

Aquí



SETEMBRE 2013

La revista del Berguedà

Número 25 | Any 3

Edita: Bífidus Produccions

Distribució gratuïta

Adéu

A LES GERMANES VETLLADORES

L'ocàs de les comunitats religioses a Berga P. 4 a 11





De dilluns a divendres de 9 a 22h i dissabtes hores convingudes

Solucions Dentals BERGA

Finançament 12 mesos sense interès

Consultes 24h
670 005 005

Pere II, 7 baixos A · Tel. 93 822 10 11

DKV       i altres mütues

CAL DAJO

Antic Cal Paco



**MENÚ
DIARI**

(dilluns tancat)



Carrer Estaselles 44
BERGA
Tel. 93 822 26 20

22

“Red pontiac” arriba a Berga

L'humor de dues
 mares que es tornen
 boges amb els seus
 fills, amb Míriam Iscla
 i Cristina Cervià, al
 Teatre Municipal



Editorial

Convents buits

La revista **Aquí**
 explica en
 un excel·lent
 informe de la
 periodista Anna Costa
 que les comunitats
 religioses ja només
 tenen a Berga 39
 persones. Això és
 per la marxa ara de
 les vetlladores però
 també per una llarga
 sagnia, que té a veure
 sobretot amb la falta
 de vocacions.

Poca cosa es pot
 fer davant d'això, que
 és una conseqüència
 de la secularització
 de la societat: potser
 només alertar que
 Berga haurà de
 mantenir el patrimoni
 immoble que deixen
 les comunitats
 religioses, i més
 important, saber fer
 des del voluntariat de
 les ONG tota la seva
 tasca social.



12

Pla contra l'homofòbia

Berga presenta un
 recull de mesures per
 millorar la visibilitat
 del col·lectiu LGTB



14

Cultura i gastronomia

Obres portes Logos
 Berguedà a l'Ametlla
 de Merola, restaurant
 i centre d'activitats



19

‘L’Onze’, només el dia 10

L'espectacle patriòtic
 de Gironella tindrà
 només una funció, la
 vigília de la Diada



25

‘Cupcakes’ perfectes

Consells per fer a
 casa els pastissos
 anglosaxons que
 estan tan de moda



26

Formatges a Borredà

Torna la fira que
 reuneix tots els
 artesans formatgers
 del Berguedà

Les germanes deixen el
convent del carrer Buxadé
després de 121 anys. Són l'últim
exemple de com les comunitats
religioses s'allunyen de Berga

Text **Anna Costa** Fotos **La Fotogràfica**

Vot



ladores



Vetlladores

Les germanes tanquen la porta

L'orde està reestructurant els convents d'arreu de l'Estat, i les cinc monges de Berga tindran una altra destinació aquest mateix setembre

Text **Anna Costa** Fotos **La Fotogràfica**

Les germanes vetlladores marxen de Berga. Les cinc monges se'n van de la ciutat aquest mateix mes de setembre, deixant buida la casa del carrer Buxadé on viuen des del 1926.

Abans, ja havien estat afincades al carrer de la Pietat i anteriorment, quan van arribar a Berga el 1892, a la Torre de les Hores.

Fa 121 anys que tenen presència a Berga i ara l'orde de les Carmelites Missioneres del Pare Palau ha decidit traslladar-les. "És una llàstima perquè hi ha molts records aquí, són molts anys i molta feina

feta", ha comentat a la revista **Aquí** la germana Esperanza.

Al llarg dels anys, les monges vetlladores han fet una gran feina a Berga, cuidant persones malaltes, i oferint serveis de guarderia, parvulari, i de residència de dones grans.

En els últims trenta anys, ja sense guarderia, sense parvulari i sense residència, la tasca de les germanes s'ha centrat a vetllar malalts, fer companyia a gent gran que viu sola, i ajudar famílies necessitades mitjançant tasques de voluntariat, per exemple, a Càritas.

En les dècades de presència a Berga (havien arribat a

ser 30 monges a la ciutat), han atès moltes famílies de la ciutat i, de fet, la seva feina va ser homenatjada l'any 2009 en la celebració del Dia Internacional de les Dones a Berga.

Ara, se'n van definitivament. Són monges grans, no totes amb les mateixes capacitats, i d'aquí ve la decisió de l'orde de tancar la casa de Berga.

Manca de vocacions

La congregació està duent a terme una reestructuració a nivell estatal i té en compte que, a dia d'avui, per la manca de noves vocacions, moltes de les germanes són grans, i que

algunes cases, com la de Berga, no estan prou habilitades per a les de més edat.

El convent de Berga és un edifici històric i emblemàtic del barri vell de la ciutat. És l'antiga casa pairal del reconegut pintor Josep Maria de Martín, que es van quedar les Carmelites Missioneres del Pare Palau.

De moment, l'immoble quedarà buit, amb la intenció que se li pugui buscar un ús, segons ha explicat la germana Esperanza: "Estem estudiant alguna solució per evitar que l'edifici quedi tancat, també s'han de mantenir converses amb l'Ajuntament per si

hi ha alguna idea per ocupar-lo i donar-li alguna utilitat concreta".

Les germanes vetlladores marxaran de Berga aquest mateix mes de setembre, els dies exactes no s'han concretat però si que saben les destinacions on les traslladen: una germana se'n va a Barcelona, dues a Tàrraga, una a Santa Coloma de Queralt i l'altra a Múrcia.

El diumenge 1 de setembre es va fer una missa d'acció de gràcies i de comiat de les germanes vetlladores de Berga a la parròquia de Santa Eulàlia. Va ser l'adéu oficial de la comunitat cristiana a 121 anys de vetlladores.



Les cinc monges
vetlladores, a la sala
d'estar del convent.
LA FOTOGRAFICA



Vetlladores

Tasques variades En el segle i quart que han passat a Berga, les germanes vetlladores han fet diverses funcions de suport a la comunitat, especialment cuidant nens petits i gent gran. Darrerament, s'ocupaven de visitar persones que viuen soles



A dalt a l'esquerra, panoràmica de l'edifici de les germanes vetlladores i del jardí, entre el carrer Buxadé i el carrer Pietat de Berga.

A dalt a la dreta, una de les cinc germanes que encara queden al convent.

A sota, d'esquerra a dreta, capella del convent, reunió de les germanes, façana del carrer Buxadé i retrat d'una de les religioses que estan a punt d'abandonar Berga.

LA FOTOGRAFICA





Edifici històric Les vetlladores es van establir a la Torre de les Hores i després al carrer Pietat. Des del 1926, vivien al carrer Buxadé, on deixen un immoble emblemàtic en ple barri vell, que va ser l'antiga casa pairal del reconegut pintor Josep Maria de Martín



Les Dominiques i La Salle, també sense religiosos

La crisi de vocacions religioses no escapa a cap orde ni a cap gènere. La marxa de Berga de les monges carmelites missioneres del Pare Palau, les vetlladores, n'és un exemple. Són germanes grans i la comunitat religiosa s'ha vist obligada a una reorganització.

El mateix va passar ara fa un any, ben discretament, amb les dominiques. L'estiu passat van marxar de Berga la dotzena de monges que encara hi havia, i aquesta

comunitat religiosa es va quedar sense presència a la ciutat.

I poc abans havien abandonat Berga els religiosos de La Salle. A l'escola, ja no hi resideix cap religiós, tot i que, durant el curs, un germà s'hi desplaça des de Manresa gairebé cada dia.

Dos franciscans

Sí que es manté, però ben precàriament, la presència dels franciscans. Ara n'hi ha dos, després que fa quatre anys es visqués la incertesa de si haurien de marxar per falta d'efectius. Continuen

a Sant Francesc, on tenen sempre l'església oberta al culte.

La comunitat més extensa que hi ha a Berga són les carmelites. A Vedruna, són vint germanes, però totes jubilades. I és que és una comunitat de germanes grans, una de les tres que hi ha a la província de Barcelona. Això es tradueix, en aquest cas, a una reformulació de tasques i serveis, ja que, per exemple, ara ja no tenen presència fixa a l'escola ni a l'hospital, on només van a fer visites a malalts. També

ajuden a la litúrgia de la parròquia i a la catequesi.

Unes altres germanes que continuen actives a Berga són les Adoratius Perpètuas dels Santíssim Sagrament, conegudes com a sagramentàries o de clausura. N'hi ha nou, i de totes les edats. És una xifra que es manté. Sempre han estat una comunitat petita però activa. Dediquen set hores diàries a la pregària, i fabriquen xocolata.

Residència

I, per altra banda, hi ha les germanes de

la residència Nostra Senyora de Queralt, les germanetes. Són vuit, un nombre que tampoc no ha variat en els últims anys. Elles cuiden la gent gran més desvalguda. Actualment, al centre hi ha 85 residents i unes obres de remodelació que s'hi estan fent permetran ampliar-ne la capacitat fins al centenar de residents.

"Pulmó espiritual"

Són diferents cares d'un mateix prisma. I totes aporten una riquesa diferent, segons ha destacat

Restaurant Bar

Baix Pirineu
Borredà

Ctra. de Ripoll, 2 · 08619 Borredà
Telèfon reserves: 93 823 90 60
www.baixpirineu.com
info@baixpirineu.com

CUINA CASOLANA
Especialitat en bolets de temporada



Ben discretament, l'estiu passat se'n van anar la dotzena de monges que encara quedaven a l'actual Escola Xarxa. Ara, hi ha 39 religiosos a les comunitats de Berga, la majoria carmelites

el rector de Berga, mossèn Marc Majà: "les comunitats religioses complementen la vida i el dia a dia de la parròquia. S'implanten mogudes per missions o tasques concretes, ja sigui perquè senten la crida a l'ensenyament, a atendre gent gran, a vetllar malalts... i que marxin és una pèrdua. Se'n va també un pulmó espiritual, perquè, en aquestes comunitats, la vida de pregària té molt pes". Ha lloat la seva tasca, "a vegades poc visible", però important

i necessària, perquè "aporten molt".

Tot i això ha reconegut que estem davant d'una crisi de vocacions i que hi ha poques entrades tants als noviciats com als seminaris.

Concentració

Els capellans van a la baixa i les comunitats religioses, també. Aquesta és la realitat dels últims anys, i per això no s'ha pogut evitar el tancament de monestirs i de convents, que s'han anat concentrant en uns quants punts del país. "Pocs, però

units, per treballar pel món on vivim", diu el mossèn, que es nega a ser pessimista i diu que "aquesta unió permet que hi continuï havent vida, que es facin aportacions atractives... i que tot plegat motivi les noves vocacions, que les comunitats religioses tornin a créixer i es puguin tornar a redistribuir".

Actualment, a Berga hi ha 44 religiosos i religioses, i amb la marxa de les 5 germanes vetlladores aquest setembre, en quedaran 39, de quatre congregacions.



Una monja talla la gespa al jardí del convent de les Vetlladores. LA

FOTOGRAFICA

Nou telèfon TAXIS BERGA

93 822 11 11



Fins a 9 places
Vehicles adaptats

ELS DE SEMPRE, ELS DE CONFIANÇA



La Policia Local rebrà classes per detectar les agressions homòfobes

Berga estrena un pla local contra la discriminació del col·lectiu LGTB

l'Ajunta-
ment de
Berga ofe-
rirà classes
als agents
de la Policia Local
"per prevenir i evitar
actituds discrimina-
tòries d'homofòbia,
lesfòbia i transfòbia"
dins dels programes
de formació obliga-
tòria. Així ho esta-
bleix el nou Pla Local
Contra l'Homofòbia i
la Transfòbia a Berga
que va aprovar al ju-
liol el ple municipal
i que, des de l'agost,
ja es pot consultar al
web de l'Ajuntament.

El pla té com a
objectiu general
"promoure la imple-
mentació a Berga de
polítiques encami-
nades a combatre
la discriminació
del col·lectiu LGTB
(lesbianes, gais, trans-
sexuals i bisexuals)".
L'Ajuntament parteix
de la idea que la
sensibilització en
les diferents àrees
municipals és pràcti-
cament inexistent i,
així com hi ha hagut
durant anys políti-
ques específiques
per lluitar contra
la discriminació en
altres àrees (color de
la pell, gènere, etc.),
no s'ha treballat
mai la inclusió de la



La bandera LGTB es penja al balcó de l'Ajuntament cada 28 de juny. AJ. BERGA

comunitat LGTB.

Per això, l'Ajunta-
ment de Berga
preveu fer accions de
formació i de divul-
gació en àmbits molt
diferents, com el de
la seguretat. Diu el
pla que "el reconeix-
ment legal d'igualtat
de drets del col·lectiu
LGBT encara no és
assumit per moltes
persones i, això com-
porta atacs homfòbics
i transfòbics". Amb
les sessions de forma-
ció, els agents de la
Policia Local tindran
eines concretes per
detectar-los precoç-
ment i combatre'ls.

UN PLA GAIREBÉ INÈDIT AL PAÍS

» Molts pocs
ajuntaments disposen
de plans com el que
ha aprovat Berga.
L'àrea Social que
dirigeix Maribel
Iglesias, l'ha elaborat
basant-se, en part, en
el que està en vigor a
Barcelona.

» Una moció del
PSC, aprovada per
unanimitat, instava
l'equip de govern a
elaborar el pla, que
ha fet en un any, i que
tindrà una taula de
seguiment.

Hi haurà també
accions concretes per
promoure el coneix-
ment i el respecte a
la diversitat sexual al
conjunt de la socie-
tat. El pla proposa,
per exemple, que
una de les pel·lícules
del cicle de cinema
social Fixa't sigui de
temàtica LGTB, o bé
que es facin sessions
de contes per a nens
i nenes en què els
protagonistes de la
història, en comptes
de ser un pare i una
mare, singuin, per
exemple, dues mares.
Per a les famílies
LGBT de Berga, el pla

contempla "oferir-los
suport amb serveis
d'assessorament, xe-
rrades, tallers, etc.", i
també preveu que les
escoles de Berga in-
cloguin al currículum
"qüestions relaciona-
des amb l'orientació
sexual".

Personal municipal

Hi ha, en general, la
voluntat de formar
tot el personal mu-
nicipal perquè sigui
sensibile a la diversi-
tat sexual, i que això
es noti en l'atenció
als ciutadans: que en
les sessions d'acollida
als immigrants, els
tècnics expliquin els
drets LGTB al país i
a la ciutat; que els
metges i infermeres
atenguin els pacients
sense estereotips
sexuals, o que els
mestres atenguin
i comprenguin els
menors LGTB.

Per millorar la visi-
bilitat, el pla proposa
que es construeixi
algun monument
o que es dediqui el
nom d'algun carrer
a la comunitat LGTB,
i que s'organitzin
actes especials el Dia
contra la Transfòbia
i l'Homofòbia, el 17
de maig, i el Dia per a
l'Alliberament LGTB,
el 28 de juny.

La Cotilleria

ROBA INTERIOR A MIDA

L'ORIGEN

La Cotilleria és l'herència familiar de la **FLORI**, cotillaire al Berguedà durant més de 40 anys. A partir d'ara, la Marta agafa les regnes d'aquesta professió amb tot el que la Flori li ha ensenyat: allò necessari per continuar amb el negoci de La Cotilleria.

ROBA A MIDA

Un 80% de les dones no tenen ni la copa ni la talla correcta de sostenidor i això suposa diverses conseqüències: anar incòmoda, mal d'esquena, fregaments, ferides, etc.

Portant la faixa i el sostenidor correcte pots evitar aquests problemes de mal estar.

A la comarca hi ha la necessitat de tenir roba interior feta a mida. Com que cada cos és diferent des de La Cotilleria es fan els ajustos necessaris amb tracte personalitzat per a cada clienta.

SERVEI PERSONALITZAT

Carrer Lluís Millet, 23 baixos
BERGA

Telèfon: 93 821 38 21
De dimarts a dissabte
de 9:30 a 13:30 i de 17 a 20h

**OBRIM EL
DIMARTS 17
DE SETEMBRE**

De l'òpera a l'Ametlla de Merola

La soprano Virginia Parramon impulsa la reconversió de Ca les Noies

Virginia Parramon és filla de Puig-reig i, des de petita, ha tingut passió pel cant líric. El seu marit, Josep Pons, és l'actual director musical del Gran Teatre del Liceu.

L'òpera els ha fet voltar per mig món però ara han tornat a fer arrels al Berguedà, gràcies a un projecte que acaba d'obrir portes.

Es diu Logos Berguedà i es troba a l'antic restaurant Ca les Noies, de l'Ametlla de Merola. Ara és un restaurant, amb menús mediterranis i productes de la terra, però va més enllà: "és un centre holístic multidisciplinari", explica Parramon, un espai per a l'espiritualitat, el diàleg religiós i les teràpies naturals.

Però la gran aposta de Logos Berguedà és

la cultura. D'entrada, té una llibreria permanent amb un fons especialitzat en autors berguedans.

Òpera al setembre

I, a més, Parramon promet un programa extens d'activitats culturals, començant, és clar, per l'òpera: aquest setembre, es faran dos sopars temàtics amb la projecció de les òperes "Carmen" i "La Traviata".



Logos té una àrea per a nens i una sala de cultura.

INSTAL·LACIONS

ISAAC GONFAUS S.L.

Aquest hivern ESTALVIA

- Gasoil calefacció: 0,90€/l*
- Pèl·let: 0,23 €/Kg*

I ara de regal un aspirador de cendres

1.287*€

- Som especialistes en Biomassa
- Tenim servei tècnic propi al Berguedà
- Marca líder sector

Informa-te'n sense compromís

Tens una caldera de gasoil o gas amb radiadors? Si la substitueixes per una caldera de pèl·let, estalviaràs més d'un 50% en consum

*Estufa de biomassa apta per a calentar un espai de fins a 177m² Preu sense IVA. Oferta vàlida novembre i desembre

AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ - AIRE CONDICIONAT - PLAQUES SOLARS - REPARACIÓ D'APARELLS DE GAS

Salvador Espriu, 16 Bx - 08600 Berga - Tel : 93 821 10 93 - info@gonfaus.com

BAR EL PADRÓ

CUINA CASOLANA, MENJAR PER A EMPORTAR

Callos
Patates
Emmascarades
Peus
Galties guisades
Mandonguilles
amb rossinyols
Croquetes
casolanes
Pop amb ceba
Lluç a la basca
Suquet de peix
Tot tipus
de brases
Pollastre a
la taronja
Canalons
casolans
Cargols



INO Mazo

Xampinyons
farcits de peix
Risotto
Pèsols negres
Brandada
de bacallà
Elaboració pròpia
de tot tipus de postres
i rebosteria per a les
vostres celebracions
Flam
de figues
Trufes
Flam de
maduixes
Pastissos
Tortells
Braços de gitano
Trufes

I si no tenim algun plat... te'l farem!

T'agrada menjar bé i no tens temps?

**Vine al bar El Padró i
emporta't a casa els nostres plats!**

Plaça El Padró 7 · AVIÀ · Tel. 93 823 02 82

Dos mossos imputats pel fugitiu mort

El jutge retira els càrrecs a tres agents més implicats en el tiroteig

El jutge de Berga ha arxivat la imputació a tres dels cinc Mossos a qui havia obert diligències pel cas del fugitiu mort en un tiroteig entre Ripoll i Vilada, a principis de juliol. Manté la imputació als altres dos agents per un declive d'homicidi imprudent.

El jutge continua amb la investigació oberta, i quan tingui tota la informació necessària, decidirà si archiva el cas o si l'envia a judici.

El fugitiu es va escapar el 8 de juliol de Ripoll, i va aparèixer l'endemà a Vilada.

La víctima era al



Control de la policia a la zona del tiroteig mortal, el 9 de juliol, a Vilada. ARXIU

costat d'un bar, segons els mossos, amb actitud sospitosa, i es va adonar de seguida de la presència de la policia.

L'home va pujar a un cotxe i va fugir del control dels Mossos. Els agents el va perseguir i ell es va intentar atropellar.

Tot seguit, va disparar diversos trets.

Aquí va començar una persecució i es va desplegar un dispositiu de la policia per localitzar el fugitiu, que va ser localitzat per una patrulla de paisà.

En veure's sorprès, els va disparar i els

va robar el cotxe per fugir. En aquell moment els Mossos van disparar a les rodes, però no el van aturar, fins que va acabar xocant contra un altre vehicle policial i, llavors sí, va disparar directament contra els agents. Els policies van respondre a l'atac

i el fugitiu va morir.

Un agent va patir també una contusió cervical després de la topada i l'altre va abatre el fugitiu, Youssef Laaounide. Aquests dos últims agents són els que el jutge manté imputats.

Antecedents

La víctima, de 30 anys, tenia antecedents per cinc delictes diferents, contra la salut pública, per conducció temerària i per atemptat contra l'autoritat.

Es va arribar a especular si era gihadista, però el conseller d'Interior, Ramon Espadaler, va dir que això era una informació "poc fonamentada".



IX Marxa de la Diada CAMINADA-PEDALADA FONOLLET

11 de setembre de 2013



AQUEST ANY RUTES MÉS CURTES !! VINE A CAMINAR ABANS D'ANAR A LA CADENA HUMANA

Sortida : Sant Sadurní de Fonollet 8:00 h.

Inscripcions: El mateix dia de 7:30 a 8 h.

Dues rutes: 12 Km a peu / 20 Km a peu o BTT

Informació: www.fonollet.net / tel. 639 426 603

Organitza i Col·labora:

Excm. Ajuntament de Puig-reig

Associació de veïns de Fonollet

LA FOTO

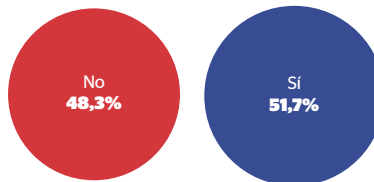


LA MÚSICA ANTIGA CAPTA MÉS PÚBLIC

» El Festival de Música Antiga dels Pirineus ha reunit més de 4.000 persones en 20 concerts, un 25% més. Al Berguedà, es van fer actuacions com la de Xavier Sabata a Avià o la del grup Sabionetta al Monestir de Sant Llorenç (foto).

L'ENQUESTA

Trobes bé que l'ambulatori tanqui les nits i els caps de setmana i les urgències s'atenguin a l'hospital?



Vots: 174

EN EL PRÒXIM NÚMERO...

» Creus que hauria de ser obligatori tenir un carnet per anar a buscar bolets? dbergueda.cat

FÍGULS
PÈDIA

Per Jaume Figuls

Roba de l'escola

Persona que s'endú d'amagat i s'apropia d'objectes o material escolar

Mestres

Mes de març, va després del mes dos, i abans del mes quatre

GEONOTÍCIES

Avià

ACCIDENT DE TRÀNSIT PER ANAR BEGUT

» El conductor de 26 anys va sortir de la via la matinada del 19 d'agost. Va marcar 1,10 al control d'alcoholèmia, multiplicant per 4 el límit permès. Està imputat.

Gironella

DETINGUTS PER ROBAR MÒBILS

» Els Mossos van detenir al barri de Santa Eulàlia de Berga quatre persones d'entre 19 i 44 anys. Havien robat quatre mòbils, dos dels quals en una empresa de Gironella.

Montmajor

L'AJUNTAMENT TINDRÀ BIOMASSA

» S'ha instal·lat una caldera de biomassa que proporcionarà calefacció i aigua calenta a l'escola, a l'Ajuntament i a la sala comuna. Les obres costaran 108.000 euros.

Puig-reig

FUMIGUEN ELS ARBRES AMB PUGÓ

» L'Ajuntament ha hagut d'actuar contra una plaga de pugó als plàtans que hi ha al passeig de la Via i a la plaça Mestre Badia. Els insectes malmeten els arbres i la vegetació.

Ensenyament reglat

Que s'havia espallat?

Wert Mut

La beguda que més demanen els pares, els alumnes i els professors

Estudiar dret

Per falta de cadires

EL DIUMENGE 8 DE SETEMBRE
VINE A BAGÀ A CÓRRER PER LA INDEPENDÈNCIA

CRONOESTELADA
ROCA TIRAVAL

CRONOESTELADA XS - LA COGULLA

Bagà

8 de setembre - 9 del matí

Obsequi a tots els participants i importants premis
Cap de setmana per a dues persones
pensió completa rústic Vilella - Gisclareny

Més informació a www.atletisme.net

Inscripcions fins el divendres 6 de setembre, donació voluntària el dia de la cursa

Organitza:



Cursa adherida a:



Col·labora:

Ajuntament
de Bagà



Toni Fuidias es va estrenar amb el Reial Madrid als tornejos alevins d'Arosa i de Canal+, on va fer una fantàstica actuació. **FURIA VALKYRIA**

Porter del Madrid... amb 12 anys!

El club blanc fitxa el jove berguedà Toni Fuidias per tres temporades

Un jove de Berga de només 12 anys ha fitxat pel Reial Madrid. Juga amb l'equip infantil, i és porter de futbol. Es diu Toni Fuidias i ja s'entrena amb el club blanc.

De moment, ho fa a les categories inferiors però qui sap si d'aquí a uns anys el veurem al primer equip.

Actualment, Iker Casillas i Diego López protagonitzen una lluita aferrissada per entrar en l'alineació titular del primer equip. No obstant això, la directiva segueix amb el seu

propòsit de tenir unes categories inferiors potents i prometedores, aglutinant bons jugadors en totes les posicions i en totes les categories, per tal de plantar cara a l'etern i potent rival, el Barça.

Caçatalents

Fa pocs mesos, un dels caça-talents de l'entitat madridista que treballen en terres catalanes va fixar-se en el Toni, que militava a les files del Gimnàstic de Manresa fins la temporada passada.

L'interès del club pel jugador era tan gran que van proposar-li d'abandonar

l'entitat manresana de manera imminent per tal de poder disputar el Torneig Internacional Aleví d'Arosa i el Torneig Aleví de nivell estatal del Canal+. El porter va disputar tots dos tornejos, completant grans actuacions i deixant molt bones sensacions, de manera que seguirà al club, ara com a infantil.

La lliga anglesa

El jove, que va visitar els estudis de Ràdio Berga acompanyat del seu pare i del seu cosí, ha explicat que el seu somni és "jugar en algun equip de la Primera Divisió Anglesa", demostrant

així el seu "amor" per aquest estil de joc.

A més, ha parlat de Joe Hart, porter anglès del Manchester City, com el seu gran referent.

"Fort mentalment"

El pare destacat el caràcter del Toni, i diu que el noi "és molt fort mentalment i, a la vegada, autoexigent".

Malgrat tot, admet que "la decisió de deixar-lo marxar ha estat molt difícil, però la seguretat amb la que el noi ha afrontat la situació ha estat determinant a l'hora de permetre la seva estada a Madrid".

Toni Fuidias va

començar jugant al futbol escolar, a l'Escola Xarxa, com a prebenjamí, fins que el va fitxar el Club Esportiu Berga.

Després d'una temporada jugant al Berguedà, el Centre d'Esports Manresa va fer-se amb els seus serveis. I, finalment, abans de fer el salt al Reial Madrid, el berguedà ha jugat durant dues temporades al Gimnàstic de Manresa.

Ara, el Toni intentarà continuar millorant com a porter a Madrid, amb l'objectiu d'arribar, algun dia, a la seva somniada Lliga Anglesa.

MARC CANTURRI

ENTREVISTA

Jordi Vallbona

DIRECTOR DE "L'ONZE DE SETEMBRE I GIRONELLA"

“L'Onze' és un espectacle que va evolucionant”

L'espectacle patriòtic “L'Onze de Setembre i Gironella” tindrà enguany una sola funció, el dimarts 10 de setembre a les 22 h. La de l'endemà, la Diada, se suspendrà per no coincidir amb la cadena humana organitzada per l'Assemblea Nacional Catalana. L'organització vol evitar així que passi com l'any passat, quan la manifestació de Barcelona va restar públic a l'espectacle. “L'Onze de Setembre i Gironella” és una creació

del grup de teatre La Gresca, sota la direcció de Jordi Vallbona.

La decisió de fer només una funció, l'ha pres l'Ajuntament o La Gresca?

L'ha pres l'Ajuntament, i nosaltres l'hem acceptat. No volem aixafar cap acte, en aquest cas la cadena humana, i havia de ser així.

L'Ajuntament no descarta ampliar les grades, que són per a 1.000 persones, tenint en compte que només



es farà una funció.

És complicat, perquè, si ampliem l'aforament, allunyem el públic de l'escenari, i potser l'espectacle no s'assaboreix prou bé, però hi pot haver problemes d'entrades, sí.

Els que vinguin, veuran el mateix espectacle que l'any passat, o hi ha novetats?

Hi ha petites novetats.

El 2014 és l'any del tricentenari, i esperem fer-la sonada. Tenim al cap dos o tres números espectaculars que reservem per a l'any que ve.

I aquest any, què notarem de nou, doncs?

Aquest any farem alguns retocs en determinades escenes, perquè

l'experiència ha de servir per alguna cosa, i “L'Onze de Setembre i Gironella” va evolucionant. Si algú fa, posem per cas, tres anys que no veu l'espectacle, crec que hauria de tornar, perquè el trobarà molt canviat.

Cada vegada és més espectacular, oi?

Hi ha un centenar de persones que surten a escena, i unes 40 més que treballen fora dels focus. I, a més, la Coral V9, els grallers de Balsareny, els diables d'Avià... I això en un entorn natural com el de les roques del Pont Vell de Gironella. És un gran espectacle, i les persones que vénen per primera vegada normalment ens diuen que no s'esperaven un muntatge tan gran.

gironella 2013

representació commemorativa
de la Diada

l'onze de setembre i gironella

hora: 10 nit

lloc: les roques del pont vell

dia: 10 de setembre

www.lonzedesetembreigironella.com

organitza i patrocina: amb la col·laboració de:



anticipada dies 6, 7 i 9 de setembre de 17,00 a 20,00 h.
al Local del Blat
o al telèfon 628 104 325

a taquilla dia 10
a partir de les 20,00 h.

venda entrades

Festa major

SANT CORNELI

Divendres, 6 de setembre

- » 15 h Dinar del pensionista al Restaurant Santa Bàrbara
- » 22:30 h Ball amenitzat per Marc Oriol
- » 1:30 h Discoteca mòbil Dj's Liria's

Dissabte, 7 de setembre

- » 10:30 h Gran xocolatada (cal portar got i cullera)
- » 11 h Festa infantil a càrrec de Disco-Baby i festa de l'espuma, a la Font del Roure
- » 16 h Concurs de tir al plat
- » 17:30 h Jocs de cucanya (joc del sac, ou, globus...), a la Font del Roure



- » 22:30 h Gran ball de revetlla a càrrec de Què Tal Quartet
- » 1:30 h Discoteca mòbil Sweet Temptacion amb efectes especials
- Diumenge, 8 de setembre**
- » 11 h Canvi de senyera,

- amb la interpretació de l'himne de Catalunya
- » 11:30 h Parc infantil amb Màgic Parc, piscina de boles i circuit de Balance Bikes
- » 12:30 h Sardanes, amb la Cobla Pirineu
- » 18 h Cantada

d'havaneres a càrrec del Grup Rems, amb el tradicional cremat de rom

» 20 h Ball de fi de festa, amb Café Trio

Festa major

LA RODONELLA

Divendres, 6 de setembre

- » 23:30 h Concert amb **Antonio El Remendao** (5 €)

» 1:30 h Discoteca mòbil Sweet Temptation

Dissabte, 7 de setembre

- » 16:30 h Jocs de cucanya i concurs de dibuix infantil a la Plaça de la Rodonella
- » 21 h Sopar popular. Venda de tiquets als

establiments Perruqueria Gemma i Carnisseria Climents

» **Tot seguit** Ball de saló i discoteca mòbil a càrrec de DJ Mori Mori

Diumenge, 8 de setembre

- » 10 h Xocolatada per la mainada, feta per la Sra. Elisa
- » 11 h Ofici solemne
- » 11:15 h Castell inflable (gratuït)
- » 12 h Audició de sardanes amb la Cobla Pirineu

"Show boat"

AVIÀ

Dissabte, 7 de setembre

- » 22 h Espectacle musical

KURSAAL CASSERRES

Setembre

Diumenge 8 FEM PATXARANI!

A les 10h: Sortida a la recerca d'aranyons

A la 13h: Dinar popular

A les 16h: Taller de Patxaran

Programes a part

Dimarts 10 a les 23'00h

Concert amb PANXOCONTENTS

Dissabte 14 a les 20'00h

Concert amb ÀMBAR en Acústic

Dissabte 21 a les 20'00h

Concert amb ORIOL BARRI

Diumenge 29 a les 16'00h

Torneig de Rummikub

Inscripcions al Kursaal abans de 22 de setembre



de la Coral Santa Maria d'Avià, amb solistes de l'Associació Òpera i Cultura i una orquestra de deu músics en directe, a l'Ateneu.

» Text de Jerome Kern, sobre un llibret d'Oscar Hammerstein, que va inspirar la pel·lícula "Magnòlia", amb la traducció de Dolors Bover

i Joaquim Puig Puig.
» Venda d'entrades a l'Ajuntament d'Avià, en horari d'oficina, fins divendres 6. Anticipada: 10 €. Taquilla: 12 €.

Cronoestelada Roca Tiraval

BAGÀ

Diumenge, 8 de setembre

» **9 h** Sortida de la Cronoestelada Roca Tiraval, amb dos recorreguts: un de 13 km, i 900 m de desnivell, i un altre de 3,5 km, i 700 m de desnivell.
» **9:30 h** Sortida de la Cronoestelada XS La Cogulla, de 1.200 m, i 20 m de desnivell.

Cursa gratuïta. Només paguen els no federats o federats amb llicència inferior a la C. Es demana la voluntat. Més info i inscripcions a www.atletisme.net.

Festival Berguedà Folk

CAL PONS, PUIG-REIG

Del 13 al 15 de setembre

» Actuació dels grups Naragonia (Bèlgica), Hot Griselda (Bèlgica), Accordzeam (França), Duo Coudroy Tanghe (França), Ciad Boum (França i Els Amants de Lulú (Catalunya), que faran concerts ballables.
» Tallers de polska, poitou,

ball folk, danses d'Israel, acordió i gralla.

» Exhibicions dels Castellers de Berga i de la Colla Gegantera de Puig-reig.
» Més info i inscripcions: acurtrad.blogspot.ca

Campionat d'Enduro

PUIG-REIG

Campionat de Catalunya i d'Espanya, amb la presència dels principals pilots, com **Ivan Cervantes**, Jaume Betriu, Oriol Mena i Alfredo Gómez.

Dissabte, 14 de setembre

» **12 h - 18 h** Verificacions administratives

FESTA MAJOR SANT JULIÀ DE CERDANYOLA DE L'11 AL 15 DE SETEMBRE 2013

DIENES 11

9:00 Imposició de la senyera al Forcat. Baixant del Forcat, xocolata i coca a la Plaça de l'Església.
17:30 Concurs de Botifarra al Bar El Niu.
20:00 Concert-Ball amb El Pont d'Arcalís. Al Local Social de l'Ajuntament.

DIVENDRES 13

22:30 a 00:30 Música en viu amb Ricard i Laura + Maistard.
01:00 a 04:00 Sessió discoteca amb SWEET TEMPTATION.

ACTES RELIGIOSOS

Dissabte dia 14 de setembre.
12:00 OFICI SOLEMNE a la parròquia
Diumenge dia 15 de setembre.
10:30 MISSA a l'ermita de les Esposes

DISSABTE 14

11:00 Fira d'artesanía a la Plaça de l'Església.
13:00 Sardanes a la Plaça de l'Església.
17:00 Cursa Popular (Sortida davant de l'Ajuntament).
23:00 Ball de nit amb Cafè Trio al Local Social de l'Ajuntament.

DIUMENGE 15

10:00 Futbol Sala a la Pista Poliesportiva.
12:00 Cercavila amb els gegants del poble.
16:00 Jocs de Cucanya per a petits i grans a la plaça del Centre Cívic i davant de l'Ajuntament.
18:00 III Concert de música clàssica Memorial Pere Claverol a l'Església Parroquial.
21:00 TEATRE amb el grup "Me'n ric".
Obra: Quatre nits de nuvis de tres.
Direcció: Montse Tristany.



Deseuras retrata la festa de Queralt

EXPOSICIÓ DEL CINQUANENARI DE LA CORONACIÓ



» Una mostra de Josep Deseuras recorda com va celebrar Berga el 50è aniversari de la Coronació de la Verge de Queralt.
» Fins al 29 de setembre, al Santuari, i tot l'octubre, a l'Arxiu Comarcal.

» **12:15 h - 18:15 h** Verificacions tècniques
» **16 h - 16:45 h** Verificacions tècniques 20 pilots scratch
» **20 h** Briefing pilots
Diumenge, 15 de setembre
» **9 h** Sortida de la cursa. Recorregut de la prova: 60 km, amb sortida del passeig de Puig-reig, i continuació cap a la Serra de Cap de Costa, Casserres, per sobre del Guixaró, Fonollet, Viver i Serrateix, antiga estació de servei de Clot de l'Alba i entrada a Puig-reig pel sud, amb finalització al parc tancat situat a la

zona esportiva municipal. Trams cronometrats: Crono 1: El Rosaret, carretera de Puig-reig a Casserres, cruïlla del Lladó direcció Fonollet. Cronometrada de 7.000 m. amb control horari. Crono 2: Tram cronometrat Fonollet, de 5.500 m, per la cruïlla del Rosaret i el Lladó, situat sota l'església. Zona de refueling i assistència, aparcaments per al públic, zona de bar i wc. Crono 3: Especial extrema de Periques a Puig-reig, de 3.000 m. Crono mixta, espectacular, entre camps i una gravera.

Sailfish

BERGA

Triatló de llarga distància, amb 1,9 km de natació, 90 km de bicicleta i 21 km de cursa a peu.

Dissabte, 14 de setembre

» **10 h - 19 h** Punt d'informació, recollida de dorsals i bossa sailfish del corredor i zona expo
» **11 h - 13 h i 15 h - 19 h** Check-In T1 i T2
» **17:30 h** Roda de Premsa
» **18 h** Presentació col·lecció Sailfish 2014
» **18:30 h** Briefing català
» **19 h** Briefing en anglès i alemany
» **19:30 h** Briefing castellà
» **18:30 h** Pasta Party
Diumenge, 15 de setembre

» **7:30 h** Servei d'autocar
» **7:30 h** Obertura boxes T2
» **8:30 h** Obertura Boxes T1
» **11 h** Zona Expo
» **10 h** Inici del Sailfish Half Triatló de Berga 2013
» **14 h** Arribada del primer triatlleta a línia de meta. Passeig de la Indústria
» **18 h** Arribada de l'últim triatlleta a línia de meta. Passeig de la Indústria
» **11 h - 18 h** Zona Expo. Passeig de la Indústria
» **11 h - 12 h** Servei d'autocar per a acompanyants
» **14:30 h** Check-Out de

les bicicletes + bossa swim + bike + run al box de la T2

» **18 h** Lliurement de premis, al passeig de la Indústria
» **18:20 h** Sorteig de regals, al Passeig de la Indústria

"Red Pontiac"

BERGA

Dissabte, 14 de setembre

» **22 h** Obra de teatre, amb text i direcció de Pere Riera, i interpretació de Míriam Iscla i Cristina Cervià.
» Al Teatre Municipal de Berga.
» Preu: 15 euros (12 euros, per als socis del Casal

de la Gent Gran i menors de 25 anys). Encàrrecs a l'Oficina de Turisme (C. Mare de Déu dels Àngels, 7), 938211384

Marató de Donació de Sang

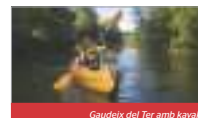
BERGA

Dijous, 19 de setembre

» **De 10 h a 22 h** Campanya de recollida de sang, amb activitats per a tots els públics, reconeixements per als donants, refrigeri gentilesa dels comerços de Berga, 12 hores ininterrompudes de donació, marcador electrònic i música ambient, al Casal de la Gent Gran.

Descobreix paisatges insòlits de la mà de Kayak del Ter

Els amants de la naturalesa no es poden perdre les excursions amb kayak pel riu Ter que ofereix Kayak del Ter a Colomers, Girona. Deixa't seduir pels paisatges insòlits i de naturalesa poc alterada, amb una activitat per a tota la família, només cal que sàpigues nedar. Mai més veuràs el Ter amb els mateixos ulls. Més info: www.kayakdelter.com



Pedaleja fins als racons més excepcionals de Catalunya amb Èxode Bike

Si t'agrada viatjar al teu ritme, aturar-te a contemplar el paisatge, i sentir el vent a la cara sobre dues rodes, de la mà d'Èxode Bike podràs descobrir i gaudir d'una Catalunya que no coneixies. Des del Pirineu fins al Penedès, tens molts itineraris en bicicleta a triar, ja siguin amb guia o autoguiats, tots estan senyalitzats i són fàcils de seguir. Èxode Bike s'encarrega del transport d'equipatge d'allotjament a allotjament, i tu només has de gaudir-los. Més info: www.viajesenbicicleta.com



Gaudeix de Barcelona com un turista amb els transports d'oci de TMB

Còmodament des del Bus Turístic de Barcelona podràs fer un recorregut pels llocs d'interès més emblemàtics de la ciutat; o si prefereixes un transport més tradicional, amb el Tramvia Blau podràs gaudir de l'accés més bonic i natural al Tibidabo. I si t'agraden les altures, no pots perdre't un passeig en el Telefèric de Montjuïc amb les millors panoràmiques de la ciutat a vista d'ocell o una excursió a bord del Catalunya Bus Turístic per a gaudir de Montserrat, de l'art de Dalí, de la cultura del vi i del cava i molt més!

Més info: www.barcelonabusturistic.cat

Generalitat de Catalunya
Agència Catalana de Turisme



Clínica Veterinària · Ecografies Endoscòpies · Urgències
Perruqueria · Botiga especialitzada

URGÈNCIES: 689 753 439
BERGA: Gran Via, 51
T. 93 822 00 52 · F. 93 822 25 82
MANRESA: Pintor Basiana, 11
T. / F. 93 875 15 14
centvetbergueda@gmail.com



Centre veterinari del berguedà



ESPECIALITATS EN BACALLÀ

5 maneres diferents de cuinar-lo
+
carpaccio, cocotxa, paté i callos de bacallà

CUINA DE TEMPORADA DE BOLETS

TOT EN TAPES

TOT EN BRASES

Tel. 93 825 08 01 / 679 326 871

Ctra. d'Olvan s/n - 08611 Olvan



INDÒMIT - QUADS OLVAN. Centre d'Aventura i Aquàtic
639 98 01 53 info@indomit.net www.indomit.net



647 72 39 37

PINTURA I DECORACIÓ

DECORACIONS TEMÀTIQUES

PRODUCCIONS ESPECIALS



CA LA DOLORS

QUEVIURES

C/del Forn, 6
08611 OLVAN

Tel. 93 822 97 65



Artesanal
Natural Local

Avda. Catalunya, 25. Gironella
i al Mercat del Bolet de Cal Rosal
674 00 25 61 www.letsbo.cat

Sortim

Aquí Panorama

Olván es promociona

Editen un plànol d'informació turística

Ja molta gent de tot el país coneix els atractius turístics d'Olván. El mercat del bolet de Cal Rosal i el centre Fuives, entre d'altres, han fet famós el municipi. Però, per millorar encara més aquest coneixement, l'Ajuntament d'Olván ha decidit editar un plànol d'informació turística.

El plànol s'està acabant d'elaborar, i es distribuirà pròximament a través de l'Ajuntament i de les empreses del poble.



Nou plànol turístic d'Olván. BÍFIDUS PRODUCCIONS

als visitants i amb les indicacions de tots els comerços i establiments de restauració.

A l'altra cara, hi ha un mapa de tot el terme municipal,

amb la ubicació de les masies habitades i de les cases de turisme rural.

També hi ha informació de les diferents rutes que es poden fer per Olván, com la Ruta Ramadera, la de les Colònies i la Via Verda de Pedret, a més d'una agenda amb les principals festivitats del poble.

El disseny ha anat a càrrec de l'empresa Bífidus Produccions, editora de la revista **Aquí**.

Es tracta d'un full plegable que conté, per una banda, els mapes separats dels dos nuclis urbans del municipi, Olván i Cal Rosal, amb la localització dels principals punts d'interès per



Obert de dimarts a diumenge
Caps de setmana i festius:

POLLASTRES A L'AST

Av. Catalunya 74. Gironella
93 822 28 57 / 678 74 25 77

Bar - Restaurant
El Niu



Menjars per a emportar, Cuina casolana
Obert tot l'any

Ctra de Berga, 17 · CAL ROSAL (Olván)
Tel. 616 433 722



Ens dediquem a conservar
la raça autòctona del
ruc català

Visites guiades d'11h a 13h
Venda de cosmètics amb
llet de burra i venda de rucs
www.fuives.com / 646 49 23 10

Artesania Sylvia
Càntirs amb formes originals
Ceràmica de casa
Samarretes de disseny propi
Ninus de disseny exclusiu

639 07 78 90

Consells per fer 'cupcakes' perfectes

No són magdalenes decorades, sinó petits pastissos fets amb mantega

Semblava una moda passatgera, però els *cupcakes* han arribat per quedar-se. Per als que ja us heu atrevit a fer-ne, apuntem aquí uns consells que us ajudaran a millorar-ne el resultat.

Els *cupcakes* són petits pastissos, i no pas magdalenes. Per això, no es fan amb

oli, sinó mantega, i no serveix cap recepta que tinguem a casa de magdalenes tradicionals.

Tampoc no es poden fer amb Thermomix, sinó que fa falta una batedora de barnilles.

La crema es pot fer amb mantega o bé amb formatge fresc barrejat amb sucre en pols, però s'ha d'anar en compte de



Els 'cupcake' han arribat per quedar-se. ARXIU

no passar-se a l'hora de batre-la, per evitar que tingui massa aire.

Els papers han de ser de bona qualitat, i que quedin ben enganxats al *cupcake* un cop surten del forn.

I, en cap cas, no es poden guardar a la nevera, perquè la mantega s'endureix. A l'armari de la cuina, poden aguantar ben bé tres dies.

Restaurant La Fonda

Ctra. C-16, km 96,3. Berga

T. 93 821 30 80

DI-dj: 8:30-23 h Dv: 8:30-24 h.

Ds: 8-24 h Dg: 8-23 h.

Menú diari: 12 €.

Cap de setmana i festius: 18 € (IVA inclòs)



MOUSSE DE IOGURT AMB MELMELADA DE MANGO

Ingredients

- » 1 litre de iogurt
- » Un mango
- » Gelatina

Preparació

» Agafem el litre de iogurt i el diluïm en unes fulles de gelatina previament deshidratada.

- » Preparem la polpa del mango.
- » Posem un parell de cullerades petites d'aquesta polpa al fons d'un vas.
- » Acabem d'omplir el got amb el mousse de iogurt que hem fet abans.
- » Per adornar el plat, hi afegirem unes tires de mango natural.
- » Bon profit!

LA RECEPTA

MINI FRITTATES DE SALMÓ FUMAT

Ingredients

- » 4 ous
- » 100 g de salmó fumat
- » 1 ceba petita ben picada
- » 1/4 de pebrot vermell
- » Una culleradeta d'oli
- » Ceba tendra
- » Sal
- » Pebre
- » Formatge parmesà ratllat

Elaboració

» Piqueu bé la ceba, procureu que us quedi ben primeta, i poseu-la al foc a daurar-la amb una culleradeta d'oli. Quan estigui translúcida, apagueu el foc i reserveu-la.

» Bateu en un bol o en un recipient adequat els quatre ous i afegiu-hi llavors la ceba, el salmó fumat tallat en trossets petits, la ceba tendra i el quart de pebrot tallat



també en trossets ben petits.

» Poseu-hi sal, pebre i afegiu-hi, si us hi agrada, una cullerada sopera de formatge parmesà o de qualsevol altre tipus, sempre ratllat.

» Aboqueu la preparació en motlles petits individuals de silicona, com els que es fan servir per fer les magdalenes o els flams.

» Poseu-ho tot al forn a una temperatura mitjana, uns 180 graus, durant uns

quinze minuts.

» Traieu-ho dels motlles i serviu les frittates amb una bona amanida o bé amb verdures cuites al vapor.

» Les frittates són delicioses també com a entrants d'un bon àpat, o bé com a aperitiu o picnic.

» També podeu substituir els pebrots i el salmó per altres ingredients, segons el vostre gust personal, i elaborar variacions de la recepta al vostre gust.

Formatges Cuirols

Casa Cuirols, s/n
La Nou de Berguedà
 Josep Venturós
 T. 93 825 90 10
 M. 617 438 328
 jventuros@hotmail.com



FORMATGE DE PASTOR

- » Elaboren formatge de pastor amb llet crua segons els mètodes tradicionals.
- » Amb ramat propi que pastura tot l'any menys la primavera.
- » El formatge Cuirol és un

formatge de quallada àcida i pasta cremosa que ha rebut el reconeixement Medalla d'Or al Concurs de La Seu d'Urgell l'any 2009 i el Làctium Or en formatges de pasta tova de cabra el 2010.

» El Noeta és un tupí elaborat amb vi dolç en lloc d'aiguardent per aconseguir un sabor més suau.

» També fan altres tipus de formatges com el formatge amb oli.

» Fan venda directa a l'explotació tot l'any i en fires i en venen a restaurants i botigues.

» També ofereixen la possibilitat de visitar l'explotació concertant cita prèviament.

Serres de Biure

Cobiure SCP - Les Serres de Biure

Casa Biure (La Guàrdia de Sagàs) 08517 Sagàs
 T. 93 822 89 63
 serresdebiure@hotmail.com



MATÓ, IOGURT I FRESC

» Ja han passat anys des que els nostres avis havien de fer un llarg recorregut a peu per vendre el formatge als mercats propers. Va ser a finals dels 90 que aquest coneixement

es va recuperar per oferir els productes tradicionals de la terra. La degustació és un plaer gastronòmic que, a més, ens recorda tot el llegat històric de la Catalunya interior.

» Quins són els nostres productes? El mató és el producte per excel·lència, que ens diferencia i transmet la nostra tradició familiar. També s'ofereix el iogurt batut, amb llet processada a la masia. Per últim, el formatge fresc, per a les amanides d'estiu i per acompanyar la cuina tot l'any.

» On es troben els nostres productes? A la major part de comerços i restaurants del baix Berguedà i també en alguns del Bages.

Mostra

Berguedà

de Formatges Artesans de Catalunya

7 i 8 de setembre de 2013

7 de setembre de 2013

10.00h Obertura de la Mostra de Formatges Artesans de Catalunya.

11.30-14h Taller de formatgeria familiar (al tennis)

14.00h Taller de formatgeria per a adults (al Centre Cívic)*

17.30-19.30h Taller de formatgeria familiar (al tennis)

18.30h Taller: el formatge a la cuina (a la casa de les Germanes Domèniques) *

20.30h Tancament de la jornada

21.00h Actuació musical "La Bastarda" i coca de recapte (al Puigmal) *

8 de setembre de 2013

10.00h Presentació del treball: "Quin de rendible és la producció de formatge artesà? Els costos de producció de cinc formatges artesans a Catalunya" de Hajar Harzak

10.30h Obertura de la Mostra de Formatges Artesans de Catalunya.

11.30-14h Taller de formatgeria familiar (al tennis)

14.00h Taller de formatgeria per a adults (al Centre Cívic)*

15.00h Clausura de la Mostra

Durant les dues jornades es podran degustar formatges a càrrec de Tast amb Tiquet de degustació.

Hi haurà activació musical pel carrer i espectacle de titelles "EL QUINTO".

Be passaran audiorvisuals relacionats amb el món del formatge i la ramaderia.

* Per a més informació i inscripcions: 674 907 627 / mostraformatge@gmail.com

La organització es reserva el dret de modificar qualsevol acte.

organitzadors:

col·laboradors:

ajuda de desenvolupament del projecte:

Dieta sana postvacances

La tardor és un moment ideal per adoptar nous hàbits

Tornar a la rutina diària i a al feina després de les vacances no és mai fàcil, i encara menys si, durant l'estiu, hem acumulat uns quants quilos de més. Els àpats desorganitzats, les tapes, els vermouths i les cervesetes passen factura.

Fora excessos

Per començar amb energia la nova temporada i recuperar la figura, els nutricionistes ens recomanen seguir una dieta equilibrada que ens permeti carregar piles i, alhora, esborrar el rastre dels excessos



Els experts recomanen menjar verdures com a mínim dos cops al dia. **ARXIU**

estiuencs.

I, aquí, apareixen els consells bàsics per adquirir uns bons hàbits alimentaris: un bon esmorzar, entre 5 i 6 àpats lleugers al dia, no picar

entre hores, menjar com a mínim dues peces de fruita i dues racions de verdura al dia, beure entre 4 i 6 gots d'aigua i fer com a mínim 30 minuts d'exercici al dia.

El retorn a la rutina després de les vacances d'estiu és una ocasió òptima per canviar els hàbits alimentaris i menjar més bé no uns mesos, sinó definitivament.

FISIOTERÀPIA



PREVENIR I CURAR ELS CRUIXIMENTS

» Els cruiximents són microlesions musculars que apareixen després de fer activitat física. Per evitar-los, cal recuperar l'activitat progressivament, fer una bona dieta i descansar bé.

» Un cop ja han aparegut, si són lleus, es poden alleujar aplicant a la zona aigua calenta i fent-hi fregues suaus per accelerar el reg sanguini.

» Si la lesió és tan forta que no ens podem ni moure, pot ser que el cruiximent hagi provocat una inflamació. Podem aplicar-hi aigua freda i prendre algun analgèsic per calmar el dolor.

Clínica Dental
Odontología Berguedana

20% DE DESCOMpte EN TOTS ELS NOSTRES TRACTAMENTS

Passeig de la Indústria 16 1º3º Berga - Tel.: 938 222 337

DERMATOLOGIA
Dr. Jordi Gil

Pg. de la Rasa dels Molins, 22 · 4t 2a.
T. 93 821 39 51 · M. 619 54 61 54
08600 BERGA

Psicologia i Coaching
Cecilia Llobell

Psicòloga coach
Educatòria social
Naturòpata

- Creixement personal.
- Prendre decisions i assolir objectius.
- Ansietat. Depressió.
- Teràpia de dol.
- TDA Hiperactivitat.
- Trastorns.
- Teràpia de parella i familiar.
- Tests psicotècnics.

Altarriba i Godolà, 7
BERGA
T. 679 729 592 (tardes)

Soluciones Dentals BERGA
De dilluns a divendres de 9 a 22 h i dissabtes hores convingudes

URGÈNCIES 24h
670 005 005

Concertat amb les companyies dentals més importants

Pere II, 7 baixos A - BERGA - T. 93 822 10 11

BERGA SALUT
Constança Gil

PODIOLOGIA · OSTEOPÀTIA
FISIOTERÀPIA · ACUPUNTURA
DIETÈTICA · INFERMERIA

GRAN VIA 48 BX - BERGA
Tel. 93 822 03 65
www.bergasalut.com

PROMOCIÓ PUIG-REIG

BLOC DE PISOS AMB UNA IMMILLORABLE SITUACIÓ
AL CENTRE DE LA POBLACIÓ.
MOLT ASSOLELLATS I AMB MOLT BONES VISTES

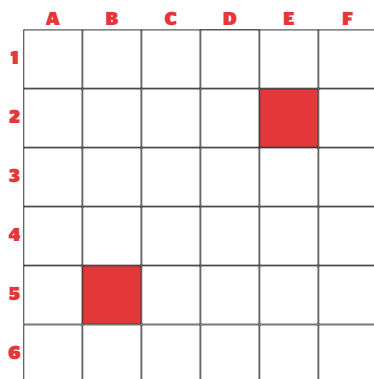


Tots els serveis a un pas de casa (escoles, parc infantil, serveis sanitaris, farmàcia, comerços, zona esportiva)
Acabats d'alta qualitat. Cuina totalment equipada amb electrodomèstics de primeres marques. Instal·lació
d'aire condicionat i calefacció per conductes d'aire a totes les estances. Habitació amb armari empotrat,
tancaments d'alumini amb doble vidre, lames correderes per protegir del sol.

FINQUES LLUÇANÈS
C/ Major, 26 · PRATS DE LLUÇANÈS
T. 93 856 07 06 / 686 91 95 22 / 619 37 81 80

MOTS ENCREUATS

Omple totes les caselles horitzontals i verticals amb les paraules que corresponen a les definicions que es plantegen. **Francesc Murgadas**



**PINSOS
CEREALS
PLANTER I FLORS
AGROQUÍMICS
LLAVORS**

Ctra. Solsona, 71
08600 LA VALLDAN (Berga)
T. i F. 93 821 01 72 Mòb. 627 429 905
molidelavalldan@terra.es

SOPA DE LLETRES

Busca les paraules relacionades amb el món del pa i del forner en aquesta sopa de lletres. Estan amagades en horitzontal, en vertical i en diagonal.



**Forn
l'Espurna**
PA ARTESÀ

SALVADOR ESPRIU, 12 B
08600 BERGA
93 749 00 29- 675 51 31 80
DISSABTES: OBERT MATI I TARDA

HORITZONTALS

- 1 → Si no la plantes, no tindràs planta
- 2 → Terra amb aigua al voltant, a l'inrevés dels llacs / Competidora del CAT a les matrícules
- 3 → Sense elles, un teulada no seria res.
- 4 → És un element químic, però no sol estar present en els adobs
- 5 → Sovinteja a les etiquetes dels productes envasats / Al revés, renego
- 6 → Al revés, casella per marcar quan no t'han encertat l'opinió o la preferència

VERTICALS

- A → Mesura per quan prepareu caldos i brous (els de regar i els altres)
- B → Malaltia suportable / La cinquena de l'alfabet català
- C → Al revés, la part de la cama més afectada per la jardineria
- D → Que no té por a l'hora de podar
- E → Boca oberta / Radical químic que surt, d'una o altra manera, a la fórmula de la majoria de pesticides i insecticides.
- F → En fan els pins quan els hi feu mal.

Tipus o varietats de pa que elaboren al FORN L'ESPURNA

**BLAT DE MORO
GALLEC
CASTELLA
NOUS
AVENA
SOJA
OLIVES
CEREALS
ESPELTA**

UNA MICA D'AJUDA?

» Troba totes les solucions d'aquests passatemps a la pàgina 31 d'aquesta revista.
» Envia'ns els teus suggeriments per als passatemps a info@bifidusproduccions.com

Guia de professionals



T. 618 81 37 78 C. info@bifidusproduccions.com

Disseny gràfic

Imagistan

c. Francesc Macià, 12
Berga
Web, il·lustracions,
disseny gràfic.
www.imagistan.com
imagistan@imagistan.com
T. 658 64 17 98

Neteja

Més Polit

c. Barcelona, 23
Berga
Neteges i serveis per a particulars i empreses
www.mespolit.com
T. 93 822 31 72
M. 695 177 453

Pintura

Berpintur

Pl. Cim d'Estela, 9
Berga
Aplicacions de pintura industrial i decorativa.
www.berpintur.com
T. 93 821 07 15
M. 639 488 227

AVIA - Sala de l'Ateneu
Dissabte 7 de setembre de 2013 a les 10 del vespre
Presentació de l'espectacle musical
SHOW BOAT
amb la CORAL SANTA MARIA D'AVIA,
solistes de l'ASSOCIACIÓ ÒPERA CULTURA i
acompanyament orquestral en directe

Venda anticipada d'entrades fins el dia 6 de setembre a l'Ajuntament d'Avia. Preu: 10 €
Taquilla, des d'una hora abans de l'espectacle. Preu: 12 €

Avia la teua ciutat
AVIÀ DE MONTSANT
Ajuntament d'Avia

GRAN OFERTA AIRE CONDICIONAT

HIYASU



FUJITSU



DAIKIN



Fins a 3500 frig/h

299€

De 3500 a 5000 frig/h

475€

De 5000 a 6000 frig/h

1300€

2 x1 fins a 5000 frig/h

599€



630 04 19 00
93 822 25 26

Oferim servei d'instal·lació



ID.511 - ZONA PASSEIG INDÚSTRIA
Pis de 90m2, moblat i equipat, menjador estar amb llar de foc, cuina gran amb zona per dinar, 3 habitacions (2 dobles i 1 individual), bany, lavabo, cambra de rentar, traster i balcó. Comunitat i pàrquing inclòs. **PREU: 450€**



ID.498 - ZONA PASSEIG DE LA PAU
Pis de 85m2, moblat, menjador estar, cuina, 2 habitacions dobles, bany, cambra de rentar, 2 balcons, calefacció i pàrquing. Comunitat inclosa. **PREU: 400€**



ID.514 - GRAN VIA
Pis de 100m2, amb menjador estar, cuina reformada, 4 habitacions (2 dobles), bany, lavabo i calefacció. **PREU: 400€**



ID.19 - PLAÇA CIUTAT
Pis de 45m2, reformat, moblat, amb menjador estar, cuina americana, 1 habitació, bany complet i calefacció. C. inclosa. **PREU: 250€**

ID.25 - SANTA EULÀLIA - Pis reformat de 70m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 hab. (2 dobles), bany, calefacció i 2 galeries. C. inclosa. **PREU: 350€**



ID.438 - ZONA CASERNA - Pis de 70m2, moblat, amb menjador estar, cuina amb galeria, 3 hab. bany complet i cambra de rentar. Comunitat i escombraries incloses. **PREU: 300€**



ID.477 - PLA DE L'ALEMANY - Pis de 75m2, moblat, menjador estar, cuina amb cambra de rentar, 3 hab. bany, lavabo i balcó. Pàrquing i comunitat incloses. **PREU: 350€**



ID.453 - ZONA PASSEIG DE LA PAU
Pis de 80m2, menjador estar, cuina, rebost, 3 habitacions (2 dobles), saleta, bany, safareig, balcó i calefacció. Pàrquing opcional. **PREU: 300€**

ID.235 - ZONA RASA DELS MOLINS - Pis de 80m2, amb menjador estar, cuina, 3 hab. 2 banys i calefacció. **PREU: 300€**

ID.518 - CASC ANTIC
Pis de 70m2, moblat, amb menjador estar, cuina, 3 hab. bany i calefacció. C. inclosa. **PREU: 200€**

ID.526 - SANTA EULÀLIA - Pis de 65m2, reformat, amb menjador estar, cuina americana, 3 hab. 1 bany, balcó, galeria i calefacció. C. inclosa. **PREU: 300€**

ID.456 - COMTE OLIBA
Pis de 80m2, menjador estar, cuina, 3 hab. bany i calefacció. Comunitat inclosa. **PREU: 300€**



ID.490 - PASSEIG INDÚSTRIA - Pis de 90m2, nou a estrenar, amb menjador, cuina, 4 habitacions (2 dobles, 2 individuals), 1 bany, 1 lavabo, cambra de rentar, traster, balcons i calefacció. Pàrquing opcional. Comunitat inclosa. **PREU: 500€**



ID.32 - CAL ROSAL - CAL POTIS - Dúplex de 80m2, seminou, moblat, menjador estar amb llar de foc, cuina amb sortida a la terrassa de 10m2, 3 hab. bany i calefacció. Pàrquing exterior. Jardí comunitari i zona infantil. **PREU: 370€**



ID.271 - CAL ROSAL
Pis de 75m2, moblat i equipat, reformat, terra de parquet, menjador estar amb cuina americana, 3 habitacions (2 dobles), bany i ampli balcó. Zona molt tranquil·la. Comunitat inclosa. **PREU: 270€**



ID.92 - CERCS - Pis de 60m2, d'obra nova, moblat, menjador estar amb llar de foc, cuina, 1 habitació, bany, balcó, traster, calefacció i pàrquing. Comunitat inclosa. **PREU: 300€**



Per als nostres clients, gestionem la tramitació del Certificat d'Eficiència Energètica, a uns preus molt interessants!!

ID.468 - SANT JORDI
Pis de 70m2, amb menjador estar, cuina, 3 hab. 1 bany i 1 galeria. C. inclosa. **PREU: 280€**



ID.101 - GIRONELLA
Pis de 65m2, amb menjador estar, cuina, 3 hab. 1 bany, calefacció i traster. **PREU: 275€**

ID.104 - GIRONELLA
Dúplex de 100m2, seminou, amb menjador estar, cuina americana, 3 hab. (1 suite), bany, cambra de rentar, terrassa solàrium i calefacció. Pàrquing opcional. **PREU: 400€**



ID.250 - GIRONELLA - CAL BASSACS - Casa unifamiliar seminova de 160m2. Pl. baixa: garatge per 2 cotxes amb sortida al pati. Pl. primera: menjador estar, cuina amb sortida a una terrassa i bany. Pl. segona: 3 hab. (1 doble) i 2 banys. **PREU: 500€**

ID.527 - VILADA - Pis de 90m2, reformat, amb menjador estar, cuina, 3 hab. bany i balcó. **PREU: 300€**

Ara a PIRINEU 2000 NO TANQUEM AL MIGDIA
Obert de 09:30h a 19:00h
De dilluns a divendres i dissabtes matí!!

Lloguer



LA VALLDAN - ID.483

» Pis de 90m2, amb menjador estar, cuina reformada, 4 habitacions, 1 bany reformat i balcons molt grans. Comunitat inclosa. **300 € PIRINEU 2000**



GIRONELLA - ID.486

» Pis nou de 135m2, menjador estar amb sortida al terrat de 35m2, àmplia cuina de 15m2, 4 habitacions dobles (1 suite), 1 bany de cortesia, 1 lavabo, cambra de rentar i rebost. Situació immillorable! **450 € PIRINEU 2000**



GIRONELLA - ID.487

» Pis de 75 m2, semimoblat, amb menjador estar, cuina equipada, 3 habitacions (2 dobles), 1 bany, traster, 2 terrasses i calefacció. **350 € PIRINEU 2000**

BERGA - GRAN VIA ID.514

» Pis de 100m2, amb menjador estar, cuina reformada, 4 habitacions (2 dobles), bany, lavabo i calefacció. **400 € PIRINEU 2000**



GIRONELLA - ID.515

» Pis de 75m2, moblat, menjador amb llar de foc, cuina totalment equipada, 3 hab., bany i calefacció. Zona tranquil·la amb jardí. Comunitat inclosa. **400 € PIRINEU 2000**



OLVAN - ID.525

» Casa rústica moblada, amb sala amb llar de foc, cuina equipada, 4 hab. dobles, 2 banys i jardí amb barbacoa. Situació excel·lent!! **Consulteu preu PIRINEU 2000**



CASSERRES - ID.467

» Casa adossada de 130m2 útils, seminova. Planta baixa: garatge, menjador amb llar de foc, cuina, bany i terrassa amb jardí. 1a planta: 3 habitacions (1 suite amb vestidor, 1 doble i 1 individual) i bany. Sotacoberta amb terrassa solàrium. **600 € PIRINEU 2000**

BERGA - FONT DEL ROS - ID.458

» Pis de 100m2, seminou, moblat, menjador amb sortida a un gran balcó, cuina, 3 hab., 1 bany auxiliar, safareig i calefacció. **480 € PIRINEU 2000**

Venda



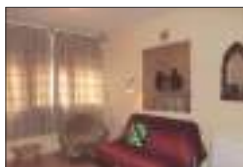
GIRONELLA - ID.500

» Parcel·la de 400m2, per xalet. Situació i vistes excel·lents. **125.000 € PIRINEU 2000**



BERGA - AV. CANAL INDUSTRIAL - ID.507

» Pis de 90m2, amb menjador estar, cuina, 4 habitacions (2 dobles i 2 individuals), 2 banys complets, balcó, terrassa de 25m2, calefacció i aire condicionat. **130.000 € PIRINEU 2000**



AVIÀ - ID.520

» Pis de 55m2, seminou amb menjador estar, cuina americana, 2 habitacions (1 doble), bany, cambra de rentar i calefacció. **75.000 € PIRINEU 2000**

BERGA - ZONA INSTITUT - ID.376

» Pis de 80m2, totalment reformat, menjador estar, cuina, 3 habitacions (1 suite amb armari encastats, 2 dobles), bany, calefacció i aire acondicionat. Moltes vistes i molt assolellat! **109.000 € PIRINEU 2000**



BERGA - ZONA FONT DEL ROS - ID.510

» Pis de 100m2, amb menjador estar de 25m2, cuina amb una sala per dinar, 4 habitacions (1 suite, 1 doble i 2 individuals), 2 banys, cambra de rentar, balcó, terrassa de 38m2, calefacció i garatge tancat. **170.000 € PIRINEU 2000**



BERGA - ZONA PISCINES MUNICIPALS - ID.256

» Casa unifamiliar de 100m2, menjador estar amb llar de foc, àmplia cuina, 3 habitacions dobles (1 suite), 2 banys, garatge de 60m2 i jardí de 35m2. Acabats i situació excel·lents. **230.000 € PIRINEU 2000**



BERGA - ZONA CASERNA - ID.508

» Pis de 95m2, reformat, amb menjador estar, cuina, 4 habitacions (1 suite, 1 doble i 2 individuals), 2 banys, cambra de rentar, traster, balcons i calefacció. **120.000 € PIRINEU 2000**

Directori

PIRINEU 2000
c. Bruc, 3. Berga
T. 93 822 20 82
pirineu2000.com
Correu:
immobiliaria@
pirineu2000.com

Particular

CLASSES

» Es donen classes de repàs i reforç de Primària, ESO i Batxillerat.
T. 689 391 374. Xavi 2000

COMPARTIR PIS

» Es comparteix pis molt centric a Berga.
T. 689 391 374. Xavi

TAROT ELENA

» Els seus sentiments? Trucarà? Quan? Comprova-ho! Atiendo personalment.
T. 806 659 592
Visa 972215590
tf. 1,18 - tm. 1,53 Apst 596
Codi 17.600+ 18 a.



Solucions

SOPA DE LLETRES

U	W	C	A	A	Y	I	J	B	A	B	C	L
M	X	A	G	E	D	A	Z	L	J	R	A	G
O	L	T	I	V	E	S	K	E	A	O	J	S
C	F	D	M	E	A	E	X	T	Y	H	T	N
E	E	F	L	S	N	D	E	D	G	V	E	J
G	S	R	W	O	T	A	T	E	Z	I	L	Z
X	A	P	E	J	I	S	M	L	T	L	E	
B	B	L	E	A	Y	Q	O	O	R	A	I	
C	I	N	L	L	S	E	R	T	R	B	U	
C	T	O	O	E	T	S	Z	O	E	U	A	
U	O	Y	G	W	C	A	H	G	E	J	B	E
N	O	U	S	Z	G	W	O	E	I	B	Z	P
O	H	Z	E	J	A	H	S	E	R	I	S	Q

MOTS ENCREUATS

	A	B	C	D	E	F
1	L	L	A	V	O	R
2	I	L	L	A		E
3	T	E	U	L	E	S
4	R	U	T	E	N	I
5	E		O	N	O	N
6	S	E	R	T	L	A

HAS ANAT MAI DE CREUER?

Vols venir amb una colla divertida?



del 28 de setembre al 5 d'octubre - 8 dies / 7 nits
Marsella, Niça, Savona, Florència, Milà i Roma

BUS des de Puigcerdà amb parades a:
Bagà, Berga, Gironella,
Sallent i St. Fruitós de Bages

des de
només

490€

inclou:
pensió completa
taxes
bus
begudes

ESBARJO TOURS - Tel. 972 882 690 - PUIGCERDÀ