

aquí BERGUEDÀ

GENER 2026 NÚMERO 170
Edita: Bifidus Produccions Distribució gratuïta

INSOMNIA: UNS
DÉUS DEL TERROR
ARREU DEL MÓN

La història d'èxit de
Climent Vila i Sílvia Mosella

EL PEATGE DEL
TÚNEL DEL CADÍ,
PELS NÚVOLS

Per primer cop a la història,
s'enfila per sobre de 14,50 €

LA FORÇA DELS RELATS

Laura Corominas
és comunicadora
de formació i una
enamorada de la
cultura. Les dues
disciplines casen en
un mateix punt:
les històries



ROSA / LA FOTOGRAFICA



ANY 9
DESCOMPTA 10!
(-10% en tots els serveis)

Vàlid per a pressupostos a partir
del 14/01/2026 i sense mútua



Solucions Dentals
BERGA

**De dill. a div.,
de 9h a 21h**

**Dissabtes
de 9h a 14h**



di/hapastora

I moltes més!

Pere II, 7 baixos A · BERGA

93 822 10 11

URGÈNCIES 670 005 005

Festa de Sant Sebastià olvan 2026



Organitza:

veïns
i veïnes
d'Olván

Col·labora



Diputació
Balearica



Govern de Catalunya
Departament
de Cultura

20 de gener

10:00h _ Obertura del Mercat de Sant Sebastià

11:00h _ Missa de Sant Sebastià cantada per la Coral Estel de Gironella

11:45h _ Processó i posteriorment Cantada dels Goigs amb la Coral Estel de Gironella i adoració de la relíquia del Sant

12:00h _ Exhibició de Ball en Línia

13:00h _ Sardanes amb la Cobla Berga Jove

14:00h _ Entrega de l'Arròs de Sant Sebastià a la Plaça
per l'entrega del dinar cal disposar de tiquet de reserva*

**Retirada de tiquets als establiments del poble (El Sindicat, Bar Cal Jaume, Bar La Parada i Laia's perruqueria), a la Sabateria Les Novetats de Gironella, a Ca l'Elvira de Cal Rosal i a l'Ajuntament d'Olván (presencialment o trucant al 93 825 00 13, laborables de 9h a 14h fins dijous 15 de gener).*

**Els tiquets dels col·laboradors, repartits durant la capta i a l'ajuntament, tindran preferència en l'entrega del dinar.*

No cal dur envàs per recollir l'arròs.

16:30h _ Ball amb Jordi Bruch a l'Ateneu

Exposició: *Les bicicletes dels avis, bicicletes clàssiques del segle XX*, de Rubèn Diaz, a la Sala de Plens.

Oberta el dia de Sant Sebastià de 10:00h a 14:00h i de 16:00h a 17:30h,
i durant tota la setmana en horari d'obertura de l'ajuntament.



Laura Corominas: viure la vida explicant històries

La Laura es va formar com a comunicadora, però de seguida es va especialitzar en la cultura i les arts escèniques. Ha fet de guionista, de tècnica de comunicació i, ara, enceta una nova etapa a la seva vida, com a professora d'institut. Només té 26 anys, però ha tocat moltes tecles en el món laboral. I totes, amb un denominador comú: la vocació per explicar històries a tota mena de perfils de públic.

TEXT **Marc Canturri**

FOTO **Rosa/La Fotogràfica**

14

BERGA

Insomnia, uns déus del terror arreu del món

L'empresa berguedana ha rebut un nou premi (ja té la quarta millor experiència del món) i ha editat un llibre.

20

BAIX BERGUEDÀ

Noves rotondes a la carretera cap a Cardona

En marxa el primer tram de carretera nova entre Montmajor i Cardona, després de mesos d'obres.

22

ALT BERGUEDÀ

El peatge del Túnel del Cadí, pels núvols

El preu de la barrera s'enfila per sobre dels 14,50 euros per primer cop a la història, amb l'entrada al 2026.

26

ESPORTS

Un berguedà, al rànking d'atletes de gratacles

Marc Rocaembosch comença a destacar en grans ciutats del món com a corredor de verticals en edificis.

28

SORTIM

Les curses de la Corrida, a la pista d'atletisme

Torna la festa per excel·lència del gener al Berguedà, amb actes per a totes les edats i nova pista per a les curses.

Gener del 2026
Número 170 Any 14
Edita Bifidus Produccions SL
T. 600 47 92 99
Distribució gratuïta

Coordinació general Jaume Fígols
Direcció d'art Xavi Rossinyol
Disseny comercial Divina López
Redacció Marc Canturri
Departament comercial Jaume Fígols

Impressió GoPrinters
Distribució 6.000 exemplars
Dipòsit legal B. 18569-2011
www.aquibergueda.cat
info@bifidusproduccions.com

Control de difusió:



Revista membre de:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

L'ENQUESTA

Estàs d'acord amb el trasllat de la parada de busos al parc dels Soldats?

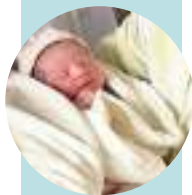
SÍ
46%

NO
54%

VOTA A LA PRÒXIMA

Estàs d'acord amb la protesta pagesa a la C-16?

aquibergueda.cat



EL NOM

NOA

El primer naixement de l'any a l'hospital de Berga

¶ La Noa és la protagonista del primer part del 2026 a l'hospital de Berga. La clàssica notícia, però, va fer-se esperar: la Noa va néixer el dia 9. Els seus pares són la Judith i el Jordi i té una germana.

RESIDUS

La Nou es queixa dels contenidors

¶ **Malestar** entre els veïns de la Nou de Berguedà pel nou model de recollida de residus, amb contenidors intel·ligents. Bona part del veïnat afirma que el model no s'ajusta al fet que la Nou sigui un poble farcit d'habitatges disseminats. Critiquen que només hi hagi un punt de contenidors a la Nou i un altre a Malanyeu, perquè això fa que molts veïns hagin de recórrer fins a cinc quilòmetres per llençar la brossa. També assenyalen que els contenidors tenen una mida extremadament reduïda i que no es netegen prou sovint.

EL MÉS LLEGIT **DESEMBRE** AQUIBERGUEDA.CAT

1

Cinc ferits, dos d'ells menors en estat crític, en un xoc frontal a la C-16 a Cercs

2

Berga estudiarà com regular la ubicació de locals de fumadors

3

Els veïns del carrer Bruc tensen la corda: "No volem els cotxes al nostre carrer"

LA FRASE **ALEIX SERRA** Regidor de Berga, havent quedat exclòs del Pla de Barris

"Estem decebuts, ens havíem fet il·lusions de rebre els diners"

Pla (municipal) esguerrat

Xavier GUAL
[@xaviergual](https://twitter.com/xaviergual)



Pluja de milions de la Generalitat per recuperar centres i ravals degradats d'algunes localitats catalanes. Són del "Pla de barris". Fons donats a discreció entre els escollits. A la selecció, hi ha Vic, Manresa, la Seu d'Urgell i Solsona. L'escenari quasi distòpic és el d'una Berga

sense res envoltat per aquesta ruixada intensa (25 milions pels manresans o 12,5 pels solsonins). Veurem amb enyor com els carrers estrets i les places velles d'aquests llocs es transformen. Berga ha quedat descartada i s'han explicat poc els motius més enllà de xerrameca politicoburocràtica. Tot i que la Catalunya

de dins queda molt més agraciada del que li correspondria per població, els carrers dels voltants de la plaça de Sant Pere continuaran mostrant una intensa decrepitud. Reconeguda amb aquestes ajudes la pèrdua d'atractiu dels nuclis urbans del rerepaís en general, la ciutat s'ancora al fons. Fer fora els bergue-

dans d'aquest nou club milionari només pot ser per dues raons: el projecte no tenia l'atracció suficient o qui ha decidit ha pres una decisió política per davant de la tècnica. Algun dia caldrà preguntar-se quin excrement va aixafar algú per haver de penar acompanyats d'un fatalisme interminable i un silenci eixordador.

Restaurant
CAL MARSALET
La cuina de la Maria

MENÚ de dimecres a divendres 16€

MENÚ dissabte i diumenge 25€

**29 de gener · DINAR + BALL
amb Joan Altarriba
CAL RESERVAR**

93 823 00 11 · 669 60 21 07
L'ESPUNYOLA · Carretera C26 - KM 136



ALGÈMICA



Posa't a to: comença per entendre el teu cos



Estrenar l'any revisant hàbits és gairebé un ritual.

Abans de decidir res, pregunta't: com funciona el meu metabolisme?

Conèixer-lo millor ajuda a prendre decisions més coherents

A Algémica treballem el metabolisme amb una mirada integradora. Per això, hem dissenyat dues noves fórmules per ajudar-te a regular-lo.

M60 Glubar

Suport pràctic per a l'equilibri de la glucosa i del metabolisme dels hidrats de carboni.

M57 Colesprim

Fórmula orientada a acompanyar l'equilibri dels lípids i de la glucosa, i a donar suport al metabolisme dels greixos i dels hidrats.

La teva farmàcia Algémica t'ajuda a valorar quina opció s'ajusta millor al teu moment.

Descobreix M60 Glubar i M57 Colesprim a la teva farmàcia Algémica més propera o a algemica.com



POLÍTICA

8 milions d'inversió a Gironella

📍 **Gironella** enceta el 2026 amb pressupost aprovat, gràcies al ple monocolor que des del 2023 reserva totes les cadires al mateix grup: Més x Gironella. El pressupost inclou 8 milions a

la partida d'inversions. Entre aquestes accions, destaquen les noves fases de pacificació de l'entorn del riu, millores en l'enllumenat de Cal Bassacs o millores en els accessos a polígons.

LA XIFRA

41.523

📍 **Els habitants** que tenia el Berguedà, a finals del 2024, segons el Cens de Població i Habitatges. És la xifra més alta des de 1981, fa més de 40 anys.

goprinters
GRUP IMPRESSOR

IMPRESSIÓ OFFSET IMPRESSIÓ DIGITAL IMPRESSIÓ GRAN FORMAT

+1.000 m² d'instal·lacions Maquinària d'última generació

www.goprinters.es

Polígon Industrial La Seu - Carrer D nau 6 A-B
25700 La Seu d'Urgell-Lleida

973 35 01 46

pedidos@goprinters.es



Teatre
Municipal
de Berga

Gener / Juny 2026

PRIMERS ESPECTACLES



Diumenge 25 de gener, 18 h

AMBAUKA

La gran família



Dissabte 21 de febrer, 19 h

HONESTEDAT

Miriam Iscla i Dafnis Balduz



Dissabte 21 de març, 19 h

BONA GENT

Quim Masferrer - Guerrilla Produccions



Diumenge 8 de febrer, 18 h (SALA CASINO)

DONES DEL 36, CONTRA EL FEIXISME I LA GUERRA CIVIL

Joan Valentí



Dissabte 7 de març, 19 h

LA MAJORDOMA

Rosa Renom



Teatre
Municipal
de Berga

Venda d'entrades a partir de:
5 de desembre a les 12 del migdia
Consultar els preus i venda d'entrades
anticipades a:

www.ticketara.com/b/ajuntament-berga
Més informació a: cultura@ajberga.cat

Organitza:



Ajuntament
de Berga

Amb el
suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura



Diputació
Barcelona

Ens ho proposem?



Anna E. PUIG
@annaepuig

El gener sempre és el moment dels bons propòsits. Els individuals solen ser sempre el mateix decàleg de promeses de difícil compliment: deixar de fumar, apuntar-se al gimnàs, menjar més verdura i beure menys cervesa, estalviar més, llegir més llibres, passar més

temps amb la família i amics, reduir l'estrès, aprendre a dir "no"... i un llarg etcètera que, d'una manera o altra, ens hi veiem reflectits i que, per una cosa o altra, no podem complir. Però i si per una vegada ens plantegem uns bons propòsits col·lectius, amb l'afany de donar-los per complerts una vegada

tombi el 2026? Quins podrien ser? Fàcil, oi? Mantenir el català ben viu, transmetre'l i cuidar-lo. Participar de les activitats i propostes culturals del territori on vivim, acostar-nos a la cultura popular i empeltar-la als més petits. Implicar-nos amb els moviments veïnals i comunitaris, lluitar per les causes justes i

nobles i allunyar-nos de qualsevol cant de sirena, destriar les notícies falses i no deixar que ningú ens posi el Sol al cap. Estimar els més grans i ensenyar-ho a fer als menuts. Respectar la natura i l'entorn, saber on va cada fracció de brossa... Potser semblen tonteries però no seria la vida més dolça?

Cagarros a la bústia

David COLS
@elcols

BERGUEDÀ
ONLINE



El candidat del Partit Popular de Berga ha denunciat als Mossos d'Esquadra que algú li ha deixat un cagarro a la bústia. No és el primer cop que passa. L'any 2023, el misteriós cagador justicier ja va deixar una femta calenta a la bústia de Judit Vinyes, que ho va denunciar

absolutament consternada, a les autoritats locals. El drama del cagarro no havia tingut més recorregut, fins ara, que sembla que el "Serial Shitter", s'ha tornat a activar. Fonts properes a aquest mitjà asseguren haver vist Carles Porta ensumant les bústies d'alguns polítics berguedans en actu. En preguntar-li la seva

opinió professional, l'investigador ha revelat que, efectivament, podria tractar-se d'un crim: "Frau fecal, concretament. No crec que hi hagi cap cagador justicier. El que penso és que aquest senyor s'ha posat una caca a la bústia perquè a la Vinyes li va funcionar prou bé". Caldrà esperar per veure si Porta té raó.

Però amb cagador justicier o sense, que a ningú li estranyi si el candidat del PP comença a parlar de festes i festetes, dona exclusives sobre pactes municipals, es queixa amargament d'haver sortit a les garrofes o acaba fent el salt a algun altre partit més fatxa, com ara VOX. Coses més rares s'han vist.

Reobre la biblioteca de Berga

📍 La biblioteca de Berga ha tornat a obrir al públic amb l'entrada a l'any nou, després de més d'un mes tancada preventivament per la caiguda d'unes plaques del fals sostre de la sala principal de la planta baixa el 27 de novembre. Un cop estudiades les causes de l'incident, els treballadors de la brigada municipal d'obres i d'una empresa especialitzada han efectuat les obres de reparació de la zona afectada i de reforç de la resta de plantes de l'edifici.

LA PARAULA

Consulta

📍 La Nou i Vilada han anunciat quan faran la consulta sobre la central de la Baells. Serà el 28 de març i determinarà si els veïns estan d'acord o no amb el projecte.

Ballús
GASOIL A DOMICILI

ARA
ÉS

Petrocat
BERGUEDÀ I BAGES



Atenció personal
i prepera



Servei ràpid
i de confiança



Producte de
màxima qualitat

PRO SETEL P 95

DISTRIBUCIÓ DE GASOIL

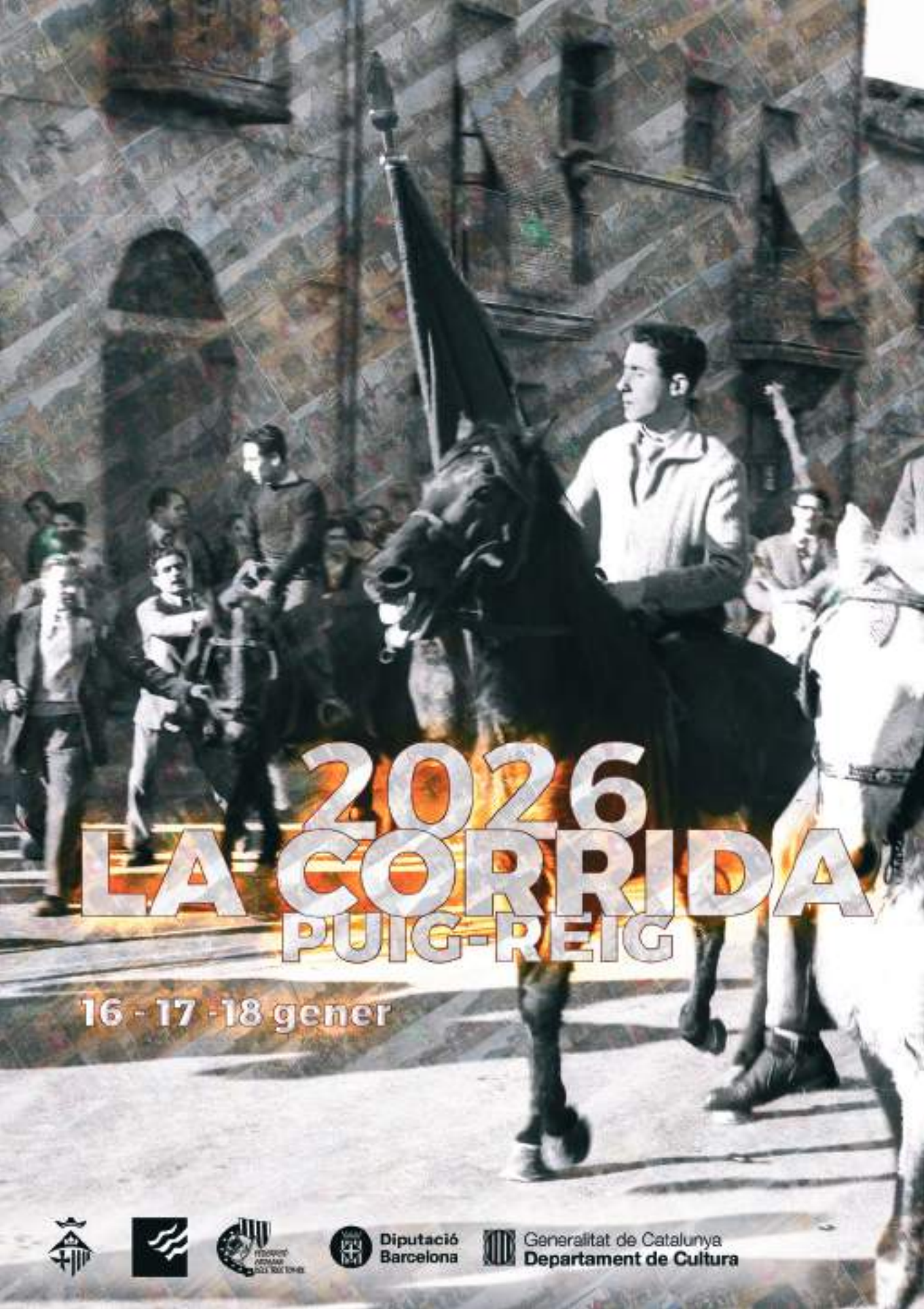
Distribuidor oficial:



☎ 93 822 80 00

📞 690 222 024

C. dels Artesans 2 - Pol. Ind. la Plana - 08510 Avilà



2026 LA CORRIDA PUIG-REIG

16 - 17 - 18 gener



Diputació
Barcelona



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Els pagesos bloquegen la C-16 per sacsejar Europa

Nova protesta pagesa al Berguedà. Agricultors de tota la Catalunya central han bloquejat durant dies la C-16 a l'altura d'Olvan, a pocs metres de la rotonda nord de Gironella. Protesten contra les polítiques agràries europees i, especialment, contra l'acord entre la Unió Europea i el Mercosur que aplatia el camí als productes de l'Amèrica del Sud. Els pagesos han passat diverses nits al ras i han afectat de ple a l'operació sortida i la tornada d'un cap de setmana d'hivern. DIVINA LÓPEZ



FÍGULSPÈDIA
Jaume
FÍGULS
@humorjaumefiguls

ESCRIBRE UN GUÍO

-

ACABAR EL FILM

Quedar-se sense ALBAL

**LA MAQUETA DE LA
PEL·LÍCULA**

L'actriu més presumida

DIRIGIR EL TRÀILER

Portar un camió



**No vols cuinar?
Vine a El Sardà!**

MENÚ
de dilluns a divendres
a escollir entre
4 primers i 4 segons

**Des de 2001,
cuinem
amb molt de gust!**



**Plaça Tarascón, 6
· BERGÀ ·**

93 821 39 99



G20590 SALDES - FENERS

Finca rústica de 8,5 ha. al peu del Pedraforca, composta per casa de 131 m2 aprox. i paller de 85 m2 aprox. amb llum i aigua de xarxa. La casa requereix alguna reforma. Situació excel·lent.
PREU: 150.000€



D19199 AVIÀ

Pis semi nou de 60 m2 aprox. amb menjador estar, cuina, 2 hab (1 doble i 1 individual), bany complet i balcó. Calefacció elèctrica i aire condicionat amb bomba de calor. **IDEAL INVERSIONISTES** (llogat a 400€ mensuals). **PREU: 110.000€**



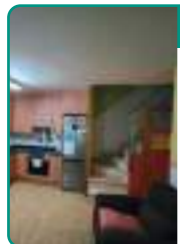
C20754 BERGA - PLA DE L'ALEMANY

Pis semi nou de 70 m2 amb terrassa i pàrquing, compost per 3 habitacions (2 dobles amb armari encastat i 1 individual), menjador amb sortida a la terrassa, cuina, bany complet i lavabo. Calefacció de gas. **PREU 185.000€**



C21694 BERGA - ZONA COMTE OLIBA

Àtic de 45 m2 amb terrassa de 39 m2, compost per cuina-menjador amb llar de foc, 2 habitacions (una doble i una individual), bany complet amb plat de dutxa i galeria. Vistes immillorables. **PREU: 117.000€**



D20037 AVIÀ

Dúplex de 75 m2 aprox. PB amb cuina-menjador, 2 hab exteriors (una doble i una individual), bany complet i rebost. P1: sala d'estar, habitació doble, bany complet i terrassa. Calefacció elèctrica, i pàrquing inclòs. **PREU: 180.000€**



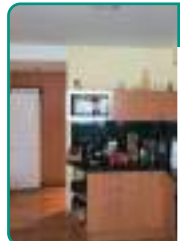
D17548 CAL ROSAL

Pis de 80 m2 aprox, compost per menjador estar, cuina, 3 hab (dues dobles i una individual), bany complet i balcó. Amb possibilitat de posar estufa de llenya o pellet. **PREU: 59.000€**



E20507 BERGA - ZONA CARRER MAJOR

Casa unifamiliar de 120 m2 aprox. composta per local de 32 m2 aprox. als baixos. P1 amb menjador, cuina i bany. P2 amb 3 habitacions (dues dobles i una individual). P3 amb estudi i bany. **PREU: 110.000€**



E20866 PUIG-REIG

Unifamiliar de 215 m2 PB: garatge i rebedor. P1: menjador amb llar de foc i jardí de 60 m2 aprox., cuina, hab. individual amb balcó i bany. P2: suite, 2 hab. dobles, balcó i bany. P3: estudi i solàrium. **BAIXADA DE PREU: 298.000€**



F19537 BERGA

Casa de 140 m2 amb jardí de 340 m2. PB amb ampli rebedor, menjador, cuina amb rebost, 4 habitacions dobles i bany complet. P1 amb habitació doble, sala i lavabo. Calefacció de gas. **PREU: 350.000€**



F19015 CASSERRES

Casa per obrar de 120 m2 aprox. composta per PB: sala gran amb llar de foc, lavabo i rebedor. P1: cuina, menjador i bany per obrar. P2: 3 habitacions dobles i bany. P3: terrat de 30 m2 amb molt bona vista. **PREU: 139.000€**



G19570 A 1,5 km de BERGA

Masia per acabar d'obrar amb parcel·la de 1900 m2. La casa de 170 m2 aprox. és composta per soterrani, PB: menjador, cuina i bany. P1: 3 hab i bany. Caseta annexa de 58 m2 aprox amb menjador, cuina, hab, bany i plaques solars. **PREU: 355.000€**



G20253 VILADA

Finca de 49 hectàrees. 2,5 ha. són de cultiu, la resta és bosc de pastura en la seva totalitat. Disposa d'aigua de rierol i aigua municipal. Hi ha dues barraques de pastor sense teulada. **PREU: 140.000€**



H21600 BERGA - ZONA PONT DE METGE

Camp de 3250 m2 aprox. amb tres bancals d'hort i arbres fruiters. Disposa de dipòsits d'aigua, garatge i cobert amb llar de foc i lavabo. Ideal per hort, lleure, etc. **PREU: 75.000€**



H21618 NAVÈS - FONT DE GOTERS

Terreny agrari i cultiu d'una hectàrea aprox. amb aigua de font i llum. **PREU: 25.000€**



L20008 BERGA - ZONA MANSO SOLA

Garatge tancat de 25 m2 aprox. amb bon accés per cotxe i moto. **PREU: 19.500€**

ATENCIÓ

Per la gran demanda dels nostres clients **es necessiten pisos i cases** de venda i lloguer a Berga i comarca



**“He tingut
sort de viure
al Berguedà
perquè he
treballat
més del que
hauria fet a
Barcelona”**

Laura Corominas

L'adolescència a Bagà va despertar-li l'esperit per implicar-se en la cultura i s'ha convertit en un cul inquiet que busca la manera d'explicar històries

TEXT **Marc Canturri** FOTOGRAFIA **Rosa/La Fotogràfica**

Definir la professió de la Laura Corominas és complicat. Ha fet feines de periodista, d'escriptora, de guionista, de comunicació i, des d'aquest gener, també de mestra. El denominador comú de totes elles és que es basen en explicar històries. Aquesta és la seva gran afició des que era una adolescent.

Ara té 26 anys i considera que ha anat construint el seu perfil gràcies al que, en el seu moment, li va proporcionar el fort esperit associatiu que es respira al seu poble, Bagà. Participar en entitats com l'Esbart Cadí o el grup de teatre La Faia va permetre-li estar en contacte amb gent de diferents edats i valorar la pertinença en la comunitat i la va engrescar a implicar-se en tota mena de projectes culturals des de ben jove.

Vas estudiar Comunicació Audiovisual, però de seguida vas començar a encarar la teva formació a la cultura. En quin moment decideixes orientar-ho així?

Ja m'havia especialitzat a la carrera en guió i ideació i me'n vaig anar a fer un màster d'estudis teatrals a l'Institut del Teatre. Després vaig passar a treballar com a tècnica de Comunicació a la Fundació La Llar i va sorgir-hi l'opció de fer una mena de projecte de creació col·lectiva amb les persones usuàries. Això em va empenyer a fer un postgrau d'Arts Escèniques i Acció Social, i en paral·lel, amb el Col·lectiu Vigília, vam produir la pel·lícula que havia estat el nostre treball de fi de grau.

'L'edat imminent', que ha rebut premis, a més.

Sí, hem estat reconeguts en diferents premis internacionals, vam estar nominats als Gaudí i vam guanyar el premi al millor guió al Festival Internacional de Cinema de Gijón. Però més enllà d'això, el que més destaco és que és un projecte que m'ha aportat molt com a persona.

Has tocat moltes tecles a l'hora de formar-te.

Sí, he intentat trobar el meu lloc en el món laboral, però sense saber ben bé on em portaria tot plegat. I el camí em va portar a començar a escriure, per petits encàrrecs, en projectes de temporada.

I de l'escriptura, se'n viu?

De moment, no ho he pogut fer mai del tot, perquè és una feina que va molt a temporades. Normalment quan hi ha més feina és de primavera a octubre, però després se sol aturar bastant tot.

I tot això, des del Berguedà. És un bon lloc per dedicar-s'hi?

Doncs mira, d'entrada pensava que no. Donava per fet que no hi podria treballar perquè entenia que la meua feina no existia aquí. Però ara, amb el temps, penso que he tingut sort d'haver tornat aquí perquè crec que he treballat molt més del que ho hauria fet a Barcelona. Però infinitament més!

És una feina força estacional, doncs. Com portes la gestió

d'aquesta inestabilitat?

Amb tranquil·litat. I això és gràcies a un treball personal que he fet sobretot aquest últim any. He après que no em fa falta dedicar-me exclusivament a això. De fet, hi va haver un moment que vaig deixar la Fundació La Llar, tot i estar-hi molt bé, per dedicar-me a l'escriptura. I quan em vaig trobar sense res més, em vaig bloquejar molt fort a nivell creatiu.

I això?

No ho sé. El cas és que no vaig superar-lo fins que vaig començar a treballar de guionista a la ràdio. D'entrada, la nova feina em va permetre dedicar-me a jornada completa a escriure i inventar, i m'ho vaig passar de conya. I també em va permetre retrobar-me amb l'escriptura i, no d'una manera violenta o perquè ho havia de fer tant sí com no, sinó de manera natural. Aleshores de tot això en trec que quan tinc una altra feina, escric millor, perquè la feina em permet relacionar-me amb la gent, inspirar-me en les històries del dia a dia i tenir aquest contacte social que tant he valorat tota la vida.

Un dels últims projectes que has entomat és el guió de l'acte d'aniversari dels 25 anys de la Patum com a Patrimoni de la Humanitat. Vas optar per barrejar-hi diferents expressions del patrimoni cultural de la zona, com la Fia-Faia o els castells. Era un risc, eh?

Això precisament és el que més em va agradar del projecte: poder fer coincidir tants agents que, probablement, si no, no s'haurien trobat mai en una sola peça. Tothom se sent molt seva la Patum, i és molt fàcil poder treballar en una cosa així, quan realment tothom hi treballa tant a favor i felix de ser-hi. I a mi em va donar aquesta sensació, que tots ens ho miràvem des d'un mateix lloc.

I ara en quin moment estàs?

Doncs ara enceto una nova etapa: començo a ser professora de català i literatura en un institut.

Professora d'institut?

Sí. Se'm va posar entre cella i cella fa uns mesos perquè, d'alguna manera, a l'institut va ser on a mi se'm va despertar aquest instint creatiu, en relació amb l'escriptura i la literatura. I ara m'agradaria molt poder arribar a ser aquest detonant per a algú altre.

I com encares aquest canvi de vida?

Doncs amb moltes ganes i il·lusió. Tinc clar que, més enllà d'això, seguiré escrivint, perquè m'omple, ho necessito i, en certa manera, també m'és terapèutic. Però em ve molt de gust obrir aquest nou camí professional i n'estic molt il·lusionada.

I tot això, seguint vivint al Berguedà, eh?

Sí, sí. No m'imagino enlloc més. I m'hi imagino explicant històries, fent espectacles, tant pel meu compte com per a entitats o institucions. M'encanta explicar històries als petits, trobar-nos al teatre, compartir i crear ficcions que ens entretinguin una estona.

Uns déus del terror al món

Una experiència d'Insomnia Corporation frega el podi mundial del terror: és al quart lloc d'un rànk de més de 500.000 propostes

EL CLIMENT I LA SÍLVIA, les ànimes de l'empresa berguedana Insomnia Corporation, són uns pioners del terror a l'Estat i també a Europa. Fa uns anys van engendrar el primer parc del terror del sud d'Europa, Horrorland, als peus de la central tèrmica de Cercs, i més endavant van atrevir-se a obrir un hotel temàtic del terror a l'antic Hostal Cal Nen.

En tot aquest temps, no han parat de rebre premis per moltes de les seves experiències i ara els n'ha arribat un altre: *El secreto de los Krugger*, el gran diamant de l'Hotel Insomnia, ha estat distingida com la quarta millor experiència del món.

Els Premis TERPECA, el mundial de les sales d'escapada, els ha situat a les portes del podi del món, després d'analitzar a fons més de 500.000 experiències més d'arreu del planeta. El jurat n'ha destacat "una temàtica excepcional, una actuació potent, un escenari espectacular, una atmosfera immersiva i terrorífica, i una experiència culinària única".

El secreto de los Krugger

L'experiència premiada, *El secreto de los Krugger*, és el colofó del projecte d'Insomnia al seu hotel temàtic. L'experiència comença amb l'arribada a l'allotjament, amb un escape room per fer el check-in. Després, els jugadors gaudeixen d'un sopar degustació, amb sorpreses i actuacions.

I finalment, després de sopar, afronten l'experiència central de la jornada, que es desenvolupa per tot l'hotel i que porta cada jugador a dubtar

1

Uns referents al món

'El secreto de los Krugger' és, de llarg, la millor experiència de l'Estat i un mirall per al món

2

Un llibre de terror

Insomnia també acaba de llançar 'El Ayudante', un llibre sobre els protagonistes de les experiències

3

Nova sala a la vista a Vic

L'expansió de la marca és un fet: aquest any estrenaran experiència a la capital d'Osona

sobre el que és real i el que és fictici.

Una història d'amor i terror

El Climent ha estat tota la vida un fanàtic del terror i va acabar-hi aficionant la Sílvia, la seva parella. Junts van resseguir experiències d'arreu del món i van començar a crear activitats al Berguedà. El primer gran èxit va ser *El Còctel del Doctor*, que es va convertir en el primer escape room de terror del país i en una autèntica sensació. I, des d'aleshores, no han parat d'inventar experiències que atrauen fanàtics de la por d'arreu del món cada cap de setmana al Berguedà.

Ara, a més, acaben de llançar un llibre, *El Ayudante*, que explica en profunditat la història que hi ha darrere dels protagonistes de les seves experiències. Des de fa unes setmanes, els fans poden comprar el llibre per internet i rebre'l a casa.

I la consolidació no acaba aquí. També tenen entre cella i cella obrir una nova sala a Vic, amb la complicitat de nous socis a la capital d'Osona que estan creant una experiència basada en la marca d'Insomnia.



Un reportatge de
MARC CANTURRI



Sílvia Mosella i Climent Vila, les dues ànimes d'Insomnia Corporation, davant el seu hotel del terror.
DIVINA LÓPEZ

Motor Drive Berguedà, premi estatal sostenible

Les patronals destaquen el taller de Berga com a model exemplar

EL TALLER MECÀNIC Motor Drive Berguedà, de Berga, ha estat reconegut amb el premi al millor projecte sostenible en la postvenda d'automoció a la V Gala dels Premis de Compromís amb la Sostenibilitat. L'establiment ha estat distingit en la categoria de MicroPime, per a empreses de menys de 10 treballadors. El guardó l'atorguen les principals patronals del sector de l'automoció. Totes han destacat el projecte Motor Drive 360° com un model exemplar de sostenibilitat ambiental i servei al territori.

Servei de proximitat

Motor Drive Berguedà fa set anys que desenvolupa la seva activitat al Berguedà, a

IMPACTE LOCAL
Fa set anys que desenvolupen el seu projecte a Berga



Representants de Motor Drive Berguedà, amb el seu premi. CEDIDA

més de 50 quilòmetres dels principals concessionaris oficials. Davant d'aquesta realitat, el taller va impulsar el projecte Motor Drive 360°, amb l'objectiu d'oferir serveis tècnics avançats i especialitzats sense que els clients hagin de desplaçar-se fora de la comarca. Aquest model permet reduir el temps, el cost econòmic i sobretot les emissions contaminants associades als desplaçaments, facilitant la vida als ciutadans del Bergue-

dà i donant també suport a altres tallers de la zona.

Accions sostenibles

El jurat dels premis ha destacat de Motor Drive Berguedà "una aposta clara i constant per la sostenibilitat". Entre altres accions, l'empresa ha reduït el 80% del consum de paper gràcies a la digitalització total del taller i ha aplicat una gestió de residus innovadora, amb l'eliminació de sepiolita o l'ús de draps reciclables.



Treballs de paleta
Treballs de jardins
Neteja de parcel·les

677 367 008 · 93 822 26 29

CML
Carlos Martínez López

Aigua
Calefacció
Contraincendi
Aire condicionat
Llum
Biomassa

Tel. 692 931 728
cml.instalacions@gmail.com

harmonieva
Psicologia Integrativa

*Anxietat / Depressió / Processos de dol / Separacions
Canvis vitals / Teràpia familiar / Pare i fills
Blaques encefàliques / Atenció especialitzada a donants*

Eva Ferrer Manzano
C/Serrat de la Grana, 4. Cal Marçà - Puig-reig
T. 722 367 800
info@harmonieva.com / www.harmoneiva.com
@harmonieva_psicologia

Primer gest per acabar la urbanització dels Pedregals

Ajuntament i empresa arriben a un acord per iniciar les obres

LES OBRES D'URBANITZACIÓ dels Pedregals començaran, finalment. L'Ajuntament de Berga va arribar a un acord amb l'empresa per desbloquejar la situació, just abans de Nadal, després de mesos amb la carpeta enquistada per desavinences tècniques. El regidor d'Urbanisme, Aleix Serra, ho va explicar als mitjans de comunicació, just abans de l'entrada a les festes nadalenques. Aquell mateix dia, l'empresa va fer un primer gest per escenificar la voluntat de posar-se a treballar: va col·locar una caseta per guardar material i les primeres tanques a la zona dels treballs. Això sí, el regidor ja va matisar que "l'inici més real i evident de les obres es preveu per després de festes". Ha estat així. No hi ha hagut

més moviments a la zona entre Nadal i Reis, més enllà de la caseta amb el material que continua uns metres més avall de l'escola de La Llar. Després de festes, això sí, les primeres màquines hi han començat a treballar.

Qui pagarà els increments?

L'inici de les obres ha estat possible gràcies a un acord entre l'empresa i els serveis tècnics de l'Ajuntament. "Les parts han anat acostant posicions respecte a les modificacions i increments de preu pels costos d'electrificació de la zona", comenta Serra. Segons el regidor, l'empresa va rebaixar les expectatives i l'Ajuntament va acceptar part de les reclamacions. Ara, caldrà veure qui assumeix aquests increments. D'entrada, ho farà



L'empresa va portar material a la zona, abans de Nadal. M. CANTURRI

L'Ajuntament, que a més dona gairebé per fet que s'haurà d'aprovar per ple una modificació del contracte per incloure els sobrecostos. Fins ara, l'Ajuntament ha anat afinant la documentació que els va passar Endesa i ha discriminat, partida a partida, per detectar què s'havia de considerar increment i què no. Havent fet això, l'Ajuntament ha arribat a un acord que permet iniciar les obres, però encara no ha tancat què haurà d'assumir

cada part i la possible implicació que hi puguin tenir els propietaris. El regidor insisteix que és un aspecte que s'haurà de tramitar a mesura que evolucioni l'obra. En paral·lel, els veïns van escenificar a l'últim ple de l'any l'empipada per l'enèssim retard en les obres. També van parlar d'aquests increments i van insistir que no volen assumir més sobrecostos que els que ja han hagut d'afrontar "per la inoperativitat de cada govern".

GR
INSTAL·LACIONS GR, s.c.p.






aigua, llum, gas
calefacció
refrigeració
aire condicionat
climatització
energia solar
geotèrmia
pellet
llenya

Horari d'oficina:
de 15h a 19h

C/ Altarriba i Godolà, 8 bx · BERGA
687 118 752 · 627 429 961 · 93 822 08 07

CALCATS
caballe



Passatge de la Pau, 29 · BERGA
938 21 00 29

CLÍNICA
PODOLÒGICA
Silvia Genís Barniol



- Podologia pediàtrica
- Podologia esportiva
- Podologia geriàtrica
- Peu diabètic

Lluís Millet, 25-27 entl. - BERGA
T. 93 821 25 72

Berga, fora del Pla de Barris

Gerro d'aigua freda per a l'Ajuntament, exclòs del primer paquet de milions de la Generalitat per a barris: el barri vell haurà d'esperar

BERGA no ha estat escollida en la primera convocatòria del Pla de Barris i Viles de la Generalitat. L'Ajuntament s'hi havia presentat amb l'objectiu d'aconseguir 12,5 milions d'euros per executar 27 inversions al barri vell abans del 2030.

El govern de Berga ho va llegir com "un tren que no es pot deixar escapar" i va presentar-s'hi convençut, amb un projecte treballat durant setmanes a nivell tècnic. Tot i això, la proposta de la capital del Berguedà no ha passat el filtre de la Generalitat i haurà d'esperar, com a mínim, a la segona convocatòria.

Ara, a l'Ajuntament només li queda esperar a la segona convocatòria, prevista durant el primer semestre de 2026.

Envoltats de milions

La Generalitat ha seleccionat 20 municipis en la primera convocatòria del Pla de Barris. Se'n van presentar 83. En total, els projectes triats



La plaça de la Pietat és un dels focus d'inversió que l'Ajuntament havia inclòs en la seva proposta. M.C.

SEGONA OPCIO La Generalitat preveu una convocatòria aquest any

sumen un pressupost de 412 milions d'euros. D'aquests, 232,71 els aportarà la Generalitat, mentre que la resta els hauran de complementar els ajuntaments.

La majoria dels municipis seleccionats són grans ciutats, però també hi ha capitals més petites. Algunes, veïnes de Berga: hi haurà milions a

Vic, Manresa, Solsona, Olot o la Seu d'Urgell, entre d'altres. En un calaix, doncs, queden de moment projectes com la transformació del Mercat Municipal en un aparcament de dues plantes, el nou parc de Santa Magdalena, la sacsejada a la plaça de la Pietat o la creació d'habitatges socials al carrer del Balç.

CONTINGUT ESPECIAL JUNTS PER BERGA

Rumb 2030: Cal un cop de timó a El Tossalet

Problemes laborals, reclamacions milionàries i una gestió erràtica han passat factura a tota la ciutat



Ramon CABALLÉ
Junts per Berga

Per desgràcia, El Tossalet ha deixat de ser un equipament esportiu exemplar per convertir-se en un focus constant de conflictes, tensions i canvis d'horari continus. Problemes laborals, reclamacions econòmiques

milionàries i una gestió erràtica han passat factura a tota la ciutat. Un servei públic no pot continuar funcionant així.

El pas imprescindible és iniciar de seguida la redacció d'una nova concessió i encarar, amb fermesa i rigor, una negociació real amb la Federació Catalana de Natació, perquè qui dia passa, any empeny, i aquesta situació no funciona. Sense aquest moviment, el futur

del centre és un cul-de-sac. El risc és evident: si no s'actua ara, l'any 2030, quan finalitza la concessió, tindrem un problema greu. El Tossalet pot acabar convertint-se en allò que algú ja va advertir durant la seva construcció: la famosa "peixera municipal".

El Tossalet necessita rumb i responsabilitats clares. Cal afrontar sense dilacions les disfuncions acumulades: convivència laboral trencada, dèficit econòmic i un model

de concessió esgotat. No serveix amagar el cap sota l'ala ni confiar que els problemes es resolguin sols. La confrontació permanent no funciona, les direccions encallades tampoc, i l'immobilisme encara menys. El govern ha de moure fitxa d'una vegada. La ciutadania mereix un cop de timó que assegurï la continuïtat i la recuperació d'un equipament que ha de ser essencial, no un problema etern.

Adeu amb honors al pare dels poetes berguedans

La sala de plens de l'Ajuntament va fer de sala de vetlles tot un dia

AQUEST GENER ha mort als 98 anys mossèn Climent Forner i Escobet. Poeta i eclesiàstic, Forner va ser una figura destacada de les lletres berguedanes i catalanes. Al llarg de la seva trajectòria va rebre nombrosos reconeixements, entre els quals destaquen la Medalla d'Or de la Ciutat de Berga (1992), el Premi Jaume I d'Actuació Cívica Catalana (1997), la Creu de Sant Jordi (1999) i el Premi d'Honor de la Cultura del Berguedà (2019), atorgats respectivament per l'Ajuntament de Berga, la Fundació Lluís Carulla, la Generalitat de Catalunya i el Consell Comarcal del Berguedà.

L'Ajuntament de Berga ha agraït en un comunicat la valuosa aportació cultural de Forner i la seva estima per la ciutat i la comarca. De fet, la sala de plens de l'Ajuntament va acollir durant tot el primer diumenge de l'any, el dia 4, la vetlla de les despulls de Climent Forner.

El funeral va ser l'endemà, dilluns 5, i el va oficiar el bisbe de Solsona, Francesc Conesa.

Vida religiosa

De mare berguedana, Forner va néixer a Manresa el 31 d'octubre del 1927 i es va

FUNERAL El bisbe de Solsona va ser l'encarregat d'oficiar-lo

establir a Berga l'any 36, al número 20 del carrer major. Va cursar els estudis al seminari de Solsona i va ser un dels fundadors de la revista L'Infantil (1951). Va ser ordenat sacerdot en el marc del Congrés Eucarístic de 1952 i va exercir el seu ministeri com a vicari a Bellpuig i Tàrraga, rector de Castellar de n'Hug, així com rector i arxipreste de Navàs. També va servir a les parròquies de Serrateix, Viver i Sant Joan de Montdarn durant gairebé trenta-cinc anys (1989-2024). Amb 96 anys, es va retirar a la Residència Nostre Senyor de Queralt, de les Germanetes de Berga.



Climent Forner va rebre la Medalla d'Or de Berga. EDICIONS DE L'ALBÍ

“Un monument literari”

9 **Més enllà dels reconeixements**, Forner també disposa d'uns premis que duen el seu nom, impulsats per Òmnium Cultural del Berguedà, per reconèixer anualment a les persones procedents d'altres territoris de parla no catalana que han optat pel català a l'hora d'integrar-se a la societat berguedana i catalana. 9 **Forner** va dirigir el Full Diocesà del Bisbat de Solsona durant una trentena d'anys i va publicar nombrosos llibres i articles. La seva obra poètica, reconeguda per la qualitat i la

diversitat de gèneres i registres, abraça des de la poesia més profunda i espiritual fins a una expressió lírica, satírica i humorística.

9 **Va ser autor** de més d'una cinquantena de llibres i va traduir l'obra de Guillem de Berguedà. El seu fons documental es conserva a l'Arxiu Comarcal del Berguedà des del 2021. Edicions de l'Albí ho va destacar en un post a les xarxes, després de la seva mort: “Els grans poetes no moren, perviuen en la seva obra. Ens ha llegat tot un monument literari”.

El carrer Bruc no vol veure la parada ni en pintura

Els veïns exigeixen a l'Ajuntament que es repensi el trasllat de busos

ELS VEÏNS del carrer Bruc de Berga continuen de cul amb el trasllat de la parada de busos a tocar del parc dels Soldats. En una segona reunió amb l'Ajuntament, el desembre, el veïnat va insistir que la principal preocupació no és la nova ubicació dels busos, sinó l'efecte que això

CONFLICTE OBERT
El govern diu que és la millor opció; els veïns, que és un risc



El carrer Bruc, principal focus de queixes pel canvi de parada. M.C.

tindrà al carrer Bruc. Els veïns van recordar que hi ha una quarantena de pàrquings privats al carrer i van insistir en el tap que es formarà cada vegada que un cotxe s'aturi per obrir un garatge. També consideren que el carrer no està preparat per absorbir tot el trànsit i que els canvis aniran associats a nous riscos per als veïns i els vianants que hi transitin. El govern, per la seva banda, va explicar-los que arranjarà el paviment i que té previst posar-hi entre 3 i 4 passos

de vianants que, o bé seran passos elevats, o bé es complementaran amb bots que obliguin els cotxes a reduir la velocitat. Una veïna fins i tot va proposar que es col·loqui un radar-tram al carrer per forçar els vehicles a circular-hi per sota dels 30 km/h. L'alcalde, Ivan Sánchez, va admetre que no s'ho havien plantejat, però que ho estudiarien perquè "podria ser una bona mesura". Això sí, els regidors van deixar clar que, ara com ara, no hi ha marxa enrere.

CONTINGUT ESPECIAL LA NEURAL

Cuidar la salut mental no és una exageració

Sovint fer-ho comença amb petits gestos sostinguts en el temps, fets amb amabilitat i sense pressa



Laura ANDRÉS
Psicòloga

Cada vegada que parlem de cuidar la salut mental, sovint apareix la idea que cal fer grans canvis: transformar completament la rutina, adoptar hàbits exigents o mantenir una disciplina constant. Però la realitat és que, en el dia a dia, allò que més ens sosté acostuma a ser molt més senzill. Les petites rutines, aquelles accions quotidianes que es repeteixen sense gaire esforç, poden convertir-se en un suport clau per al nostre benestar emocional. El cervell necessita previsibilitat. Saber què passarà,

encara que sigui en detalls petits, ens dona una sensació de seguretat i ens ajuda a reduir l'estrès. No haver de decidir-ho tot constantment alleuja la càrrega mental, especialment en moments de cansament o de malestar emocional. Accions tan simples com fer el llit al matí, beure aigua sovint, sortir a caminar uns minuts, tenir un ritual abans d'anar a dormir o anotar alguna cosa positiva del dia poden marcar una diferència real. Ara bé, és important recordar que les rutines han de cuidar-nos, no empresonar-nos. Quan es converteixen en obligacions rígides o en exigències autoimposades, poden acabar generant més pressió i malestar. La

flexibilitat també forma part del benestar: no passa res si un dia no complim amb tot, si canviem el ritme o si necessitem adaptar-nos al que ens demana el moment. En algunes persones, com les que es troben dins l'espectre autista, les rutines tenen un paper encara més central, ja que ofereixen calma i estructura en un món que sovint

pot resultar intens o imprevisible. En aquests casos, trobar un equilibri entre estructura i flexibilitat és especialment important. Cuidar la salut mental no sempre implica grans canvis. Sovint comença amb petits gestos sostinguts en el temps, fets amb amabilitat i sense pressa. Perquè, al final, les petites coses també sostenen.



Noves rotondes cap a Cardona

S'estrena el primer tram de carretera nova, amb les interseccions renovades i amb uns carrils el doble d'amples que els que hi havia

EL DEPARTAMENT de Territori de la Generalitat ha posat en servei el primer tram de la carretera nova a Montmajor. Es tracta de les millores que s'han fet a la B-420 en els últims mesos i que han implicat el desviament del trànsit per dins de Montmajor. Des de fa unes setmanes, els vehicles ja poden circular per la nova carretera, en un tram d'1,2 quilòmetres.

Un 40% enllestit

El tram que s'ha posat en servei representa un 40% del total de l'actuació, que rondarà els 15 milions d'euros i es preveu que quedi feta el

15 MILIONS
És el que la Generalitat preveu gastar-se en tota l'obra

primer trimestre del 2027. De moment, el que s'ha fet és eixamplar aquest tram de carretera, que ha passat dels 5,5 metres d'amplada que tenia als 9 actuals. També s'ha construït un pont sobre la riera de l'Hospital i dues rotondes per connectar amb l'accés al nucli de Montmajor pel sud (B-421) i amb la carretera que porta a Navès i Solsona (C-26). Aquests giratoris tenen un diàmetre exterior de 48 metres i substitueixen les interseccions en forma de T, sense carril central d'espera, que hi havia fins ara. La Generalitat defensa que "permet millorar

la seguretat i la canalització dels vehicles".

I la resta, què?

La resta de l'obra a la B-420 està en diferents graus d'execució i entre els elements constructius destaca l'excavació d'un fals túnel de 245 metres, un mur de sòl reforçat davant de Cal Bisbe i l'eixamplament de la riera de l'Hospital.

A més de l'eixamplament de la calçada, l'obra de la Generalitat permetrà, entre altres aspectes, suavitzar diversos revolts d'una carretera que transcorre per un entorn d'orografia accidentada.

Un projecte de 70 milions

Aquesta obra s'emmarca en un conjunt d'actuacions que el Departament està desplegant per afavorir la connectivitat i la seguretat viària entre el Solsonès i el Berguedà per un valor aproximat de 70 milions. En fase de redacció hi ha altres trams, com la nova variant que esquivarà el tram de revolts de Navès o la millora de la carretera entre l'Espunyola i Avià. En aquests casos, però, per veure'n els resultats encara caldrà esperar força anys més. El projecte més complex és la variant, perquè suposarà crear una via absolutament inexistent ara.

Una de les noves rotondes que fa setmanes que funcionen a la B-420, a Montmajor. TERRITORI



Puig-reig acaba la primera fase de la pista d'atletisme

L'equipament s'obrirà a tota la ciutadania just després de La Corrida

L'AJUNTAMENT DE PUIG-REIG ha acabat la primera fase d'obres a la nova pista d'atletisme del municipi. Un cop acabades les tasques d'aquesta primera fase, la pista està a punt per acollir les activitats previstes durant la festa de La Corrida. Després de la celebració, l'espai quedarà obert per a l'ús de tota la població de Puig-reig i de poblacions veïnes.

400 metres de pista

D'aquesta manera, els veïns i veïnes podran començar a gaudir de la instal·lació, tot

i que l'Ajuntament recorda que el projecte encara té recorregut per assolir la seva configuració definitiva. Es tracta d'una pista d'atletisme de 400 metres i una d'escalfament exterior de 500 metres acabades amb sauló i un camp de futbol a l'interior també amb acabat de sauló. El projecte té un cost d'uns 450.000 euros. Ara, l'Ajuntament treballa en el pla d'usos, que regularà el funcionament de l'equipament. El govern també busca diners per finançar noves fases del projecte.



La pista d'atletisme, després de la primera fase d'obres. AJ PUIG-REIG



OFERTA DE FEINA clínica dental de Berga NECESSITA auxiliar dental

CONEIXEMENTS
cap titulació específica

HORARI DE TREBALL
tardes

INCORPORACIÓ
immediata

No importa l'edat
Es valorarà bona presència,
tracte amable i ganes de treballar

ENVIAR CV i DADES DE CONTACTE A cv@bifidusproduccions.com

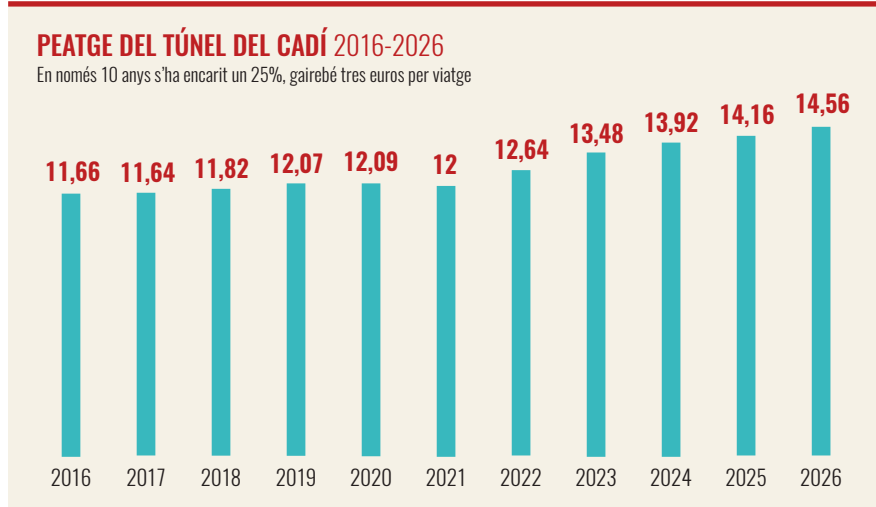
El Túnel del Cadí, pels núvols

El preu del peatge del 2026 certifica un nou increment, el cinquè consecutiu, i situa la barrera per sobre dels 14,50 per primer cop

FA DEU ANYS, passar pel Túnel del Cadí sense cap descompte era gairebé tres euros més barat que si ho fas avui mateix. L'actualització del preu del peatge amb l'entrada a l'any nou ha certificat un nou increment –és el cinquè consecutiu– i situa la barrera per sobre dels 14 euros i mig per primer cop a la història. El 2017 passar pel mateix peatge costava 11,64 euros i, ja aleshores, era una de les barreres viàries més cares de l'Estat. Des de llavors, aquesta condició no ha fet més que consolidar-se. I tot, en un context que alimenta els brams del conductor: la majoria d'autopistes del país han vist desaparèixer els seus peatges; i al Berguedà, no només no s'aixequen, sinó que s'encareixen. I a tot això, cal afegir-hi que, ara com ara, no hi ha rastre de les arxipromeses obres a la C-16 que porta fins al peatge del Túnel del Cadí.

40 cèntims més, de cop

El que sí que canvia són els números que llueixen a les pantalles del peatge: des d'aquest gener, el conductor sense bonificacions ha de pagar 14,56 euros cada vegada que travessa la barrera. Són 40 cèntims més que el preu que hi ha hagut fins fa poques setmanes, durant tot el 2025 (14,16 €). El d'aquest any s'acosta als increments més grans de l'últim lustre. El 2022, per exemple, el preu va passar dels 12 euros als 12,64; i al cap d'un any, el 2023, la tarifa es va enfil·lar 84 cèntims més, fins als 13,48 €. Tres anys més tard, ja val més d'un euro més.



Tot això en el cas dels turismes i les furgonetes. Però també hi ha increments en la resta de categories: les motos, per exemple, veuen com la seva tarifa s'apuja 32 cèntims; els camions de dos eixos, 87 cèntims; i els camions més grans pateixen un increment de més d'un euro, d'un any per l'altre.

Gratuïtat per a alguns

Això sí, es manté la gratuïtat de la barrera per als residents al Berguedà, la Cerdanya i l'Alt Urgell que compleixin les condicions per ser beneficiaris i tramitin la bonificació. Per poder passar de franc pel Túnel, cal que facin servir l'aplicació mòbil Awai o bé un sistema Via-T. Qui no té la gratuïtat tramitada, cal que presenti al Consell Comarcal el certificat d'empadronament en un municipi del Berguedà, el carnet de conduir i la documentació acreditativa que es fa vida al Berguedà (informe de la Seguretat Social, document

d'assignació al CAP, matrícula d'estudis, contracte laboral, etc.). La tramitació es pot fer per internet o bé presencialment, a les oficines del Consell Comarcal del Berguedà.

El peatge del sud, també

També hi ha increments importants en les barreres de Sant Vicenç de Castellet. En el cas de la troncal, la que permet moure's per autopista des de o fins al Vallès Occidental, el preu s'enfila fins als 9,76 euros (costava 9,48 €). És el que han de pagar tots els turismes i furgonetes que passin pel peatge en cap de setmana i festius, o bé entre setmana fora de la franja d'hora punta: de 6:30 a 10:30 hores i de 17 a 21 hores. En cas de fer-ho en hora punta, el preu s'abarateix un 40% i cau fins als 5,81 euros, sempre que es faci ús de l'app Satelise o Via-T. A banda, hi ha l'opció de passar de franc, fent l'anada i la tornada en menys de 24 hores, amb Satelise o Via-T.



MÉS INCREMENTS
El peatge cap a Terrassa també s'encareix: 9,76 € val travessar-lo

Formacions gratuïtes per impulsar la transició energètica al Berguedà

- La xarxa d'Oficines de Transició Energètica del Gremi d'Instal·ladors ofereix cursos en energies renovables totalment subvencionats tant en modalitat presencial —a Berga i Manresa— com en línia.
- L'objectiu d'aquestes formacions és poder cobrir l'alta demanda de professionals en el sector instal·lador.

La lluita contra el canvi climàtic i la transformació del model energètic no només són reptes mediambientals, sinó que s'han convertit en un motor de generació d'ocupació sense precedents. En aquest context, la Xarxa d'Oficines de Transició Energètica (OTE) del Gremi d'Instal·ladors ha anunciat el llançament d'un nou programa de formacions gratuïtes amb l'objectiu de capacitar nous professionals en un dels sectors amb més futur del mercat laboral.

Formació subvencionada

El programa consta de 130 hores de formació totalment subvencionada, fet que permet als alumnes accedir a coneixements especialitzats sense cap cost. El temari està dissenyat per respondre a les necessitats actuals de les empreses del territori i inclou competències clau com:

- **Generació renovable i eficiència energètica.**

Optimització del consum i noves fonts d'energia.

- **Climatització eficient.**

Sistemes d'aerotèrmia i tecnologies de baix consum.

- **Mobilitat elèctrica.**

Instal·lació i manteniment de punts de recàrrega de vehicles.

- **Comunitats energètiques.** Gestió de projectes de generació compartida.

Flexibilitat i inserció laboral

Amb l'objectiu de facilitar l'accés a l'aprenentatge, els cursos es poden realitzar



Els cursos es poden fer a les aules de formació del Gremi d'Instal·ladors a Berga i Manresa o en línia. OTE

tant en modalitat presencial (a les aules de formació del Gremi d'Instal·ladors a Berga i Manresa) com en línia. Aquesta flexibilitat busca atreure tant persones en situació d'atur que busquen reciclar-se professionalment com treballadors que vulguin especialitzar-se en les noves tecnologies renovables. Un dels valors afegits d'aquesta iniciativa és el vincle directe amb el món empresarial. En finalitzar el curs, els alumnes tindran accés a la borsa de treball

gremial, una eina estratègica tenint en compte que el sector d'instal·lacions renovables pateix actualment un déficit de personal qualificat per fer front a l'allau de peticions d'instal·lacions i sistemes d'autoconsum.

Inscripcions obertes

Les persones interessades a donar un impuls a la seva carrera professional i formar part del canvi de model energètic poden demanar més informació a través de la pàgina web oficial www.gbb.cat.

cat/ote, a l'adreça de correu formacio@gbb.cat o contactar directament per telèfon al 93 874 80 48.

Amb el suport de la Generalitat de Catalunya i l'Institut Català d'Energia (ICAEN), el Gremi d'Instal·ladors reafirma el seu compromís amb el territori. Amb aquesta iniciativa es faciliten les eines necessàries perquè la transició energètica sigui, també, una oportunitat de progrés econòmic per al Berguedà. La transició energètica a la teva disposició!

Els amos de la tèrmica poden perdre els terrenys

L'Ajuntament investigarà si són emprius, per ordre de la jutgessa

LA JUTGESSA del Jutjat Contenciós Administratiu número 3 de Barcelona ha admès el recurs presentat fa quatre anys per la recuperació dels emprius on està ubicada la central tèrmica de Cercs. La Plataforma Anti-incineradora de Cercs, el grup Tots Som Cercs i tres veïns van iniciar el procés judicial l'any 2022 amb la intenció de forçar la recuperació d'uns terrenys que ara són privats, però que per raons històriques s'haurien de considerar emprius i, per tant, béns comunals.

La jutgessa anul·la l'acord pres en el seu dia per l'Ajuntament de Cercs i condemna l'administració municipal a iniciar una investigació del cas. En aquesta

ÚS COMUNAL
Si són emprius, la ciutadania podrà decidir els seus usos



La central tèrmica, abandonada des de fa anys. NIA ESCOLÀ / ACN

investigació, l'Ajuntament haurà d'assegurar-se de si els terrenys són o no són emprius. I, en cas de ser-ho, l'administració local haurà d'iniciar el procés per recuperar-los i incloure'ls a l'Inventari de Béns Municipals.

“És una oportunitat”

La Plataforma Anti-incineradora veu la sentència “amb bons ulls”, però lamenta que la jutgessa no ha pogut entrar en el fons de la qüestió perquè l'Ajuntament no va fer

correctament la seva feina i no va entrar tota la documentació que calia.

Això sí, celebren que la jutgessa hi veu “indicis positius”. I això entenen que “és una oportunitat perquè el poble de Cercs i, per extensió, l'Alt Berguedà, puguin decidir sobre el futur dels terrenys”. La Plataforma insisteix que “els usos han de decidir-se i gestionar-se des de la mateixa ciutadania”. Per això, apunten, seguiran la investigació i pressionaran perquè sigui ràpida i acurada.

LLOGUER de NAUS a OLVAN

**Fins 3.510 m²
o mòduls de 300–1.500 m²**

**Usos I2a: indústria,
magatzem, logística**

628 90 95 00

Vine, t'aconsellarem!

Assessorament agrari i agrícola
Plantes i plantes · Plantes
Seminadors i altres eines
Bona qualitat · Preu
Gran Via, 7 - Berga
T. 93 821 13 27
agromassanapsicologia.com

**Assessorament gratuït cada dia,
a càrrec de JAUME ESTEVEZ,
tècnic agrònom**

Horari: Dilluns a divendres (9h-13h i 16h-20h)
SABTADU I DOMINGA: Dilluns 10h-13h i de 16h a 20h

SERVEI DE PSICOLOGIA AL BERGUEDÀ

Gironella acull una consulta de Psicologia que ofereix sessions psicoterapèutiques a adults i parelles.

la Psicologia ens ofereix un camí cap al benestar personal, el psicòleg col·labora amb tu per seguir-lo

20 ANYS D'EXPERIÈNCIA
OLGA MASSANA SÁNCHEZ

Ara també oferim servei de psicologia infantil i juvenil a càrrec de la psicòloga Eva Castro Albós, que treballa amb nens, adolescents i famílies.

699 271 341 · Carretera Bassacs, 52 - 08680 Gironella
olgams@olgamassanapsicologia.cat
olgamassanapsicologia.cat
Sessions presencials i també online

Olga Massana

9 ALT BERGUEDÀ

Gósol escull canviar de província i deixar Lleida

El traspàs a Barcelona s'imposa per golejada a la consulta popular

GÓSOL DIU SÍ a canviar de província. La consulta popular del desembre es va tancar amb una majoria aclaparadora a favor d'incorporar-se a Barcelona i abandonar Lleida. Va ser un matí de diumenge de degoteig de veïns a l'Ajuntament per introduir la seva papereta a l'urna. La

88% DELS VOTS
La victòria va ser incontestable: 88 dels 100 vots emesos



Veïns de Gósol, esperant per votar, el dia de la consulta. M. CANTURRI

pregunta era clara: "Esteu d'acord que el municipi de Gósol sol·liciti el canvi de província i s'integri a la província de Barcelona?". I la resposta del veïnat va ser contundent: es van recollir 100 vots de les 198 persones cridades a les urnes (un 50,5% de participació) i el 88% (88 vots) van ser a favor de passar a Barcelona.

El govern ho celebra
L'Ajuntament va celebrar el resultat, atès que havia fet campanya pel sí. El govern va explicar als veïns que un mu-

nicipi de dimensions similars de la província de Barcelona obté molts més diners en ajuts comarcals i provincials. De fet, Gósol queda fora dels programes de la Diputació de Barcelona, però tampoc pot optar als ajuts de la de Lleida perquè no forma part de cap comarca que en pengi. Amb el pas a Barcelona, tot hauria de canviar. Abans, però, cal que ho aprovi el Congrés dels Diputats. I perquè això passi, l'Ajuntament haurà de fer feina als despatxos durant mesos.



Sandra Ribalta

DIETISTA-NUTRICIONISTA

www.sandraribalta.com

Sobrepès i obesitat

Nutrició en les diferents etapes de la vida
(embaràs, lactància, menopausa...)

Dietetoteràpia
(hipertensió, colesterol, diabetis, intoleràncies...)

Nutrició preventiva

Alimentació saludable Reeducació nutricional Plans dietètics personalitzats



Hores concertades

T. 630 713 986

info@sandraribalta.com

Un berguedà, al rànkning de corredors de gratacels

Marc Rocabombosch fa curses verticals d'edificis per tot el món

ÉS HABITUAL llegir èxits amb segell berguedà en el món de les curses de muntanya. L'orografia de la comarca i el treball ingent en la formació de joves especialistes fa anys que creen un còctel perfecte per culminar amb podis de prestigi. També és habitual que alguns d'aquests èxits siguin en l'especialitat de curses verticals de muntanya. El que no és tan habitual –de fet, no ho és gens– és que els èxits esportius de la comarca en córrer per superfícies amb desnivell no siguin a la muntanya.

Marc Rocabombosch està començant a trencar aquests esquemes. Fins fa uns mesos, l'atleta berguedà era un especialista en curses verticals de muntanya, però un amic el va engrescar a provar el va engrescar a provar el tower running, una disciplina esportiva que consisteix a pujar escales de gratacels. La seva primera cursa va ser a Benidorm, una de les més antigues i mítiques del calendari estatal, i des d'aleshores no ha parat de sumar-ne. El format de les proves és autèntic: són curses a contrarellotge, on els participants pugen les escales de grans edificis de baix cap amunt. Cada corredor surt cada 15 o 30 segons i té l'objectiu de

Podi absolut al circuit estatal

En el seu primer any de competició, Marc Rocabombosch ja ha estat capaç de situar-se en el podi absolut del circuit estatal de tower running.

Entre les seves grans fites, destaquen els segons llocs aconseguits a les curses de Benidorm, Montserrat i Barcelona.

A tot això, cal sumar-hi el sisè lloc obtingut a Bucarest, a Romania, en el marc del circuit internacional de la disciplina. De fet, aquesta és una de les proves que més l'han marcat: "Va ser un lloc exòtic i en la torre més alta de Romania, molt similar a la Torre Agbar de Barcelona".

Del circuit estatal, es queda especialment amb l'experiència a Montserrat: "És una barreja entre vertical de muntanya i tower running, ja que es fa a l'aire lliure pujant els 2.000 esglaons de les escales del funicular".



Marc Rocabombosch, a l'Sky Tower de Bucarest, a Romania. CEDIDA

completar el recorregut en el menor temps possible. "Són curses extremadament explosives: les més ràpides duren uns tres minuts, altres –la majoria– van dels 5 als 7 minuts, però també n'hi ha en edificis de 500 metres, a l'Àsia, que poden durar més de 10 minuts", explica Rocabombosch a l'Aquí Berguedà.

TOP-50 mundial

El berguedà és, actualment, entre els 50 millors atletes de la disciplina de tot el món. El rànkning té en compte els 8 millors resultats del darrer any natural i ell ja és entre els 50 millors, malgrat que només ha puntuat en 5 curses. Això el fa ser optimista de

cara al futur immediat: té entre cella i cella participar en les curses de Berlín i la Torre Agbar de Barcelona, i es planteja el repte de seguir escalant posicions al rànkning per situar-se entre els 30 millors del món. Per fer-ho, per primera vegada des que competeix en l'atletisme, posarà el focus dels seus entrenaments en el tower running. Fins ara, havia seguit exercitant-se en desnivell positiu, per a les curses de muntanya, introduint sèries en escales un cop per setmana. Ara, però, el procés canvia: "És una motivació nova i vull explorar la disciplina, que, a més, em permet competir a l'estranger".



LA FRASE

“Després d’anys d’entrenaments, ara toca rematar la feina a Milà”

OT FERRER

Classificat per als Jocs Olímpics d’Hivern

S’ha imposat al basc Íñigo Martínez de Alborno, amb qui es disputava l’últim bitllet, a Utah.

EL PODI
MARTÍ
SOCA

Nedador del Berga Aquàtic

Ha pujat als podis dels campionats de Catalunya d’Hivern de natació. En concret, s’ha proclamat subcampió de Catalunya en 200 metres esquena, amb un temps de 2:26:67; i ha aconseguit la medalla de bronze en els 100 metres esquena, clavant el cronòmetre a 1:06:10. En els 50 metres esquena, va ser sisè.

LA IMATGE



ALEX DIAZ

Doble rècord a la Sant Silvestre de Berga

Edició històrica de la Sant Silvestre de Berga. Genís Ferrández i Gisela Carrión van ser capaços d’esmicolar els rècords de la prova, tant en l’apartat masculí com en el femení. Ferrández va imposar-se en un final agònic a Jan Torrella i Miquel Cruz, amb una marca de 15 minuts i 5 segons. Carrión va guanyar amb autoritat, en 17 minuts i 42 segons.



Marc
CANTURRI
@marccanturri

I si fos l’any...?

Fa molts anys, potser massa, que el Berguedà flirteja amb algun ascens a Primera Catalana. Cap equip de la comarca ha estat capaç de guanyar-se un lloc a la categoria, després que la Unió Esportiva Avia hi milités fins al 2017. En aquestes darreres temporades, però, ha estat habitual veure equips de la comarca

lluitant per les posicions de Segona Catalana que donen el bitllet per ascendir. En el record dels aficionats, hi ha la promoció d’ascens de la primavera passada: Berga i Puig-reig van ser capaços d’entrar-hi. L’equip de la capital va caure eliminat a les semifinals, contra el Joanenc, mentre que els de Puig-reig van passar a la final, però van caure contra els bagencs,

l’autèntic botxí de la comarca en aquelles eliminatòries. Aquest 2026 arrenca amb tots dos equips molt ben posicionats a Segona Catalana, de nou. La lluita pel títol –i l’ascens directe– sembla cosa de tres: el Terrassa, el Puig-reig i el Berga. Qui no pugi, jugarà la promoció. I per acabar-ho d’adobar, el Gironella també lluita per entrar-hi. I si fos l’any...?



Restaurant
MARIA ÀNGELS



18€
MENÚ
DIARI

27€
MENÚ
FESTIUS

De dilluns a diumenge, de 8h a 16h
Dimecres tancat



FESTES

La Corrida, cada cop més familiar

LA CORRIDA consolida el seu format. Divendres tornarà a ser el dia dels infants, amb la idea d'assegurar el relleu generacional. Dissabte es consagra la Corrida en família que porta visitants en carro al circuit i els torna al centre de Puig-reig. I diumenge les flamants curses seran, per primer cop, a la pista d'atletisme.

📍 La Corrida

PUIG-REIG

16, 17 i 18 de gener

aquibergueda.cat/agenda



Clínica Veterinària

serveis veterinaris
cirurgia especialista
analítiques completes
radiografies i ecografies
perruqueria i botiga

VETS GIRONELLA

serveis i productes veterinaris
935 992 155 · Av. Països Catalans, 67

De dilluns a divendres
de 9h a 13h i de 16h a 19h

📱 [vetsgironella](https://www.instagram.com/vetsgironella)

VETS NAVÀS

serveis i productes veterinaris
931 307 769 · C/ Església, 9

De dilluns a divendres, de 10h a 9h
(no tanquem al migdia)

📱 [vetsnavas](https://www.instagram.com/vetsnavas)

URGÈNCIES 688 716 979 · www.vetsgironella.cat

599€



Sofà 3 places

1195€



Sofà chaiselongue

195€
135x190



Matalàs viscoelàstica

485€



Sofà 3 places



395€

Matalàs molles ensacades 135x190

MOBLES SARI

Gran via 9 Berga 08600 Tel 938216962

POSA ELS TEUS PEUS EN BONES MANS

Hoooola!!!
Soc la Mireia Noguera
 podòloga col·legiada núm 2190

SERVEI DE PODOLOGIA A DOMICILI
 a Berga i comarca

Residents a AVIA
 el 1r divendres de
 cada mes al matí
 Consultori (1r pis)

La BERGA
 Berga Salut
 Gran Via, 46 baixos

Tel. 690 37 33 04 a hores convingudes

Ja s'hi val a emportar-tho

menú diari per 8€!
 ara també, els caps de setmana
 -de dilluns a diumenge-

**Disables, diumenges i cada dia que vulguis
 fas comanda dels teus plats preferits:**

Escofada	Pellets a la planxa	Fructa del temps
Pasta	Cebes a la planxa	Fructa seca
Verdures variades	Guscats de:	Llàctics
Amenides fresques	Conill / Peixons	Gelats
Amenides de temporada	Mandorquilles	
Amenides "fritides"	Cargols	
Lleugues	"Callos"	
	Morra i carila	
	Cada dia, sorpreses de veritat	
	Disquetes	

Obrim de dilluns a diumenge de 9:00 a 15:00

Pg. de la Indústria, 78-80 BERGA - Tel. 93 822 86 16

ATLES
 SALUT I RENDIMENT

@ATLESPROJECT
 655 417 963
 c/Francesc Macià, 12
 BERGA

NETEJA DE VEHICLES
**i també TENDALS,
 SOFÀS, CATIFES...**

Truca'ns 697 24 25 91

**Som a la Font del Ros (BERGA)
 C/ Prat de la Riba, 9**

PRODUCTES A GRANEL
 Alimentació,
 higiene personal
 i de la llar

CAFETERIA I DEGUSTACIÓ
 c/Gran Via 51, Berga
 Telf. 603036859
 elpot.berga@gmail.com

Mobles Sari

C/ Gran Via, 9 - BERGA

93 821 69 62

moblessari

VIAJOLO

**Tot en viatges
 20 anys d'experiència**

VIATGES I ESCAPADES EN AUTOCAR
VIATGES PERSONALITZATS
VIATGES DE GRUP
CREUERS PER TOT EL MÓN

HUELVA ruta colombiana
durada 7 dies
sortida 23 de març
549 €

**SORTIDA DES DE
 QUALEVOL PUNT DEL
 BERGUEDÀ**

www.viajolo.com
669 162 660
CASERRES
CIGMA: 2113-Mn

*Demani pressupost sense compromís
 Fem servir intel·ligència artificial
 per oferir els millors preus
 als nostres clients*

Estic amb tu

**Empresa d'assistència
 hospitalària i domiciliària
 24 hores**

Centre de dia

- oferim un servei amb qualitat
- sense discriminació
- donem un tracte digne
- amb privacitat
- amb sensibilitat

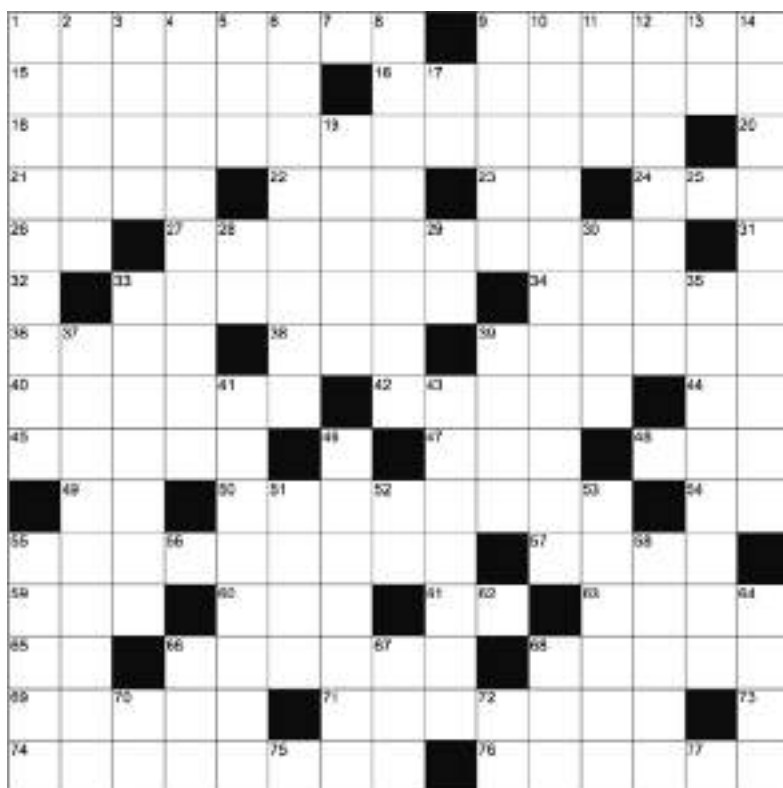
**C/Salvador Espriu, 8 - BERGA
 93 525 98 05 - 691 045 174**

**ÉS COMPATIBLE AMB EL TEU HORARI LABORAL
 de 8h a 20h - de dilluns a diumenge**

Per només 25€
 veuran
 el teu negoci
 més de
6.000 persones

aquí

PUBLICITAT - T. 900 47 92 99



Mots berguedans

XAVI ROSSINYOL

OFERTS PER
XTREM.CAT

Fes altres mots a aquibergueda.cat/mots

68 De llumins o de sorpreses
69 Sobirans russos
71 Brollarà
73 Entrada a Puig-reig
74 Ironia mordaç
76 Germans de Sant Francesc

28 Al mig dels tobogans
29 D'obra, esquerra, foradada o per la cara
30 Déus romans de la llar
33 Situació
35 Capítols
37 La flor dels administradors del Raval
39 Estrellat i del mono
41 Velocitat
43 Plena d'aroma
46 Marxàvem
48 Canvi de sentit
51 Navalla d'afaitar
52 Mitja peça
53 Hi posarà sal
55 Enfadats
56 Benvinguts a Casserres
58 Tallar el cabell arran
62 Centre de Berga
64 Ambulatoris
66 Del triomf, per exemple
67 El centre de qualsevol element
68 Cotxe anglès que no és barat
70 Van juntes a Guardiola i a Montclar
72 Els límits del naif
75 La bessona de Saltes
77 La vocal d'Xtrem

📍 HORIZONTALS

1 Blat de moro a la berguedana
9 Funcionari de Correus
15 Militar, públic o social
16 Ajustaré
18 De l'època d'abans de les colònies (industrials)
20 Pàrquing a l'entrada del Passeig
21 Ungla
22 Principis internacionals
23 Mig àtic
24 Aniré
26 Anar pel mig
27 Surten de nit

31 Sortida d'Olvan
32 Sortida grega de Castell de l'Areny
33 Els Rasos són seus
34 Monjos tibetans
36 Els trumfos de les monedes
38 Al mig del baluard
39 Agafa
40 Rajos de colors (per depilar-te, per exemple)
42 Piquen de pans o fan sonar les castanyoles
44 Anar a Madrid
45 Adverteix
46 Un parell de revolts al centre de Gósol
47 Obriràs pel mig

48 Fa servir als Estats Units
49 Centre de Suècia
50 Dones idees
54 El botó d'engegar
55 Començarem
57 Veí de Sardenya, amant de les sardines
59 Ebre a Cantàbria, Janeiro al Brasil
60 Aportació que fa la muller al marit
61 No ho és tot el que lluu
63 No és el mossèn
65 La carta de la màniga
66 Companyies que volen alt

📍 VERTICALS

1 Poble a Peu de Roques
2 D'Ensija, del Verd, del Catllaràs
3 Estranyament, la de Nutella té molt èxit per Patum
4 Van amb el sac i el ganxo, elles
5 Valor japonès
6 Grotescos, extravagants
7 Els límits d'Àvia
8 Degustaran
9 Mar dels pirates
10 Ramaderes d'abelles
11 Parelles de la brotxa
12 Dona sort
13 Agermanen Berga, Casserres i Cercs
14 Meditaran una mica més
17 Els límits del desert
19 Suqueu
25 Sortida de Montclar





descarregar



repostar



estalviar

miBP

Acumula punts miBP

i converteix-los en
els millors regals
i descomptes



 **Ballús**



93 821 01 93 · Pg. de la Pau, s/n. 08600 Berga · ballus@ballus.cat · www.ballus.cat