com)



Hotel Restaurant Algadir del Delta

### Descobreix Barcelona a través de l'Associació de Càmpings de Barcelona

L'Associació de Càmpings de Barcelona té una gran oferta de càmpings per campistes que desitgen allotjar-se a pocs quilòmetres de Barcelona. Ofereix més de 50 establiments per gaudir d'un entorn de natura únic, ja sigui a la costa, a l'interior o a la muntanya. Disposa de promocions especials com la Targeta de Càmpings de Barcelona amb la que tindreu accés a ofertes i descomptes, el cupó de la promoció Ruta 10+1 i aconseguir una estada gratuïta en parcel·la o bungalow!

Més info: [www.barcelonacampings.es](http://www.barcelonacampings.es)



Associació de Càmpings de Barcelona



ON ANAR I QUÈ FER A CATALUNYA?

RESERVA LA TEVA EXPERIÈNCIA

[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)



TOT EN  
FERRETERIA  
EINES  
JARDINERIA  
PINTURA  
ELECTRODOMÈSTICS  
I MÉS I MÉS I MOLT MÉS

amb la garantia de

**10%** de descompte  
en tots els articles!!\*

Avinguda Pau Casals, 44 · AVIÀ

\*Promoció vàlida durant el mes de novembre

**'Sóc el Xavi d'El  
Sardà i us convido a  
descobrir el nostre  
menú ESTALVI'**

Plaça Tarascón, 6  
BERGÀ  
Tel. 93 821 39 99



cuinem amb molt de gust



\*de dimarts a  
divendres

✚ Psicologia i coaching ✚  
— Cecília Llobell —

#### + NENS

Teràpia pel comportament i les relacions amb els altres, per l'atenció i l'autocontrol. Especialitat amb TDA/hiperactivitat.

#### + ADULTS

Depressió. Ansietat. Teràpia de parella i familiar. Dol. Prendre decisions i assolir objectius. Consciència del Ser.

#### + SUPORT EN MALALTIES GREUS I CRÒNIQUES

Eines per a afrontar millor la malaltia i de reflexió per trobar les circumstàncies i emocions que l'han pogut causar.

C/Altarriba i Godolà, 7, 1r-2a BERGÀ  
T. 679 729 592 (tardes)



**MARIO ERRA** Culturista

# La força no és dels músculs, és de la voluntat

TEXT **Xavi Rosiñol** FOTOGRAFIA **Rosa - La Fotogràfica**

Això no va de lluir bíceps ni d'ensenyar a tota hora la tauleta de xocolata. El culturisme és un esport seriós i exigent, que demana sacrificis constants i esforços heroics, i poc té a veure amb la imatge estereotipada de l'home musculós mirant-se al mirall.

"Aquest estiu, no he anat ni un sol dia a la piscina", explica Mario Erra. Així que, de *xulopiscines*, res de res. El Mario és un esportista molt estricte amb si mateix i ha dedicat els últims mesos a preparar una duríssima temporada de competicions.

Només una dada per deixar clar com de rigoroses són les proves dels culturistes: la lliga de futbol dura nou mesos; la temporada de culturisme només un. "És impossible aguantar més temps al màxim nivell", admet el Mario amb un sospir.

Mario Erra té 30 anys i es va iniciar fa més d'una dècada en el culturisme de competició. Ara és propietari d'un gimnàs, el Centre Esportiu i d'Estètica Corporal (CEEC) de Berga. És llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport per l'INEFC i té postgraus en Kinesiologia i en Nutrició Esportiva. I el més important de tot: porta la barra de la guita grossa.

"Tinc la guita tatuada a l'esquena, i el tatuatge me'l vaig fer abans de ser guitaire. És un somni que he tingut des de petit. Quan era un nen, recordo una escena que vaig viure a les escales de Sant Francesc. Les dues guites estaven a punt de xocar, i el meu pare em volia protegir. I jo, en comptes d'apartar-me'n, em vaig quedar immòbil, mirant fixament la guita grossa". Més tard, el somni es va fer realitat i ara és un dels barristes més valents de la colla. "No sé ben bé quan pesa la barra, però sé que és capaç d'aixecar un home de

## Mario Erra competeix en el culturisme clàssic, que busca els cànons harmònics de la bellesa grega

90 quilos", assegura. I diu que la guita grossa és el seu amor, "que va ser platònic i ara ja és carnal".

Però, quan hi ha competicions a la vista, la Patum és només un parèntesi: tot el focus està posat a tenir el cos a punt. El Mario concursa a la categoria de culturisme clàssic, que busca els cànons de la bellesa grega. Aquí no guanya l'home amb els músculs més desenvolupats, sinó aquell que és capaç de presentar una musculatura més harmònica. El Mario fa 1,75 metres d'alçada i no pot pesar més de 79 quilos. "Dins d'aquest pes, i sense passar-se ni un gram, cal tenir el màxim de massa muscular i el mínim de greix i construir el cos d'una manera proporcionada", explica.

### Els músculs que no es veuen mai

Una fila d'esportistes es presenten vestits amb un *slip* davant d'un jurat. Els jutges van cridant els competidors per parelles i van descartant fins que només queda un guanyador. La puntuació s'estableix segons uns criteris predeterminats: el volum dels músculs, la proporció, la simetria i la definició. "Hi ha músculs que només es veuen si la definició és perfecta, com el sartori: tots el tenim a la cuixa, però rares vegades es pot apreciar", detalla. És molt important com arriben els

esportistes al moment exacte de la competició. Són capaços de passar-se unes quantes hores sense beure ni una gota d'aigua, perquè la pell sigui ben fina i la musculatura ressalti més bé.

Els dies anteriors són essencials. El Mario surt a córrer a primera hora del matí, fa després una hora de peses i continua el treball cardiovascular al gimnàs. La càrrega muscular ja està feta, i en aquesta fase el més important és reduir el greix al mínim. "La dieta arriba a un extrem que ja no pots més i acabes sense energia", confessa. Arriba a consumir 6.000 calories diàries i n'ingereix tot just 1.500. Els greixos estan fora de la dieta, i els hidrats, en comptagotes. Tot és proteïna.

"Però que ningú es pensi que només menjo pit de pollastre", diu. Els coneixements tècnics que ha anat adquirint li han permès dissenyar-se dietes més imaginatives: espinacs saltejats amb bolets, calamarsets a la planxa, truites de clares d'ou amb espelta. "En això, reivindico molt l'esportista professional. En el culturisme, un dels perills principals és l'excés d'informació que no sempre està contrastada: és un error fer cas a gent que no té formació o creure's tot el que es diu a Internet. Per fer les coses bé, cal formar-se o deixar-se aconsellar per professionals".

Això és que Mario Erra vol oferir al CEEC: una atenció personalitzada per a homes i dones de totes les edats que no volen fer exercici físic només per passar-s'ho bé, sinó que pretenen aconseguir uns objectius en termes de salut, estètica i condició física. Per exemple: "Últimament, vénen al gimnàs moltes noies que es troben massa primes, i que volen guanyar massa muscular. Això està molt bé i, per coses com aquesta, aquest novembre



Mario Erra, al llom de la guita grossa



El cos del Mario abans de fer culturisme



El Mario, en una competició recent

posarem en marxa uns grups d'entrenament amb objectius específics", explica el Mario.

Els seus objectius per a aquesta temporada estan complets sobradament. El Mario ha aconseguit classificar-se per a l'Arnold Classic Europa, una de les competicions més importants del món, que porta el nom "de qui

## Aquest any, ha acabat sisè d'Espanya i ha participat en una competició apadrinada per Arnold Schwarzenegger

va ser el màxim referent dels culturistes dels anys 80", Arnold Schwarzenegger. I ha arribat a col·locar-se el sisè d'Espanya a l'Open Nacional Whey Store de Lleida. "D'aquest resultat, n'estic especialment orgullós, perquè, al ser un obert, no competia només amb gent de la meua talla i del meu pes, sinó amb homes molt més grossos que jo", recorda el Mario.

Ell té una bona condició física, però no és gaire alt. I tot el que ha aconseguit ho ha suat de valent. "En el culturisme, el més important és l'autosuperació. A vegades m'he mirat gent molt més grossa que jo, mil vegades superior, i he pensat: 'tu tens el cos, però jo tinc les ganes'".

### Formació universitària

I, de ganes, no n'hi han faltat mai. Mario Erra va començar a fer natació, arts marçials i boxa quan era un adolescent. "Anava al gimnàs del Tama [just on ara és el CEEC], i ell em va animar a començar a fer de monitor i em va recomanar que em formés bé". Així va reprendre els estudis que havia deixat a l'ESO per fer batxillerat i acabar llicenciant-se a l'INEFC. Durant l'època de la carrera, estudiava a la tarda, treballa als matins en un gimnàs de Barcelona, i els caps de setmana feia classes al centre esportiu El Tossalet de Berga. "Sortia de casa al matí amb tres bosses: la d'esport, la dels llibres per a la facultat i la dels tupper", recorda.

Un dia fa cinc anys, va decidir hipotecar-se per obrir el seu propi gimnàs i culminar així el somni esportiu. "He fet molts sacrificis, i encara ara els faig, i sort n'he tingut de la família, que sempre he tingut al costat", diu el Mario. I hi afegeix un altre nom essencial, el de la seva companya Paula. "Si aquesta temporada m'han anat bé les coses, estic convençut que és gràcies a ella", assegura. Molts dissabtes a la nit li ha hagut de dir que s'havia de quedar a casa i que no podia sortir a sopar amb ella, perquè havia de seguir una dieta i uns entrenaments.

Però el dia després de l'última competició, van sortir a fer un vermut i un plat de patates braves a una terrassa del Vall. No en van deixar ni una. "I confesso que me les he menjat totes jo."



# ja és Nadal a la fotogràfica !

gràcies a tots



afoto**g**ràfica

carrer ciutat-13 Berga 93 821 25 03

# 3.190 llums LED per estalviar

## L'Ajuntament demana un crèdit d'1,6 milions d'unes ajudes del govern de l'estat

L'Ajuntament de Berga preveu canviar l'enllumenat dels carrers per llums LED, un nou model de baix consum que permetria estalviar 186.505 euros l'any i un percentatge important de consum d'energia. El projecte contempla substituir 3.190 punts de llum de Berga per un pressupost d'1.682.424 euros (IVA inclòs). Amb el canvi de les luminàries actuals per equips LED es passaria un cost anual de 264.166 euros a un de 77.663€. Un estalvi important, segons ha destacat a l'**Aquí Berguedà** el regidor d'Urbanisme de Berga, Oriol Camps.

L'equip de govern de la CUP aposta pel canvi de model d'enllumenat, projecte que també contemplava l'anterior govern de CiU i en el mandat passat s'havia posat fil a l'agulla per implantar els LEDs. El regidor convergent Ramon Minoves ha dit que "un estudi bàsic fet en detall ha permès ara plantejar la sol·licitud d'aquest crèdit".

### Ajuda estatal

Ara, es podrà materialitzar si es concedeix a l'Ajuntament de Berga una ajuda en forma de crèdit d'IDAE (Institut per a la Diversificació i Estalvi de l'Energia), que té un pressupost de 36 milions d'euros per a tot l'Estat espanyol. És un programa d'ajudes per renovar instal·lacions d'enllumenat exterior municipal obert als ajun-

### LA VALLDAN

## Canvi de l'enllumenat del polígon



**El polígon industrial de la Vallldan** és una de les zones de Berga on ja s'ha optat per substituir l'enllumenat per un de nou, de baix consum, independentment de si s'aprova la sol·licitud del

crèdit d'IDAE per canviar les llums de tota la ciutat i posar LEDs.

**Els treballs de substitució de les llums del polígon** acabaran a principis de novembre.

**Fins ara eren llums obsoletes** amb equips de descàrrega de vapor de sodi d'alta pressió de 250W. Les noves luminàries, un total de 244, són de tecnologia LED i per tant, més eficients.

**S'aconseguirà un estalvi energètic del 70'60%** (217.503kWh/any) gràcies a la reducció de les pèrdues als equips auxiliars aconseguida amb aquestes llums LED.

**L'estalvi econòmic** anual s'estima que serà d'uns 33.426 euros, que considerant la inversió de 166.597€ suposa un període de retorn de 5 anys.

taments que ho sol·licitin disposant d'un document d'auditoria energètica, i una memòria per conèixer les actuacions que cal fer per aconseguir estalvi energètic i reduir l'emissió de CO2 a l'atmosfera.

L'ajut es pot sol·licitar fins que s'esgoti el pressupost. Per aquest motiu el 19 d'octubre es va celebrar un ple d'urgència, per la necessitat d'aprovar-ho i i poder fer la demanda el més aviat possible. Per unanimitat es va aprovar sol·licitar aquest préstec d'IDAE dins el programa

d'ajudes per a la renovació d'enllumenat.

Les ajudes consisteixen en préstecs reintegrables sense interès a canvi que les actuacions aconseguixin una reducció de les emissions de CO2 i en el consum d'energia final. El préstec és a interès 0% i amb un termini d'amortització de 10 anys que pot incloure 12 mesos de carència, amb possibilitat d'amortització total o parcial de l'ajuda, sense penalització. Si es concedeix l'ajut, l'Ajuntament de Berga començarà

a treballar en el canvi d'enllumenat a tota la ciutat excepte a les zones on ja hi ha il·luminació de baix consum.

Que la CUP s'aculli a un ajut estatal ho ha aprofitat el president del PP al Berguedà, Joan Antoni López Noguera, per publicar a les xarxes socials: "L'alcalde de Berga s'enorgullia a una entrevista a El Mundo de no pagar a l'Estat, tot i ser fals. Dies més tard, demana un préstec al govern central a interès 0%" i exigia "coherència".

# 3

informacions sobre els LED

## 1

**Els LED tenen una vida útil de 50.000 hores** davant de les 1.000 de les incandescents. A més, no són tòxics i gasten molt menys que les bombetes, fins al punt que l'Ajuntament de Berga creu que estalviarà un 75% en les factures de la llum.

## 2

**No emeten radiacions**, la llum és direccional i es dispersa menys, i s'encenen immediatament. En canvi, té una part electrònica més vulnerable, la intensitat de la llum varia segons si puja o baixa la corrent.

## 3

**L'associació contra la contaminació lumínica Cel Fosc alerta que els llums LED necessiten en alguns casos més punts de llum per il·luminar igual i que poden tenir efectes sobre la melatonina.**

MONDAINE

Swiss  Watch



# CLIMENT 1890



BERGA / PUIG - REIG / BARCELONA

[www.joieriaclament.com](http://www.joieriaclament.com) - 938 380 174



Joieria Climent 1890

[joieriaclament1890](https://www.instagram.com/joieriaclament1890)





**CAFÈ LOLA**

Esmorzar,  
dinars,  
sopars

Divendres, dissabtes  
i diumenges al vespre,  
**Montaditos**  
a 1 i 2 €

També tenim  
una gran  
varietat  
de còctels!

plça Tarascón, 5  
Berga  
Tel. 93 676 57 24  
Nova gerència

# Voluntaris per fer companyia a avis

## Se'n beneficien majors de 75 anys que viuen sols

L'Ajuntament de Berga i Creu Roja Berguedà reforcen el projecte *Companyies*. Va néixer l'any passat amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de la gent gran; pal·liar l'aïllament social d'aquestes persones; fomentar el voluntariat intergeneracional; acostar i facilitar l'ús de recursos propers i informació a les persones grans; i sensibilitzar a la societat sobre la situació dels avis.

*Companyies* pretén esdevenir un treball en xarxa per lluitar contra l'aïllament social de la gent gran a través del voluntariat local. Els principals beneficiaris són majors de 75 anys que viuen sols o amb una altra persona gran a Berga.

### Sis usuaris

Actualment són 6 els usuaris del servei. Se'n beneficien 6 persones grans, amb 6 voluntaris. La intenció és créixer, segons ha dit el tècnic Pla de

Desenvolupament Comunitari de l'Ajuntament de Berga, Gerard Vilardaga.

Amb aquesta voluntat, des de l'àrea de Serveis Socials es vehicula la detecció de persones grans a qui es creu que pot interessar aquest servei, i a partir de la gestió i d'una petita formació de voluntaris per part de Creu Roja es fa una primera visita conjunta del voluntari i l'agent dels Serveis socials per posar en contacte el voluntari amb la persona gran. I des d'aquest moment, per part de Serveis Socials es va fent el seguiment de la relació voluntariat-persona gran.

### Es busca voluntariat

Inicialment les visites a domicili programades són setmanals (una visita a la setmana d'una hora). La idea és establir un vincle de confiança entre el voluntari i la persona gran que li permeti trencar amb l'aïllament social i el reforci emocionalment.

El projecte *Companyies* fa una crida a la ciutadania a participar-hi de forma activa, fent-se voluntaris d'aquest programa que pretén créixer a Berga. Les persones interessades es poden posar en contacte amb Serveis Socials de l'Ajuntament o amb Creu Roja.

### Col·laboradors

Un dels col·laboradors d'aquest projecte és la biblioteca Ramon Vinyes i Cluet de Berga, que fa arribar a la persona gran les notícies d'àmbit local i comarcal a través d'un recull setmanal de premsa, llibres, pel·lícules, música... així com fer sortides a la mateixa biblioteca.

I un altre col·laborador del programa *Companyies* és l'Institut Guillem de Berguedà de Berga. En aquest cas és l'alumnat del cicle formatiu d'atenció a les persones en situació de dependència els que fan visites a la gent gran.



**Promoció, rentem 3 peces al preu de 2**



Associació pro disminuïts  
psíquics del Berguedà

La Teva ROBA La cuiden persones.  
30 anys d'experiència ens avalen

Rentem hordics, vàhoves, mantes, etc

Recollim i Retornem la ROBA a domicili

### Consulti els nostres preus

Telfs. 93 823 03 75/608 50 79 38

### Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 5

Dissabte de 9 a 2

**Aquí Berguedà**  
www.aquibergueda.cat



**93 821 68 84**  
**673 000 521**  
**902 22 27 22**  
c/ Pere II n° 30 - Berga  
berga@ralarsa.com

**Unitat mòbil per tallers i particulars**  
**REPARACIÓ, SUBSTITUCIÓ**  
**I TINTAT DE VIDRES**





**Polim els fars del cotxe**

**50€**  
els dos

**ORGUE DE GATS**



**Grup musical**  
**Música de ball**  
**Xous d'humor**

**T. 600 47 92 99**  
**orguedegats.com**

**MENÚ, TAPES I PAELLA - ESMORZARS DE FORQUILLA**  
**ENTREPANS I TORRADES**



*Bar-Frankfurt*  
**TRESA**

**C. Altarriba i Godolà, 14**  
**BERGA . Tel. 93 821 19 59**

## Aquest any *Anadyr* celebra 20 anys!



20 anys dedicats a la venda de productes relacionats amb el benestar de l'animal de companyia: el gos i el gat. Durant aquest temps el mercat ha evolucionat de manera espectacular i amb ell també ho ha fet aquesta empresa familiar. Anadyr neix a Berga el novembre del 1995 al C/Sant Antoni, 8 i ara, després de diferents ampliacions i ubicacions, es troba a la Plaça de la Creu 4 (baixos de l'hotel Queralt), on disposa de més de 120m2 d'exposició de tot allò que puguem necessitar per al nostre gat o gos.

Passió, vocació i respecte, és la filosofia de treball a Anadyr.

Tot l'equip Anadyr vol donar les gràcies als clients i amics per la seva confiança i fidelitat fent així possible aquest llarg i apassionant trajecte fins a dia d'avui.

Seguirem treballant i evolucionant com a professionals per a vosaltres!!

**93 822 26 02**

**Plaça de la Creu, 4 BERGA**  
facebook.com/AnadyrEstilistesCanins

Llegeix l'article sencer a [www.aquibergueda.cat](http://www.aquibergueda.cat)

Fem de l'escriptura un joc

**Ficcions** vuitena edició

L'aventura de crear històries

Participa i guanya!

[www.ficcions.cat](http://www.ficcions.cat)



Play Stations iPhones iPods Touch Smartphones iPods Shuffle

Si ets alumne de 3r i 4t d'ESO, Batx o Cicles...  
pots inscriure't fins el 23 de febrer de 2016

Organitza:



mitjans d'informació  
i comunicació

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



# FIXA'T

## CICLE DE CINEMA SOCIAL 2015

A 2/4 de 9 del vespre a la Sala Casino del Teatre Municipal de Berga

29 d'octubre

**LAS VIDAS  
DE GRACE**

5 de novembre

**LA FIESTA DE  
DESPEDIDA**

12 de novembre

**SMASHED**

19 de novembre

**QU'EST-CE QU'ON  
A FAIT AU BON DIEU?**

26 de novembre

**LA PEDRA  
DE LA PACIENCIA**

3 de desembre

**THE  
WHISTLEBLOWER**



### POLS CIUTADÀ

## Berga contracta 5 persones amb l'atur exhaurit

L'Ajuntament de Berga contractarà a cinc persones amb els nous Plans d'Ocupació Local destinats a persones a l'atur que hagin exhaurit la prestació. Duren sis mesos i van destinats a majors de 45 anys.

Les places que s'han d'ocupar són per una banda, tres persones per fer d'auxiliars de suport administratiu, en concret per a l'ordenació i digitalització d'arxiu i tramitació administrativa, per adaptar el sistema d'arxiu de l'Ajuntament a les noves tecnologies i a les pautes pròpies de centralització d'arxiu, optimització i ordenació.

I per altra banda, dues persones per a auxiliars d'instal·lacions per donar resposta a les necessitats d'ordenació d'espais i millora d'accés a instal·lacions públiques.

## Berga recupera el Concurs de Cuina de Bolets

BergaComercial El Vall va celebrar el 24 d'octubre una jornada gastronòmica. Una proposta va ser el Concurs de Cuina de Bolets, amb 9 participants.

La guanyadora va ser Mònica Ramírez amb una 'quiche de camagroc i carbassa'. Es va emportar 200 euros en vals de compra als establiments de BergaComercial El Vall.

El segon premi se'l va endur Anna Fornell amb 'calamarcets farcits de rovellons i gambes amb ceba caramel·litzada amb crema d'avit'. Va guanyar 150€ en vals de compra. El tercer premi de 100€ en vals va ser per a Meritxell Ferrer amb 'copa de bolets'. I Arnau Coma i Laia Coma, premi especial per la originalitat del plat 'musclos de colororins amb rovellons'. També 100€ en vals. I tots, van obtenir altres incentius.





Tanques que impedeixen el pas des de la rotonda de Puig-reig cap a Casserres. ANNA COSTA

# Pas tallat i camions al mig de Puig-reig

## Esllavissades a la variant del polígon de la Sala

El compromís de la Generalitat d'arranjar la variant del polígon de la Sala de Puig-reig es fa esperar. I els camions continuen passant pel mig de poble.

Fa tres mesos que està tallada al trànsit per evitar el risc de despreniments de pedres i a finals d'octubre encara no hi havia data per començar unes obres que el departament de Territori i Sostenibilitat s'havia marcat iniciar primer el setembre i després l'octubre. Però ni un mes ni l'altre, malgrat sigui "una necessitat condicionar aquest vial". Així ho ha assegurat l'alcalde de Puig-reig, Josep Maria Altarriba, a l'**Aquí**Berguedà.

El juliol passat va caure una pedra de grans dimensions al mig de la carretera, i des de llavors es va tallar l'accés al trànsit. Però, segons l'alcalde, "no va ser un fet puntual sinó que és un problema que fa anys que s'arrossega, des del 2011 aproximadament".

### Vial tancat

Per això, el govern de Puig-reig (ERC) va decidir tancar aquest vial d'1,2 quilòmetres que connecta la carretera C-16 (des de l'entrada nord de Puig-reig) fins al polígon industrial de la Sala i fins la carretera de Casserres.

Una variant utilitzada sobretot per camions i

vehicles de gran tonatge, fet que provoca, mentre no es pugui tornar a obrir, certs problemes de mobilitat, ha dit l'alcalde. I és que han de passar per dins el nucli urbà.

Una mesura que es manté fins que s'arregli i es condicioni del tot el vial, ja que "tal i com està és un perill per als usuaris", ha assenyalat Altarriba, "i no ens podem arriscar que algú prengui mal per la caiguda de pedres". I és que hi ha roques a punt de caure, ha remarcat. D'aquí que s'optés pel tall total de la variant. Què s'hi farà exactament no li han transmès des del departament de Territori, així com tampoc els

## POLS CIUTADÀ

### Avià rep una bici elèctrica per part de la Diputació

La bicicleta elèctrica es farà servir per fer encàrrecs de serveis municipals, com ara repartiment de cartes i avisos, tal com ha explicat el regidor de Serveis, Ramon Gango-lles. Fins i tot si convé els servirà per anar a fer tràmits a Berga, ha comentat.

Des de l'any 2008 la Diputació ha cedit 250 bicicletes a 96 municipis.

### Gironella fa la vorera del centre fins a Cal Blau

Les obres per construir la vorera que connectarà el nucli de Cal Blau amb la zona urbana de Gironella, s'estant fent sobre el previst. L'itinerari per a vianants passa per la carretera BV-4132z (carretera de Casserres), i el tram afectat per les obres està tallat al trànsit, desviant la circulació per itineraris alternatius senyalitzats.

És previst que tinguin una durada d'uns tres mesos.

Les obres les finança la Diputació i tenen un pressupost de 151.088€. El nou itinerari per a vianants és un tram de 470 metres i la vorera fa 2,20m. d'ample, també es construeix una barrera de seguretat entre la carretera i el vial de vianants, i pas per creuar.

La connexió a peu entre els dos nuclis es fa o bé a través d'un itinerari d'escales o bé se seguia la calçada de la BV-4132z, amb el perill que això comportava.



## L'Arrel, una escola sense assignatures

Les mestres no ensenyen sinó que fan un acompanyament



Alumnes de l'Arrel fent activitats. ARXIU PARTICULAR

9 nens i nenes d'entre 2 i 7 anys del Berguedà han començat un nou curs a l'escola lliure l'Arrel, a Berga. Un espai educatiu on conviuen junts en un entorn en plena natura i en un espai construït amb criteris de bioconstrucció, saludable i autosostenible. És una alternativa al model educatiu tradicional que es va implantar al Berguedà el curs 2012-13. Parteix de la base que els infants han de desenvolupar plenament la seva autonomia tenint en compte els seus interessos i les inquietuds d'aprenentatge, tal com ha explicat a l'**AquíBerguedà** Jaume Calderón, coordinador de l'escola lliure l'Arrel.

Els nens i nenes es troben en un ambient amb tota mena de jocs i materials al seu abast per satisfer les seves necessitats motrius i sensorials. Cada infant, a partir del seu interès tria allò que vol, és a dir pren decisions, i el paper del mestre és observar el nen aportant-li el què li falta i ajudar-lo. Un sistema que estimula les potencialitats innates dels alumnes perquè puguin desenvolupar la seva creativitat i autonomia. A més, "hi

tenen un paper molt més actiu les famílies, en l'acompanyament de l'aprenentatge dels seus fills", ha dit Calderón.

El sistema educatiu no té res a veure amb l'escola tradicional, on és el professor qui programa uns continguts i una metodologia per ensenyar als alumnes. A l'Arrel l'objectiu és "formar nens més lliures, treient el millor de cada un". És una escola sense assignatures, sense llibres de text, sense mestres que ensenyen sinó mestres que acompanyen a cada infant en la construcció del seu aprenentatge i en el seu creixement com a persones. "És imprescindible respectar les seves necessitats de desenvolupament".

És una filosofia que convença a famílies. Altres són reticents perquè no hi ha cap normativa que reguli aquest tipus d'escola, "però si surten de l'Arrel amb 12 anys poden fer ESO sense problemes".

L'Arrel és una associació sense ànim de lucre i l'única via de finançament que tenen són les quotes que paguen els pares, que és de 200 euros mensuals per cada nen.

### CRÒNICA

## "No és una escola com les altres"

**És dimarts. 2/4 de 9 del matí.** A l'Arrel hi ha activitat de mestres que enllesteixen els preparatius dels tallers que es proposen cada dia, els materials necessaris, i preparen l'exterior, que es contempla com un espai més d'aprenentatge. Tot a punt per quan arribin els nens i nenes a l'aula. Com que és dimarts també hi ha una alumna de la Universitat que fa pràctiques a l'Arrel.

**A les 9 van arribant els nens i nenes** i les mestres els donen la benvinguda un per un.

**A 1/4 de 10 comença la conversa d'inici.** Tots asseguts en rotllana expliquen què faran a l'escola. Per exemple, l'Aran comenta que per continuar el projecte que fa del camp de batalla de gladiadors ha portat un llibre de Roma. Llu, que també fa el mateix projecte, se centra en

com anaven vestits els gladiadors i pensa què necessita per elaborar el vestuari. La Judit diu que avui vol treballar amb fang i després vol que l'ajudin a llegir una mica. El Lluc i el Bru volen construir-se escuts i espases. Al Jaume i a l'Àngel els toca cuidar les gallines, els donen menjar, aigua i cullen els ous, que donen a la Jana perquè porta els comptes de la venda d'ous.

**A mig matí, les mestres exposen els tallers que toquen.** Un taller de geometria i un d'art. Pels grans, taller d'instrument. I els petits estrenen safata sensorial. Però avui, els petits, s'equipen amb per anar a saltar bassals, ha plogut i volen jugar a trepitjar l'aigua. I els grans van fent activitat autònoma, fins i tot esmorzen quan tenen gana.

**A 3/4 d'1 comença el conte.** Tots fan

rotllana i escolten el conte de mitologia grega. En acabat, agafen la carmanyola i a dinar. Havent dinat l'activitat continua. Uns quants nens i nenes miren o llegeixen contes estirats a la biblioteca. Dos més seuen i conversen entre ells i amb la mestra perquè hi ha un conflicte. Uns altres construeixen una maqueta d'un camp de batalla amb les fustes de fer construccions...

**Són 2/4 de 3 i toca recollir** entre tots abans de la conversa per fer balanç del dia. Abans que arribin les famílies hi ha temps per fer càlcul mental i jocs de lògica.

**A les 3 de la tarda la mestra s'acomoda dels infants recordant-los** que l'endemà, com cada quinze dies, hi ha sortida a Pedret, a fer escola al bosc.

JAUME CALDERÓN  
COORDINADOR DE  
L'ESCOLA L'ARREL

# MUSEU DE LES MINES DE CERCS

**Horari Museu Mines de Cercs**

Feiners: 10h a 14h

Festius i caps de setmana: 10h a 15h

El Museu és adaptat en 4 idiomes

El nou espai museogràfic "L'espectacle de la mina" és accessible per a persones amb dificultats visuals i sonores

Plaça Sant Romà

Colònia Sant Corneli-Cercs

42°11'0156"N

1°51'0130"E

[www.mmcercs.cat](http://www.mmcercs.cat)



INTERNATIONAL  
YEAR OF LIGHT  
2015



Diputació  
Barcelona



Mancomunitat  
de Catalunya



**Activitats gratuïtes per a la commemoració  
de l'Any internacional de la Llum**

# PATRIMONI AMB LLUM PRÒPIA

**Dissabte 28 i diumenge 29 de novembre**

El Museu de les Mines de Cercs, participa en el Projecte Patrimoni amb llum pròpia de la Xatic (Xarxa de Turisme Industrial de Catalunya) que s'ha adherit al conjunt d'activitats que s'organitzen per commemorar aquesta efemèride incloent set dels municipis de la demarcació e Barcelona que compten amb importants edificis de patrimoni industrial, actualment museïtzats: Cercs, Granollers, Igualada, Manresa, Montcada i Reixach, Sabadell i Terrassa.

Cada un dels municipis organitza accions diferents, pensades per donar a conèixer els respectius museus on la llum tindrà indubtablement un paper protagonista.

## A MITJA CLAROR

Proposta teatral sobre la llum i la foscor amb la participació del públic en un recorregut pels sentits en el marc d'aquest edifici industrial, el Cine-Teatre de la colònia minera Sant Corneli, a càrrec del "Col·lectiu dels Silencis" amb la coordinació de Nelson Jara i Lisa Marrani.

**Diumenge 29 de novembre a les 12 i 13:30h**

Durada: 1:30h (places limitades, cal reservar trucant al 938240336)

Punt de trobada: Recepció Museu de les Mines de Cercs

(Activitat no recomanada per menors de 10 anys)

## VISITA A LA PRESA DE L'EMBALLAMENT DE LA BAEELS

El pantà de la Baells es va construir entre 1972 i 1976 per emmagatzemar aigua del Llobregat. La visita permet conèixer, a través d'una nova museografia i un recorregut intern acabat d'estrenar, les característiques i les funcions d'una de les infraestructures més importants del país.

Objectius: Conèixer la importància dels embassaments en la gestió de l'aigua i conscienciar sobre l'estalvi d'aigua i energia.

**Diumenge 29 de novembre a les 11 i 12:30h**

Durada: 1:30h (places limitades, cal reservar trucant al 938240336)

Punt de trobada: Presa de la Baells

(Activitat no recomanada per menors de 7 anys)

## TALLER D'EFICIÈNCIA ENERGÈTICA EN L'ÚS DOMÈSTIC

Què és l'eficiència energètica?, què és l'energia?

D'on prové l'energia que utilitzem?

Aprofitant l'Emballament de la Baells i la Central Hidroelèctrica, expliquem els diferents tipus d'energia, renovables i no renovables, i què podem fer, des de casa, per ser més eficients, estalviar i contribuir una mica entre tots a salvar el nostre planeta.

**Dissabte 28 de novembre a les 11 i 12:30h**

Durada: 1:30h (places limitades, cal reservar trucant al 938240336)

Punt de trobada: Recepció Museu de les Mines de Cercs

(Activitat per a públic familiar amb infants de 7 a 10 anys)



Rentar+pentinar **5€**  
 Rentar+tallar+pentinar **10€**  
 Tenyir+tallar+pentinar **15€**  
 Tenyir+pentinar **10€**  
 Permanent **40€**  
 Estirar permanent **95€**  
 Metxes+pentinar **10€**  
 Metxes+tallar+pentinar **15€**

**Truca ARA i informa't**  
**93 114 88 01**



# Gósol, lloguer més car del Berguedà

**El preu mitjà al Berguedà és de 309 euros al mes**

El preu mitjà de llogar un pis al Berguedà és de 308,94€ mensuals, un 2% més que l'any passat (305,20 €).

La comarca se situa al lloc número 10 amb preu més baix del lloguer de Catalunya, on la mitjana és de 541,50€. La Terra Alta és la comarca amb el preu mitjà més barat (227,38€). A l'altre extrem del llistat hi trobem el Barcelonès amb un lloguer mitjà de 665,27 euros al mes. Són dades que s'extreuen del nou Mapa de Lloguer de Catalunya (lloguers entre gener i

juny del 2015).

El nombre de contractes de lloguer signats durant el primer semestre al Berguedà és de 253, un 9,10% més respecte el mateix període de l'any passat. La xifra de contractes de lloguer per cada mil habitants se situa en 12, per sota de la mitjana de Catalunya que és de 15.

## A Gósol, 376 euros

El poble berguedà amb el lloguer més elevat és Gósol, amb 376,88€ mensuals. El segueixen Casserres (336,11€) i Avià (327,78€). Berga és quarta,

amb el preu mitjà del lloguer a 315,60 € al mes. Gironella, amb 265,84 € al mes i Olvan, amb 239,17, tanquen la llista amb els preus més econòmics.

## Contractes de lloguer

A Berga s'han signat 144 contractes de lloguer, un 17% més que l'any passat; a Gironella, 27, un 12,5% més; i a Puig-reig, 13, un 40% menys. Per cada 1.000 habitants, al primer lloc hi ha Gósol, on s'ha duplicat el nombre de contractes de lloguer signats durant l'últim any passant de 3 a 8.

**Fins al 60%**

**d'estalvi**  
 en tòners i  
 cartutxos  
 de tinta per a  
 impressora  
 les seves impressions  
 més ecològiques



**RECYCLING.CAT**  
 Ctra. Sant Fruitós, 17 BERGA  
**93 822 30 54**  
**679 90 78 67**

**ANIMA'LS**  
 BERGA

**A PARTIR DEL 2 DE NOVEMBRE**  
**SERVEI VETERINARI**  
**CADA DIA!**

**Palmira Cortés** (Directora del Centre)  
 C/Altarriba i Godolà 8, Local 2  
 Berga  
 679 170 182 - 938 221 425  
 animalsberga@gmail.com  
 www.animalsberga.com

**f t i**

- ✿ Perruqueria canina i felina
- ✿ Centre concertat d'estudis Alianz Canine Worldwide
  - Perruqueria i estètica canina
  - Auxiliar de veterinària
- ✿ Botiga especialitzada
- ✿ Consultori veterinari

**POLS CIUTADÀ**



## Vilada i Borredà han participat a la CodeWeek

Amb l'objectiu d'acostar la programació i l'alfabetització digital als alumnes, a mitjans d'octubre es va celebra la Setmana de la programació CodeWeek.

Es tracta d'un projecte de la Unió Europea per promoure l'avenç tecnològic i informàtic de forma atractiva. S'hi van sumar escoles de tot Catalunya amb més de 200 activitats de tota mena, com per exemple programació

d'ordinadors, tallers de creació d'Apps, i entre d'altres, modelatge en 3D.

El Berguedà enguany s'hi va sumar. S'hi van acollir les escoles de Borredà i Vilada, les primeres de la comarca en formar part del projecte. A més, ho van fer amb tallers oberts, per tal d'apropar la programació a tothom. L'experiència va ser bona. Per exemple, a l'Escola Serra de Picamill de Vilada hi van participar 24 persones, entre pares, mares i alumnes. Uns i altres, i també mesres, ho han valorat "molt positivament", amb la voluntat de "repetir l'experiència".

## TENS ALGUN PROBLEMA AMB EL TEU FILL/A I NO SAPS COM RESOLDRE'L?

- D**oneu ordres i instruccions i no obeeix?
- O**pinen i us diuen que potser té TDA-H?
- L**i dieu que s'ha de portar bé, però no sabeu per què no ho fa sempre?
- V**oleu que dormi a les nits sol/a, que no es desperti i no ho aconsegueix?
- A** mesura que s'ha anat fent gran el seu comportament és més desafiant?
- R**endeix poc a l'escola i no sabeu què fer per motivar que estudiï?

Si t'has fet alguna d'aquestes preguntes i no saps com resoldre-ho, a **Gabinet psicològic DOLVAR**, et donarem solucions per millorar aquests problemes.

Els problemes infantils poden tenir diferents causes, per això ens interessa conèixer-les. Necessitem saber quin és l'aprenentatge que està fent l'infant, quins són els recursos que utilitza la família per resoldre els problemes i saber si estan exposats a contaminació electromagnètica entre altres.

Creiem que és necessari oferir solucions per contribuir al benestar de l'infant i familiar, per això oferim:

- Xerrades divulgatives sobre els problemes infantils emergents, per a AMPA's, centres educatius i entitats diverses.
- Tallers d'entrenament per a pares i mares, on obtindran eines per resoldre els problemes amb els seus fills/es.
- Tallers preventius de contaminació electromagnètica, on s'aprendrà com evitar la radiació provocada per wifi, mòbils, antenes, etc.
- Sessions informatives per a les famílies.



**DOLORS VARGAS**  
psicòloga

Plaça Països Catalans, 4, 2n  
despatx 4  
BERGA

93 821 07 02  
gabpsi@dolvar.cat

**entre  
rivals**

Aquí Berguedà

**a Ràdio Berga 107.6 FM**  
**Cada diumenge de 19.30 a 21h**  
L'última hora dels resultats esportius,  
tota la informació de la jornada i  
la tertúlia esportiva

**a Internet**  
**www.entrerivals.cat**  
Totes les notícies, resultats  
i classificacions de tots els equips  
del Berguedà

**MERITXELL PEY · MARC CANTURRI · ALEIX CAMPRUBÍ · AINA PI**

# Sortim

## Fòrum 10 a Puig-reig: 'La comunicació al segle XXI'

Dissabte 14 de novembre la periodista Mònica Terribas parlarà de 'Em pots fer el titular?' (20h, sala Dr Llaверias). Divendres 20 (21h) Vicenç Villatoro, periodista i escriptor: 'La importància dels mitjans en els últims 25 anys'. Divendres 27 (21h) 'L'evolució dels mitjans de comunicació en els darrers 25 anys', a càrrec de Salvador Alsius i Gonçal Mazcuñán.



## L'entitat 9,5 mm inicia la programació de

**cinema estable a Berga.** El grup, que compta amb uns 130 socis, es va implantar per suplir la manca de cine a Berga i ja s'estan fent projeccions periòdiques al Teatre Patronat. Les pel·lícules programades fins al desembre es poden consultar al web [www.cine9.5mm.cat](http://www.cine9.5mm.cat). Es combinen amb cinema espiritual i teatre infantil.

# El Fixa't s'amplia i es trasllada

El cicle de cinema social de Berga projecta sis films a la sala polivalent del Casino

Amb l'objectiu de generar debat de temes d'actualitat des d'una perspectiva crítica i social, Berga acull la setena edició del Fixa't. Impulsat per l'Ajuntament de Berga i el Consell Comarcal del Berguedà (i la col·laboració de la productora Pi3b) és un cicle de cinema social que vol fomentar l'interès per la cohesió social, la cooperació i la convivència. Es fa del 29 d'octubre al 3 de desembre.

Enguany s'amplia el nombre de projeccions passant de quatre a sis pel·lícules, que tracten per exemple l'exclusió social, la vellesa, l'eutanàsia, l'alcoholisme, els tràfics sexuals, els conflictes bèl·lics..., temes que permeten una reflexió i que els espectadors posen en comú després de cada projecció mentre ho acompanyen d'un tast de productes relacionats amb el país d'origen dels films. Ho elaboren professionals de la restauració de la comarca. I com a novetat, entre els assistents se sortejarà un dinar per a dues persones en un establiment col·laborador.

Els tiquets per a cada sessió costen 5€ i es poden comprar a l'entrada. I es venen abonaments no personalitzats per a les 6 sessions, a 20 euros.

### Nou emplaçament

Les projeccions es fan a la sala polivalent del Casino (Teatre Municipal), una altra novetat. Primer es feia al Teatre Patronat, l'any passat es va traslladar al Pavelló de Suècia i enguany s'ha optat per la sala del Casino, perquè reuneix unes condicions tècniques més idònies per fer les projeccions (la pantalla queda més amunt i tots els espectadors la veuen bé) i és un lloc més cèntric.

### Fixa't Jove

Al novembre es fan activitats als instituts del Berguedà, en el marc del Fixa't Jove, que tracta l'assetjament escolar (bullying). Els alumnes de tercer d'ESO visionaran documentals i reportatges, i faran tallers de sensibilització i prevenció de l'assetjament escolar.

## PEL·LÍCULES



### Las vidas de Grace

Dijous 29 d'octubre (21.30h), sala polivalent del Casino. Temàtica: adolescència, exclusió social i resiliència. Tast: pot pie i refrescos. Preu: 5€/20€ abonament 6 sessions.



### La fiesta de despedida

Dijous 5 de novembre (21.30h), sala polivalent del Casino. Temàtica: vellesa, eutanàsia, amistat. Tast: pilafi amb albergínia i humus. Preu: 5 euros.



### Smashed (Tocando fondo)

Dijous 12 de novembre (21.30h), sala del Casino. Tema: alcoholisme, amor, vida en parella. Tast: hamburguesa, patates i refrescos. Preu: 5 euros.



### Dios mío, ¿Pero qué te hemos hecho?

Dijous 19 de novembre (21.30h) al Casino. Contingut temàtic: convivència, diversitat, classisme. Tast: quiche lorraine i aigua amb gas. Preu: 5 euros.



### La pedra de la paciència.

Dijous 26 de novembre (21.30h) a la sala polivalent del Casino. Contingut temàtic: gènere, discriminació, fortaleza. Tast: dürüm i te. Preu: 5 euros.



### The Whistleblower (La verdad oculta)

Dijous 3 de desembre (21.30h) al Casino. Tema: conflictes bèl·lics, tràfics sexuals, denúncia. Tast: sarma i suc de fruita. Preu: 5 euros.

Altarriba  
Berga  
938 555 001 - 938 822 429  
cell  
d'íctio mòbil  
reparació  
festa, molta festa!!

el celler de la merce

**Es traspassa restaurant en ple funcionament per no poder atendre**

t'oferim:  
tota classe de tapes  
menús diaris i festius  
sopars per a grups  
també pots venir a  
esmorzar, fer copes de vi o  
cava o gintònic

avinguda catalunya 14  
gironella  
93 825 02 45 · 697 121 115  
**Nou horari:** Divendres de 20 a 24h,  
dissabte d'11h a 16h i de 20 a 24h, i diumenges de 12 a 16h

Xocolata  
Torrades  
Xurros  
Tapes  
Crepes  
Cervesa + Tapa  
Entrepans freds i calents

Carrer Salvador Espriu, 18 baixos · BERGA  
Tenim obert cada dia!  
Tel. 686 856 636



## Noves promocions al CEEC

**Per només 29,90€ al mes,  
posa't en forma!!**

Vine a entrenar amb nosaltres de  
les 11:00 a les 16:00, o bé si  
prefereixes venir al vespre, entre  
les 20:30 i les 22:30.

Aprèn a cuidar-te amb els  
millors professionals i amb un  
ambient familiar.

Vine al CEEC abans del 15 de  
desembre i gaudeix d'aquesta  
promoció.

**A més, et regalem la  
matrícula!!**

**ARTS MARCIALS · BALLS · CARDIOVASCULARS**



**TONIFICACIÓ I MUSCULACIÓ · RELAX I BENESTAR**

**Oferta especial per als socis:**

Per a cada nou soci que ens  
portis, et descomptarem un 10%  
de la teva quota\*. **I el nou soci  
s'endurà un 20% de  
descompte a la segona quota.**

\*Consulta condicions a recepció

**Carrer Altarriba i Godolà, 13  
BERGA · 93 822 23 08**

# 50

NÚMEROS DE LA REVISTA  
**AquíBerguedà**



## LES XIFRES DE LA REVISTA



**PARAULES ESCRITES**  
10.592 per número  
529.600 des del 2011  
3.016.600 caràcters



**PES DEL PAPER**  
80 g / m2  
621 kg per número  
31 tones des del 2011



**PÀGINES**  
1632  
Més que el  
Quixot

# Ja hem arribat fins aquí

**AquíBerguedà celebra el número 50 convertida en una publicació de referència**

Era una bogeria. Llançar una nova revista mensual al Berguedà l'any 2011, en les profunditats de la crisi econòmica i amb mitjans locals tancant arreu, no tenia cap fonament lògic. Cap estudi de mercat ho hauria aconsellat i ningú assenyat no hi haurà posat ni un duro. Però hi havia un batec que sonava i un torrent d'energia. I l'aventura tampoc sorgia del no res.

L'**AquíBerguedà** va néixer de l'experiència prèvia de Bífidus Produccions, l'empresa que elabora els continguts de Ràdio Berga, en la premsa de proximitat. Fins fa quatre anys, l'editora d'aquesta revista publicava diaris esporàdics en diferents municipis del Berguedà (Berga, Avià, Gironella, Puig-reig, Bagà, La Pobla), sempre coincidint amb esdeveniments destacats (la Fira de Maig, la de Sant Josep, la Festa del Segar i el Batre, etc.).

Però convenia relligar-ho tot, i oferir un nou mitjà de comunicació que tingués l'ambició d'arribar sempre a tota la comarca, des de Berga fins a l'últim racó, i el compromís de ser fidel a la cita: sortir cada mes amb notícies i reportatges.

## INTERNET

### Minut a minut a [aquibergueda.cat](http://aquibergueda.cat)



**Ara fa un any,** naixia el nou web de l'**AquíBerguedà** ([www.aquibergueda.cat](http://www.aquibergueda.cat)), obra de Ricard Codina. Expert en noves tecnologies i en multimèdia, Codina va crear el nou concepte del diari digital, més profund, més clar, més àgil i amb nova una organització per àrees temàtiques, per municipis i per temes calents. El web reforça el lligam amb la revista, ja que té el mateix nom

i la mateixa capçalera, i s'hi poden consultar tots els números mensuals de l'**AquíBerguedà**.

**La gran aposta d'aquesta temporada és la informació esportiva.** L'equip del programa "Entre rivals" de Ràdio Berga, format per Marc Canturri, Aleix Camprubí, Meritxell Pey i Aina Pi, s'encarrega de mantenir i actualitzar el web [www.entrerivals.cat](http://www.entrerivals.cat), i de subministrar

els continguts esportius al digital matriu, [www.aquibergueda.cat](http://www.aquibergueda.cat).

**El programa s'emeta a la ràdio els diumenges de 19:30 h a 21 h,** explica les notícies més destacades del cap de setmana esportiu al Berguedà, parla amb tots els protagonistes, conversa en profunditat amb els grans esportistes de la comarca i acaba amb una tertúlia sobre futbol.

A l'impuls fundacional de l'editor, Jaume Fíguls, hi va ajudar molt l'equip comercial, format aleshores per Dolors Sánchez i Raquel Pelfort. I la maquinària de les notícies, amb Anna Costa, Aurora Rodríguez i Maite Flores ja funcionava a ple rendiment.

#### El primer número

L'equip n'estava convençut, i bullia d'idees: la primera, submergir a la piscina els candidats a l'alcaldia de Berga i fer-los fotos sota l'aigua. Així va ser la portada del número 1 i el primer impacte d'aquesta revista. I així va ser com va començar una història que ja té 50 capítols. Alguns queden reflectits en les portades que teniu a la dreta.

Pel camí, han sorgit dificultats, i algunes s'han superat amb sacrificis dolorosos. Però l'esperit amb què va néixer l'**AquíBerguedà** es manté pàgina a pàgina i paraula a paraula: un cabal enorme de ganes de fer periodisme de proximitat, compromès sempre amb el Berguedà i tenint sempre al cap el que importa a la gent. Ja hem arribat fins aquí, i aquí ens trobareu d'ara endavant.



Si es posessin de costat totes les pàgines impreses en 50 números, farien 4.000 km, com de Berga a Moscou.



**FIGULSPÈDIA**  
300 paraules descrites amb humor des del 2011



#fotogràfica

**LA FOTOGRÀFICA**  
24 portades de l'AquíBerguedà són fotografies de Rosa Castilla, de La Fotogràfica de Berga

## PORTADES

# Periodisme berguedà de la primera a l'última pàgina

1



**CANDIDATS MOLLS**  
*Els polítics es van submergir en una piscina*

2



**ACOLLIMENTS**  
*Una família explica com acull nens petits*

10



**CARRER MAJOR**  
*Un reportatge que va generar debat a Berga*

12



**PATUM INÈDITA**  
*Rosa Castilla signava la portada del Corpus 2012*

16



**NÚRIA PICAS**  
*Primera entrevista a la corredora, l'any 2012*

21



**MOSSÈN BALLARÍN**  
*Entrevista en profunditat amb el capellà de Gòsol*

27



**ARAMÍS FUSTER**  
*Conversa amb la bruixa quan va tornar a Berga*

28



**EL CASALET**  
*Portada finalista d'uns premis de disseny*

32



**RAMON VINYES**  
*La relació que va tenir amb García Márquez*

37



**L'AVI DEL BARÇA**  
*Redisseny de la revista, l'octubre del 2014*

45



**NOVA ALCALDESSA**  
*Primera entrevista a Montse Venturós*

46



**ADÉU HISTÒRIC**  
*Marc Coma es retira de la competició de motos*

# menú

## BAR LA GUITA

### Menú diari 9,90€

14 primers i 14 segons a escollir,  
postres i beguda

### Menú festiu 12,50€

19 primers i 19 segons a escollir,  
postres i beguda

Vine a provar el nostre menú  
**BRASA per 16€**

C/ Roser, 1 · 93 822 27 75 · BERGA

On anem a  
menjar avui?

Per anunciar-te  
en aquesta secció  
**618 813 777**

## BAR NORD

**Esmorzars de tardor**  
entrepà+café amb llet 2,60 €  
Esmorzars de forquilla  
Llesques amb taules d'embotits

### Menu diari dilluns a dissabte 9.90 €

Entrants, pa, beguda, postre o café

Racó de la Ratafia

Sopars per a grups i sopar amb espelmes  
l'últim divendres de cada mes

Carretera de Ribes, 37 · 93 510 99 80 · BERGA

## LA MENTA

**Pizzes** en forn de llenya  
Úniques a Berga  
A partir de 7€

Més de 40 cerveses diferents  
Tenim la Guinness oficial

Menú diari: 10 €

Menú festiu: 15 €

Pl. Sant Joan, 13 · 93 821 21 04 · BERGA

## BAR MEDITERRANEO

### Menú diari 9€

Menjar de temporada i casolà  
Entrants, 4 primers a escollir, 4 segons  
a escollir, postres i beguda.

**També tenim....**

Esmorzars de forquilla, tapes,  
montaditos, torrades

Visita'ns al facebook  
Oberts de dilluns a dissabte

C/ Roser, s/n · 93 821 23 45 · BERGA

## BAR SANTA EULÀLIA

Vine a disfrutar d'una Mahou o una  
San Miguel i una tapa per 1,50€

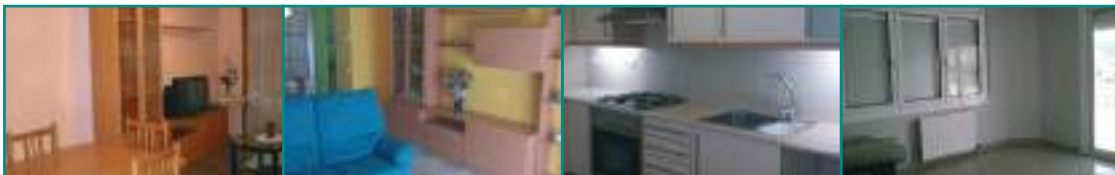
Menú de Tapes cada dia dinar o sopar\*  
**10,50€ per persona**

\*excepte divendres per sopar

Carta d'entrepans, tapes i plats combinats  
**Prova els nostres esmorzars de forquilla**  
Dissabte tancat

C/ Pere II, 31 · 93 821 00 30 · BERGA

# LLO GUER

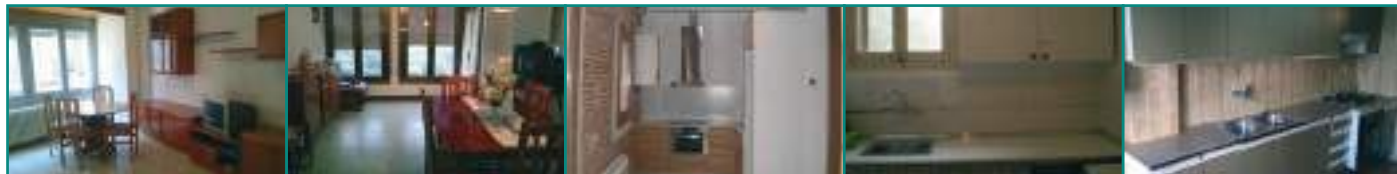


**ID.584 ZONA PLAÇA TARASCÓN** - Pis de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 2 habitacions, bany i 2 balcons. Comunitat inclosa. PREU: 280€

**ID.563 PLAÇA EUROPA** - Pis de 80m2, seminou, amb menjador estar, cuina office, 2 habitacions dobles, bany, safareig, balcó, calefacció i parking. Comunitat inclosa. PREU: 400€

**ID.532 RASA DEL CANYET** - Pis seminou de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 2 habitacions (1 doble), bany complet, cambra de rentar i calefacció. PREU: 350€

**ID.530 ZONA PISCINES** - Pis de 65m2, semimoblat, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions, bany, 2 balcons i calefacció. Comunitat inclosa. PREU: 350€



**ID.790 ZONA PASSEIG DE LA PAU** - Pis de 80m2, moblat, menjador estar, cuina, 3 habitacions, bany, cambra de rentar, terrassa i calefacció. PREU: 325€

**ID.796 ZONA PASSEIG DE LA INDÚSTRIA** - Pis de 75m2, planta baixa, moblat, menjador, sala d'estar, cuina, 2 habitacions, bany, cambra de rentar i calefacció. Opció a parking. PREU: 200€

**ID.26 ZONA CENTRE** - Pis de 60m2 completament reformat, d'estil rústic, amb cuina menjador, 3 habitacions, 1 bany complet i calefacció. Molt centric. PREU: 300€

**ID.624 ZONA CARRER DEL ROSER** - Pis de 100m2, amb menjador estar, cuina, 4 habitacions (3 dobles), bany i balcó. Comunitat inclosa. PREU: 250€

**ID.779 COMTE OLIBA** - Pis de 100m2, menjador estar, cuina, 4 habitacions, 2 banys, cambra de rentar, balcó, galeria i calefacció. PREU: 375€



**ID.832 ZONA CASERNA** - Pis de 70m2, moblat, menjador estar, cuina, 3 habitacions, bany, balcó i galeria. PREU: 270€

**ID.557 AVIÀ** - Pis de 60m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions, bany i calefacció. PREU: 275€

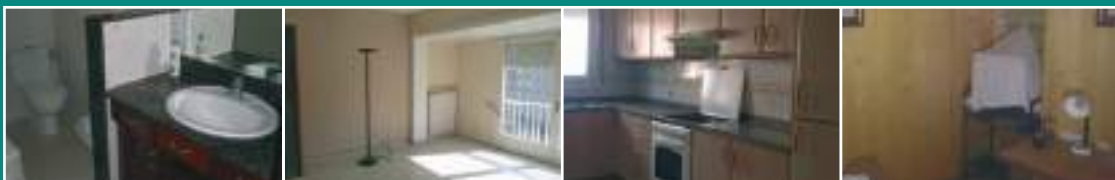
**ID.794 AVIÀ - BARRI DE LA CREU** A plena natura habitatge amb menjador estar, cuina, 3 hab., calefacció de pellet i garatge tancat per dos cotxes. PREU: 400€

**ID.46 ZONA CENTRE** - Pis de 55m2, semimoblat, amb menjador estar, cuina, 2 habitacions, bany i calefacció. Comunitat inclosa. PREU: 225€

**ID.69 ZONA CASERNA** - Pis de 100m2, reformat amb menjador estar, cuina, 4 habitacions (2 dobles), 1 bany, calefacció i tancaments d'alumini. PREU: 350€

**BUSQUEM PISOS DE LLOGUER PER ATENDRE LA DEMANDA DELS NOSTRES CLIENTS AMB MOBLES I SENSE, GARANTIM LA SOLVÈNCIA DELS LLOGATERS**

# VEN DA



**ID.4 COMTE OLIBA** - Pis de 88m2, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions, bany, traster i calefacció. PREU: 60.000€

**ID.838 PASSEIG DE LA PAU** - Pis de 105m2, menjador estar, cuina, 4 habitacions, bany, lavabo, ampli balcó per cada façana. Garatge tancat opcional. PREU: 90.000€

**ID.849 ZONA FONT DEL ROS** - Pis amb menjador estar, cuina, 3 habitacions, 2 banys, 2 balcons, calefacció i traster. PREU: 115.000€

**ID.833 PLAÇA STA. MAGDALENA** - Pis de 60 m2, menjador estar, 3 habitacions, bany, despensa, 2 balcons (vistes a la plaça), pati interior. PREU: 25.000€



**ID.845 ZONA CASERNA** - Pis de 100 m2, menjador estar, cuina, 3 habitacions, balcó amb vistes a Queralt, terrassa de 30 m2, traster i calefacció de gas. PREU: 95.000€

**ID.848 PUIG-REIG** - Xalet cantoner de 430 m2 sobre parcel.la de 370 m2. 4 hab., llar de foc, garatge de 58 m2. Terrassa de 55 m2. PREU: 195.000€

**ID.23 - AVIÀ** - Pis de 68m2, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions, bany i calefacció. PREU: 45.000€

**ID.616 - BAGÀ** - Pis de 80m2, menjador estar amb llar de foc i cuina americana, 2 habitacions, cambra de rentar, traster, parking i calefacció. PREU: 170.000€

**ID.122 BORREDÀ** - Pis de 82m2, menjador estar amb llar de foc, cuina, 2 habitacions dobles, bany i calefacció. PREU: 50.000€

**MULTIPLICA PER 10 LES POSSIBILITATS DE VENDRE EL TEU IMMOBLE! PORTA'L A PIRINEU 2000**



C/ Bruc, 3 Berga - Tel: 93 822 25 26  
www.pirineu2000.com

## PASSATEMPS

Quants cavalls hi ha a la imatge?



**Vine, t'aconsellarem!**

Productes agropecuaris  
Fitosanitaris i ecològics  
Flors i plantes · Pinsos  
Complements i aliments vius  
Botiga d'animals · Peixos

**Gran Via, 7 - Berga**  
T. 93 821 13 27  
agrovincenc.blogspot.com

**Assessorament gratuït cada dia**  
a càrrec de **JAUME ESTEVEZ**,  
tècnic agrònom.

**Horaris** Dilluns a divendres (09:00h a 20:00h)  
**NO TANQUEM AL MIGDIA** Dissabte (09:00 a 13:30 i de 18:00 a 20:00)

## AGENDA

### Campionat d'Espanya de Trial

CAL ROSAL

**Dissabte, 14 i diumenge, 15 de novembre**

▼ Última prova del campionat. Totes les categories estan convocades. Sortida del primer participant a les 9 del matí de diumenge. Organitza: Moto Club Baix Berguedà.

### Conferència sobre educació canina

BERGA

**Diumenge 29 de novembre**

Al Centre Cívic de Berga. A càrrec de l'ensinistador i educador caní Daniel Arenas.  
▼ **Matí d'11 a 14h.** Conferència.  
▼ **Tarda de 16 a 19h.** Casos reals.

▼ Tota l'agenda d'activitats del Berguedà la trobaràs a [aquibergueda.cat/agenda](http://aquibergueda.cat/agenda)

## IMMOBILIÀRIA

### Lloguer

#### Z. CASERNA - ID.835

▼ Pis de 65m2, cuina amb menjador estar, 2 habitacions, bany, calefacció i 2 balcons. Opció a pàrquing. **380 €.** PIRINEU 2000

#### AVIÀ - ID.814

▼ Pis de 70m2, seminou, amb menjador estar, cuina independent, 2 habitacions, bany complet i calefacció. **300 €.** PIRINEU 2000

#### CARRER BRUC - ID.63

▼ Pis de 75m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 habitacions (2 dobles) i bany. Comunitat inclosa. **220 €.** PIRINEU 2000

## Venda

#### PUIG-REIG - ID.135

▼ Casa unifamiliar de 95m2. Planta baixa: garatge, traster, cambra de rentar i pati de 30m2. Planta 1a: menjador estar, cuina, 1 habitació i bany. Planta 2a: 3 habitacions (2 dobles) i bany. **150.000€.** PIRINEU 2000

#### BERGA - ID.0115

▼ 95m2, 3 hab dobles, 2 banys. Sortida balcó. Ubicació excel·lent. Cantoner. Assolellat. Opció pk. **125.000€.** IMMOLLAC GESTIÓ S.L.

#### BERGA - MANSO SOLÀ - ID.821

▼ Garatge tancat de 30m2, terra de gres, parets enguixades i llum. **20.000€.** PIRINEU 2000

#### CASTELLAR DE N'HUG - ID.0059 UNIFAMILIAR

▼ 200m2, 3 hab dobles, 2 banys, balcó i terrassa amb vistes. Pk 4 places.. **190.000€.** IMMOLLAC GESTIÓ S.L.

## DIRECTORI IMMO

#### PIRINEU 2000

▼ c. Bruc, 3. T. 938222526. [www.pirineu2000.com](http://www.pirineu2000.com)

#### IMMOLLAC GESTIÓ S.L.

▼ Pl. Sant Joan, 4. T. 938214497. [immollac.cat](http://immollac.cat)

## CLASSIFICATS

### 2 ORDINADORS EN VENDA

▼ Venc 2 ordinadors en perfecte estat, pre-formatejats, torre i portàtil. M. 629891930 també Whatsapp

### OFERTA DE TREBALL

▼ Centre d'estètica de Berga necessita incorporar esteticista titulada amb experiència. Interessades, trucar al T. 608068558

### PLAÇA DE PÀRQUING EN VENDA



▼ Es ven plaça de pàrquing ubicada al Passeig de la Indústria de Berga (Davant dels bombers). 19 m2. Amb capacitat per cotxe i moto. M. 620842299 - 639211575

▼ Més anuncis classificats i com posar-ne gratuïtament a [aquibergueda.cat/classificats](http://aquibergueda.cat/classificats)

## PROFESSIONALS

### Mercat d'ocasió

#### XOLLOMERCAT

▼ Tot tipus de productes nous, de segona mà i antiguitats a baix preu. c. Barcelona, 23. Berga. T. 937490039. [xolloomercat.com](http://xolloomercat.com)

### Neteges

#### MÉS PER TU

▼ Empresa multiserveis per a la llar, empresa, comunitats i entitats. c. Barcelona, 23. Berga. M. 695177453. T. 938223172. [mespertu.com](http://mespertu.com)

### Pintors

#### BERPINTUR

▼ Aplicacions de pintura industrial i decorativa. Ofertes, pressupostos... Cim d'Estela, 9. Berga. [berpintur.com](http://berpintur.com) M. 639488227. T. 938210715

## TREBALLS DE PLADUR, GUIX, ARREBOSSATS, ESTUCATS, PINTURA

### Enguixats Carreras, SL

B 66561184

Plaça d'Europa, 10 - BERGA  
Tel. 629 81 98 25

## ANUNCIA'T

▼ [classificats@bifidusproduccions.com](http://classificats@bifidusproduccions.com)



**PUIG-REIG – XALET CANTONER (REF.0029)**  
Solar 405m2. Pk 3 cotxes. 4 hab, 2 banys. Jardí i terrassa molt gran. Tot exterior, bones vistes.  
Preu: 195.000€



**BERGA- DÚPLEX MOLT BON ESTAT (REF. 0096)**  
Semi nou. 2 hab dobles, 2 banys i balcó. Pk i traster.  
Preu: 110.000€.



**BERGA- ZONA PS. PAU (REF.0154)**  
Pis origen 107 m2, 4 hab, 2 banys. Balcó davant i darrera. Pk i traster. Ubicació i vistes excel·lents.  
Preu: 90.000€



**BERGA – PS.PAU (REF.0158)**  
110m2, 4 hab, 2 banys, cantoner, terrat. Excel·lents vistes i ubicació.  
Preu: A consultar



**CASTELLAR DE N'HUG- UNIFAMILIAR DE PEDRA (REF. 0059)**  
200m2, 3 hab dobles, 2 banys, balcó i terrassa amb vistes. Pk 4 places.  
Preu: 190.000€



**BAGÀ- PISOS NOUS A ESTRENAR (REF.0180)**  
Protecció oficial, 80m2, 3 hab, 1 bany i balcó. Pk indós.  
Preu: 70.000€



**BERGA- UNIFAMILIAR ZONA PISCINES (REF.00145)**  
200 m2, 4 hab (2 dobles), 2 banys. Balcó. Sala polivalent. Sortida jardí i garatge 2 cotxes amb cuina petita i bany. Ubicació i vistes excel·lents.  
Preu: A consultar



**BERGA- UNIFAMILIAR ZONA CENTRE (REF.0098)**  
200 m2, 4 hab dobles, 4 banys. Solàrium. Ascensor. Pk 2 places.  
Preu: 225.000€



**BERGA- XALET A REFORMAR (REF. 0173)**  
Solar 300m2. Baixos i 2 plantes. Jardí i terrassa.  
Preu: A consultar



**GIRONELLA- XALET EN BON ESTAT (REF.0117)**  
Solar 1045m2. 5 hab, 4 banys. Terrassa i jardí grans. Pk 3 cotxes. Construcció, ubicació i vistes excel·lents.  
Preu: A consultar



**GIRONELLA – PIS GRAN 2 TERRASSES (REF.1007)**  
5 hab, 2 banys, traster.  
Preu: A consultar



**PUIG-REIG- PIS CENTRE POBLACIÓ (REF. 0084)**  
4 hab, 1 bany, pk 2 cotxes, traster. Ascensor.  
Preu: 90.000€



**BERGA- UNIFAMILIAR (REF.0030)**  
270m2. Solàrium. Ascensor. Pk 2 cotxes. Per entrar a viure. Ubicació i vistes excel·lents. Centre població.  
Preu: 300.000€



**immollac gestió, s.l.**  
www.immollac.cat  
agència immobiliària  
**Venda i lloguer de cases, pisos, locals, naus, finques i solars**  
Pl. Sant Joan, 4 - BERGA / 93 821 44 97 / 618 880 624 / immollac@immollac.cat



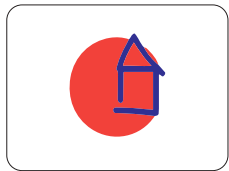
**LA VALLDAN – UNIFAMILIAR ALT STANDING (REF. 0019)**  
250 m2. 3 hab dobles (1 suit), 2 banys, terrassa i balcó. Pk 3 places. Ubicació i vistes excel·lents.  
Preu: A consultar



**BERGA – PIS SEMINOU (REF. 0100)**  
140m2. 4 hab, 2 banys. Terrassa. Traster.  
Preu: 155.000€



**SALDES- XALET ALT STANDING (REF. 0057)**  
260m2, solar 600m2. 4 hab dobles, 2 banys, sortida porxo i jardí. Pk 2 cotxes i traster. Vistes excel·lents.  
Preu: A consultar.



**LOCAL COMERCIAL LLOGUER – PS. INDÚSTRIA (REF.0202)**  
90m2.  
Preu: Oportunitat



**BERGA- ZONA PS. PAU (REF. 0090)**  
Pis 115m2, a reformar, 4 hab, 1 bany. Balcó amb vistes immillorables. Ubicació cèntrica.  
Preu: A consultar



**ST. JULIÀ DE Cerdanyola- XALET (REF.0121)**  
180 m2, 2 plantes. 4 hab, 2 banys. Pk 4 places i jardí. Bones vistes.  
Preu: A consultar



**BERGA- UNIFAMILIAR LA VALLDAN (REF.0005)**  
Ben conservada. 230 m2, 4 hab, 2 banys. Solàrium, balcó i jardí. Pk 2 places. Bones vistes.  
Preu: 199.000€



**BERGA- XALET REFORMAT, ZONA CASAMPONS (REF.0003)**  
Solar 1000m2. 2 pisos mobllats. Balcó, terrassa i jardí. Pk 3 places. Ubicació i vistes excel·lents.  
Preu: A consultar.



**BERGA- PROMOCIÓ PISOS NOUS A ESTRENAR (REF.1006)**  
2 i 3 hab i 2 banys. Sortida a balcó.  
Preu: A consultar



**BERGA- PIS NOU A ESTRENAR (REF.0115)**  
95m2, 3 hab dobles, 2 banys. Sortida balcó. Ubicació excel·lent. Cantoner. Assolellat. Opció pk.  
Preu: 125.000€



**BAGÀ- CASA UNIFAMILIAR (REF.0035)**  
2 entrades. Possibilitat 2 vivendes. Reformada i totalment equipada. Pk, traster i balcó.  
Preu: A consultar.



**BERGA – PIS SEMINOU (REF. 0109)**  
Pis 80m2, 3 hab, 2 banys. Pk i traster. Tot exterior.  
Preu: 90.000€

# MOBLES SARI

## PIS COMPLET 1199 €



**MENJADOR REF: 115**



**PACK TAULA + 4 CADIRES BLANC**



**SOFÀ 3 PLACES**



**CAPÇAL + 2 TAULETES BLANC**



**ARMARI 4 PORTES BLANC 165 CM**



**MATALÀS  
VISCOELÀSTICA**

**199 €**  
150X190

**PACK MATALÀS+SOMIER+POTES**

**C/ GRAN VIA N° 9 BERGA (08600) TEL: 608264834**

**[www.mueblelessari.com](http://www.mueblelessari.com) [info@mueblelessari.com](mailto:info@mueblelessari.com)**